Programm Februar bis August 2012

Volkshochschule des Landkreises Diepholz



Programm

Februar - August 2012

Semesterschwerpunkt:
Zu Hause in Europa



www.vhs-diepholz.de



„Über den Tellerrand geschaut“

Gerhard Thiel
VHS-Direktor

Matthias Naß, 1952 in Diepholz geboren, 12 Jahre lang stellvertretender Chefredakteur und seit 2011 internationaler Korrespondent der Wochenzeitschrift DIE ZEIT, sprach am 9. Dezember 2011 anlässlich des 65. Jahrestages der Gründung der EUROPA-UNION Deutschland im Ratssaal in Syke:

„Und lassen Sie uns nie vergessen, was die oberste Maxime des europäischen Projekts bleiben sollte. Am Ende geht es nicht ums Geld, geht es nicht um Staatsanleihen und um Stabilisierungsfonds. Am Ende geht es um die Freiheit. Sie zu verteidigen und ihr da, wo sie fehlt, zum Durchbruch zu verhelfen, muss Maßstab aller europäischen Politik bleiben.“ So lautete sein Schlusssatz, den wir verstanden haben als eine gelungene Zusammenfassung seines Referates zum Thema „Europa – unsere Antwort auf die Globalisierung – Schuldenkrise und nationale Souveränität: Warum wir eine politische Union brauchen“. Ähnlich argumentierte der Referent in der Ausgabe o. g. Wochenzeitung vom Vortag unter der Überschrift: „Souverän bleiben“.

Mit unserem Semesterschwerpunkt wollen wir Fragen nach unserem „Zuhause“, zu unserer Identität und unseren Werten in einem gemeinsamen Europa kritisch reflektieren.

Es gilt aber auch Verantwortung für ein gemeinsames Europa zu übernehmen. Durch Wahlen ist dies zurzeit leider nur bedingt möglich, da das europäische Parlament noch nicht die Entscheidungsbefugnisse wie z. B. ein nationales Parlament hat und keine europäische Regierung wählen kann.

Wahlen gab es auch im September 2011 in Niedersachsen. Es wurden die politischen Vertretungen für die kommunale Selbstverwaltung gewählt und da die VHS ein kommunaler Eigenbetrieb des Landkreises ist, richtet sich die Besetzung des Betriebsausschusses nach den politischen Mehrheiten im Kreistag.

Wir erhoffen uns von allen neu- bzw. wiedergewählten Gremienvertreterinnen und –vertretern im Betriebsausschuss und im Kuratorium der VHS eine so gute Unterstützung wie bisher, um den Aufgaben einer öffentlich verantworteten Weiterbildungseinrichtung im Landkreis auch weiterhin gerecht werden zu können.

Nehmen auch Sie Anteil an unserer Arbeit, äußern Sie Ihre Kritik oder Ihr Wohlwollen und machen Sie gerne Verbesserungsvorschläge.

Vor allem aber hoffen wir, dass Sie wieder an den Veranstaltungsangeboten für das kommende Semester Gefallen finden und Sie Ihre Bildungsinteressen umsetzen können.

Für Ihre Vorhaben wünschen wir Ihnen viel Erfolg.

Ihre VHS

Gerhard Thiel



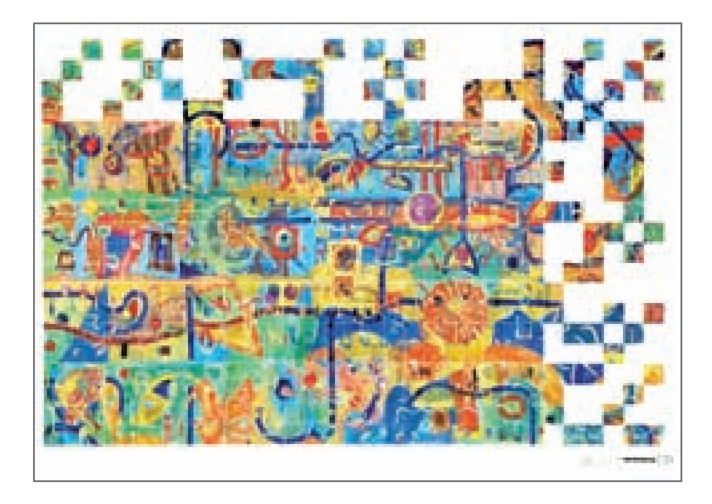
Die Volkshochschulen

Service

Veranstaltungsübersichten

1 Gesellschaft 71

Qualifizierte Weiterbildung in der VHS



Die VHS ist qualitätszertifiziert nach LQW (Lernerorientierte ualität in der Weiterbildung).

Inhaltsverzeichnis


Zu Hause in Europa

Sonderseiten
Informationen und Veranstaltungen zum Thema „Zu Hause in Europa“
Seite 14

3 Gesundheitsbildung 161

5 Arbeit und Beruf 237

2 Kulturelle Bildung 127

4 Sprachen 205

6 Grundbildung, Schulabschlüsse

9 Qualifizierung (BNVHS) 265

Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Sommer-Akademie

im Europäischen Seminar- und Tagungshaus „Die Freudenburg“ in Bassum



20.07. - 12.08.2012

Informationen
auf Seite 128



Das Team der hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS

Leitung der VHS

VHS-Direktor
Gerhard Thiel 04242 976-4122

Kaufmännischer Leiter
Siegmar Peukert 04242 976-4081

Stellv. pädagogischer Leiter
Michael Knaup 04242 976-4074

UNSER TEAM IN DER GESCHÄFTSSTELLE

Mo. - Do.
09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr

Fr.
09:00 - 12:30 Uhr

Gesellschaft

Ute Wicke 04242 976-4005

Frauenbildung, Verbraucherfragen
Ilse Hollenberg 04242 976-1916

Kulturelle Bildung

Jutta Witte 04242 976-4067

Gesundheitsbildung

Ilse Hollenberg 04242 976-1916

Sprachen

Heide Sanders
Englisch,
Deutsch als Fremdsprache 04242 976-4073

Monika Frohn
Fremdsprachen (außer Englisch), Deutsch als Muttersprache 04242 976-4068

Arbeit und Beruf

Michael Knaup 04242 976-4074

Schreibtechnik
Monika Frohn 04242 976-4068

Grundbildung, Schulabschlüsse, Projekte

Ewald Fiedler 04242 976-4076

Elementarbildung, Alphabetisierung
Jutta Witte 04242 976-4067

Verwaltung und Organisation

Sekretariat
Birgit Lange 04242 976-4075

Rechnungswesen
Siegmar Peukert 04242 976-4081
Hildegard Eylers 04242 976-4097
Carsten Duveneck 04242 976-4070

Organisation und Verwaltung
Dagmar Förster 04242 976-4095
Anne-Marijke Treptow 04242 976-4071
Nadine Haut 04242 976-4003
Nicole Peukert 04242 976-1921
Ilona Platz 04242 976-4096

Programmheftgestaltung, Internet
Thomas Lagies 04242 976-4098

Europäisches Seminar- und Tagungshaus Die Freudenburg

Service-Team 04241 9311-0
Anja Albers, Liesel Heusmann, Katja Kuntze
Fax 04241-9311-11
E-Mail: freudenburg@vhs-diepholz.de
www.freudenburg-bassum.de

VHS des Landkreises Diepholz

E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de



Anmeldung

Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Sämtliche Anmeldungen - soweit im Programm nicht anders genannt - erfolgen zentral. Schriftliche Anmeldungen richten Sie bitte an das Sekretariat der VHS, Nienburger Str. 5, 28857 Syke.

Anmeldezeit:

- **Mo. - Do. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr**
- **Fr. 9:00 - 12:30 Uhr**

In der **Hauptanmeldezeit** bis 24. Februar 2012 verlängern wir unsere Öffnungszeiten und haben zusätzliche Telefonleitungen geschaltet:

- **Mo. - Mi. bis 17:00 Uhr**
- **Do. bis 19:00 Uhr**
- **Fr. bis 13:00 Uhr**

Haben Sie bitte Verständnis, wenn trotzdem unsere Telefonanlage manchmal überlastet sein sollte. Nutzen Sie deshalb auch die schriftliche Form der Anmeldung (**per Fax, E-Mail und über das Internet**). Wenn Sie sich schriftlich anmelden, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Informationen für - nicht nur neue - Dozentinnen und Dozenten, Mitarbeiter/-innenfortbildung

Um ein möglichst umfassendes und qualitativ hochwertiges Angebot zur Mitarbeiterfortbildung für unsere Kursleitenden, aber auch alle anderen Mitarbeiter/-innen, vorhalten zu können, bieten wir sowohl VHS-interne als auch regionale Fortbildungen an. Darüber hinaus empfehlen wir die kontinuierlichen Fortbildungsangebote der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung in Niedersachsen, deren Programm Sie bei uns erhalten oder unter www.aewb-nds.de abrufen können.



Einführung neuer Dozenten/Dozentinnen

Wir laden Sie herzlich ein zu einem Treffen „Einführung in die Arbeit bei der VHS“:

Freitag, 22.01.2012 - 16:00 Uhr
VHS, Waldstraße 1
28857 Syke

Bitte melden Sie sich an:
Tel. 04242 (oder 05441) 976-4075
Fax 04242 976-4942
vhs@vhs-diepholz.de

Sekretariat



Birgit Lange

Nienburger Str. 5, 28857 Syke

Tel.	04242 976-4075
Fax	04242 976-4942
E-Mail	vhs@vhs-diepholz.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.	09:00 - 12:30 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr
Fr.	09:00 - 12:30 Uhr

Bankverbindung

Kreissparkasse Syke
Kto 111 0044 888
BLZ 291 517 00

Unser Service für Sie

Gern senden wir Ihnen das Programmheft gegen eine Gebühr von € 2,50 per Post zu.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an Bildungsurlaubsseminaren und an der Sommer-Akademie schicken wir automatisch das Bildungsurlaubs-Programm der Niedersächsischen Volkshochschulen für das laufende Jahr.

SEKRETARIAT

Kaufmännische Leitung

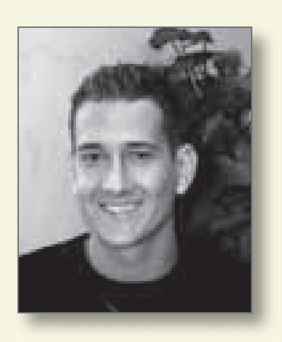


Siegmar Peukert
Kaufmännischer Leiter
Tel. 04242 976-4081
siegmar.peukert@vhs-diepholz.de

Rechnungswesen



Hildegard Eylers
Buchhaltung
Tel. 04242 976-4097
hildegard.eylers@vhs-diepholz.de



Carsten Duveneck
Buchhaltung
Tel. 04242 976-4070
carsten.duveneck@vhs-diepholz.de

Europa-Informations-Zentrum
im Landkreis Diepholz

EUROPA IN DER REGION ...

Das Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz (EIZ) ist eine Informations- und Kommunikationsstelle der Europäischen Union im Rahmen des europaweiten Netzwerks Europe direct.

Alle Bürgerinnen und Bürger können sich in unserem Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz über Europa informieren.

Bei uns erhalten Sie:

- Informationen und Informationsmaterial über Europa in den Bereichen Politik, Bildung, Wirtschaft und Beschäftigung, über Förderprogramme und sonstige Themen der Europäischen Union.
- Wir beraten, informieren und vermitteln Kontakte zu weiteren europäischen Informationsstellen.
- Wir planen und führen Informations- und Kommunikationsveranstaltungen zu Themen rund um Europa durch.

Weiterführende Informationen:

Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz

Bahnhofstr. 11, 49356 Diepholz

Tel. 05441 976-1924, Fax 05441 976-1748

E-Mail europainfo@diepholz.de
Internet www.europainfo-diepholz.de

Wir haben geöffnet:

Di. und Do. 11:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mi. und Fr. 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

oder nach Vereinbarung



Bildungswege in Europa - nach der Schule

Nach der Schule stehen den Schülerinnen und Schülern für ihre Ausbildung oder das Studium europaweit viele Perspektiven offen. Die „Europäisierung der Bildung" zeigt sich in vielen Maßnahmen und Förderprogrammen der EU. Ob Austausch- oder Freiwilligenprogramme, Praktika oder Studium – die Möglichkeiten sind vielfältig, Erfahrungen im Ausland zu sammeln. Dabei werden viele Programme von der EU gefördert, sie unterstützen somit den Bildungsweg nach Europa.

Referent: Burkhard Fandrich
Termin: nach Vereinbarung

Ort: findet nur in Schulen (ab 9. Schuljahr) statt. Bitte melden sie sich bei Interesse unter 05441 976-1924 (Europa-Informations-Zentrum)

Weitere Vorträge und Seminare zu europapolitischen Themen, z. B.

- **Europäische Außenpolitik**
- **Die Finanzkrise in Europa**
- **Energiepolitik und Energiewende**

werden im Laufe des Frühjahres angeboten. Nähere Informationen auf Seite 16.

Auf einen Blick

Ort	Arbeitsstelle	Leitung	Telefon	Seite
SG Barnstorf	Barnstorf, Drebber	Christiane Roth	05442 80952	42
Stadt Bassum	Bassum	Bernd Heyne	04241 971499	34
SG Bruchhausen-Vilsen	Bruchhausen-Vilsen, Schwarme / Martfeld	Gunda Manke	04252 4427	37
Stadt Diepholz	Diepholz	Doris Hermenau	05441 6315	42
SG Kirchdorf	Kirchdorf/Varrel	Gerhard Kropf	04274 675	54
SG Altes Amt Lemförde	Lemförde	Sabine Hacke	05447 341	43
SG Rehden	Rehden	Dieter Plaggemeyer	05446 4012	43
SG Schwaförden	Schwaförden	Sabine Rasper	04245 267	54
SG Siedenburg	Siedenburg	Wolfram von Königslöw	04276 386	54
Gemeinde Stuhr	Heiligenrode, Stuhr / Moordeich / Varrel	Christa Hopfgarten	0421 562311	48
	Brinkum, Seckenhausen	Belinda Schomann	0421 8775100	48
Stadt Sulingen	Sulingen	Anette Sander	04271 1745	54
Stadt Syke	Syke	Konrad Fröhlich	04242 50856	57
		Hannelore Turner	04242 84599	57
Stadt Twistringen	Twistringen	Hedwig Harms	04243 2416	63
Gemeinde Wagenfeld	Wagenfeld, Ströhen	Manfred Kuhn	05444 1300	43
Gemeinde Weyhe	Weyhe	Meike Lahusen	0171 1446942	65
		Birgit Struthoff	0421 892207	65

Die ehrenamtlich tätigen VHS-Arbeitsstellenleiterinnen und Arbeitsstellenleiter für den Nordkreis

Stuhr
Weyhe
Syke
Bassum
Twistringen
Bruchhausen-Vilsen
Schwaförden
Barnstorf
Sulingen
Siedenburg
Diepholz
Rehden
Kirchdorf / Varrel
Wagenfeld / Ströhen
Lemförde

Die ehrenamtlich tätigen VHS-Arbeitsstellenleiterinnen und Arbeitsstellenleiter für den Südkreis.

Ausgewählte Veranstaltungen des Europäischen Seminar- und Tagungshauses „Die Freudenburg“

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Elterndialog für Kinder von 12 - 17 Jahren		*	00106004	102
Guter Start von Anfang an		*	00106007	102
Elterndialog - rund um den Erziehungsalltag	E. Ruholl, W. Neddermann	*	00106011	103
Systemische Supervision 1	Eduard Müller	Di., 24.01.2012 - 19:00 Uhr	00107003	110
Systemischer Supervision 2	Eduard Müller	Mi., 25.01.2012 - 19:00 Uhr	00107004	110
Lernförderung und selbstorganisiertes Lernen	Referententeam	Mo., 30.01.2012	00605091	271
Erstickungen (Ausstellung)	Marie S. Ueltzen	Febr. - April 2012	00204001	132
Musikfest Bremen	Prof. Thomas Albert	Mi., 01.02.2012 - 19:00 Uhr	02207002	139
Sich in seiner Haut (nicht) wohlfühlen	Mechtildis Köder	Fr., 03.02.2012 - 17:00 Uhr	00200011	148
Leichter Lernen mit Brain Gym	Gundula Nussbaum	Di., 21.02.2012 - 18:30 Uhr	02300001	165, 166
PFIFF-Unternehmerinnen Arbeitskreis	Inge Hoffmann	Mi., 29.02.2012 - 20:00 Uhr	02100701	100
Aufbauseminar Elfen & SeniorTrainer	Reinhild Olma	Mi., 07.03.2012 - 14:00 Uhr	30100008	72
„Schätze im Erziehungsalltag entdecken	Wolfgang Raabe	Sa., 10.03.2012 - 09:00 Uhr	00106010	105, 106
Meilensteine der Entwicklung unserer Kinder von 0 - 3 Jahren	Katrin Thiermann	Sa., 10.03.2012 - 9:30 Uhr	00106082	106
BeziehungsReich@ - Beziehungsschulung	Jean-Paul Beffort	Mi., 14.03.2012 - 19:00 Uhr	02107004	118, 119
Aktuelle Weltpolitik	Josef Guter	Mo., 19.03.2012 - 9:00 Uhr	00102001	15
EuropaDialogForum: Energiewende	Matthias Groote	Fr., 23.03.2012 - 19:00 Uhr	00102005	16
Fotografieren mit der Digitalkamera	Harald Klapproth	Fr., 23.03.2012 - 17:00 Uhr	02501006	258
Vom Fühlen und intelligenten Gefühlen	Jean-Paul Beffort	Sa., 24.03.2012 - 10:00 Uhr	02107006	119
Die Widerstandsgruppe Europäische Union	Dr. Bernd Florath	Do., 12.04.2012 - 11:00 Uhr	00101003	78
Tanz der Göttinnen	Pramoda Sabine Habenicht	Sa., 14.04.2012 - 10:00 Uhr	02209701	156
Erfahrungsaustausch der Agenda-Gruppen	Reinhild Olma	Mi., 18.04.2012 - 18:30 Uhr	30100009	72
„Beuys und Loriot - oder: was ist Kunst?“	Barbara Mathis	Fr., 20.04.2012 - 19:30 Uhr	02203003	138
Von Elfchen und Metamorphosen	Sonja Höstermann	Sa., 21.04.2012 - 10:00 Uhr	02201002	135
Einfühlende Kommunikation	Ulrika Hanskötter	Do., 26.04.2012 - 18:30 Uhr	00107001	115
Neue Bilder von Ingrid Seidel (Ausstellung)	Ingrid Seidel	So., 29.04.2012 - 15:00 Uhr	00204002	132
Schutzauftrag § 8 a SGB VIII		Mi., 02.05.2012 - 09:00 Uhr	00106724	114
Schutzauftrag § 8 a SGB VIII		Do., 03.05.2012 - 09:00 Uhr	00106726	114
Konflikte in der Beziehung als Chance zur Weiterentwicklung	Jean-Paul Beffort	Sa., 05.05.2012 - 10:00 Uhr	02107005	118
EuropaDialogForum: Finanzkrise		Do., 10.05.2012 - 19:00 Uhr	00102006	16
Quilts - Gestalten mit Quadraten	Franziska Berger	Do., 17.05.2012 - 10:30 Uhr	00213001	149
Wolkenschwer - steinleicht	Ingrid Seidel	Do., 17.05.2012 - 11:00 Uhr	00206001	149
Kalligrafie und experimentelle Buchgestaltung	Sabine Pfeiffer	Do., 17.05.2012 - 11:00 Uhr	00205003	149
Rückhalt - Gesundheit in Beruf und Alltag	Birgit Heike	Mo., 21.05.2012 - 09:00 Uhr	00302002	185
Schutzauftrag § 8 a SGB VIII		Mi., 30.05.2012 - 09:00 Uhr	00106728	114
Schutzauftrag § 8 a SGB VIII		Do., 31.05.2012 - 09:00 Uhr	00106730	114
Einfach und wirkungsvoll sprechen	Sandra Jonk	Fr., 01.06.2012 - 14:30 Uhr	00106014	115, 116
Romeo und Julia	Veronika Hampf	So., 03.06.2012 - 15:00 Uhr	00207010	140
Landschaftsfotografie	Harald Klapproth	Fr., 08.06.2012 - 17:00 Uhr	02211003	154
Portraitfotografie	Harald Klapproth	Fr., 15.06.2012 - 17:00 Uhr	02211002	155
Rot - die Königin der Farbpalette	Silvia Lauer-Schulz	Fr., 20.07.2012 - 16:00 Uhr	00205018	128
Aktzeichnen und Aktmalen	Judith Dürolf	Fr., 20.07.2012 - 16:30 Uhr	00205017	128
Acryl-Malerei	Ingrid Seidel	Sa., 21.07.2012 - 11:00 Uhr	00205019	128
Bäume - künstlerisch	Silvia Lauer-Schulz	Mo., 23.07.2012 - 10:30 Uhr	00205016	129
Modellieren in Ton und Wachs für Bronze-Kleinplastiken	Astrid Mulch	Mo., 23.07.2012 - 11:30 Uhr	00206003	129
Filzen - fein, edel, dekorativ	Mechtildis Köder	Fr., 27.07.2012 - 16:00 Uhr	00213024	129
Sommerliche Schreibwerkstatt	Uta Löffler	Fr., 27.07.2012 - 17:00 Uhr	00201011	129
Sandstein-Bildhauerei	Paul Winz	Fr., 27.07.2012 - 18:00 Uhr	00206020	129
Papier in Form	Cordula Kagemann	Fr., 03.08.2012 - 17:00 Uhr	00206002	130
Wollstickerei - Malen mit der Sticknadel	Marie S. Ueltzen	Sa., 04.08.2012 - 11:00 Uhr	00213003	130
Feuer und Eisen	Bernd Bannach	Mo., 06.08.2012 - 10:00 Uhr	00206021	131
Kalligrafie: SCHRIFTBILDER	Birgit Naß	Mo., 06.08.2012 - 11:00 Uhr	00205012	130
Mixed Media: Pixel trifft Pinsel	Cordula Kagemann	Fr., 10.08.2012 - 17:00 Uhr	00205013	131
„Zeichnen? Weil‘s Spaß macht!“	Heike Drewelow	Fr., 10.08.2012 - 17:00 Uhr	00205015	131
Malerei inspiriert von Kunsthörbüchern	Isabel Valecka	Fr., 10.08.2012 - 17:00 Uhr	00205004	131
Einführung in das Improvisationstheater	Berit Busch	Fr., 10.08.2012 - 18:30 Uhr	00202004	131
Amir Overovic - Ausstellung	Amir Omerovic	Sept. - Oktober 2012	00204003	132

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest.





Geschichte der Freudenburg

Die Tagungsstätte „Die Freudenburg" entstand 1990 - 93 in den Gebäuden des Amtshauses von ca. 1730 und der Amtsschreiberei (16. Jahrhundert) des Amtes Freudenberg. Die verbliebenen Amtsgebäude stehen innerhalb der historischen Befestigungen (Wall und Graben) des früheren Schlosses Freudenberg, das um 1290 als Vogteifeste der Grafen von Oldenburg-Bruchhausen neben dem hochadligen Damenstift Bassum (gegr. um 860) errichtet worden war und später in den Besitz verschiedener Landesherren gelangte. Von der mittelalterlichen Feste ist östlich des Hofes noch die backsteingotische Amtsstube (das sog. Verlies) aus dem 14. Jahrhundert erhalten.

Das Tagungshaus

Die Freudenburg bietet nach der im September 2009 abgeschlossenen Erweiterung Veranstaltungsraum für ca. 90 Personen. Für Übernachtungen stehen 24 Zimmer mit 36 Betten zur Verfügung. Alle Zimmer sind mit Dusche, WC, Fernseher etc. ausgestattet. Zur Ausstattung gehören 5 Tagungsräume, Bibliothek, Medienraum sowie die Einrichtung eines *europe direct infopoint*.



In Kooperation mit dem EIZ-Diepholz (www.europainfo-diepholz.de) bieten wir Veranstaltungen zu europäischen Themen an und fühlen uns der Idee eines föderalen Europas verpflichtet. Ergebnisse eines europäischen Künstler-Symposiums und weitere kulturelle Arbeiten sind im Park bzw. im Haus ausgestellt.

europe direct

Wir sind assoziiertes Mitglied im Arbeitskreis deutscher Bildungsstätten (AdB) und der Gesellschaft der europäischen Akademien e. V. (GEA) und beteiligen uns an gemeinsamen Aktionen, wie z. B. zur Europawoche oder an den Aktionstagen Politische Bildung der Bundeszentrale für politische Bildung. Außerdem sind wir Unterstützer von Slow-Food und orientieren uns an der Sow-Food-Idee auch in der Praxis.

Neben unserem Bildungsangebot bieten wir externen Anbietern freie Termine für Tagungen, Seminar- und andere Fortbildungsveranstaltungen an. Auf Anfrage schicken wir Ihnen unseren Hausprospekt mit Preisangaben zu. Weitere Informationen finden Sie unter www.freudenburg-bassum.de.









Service-Team der Freudenburg:
Liesel Heusmann, Anja Albers, Katja Kuntze (v. l.)

Anmeldung, Reservierung und Information:

Die Freudenburg
Amtsfreiheit 1 a
27211 Bassum

Telefon 04241-9311-0
Telefax 04241-9311-11

E-Mail: freudenburg@vhs-diepholz.de
www.freudenburg-bassum.de

Europäisches Seminar- und Tagungshaus
Die Freudenburg

Das Medienzentrum

des Landkreises Diepholz mit den Standorten Diepholz und Syke ...

Das Medienzentrum ist eine Einrichtung des Landkreises Diepholz und bietet allen Schulen, Kindergärten und außerschulischen Bildungseinrichtungen sowie eingetragenen Vereinen ein umfangreiches Angebot an kostenlosen Dienstleistungen in allen Bereichen des audiovisuellen Medieneinsatzes und Verleihs.



... für den Nordkreis
28857 Syke
La-Chartre-Str. 11

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.	07:30 - 12:00 Uhr
Mo., Di., Do.	14:00 - 16:00 Uhr

Telefon

Verleih	04242 976-4711/4712
Technik	04242 976-4710
Fax	04242 976-4718
Internet	www.mz-lkdh.de

... für den Südkreis
Mediothek Diepholz
Thouarsstr. 19, 49356 Diepholz

Öffnungszeiten

Mo. + Di.	07:30 - 17:00 Uhr
Mi.	07:30 - 13:00 Uhr
Do.	07:30 - 19:00 Uhr
Fr.	07:30 - 13:00 Uhr
Telefon	05441 99594-0
Internet	www.mediothek-diepholz.de









Kreismuseum
Das Museum des Landkreises

Aktionen und Veranstaltungen Februar bis August 2012

04.02., 10:00 -16:00 Uhr
Obstbaumschnittseminar mit Dr. Dankwart Seipp. 35,00 € p.P. inkl. Kaffee und Kuchen. Anmeldung unter 04242 2527.

04.02., 15:30 Uhr
„Ausgebrannt! Ein Abgesang auf die Glühbirne“ in Wort, Bild und Musik. Lesung mit nostalgischen Bildern und einem bunten Mix populärer Lieder von Renate Neumann und Valerian-K. Schidzick. Anmeldung unter 04242 2527 in Kooperation mit der VHS.

11.02., 15:00 Uhr
Geschichte der Kalthäuser und des gemeinschaftlichen Einfrierens zwischen Weser und Hunte seit den 1950er Jahren bis heute. Vortrag mit vielen Abbildungen von Elsbeth Kautz. 5,00 € inkl. Kaffee und Kuchen. Anmeldung unter 04242 2527, in Kooperation mit der VHS.

19.02., 11:00 -17:00 Uhr
Textiler Markt im gesamten Ausstellungsbau. Stände mit selbstgemachten Textilien unterschiedlicher Art: Klöppelarbeiten, Quilts, Stickbilder, Seidenmalerei u. a. aus dem Hobbybereich. Textile Kinder- und Mitmachaktivitäten im Kindermuseum, z. B. Handarbeiten mit Strickapparat, Blindenwebrahmen, Cometa (Winddrachen), Häkeltaschen. Tante Emma-Laden

19.02., 11:00 Uhr (Frühstück 10:30 Uhr)
Träume vom Schlaraffenland. Liedermatineé mit Michael Zachcial. Wohl so alt wie die Menschheit ist der Traum vom Himmel auf Erden, von dem Land, wo Milch und Honig fliessen. Michael Zachcial (bekannt vom Duo Zaches & Zinnober und den Grenzgängern) hat alte Bücher und Schatzkarten durchwühlt und dabei verschollene Abenteuer-Geschichten von der Reise zum Schlaraffenland ausgegraben: Frisch poliert und vom Staub befreit kommen sie nun auf den Tisch: Köstliche Kabinettstückchen, poetischen Perlen, aber auch Nachdenkliches zum Nachtisch. Mitreißend gesungen und vorgetragen, vielfach preisgekrönt. Erwachsene 6,00 € /10,00 € inkl. Frühstück, Kinder 4,00 € / 7,00 € inkl. Frühstück. Anmeldung unter 04242 2527.

21.02., 16.00 – 17:30 Uhr
Gesprächskreis Magda Ventzke. Wir Kriegs- und Nachkriegskinder. In Kooperation mit der VHS. Kostenfrei. An jedem dritten Dienstag im Monat bis 19.06.2012.

24.02., 19:00 Uhr
Gartenvortrag in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Gartenkunst und Gartenkultur. Anmeldung und Karten unter 04242 2527.

25.02., 20:00 Uhr
Stiekeldraht um‘t Himmelbedd. Komödie in 3 Akten von Helmut Schmidt. Aufführung der Theaterwerkstatt Syke mit anschließender Premierenfeier. Eintrittskarten 10,00 €, erhältlich im Kreismuseum Syke

26.02., 16:00 Uhr
Stiekeldraht um‘t Himmelbedd. Aufführung der Theaterwerkstatt, Eintrittskarten 8,00 € erhältlich im Kreismuseum Syke und in der Stadtredaktion der Kreiszeitung

29.02., 19:30 Uhr
Siebenbürgen - die Reise eines Hausforschers. Vortrag mit zahlreichen Bildern von Heinz Riepshoff. In Kooperation mit der VHS. Eintrittskarten: 5,00 €. Anmeldung unter 04242 2527.

03.03. und 04.03.2012
Korbflechtseminar mit Hanswerner Kirschmann. In Kooperation mit der VHS. Anmeldung unter 04242 976-4444

04.03., 16:00 Uhr
Stiekeldraht um‘t Himmelbedd. Aufführung der Theaterwerkstatt, Eintrittskarten 8,00 € erhältlich im Kreismuseum Syke und in der Stadtredaktion der Kreiszeitung

06.03., 19:30 Uhr
Vortrag von Dr. Dr. Hannelore Cyrus: Malweiber, Bremer Künstlerinnen am Beginn des 20. Jahrhunderts zwischen Tradition und Moderne. Begleitveranstaltung zur gleichnamigen Ausstellung. In Kooperation mit der VHS. Entgelt 5,00 €.

07.03., 20:00 Uhr
Stiekeldraht um‘t Himmelbedd. Aufführung der Theaterwerkstatt, Eintrittskarten 8,00 € erhältlich im Kreismuseum Syke und in der Stadtredaktion der Kreiszeitung

11.03., 16:00 Uhr
Stiekeldraht um‘t Himmelbedd. Aufführung der Theaterwerkstatt, Eintrittskarten 8,00 € erhältlich im Kreismuseum Syke und in der Stadtredaktion der Kreiszeitung

14.03., 15:00 Uhr
As Zucker, Solt un Semp noch afwogen worrn is. Plattdeutscher Gesprächskreis unter Leitung von Traute Dittmann. Als Gast hat sie Ilse-Marie Voges eingeladen. In Kooperation mit der VHS. Anmeldung unter 04242 2527. Kosten inkl. Kaffee und Butterkuchen 5,00 €.

17.03., 20:00 Uhr
Stiekeldraht um‘t Himmelbedd. Aufführung der Theaterwerkstatt, Eintrittskarten 8,00 € erhältlich im Kreismuseum Syke und in der Stadtredaktion der Kreiszeitung

18.03., 16:00 Uhr
Stiekeldraht um‘t Himmelbedd. Aufführung der Theaterwerkstatt, Eintrittskarten 8,00 € erhältlich im Kreismuseum Syke und in der Stadtredaktion der Kreiszeitung

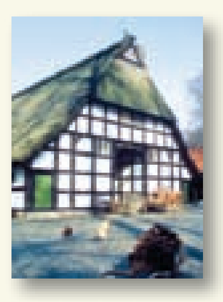
25.03., 11:00 - 18:00 Uhr
Wurste-und Schlachtetag mit Backtag, verschiedenen Handwerksvorführungen und Mitmach-Aktionen , z. B. buttern und melken. Windräder, Armbänder und Besteckta-schen gestalten. Puffer mit Apfelmus, Brezel. Tante Emma-Laden

01.04., 16:00 Uhr
„Die Hache und das Leben an ihr“, Uraufführung des 2.Teils von Freidorf bis Wisloh. Ein Dokumentarfilm der AG Heimat und Kultur im Film. Nur Museumseintritt. Kaffee und Kuchen auf Wunsch. In Kooperation mit der VHS.

04.04., 14:00 - 17:00 Uhr
Ferienaktionsnachmittag. Waffeln backen, kleine Lampions basteln, Schule spielen

22.04., 11:00 - 18:00 Uhr
Frühlingsmarkt mit Pflanzenflohmarkt und Backtag. Handwerksvorführungen, lebende Tiere, Mitmachaktionen, z. B. Türschilder in

Syke
Diepholz



KREISMUSEUM SYKE
Kultur · Geschichte · Natur · Erleben

Herrlichkeit 65, 28857 Syke
Tel. 04242 2527, Fax 04242 3118
E-Mail: info@kreismuseum-syke.de

Öffnungszeiten:
Di - Fr 14:00 - 17:00 Uhr, Sa 14:00 - 18:00 Uhr
Sonn- und Feiertage 10:00 - 18:00 Uhr

Besuch von Klassen, Gruppen sowie Führungen nach Vereinbarung

Serviettentechnik und Geschenkherzen basteln, Seife herstellen, Schminken, Buttern. Brezelverkauf, Tante Emma-Laden.

28.04. und 29.04.
Schmiedeseminar mit Peter Steinke. In Kooperation mit der VHS. Anmeldung 04242 976-4444

06.05., 11:00 - 17:00 Uhr
Inloopworkshop -Nach dem holländischen Vorbild veranstalten Künstlerinnen der Gruppe MeerArt eine Zuschau- Werkstatt, bei der sie verschiedene Möglichkeiten der Oberflächengestaltung auf Quilts vorführen. Begleitveranstaltung zur Ausstellung ... und fuhren übers Meer.

11.05., 15:00 Uhr
Snack op platt. Wat de Eer freegeben hett-Archäologische Funde aus der Umgebung. Mit Traute Dittmann. Als Gast ist der Sondengänger Rolf Purnhagen eingeladen. In Kooperation mit der VHS. Anmeldung unter 04242 2527. Kosten inkl. Kaffee und Butterkuchen 5,00 €.

13.05., 11:00 - 18:00 Uhr
Handwerkertag mit Backtag. Kartoffeldruck, Papier marmorieren, Untersetzer aus Schiefer herstellen. Tante Emma-Laden

19.05., 18:00 - 22:00 Uhr
Museumsabend im Kreismuseum und im Syker Vorwerk mit Artistik und Musik.
20.05., 10:00 -18:00 Uhr
Internationaler Museumstag. Eintritt frei.

03.06., 11:00 - 18:00 Uhr
Museumsfest mit Backtag. Carstens Kinderkarussell, Hüpfburg, Seilgarten, Musik u. v. m. Schmuck filzen, schminken, buttern, Seife herstellen. Schießen mit Armbrust, Pfeil und Bogen. Brezelverkauf, Tante Emma-Laden

02.06. und 03.06.2012
Festival Jazz-Folk-Bike. Kartenvorverkauf u.a. im Kreismuseum

09.06. und 10.06.2012.
Filz-Seminar mit Marion Frenzel. In Kooperation mit der VHS. Anmeldung 04242 976-4444.

16.06. und 17.06.2012
Schmiedeseminar mit Peter Steinke. In Kooperation mit der VHS. Anmeldung 04242 976-4444

17.06., 14:00 - 17:00 Uhr
Wald- und Wassertag. Wasserspiele, Bachforschung, Imker und mehr.

24.06., 11:00 - 18:00 Uhr
Kunsthandwerkermarkt mit Backtag. Über 100 Stände drinnen und draußen unter dem Motto: Kunst-Hand-Werk. Dosen mit Mosaike verzieren, Papierschöpfen, Windräder basteln. Brezelverkauf, Tante Emma-Laden

30.06., 15:00 Uhr
Open-Air Folklorekonzert der Kreismusikschule

08.07., 10:00 -18:00 Uhr
Piratentag. Mitmachaktionen der Museumspädagogik: Spiele, Basteln, Schmieden, Sattlern, Backen, Essen. Tante Emma-Laden

14.07., 16:00 Uhr
Konzert des Modernen Orchesters Syke im Innenhof des Kreismuseums.

12.08., 15:00 Uhr
Gartenkulturmusikfestival

18.08., 11:00 - 18.00, auch 19.08., 10:00 -17:00 Uhr
Leben und Handwerk in der Wikingerzeit. Mittelaltermarkt mit Backtag.

31.08., 15:00 Uhr
Snack op platt. „Dat gröönt un bleiht rund um dat Museum“ - der Museumsgarten im Laufe der Jahreszeiten. Mit Traute Dittmann, Gundi Boese und Cornelia Köster. In Kooperation mit der VHS. Anmeldung unter 04242 2527. Kosten inkl. Kaffee und Butterkuchen 5,00 €.

Ausstellungen Januar - September 2012

22.01. – 04.03.2012
Cordula Kagemann. Bilder und Collagen

29.01. – 11.03.2012
Malweiber. Bremer Malerinnen zwischen Tradition und Moderne vom Ende des 19. – Mitte des 20. Jahrhunderts.
Sammlung Dr. Dr. Hannelore Cyrus

11.03. - 09.04.2012
Jürgen B. Filzen. Tagesbilder. Malerei

18.03. - 15.04.2012
Silvia Lauer-Schulz
„Unterwegs im Paradies“, Malerei

15.04. - 13.05.2012
Grafik norddeutscher Künstler des 20. Jahrhunderts aus der Sammlung von Hans-O. E. Gronau und Helga Karoline Scherler-Gronau

22.04. - 10.06.2012
... und fuhren übers Meer. Quilts der deutsch-niederländischen Gruppe Meer-Art

20.05. - 17.06.2012
Brigitte Tüttelmann. Malerei

24.06. - 22.07.2012
Anil Hossain. Malerei

08.07. - 02.09.2012
Spurensuche im Landkreis Diepholz. Bild- und Texttafeln, Dokumente und Objekte

29.07. - 02.09.2012
Heide Marie Voigt. Bilder vom Jakobsweg. Fotografien

Zu Hause in Europa

Zu Hause in Europa

Als ich einmal gefragt wurde, was denn das eindeutigste Merkmal für eine Europäische Gemeinschaft sei, antwortete ich spontan: die Kultur. Der Fragende schaute etwas skeptisch und ich ergänzte meine Aussage dahin, wenn wir Europäer ins Gespräch kämen, könnten wir schnell erkennen, dass unsere Erfahrungen aus einer gemeinsamen Geschichte kommen, unser Denken auf gemeinsamen Werten beruht und wir über ein gemeinsames Wissen verfügen. Europa hat gemeinsame historische Wurzeln, alle kulturellen Errungenschaften beruhen auf einer gemeinsamen Entwicklung, die, wenn auch manchmal ungleichzeitig verlaufen, in ihren Grundfesten auf identische Werte gestützt sind. Für die einen ist es das Christentum, für andere die Aufklärung – und die bürgerlichen Werte wie Freiheit, Solidarität und Gerechtigkeit in einer lebendigen Demokratie. Ob Christentum oder Aufklärung, darin liegt meines Erachtens kein Widerspruch, eher beschreibt es einen sich ergänzenden und voranschreitenden Weg in der Geistes- und Kulturgeschichte eines gemeinschaftlichen Europas.

Es gibt natürlich besondere kulturelle Ausprägungen in den einzelnen Ländern, aber das ist der Reichtum eines Europas in Vielfalt, deren Ausdruck wir im Zusammentreffen, in Gesprächen, in der Bildung, während des Urlaubs … oder mit einem Wort, im Kulturaustausch immer wieder neu erfahren.

Wir leben in einem gemeinsamen „Haus Europa“ - dieser Begriff erscheint seit den 80er Jahren des vorigen Jahrhunderts in Diskussionen, öffentlichen Reden und Publikationen - auch im Zusammenhang mit der deutschen Einigung. Zweck eines Hauses ist das Zusammenleben von Menschen oder Familien und so sprechen manche auch von der „Familie Europa“, die in diesem Haus mit individuellen Eigenheiten, kulturellen Besonderheiten, aber gemeinsamen Werten ihr Leben gestalten. Die deutsche Einigung, die ohne das gemeinschaftliche Europa nicht zustande gekommen wäre und die anschließende Erweiterung um die osteuropäischen Staaten haben das Haus Europa vergrößert und kulturell bereichert.

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Vielfalt an Angeboten zu europäischen Themen im Semesterschwerpunkt zusammengefasst.

Erinnern Sie sich an Ihren Urlaub, an Ihren Lieblingsort irgendwo in Europa, an dem Sie Menschen, Freundinnen oder Freunde mit einer fremden Sprache (wieder) treffen und sich trotzdem verstehen, Ihre Kinder ohne Scheu Freundschaften mit Gleichaltrigen verschiedener Sprachen schließen und sich ebenfalls verständlich machen können - hatten Sie da nicht schon mal den Gedanken: Hier könnte ich auch zu Hause sein?



Burkhard Fandrich

Europa-Informations-Zentrum
im Landkreis Diepholz

Zu Hause in Europa

Europa

Der Name „Europa“ lässt sich in Europa selbst am weitesten in Form der griechischen Εὐρώπη zurückverfolgen: Hier wurde Eurṓpē meist als Kompositum aus altgriechisch εὐρύς, eurýs, „weit“ und ὄψ, óps, „Sicht“, „Gesicht“ aufgefasst, daher Eurṓpē, „die [Frau] mit der weiten Sicht“.

Der griechischen Sage nach war dies der Name einer phönizischen Königstochter, die Zeus in Stiergestalt schwimmend nach Kreta entführte und dort verführte. Dieser Name stammt nach Auffassung einiger Etymologen aus einer semitischen Sprache und wurde dann gräzisiert, z. B. aus phönizisch erob, „dunkel“, „Abend“.

Im 5. Jahrhundert vor Christus bezog der griechische Schriftsteller und Geograph Herodot den Begriff „Europa“ auf die Landmasse nördlich des Mittelmeers sowie des Schwarzen Meers und unterschied sie so von den Landmassen Asiens und Afrikas.

Europa hat im Osten gegenüber Asien keine eindeutige geographische oder geologische Grenze. Deshalb sind die ‚Grenzen Europas‘ eine Frage gesellschaftlicher Übereinkunft, eine geographische Definition Europas ist immer willkürlich. Nach einer bekannten Formulierung von Bernard-Henri Lévy ist Europa „kein Ort, sondern eine Idee“.

Insgesamt hat Europa eine Fläche von etwa 10,5 Millionen Quadratkilometern und ist damit nach Australien der zweitkleinste Kontinent. Der nördlichste Punkt des europäischen Festlands liegt auf der Halbinsel Nordkinn in Norwegen, der südlichste ist die Punta de Tarifa in Spanien, der westlichste das Cabo da Roca in Portugal. Die Nord-Süd-Ausdehnung beträgt etwa 3800 km. In Ost-West-Richtung misst das europäische Festland etwa 6000 km, vom Uralgebirge in Russland bis zur Atlantikküste Portugals.

Quelle: wikipedia

Vortrag

Die FINANZMÄRKTE jagen Europas Politiker - wie lange noch ?

Am Beispiel der jüngsten Entwicklung der verzweifelten Versuche der Politiker, den Euro zu retten, informiert der Vortrag über Ursachen, Folgen und Gefahren der Macht der „Märkte“ über uns alle. Was können wir tun, um die aktuelle, gewaltige Umverteilung des von uns erarbeiteten Reichtums an eine kleine Minderheit von zynischen Zockern in den Finanzzentren der Welt zu verhindern ? Bei der anschließenden Diskussion freut sich der Vortragende besonders auf Fragen.
Um Anmeldung wird gebeten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04251-590782

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Hans Kaufmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04104001

Vortrag

Chance Europa - Kompetenzerwerb in der EU

Der Europabeauftragte der Europaschule BBS Syke informiert interessierte Schüler, Auszubildende, Eltern, Lehrer und Ausbildungsbetriebe über die verschiedenen Möglichkeiten und Chancen, während der Schulzeit und der Ausbildung Fach-, Sprach- und Sozialkompetenz im europäischen Ausland zu erwerben. Es werden ehemalige „Europaschüler und Europaauszubildende“ an der Veranstaltung teilnehmen und von ihren Erfahrungen im Ausland berichten.
Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 2738

Weyhe-Leeste, KGS, Kleines Forum
Knut Hancker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12100024

Bildungsurlaube

zum Thema Europa finden Sie auf Seite 89. So z. B.:

Europastadt Görlitz/Zgorzelec (06. - 11.05.2012)

Berlin und Europa im Wandel (24. - 29.06.2012)

Bildungsurlaub

Aktuelle Weltpolitik

Die europäische Staatenwelt: Geschichte - Politik - Kultur

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Josef Guter
Anmeldung bis 03.02.2012
Mo, 19.03.12, 9:00 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 194,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102001

Tagesseminar

Die Europäische Union auf interessanten und zugleich gefahrvollen Wegen

Europa befindet sich auf politischen Strecken größter Spannung. Die einzelnen Staaten dieses weitaus erstaunlichen Zusammenschlusses müssen entscheiden, was sie sowohl politisch als auch organisatorisch tun können, um ihr großes Werk, auf allen gesellschaftlichen Ebenen seiner Mitglieder verbindlich miteinander zu entwickeln. Der erste zu diesem Vorgang passende Entwurf einer Verfassung ist nicht geglückt. Dies bedeutet, dass neue Wege gefunden werden müssen, um auch für schwierige Situationen eine europäische Zukunft sichern zu können.

(weiter Seite 17)

EuropaDialogForum
mit Vorträgen und anschließender Diskussion

in Kooperation mit dem Europa-Informations-Zentrum (EIZ)
Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im Europäischen Seminar- und Tagungshaus „Die Freudenburg" in Bassum statt, und werden in Kooperation mit dem Europa-Informations-Zentrum (EIZ) durchgeführt. Die noch nicht fest gelegten Termine werden rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben oder Sie finden sie auf der Internetseite des EIZ, www.europainfo-diepholz.de unter der Rubrik Veranstaltungen. Schauen Sie öfter mal dort rein, Sie finden auch immer aktuelle Informationen über Europa und die europäische Politik.

Die Energiewende in Deutschland - eine Energiepolitik für Europa

Mit der Einführung der Energiewende hat Deutschland den Grundstein für eine nachhaltige Energieversorgung gelegt. Welche Bedeutung das für die Bürgerinnen und Bürger hat und wie sich die europäische Energiepolitik dazu verhält ist ein Thema, das bei dieser Veranstaltung intensiv behandelt wird.

Matthias Groote (SPE/SPD)
Do, 23.02.12, 19:00 Uhr
Kursnummer: 00102005

Finanzkrise und Euro-Stabilisierung. Wohin führt der Weg in Europa

Das mit der Einführung des Euro gegebene Stabilitätsversprechen war seinerzeit von zentraler Bedeutung für die neue Währung. 10 Jahre danach befindet sich Europa in einer schweren Wirtschafts- und Finanzkrise, die die Bürgerinnen und Bürger in ganz Europa zutiefst verunsichert. Welche Folgen hat die Finanzkrise für die Bürgerinnen und Bürger? Welche Maßnahmen wurden bereits oder werden noch umgesetzt? Eine aktuelle Bestandsaufnahme zur Information der Bürgerinnen und Bürger.
Der zweite Termin wird im Herbst stattfinden.

Do, 10.05.12, 19:00 Uhr
Kursnummer: 00102006

Europas Rolle in der Welt

Europa muss sich den Herausforderungen der weltweiten Entwicklung stellen und sich dabei mit den globalen Politikinteressen aus Amerika, China oder den arabischen Staaten auseinandersetzen. Welche Rolle spielt die EU in der Gestaltung internationaler Politik?

Juni 2012, 19:00 Uhr
Kursnummer: 00102007

Was bedeutet es, ein Unionsbürger zu sein?

Alle Bürger der EU sind neben der nationalstaatlichen Bürgerschaft auch Unionsbürger. Freiheit, Sicherheit und Recht sind dabei Grundrechte, die jeder für sich in Anspruch nehmen kann. Doch was bedeutet das für den Einzelnen? Welche Rechte habe ich als Unionsbürger und wie kann ich sie in Bezug auf Bürger- oder Verbraucherrechte wahrnehmen?

April 2012.
Kursnummer: 00105001

Europas Freizügigkeit - Leben und Arbeiten in der Europäischen Union

Im Rahmen der Freizügigkeit hat jede/r europäische Bürgerin/Bürger das Recht, in allen EU-Mitgliedstaaten zu Wohnen und zu Arbeiten. Was das hinsichtlich Wohnrecht, Aufenthaltsrecht, Arbeitsrecht, Soziale Sicherheit, usw. bedeutet, wird in dieser Veranstaltung intensiv erläutert.

Juni 2012.
Burkhard Fandrich
Kursnummer: 00105002





Europa-Woche 2012



in Kooperation mit der EUROPA-UNION Deutschland (EUD), Kreisverband Diepholz und dem EIZ Diepholz

Unter dem Motto **„Europäisches Jahr für aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen"** soll die diesjährige Europa-Woche auch wieder im Landkreis Diepholz mit vielfältigen Aktivitäten begangen werden. Sie findet rund um den Europa-Tag (9. Mai) in diesem Jahr von Mi., 02. bis Mo., 14. Mai 2012 statt. Am 10.05. wird die öffentliche Mitgliederversammlung des Kreisverbandes der EUROPA-UNION ebenfalls wieder von einem interessanten Vortrag begleitet werden. Ein Programm mit diesen und weiteren Veranstaltungen zur Europa-Woche kann (ab Ende März) bei uns angefordert werden. Vgl. auch www.vhs-diepholz.de und www.eu-kreisverband-diepholz.de.

Außerdem finden Informationsveranstaltungen zu europäisch relevanten Themen wie z. B. der Energiepolitik, Finanzkrise und Euro-Stabilisierung in Europa, zur Europäischen Bürgerschaft sowie Leben und Arbeiten in Europa statt. Die Termine der Durchführung stehen noch nicht alle fest, bitte achten Sie auf entsprechende Informationen in der regionalen Presse und auf der Internetseite des EIZ www.europainfo-diepholz.de.

Am 06.05.2012 wird wieder der jährliche EUROPA-Fest rund um das Europäische Seminar- und Tagungshaus „Die Freudenburg" gefeiert. Musikalische und kulturelle Veranstaltungen werden das Programm bestimmen und Sie können einen interessanten Tag mit Unterhaltung, Spielen, Informationen erleben.

Wie jedes Jahr werden an verschiedenen Schulen des Landkreises Europa-Informationstage durchgeführt. Das Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz und die VHS in Kooperation mit der Europa-Union bieten hierzu interessante Veranstaltungen an. Weiterhin finden zahlreiche, zurzeit noch nicht konkretisierte Aktionen an verschiedenen Orten statt. Vergleichen Sie hierzu bitte die regionale Presse.

Europäisches Jahr für aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen 2012

Zu Hause in Europa

Wir werden die künftigen bis zum Seminartermin entwickelten Geschehnisse sorgfältig beobachten müssen, um eine gehaltvolle Diskussion führen zu können.
Es entsteht ein kleiner Kostenbeitrag für Verpflegung. Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 2978

Harpstedt, Hotel „Zur Wasserburg"
Helmut Kastens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 25.04.12, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23101013

Wochenendseminar - Junge VHS

Interkulturelle Jugendgeschichtswerkstatt

„Wir sind Europa"
Wir werden uns mit dem Thema „Europa" beschäftigen. Europa - was ist das? Was ist die Europäische Union? Wo hat sie ihre Wurzeln? Welche Veränderungen kamen mit der EU? Welche Auswirkungen hat die EU auf den Ort, in dem wir leben? Die Ergebnisse werden wir in kreativen Bildern festhalten und im Rahmen einer Ausstellung am 11. Mai der Öffentlichkeit präsentieren.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel" e. V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 13.04.12, 16:00 Uhr
3 U-Tage, 20 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03102013

Ausstellung
Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel" e. V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
Fr, 11.05.12, 14:00 - 17:30 Uhr
Kursnummer: 03102014

Vortrag

Welche Auswirkungen hat Europa auf die hiesige Architektur?

Europa und die Regionen
Die Diskussion, wie viel Europa für jeden Einzelnen gewünscht wird, ist angesichts der Euro-Krise sehr aktuell. Einerseits der Wunsch nach regionaler Identität, andererseits die Freiheit und Großzügigkeit, die sich aus dem Zusammenschluss der europäischen Staaten ergibt.
Diese Ambivalenz findet sich auch in der Architektur und beim Bauen wieder. Finnische Holzhäuser neben italienischen Villen finden sich in Neubaugebieten ebenso wie schweizer Chalets neben französischen Bauernhäusern.
Wo früher allenfalls Spezialfirmen aus dem europäischen Raum in Ausnahmefällen herangezogen wurden, ist es heute auch bei Einfamilienhäusern normal, dass die Konstruktion aus Estland, die Fenster aus Rumänien und die Arbeiter aus Polen kommen.
Andererseits greift das Normenwerk der Europäischen Union weit in den Alltag des Handwerks ein und führt zu einer Vereinheitlichung der Formensprache. Einige Normen führen dazu, dass regionale Eigenarten aussterben. Gerade für Architektur, die ja eigentlich immobil ist, sind diese Fragen wichtig.
In dem Vortrag sollen folgende Punkte angesprochen werden:
- Einflüsse der EU auf das Handwerk (Normen, Regelwerke, Gesetze)
- Einfluss der EU auf die Bauweisen (Vereinheitlichung und Formensprache)
- Führt die EU zu einem „europäischen" Baustil?
- Kann regionale Architektur gegen die europaweiten Angebote von Bauleistungen bestehen?
- Welche Vor- und Nachteile hat die jetzige Entwicklung für uns?

Wir bitten um Anmeldung;
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 801908

Bruch.-Vilsen, Schulzentrum, Auf der Loge 5, Mensa
Ekkehard Kijewski
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04100003

Vortragsreihe

Auf dem Weg nach Europa

Diese Reihe möchte einen Einblick in die Lebensart der Menschen verschiedener Gebiete Europas und angrenzender Staaten vermitteln, über das Verständnis zu einem Zusammenwachsen Europas und seiner Nachbarn beitragen.
Spez. Fragen zu den Veranstaltungen: 04245 700 - Rainer Degen

- **Landwirtschaft in Thüringen und Hessen - in der Mitte Europas**
  Referent: Christian Oetker
  Scholen, Gaststätte Brand
  Do, 26.01.12, 20:00 Uhr
  Kursnummer: 16102002

- **Mit der Transsib unterwegs - von Moskau noch Wladiwostock**
  Referenten: Gaby und Jürgen Rose
  Scholen, Gaststätte Brand
  Do, 23.02.12, 20:00 Uhr
  Kursnummer: 16102003

- **Katalonien und Barcelona**
  Referentin ist Irmtraud Kanjahn.
  Scholen, Gaststätte Brand
  Do, 22.03.12, 20:00 Uhr
  Kursnummer: 16102004

- **Exkursion: Heringsfänger-Museum**
  Rainer Degen
  Scholen, Gaststätte Brand
  Do, 26.04.12, 15:00 Uhr
  Kursnummer: 16102005

Europa op Platt - Spuren Europas in Syke

finden Sie auf Seite 83.

Zu Hause in Europa

Lesung

Eine literarische Europareise: Von Hellas zum Nordkap

„Europa“, die Göttin des Olymp in der griechischen Sonne spannt einen Bogen in das Land der Trolle und der Mitternachtssonne. Dazwischen liegen Begegnungen mit holländischen Kuchje und ungarischem Tokajer, adriatischen Badefreuden und „Slibowitz to chrismas“.
Mit heiteren und nachdenklichen Tönen in Prosa und Lyrik eilt der nicht ganz unbekannte Freistätter Schriftsteller Kurt H. Möller durch die Zeiten und Lande, verneigt sich mit einem „Handkuss für Chopin“ vor seinen Nachbarn und Gastgebern in Europa und kommt reich beschenkt mit guten Erfahrungen europäischer „Multi Kulte“ zurück ins heimische Moor.
Wir bitten um Anmeldung.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kurt H. Möller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05201003

Tagesseminar

Die Türkei zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

Geschichtliche Hintergründe zur türkischen Politik von heute - Wie vergangenes Geschehen, verkündete Anregungen von heute und Vorstellungen für die Zukunft sich politisch einander ähneln - Der Islam, Religion in der Türkei oder Schutz der Republik? - Was ist Kemalismus und wird er weiter leben?

- Das Parteiensystem und die Ziele der politischen Gruppierungen - Die wirtschaftlich positive Entwicklung besonders in Anatolien nimmt zu. Welche Bedeutung hat dies auf die politische Entwicklung.
- Das noch immer nicht gelöste Minderheitenproblem der Kurden - Die türkische Außenpolitik gegenüber den kaukasischen Republiken und Syrien.

Worauf begründet die Türkei ihre wechselvolle Außenpolitik gegenüber Israel - Das Verlangen eines vollen Beitritts zur Europäischen Union.
Es entsteht ein kleiner Kostenbeitrag für Verpflegung. Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 2978

Harpstedt, Hotel „Zur Wasserburg“
Helmut Kastens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.03.12, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std.
Kursnummer: 23101012

Vortrag

Eine Entdeckungsreise nach Griechenland

Die Inselwelt Griechenlands ist allgemein bekannt und ein beliebtes Urlaubsziel. Hinter dieser Fassade verbirgt sich eine ebenfalls sehenswerte, vielfältige Landschaft. Schwerpunkt dieses Vortrags ist, neben ausgesuchten Beispielen aus den zahlreichen beliebten Urlaubszielorten auch andere Sehenswürdigkeiten Ihnen näher zu bringen und schmackhaft zu machen. Ein in Deutschland lebender Grieche, entdeckt seine Heimat neu. Erleben Sie mit ihm seine neuen Erkenntnisse!

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Alkiviadis Spyrou
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.05.12, 19:30 Uhr
1 U-Tage, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05110005

Vortrag

Zypern

Tragische „Insel der Aphrodite“ zwischen Orient und Okzident - in Kooperation mit der Stadtbibliothek Syke
Dieser kulturgeschichtliche Bilder-Vortrag stellt unter Berücksichtigung der aktuellen politischen Situation die landschaftlichen Schönheiten, die faszinierenden Kulturdenkmäler und die menschliche Tragik und Dramatik Zyperns, der Sonneninsel zwischen Orient und Okzident, dar.
Es wird ein landestypischer Imbiss gereicht. Anmeldung erforderlich!

Syke, Stadtbibliothek, Foyer, Hinrich-Hanno-Platz 1
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23110001

Vortrag

Flandern

Brügge, Gent, Antwerpen und Brüssel – Kunstschätze in belgischen Kunststädten zwischen Schelde und Nordsee - in Kooperation mit der Stadtbibliothek Syke
Es wird ein landestypischer Imbiss gereicht. Anmeldung erforderlich!

Syke, Stadtbibliothek, Foyer, Hinrich-Hanno-Platz 1
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23110002



„Ich bin im Bilde ...“ - Geschichte der europäischen Malerei

Informationen finden Sie auf Seite 137.

Zu Hause in Europa

Vortrag

Andalusien

Maurische Moscheen, Paläste und Gärten, christliche Kathedralen und blumengeschmückte Innenhöfe zwischen Abend- und Morgenland im Süden Spaniens - in Kooperation mit der Stadtbibliothek Syke
Die spannungsvolle Beziehung von Toleranz und Intoleranz zwischen den drei monotheistischen Religionen im Spannungsfeld von Abendland und Morgenland in Südspanien.
Es wird ein landestypischer Imbiss gereicht.
Anmeldung erforderlich.

Syke, Stadtbibliothek, Foyer, Hinrich-Hanno-Platz 1
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23110003

Dia-Vortrag

Normandie

Kunst und Kultur im Land des Camembert und Calvados
Im Norden unseres westlichen Nachbarn erstreckt sich zwischen Ärmelkanal und Zentralfrankreich die Käse- und Apfelregion der Normandie. Sattgrüne, von Bächen durchzogene hügelige Wiesen, abwechslungsreiche Küstenstriche mit endlosen Sandstränden, zerklüfteten Kreideklippen und mondänen Badeorten bestimmen dort das Landschaftbild.
Diese Region gehört zu den fruchtbarsten Kunstlandschaften Frankreichs: Die altehrwürdigen Abteien von Jumièges und Caen, der monumentale Wandteppich von Bayeux und die großartige gotische Kathedrale in Rouen zählen zu den Sternstunden der französischen Kunstgeschichte.
Weiterhin ist die Normandie neben der Umgebung von Paris das Ursprungsgebiet des Impressionismus. Der berühmteste Impressionist Claude Monet malte 1872 in der normannischen Hafenstadt Le Havre seinen berühmten „Sonnenaufgang“, das die Stilrichtung begründete.
In der Pause wird ein Glas Wein gereicht.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05110002

Vortrag

Schottland: Highlands, Haggis, History

in Kooperation mit der Bibliothek Barnstorf
Schottland ist voller rauer, spektakulärer, aber auch romantischer und verträumter Landschaften. Die Bilder-Reise führt entlang malerischer Flüsse und Lochs, historischer Burgen und Abteien. Schroff abfallende Klippen sind zu bewundern. Eine Fahrt entlang des Whisky-Trails darf auch nicht fehlen, um sich in verschiedenen Destillerien über die Herstellung des „Wasser des Lebens“ zu informieren. Ein Muss ist der Besuch Edinburghs, die Stadt besticht durch das Gewirr mittelalterlicher Gassen und die alles überragende Burg im Kontrast zur schicken New Town mit seiner monumentalen Architektur.
Mit einem landestypischen Imbiss.

Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Gerhard Riecke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01110005

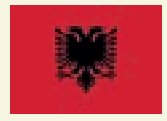
Vortrag

Toskana: Geschichte und Kultur einer mittelitalienischen Traumlandschaft

Länderkundlicher und kulturgeschichtlicher Bilder-Vortrag - in Kooperation mit der Bibliothek Barnstorf.
Italien ist das an Kunstschätzen reichste Land Europas. Toskana, das heißt: Ein Gebiet voller traumhaft-schöner Landschaften, wo vorwiegend Wein, Obst und Gemüse angebaut wird; beschauliche Kleinstädte wie Fiesole, San Gimignano und Lucca mit mittelalterlicher Atmosphäre; moderne Großstädte wie Florenz, Siena oder Pisa, die unglaublich reich mit Kunstschätzen ausgestattet sind. Mit landestypischem Imbiss. Anmeldung erforderlich

Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01110002

Mitgliedsländer im Europarat



Albanien

Hauptstadt	Tirana
Fläche	28.748 km²
Einwohnerzahl	2.994.667
Bevölkerungsdichte	104,17 Einwohner pro km²



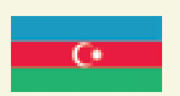
Andorra

Hauptstadt	Andorra la Vella
Fläche	468 km²
Einwohnerzahl	85.015
Bevölkerungsdichte	182 Einwohner pro km²



Armenien

Hauptstadt	Jerewan
Fläche	29.800 km²
Einwohnerzahl	3.264.500
Bevölkerungsdichte	107,4 Einwohner pro km²



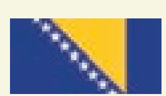
Aserbeidschan

Hauptstadt	Baku
Fläche	86.600 km²
Einwohnerzahl	9.165.000
Bevölkerungsdichte	**105,2 Einwohner pro km²**



Belgien

Hauptstadt	Brüssel
Fläche	30.528 km²
Einwohnerzahl	10.839.905
Bevölkerungsdichte	355 Einwohner pro km²



Bosnien und Herzegowina

Hauptstadt	Sarajevo
Fläche	51.197 km²
Einwohnerzahl	4.621.598
Bevölkerungsdichte	89 Einwohner pro km²



Bulgarien

Hauptstadt	Sofia
Fläche	110.994 km²
Einwohnerzahl	7.364.570
Bevölkerungsdichte	66 Einwohner pro km²

Zu Hause in Europa

Vortrag

Sizilien- Urlaub zwischen Mafia und Vulkan

Die Dozentin berichtet über die wunderschöne Insel anhand einer klassischen Rundreise. Dabei werden die wichtigsten Ausgrabungsstätten und die touristischen Höhepunkte Taormina, Syrakus, Agrigent Palero Monreale, Erice Segesta und Cefalu besucht.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Michaela Kraatz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12101017

Vortrag

Rom - Ansichten der ewigen Stadt am Tiber

Antike, frühchristliche, barocke und moderne Ansichten und die damit verbundenen Spaziergänge durch die ewige Stadt, natürlich kommen sie auch in diesem Vortrag vor und sie transportieren auch immer einen kleinen geschichtlichen Exkurs. Aber, man kann jeden Stein des antiken Rom bewundert haben, man schaue sich nur die vatikanischen Museen an, oder jedes Bild in den unendlich vielen Kirchen, aber man lernt die Stadt nicht wirklich kennen, wenn man nicht zumindest einen Tag unter der Pergola einer Bar vertrödelt hat oder auch einfach nur geschlendert ist. Schon Goethe wusste, es geht ums Schauen und Wiederkommen. Anmeldung erforderlich.

Syke, Stadtbibliothek, Foyer, Hinrich-Hanno-Platz 1
Werner Klein
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 15,00 € inkl. Imbiss.
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23110007

Vortrag

Römische Rad-Reise

Von Augsburg über die Via Claudia nach Rom – Ein Velotraum nimmt Gestalt an
Im Mai/Juni letzten Jahres haben wir per Via Claudia Augusta ins Vinschgau, Meran, Bozen, Trient, Verona, Ostiglia die Radreise begonnen . In Ostiglia endet die antike Römerstraße. Unser Weg aber ging weiter über Bologna, Florenz, Arezzo, Cortona, Assisi, Spoleto, Terni nach Rom (ca. 1200 km insgesamt). Voralpen, Teile der Alpenpässe, sowie der Appenin standen kräftezehrend im Weg. Vor fast 2000 Jahren haben die Römer ihre einzige kaiserliche Staatsstraße über die Alpen gebaut, die Via Claudia Augusta. Bilder von römischen Legionen tauchen auf, ihr harter Marsch von Italien ins damalige Rätien. Ihre Zeugnisse bereichern noch heute die Landschaft, vergoldete Rüstungen, Götterbilder und Funde des Alltags warten in den Museen unterwegs. Augusta Vindelicum (Augsburg) ist der Ausgangspunkt für diese Fahrradreise, die Via Claudia Augusta beginnt ca. 50 km vorher in Donauwörth und endet ca. 520 km weiter in Ostiglia, südlich Verona.
Wir berichten von wunderschönen Landschaften, Kulturdenkmälern und ein bisschen von der Anstrengung.

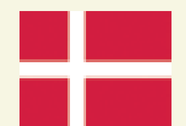
Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Werner Klein / Karl-Heinz Hoffmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 22.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05110004

Dia-Vortrag

Island - Zauber des Nordens

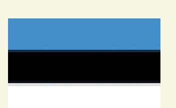
Während einer oft abenteuerlichen Fahrradtour erlebte der Reisejournalist und Buchautor Reinhard Pantke auf mehr als 2.000 km die dünn besiedelte Insel am Rande Europas. Dampfende Geysire und schmatzende Schlammquellen, bizarre Eisberge und Höhlen, wilde Fjordlandschaften mit riesigen Vogelkolonien, öde Hochlandwüsten und die in den kurzen Polarsommern im ständigen Tageslicht „explodierende“ Farbenpracht der isländischen Natur sind einige Facetten der einzigartigen Urlandschaften, die der Reisejournalist per Rad und teilweise mit dem Rucksack wandernd erlebte. Ein kurzer Abstecher auf die Färöer Inseln, die quirlige Hauptstadt Reykjavik, Wanderungen in verschiedenen Nationalparks, Bilder des wilden Hochlands und der Nordwestfjorde ergänzen ebenso wie wertvolle Tipps und Hintergrundinformationen diese digitale Diashow, die auch kurze Filmsequenzen beinhaltet. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Bibliothek Stuhr-Brinkum statt.

Stuhr, Rathaus, Blockener Str. 6
Reinhard Pantke
Anmeldung erwünscht
Di, 13.03.12, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03110002



Dänemark

Hauptstadt	Kopenhagen
Fläche	43.094 km²
Einwohnerzahl	5.475.791
Bevölkerungsdichte	129 Einwohner pro km²



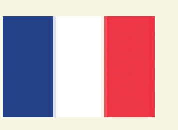
Estland

Hauptstadt	Tallinn (Reval)
Fläche	45.227 km²
Einwohnerzahl	1.340.021
Bevölkerungsdichte	30 Einwohner pro km²



Finnland

Hauptstadt	Helsinki
Fläche	338.424 km²
Einwohnerzahl	5.326.314
Bevölkerungsdichte	15,7 Einwohner pro km²



Frankreich

Hauptstadt	Paris
Fläche	547.026 km²
Einwohnerzahl	62.793.432
Bevölkerungsdichte	115 Einwohner pro km²



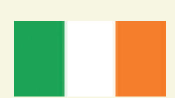
Griechenland

Hauptstadt	Athen
Fläche	131.957 km²
Einwohnerzahl	10.787.690
Bevölkerungsdichte	81,75 Einwohner pro km²



Großbritannien

Hauptstadt	London
Fläche	244.820 km²
Einwohnerzahl	61.792.000
Bevölkerungsdichte	246 Einwohner pro km²



Irland

Hauptstadt	Dublin
Fläche	70.182 km²
Einwohnerzahl	4.581.269
Bevölkerungsdichte	65 Einwohner pro km²

Zu Hause in Europa

Studienreisen



Werner Klein
Tel. 05441 5195
Fax 05441 5780
werner.klein5195@web.de

Studienreisen mit Werner Klein. Entgelte jeweils auf Anfrage. Beachten Sie, dass bei Studienreisen die Rücktrittsbedingungen der Reiseveranstalter maßgeblich sind, die VHS tritt nur als Vermittlerin auf. Bitte fordern Sie unsere Sonderprospekte an.

Anmeldung und Informationen über:
ReiseKunst
Große Gildewart 27, 49074 Osnabrück

Telefon 05 41 / 2 55 61
Telefax 05 41 / 2 55 91
info@reise-kunst.de
www.reise-kunst.de unter Tel. 0541 25561.

Südtirol

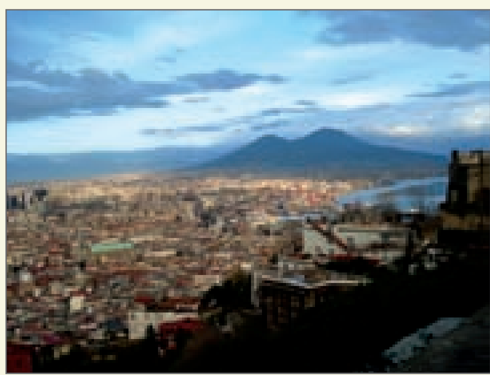
Klöster, Fresken, Burgen und Schlösser
Klöster und Fresken, Burgen und Schlösser im Weinland zwischen Etsch und Dolomiten 9-tägige Busreise mit zwei Standquartieren Kunstreise in das wunderschöne Etsch- und Eisacktal mit Besuch der Kunststädte Meran, Bozen, Brixen und Sterzing und des „Ötzi-Museums"; Besichtigung von mittelalterlichen Fresken und gotischen Altären in Kloster Neustift und Schloß Tirol; Ausflug zum Reschenstausee, ins Weingebiet Tramin.

Südtirol
Mo, 24.09.12
9 U-Tage, 72 U-Std., 1035,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00110008

Golf von Neapel/Kampanien

Zauberhafte Landschaften und antike Kulturen am Fuße des Vesuv.
Länder- und Kulturreise an die zauberhafte Felsenküste von Amalfi; Besichtigungen in der Hauptstadt Neapel und in den antiken Ruinenstädten Pompeji und Herculaneum; Besuch der griechischen Tempel von Paestum sowie typischer süditalienischer Kunststädtchen; Tagesausflug auf die Trauminsel Capri.
8-tägige Flug- und Busreise mit 2 Standquartieren.

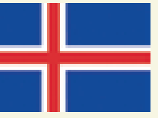
Neapel/Kampanien
Sa, 21.04.12, 09:00 Uhr
8 U-Tage, 64 U-Std., 1095,00 €
Kursnummer: 00110011



Piemont - Landschaften und Kulturen, Weine und Gaumenfreuden

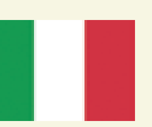
zwischen Seealpen,
Comer See und Poebene
8-tägige Flugreise mit 2 Standquartieren Länder-, Kultur- und Kulinarikreise in den unbekannten und ursprünglichen Nordwesten Italiens zu hügeligen Landschaften und hervorragenden Kunstschätzen zwischen Romanik und Barock; Besuch von prächtigen Gärten und Villen, Residenzen und Palästen; kulinarische Ausflüge im Land des Barbaresco und Barolo, der Trüffel und Pasta mit Verkostungen.

Turin
Sa, 20.10.12
8 U-Tage, 64 U-Std.
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00110009



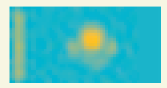
Island

Hauptstadt	Reykjavík
Fläche	103.125 km²
Einwohnerzahl	318.236
Bevölkerungsdichte	3,1 Einwohner pro km²



Italien

Hauptstadt	Rom
Fläche	301.338 km²
Einwohnerzahl	60.626.442
Bevölkerungsdichte	201,19 Einwohner pro km²



Kasachstan

Hauptstadt	Astana
Fläche	2.724.900 km²
Einwohnerzahl	16.009.600
Bevölkerungsdichte	5,696 Einwohner pro km²

Zu Hause in Europa

Vortrag

Die Donau-Metropolen - eine Bildreise nach Wien, Bratislava und Budapest

Die Reise führt nach Wien, der Stadt, die durch kaiserlichen Prunk beeindruckt und mit bedeutsamen Sehenswürdigkeiten, wie der Hofburg, Schloss Schönbrunn und herrlichen Jugendstilbauten beeindrucken kann. Nicht zu vergessen die Kaffeehauskultur und die Sachertorte.
Bratislava steht im Schatten von Wien und Budapest. Das historische Zentrum bietet jedoch eine Fülle kultureller Schätze auf engem Raum. Charakteristisch sind interessante Sakralbauten und prächtige Barock- und Rokokopalais.
Budapest besticht durch die traumhafte Lage an beiden Seiten der Donau. Buda mit dem Burgberg, idyllischen Gassen und der Fischerbastei, Pest mit dem berühmten Parlamentsgebäude und Pracht- und Einkaufsstraßen. - Anmeldung erforderlich.

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau
Gerhard Riecke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,00 € inkl. ein Glas Obstler. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02110002

Weyhe-Leeste, Alte Wache, Saal
Gerhard Riecke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 18.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12110007

Vortrag

Die baltischen Metropolen - Vilnius, Riga, Tallinn

Der erste Stopp ist Vilnius, Litauens barocke, lebensfrohe Hauptstadt. Viele Baustile sind hier zu bewundern, wenn man durch die Altstadt flaniert und die prachtvollen Bürger- und Kaufmannshäuser, Kirchen und Klöster betrachtet. Riga, die pulsierende Hauptstadt Lettlands, lockt mit der gut erhaltenen Altstadt viele Touristen in die Stadt . An den mittelalterlichen Häuserfassaden lässt sich die wechselvolle Geschichte gut ablesen. Die Neustadt beeindruckt durch eine Vielzahl von Jugendstilbauten und Museen.Tallinn, das frühere Reval, zählt zu den schönsten Hauptstädten Europas. Markant ist der Domberg, auf dem einst der Adel und der Klerus lebten und von dem aus man einen großartigen Blick auf die Unterstadt mit den Häusern der hanseatischen Kaufleute und der Handwerker und die imposante Stadtmauer mit ihren 26 Türmen hat. In den kleinen Gassen rund um das Rathaus gibt es viele Kaffeehäuser und Restaurants zu entdecken.
Anmeldung erforderlich!

Weyhe-Leeste, Alte Wache, Saal
Gerhard Riecke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 15.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12110016

Vortrag

Bericht über eine Reise nach Weißrussland

In Kooperation mit der Europa-Union
Der Referent besuchte im September 2011 mit einer Reisegruppe die Stadt und Region Gomel, die von der Tschernobyl-Katastrophe besonders schwer getroffen wurde. Anhand von zahlreichen Fotos berichtet er über die Stadt, den Besuch in zwei Schulen, der Universität, einer Kolchose und einem Industriebetrieb.

Varrel bei Sulingen, Küsterhaus
Gerhard Kropf
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.05.12, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 25110001

Vortrag

Posen

Eine Schwester Hannovers in Polen
Posen (polnisch: Poznan) ist eine polnische Groß- und Messestadt mit europäischem Hintergrund und weist weitgehend unbekannte Beziehungen zu Diepholz (Stadt und Landkreis) auf, die die deutsch-polnische Geschichte exemplarisch erhellen.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Wilfried Gerke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05110003



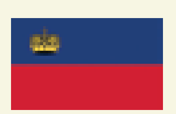
Kroatien

Hauptstadt	Zagreb
Fläche	56.542 km²
Einwohnerzahl	4,290,612
Bevölkerungsdichte	79 Einwohner pro km²



Lettland

Hauptstadt	Riga
Fläche	64.589 km²
Einwohnerzahl	2.245.800
Bevölkerungsdichte	35 Einwohner pro km²



Liechtenstein

Hauptstadt	Hauptort Vaduz
Fläche	160,475 km²
Einwohnerzahl	36.157, davon 12.009 Ausländer (33,2 %)
Bevölkerungsdichte	224 Einwohner pro km²



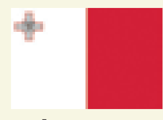
Litauen

Hauptstadt	Vilnius (Wilna)
Fläche	65.301 km²
Einwohnerzahl	3.214.899
Bevölkerungsdichte	52 Einwohner pro km²



Luxembourg

Hauptstadt	Luxemburg
Fläche	2586,4 km²
Einwohnerzahl	511.840
Bevölkerungsdichte	194 Einwohner pro km²



Malta

Hauptstadt	Valletta
Fläche	316 km²
Einwohnerzahl	417.608
Bevölkerungsdichte	1321 Einwohner pro km²



Mazedonien

Hauptstadt	Skopje
Fläche	25.713 km²
Einwohnerzahl	2.057.284 Einwohner
Bevölkerungsdichte	79,83 Einwohner pro km²

Zu Hause in Europa

Vortrag

Deutsch-polnische Nachbarschaft

Stuhr, Rathaus, Blockener Str. 6
Dozententeam
Di, 08.05.12, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03101001

Vortrag

„Von Eisbergen und Polarlichtern, Fjorden und Elfen“

Bild-Ton-Vortrag mit viel Musik!
Eine Bilder- und Geschichtenreise durch die beeindruckenden Landschaften und geheimisvollen Mythen der Nordländer. Wir lassen uns in Bild-Erlebnissen von der Naturschönheit der skandinavischen Länder überwältigen und spüren der uralten Mythologie der Völker nach. Dazu hören wir Geschichten, Gedichte, Balladen und Musik.
In Dänemark: Geheimnivolle Runensteine, die Geschichte der Wikinger und das Märchenhafte von Hans Christian Andersen ...
In Schweden: Ein Besuch bei den Samen, den Ureinwohnern von Lappland, sehr große Elche in den tiefen Wäldern und viel Pippi-Langstrumpf-Fröhlichkeit beim traditionellen Mittsommerfest ...
In Finnland: Stille Schären und fast 188.000 Seen im waldreichsten Land Eurpos, halbwilde Rentiere und die Lieder der Singschwäne ...
In Norwegen: Eiszeitliche Fjorde, mittelalterliche Stabkirchen, Polarlichter am Himmel und Mitternachtssonne am Nordkap ...
Auf Grönland: Blau leuchtende Eisberge, Moschusochsen und Eisbären und das spirituelle Kunshandwerk der Inuit ...
Auf Island: Feuerspuckende Vulkane, dampfende Geysire, Walgesänge und die tiefe Verbundenheit der Menschen mit ihren Elfen und Trollen...
Wir bitten um Anmeldung.

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Sabine Lorenz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04110002

Vortrag

Reise auf die höchsten Berge Europas

Fasst man den Begriff Europa etwas weiter und zählt auch die Kaukasusregion dazu, dann sind Ararat und Elbrus die höchsten Berge Europas. Mit einer Höhe von 5642m ist der Elbrus der höchste Berg im Kaukasus, in Russland und in Europa. Bei dem Doppelgipfel handelt es sich um einen z.Z. nicht aktiven stark vergletscherten Vulkan. Im Mittelalter nannten die Araber den Elbrus „Ort der Glücklichen“. Verfolgen Sie die abenteuerliche und faszinierende Entdeckungsreise unseres Dozenten zu den fernen Landschaften. Dieser Vortrag findet in Zusammenarbeit mit den Naturfreunden Hachetal e.V. statt.

Weyhe-Leeste, Alte Wache, Saal
Wolfgang Pankalla
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 11.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12110015



Auf den Lofoten



Moldawien

Hauptstadt	Chişinău (dt. Kischinau)
Fläche	33.843 (inkl. Transnistrien) km²
Einwohnerzahl	3.560.000
Bevölkerungsdichte	98 Einwohner pro km²



Monaco

Hauptstadt	Monaco
Fläche	2,02 km²
Einwohnerzahl	32.965
Bevölkerungsdichte	16,3 Einwohner pro km²



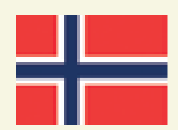
Montenegro

Hauptstadt	Podgorica
Fläche	13.812 km²
Einwohnerzahl	625.266
Bevölkerungsdichte	48,7 Einwohner pro km²



Niederlande

Hauptstadt	Amsterdam
Fläche	41.528 km²
Einwohnerzahl	16.680.000
Bevölkerungsdichte	402 Einwohner pro km²



Norwegen

Hauptstadt	Oslo
Fläche	385.199 km²
Einwohnerzahl	4.937.000
Bevölkerungsdichte	13 Einwohner pro km²



Österreich

Hauptstadt	Wien
Fläche	83.878,99 km²
Einwohnerzahl	8.405.500
Bevölkerungsdichte	100,2 Einwohner pro km²



Polen

Hauptstadt	Warschau (Warszawa)
Fläche	312.678 km²
Einwohnerzahl	38.186.860
Bevölkerungsdichte	122 Einwohner pro km²

Zu Hause in Europa

Dia-Vortrag

Pilgern auf dem Jakobsweg

Der ökumenische Pilgerweg von Görlitz bis zur Wartburg und weiter auf dem Elisabethpfad bis Marburg gab Burkard Meyendriesch 2009 den Anstoß für weiteres Pilgern auf dem Jakobsweg. 2010 pilgerte er dann auf dem Camino Francés von Saint-Jean-Pied-de-Port nach Santiago de Compostela und weiter nach Finisterre und Muxia. Während der sechs Wochen des 930km langen Weges hielt er seine vielfältigen Eindrücke mit der Kamera fest.

Sudwalde, Heuerlingshaus,
Mallinghäuser Str.10
Burkard Meyendriesch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 16110001

Vortrag

Siebenbürgen - die Reise eines Hausforschers

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Der Grund einer Reise besteht normalerweise darin, sich zu erholen, bestenfalls touristische Ziele zu erkunden. Auch der Hausforscher bleibt ein Tourist. Er konzentriert sich jedoch auf die Erforschung der Gebäude. In Siebenbürgen waren es die sächsischen Dörfer mit ihren Kirchenburgen von Weltrang. Viele sind UNESCO-Weltkulturerbe. So der Ort Deutsch Weißkirch mit den dörflichen Wohnplätzen und der Kirchenburg.

An der 1500 Meter langen Dorfstraße reiht sich Wohnhaus an Wohnhaus, dazwischen immer ein Tor als Zugang zum Hof. Die Häuser und Toreinfahrten, in gelben, grünen, blauen und rosa Kalkfarben gestrichen, mit Stuck verziert oder Ornamenten gestrichen oder geritzt, repräsentieren mehrere Jahrhunderte Baugeschichte. In den Höfen befinden sich Blockbauten, Blockbohlenbauten und am hinteren Ende des Hofes stehen Scheunen, die in ihrer Konstruktion an mittelalterliche Pfostenbauten erinnern. Kein Hofplatz ohne Brunnen und Aborthäuschen, jedes ein weinig anders als beim Nachbarn. In den Wirtschaftsgebäuden finden sich Gegenstände der Volkskunde wie alte Kutschen, Truhen, Kornkisten, Pferde und Ochsengeschirr.

Noch zieht jeden Morgen und Abend der Dorfhirte durch die ungepflasterte Dorfstraße, um am Tage mit 120 Pferden und Kühen auf den umliegenden Bergwiesen die Tiere zu weiden. Die Milch wird, wie bei uns zuletzt Anfang der 1950er Jahre, in Milcheimern auf einem Pferdewagen zur Molkerei gefahren.

Heinz Riepshoff nimmt Sie mit auf diese Zeitreise und wird mit vielen Bildern seine Eindrücke, aber auch seine hausforscherischen Ergebnisse präsentieren.

Syke, Kreismuseum, Diele
Heinz Riepshoff (IGB)
Info und Anmeldung: 04242 2527
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 29.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23110005

Vortrag

Das Gesundheitssystem in Norwegen

Der Referent berichtet über seine Erfahrungen nach einer 11jährigen Tätigkeit als praktischer Arzt.

Syke, Café Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Dr. Hans-Holger Ahlsdorff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23300010







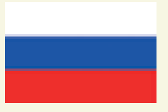
Portugal

Hauptstadt	Lissabon
Fläche	92.345 km^2
Einwohnerzahl	10.555.853
Bevölkerungsdichte	119 Einwohner pro km^2



Rumänien

Hauptstadt	Bukarest
Fläche	238.391 km^2
Einwohnerzahl	21.413.815
Bevölkerungsdichte	89,8 Einwohner pro km^2



Russland

Hauptstadt	Moskau
Fläche	17.075.400 km^2, davon in
Europa:	3.952.550 km^2,
in Asien:	13.122.850 km^2
Einwohnerzahl	142.905.200
Bevölkerungsdichte	8 Einwohner pro km^2



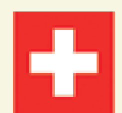
San Marino

Hauptstadt	San Marino
Fläche	60,57 km^2
Einwohnerzahl	31.948 (Stand April 2011)
Bevölkerungsdichte	527,5 Einwohner pro km^2



Schweden

Hauptstadt	Stockholm
Fläche	450.295 km^2
Einwohnerzahl	9.415.570
Bevölkerungsdichte	20,91 Einwohner pro km^2



Schweiz

Hauptstadt	Bern
Fläche	41.285 km^2
Einwohnerzahl	7.870.100
Bevölkerungsdichte	188 Einwohner pro km^2



Serbien

Hauptstadt	Belgrad
Fläche	88.3611 km^2
Einwohnerzahl	7.498.001
Bevölkerungsdichte	96,8 Einwohner pro km^2

Zu Hause in Europa

In den Kochtopf geguckt

Spezialitäten aus der Küche der ehemaligen deutschen Ostgebiete

in Kooperation mit dem Heimat- und Kulturverein Ströher Dorfleben
Es wird gekocht, gebraten und gebacken. Zubereitet werden typische Speisen und Gerichte aus den Regionen der Ströher „Zuwanderer", die nach dem 2. Weltkrieg aus Schlesien, Pommern und Ostpreußen kamen und in Ströhen eine neue Heimat fanden.
Spez. Fragen z. Kurs: 05774 515

Ströhen, Grundschule, Küche
Petra Thiesing-Jöres
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 23.03.12, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 26307001

Ein kulinarisches 4-Gänge-Menü aus Frankreich

Stuhr-Seckenhausen, Cordes & Graefe, Wulfhooper Str. 1 - 5
Annelore Balke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 13,80 €
Kursnummer: 21307011

Ein kulinarisches 4-Gänge-Menü aus Spanien

Stuhr-Seckenhausen, Cordes & Graefe, Wulfhooper Str. 1 - 5
Annelore Balke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.03.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 13,80 €
Kursnummer: 21307012

Ein kulinarisches 4-Gänge-Menü aus Italien

Stuhr-Seckenhausen, Cordes & Graefe, Wulfhooper Str. 1 - 5
Annelore Balke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 04.04.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 13,80 €
Kursnummer: 21307013

Europa bittet zu Tisch - Schlemmermenü französisch

Syke-Barrien, Wagner Wohnen, Barrier Str. 33
Annelore Balke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 13,80 €
Kursnummer: 23307009

Europa bittet zu Tisch - Schlemmermenü spanisch

Syke-Barrien, Wagner Wohnen, Barrier Str. 33
Annelore Balke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 29.02.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 13,80 €
Kursnummer: 23307010

Europa bittet zu Tisch - Schlemmermenü italienisch

Syke-Barrien, Wagner Wohnen, Barrier Str. 33
Annelore Balke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.03.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 13,80 €
Kursnummer: 23307011

Europa bittet zu Tisch - mediterran

Viergängiges Menü rund um den Spargel

Syke-Barrien, Wagner Wohnen, Barrier Str. 33
Annelore Balke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 25.04.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 13,80 €
Kursnummer: 23307014

Europa kocht

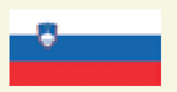
Wiener Schnitzel, Grünkohl, Paella, Paprikas ponty, Coq au vin, Polenta, Bigos oder Irish Stew - die Vielfalt der Küchen in Europa ist faszinierend. In diesem Kurs kochen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeweils Gerichte aus den Heimatländern der Kursteilnehmer und lernen sich beim gemeinsamen Kochen und Essen kennen.

Hinweis für Kochkurse

Bei allen Kochkursen entstehen zusätzliche Kosten für Lebensmittel. Diese Kosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt und sind bei nicht rechtzeitiger Abmeldung zu zahlen. Bitte bringen Sie Schürze, Geschirrtücher sowie Dosen oder ähnliche Behältnisse für eventuelle Reste mit.

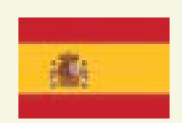
Slowakei

Hauptstadt	Bratislava
Fläche	49.035 km²
Einwohnerzahl	5.429.763
Bevölkerungsdichte	110 Einwohner pro km²



Slowenien

Hauptstadt	Ljubljana
Fläche	20.273 km²
Einwohnerzahl	2.019.614
Bevölkerungsdichte	99 Einwohner pro km²



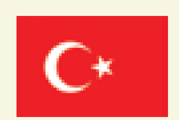
Spanien

Hauptstadt	Madrid
Fläche	504.645 km²
Einwohnerzahl	47.150.819
Bevölkerungsdichte	93 Einwohner pro km²



Tschechien

Hauptstadt	Prag
Fläche	78.864 km²
Einwohnerzahl	10.526.685
Bevölkerungsdichte	130 Einwohner pro km²



Türkei

Hauptstadt	Ankara
Fläche	814.578 km² (davon liegen 23.623 km² - ca. 3 % - in Europa)
Einwohnerzahl	73.722.988
Bevölkerungsdichte	90,5 Einwohner pro km²



Ukraine

Hauptstadt	Kiew
Fläche	603.700 km²
Einwohnerzahl	45.994.287
Bevölkerungsdichte	78 Einwohner pro km²



Ungarn

Hauptstadt	Budapest
Fläche	93.036 km²
Einwohnerzahl	10.005.000
Bevölkerungsdichte	107,5 Einwohner pro km²

Zu Hause in Europa

Ein Kochtreff für alle, die neugierig sind auf andere Menschen und Länder und gerne ein typisches Menü aus ihrem Heimatland vorstellen wollen. Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Weyhe statt. Die weiteren Termine werden mit den Teilnehmenden vereinbart.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 892207

Weyhe-Leeste, KGS, Küche
Birgit Struthoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 24.02.12, 18:00 Uhr
5 U-Tage, 20 U-Std., 10,00 €
Kursnummer: 12307030

Kulinarisches aus Europa: Tapas

..das sind die verführerischen Häppchen, die man in Spanien gerne zu einem Glas Wein, in jeder Bar um die Ecke bekommt. Wir werden gemeinsam verschiedene Tapas zubereiten und Sie werden sehen, wie einfach diese Kleinigkeiten zuzubereiten sind.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 500103

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Regina Almes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 22.02.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 05307004

Kulinarisches aus Europa: Pasta

Pasta ist das Lieblingsgericht vieler von uns. Wir werden verschiedene Nudelgerichte und Soßen zubereiten, die auch für die schnelle Küche geeignet sind. Sie werden sehen, dass Pasta nie langweilig werden wird.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 500103

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Regina Almes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.03.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 05307005

Französische Küche

Wir kochen typische Französische Küche mit verschiedenen Quiches, Cremesuppen, bunten Salaten, Soufflées und Gratins. Kochen und genießen Sie in der Gruppe flambierte Fleischgerichte mit frischen Kräutern und selbstgemachten Nudeln. Wir backen unserere Baguettes selbst und bereiten köstliche Desserts wie Crème brûlée, Schokoladenkuchen, Fondants, verschiedene Torten und vieles mehr. Die Menüs bestehen immer aus einer Vorspeise, Hauptgang und Nachspeise.

Weyhe-Melchiorshausen, Förderschule, Küche
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 25.04.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 26,40 €,
Kleingruppe: 36,40 €
Kursnummer: 12307011

Mediterrane Köstlichkeiten

Antipasti, Mezze und Tapas lassen Erinnerungen an den Urlaub wach werden. Vorspeisen sind der Auftakt zu Mahlzeiten, die nicht nur köstlich schmecken, sondern auch das Herz schützen. Es wird ein Menü mit mehreren Gängen gekocht und die Genüsse des Südens werden anschließend in geselliger Runde verspeist.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 832739

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Marion Frenzel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 14.07.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 04307002

Italienische Köstlichkeiten

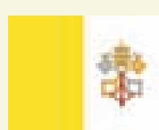
Die italienische Küche ist so beliebt wie noch nie. Sie ist leicht zuzubereiten und jeder weiß: Es gibt noch mehr als Pizza und Pasta.
Wir werden ein italienisches Menue zubereiten und uns Zeit zum Genießen nehmen. Denn das steht in Italien immer noch an erster Stelle.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 500103

Twistringen, Schulzentrum, Küche, Eingang Hohe Str.
Regina Almes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.03.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 24307009

Pasta selbst gemacht

So einfach ist das! Wir stellen selber Pastateig her und machen Spaghetti, Lasagne, Maultaschen und mehr.
Und natürlich dazu unterschiedliche Saucen mit Fleisch, Pilzen, Gamba ... lecker!!!

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.05.12, 17:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307013



Vatikanstadt

Fläche	0,44 km²
Einwohnerzahl	993 Einwohner
Bevölkerungsdichte	2.257 Einwohner pro km²



Zypern

Hauptstadt	Nikosia
Fläche	9251 km² (Gesamtzypern)
Einwohnerzahl	1.043.800 (Gesamtzypern)
Bevölkerungsdichte	112,83 (Gesamtzypern) Einwohner pro km²

Nicht im Europarat vertreten



Weissrussland

Hauptstadt	Minsk
Fläche	207.595 km²
Einwohnerzahl	9.489.000
Bevölkerungsdichte	46 Einwohner pro km²



Kosovo

Hauptstadt	Prishtina/Priština
Fläche	10.887 km²

Die Sprachen Europas
finden Sie ab Seite 205.

Zu Hause in Europa

Tapas

Tapas heißt Deckel und alles, was der Kühlschrank hergibt, wird verarbeitet. Wir bereiten kleine, feine Snacks, wie z. B. Datteln im Speck, Saté- und Gambaspieße und vieles mehr zu.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 18.06.12, 17:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307011

Tapas - Fingerfood aus Spanien

Tapas gibt es in den unterschiedlichsten Varianten. Egal ob kalt oder warm, ob mit oder ohne Fleisch, bei einer Auswahl an Tapas ist für jeden etwas dabei. Holen Sie sich den Urlaub nach Hause mit dem raffinierten Fingerfood aus Spanien.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Weyhe-Melchiorshausen, Förderschule, Küche
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 03307012

Weyhe-Melchiorshausen, Förderschule, Küche
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 02.06.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 03307013

Griechische Küche

„Das Essen als gesellschaftliches Ereignis zelebrieren“. Typisch griechisch: Gemeinsames Zubereiten und Essen, klassische Produkte verwenden und sich über die Geschichte und die Einflüsse der griechischen Küche unterhalten.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 232679

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Alkiviadis Spyrou
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 18.02.12, 16:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307020

Türkische Küche

Ob Börrek, Pilaf, Baklava, Köfte oder Imman Bayildi, die türkische Küche ist sehr vielseitig und bietet für jeden Geschmack etwas. Mit frischen Zutaten leichte, typische Gerichte kochen. Beim gemeinsamen Kochen und Essen lernen Sie verschiedene Gewürze und Küchengeheimnisse der Türkei kennen. Dieser Kurs ist auch für Ungeübte geeignet.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 3720

Weyhe-Melchiorshausen, Förderschule, Küche
Kader Güllü
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.03.12, 18:30 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 17,60 €,
Kleingruppe: 22,60 €
Kursnummer: 12307029

Spanisch kochen plus - A1

Für alle, die Spaß an der spanischen Küche haben und deren Sprachkenntnisse im Kompetenzbereich A1 liegen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Weyhe-Melchiorshausen, Förderschule, Küche
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 03422009

Tagesseminar

Scottish Cuisine

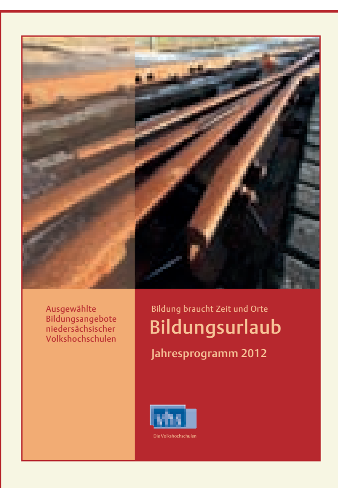
Let uns do a wee bit of Scottish Kochen. Do you know was Haggis ist? Ist „sticky toffee pudding“ das beste Dessert of the universe:)? A short trip in die Scottish kitchen from heute. We werden cook a dinner and Nachspeise together, which is not from bad parents. Auch für vegetarians. Planned sind etwa 6 hours with Vorbereitung and washing-up. Let‘s have fun and learn something about Schottlands Küche and history.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7695

Weyhe-Melchiorshausen, Förderschule, Küche
Gavin Stuart Bryson
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 17,60 €,
Kleingruppe: 22,60 €, s. Materialien
Kursnummer: 12307020



Titel	Ort	Beginn	Kurs-Nr.	Seite
Bildungsurlaub				
Februar				
Spanisch 2 - A1	Stuhr-Brinkum	Mo., 06.02.2012	00422030	235
Fit im Beruf - Rücken stärken mit Pilates	Syke	Mo., 13.02.2012	00302003	185
Spanisch für den Alltag - A1	Stuhr-Brinkum	Mo., 27.02.2012	00422004	233
März				
Französisch einmal anders lernen - A1	Stuhr-Brinkum	Mo., 12.03.2012	00408001	225
Fit im Beruf - Rücken stärken mit Pilates	Stuhr-Brinkum	Mo., 12.03.2012	00302004	185
Italienisch 1 - A1	Stuhr-Brinkum	Mo., 26.03.2012	00409002	228
Niederländisch 1 - A1	Weyhe	Mo., 26.03.2012	00414001	230
Spanisch 1 - A1	Diepholz	Mo., 26.03.2012	00422100	233
April / Mai				
Arthur Schnitzler in Wien	Wien	So., 15.04.2012	00201001	134
Europastadt Görlitz/Zgorzelec	Görlitz	So., 06.05.2012	00101009	89
Hansestädte in der Altmark	Tangermünde	Mo., 07.05.2012	00102030	89
Hiddensee - Eiland im Nationalpark	Hiddensee	So., 20.05.2012	00115012	94
Familienalltag mit Kleinkindern	Spiekeroog	So., 20.05.2012	00106005	102
WORD und EXCEL im Büroalltag	Weyhe-Kirchweyhe	Mo., 21.05.2012	00502031	243
Rückhalt - Gesundheit in Beruf und Alltag	Bassum	Mo., 21.05.2012	00302002	185
Juni				
Englisch - mal anders 1	Diepholz	Mo., 04.06.2012	00406007	217
Kultur- und Naturschutz auf Hallig Hooge	Hallig Hooge	So., 10.06.2012	00115011	94
Umstieg auf Windows 7 und Office 2010	Weyhe-Kirchweyhe	Mo., 11.06.2012	00502036	244
Spanisch 1 - A1	Stuhr-Brinkum	Mo., 11.06.2012	00422003	233
Büroorganisation mit Office 2010	Weyhe-Kirchweyhe	Mo., 18.06.2012	00501036	244
Weimar in Thüringen	Weimar	Mo., 18.06.2012	00103000	89
Englisch - mal anders 4	Diepholz	Mo., 18.06.2012	00406009	217
Berlin und Europa im Wandel	Berlin	So., 24.06.2012	00103002	89
„Rundum fit in Englisch“ - A2	Weyhe	Mo., 25.06.2012	00406005	217
Rhetorik- u. Kommunikationstraining für Frauen	Diepholz	Mo., 25.06.2012	00100701	115
SAP R/3	Weyhe-Kirchweyhe	Mo., 25.06.2012	00505030	259, 260
Juli / August				
Mecklenburg-Vorpommern	Waren, (Müritz)	So., 01.07.2012	00102054	89, 90
Outlook und Powerpoint 2010	Weyhe-Kirchweyhe	Mo., 09.07.2012	00502033	251, 252
Begegnungen in Lettland	Sigulda/Lettland	So., 22.07.2012	00102019	90
Familienalltag mit Kleinkindern-Fortsetzung	Langeoog	So., 05.08.2012	00106006	102
September				
Fit im Beruf - Rücken stärken mit Pilates	Syke	Mo., 03.09.2012	R00302004	185
Friedrich der Große in Potsdam	Potsdam	Mo., 10.09.2012	R00102033	90
Der Kranichzug auf dem Darß	Wieck, Darß	So., 16.09.2012	R00102088	94
Mythos Bayern - warum ist Bayern anders?	Leoni/Starnberger See	Mo., 24.09.2012	R00102070	90
Oktober				
Nationalpark, Biosphärenreservat und ...	Bergen (Rügen)	Mo., 01.10.2012	R00115002	94
Krakau in Europa	Krakau	So., 21.10.2012	R00102019	90
Familienalltag mit Schulkindern	Borkum	Sa., 27.10.2012	R00106005	102
„Rundum fit in Englisch“ - A2	Weyhe	Mo., 29.10.2012	R00406001	217
Quedlinburg: Alltag im Weltkulturerbe	Quedlinburg	Mo., 29.10.2012	R00102023	90
November / Dezember				
Beweglich und fit für den Berufsalltag	Bassum	Mo., 12.11.2012	R00302005	185
Berlin, eine europäische Metropole	Berlin	So., 18.11.2012	R00103001	90
Familienrekonstruktion	Bassum	Mo., 19.11.2012	R00107110	110
Feldenkrais-Übungssystem	Bassum	Mo., 19.11.2012	R00302001	185
Wernigerode und die Harzregion	Wernigerode	Mo., 03.12.2012	R00102053	90
Studienreisen				
Golf von Neapel/Kampanien	Neapel/Kampanien	Sa., 21.04.2012	00110011	21
Wandern, Wein und mehr ...	Erdiger (Mosel)	Sa., 28.04.2012	23300003	191
Würzburg, Nürnberg und Schwaben	Würzburg	So., 06.05.2012	23111001	91
Ostpreußen	Königsberg	Sa., 02.06.2012	00101001	80
Bergwandern im Reich der Dreitausender	Südtirol	So., 08.07.2012	23300004	191
Südtirol	Südtirol	Mo., 24.09.2012	00110008	21
Piemont	Turin	Sa., 20.10.2012	00110009	21

Titel	Ort	Beginn	Kurs-Nr.	Seite
Exkursionen				
Fahrt nach Bergen-Belsen	Diepholz	*	05101018	79
Führung Bremer Theater am Goetheplatz	Bremen	*	00210007	136
Energie aus Wachendorf	Syke	Fr., 06.01.2012	23111003	83
Stadtführung zur jüdischen Geschichte	Diepholz	Do., 19.01.2012	05101013	79
Ein traditionell-dörflicher Familienbetrieb	Syke	Fr., 03.02.2012	23111004	83
Radelspaß am Wasser	Syke	Do., 16.02.2012	23110006	124
Felix-Nussbaum-Haus in Osnabrück	Diepholz	Do., 23.02.2012	05101016	79
Nordwolle Delmenhorst	Delmenhorst	Fr., 09.03.2012	23104002	87
Besuch im Polizeikommissariat Weyhe	Weyhe-Leeste	Fr., 09.03.2012	12111011	124
Ton-Technik-Kunst - Sudweyher Ziegelei	Weyhe-Dreye	Fr., 16.03.2012	12111004	84
Zu Besuch bei Radio Bremen	Bremen	Mi., 28.03.2012	00210002	135, 137
Honig - ein Lebensmittel der Natur	Rehden	Mi., 11.04.2012	15113005	97
Raumfahrt-Führung	Bremen	Sa., 14.04.2012	21111001	93
Geschichte der Felicianuskirche	Weyhe-Kirchweyhe	Fr., 20.04.2012	12111007	84
Kräuterwanderung zum Kanal	Bruchhausen-Vilsen	Sa., 28.04.2012	04307021	198
Hinter die Kulissen des Weyher Theaters	Weyhe-Kirchweyhe	Sa., 05.05.2012	12201002	135
Vogelexkursion am Rieder See	Riede	So., 06.05.2012	12104017	96
Besuch im Rhododendron Park Bremen	Bremen	Fr., 11.05.2012	12104020	95, 96
Neugierig auf Kunst in Weyhe	Weyhe-Leeste	Sa., 19.05.2012	12200001	139
Naturerfahrungsgelände am Böttchers Moor	Weyhe-Leeste	Do., 24.05.2012	12104019	95
Lahauser Rundgang	Weyhe-Lahausen	Fr., 25.05.2012	12111006	84
Die Weser „erfahren“	Weyhe-Kirchweyhe	Sa., 02.06.2012	12111013	84
Ströher Moorbahn	Ströhen	Sa., 02.06.2012	26111002	86
Blicke in Nachbars Garten	Weyhe-Erichshof	Fr., 15.06.2012	12111010	84
Denkmäler erfahren (Teil 2	Weyhe-Leeste	So., 01.07.2012	12111009	84
Brinkumer „Spaziergangsforschung“	Stuhr-Brinkum	So., 08.07.2012	03101007	81
Auf den Spuren der Jakobspilger	Weyhe-Dreye	Fr., 20.07.2012	12111005	84
Mit dem Fahrrad zur DGzRS	Weyhe-Leeste	Di., 24.07.2012	12111014	84
Kunst auf Schritt und Tritt	Syke	So., 05.08.2012	23200011	139
Wie gut kennst Du Weyhe?	Weyhe	Fr., 17.08.2012	12111012	84
Naturschutz in Weyhe	Weyhe-Leeste	Sa., 25.08.2012	12104016	96
Vorträge und Lesungen				
Aus der Geschichte lernen		*, Diepholz	05101017	79
Lebenslang Grün-Weiß	Martin Stöver	*, Weyhe-Leeste	12100022	126
Januar / Februar				
Gynäkologie und Brustzentrum	Dr. J. Herholz, A. Krüfer	Mo., 16.01.2012, Bassum	P02304004	164
Auswärts eingesetzt - Bremer Polizeibataillone	Karl Schneider	Di, 17.01.2012, Syke	23102009	78
Moderne Rechte: Neue Tendenzen innerhalb der rechtsextremen Szene	Y. Yavuz	Mi., 25.01.2012, Diepholz	05101014	79
Gottlob Frege - Grundlagenstreit Mathematik	Dieter Schott	Mi., 25.01.2012, Diepholz	05108005	93
Auf dem Weg nach Europa	Rainer Degen	Do., 26.01.2012, Scholen	16102002	17
Der vergessene Widerstand	Dr. Bernd Florath	Fr., 27.01.2012, Syke	23101007	78
„Schnittstellen des Glücks“	Christiane Palm-Hoffmeister	Mi., 01.02.2012, Twistringen	24201001	133
Musikfest Bremen	Prof. Thomas Albert	Mi., 01.02.2012, Bassum	02207002	139



Zeit für Bildung ...

Ausgewählte Bildungsangebote niedersächsischer Volkshochschulen sowie der Bremer Volkshoschule und der KVHS Harz werden in einer gemeinsamen Broschüre veröffentlicht.

Sie erhalten diese Broschüre kostenlos bei uns.

Tel. 04242 976-4075

Unter www.vhs-diepholz.de können Sie die Broschüre als PDF herunterladen.

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn, Ort	Kurs-Nr.	Seite
„Der Maler ist das Auge der Welt“ - Otto Dix	Hans-Thomas Carstensen	Do., 02.02.2012, Bruchh.-Vilsen	04203001	137
Allergien / Heuschnupfen	Ingrid Behr	Do., 02.02.2012, Barnstorf	01304001	168
Das Gesundheitssystem in Norwegen	Dr. Hans-Holger Ahlsdorff	Fr., 03.02.2012, Syke	23300010	24
„Ausgebrannt!“ Abgesang auf die Glühbirne	Renate Neumann-Herlyn	Sa., 04.02.2012, Syke	23200004	133
Informationsveranstaltung Sportbootkurse	Michael Schomaker	Mo., 06.02.2012, Weyhe	12100007	122
Fasten nach Buchinger/Lützner	Claudia Suffner	Mo., 06.02.2012, Bruchh.-Vilsen	04307040	197
Vom Handeln der Kirche	Gerd Stötzel	Mi., 08.02.2012, Martfeld	04100006	121
Gehölzschnitt im Nutz- und Ziergarten	Lothar Kattner	Sa., 11.02.2012, Weyhe	12114008	99
Geschichte der Kalthäuser	Elsbeth Kautz	Sa., 11.02.2012, Syke;	23110015	81
Namibia und Kapstadt	Irene Gartz, Siegfried Gartz	Mo., 13.02.2012, Bruchh.-Vilsen	04110003	92
Rhein, Mosel, Bodensee per Fahrrad	Reinhard Pantke	Di., 14.02.2012, Stuhr	03110001	91
Ganzheitliche Tiernaturheilkunde	Angela-Monique Müller	Di., 14.02.2012, Bruchh.-Vilsen	04114012	125
Sicherheit durch Sichtbarkeit	Siegfried Noß	Mi., 15.02.2012, Scholen	16115000	123
Vom Glauben der Christen		Mi., 15.02.2012, Martfeld	04100007	121
Schätze schätzen	Lilian Brüning	Do., 16.02.2012, Weyhe	12200003	152
Toskana	Klaus Kirmis	Do., 16.02.2012, Barnstorf	01110002	19
Krimis in der Schummerstunde	Helga Poppe	Fr., 17.02.2012, Twistringen	24426001	210
Kalte Schreie - Bremen-Krimi	Jürgen Warmbold	Sa., 18.02.2012, Bruchh.-Vilsen	04201002	133
Frühjahrskur mit Schüssler-Salzen	Maike Hoyer	Mo., 20.02.2012, Kirchweyhe	12304018	168
mobil - sicher	Verkehrswacht	Di., 21.02.2012, Syke	23116007	124
Leichter Lernen mit Brain Gym	Gundula Nussbaum	Di., 21.02.2012, Bassum	02300001	165, 166
Psychische Erkrankungen und ihre Therapie	Dr. Hardy Gutknecht	Di., 21.02.2012, Diepholz	00304004	164
Homöopathie im Kinderzimmer	Dr. Helge Seifert	Mi., 22.02.2012, Stuhr-Brinkum	03304004	169
Energie- und Umbauberatung	Ekkehard Kijewski	Mi., 22.02.2012, Bruchh.-Vilsen	04115003	95
Römische-Rad-Reise	W. Klein, Karl-H. Hoffmann	Mi., 22.02.2012, Diepholz	05110004	20
„Zu Gast bei Claude Monet“	Klaus Kirmis	Mi., 22.02.2012, Syke	23203005	138
Vom Handeln in der Welt	Uwe Becker	Mi., 22.02.2012, Martfeld	04100008	121
Sizilien- Urlaub zwischen Mafia und Vulkan	Michaela Kraatz	Do., 23.02.2012, Weyhe	12101017	20
Eine Reise durch Meghalaya	Ralph Volkland	Do., 23.02.2012, Bruchh.-Vilsen	04110001	92
Allergien und Heuschnupfen - Naturheilkundliche Behandlungsmethoden	Ingrid Behr	Do., 23.02.2012, Weyhe	12304000	168
Schüßlersalze - Lebenssalze	Susanne Werner	Do., 23.02.2012, Syke;	23304100	168
Auf dem Weg nach Europa	Rainer Degen	Do., 23.02.2012, Scholen	16102003	17
Umweltarbeit in Senegal und Togo	Herbert Brückner	Fr., 24.02.2012, Weyhe-Leeste	12110014	94
Yachtcharter - aber wie?	Michael Schomaker	Fr., 24.02.2012, Weyhe	12100013	123
Hypnose als Therapieform	Ahlsdorff	Fr., 24.02.2012, Syke	23304001	171
Konzepte für Gärten	Katja Purnhagen	Di., 28.02.2012, Sudwalde	16114002	97
Königreich Hannover und England	Willi Schreiber	Di., 28.02.2012, Bruchh.-Vilsen	04100027	80, 81
Hawaiianische Massage und Bodywork	Andrea Bäkefeld	Di., 28.02.2012, Weyhe	12301043	184
Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfälle & Co	Nicole Wichmann	Di., 28.02.2012, Syke	23305003	166
Siebenbürgen - die Reise eines Hausforschers	Heinz Riepshoff (IGB)	Mi., 29.02.2012, Syke	23110005	24
Unterwegs mit Hermann Hesse durch Italien	Kl. Kirmis, Ludg. Hellermann	Mi., 29.02.2012, Stuhr-Brinkum	03201001	133
Neuerungen bei Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung	Dr. Sabine Weymann	Mi., 29.02.2012, Twistringen	24105001	100
Hoch und Platt - von allem wat! Neu	Ingrid Mattfeld	Mi., 29.02.2012, Diepholz	05201004	133
Vom Mitmachen in der Kirche	Rainer Bungenstock	Mi., 29.02.2012, Martfeld	04100009	121
März				
Schottland: Highlands, Haggis, History	Gerhard Riecke	Do., 01.03.2012, Barnstorf	01110005	19
Paarkonflikt -Paarglück	Algeth E. Weerts, R. Flemming	Do., 01.03.2012, Syke	23107009	118
Organspende	Eva Reschuk	Do., 01.03.2012, Weyhe-Leeste	12100023	101
Gartenteiche	Manfred Ahrens	Do., 01.03.2012, Bruchh.-Vilsen	04114005	97
Rom	Werner Klein	Do., 01.03.2012, Syke	23110007	20
Homöopathie - natürl. Wege zum Wunschkind	Roland Hillermann	Do., 01.03.2012, Weyhe	12304026	169
Handwerk - für die Zukunft qualifiziert	Gästeführung Syke	Fr., 02.03.2012, Syke	23111005	83
Normandie	Klaus Kirmis	Fr., 02.03.2012, Diepholz	05110002	19
Selbsterfahrung Pilgern	Rosemarie Ipse	Fr., 02.03.2012, Weyhe	12108004	121
Pflegefall zu Hause	Kerstin Bolte-Mahlstedt	Fr., 02.03.2012, Bruchh.-Vilsen	04105001	100
„Der Traum vom Leben im Grün“	Wilfried Meyer	So., 04.03.2012, Weyhe-Sudweyhe	12111003	96
Das beste Essen für Kinder	Nicole Wichmann	Mo., 05.03.2012, Bassum	02307003	196
Ba Zi - chinesische Persönlichkeitsanalyse	Andrea Nowak	Mo., 05.03.2012, Bruchh.-Vilsen	04100030	118
Das Wetter: Grundlagen und Info Internet	Detlef Carius	Di., 06.03.2012, Syke	23100001	93
Malweiber - Bremer Künstlerinnen	Hannelore Cyrus	Di., 06.03.2012, Syke	23203001	137
Moderner Immobilienverkauf	Jutta Neumann	Di., 06.03.2012, Stuhr-Brinkum	03116000	100
Mein Kind will studieren	Ivonne Beneke	Mi., 07.03.2012, Weyhe-Leeste	12115003	101
Sehnsucht nach innerer Heimat	Gertraud Matthies	Mi., 07.03.2012, Syke	23107010	120
Die Finanzmärkte jagen Europas Politiker	Hans Kaufmann	Mi., 07.03.2012, Bruchh.-Vilsen	04104001	15

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn, Ort	Kurs-Nr.	Seite
Schwingungsprobleme beim Hubschrauber	Jochen Ewald	Mi., 07.03.2012, Diepholz	05108008	93
Frühjahrskur- Tipps zum Entschlacken	Martina Bruns	Do., 08.03.2012, Weyhe	12304023	168
Zypern	Klaus Kirmis	Do., 08.03.2012, Syke	23110001	18
Auswirkungen Europas auf hiesige Architektur	Ekkehard Kijewski	Do., 08.03.2012, Bruchh.-Vilsen	04100003	17
Dynamik der Geburt	Jean-Paul Beffort	Fr., 09.03.2012, Bruchh.-Vilsen	04107002	119, 120
Reise auf die höchsten Berge Europas	Wolfgang Pankalla	So., 11.03.2012, Weyhe-Leeste	12110015	23
Jungs sind klasse, wenn man sie versteht!	Bianka Reichardt	Mo., 12.03.2012,Barnstorf	00106013	105
Ernährung nach dem Stoffwechseltyp	Antje Pieratzki	Mo., 12.03.2012, Stuhr-Brinkum	03304005	167
Die schönsten Gärtnereien	Cordula Hamann	Di., 13.03.2012, Bruchh.-Vilsen	04114011	99
„Island - Zauber des Nordens“	Reinhard Pantke	Di., 13.03.2012, Stuhr	03110002	20
BeziehungsReich@ - Beziehungsschulung	Jean-Paul Beffort	Mi., 14.03.2012, Bassum	02107004	118, 119
Pflegeleichte Gartengestaltung -	Katja Purnhagen	Mi., 14.03.2012, Twistringen	24114002	98
Flandern	Klaus Kirmis	Mi., 14.03.2012, Syke	23110002	18
Freimaurerei	Carlos Urban	Mi., 14.03.2012, Diepholz	05100011	121
Pferdeflüstern - Der Umgang mit Pferden	Harald Joppig	Do., 15.03.2012, Weyhe	12114011	126
Borderline-Erkrankung	Dr. Hardy Gutknecht	Do., 15.03.2012, Diepholz	00304007	164
Der Gartenteich - ein Ort der Entspannung	Manfred Ahrens	Do., 15.03.2012, Rehden	15116001	97
Allergien - aus naturheilkundlicher Sicht	Susanne Werner	Do., 15.03.2012, Bruchh.-Vilsen	04304004	168
Posen	Wilfried Gerke	Do., 15.03.2012, Diepholz	05110003	22
Pilgern auf dem Jakobsweg	Burkard Meyendriesch	Fr., 16.03.2012, Sudwalde	16110001	24
Die Donau-Metropolen	Gerhard Riecke	Fr., 16.03.2012, Bassum	02110002	22
Krimis in der Schummerstunde	Helga Poppe	Fr., 16.03.2012, Lembruch	14426001	210
Die Donau-Metropolen	Gerhard Riecke	So., 18.03.2012, Weyhe-Leeste	12110007	22
Elektronische Steuererklärung mit Elster		Mo., 19.03.2012, Stuhr	03500006	261
Graue Schnauzen - Leben mit einem alten Tier	Angela-Monique Müller	Mo., 19.03.2012, Bruchh.-Vilsen	04114013	126
Chance Europa - Kompetenzerwerb in der EU	Knut Hancker	Di., 20.03.2012, Weyhe-Leeste	12100024	15
Literarische Europareise: von Hellas zum Nordkap	Kurt H. Möller	Mi., 21.03.2012, Diepholz	05201003	18
BeziehungsReich - Beziehungsschulung	Jean-Paul Beffort	Mi., 21.03.2012, Bruchh.-Vilsen	04107004	118, 119
Testament - Streit in der Erbengemeinschaft?	Dr. Sabine Weymann	Mi., 21.03.2012, Twistringen	24106101	101
Andalusien	Klaus Kirmis	Mi., 21.03.2012, Syke	23110003	19
Konzepte für Gärten	Katja Purnhagen	Do., 22.03.2012, Stuhr-Moordeich	21114008	97
Berufliche Beziehungen verbessern	Ruth Flemming	Do., 22.03.2012, Syke	23509005	259
Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg	Ute Niemann	Do., 22.03.2012, Weyhe	12106010	115
„Von Eisbergen, Polarlichtern, Fjorden, Elfen“	Sabine Lorenz	Do., 22.03.2012, Bruchh.-Vilsen	04110002	23
Wie bleibt mein Hund gesund?	Angela-Monique Müller	Do., 22.03.2012, Syke	23114002	125
Auf dem Weg nach Europa	Rainer Degen	Do., 22.03.2012, Scholen	16102004	17
Gartenteiche - die Oase im Garten	Manfred Ahrens	Mi., 28.03.2012, Twistringen	24114003	97
Ansichten eines Hausschweins	Harald Martenstein	Mi., 28.03.2012, Syke	23201005	133
Reiki - Lebensenergie für jedes Alter	Martina Bruns	Do., 29.03.2012, Weyhe	12304020	170
5000 m fern der Heimat- eine Bilderreise	Wolfgang Pankalla	Fr., 30.03.2012, Weyhe-Leeste	12111016	88
April				
„Die Hache und das Leben an ihr“		So., 01.04.2012, Syke	23111015	81
Africa meets Europe Cuisine	Barbara Stadler	Di., 03.04.2012, Bruchh.-Vilsen	04307038	203
Beim Harfenbauer Lutz Bönisch	Gästeführung Syke	Fr., 06.04.2012, Syke	23111006	83
„Ich fange an!“ - Pablo Picasso	Hans-Thomas Carstensen	Do., 12.04.2012, Bruchh.-Vilsen	04203002	137, 138
Multimediale Freizeitplanung	Hans-Wilhelm Hurt	Fr., 13.04.2012, Bruchh.-Vilsen	04110004	124
Auf den Spuren von David Heinrich Hoppe	Chr. Wimmer, Chr. Mewes	So., 15.04.2012, Bruchh.-Vilsen	04100013	82
Die baltischen Metropolen	Gerhard Riecke	So., 15.04.2012, Weyhe-Leeste	12110016	22
Fitmacher für einen erfolgreichen Tag	Antje Pieratzki	Mo., 16.04.2012, Stuhr-Brinkum	03304007	167
Amazonas	Linda Peinemann	Di., 17.04.2012, Twistringen	24110006	92
Fit mit dem Fahrrad - Generation 50 plus	Siegfried Noß	Di., 17.04.2012, Diepholz	05115615	124
Abseits gewohnter Pfade - Gartengestaltung	Volker Kranz	Di., 17.04.2012, Schwarme	04114010	98, 99
Transplantation	Dr. Hohmann	Di., 17.04.2012, Diepholz	05306001	166
Über Betrüger und ungebetene Gäste		Mi., 18.04.2012, Syke	23116006	100
Endlich gesund - Hilfe zur Selbsthilfe	Dr. Helge Seifert	Mi., 18.04.2012, Stuhr-Brinkum	03304003	169, 170
Depression verstehen	Susanne Knak	Mi., 18.04.2012, Twistringen	00304005	164
Trennung - was nun?	Ivonne Beneke	Mi., 18.04.2012, Weyhe	12116002	101
Graue Schnauzen - Leben mit einem alten Tier	Angela-Monique Müller	Mi., 18.04.2012, Diepholz	05114002	126
Osteoporose - naturheilkundliche Therapie	Martina Bruns	Do., 19.04.2012, Weyhe	12304021	169
Konzepte für Gärten	Katja Purnhagen	Do., 19.04.2012, Sulingen	22114002	97
Zu Hause üben, aber ohne Stress?	Anne Kleinert Alvarado	Do., 19.04.2012, Stuhr-Brinkum	03106002	105
Rituale der Sterbebegleitung und Trauerarbeit	Jean-Paul Beffort	Do., 19.04.2012, Bruchh.-Vilsen	04107003	120
„Beuys und Loriot - oder: was ist Kunst?“	Barbara Mathis	Fr., 20.04.2012, Bassum	02203003	138
Literarische Riesen des deutschen Humors	Rainer Kaune	Fr., 20.04.2012, Varrel	25201001	134

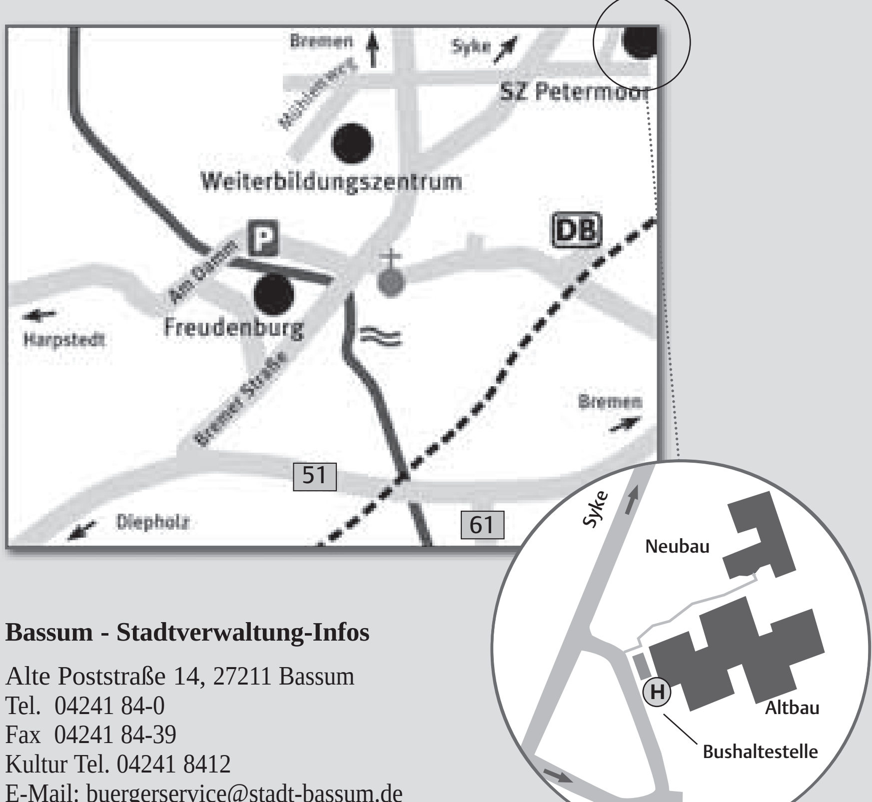
Titel	Dozent/Dozentin	Beginn, Ort	Kurs-Nr.	Seite
Fachwerkhäuser in Ströhen	Dr. Klaus Ullmann	Fr., 20.04.2012, Ströhen	26100001	86
Märchenabend: Die Nixe im Teich	Brigitta Wortmann	Fr., 20.04.2012, Süstedt	04201003	134
Facebook, Xing und Co.	Christa Rath-Franke	Fr., 20.04.2012, Syke	23501002	256
Das Passiv-Solar-Haus	Ekkehard Kijewski	Mo., 23.04.2012, Bruchh.-Vilsen	04115004	95
Betriebsbesichtigung auf dem Spargelhof	Wilken Meyer	Di., 24.04.2012, Asendorf	04111002	85
„Die letzte Lebensphase“		Di., 24.04.2012, Syke	23304003	165
„Lass los, was dich unglücklich macht ...“	Nepal Lodh	Di., 24.04.2012, Bruchh.-Vilsen	04301016	166
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung	Dr. Sabine Weymann	Mi., 25.04.2012, Weyhe	12115005	100
Atome, Quarks, Superstrings	Prof. Dr. Gernot Münster	Mi., 25.04.2012, Diepholz	05108007	93
ADHS/ADS - homöopathische Behandlung	Roland Hillermann	Do., 26.04.2012, Weyhe	12304024	169
Die Wintershall in Barnstorf	Erwin Stellmach	Do., 26.04.2012, Barnstorf	01101002	87
Verkehrssituationen in unserer Stadt	Mario König	Do., 26.04.2012, Diepholz	05115614	123
Sauer macht lustig, im Körper eher grantig?	Katrin Beha	Fr., 27.04.2012, Bruchh.-Vilsen	04304001	167, 168
Mai				
Vom Lehm zum Backstein	Heinz Riepshoff (IGB)	Mi., 02.05.2012, Bruchh.-Vilsen	04100016	88
Europa op Platt	Gästeführung Syke	Fr., 04.05.2012, Syke	23111008	83
Vom Fühlen und intelligenten Gefühlen	Jean-Paul Beffort	Fr., 04.05.2012, Bruchh.-Vilsen	04107001	119
Von d.Unternehmervilla zur Senioreneinrichtung	Gästeführung Syke	So., 06.05.2012, Syke	23111012	83
Lasst unsere Nahrungsmittel Heilmittel sein	Antje Pieratzki	Mo., 07.05.2012, Stuhr-Brinkum	03304006	167
Feng-Shui im Garten	Susanne Geue	Di., 08.05.2012, Bruchh.-Vilsen	04114003	98
Deutsch-polnische Nachbarschaft	Dozententeam	Di., 08.05.2012, Stuhr	03101001	23
Bericht über eine Reise nach Weißrussland	Gerhard Kropf	Di., 08.05.2012, Varrel	25110001	22
Fragen rund um das Mietrecht	Ivonne Beneke	Mi., 09.05.2012, Weyhe	12115002	100
Wohin mit meinem Tier im Urlaub	Angela-Monique Müller	Mi., 09.05.2012, Diepholz	05114001	126
„Mami, ich habe Angst!“	Petra Labatt	Mi., 09.05.2012, Bruchh.-Vilsen	04100011	103, 104
Wechseljahre	Martina Bruns	Do., 10.05.2012, Weyhe	12304022	169
Eine Entdeckungsreise nach Griechenland	Alkiviadis Spyrou	Fr., 11.05.2012, Diepholz	05110005	18
„Snack op Platt“: Wat de Eer freegeben hett	Traute Dittmann	Fr., 11.05.2012, Syke	23426010	210
Rhodorallye zu den blühenden Gärten Ströhens	Petra Thiesing-Jöres	Sa., 12.05.2012, Ströhen	26115001	86
Fit mit dem Fahrrad - Generation 50 plus	Siegfried Noß	Di., 15.05.2012, Diepholz	05115616	124
Psychische Erkrankungen in der Familie	Dr. Hardy Gutknecht	D0., 24.05.2012, Twistringen	00304002	164
„Facebook“ und „Twitter“	Walter Gröh	Di., 29.05.2012, Weyhe	12501010	256
Sicherheit im Internet, Online-Banking	Walter Gröh	Mi., 30.05.2012, Weyhe	12501012	254, 255
Juni				
Wind und Weite, Felder und Farben	Gästeführung Syke	Fr., 01.06.2012, Syke	23111007	83
Meerschweinchen und Kaninchen halten	Angela-Monique Müller	Sa., 02.06.2012, Weyhe	12114020	126
Golf und Natur pur	Gästeführung Syke	So., 03.06.2012, Syke	23111009	83
Vilsen im 18. Jahrhundert	Chr. Wimmer, Chr. Mewes	So., 03.06.2012, Bruchh.-Vilsen	04100012	82
Tier - Akupunktur	Angela-Monique Müller	Mi., 06.06.2012, Weyhe	12114021	125
Essstörungen	Helke Hoff	Fr., 08.06.2012, Weyhe	12304027	168
Fit mit dem Fahrrad - Generation 50 plus	Siegfried Noß	Di., 12.06.2012, Diepholz	05115617	124
Ganzheitliche Tiernaturheilkunde	Angela-Monique Müller	Mi., 20.06.2012, Weyhe	12114022	125
„Zu Gast bei Claude Monet“	Klaus Kirmis	Mo., 25.06.2012, Diepholz	05203001	138
Körper und Seele	Dr. Hardy Gutknecht	Mo., 25.06.2012, Twistringen	00304001	164
Juli / August				
Der Krendel - ein unbekanntes Waldstück	Gästeführung Syke	Fr., 06.07.2012, Syke	23111013	83
Syke hier und heute	Gästeführung Syke	So., 08.07.2012, Syke	23111010	83
Wilde Pflanzen am Kurpark	Christiane Mewes	So., 08.07.2012, Bruchh.-Vilsen	04114008	96
Von Grafen, Herzögen und Amtmännern	Gästeführung Syke	Fr., 03.08.2012, Syke	23111014	83
Geschichte unserer Region zum Anfassen	Friedrich Tegeler	So., 19.08.2012, Ströhen	26115002	88
„Snack op Platt“: Dat gröönt	Traute Dittmann	Fr., 31.08.2012, Syke	23426011	210

Ausstellungen

„Ich hab´s mit eigenen Augen gesehen“	Thomas Lagies	seit Herbst 2011, Diepholz	00211000	132
Anne Frank - eine Geschichte für heute	Reinhold Bömer	Mo., 16.01.2012, Diepholz	05101010	79
Erstickungen (Ausstellung)	Marie S. Ueltzen	Febr. - April 2012, Bassum	00204001	132
„Ein anderer Blick“		Do., 08.03.2012, Bassum	02100123	74
Neue Bilder von Ingrid Seidel	Ingrid Seidel	So., 29.04.2012, Bassum	00204002	132
Interkulturelle Jugendgeschichtswerkstatt	Katja Schauland	Fr., 11.05.2012, Stuhr-Brinkum	03102014	17
Arbeiten der Zeichenkursteilnehmer/-innen	Kathrin Gülker	*, Diepholz	05205012	141

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest.

BASSUM



Arbeitsstellenleitung



Bernd Heyne

Alte Poststr. 9
27211 Bassum
Tel. 04241 971499
bernd.heyne@t-online.de

Bassum - Stadtverwaltung-Infos

Alte Poststraße 14, 27211 Bassum
Tel. 04241 84-0
Fax 04241 84-39
Kultur Tel. 04241 8412
E-Mail: buergerservice@stadt-bassum.de
Internet: http:\\www.bassum.de

Bürgerservice: Alte Poststraße 10

Mo.:	08:00 - 17:00 Uhr
Di., Mi., Fr.:	08:00 - 12:00 Uhr
Do.:	08:00 - 18:00 Uhr

Nach den Öffnungszeiten des Sozialamts und anderer Dienste erkundigen Sie sich bitte telefonisch.

Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Unterrichtsräume

Die Freudenburg
Amtsfreiheit 1 a
27211 Bassum

Schulzentrum Bassum
Am Petermoor 1 b
27211 Bassum

Weiterbildungszentrum
Mühlenweg 12 - 14
27211 Bassum







Die Freudenburg
Der Europa-Infopoint ist eine Informationsstelle des Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz (EIZ). Sie erhalten hier Informationsmaterial und können Kontakte und Termine mit dem EIZ vereinbaren.

Europäisches Seminar- und Tagungshaus des Landkreises Diepholz, Informationen auf Seite 9.

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Aktuelle Weltpolitik	Josef Guter	Mo., 19.03.2012 - 9:00 Uhr	00102001	15
Die Donau-Metropolen ***	Gerhard Riecke	Fr., 16.03.2012 - 19:30 Uhr	02110002	22
Aufbauseminar Elfen & SeniorTrainer	Reinhild Olma	Mi., 07.03.2012 - 14:00 Uhr	30100008	72
Erfahrungsaustausch der Agenda-Gruppen	Reinhild Olma	Mi., 18.04.2012 - 18:30 Uhr	30100009	72
Lokale Agenda 21 in Bassum	Erika Bode	*	30100023	72
Gewaltprävention, Integration durch Sport	Godwill Guy Rudolf Ames	Do., 02.02.2012 - 17:00 Uhr	02100007	74
Gewaltprävention, Integration durch Sport	Godwill Guy Rudolf Ames	Di., 13.03.2012 - 17:00 Uhr	02100008	74
Ausstellung „Ein anderer Blick“		Do., 08.03.2012	02100123	74
Frauen kochen international	Sigrun Amir	Mi., 21.03.2012 - 18:00 Uhr	02307717	74
Die Widerstandsgruppe Europäische Union	Dr. Bernd Florath	Do., 12.04.2012 - 11:00 Uhr	00101003	78
Heimatgeschichtliche Neubruchhausen	Klaus Bergann	Do., 02.02.2012 - 19:00 Uhr	02101001	83
Grundlagen der Gartenbepflanzung ***	Katja Purnhagen	Mi., 22.02.2012 - 19:00 Uhr	02114001	97
PFIFF-Unternehmerinnen Arbeitskreis	Inge Hoffmann	Mi., 29.02.2012 - 20:00 Uhr	02100701	100
Schul- und Familienkonflikte in der Pubertät	Erika Butzmann	Sa., 08.09.2012 - 10:00 Uhr	R00106009	102
Elterndialog für Kinder von 12 - 17 Jahren		*	00106004	102
Guter Start von Anfang an		*	00106007	102
Elterndialog - rund um den Erziehungsalltag	El. Ruholl, Walt. Neddermann	Do., 16.02.2012 - 19:30 Uhr	00106011	103
Eltern- und Kinderdialog		*	00106008	103
„Schätze im Erziehungsalltag entdecken	Wolfgang Raabe	Sa., 10.03.2012 - 09:00 Uhr	00106010	105, 106
Meilensteine der Entwicklung unserer Kinder	Katrin Thiermann	Sa., 10.03.2012 - 9:30 Uhr	00106082	106
Fachkraft Kleinstkindpädagogik	Dozententeam	Mo., 19.03.2012 - 19:00 Uhr	00106148	109
Systemische Supervision 1	Eduard Müller	Di., 24.01.2012 - 19:00 Uhr	00107003	110
Systemischer Supervision 2	Eduard Müller	Mi., 25.01.2012 - 19:00 Uhr	00107004	110
Systemischer Familienberater/-in	Ed. Müller, G. Not-Debbeler	Fr., 10.02.2012 - 09:00 Uhr	00107101	110
Familienrekonstruktion	Eduard Müller	Mo., 19.11.2012 - 09:00 Uhr	R00107110	110
Schutzauftrag § 8 a SGB VIII		Mi./Do., 02./03.05.12 - 09:00 Uhr	00106724/26	114
Schutzauftrag § 8 a SGB VIII		Mi./Do., 30./31.05.12 - 09:00 Uhr	00106728/30	114
Einfühlende Kommunikation	Ulrika Hanskötter	Do., 26.04.2012 - 18:30 Uhr	00107001	115
Einfach und wirkungsvoll sprechen	Sandra Jonk	Fr., 01.06.2012 - 14:30 Uhr	00106014	115, 116
Konflikte in der Beziehung als Chance zur Weiterentwicklung ***	Jean-Paul Beffort	Sa., 05.05.2012 - 10:00 Uhr	02107005	118
BeziehungsReich@ - Beziehungsschulung ***	Jean-Paul Beffort	Mi., 14.03.2012 - 19:00 Uhr	02107004	118, 119
Vom Fühlen und intelligenten Gefühlen ***	Jean-Paul Beffort	Sa., 24.03.2012 - 10:00 Uhr	02107006	119
Lernförderung und selbstorganisiertes Lernen	Referententeam	Mo., 30.01.2012	00605091	271
Kulturelle Bildung				
Aktzeichnen und Aktmalen	Judith Dürolf	Fr., 20.07.2012 - 16:30 Uhr	00205017	128
Rot - die Königin der Farbpalette	Silvia Lauer-Schulz	Fr., 20.07.2012 - 16:00 Uhr	00205018	128
Acryl-Malerei	Ingrid Seidel	Sa., 21.07.2012 - 11:00 Uhr	00205019	128
Eine Woche Schreiben! Sommerliche Schreibwerkstatt	Uta Löffler	Fr., 27.07.2012 - 17:00 Uhr	00201011	129
Filzen - fein, edel, dekorativ	Mechtildis Köder	Fr., 27.07.2012 - 16:00 Uhr	00213024	129
Bäume - künstlerisch	Silvia Lauer-Schulz	Mo., 23.07.2012 - 10:30 Uhr	00205016	129
Modellieren in Ton und Wachs	Astrid Mulch	Mo., 23.07.2012 - 11:30 Uhr	00206003	129
Sandstein-Bildhauerei	Paul Winz	Fr., 27.07.2012 - 18:00 Uhr	00206020	129
Wollstickerei - Malen mit der Stricknadel	Marie S. Ueltzen	Sa., 04.08.2012 - 11:00 Uhr	00213003	130
Papier in Form	Cordula Kagemann	Fr., 03.08.2012 - 17:00 Uhr	00206002	130
Kalligrafie: SCHRIFTBILDER	Birgit Naß	Mo., 06.08.2012 - 11:00 Uhr	00205012	130
Gartenkeramik	Heidrun Kohnert	Mo., 06.08.2012 - 10:00 Uhr	00206022	130
Feuer und Eisen	Bernd Bannach	Mo., 06.08.2012 - 10:00 Uhr	00206021	131
Malerei inspiriert von Kunsthörbüchern	Isabel Valecka	Fr., 10.08.2012 - 17:00 Uhr	00205004	131
Mixed Media: Pixel trifft Pinsel	Cordula Kagemann	Fr., 10.08.2012 - 17:00 Uhr	00205013	131
„Zeichnen? Weil‘s Spaß macht!“	Heike Drewelow	Fr., 10.08.2012 - 17:00 Uhr	00205015	131
Alles Impro oder was?	Berit Busch	Fr., 10.08.2012 - 18:30 Uhr	00202004	131
Neue Bilder von Ingrid Seidel	Ingrid Seidel	So., 29.04.2012 - 15:00 Uhr	00204002	132
Erstickungen (Ausstellung)	Marie S. Ueltzen	Febr. - April 2012	00204001	132
Von Elfchen und Metamorphosen	Sonja Höstermann	Sa., 21.04.2012 - 10:00 Uhr	02201002	135
„Beuys und Loriot - oder: was ist Kunst?“	Barbara Mathis	Fr., 20.04.2012 - 19:30 Uhr	02203003	138
Musikfest Bremen	Thomas Albert	Mi., 01.02.2012 - 19:00 Uhr	02207002	139
Romeo und Julia	Veronika Hampf	So., 03.06.2012 - 15:00 Uhr	00207010	140
Aquarell-Malerei	Silvia Lauer-Schulz	Mi., 01.02.2012 - 18:45 Uhr	02205001	142
Aktmalerei ***	Silvia Lauer-Schulz	Mi., 25.04.2012 - 18:45 Uhr	02205002	145
Ausdrucksvolle Malerei mit Wasserfarben	Barbara Mathis	Do., 01.03.2012 - 10:00 Uhr	02205011	145
Kunst-Mix	Britta Gansberg	Mo., 20.02.2012 - 19:00 Uhr	02205004	147
Kunst-Mix	Britta Gansberg	Mo., 16.04.2012 - 19:00 Uhr	02205006	147

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Ausdrucksvolle Malerei mit Ölfarbe	Barbara Mathis	Di., 28.02.2012 - 19:00 Uhr	02205009	147
Sich in seiner Haut (nicht) wohlfühlen	Mechtildis Köder	Fr., 03.02.2012 - 17:00 Uhr	00200011	148
Kalligrafie und experimentelle Buchgestaltung	Sabine Pfeiffer	Do., 17.05.2012 - 11:00 Uhr	00205003	149
Wolkenschwer - steinleicht - Speckstein	Ingrid Seidel	Do., 17.05.2012 - 11:00 Uhr	00206001	149
Quilts - Gestalten mit Quadraten	Franziska Berger	Do., 17.05.2012 - 10:30 Uhr	00213001	149
Kalligraphie - Schreiben wie im Mittelalter	Hella von Beckerath	Mo., 06.02.2012 - 19:00 Uhr	02205007	150
Nanas und andere Pappmaché-Skulpturen	Gisela Wiechmann	Sa., 11.02.2012 - 10:00 Uhr	02206001	151
Landschaftsfotografie	Harald Klapproth	Fr., 08.06.2012 - 17:00 Uhr	02211003	154
Portraitfotografie	Harald Klapproth	Fr., 15.06.2012 - 17:00 Uhr	02211002	155
Tanz der Göttinnen	Pramoda Sabine Habenicht	Sa., 14.04.2012 - 10:00 Uhr	02209701	156
Gesundheitsbildung				
Gynäkologie und Brustzentrum	Dr. J. Herholz, A. Krüfer	Mo., 16.01.2012 - 19:00 Uhr	P02304004	164
Leichter Lernen mit Brain Gym	Gundula Nussbaum	Di., 21.02.2012 - 18:30 Uhr	02300001	165, 166
Autogenes Training	Gerold Leschke	Mo., 05.03.2012 - 20:00 Uhr	02301017	171
Qi Gong	Karin Perlitz	Fr., 03.02.2012 - 16:30 Uhr	02301011	**
Qi Gong	Karin Perlitz	Fr., 27.04.2012 - 16:30 Uhr	02301015	**
Taijiquan für Fortgeschrittene	Gerold Leschke	Mo., 09.01.2012 - 20:00 Uhr	P02301009	**
Taijiquan für Fortgeschrittene	Gerold Leschke	Mo., 27.02.2012 - 18:30 Uhr	02301009	174
Hatha-Yoga	Sabin Schelzke	Do., 09.02.2012 - 20:00 Uhr	02301008	179
Hatha-Yoga	Sabin Schelzke	Do., 09.02.2012 - 18:15 Uhr	02301005	179
Hatha-Yoga	Sabin Schelzke	Fr., 10.02.2012 - 09:00 Uhr	02301006	179, 180
Hatha-Yoga	Sabin Schelzke	Fr., 10.02.2012 - 11:00 Uhr	02301007	179, 180
Hatha-Yoga	Gertrud Stolle	Di., 07.02.2012 - 19:00 Uhr	02301001	180
Hatha-Yoga	Gertrud Stolle	Mi., 01.02.2012 - 17:45 Uhr	02301002	180
Hatha-Yoga	Gertrud Stolle	Do., 02.02.2012 - 09:00 Uhr	02301003	180
Hatha-Yoga	Gertrud Stolle	Mi., 01.02.2012 - 19:45 Uhr	02301004	180
Yoga mit Spaß für Kinder von 8-14 Jahre	Kerstin Carstens	Mi., 15.02.2012 - 15:00 Uhr	02301010	182
Yoga mit Spaß für Kinder von 8-14 Jahre	Kerstin Carstens	Mi., 18.04.2012 - 15:00 Uhr	02301016	182
Entspannen, auftanken ...	Waltraud Arends	Sa., 21.01.2012 - 10:00 Uhr	P02301018	183
Rückhalt - Gesundheit in Beruf und Alltag	Birgit Heike	Mo., 21.05.2012 - 09:00 Uhr	00302002	185
Feldenkrais-Übungssystem	Manus Terbeek	Mo., 19.11.2012 - 10:00 Uhr	R00302001	185
Beweglich und fit für den Berufsalltag	Birgit Heike	Mo., 12.11.2012 - 09:00 Uhr	R00302005	185
Pilates - Eine Einführung	Waltraud Arends	Do., 12.04.2012 - 16:30 Uhr	02301013	186
Pilates für leicht Fortgeschrittene	Waltraud Arends	Do., 12.04.2012 - 17:40 Uhr	02301014	186
Oriental - Workout für Frauen	Lydia Neumann	Mi., 15.02.2012 - 20:00 Uhr	02302701	194
Das beste Essen für Kinder ***	Nicole Wichmann	Mo., 05.03.2012 - 18:30 Uhr	02307003	196
Lecker kochen für an Brustkrebs erkrankte Frauen ***	Nicole Wichmann	Mi., 14.03.2012 - 10:30 Uhr	02307004	196
Fingerfood	Kerstin Gissel	Di., 21.02.2012 - 18:00 Uhr	02307002	201
Kochen für Männer	Manfred Dierks	Di., 07.02.2012 - 18:00 Uhr	02307007	202
Sprachen				
Englisch - A1 ***	Samuel Xavier	Do., 09.02.2012 - 16:15 Uhr	02406003	219
Englisch - A2	Ernest Pokel	Di., 07.02.2012 - 18:00 Uhr	02406004	221
Englisch - B1	Ernest Pokel	Mi., 08.02.2012 - 19:00 Uhr	02406005	221
English Conversation - B1	Ernest Pokel	Di., 07.02.2012 - 19:30 Uhr	02406009	223
Französisch Konversation - B1	Christine Jahnel	Di., 14.02.2012 - 19:00 Uhr	02408001	226
Französisch 10 - A2	Christine Jahnel	Di., 14.02.2012 - 20:30 Uhr	02408002	226
Spanisch für den Urlaub - A1	Nubia Salame	Sa., 14.04.2012 - 09:00 Uhr	02422001	234
Arbeit und Beruf				
Keine Angst vor dem Computer	Heiner Wolter	Di., 13.03.2012 - 18:30 Uhr	02501001	242
Fotografieren mit der Digitalkamera	Harald Klapproth	Fr., 23.03.2012 - 17:00 Uhr	02501006	258
Finanzbuchhalter/-in (VHS)	Michael Lehmkuhl	seit 01.11.2011	00505005	260
Tastschreiben am PC	Ursula Geffers	Mi., 02.05.2012 - 17:45 Uhr	02504001	263
Tastschreiben am PC - Training	Ursula Geffers	Mi., 07.03.2012 - 17:45 Uhr	00504016	263

---

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.

BRUCHHAUSEN-VILSEN

Arbeitsstellenleitung



Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Gunda Manke
Im Wiehe 5
27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel. 04252 4427
Fax 04252 913831
Gunda.Manke@gmx.de



Samtgemeinde-Infos

Lange Straße 11
27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel.: 04252 391-0
Fax 04252 391-200
www.bruchhausen-vilsen.de
info@bruchhausen-vilsen.de

Sprechzeiten Rathaus

Montag, Mittwoch und Freitag
08:00 - 12:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag
08:00 - 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Die VHS in Bruchhausen-Vilsen kooperiert mit dem

Schulförderverein Bruchhausen-Vilsen

Süster Kring

KUK der Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen

Heimat- und Kulturverein EULE e. V., Schwarme und der

Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen

Unterrichtsräume

in Bruchhausen-Vilsen:

Bavendamsches Haus
Bahnhofstraße 55

Schulzentrum , Auf der Loge 5

BUND Umweltzentrum
Lange Str. 5

Die Scheune
www.internet-kultur-cafe.de
Braustraße 16
Tel. 04252 913732

Rathaus, Lange Straße 11

in Asendorf:

Grundschule, Bahnhofstraße 6

Backhaus, Arbste 7

The English-Centre
Alte Heerstr. 53

Haendorf
Lichtkreis
Studio für Musik und Tanz
Heithüser Weg 22

in Schwarme:
Robbert´s Huus
Hoyaer Str. 2

Evangelisches Gemeindehaus

in Martfeld:

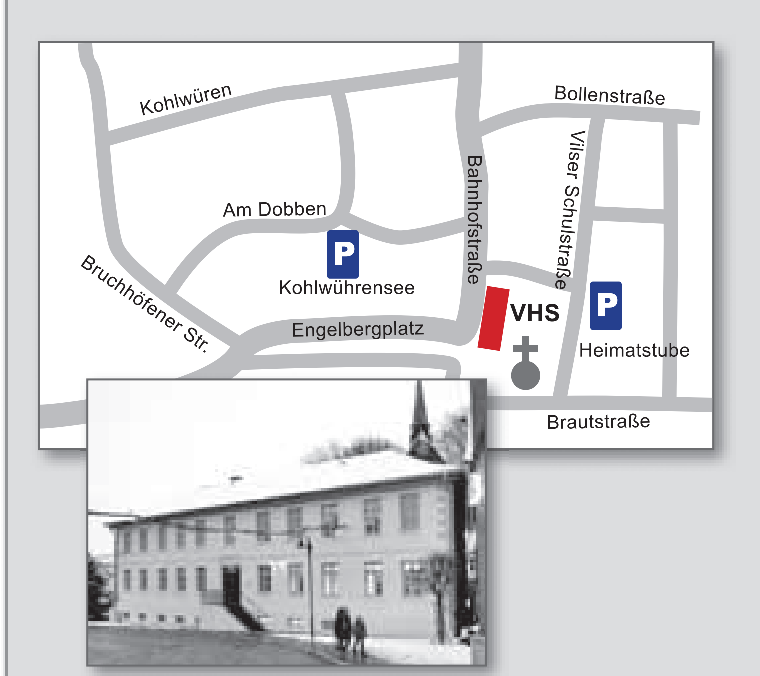
Evangelisches Gemeindehaus

Hallenbad

weitere Unterrichtsräume:

Noltesche Wassermühle
27305 Süstedt

Behlmer Mühle
27305 Engeln





Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Die Finanzmärkte jagen Europas Politiker	Hans Kaufmann	Mi., 07.03.2012 - 19:30 Uhr	04104001	15
Auswirkungen Europas auf hiesige Architektur ***	Ekkehard Kijewski	Do., 08.03.2012 - 19:30 Uhr	04100003	17
Von Eisbergen, Polarlichtern, Fjorden und Elfen	Sabine Lorenz	Do., 22.03.2012 - 19:00 Uhr	04110002	23
Integration der Migranten und Flüchtlinge	Rahmi Tuncer	*	04100019	73
Internationaler Frauentag 2012	Christine Schröder	Do., 08.03.2012	04100702	74
Arbeitskreis: Umgang mit sozialer Ausgrenzung	Peter Henze	Fr., 03.02.2012 - 15:00 Uhr	04106123	75
Königreich Hannover und England ***	Willi Schreiber	Di., 28.02.2012 - 19:00 Uhr	04100027	80, 81
Vilsen im 18. Jahrhundert	Chr. Wimmer, Chr. Mewes	So., 03.06.2012 - 15:30 Uhr	04100012	82
Auf den Spuren von David Heinrich Hoppe	Chr. Wimmer, Chr. Mewes	So., 15.04.2012 - 15:30 Uhr	04100013	82
Geschichtswerkstatt „Schwarme früher“	Ulrich Dunker	Mi., 01.02.2012 - 18:30 Uhr	04100024	82
Geschichtlicher Arbeitskreis die „Spurensucher“	Wilfried Müller	Mo., 06.02.2012 - 16:00 Uhr	04101001	82
Chroniken von Engeln, Oerdinghausen, Scholen	Heiko Albers	Mo., 06.02.2012 - 20:00 Uhr	04101002	82, 83
Betriebsbesichtigung auf dem Spargelhof	Wilken Meyer	Di., 24.04.2012 - 15:00 Uhr	04111002	85
Betriebsbesichtigung Vilsa-Brunnen	Gunda Manke	Mi., 18.04.2012 - 15:00 Uhr	04113001	85
Vom Lehm zum Backstein ***	Heinz Riepshoff (IGB)	Mi., 02.05.2012 - 19:30 Uhr	04100016	88
Einführung in die Genealogie ***	Klaus Dieter Fritzsch	Fr., 20.04.2012 - 17:00 Uhr	04101003	88
Eine Reise durch Meghalaya ***	Ralph Volkland	Do., 23.02.2012 - 19:30 Uhr	04110001	92
Namibia und Kapstadt ***	Irene Gartz, Siegfried Gartz	Mo., 13.02.2012 - 19:30 Uhr	04110003	92
Energie- und Umbauberatung	Ekkehard Kijewski	Mi., 22.02.2012 - 19:00 Uhr	04115003	95
Das Passiv-Solar-Haus ***	Ekkehard Kijewski	Mo., 23.04.2012 - 19:30 Uhr	04115004	95
Wilde Pflanzen am Kurpark	Christiane Mewes	So., 08.07.2012 - 15:30 Uhr	04114008	96
Lazy Gardening ***	Katja Purnhagen	Sa., 03.03.2012 - 10:00 Uhr	04114009	97
Gartenteiche	Manfred Ahrens	Do., 01.03.2012 - 19:30 Uhr	04114005	97
Feng-Shui im Garten	Susanne Geue	Di., 08.05.2012 - 19:30 Uhr	04114003	98
Abseits von gewohnten Pfaden - kreative Gartengestaltung ***	Volker Kranz	Di., 17.04.2012 - 19:30 Uhr	04114010	98, 99
Die schönsten Gärtnereien ***	Cordula Hamann	Di., 13.03.2012 - 19:00 Uhr	04114011	99
Obstbaumschnitt	Dr. Ute Hoffmann-Deterding	Do., 09.02.2012 - 19:00 Uhr	04114002	99
Pflegefall zu Hause ***	Kerstin Bolte-Mahlstedt	Fr., 02.03.2012 - 19:00 Uhr	04105001	100
„Mami, ich habe Angst!“ ***	Petra Labatt	Mi., 09.05.2012 - 19:30 Uhr	04100011	103, 104
Hotel MAMA - jetzt reicht es! ***	Edith Eva Tholen	Sa., 04.02.2012 - 10:00 Uhr	04106005	104
Kommunikation mit erwachsenen Kindern ***	Edith Eva Tholen	Sa., 25.02.2012 - 10:00 Uhr	04106006	104
Gesprächskreis „Lebendige Kinder ...“	Gisela Ravens	Do., 03.05.2012 - 20:00 Uhr	04106001	106
Gelingende Elternarbeit - Betreuung Kleinkinder ***	Doris von Königslöw	Do., 23.02.2012 - 19:30 Uhr	04106002	113
Grundlagen der Kommunikation	Edith Eva Tholen	Di., 21.02.2012 - 17:00 Uhr	04107010	115
Konfliktlösung	Edith Eva Tholen	Sa., 18.02.2012 - 10:00 Uhr	04106009	116
Sich endlich durchsetzen!	Edith Eva Tholen	Sa., 24.03.2012 - 10:00 Uhr	04106008	116, 117
Trennungen überwinden	Edith Eva Tholen	Sa., 05.05.2012 - 10:00 Uhr	04107008	117
Ba Zi - chinesische Persönlichkeitsanalyse	Andrea Nowak	Mo., 05.03.2012 - 19:30 Uhr	04100030	118
Konflikte in der Beziehung als Chance zur Weiterentwicklung	Jean-Paul Beffort	Sa., 23.06.2012 - 10:00 Uhr	04107006	118
BeziehungsReich - Beziehungsschulung	Jean-Paul Beffort	Mi., 21.03.2012 - 19:00 Uhr	04107004	118, 119
Kontakt zum inneren Kind	Jean-Paul Beffort	Sa., 19.05.2012 - 10:00 Uhr	04107005	119
Vom Fühlen und intelligenten Gefühlen ***	Jean-Paul Beffort	Fr., 04.05.2012 - 19:30 Uhr	04107001	119
Dynamik der Geburt	Jean-Paul Beffort	Fr., 09.03.2012 - 19:00 Uhr	04107002	119, 120
Rituale der Sterbebegleitung und Trauerarbeit	Jean-Paul Beffort	Do., 19.04.2012 - 19:30 Uhr	04107003	120
Arbeitskreis: Alltagsbewältigung	Vera Briewig	Fr., 03.02.2012 - 15:00 Uhr	04106124	120
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ***	Michael Duensing	Di., 07.02.2012 - 18:30 Uhr	04100028	120
Erste Hilfe am Fahrrad	Matyas Dobos	Do., 26.04.2012 - 19:30 Uhr	04100029	122
Winterseminarreihe:				
Vom Handeln der Kirche	Gerd Stötzel	Mi., 08.02.2012 - 20:00 Uhr	04100006	121
Vom Glauben der Christen		Mi., 15.02.2012 - 20:00 Uhr	04100007	121
Vom Handeln in der Welt	Uwe Becker	Mi., 22.02.2012 - 20:00 Uhr	04100008	121
Vom Mitmachen in der Kirche	Rainer Bungenstock	Mi., 29.02.2012 - 20:00 Uhr	04100009	121
Sportfischerei-Schein	Ulf Lahmeyer	Sa., 25.02.2012 - 9:00 Uhr	04100014	123
Multimediale Freizeitplanung per Internet und Outdoor-GPS ***	Hans-Wilhelm Hurt	Fr., 13.04.2012 - 18:00 Uhr	04110004	124
Ganzheitliche Tiernaturheilkunde ***	Angela-Monique Müller	Di., 14.02.2012 - 19:00 Uhr	04114012	125
Graue Schnauzen - Leben mit einem alten Tier ***	Angela-Monique Müller	Mo., 19.03.2012 - 19:30 Uhr	04114013	126
Kulturelle Bildung				
Kalte Schreie - Bremen-Krimi ***	Jürgen Warmbold	Sa., 18.02.2012 - 19:30 Uhr	04201002	133
Märchenabend: Die Nixe im Teich	Brigitta Wortmann	Fr., 20.04.2012 - 20:00 Uhr	04201003	134
„Der Maler ist das Auge der Welt“ - Otto Dix ***	Hans-Thomas Carstensen	Do., 02.02.2012 - 19:30 Uhr	04203001	137

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
„Ich fange an!“ - Pablo Picasso ***	Hans-Thomas Carstensen	Do., 12.04.2012 - 19:30 Uhr	04203002	137, 138
Zeichnen für Neugierige - Mit Stift und Papier	Katja Purnhagen	Sa., 11.02.2012 - 10:00 Uhr	04205003	140
Aquarell-Malerei	Reinhold Contzen	Do., 23.02.2012 - 19:00 Uhr	04205002	143
Junge VHS: Kreativer Kindertanz	Karin Remmert	Mi., 15.02.2012 - 15:00 Uhr	04209002	146
Osterferien-Zauberworkshop für Kinder	Brigitta Wortmann	Mo., 26.03.2012 - 10:00 Uhr	04202004	146
Ölmalerei	Cordula Kagemann	Di., 21.02.2012 - 19:30 Uhr	04205007	147
Dekorative Bilder - selbst gestaltet	Gundula Gudde	Mi., 22.02.2012 - 19:00 Uhr	04205008	147
Acrylmalerei: Küstenlandschaften ***	Cordula Kagemann	So., 18.03.2012 - 10:00 Uhr	04205024	145
Kreatives Gestalten für Senioren und Seniorinnen	Annette Schönbein	Mo., 12.03.2012 - 10:00 Uhr	04205601	146
Faszination Papier	Gisela Große Frie	Sa., 02.06.2012 - 09:00 Uhr	04212001	150
Kalligraphie - Schreiben wie im Mittelalter	Hella von Beckerath	Do., 08.03.2012 - 17:00 Uhr	04205001	150
Licht-Bilder ***	Sylvia Christina Händel	Sa., 04.02.2012 - 13:00 Uhr	04206001	150
Traumfänger ganz einfach selber gestalten ***	Marion Frenzel	So., 19.02.2012 - 10:00 Uhr	04213003	151
Töpfern wie in Afrika	Monika Reinhardt	Fr., 16.03.2012 - 19:00 Uhr	04206003	153
Töpfern für Eltern und Kinder (5 - 10 Jahre)	Monika Reinhardt	Do., 15.03.2012 - 16:00 Uhr	04206004	153
Tanz-Workshop für Einsteiger/-innen ***	Jana Dreyer, Steffen Beste	Sa., 25.02.2012 - 14:00 Uhr	04209003	156
Stricken	Evelyn Kühsel	Do., 02.02.2012 - 17:45 Uhr	04213006	157
Filzen für Ostern ***	Marion Frenzel	Sa., 24.03.2012 - 10:00 Uhr	04213001	158
Patchwork	Renate Ihlo	Sa., 10.03.2012 - 10:00 Uhr	04213002	159
Zuschneiden und Nähen	Marianne Bischoff	So., 12.08.2012 - 12:30 Uhr	04213005	**
Nähen mit der Nähmaschine	Evelyn Kühsel	Do., 15.03.2012 - 19:00 Uhr	04213007	160
Farbtypberatung für Frauen und Männer ***	Inge Hoffmann	Di., 17.01.2012 - 18:30 Uhr	04214004	160
Gesundheitsbildung				
Pasta selbst gemacht	Barbara Stadler	Mo., 07.05.2012 - 17:30 Uhr	04307013	26
Mediterrane Köstlichkeiten ***	Marion Frenzel	Sa., 14.07.2012 - 10:00 Uhr	04307002	26
Tapas	Barbara Stadler	Mo., 18.06.2012 - 17:30 Uhr	04307011	27
Griechische Küche	Alkiviadis Spyrou	Sa., 18.02.2012 - 16:00 Uhr	04307020	27
„Lass los, was dich unglücklich macht und lebe fröhlich“	Nepal Lodh	Di., 24.04.2012 - 19:30 Uhr	04301016	166
Sauer macht lustig, im Körper leider eher grantig?	Katrin Beha	Fr., 27.04.2012 - 19:30 Uhr	04304001	167, 168
Allergien - Entstehung und Behandlung aus naturheilkundlicher Sicht ***	Susanne Werner	Do., 15.03.2012 - 19:30 Uhr	04304004	168

Kultur und andere Events:



15.01.2012 um 15:00 Uhr
Konzert mit dem Capstan Shanty Chor (Gasthaus Mügge, mit Kaffee und Kuchen)

22.01.2012 um 10:15 Uhr
Munchkieker – Triebwagenfahrt nach Bremen zur Munch-Ausstellung in der Bremer Kunsthalle und zurück

02.02.2012 um 19:30 Uhr, Vortrag von Dr. Carstensen über Otto Dix (Forum)

18.02.2012 um 19:30 Uhr
Lesung „Kalte Schreie“, Jürgen Warmbold liest aus seinem Bremen-Krimi mit Abstecher nach Bruchhausen-Vilsen (Die Scheune)

17.03.2012 um 20:00 Uhr
Valsche Fögel (Die Scheune)

30.03.2012 um 20:00 Uhr
Kabarett mit Horst Schroth „Wenn Frauen fragen …“ (Gasthaus Mügge)

01.04.2012
„Kunst im Rathaus“ mit der Künstlergruppe „Transobjektiv“

April 2012,
Klassische Philharmonie Nordwest (Mensa)

Mai bis Okt. 2012, jeden Sonntag um 15:00 Uhr Konzerte im Kurpark

16.05.2012 um 19:30 Uhr
„Musik im Park“ (Kurpark Bruchh.-Vilsen)

27./28.05.2012 um 11:00 Uhr
„Kunst im Park“; der Kurpark verwandelt sich in eine riesige Ausstellungsfläche für Skulpturen und Bilder

13.06.2012 um 19:30 Uhr
„Musik im Park“ (Kurpark Bruchh.-Vilsen)

Weitere Infos unter: **TourismusService der Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen**
Bahnhof 2 · 27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel. 04252-930050 · Fax 930053
www.bruchhausen-vilsen.de
info@bruchhausen-vilsen.de



Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Heilkräfte aus der Natur - die Ringelblume	Christiane Mewes	Sa., 21.07.2012 - 15:30 Uhr	04304006	170
Autogenes Training	Ursula Derichs	Di., 07.02.2012 - 18:15 Uhr	04301010	171
Qi Gong	Helga von Glahn	Do., 09.02.2012 - 18:15 Uhr	04301003	172
Qi Gong	Helga von Glahn	Do., 09.02.2012 - 20:00 Uhr	04301006	172
Hatha-Yoga für Anfänger/-innen	Susanna Kamp	Mi., 01.02.2012 - 17:45 Uhr	04301002	178
Hatha-Yoga	Susanna Kamp	Mi., 02.05.2012 - 10:00 Uhr	04301007	178
Hatha-Yoga	Susanna Kamp	Mi., 08.08.2012 - 10:00 Uhr	04301008	178
Hatha-Yoga für Anfänger/-innen	Susanna Kamp	Mi., 02.05.2012 - 17:45 Uhr	04301004	178
Hatha-Yoga	Susanna Kamp	Mi., 01.02.2012 - 10:00 Uhr	04301005	178
Hatha-Yoga	Susanna Kamp	Di., 07.02.2012 - 19:30 Uhr	04301021	178
Hatha-Yoga	Susanna Kamp	Di., 08.05.2012 - 19:30 Uhr	04301022	178
Hatha-Yoga	Susanna Kamp	Di., 07.08.2012 - 19:30 Uhr	04301023	178
Taijiquan	Simone März	Mo., 06.02.2012 - 20:00 Uhr	04301024	175
Hatha-Yoga	Susanna Kamp	Do., 02.02.2012 - 19:00 Uhr	04301025	178
Hatha-Yoga	Susanna Kamp	Do., 03.05.2012 - 19:00 Uhr	04301026	178
Hatha-Yoga	Susanna Kamp	Do., 09.08.2012 - 19:00 Uhr	04301027	178
Hatha-Yoga für Frauen	Susanna Kamp	Mi., 01.02.2012 - 19:30 Uhr	04301701	178
Hatha-Yoga für Frauen	Susanna Kamp	Mi., 02.05.2012 - 19:30 Uhr	04301702	178
Hatha-Yoga für Frauen	Susanna Kamp	Mi., 08.08.2012 - 19:30 Uhr	04301703	178
Yoga für Eltern und Kinder ab 5 J. ***	Kerstin Carstens	Sa., 25.02.2012 - 10:30 Uhr	04301018	181
Yoga für Kinder für Kinder von 8 - 14 Jahren	Kerstin Carstens	Fr., 17.02.2012 - 15:30 Uhr	04301017	182
Progressive Muskelentspannung	Ursula Derichs	Fr., 09.03.2012 - 17:30 Uhr	04301011	183
Klangmeditation	Brigitte Schöler	Fr., 10.02.2012 - 19:00 Uhr	04301014	184
Massage zum Kennenlernen	Heike Ehlers	Sa., 18.02.2012 - 10:00 Uhr	04301001	184
Shiatsu bei Kopfschmerzen und Migräne	Katrin Beha	Fr., 11.05.2012 - 18:00 Uhr	04304002	185
Präventive Wirbelsäulengymnastik	Anke Schwedler	Mo., 06.02.2012 - 19:00 Uhr	04302001	187
Präventive Wirbelsäulengymnastik	Anke Schwedler	Mo., 06.02.2012 - 20:00 Uhr	04302002	187
Präventive Wirbelsäulengymnastik	Anke Schwedler	Mo., 06.02.2012 - 07:30 Uhr	04302003	187
Schnuppertag: Beckenbodentraining für Frauen	Annette Schmalz	Fr., 02.03.2012 - 17:00 Uhr	04302701	188
Ganzkörpertraining mit Kleingeräten ***	Doris Bartels	Di., 14.02.2012 - 17:45 Uhr	04302014	189
Schnuppertag - Traditionelles Bogenschießen	Robert Schlensog	Sa., 28.04.2012 - 15:00 Uhr	04302012	190
Schnuppertag - Traditionelles Bogenschießen	Robert Schlensog	Sa., 09.06.2012 - 15:00 Uhr	04302013	190
In Bewegung kommen - Generation 60 plus	Heike Ehlers	Di., 07.02.2012 - 10:00 Uhr	04302601	190
In Bewegung kommen - Trimm-Dich-Pfad	Heike Ehlers	Di., 17.04.2012 - 18:30 Uhr	04302009	190
Nordic Walking	Dörthe Meyer	Fr., 20.04.2012 - 17:00 Uhr	04302004	191
Gewaltprävention für Kinder (7 - 12 J.)	Volker Körte	Fr., 11.05.2012 - 15:30 Uhr	04300002	192
Wendo für Mädchen (8 - 12 J.)	Sabine Müller	Fr., 10.02.2012 - 15:30 Uhr	04300701	192
Wassergymnastik	Martina Warnke	Mi., 01.02.2012 - 07:45 Uhr	04302005	195
Wassergymnastik	Martina Warnke	Mi., 01.02.2012 - 08:30 Uhr	04302006	195
Wassergymnastik	Martina Warnke	Fr., 03.02.2012 - 13:30 Uhr	04302011	195
Endlich selber etwas für Ihr Gewicht tun!	Simone Lenk	Di., 07.02.2012 - 19:30 Uhr	04307007	196
Fasten nach Buchinger/Lützner	Claudia Suffner	Mo., 06.02.2012 - 20:00 Uhr	04307040	197
Fasten für Gesunde	Claudia Suffner	Fr., 02.03.2012 - 19:00 Uhr	04307041	197
Vegetarisch einmal anders ***	Barbara Stadler	Di., 28.02.2012 - 17:30 Uhr	04307031	197
Brot selbst backen	Kerstin Gissel	Do., 01.03.2012 - 18:00 Uhr	04307015	198
Brot und Aufstriche	Kerstin Gissel	Do., 15.03.2012 - 18:00 Uhr	04307016	198
Köstliche Gelees und Fruchtaufstriche aus Wildfrüchten	Doris u. Wolfram v. Königslöw	Mi., 14.03.2012 - 18:00 Uhr	04307027	198
Kräuterwanderung zum Kanal	Christiane Mewes	Sa., 28.04.2012 - 10:00 Uhr	04307021	198
Essbare Kräuter vor unserer Haustür	Kerstin Gissel	Do., 10.05.2012 - 18:00 Uhr	04307022	198
Essbare Kräuter vor unserer Haustür	Kerstin Gissel	Mi., 16.05.2012 - 18:00 Uhr	04307023	198
Kochen mit Kräutern	Kerstin Gissel	Mi., 23.05.2012 - 18:00 Uhr	04307024	198
Suppen, Fonds und Saucen	Barbara Stadler	Fr., 09.03.2012 - 17:30 Uhr	04307035	199
„Aus dem heimischen Revier auf den Teller“	S. Held-Witte, Wolfg. Feldmann	Do., 02.02.2012 - 18:00 Uhr	04307025	200
Treffpunkt Küche ***	M. Dohem.-Witte-Dieckmann	Mi., 01.02.2012 - 18:00 Uhr	04307018	200
Spargelzeit ***	M. Dohem.-Witte-Dieckmann	Mi., 25.04.2012 - 19:00 Uhr	04307019	200
Fisch und Krustentiere	Barbara Stadler	Mo., 02.04.2012 - 17:30 Uhr	04307009	200
Ruck-zuck fertig! ***	Barbara Stadler	Di., 21.02.2012 - 17:30 Uhr	04307034	200
Menükochkurs	Barbara Stadler	Di., 07.02.2012 - 17:30 Uhr	04307036	201
G wie Gourmet-Kochkurs ***	Barbara Stadler	Mo., 12.03.2012 - 17:30 Uhr	04307037	201
Fingerfood	Barbara Stadler	Di., 03.07.2012 - 17:30 Uhr	04307014	201
Fingerfood	Kerstin Gissel	Do., 09.02.2012 - 18:00 Uhr	04307005	201
Kochen mit Kindern	Kerstin Gissel	Sa., 14.04.2012 - 10:00 Uhr	04307006	202
Kochen für Männer	Kerstin Gissel	Di., 06.03.2012 - 18:00 Uhr	04307004	202
Streifzüge durch die orientalische Küche ***	Marion Frenzel	Sa., 26.05.2012 - 10:00 Uhr	04307001	203

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Indische Küche	Doris u. Wolfram v. Königslöw	Fr., 16.03.2012 - 17:00 Uhr	04307030	203
Africa meets Europe Cuisine ***	Barbara Stadler	Di., 03.04.2012 - 17:30 Uhr	04307038	203
Wok ist in! ***	Qin Ping Jia-Sänger	Mi., 15.02.2012 - 18:30 Uhr	04307003	204
Sprachen				
Deutsch als Fremd-, Zweitsprache				212
Deutsche Gebärdensprache 1 ***	Sandra Kröger	Sa., 10.03.2012 - 14:00 Uhr	04426001	211
Englisch mit Muße - A2	Helen Friedrichs	Mi., 08.02.2012 - 16:00 Uhr	04406002	218
Englisch mit Muße - A2	Helen Friedrichs	Do., 09.02.2012 - 15:00 Uhr	04406602	218
English is fun	Teresa Stelter-Diprose	Mi., 08.02.2012 - 10:00 Uhr	04406603	218, 219
Easy Conversation - A2	Sandra Graf	Mo., 06.02.2012 - 19:00 Uhr	04406001	222
Let´s speak English - A2	Teresa Stelter-Diprose	Mi., 08.02.2012 - 18:00 Uhr	04406008	222
Let‘s speak English	Teresa Stelter-Diprose	Di., 07.02.2012 - 18:00 Uhr	04406009	222
Advanced conversation in English ***	Teresa Stelter-Diprose	Di., 07.02.2012 - 10:00 Uhr	04406010	223
Englisch im Beruf	Sandra Graf	Sa., 21.04.2012 - 10:00 Uhr	04406007	223
Französisch zum Kennenlernen 1 - A1	Hannelore Wulfers-Pilz	Sa., 18.02.2012 - 10:00 Uhr	04408001	225
Französisch 1 - A1	Christine Jahnel	Mo., 13.02.2012 - 17:00 Uhr	04408002	225
Französisch 7 - A1	Christine Jahnel	Mo., 13.02.2012 - 19:00 Uhr	04408003	226
Ein Einblick in die keltischen Sprachen ...	Stefan Tröster-Mutz	Fr., 16.03.2012 - 17:00 Uhr	00426002	229
Polnisch 1 - A1 ***	Marlies Kleemeyer	Do., 09.02.2012 - 18:30 Uhr	04417001	231
Russisch 3 - A1	Elisabeth Till	Mo., 13.02.2012 - 19:45 Uhr	04419001	232
Russisch 1 - A1	Elisabeth Till	Mo., 13.02.2012 - 18:00 Uhr	04419002	232
Schwedisch 6 - A1	Niklas Tinnefeld	Mi., 01.02.2012 - 19:00 Uhr	04420002	232
Spanisch 1 für den Urlaub - A1	Nubia Salame	Mi., 08.02.2012 - 15:30 Uhr	04422001	234
Spanisch 2 für den Urlaub - A1	Nubia Salame	Mi., 01.02.2012 - 17:00 Uhr	04422002	235
Arbeit und Beruf				
Computer-Einführung	Ulrike Lampa-Aufderheide	Do., 02.02.2012 - 08:30 Uhr	04501603	240
Computer-Einführung - Fortsetzungskurs	Ulrike Lampa-Aufderheide	Do., 01.03.2012 - 08:30 Uhr	04501604	240
Textverarbeitung Word - Modul 1	Gerhard Iglinski	Do., 01.03.2012 - 18:30 Uhr	04501001	247
Tabellenkalkulation Excel - der Einstieg	Gerhard Iglinski	Do., 12.04.2012 - 18:30 Uhr	04502001	248
Präsentation mit PowerPoint	Gerhard Iglinski	Do., 24.05.2012 - 18:30 Uhr	04502002	251
Erste Schritte im Internet - so geht‘s!	Ulrike Lampa-Aufderheide	Do., 12.04.2012 - 08:30 Uhr	04501606	254
Internet-Einführung - Fortsetzungskurs	Ulrike Lampa-Aufderheide	Do., 31.05.2012 - 08:30 Uhr	04501607	254
eBay - für Einsteiger und Einsteigerinnen	Stefanie Reich	Mo., 23.04.2012 - 18:00 Uhr	04501010	256
Digitale Fotografie und Bildbearbeitung	Stefanie Reich	Mo., 20.02.2012 - 18:00 Uhr	04501009	257
Telefonieren mit dem Handy - Gen. 60 plus	Christine Ehlers	Sa., 03.03.2012 - 14:00 Uhr	04500600	261
Tastschreiben am PC	Ursula Geffers	Mo., 16.04.2012 - 17:15 Uhr	04504001	263

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.

Diepholzer Land Barnstorf, Diepholz

Arbeitsstellenleitungen



Arbeitsstelle Barnstorf

Christiane Roth
Am Markt 4
49406 Barnstorf
Tel. 05442 80952
barnstorf.bibliothek@t-online.de



Arbeitsstelle Diepholz

Doris Hermenau
Bahnhofstr. 11
49356 Diepholz
Tel. 05441 976-1915
Tel 05441 6315 (privat)
doris.hermenau@vhs-diepholz.de

Anmeldung
Tel. 05441 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Samtgemeinde-Infos Barnstorf

Am Markt 4, 49406 Barnstorf
Tel. 05442 809-0
Fax 05442 809-32
rathaus@barnstorf.de

Sprechzeiten Rathaus
Mo. - Fr. 08:00 - 12:30 Uhr
Di. 14:00 - 16:00 Uhr
Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Infos Stadt Diepholz

Rathausmarkt 1, 49356 Diepholz
Bürgertelefon 05441 9090
Fax 05441-909252
www.stadt-diepholz.de
webmaster@stadt-diepholz.de

Kultur im Tuchmacher-Haus e.V.
Lohnstraße 2, 49356 Diepholz

Kulturring Diepholz
Rathausmarkt 1, 49356 Diepholz
Tel. 05441 6161 und 8980

Unterrichtsräume

Barnstorf

- Christian-Hülsmeyer-Schule
  Walsener Straße 2, 49406 Barnstorf
- Schule und Kindergarten Drebber
  49457 Drebber
- Heimathaus Meyer-Köster
  Roggenberg 14, 49406 Barnstorf
- Bibliothek
  Am Markt 4, 49406 Barnstorf

Diepholz

- Alte Realschule
  Bahnhofstraße 11, 49356 Diepholz
- Weiterbildungszentrum Diepholz
  „Altes Rathaus"
  Lange Straße 12, 49356 Diepholz
- Weiterbildungszentrum Kohlhöfen
  Kohlhöfen 12 a, 49356 Diepholz
- Jahnschule Diepholz
  Thouarsstraße 20, 49356 Diepholz



Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz
Bahnhofstr. 11, 49356 Diepholz
Tel. 05441 976-1924, Fax 05441 976-1748
europainfo@diepholz.de
www.europainfo-diepholz.de

Veranstaltungsübersicht Barnstorf

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Toskana ***	Klaus Kirmis	Do., 16.02.2012 - 19:30 Uhr	01110002	19
Schottland: Highlands, Haggis, History ***	Gerhard Riecke	Do., 01.03.2012 - 19:00 Uhr	01110005	19
Die Wintershall in Barnstorf ***	Erwin Stellmach	Do., 26.04.2012 - 19:00 Uhr	01101002	87
Browserspiele und Cyber-Mobbing	Olaf Vanselow	Mi., 18.04.2012 - 19:30 Uhr	01106112	104
Was macht mein Kind am PC? ***	Olaf Vanselow	Mi., 07.03.2012 - 19:30 Uhr	01106113	104
Jungs sind klasse, wenn man sie versteht!	Bianka Reichardt	Mo., 12.03.2012 - 19:30 Uhr	00106013	105
Kulturelle Bildung				
Kalligraphie - Schreiben wie im Mittelalter	Hella von Beckerath	Mo., 05.03.2012 - 19:00 Uhr	01205001	150
Töpfern	Heide Matern	Mi., 15.02.2012 - 19:30 Uhr	01206001	153
Nähen für den Hausgebrauch und nach Schnitt	Marina Bremicker	Mo., 06.02.2012 - 19:30 Uhr	01214005	160
Gesundheitsbildung				
Allergien / Heuschnupfen ***	Ingrid Behr	Do., 02.02.2012 - 19:00 Uhr	01304001	168
Die 18 Bewegungen des Taiji-Qi Gong	Gaby Rother	Mo., 05.03.2012 - 9:30 Uhr	01301009	173
Die 18 Bewegungen des Taiji-Qi Gong	Gaby Rother	Mi., 07.03.2012 - 19:30 Uhr	01301010	173
Die 18 Bewegungen des Taiji-Qi Gong	Gaby Rother	Mo., 04.06.2012 - 9:30 Uhr	01301011	173
Die 18 Bewegungen des Taiji-Qi Gong	Gaby Rother	Mi., 06.06.2012 - 19:30 Uhr	01301012	173
Yoga 1	Britta Martin	Mo., 16.04.2012 - 17:15 Uhr	01301001	179
Yoga 3	Britta Martin	Mi., 18.04.2012 - 17:15 Uhr	01301002	179
Yoga 2	Britta Martin	Mi., 18.04.2012 - 18:15 Uhr	01301003	179
Muskulaturaufbau mit dem Thera-Band	Monika Helmerking	Di., 31.01.2012 - 18:30 Uhr	01302005	188

Lemförde, Rehden, Wagenfeld

Unterrichtsräume

Lemförde

- Haupt- und Realschule Lemförde
  Haupstraße 112, 49448 Lemförde
- Dümmer-Museum
  Götkers Hof 1, 49459 Lembruch
- Familienzentrum Lemförde
  Bahnhofstr. 9, 49448 Lemförde

Rehden

- Haupt- und Realschule Rehden
  Schulstraße 16, 49453 Rehden

Wagenfeld/Ströhen

- Haupt- u. Realschule
  Branntweinsweg 13, 49419 Wagenfeld
- Grundschule Ströhen
  Schulweg 10, 49419 Wagenfeld-Ströhen
- **Kulturkreis Auburg**
  An der Auburg 8, 49419 Wagenfeld
  Tel. 05444 853 oder 98610

Arbeitsstelle Wagenfeld/Ströhen

Manfred Kuhn
Eichendorffweg 5
49419 Wagenfeld
Tel. 05444 1300



Samtgemeinde-Infos Lemförde
Bahnhofstr. 10 a (Rathaus)
49448 Lemförde
Tel. 05443 209-0, Fax 209-50
Rathaus@Lemfoerde.de
www.lemfoerde.de

Sprechzeiten Rathaus
Mo. - Fr. 08:30 - 12:00 Uhr
Di. 14:30 - 17:30 Uhr

Samtgemeinde-Infos Rehden
Schulstraße 18, 49453 Rehden
Tel. 05446 209-0
Fax 05446 209-60
info@rehden.de

Sprechzeiten Rathaus
Mo. - Fr. 08:30 - 12:00 Uhr
Do. 16:00 - 17:30 Uhr

Gemeinde-Infos Wagenfeld
Pastorenkamp 25, 49419 Wagenfeld
Tel. 05444 9881-0
Fax 05444 9881-15
www.wagenfeld.de
rathaus@wagenfeld.de

Sprechzeiten Rathaus
Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Do. 15:00 - 17:30 Uhr

Arbeitsstelle Lemförde

Sabine Hacke
Dümmer-Museum
Götkers Hof 1, 49459 Lembruch
Tel. 05447 341
Fax 05447 921797
duemmer-museum@t-online.de



Arbeitsstelle Rehden

Dieter Plaggemeyer
Niedersachsenstr. 4
49453 Rehden
Tel. 05446 4012
Fax 03222 245-5179
dieter.plaggemeyer@t-online.de



Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Muskulaturaufbau mit dem Thera-Band	Monika Helmerking	Mi., 01.02.2012 - 19:00 Uhr	01302007	188
Muskulaturaufbau mit dem Thera-Band	Monika Helmerking	Di., 17.04.2012 - 18:30 Uhr	01302008	188
Muskulaturaufbau mit dem Thera-Band	Monika Helmerking	Mi., 18.04.2012 - 19:00 Uhr	01302009	188
Aktiv gedehnt und rückenfit	Heidrun Busch	Di., 07.02.2012 - 19:00 Uhr	01302010	188
Orientalischer Tanz	Nelly Meier	Mo., 30.01.2012 - 19:00 Uhr	01302700	194
Sprachen				
Refreshments for travellers	Gerd Breternitz	Mi., 07.03.2012 - 19:00 Uhr	01406001	224
Spanisch 1 - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Mo., 13.02.2012 - 18:30 Uhr	01422001	233
Arbeit und Beruf				
Tastschreiben am PC	Sabine Brandt	Di., 07.02.2012 - 19:00 Uhr	01504001	263

Veranstaltungsübersicht Diepholz

Gesellschaft				
Eine Entdeckungsreise nach Griechenland	Alkiviadis Spyrou	Fr., 11.05.2012 - 19:30 Uhr	05110005	18
Normandie ***	Klaus Kirmis	Fr., 02.03.2012 - 19:00 Uhr	05110002	19
Römische-Rad-Reise ***	W. Klein, K.-Heinz Hoffmann	Mi., 22.02.2012 - 19:30 Uhr	05110004	20
Posen ***	Wilfried Gerke	Do., 15.03.2012 - 19:30 Uhr	05110003	22
Anne Frank - eine Geschichte für heute ***	Reinhold Bömer	Do., 12.01.2012 - 08:00 Uhr	05101010/11	79
Anne Frank - eine Geschichte für heute ***	Reinhold Bömer	Mo., 16.01.2012 - 19:00 Uhr	05101012	79
Gottesdienst zum Thema Anne Frank ***	Klaus Priesmeier	So., 29.01.2012 - 10:00 Uhr	05101015	79
Besuch Felix-Nussbaum-Haus, Osnabrück ***	Doris Hermenau	Do., 23.02.2012 - 14:00 Uhr	05101016	79
Stadtführung zur jüdischen Geschichte	Wilfried Gerke	Do., 19.01.2012 - 15:00 Uhr	05101013	79

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Strick-Café	Aurelija Büscher	Di., 10.04.2012 - 19:00 Uhr	05213010	157, 158
Strick-Café	Aurelija Büscher	Di., 08.05.2012 - 19:00 Uhr	05213011	157, 158
Strick-Café	Aurelija Büscher	Di., 12.06.2012 - 19:00 Uhr	05213012	157, 158
Strick-Café	Aurelija Büscher	Di., 10.07.2012 - 19:00 Uhr	05213013	157, 158
Strick-Café	Aurelija Büscher	Di., 14.08.2012 - 19:00 Uhr	05213014	157, 158
Patchwork in japanischer Falttechnik ***	Aurelija Büscher	Do., 08.03.2012 - 19:00 Uhr	05213003	159
Filzen - Schönes für die Wohnung	Mechtildis Köder	So., 04.03.2012 - 10:00 Uhr	05213015	159
Nähen mit der Nähmaschine	Marina Bremicker	Mi., 01.02.2012 - 19:30 Uhr	05214002	159, 160
Gesundheitsbildung				
Kulinarisches aus Europa: Tapas ***	Regina Almes	Mi., 22.02.2012 - 18:00 Uhr	05307004	26
Kulinarisches aus Europa: Pasta	Regina Almes	Di., 20.03.2012 - 18:00 Uhr	05307005	26
Psychische Erkrankungen und ihre Therapie	Dr. Hardy Gutknecht	Di., 21.02.2012 - 19:00 Uhr	00304004	164
Persönlichkeitsstörungen - Borderline	Dr. Hardy Gutknecht	Do., 15.03.2012 - 19:00 Uhr	00304007	164
Gedächtnistraining	Renate Schnier	Mo., 06.02.2012 - 15:30 Uhr	05300002	165
Vortrag zum Rauchfrei-Programm	Jens Rusch	Mi., 14.03.2012 - 17:00 Uhr	05303003	166
Transplantation ***	Dr. Michael Hohmann	Di., 17.04.2012 - 19:30 Uhr	05306001	166
Klopfakupressur - E.F.T.	Andreas Seebeck	*	05304003	170
Autogenes Training	Michaela Ziegeweid	Fr., 10.02.2012 - 18:00 Uhr	05301000	171
Qi Gong	Helga von Glahn	Mo., 13.02.2012 - 16:00 Uhr	05301022	172
Taijiquan und Qi Gong	Insa Zwanck-Bründl	Di., 21.02.2012 - 18:45 Uhr	05301015	175
Taijiquan 2	Insa Zwanck-Bründl	Di., 21.02.2012 - 20:15 Uhr	05301016	175
Yoga - Springerkurs	Renate Freke	Mo., 13.02.2012 - 17:30 Uhr	05301006	177
Yoga - Springerkurs	Renate Freke	Mo., 13.02.2012 - 19:00 Uhr	05301007	177
Yoga - Springerkurs	Renate Freke	Di., 14.02.2012 - 08:30 Uhr	05301008	177
Yoga - Springerkurs	Renate Freke	Di., 14.02.2012 - 10:15 Uhr	05301009	177
Yoga - Springerkurs	Renate Freke	Mo., 07.05.2012 - 17:30 Uhr	05301010	177
Yoga - Springerkurs	Renate Freke	Mo., 07.05.2012 - 19:00 Uhr	05301011	177
Yoga - Springerkurs	Renate Freke	Di., 08.05.2012 - 08:30 Uhr	05301012	177
Yoga - Springerkurs	Renate Freke	Di., 08.05.2012 - 10:15 Uhr	05301013	177
Hatha Yoga für den Rücken	Barbara Strobel	Mi., 22.02.2012 - 18:00 Uhr	05301001	180
Hatha Yoga für den Rücken	Barbara Strobel	Mi., 18.04.2012 - 18:00 Uhr	05301014	180
Yoga	Barbara Strobel	Fr., 03.02.2012 - 08:30 Uhr	05301018	180
Yoga	Barbara Strobel	Fr., 20.04.2012 - 8:30 Uhr	05301019	180
Yoga für junge Frauen	Barbara Strobel	Do., 02.02.2012 - 18:30 Uhr	05301701	181
Yoga für junge Frauen	Barbara Strobel	Do., 19.04.2012 - 18:30 Uhr	05301702	181
Yoga und Rollenspiele (12 - 16 Jahre)	Kathrin Gülker	So., 11.03.2012 - 15:00 Uhr	05301020	182
Mit Ruhe und Gelassenheit	Britta Reinhardt	Di., 28.02.2012 - 18:30 Uhr	05301002	183
Mit Ruhe und Gelassenheit	Britta Reinhardt	Do., 01.03.2012 - 18:30 Uhr	05301003	183
Mit Ruhe und Gelassenheit	Britta Reinhardt	Di., 05.06.2012 - 18:30 Uhr	05301004	183
Mit Ruhe und Gelassenheit	Britta Reinhardt	Do., 07.06.2012 - 18:30 Uhr	05301005	183
Feldenkrais	Ulrike Stephani	Mi., 08.02.2012 - 17:30 Uhr	05302023	185, 186
Dehn-Aktiv für mehr Beweglichkeit	Heidrun Busch	Mo., 06.02.2012 - 18:45 Uhr	05302010	188
Orientalischer Tanz	Nelly Meier	Di., 17.04.2012 - 18:30 Uhr	05302015	194
Suppen in der Kindertagespflege	Dagmar Meyer	Sa., 11.02.2012 - 10:00 Uhr	00307030	196
Vegetarisch kochen	Dagmar Meyer	Fr., 16.03.2012 - 18:00 Uhr	05307003	197, 198
Ein Wildmenü	Lieselotte Siefker	Mi., 08.02.2012 - 18:00 Uhr	05307006	200
Pasta	Regina Almes	Mi., 15.02.2012 - 18:00 Uhr	05307007	**
Ostermenü	Regina Almes	Di., 06.03.2012 - 18:30 Uhr	05307008	**
Kochclub für Männer		Do., 09.02.2012 - 18:30 Uhr	05307009	**



Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Sprachen				
Deutsch als Fremd-, Zweitsprache				212
Dänisch 6 - A2	Else-Maria Christensen	Sa., 10.03.2012 - 09:00 Uhr	05403001	209
Dänisch - Lektüre und Grammatik - B1	Else-Maria Christensen	Do., 02.02.2012 - 20:00 Uhr	05403005	209
Dänisch-Tag 2012	E.-M. Christensen, T. Schnell	Sa., 15.09.2012 - 10:00 Uhr	R00403001	209
21. Niederdeutscher Tag	Monika Frohn	So., 15.07.2012 - 15:00 Uhr	00426001	210
Plattdeutscher Nachmittag	Marlies Mertens	Mi., 01.02.2012 - 15:00 Uhr	05426001	211
Plattdeutscher Nachmittag	Marlies Mertens	Mi., 07.03.2012 - 15:00 Uhr	05426002	211
Plattdeutscher Nachmittag	Marlies Mertens	Mi., 02.05.2012 - 15:00 Uhr	05426003	211
Plattdeutscher Nachmittag	Marlies Mertens	Mi., 06.06.2012 - 15:00 Uhr	05426004	211
Plattdeutscher Nachmittag	Marlies Mertens	Mi., 04.07.2012 - 15:00 Uhr	05426005	211
Englisch - mal anders 1	Else-Maria Christensen	Mo., 04.06.2012 - 8:30 Uhr	00406007	217
Englisch - mal anders 4	Else-Maria Christensen	Mo., 18.06.2012 - 8:30 Uhr	00406009	217
Englisch - A1	Else-Maria Christensen	Mo., 06.02.2012 - 10:30 Uhr	05406004	219
Englisch - A1	Else-Maria Christensen	Fr., 03.02.2012 - 08:30 Uhr	05406006	219
Englisch - A1	Dr. Heike Garbe	Mi., 01.02.2012 - 08:30 Uhr	05406005	220
Englisch - A1	Else-Maria Christensen	Do., 02.02.2012 - 17:00 Uhr	05406012	220
Englisch - A2	Else-Maria Christensen	Fr., 03.02.2012 - 10:30 Uhr	05406007	220
Englisch - B1	Else-Maria Christensen	Mo., 06.02.2012 - 08:30 Uhr	05406008	221
Englisch - B1	Else-Maria Christensen	Do., 02.02.2012 - 18:30 Uhr	05406011	221
English Conversation and Literature - B1	Ursula Boggs	Mo., 06.02.2012 - 18:30 Uhr	05406013	222, 223
Französisch Konversation - B1	G. Hepp de Sevelinges	Mi., 08.02.2012 - 09:30 Uhr	05408001	226
Italienisch 1 - A1	Maddalena Kloppert	Di., 07.02.2012 - 19:00 Uhr	05409000	228
Italienisch 5 - A1	Maddalena Kloppert	Di., 07.02.2012 - 17:30 Uhr	05409001	228
Japanisch 6 - A1	Noriko Matsui-van Lessen	Di., 07.02.2012 - 19:30 Uhr	05410002	229
Schwedisch		Mi., 01.02.2012 - 19:30 Uhr	05420000	232
Spanisch 1 - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Mo., 26.03.2012 - 09:00 Uhr	00422100	233
Spanisch 1 mit Muße - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Mi., 29.02.2012 - 10:00 Uhr	05422002	233
Otra vez 1 - noch einmal von vorn - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Di., 07.02.2012 - 18:00 Uhr	00422032	234
Otra vez 4 - noch einmal von vorn - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Do., 02.02.2012 - 18:00 Uhr	00422031	235
Quieres ser millonario? Wer wird Millionär? - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Fr., 10.02.2012 - 16:30 Uhr	00422034	235
Spanisch 2 - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Di., 21.02.2012 - 20:00 Uhr	05422001	235
Spanisch 6 - A1	Maria Wohlgemuth-Diaz	Do., 23.02.2012 - 18:45 Uhr	05422005	235
Spanisch 8 - A1	Dietmar Steinke	Do., 02.02.2012 - 18:30 Uhr	05422006	236
Spanisch Konversation - B1	Rosa Maria Segú	Di., 14.02.2012 - 18:30 Uhr	05422009	236
Arbeit und Beruf				
JUNGE VHS: Computerkurs für Kids ***	Oliver Richter	Mi., 08.02.2012 - 16:30 Uhr	05502010	240
Office 2010 - Was ist neu?	Oliver Richter	Di., 17.04.2012 - 18:00 Uhr	05502003	244
Einführung in die EDV - Windows 7 - Modul 1	Joachim Hallmann	Mi., 22.02.2012 - 19:00 Uhr	05501001	245
Einführung in die EDV - Windows 7 - Modul 2	Joachim Hallmann	Mi., 11.04.2012 - 19:00 Uhr	05501002	245
Windows 7 - leicht verständlich (Modul 1)	Joachim Hallmann	Do., 23.02.2012 - 15:00 Uhr	05501604	245
Windows 7 - leicht verständlich (Modul 2)	Joachim Hallmann	Do., 12.04.2012 - 15:00 Uhr	05501605	245
Textverarbeitung WORD 2010 - Modul 1	Oliver Richter	Fr., 10.02.2012 - 18:00 Uhr	05502004	247
Textverarbeitung WORD 2010 - Modul 2	Oliver Richter	Fr., 24.02.2012 - 18:00 Uhr	05502005	247
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Einstieg (Modul 1)	Oliver Richter	Fr., 17.02.2012 - 18:00 Uhr	05502006	248
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Aufbaukurs (Modul 2)	Oliver Richter	Fr., 09.03.2012 - 18:00 Uhr	05502007	249
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 für Fortgeschrittene (Modul 3)	Oliver Richter	Fr., 01.06.2012 - 18:00 Uhr	05502008	249
Powerpoint 2010	Oliver Richter	Fr., 16.03.2012 - 18:00 Uhr	05502009	250
Das Internet sicher nutzen	Oliver Richter	Di., 20.03.2012 - 18:30 Uhr	05501009	254

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Veranstaltungsübersicht Lemförde				
Kulturelle Bildung				
Krimis in der Schummerstunde ***	Helga Poppe	Fr., 16.03.2012 - 19:00 Uhr	14426001	210
Gesundheitsbildung				
Taijiquan ***	Harald Bick	Do., 16.02.2012 - 18:30 Uhr	14301004	174
Yoga	Marion Beneker	Do., 02.02.2012 - 19:30 Uhr	14301001	176
Yoga	Marion Beneker	Do., 02.02.2012 - 17:30 Uhr	14301002	176
Yoga	Marion Beneker	Di., 31.01.2012 - 16:30 Uhr	14301003	176
Yoga	Marion Beneker	Di., 17.04.2012 - 16:30 Uhr	14301005	176
Yoga	Marion Beneker	Do., 19.04.2012 - 19:30 Uhr	14301006	176
Yoga	Marion Beneker	Do., 19.04.2012 - 17:30 Uhr	14301007	176
Sprachen				
Englisch - A2 ***	Dr. Heike Garbe	Di., 14.02.2012 - 20:15 Uhr	14406001	220
Arbeit und Beruf				
EDV-Schnupperkurs	Peter Dietrich	Mo., 06.02.2012 - 18:30 Uhr	14501601	240
EDV-Fortsetzungskurs	Peter Dietrich	Mo., 12.03.2012 - 18:30 Uhr	14501602	240
Veranstaltungsübersicht Rehden				
Gesellschaft				
Geschichtswerkstatt Rehden ***	Dieter Plaggemeyer	*	15101001	87
Honig - ein Lebensmittel der Natur ***	Daniel Hanking	Mi., 11.04.2012 - 18:00 Uhr	15113005	97
Der Gartenteich - ein Ort der Entspannung ***	Manfred Ahrens	Do., 15.03.2012 - 19:30 Uhr	15116001	97
Kulturelle Bildung				
Bildhauer-Kurs mit Ytong-Stein	Edeltraud Schöpke	Sa., 23.06.2012 - 10:00 Uhr	15206001	152, 153
Arbeit und Beruf				
Textgestaltung mit WORD	Dieter Plaggemeyer	Fr., 16.03.2012 - 16:00 Uhr	15502010	246
Veranstaltungsübersicht Wagenfeld / Ströhen				
Gesellschaft				
Fachwerkhäuser in Ströhen und ihre Inschriften in Wort und Bild	Dr. Klaus Ullmann	Fr., 20.04.2012 - 20:00 Uhr	26100001	86
Heimatgeschichtlicher Arbeitskreis Ströhen	Dozententeam	Do., 02.02.2012 - 20:00 Uhr	26100002	86
Mit der Ströher Moorbahn das Moor entdecken	Manfr. Kuhn, Dr. Kl. Ullmann	Sa., 02.06.2012 - 13:30 Uhr	26111002	86
Rhodorallye - Mit dem Fahrrad zu den blühenden Gärten Ströhens ***	Petra Thiesing-Jöres	Sa., 12.05.2012 - 14:00 Uhr	26115001	86
Geschichte unserer Region zum Anfassen	Friedrich Tegeler	So., 19.08.2012 - 13:00 Uhr	26115002	88
Kulturelle Bildung				
Acryl-Malerei	Marianne Kellermann	Mi., 01.02.2012 - 18:00 Uhr	26205001	144
Acryl-Malerei	Marianne Kellermann	Mi., 01.02.2012 - 16:00 Uhr	26205002	144
Acryl-Malerei	Marianne Kellermann	Mi., 18.04.2012 - 18:00 Uhr	26205003	144
Frühlingssingen ***	Petra Thiesing-Jöres	So., 29.04.2012 - 15:00 Uhr	26208001	139
Gesundheitsbildung				
In den Kochtopf geguckt ***	Petra Thiesing-Jöres	Fr., 23.03.2012 - 18:30 Uhr	26307001	25
Hatha-Yoga für Anfänger/-innen	Hans-Jürgen Levin	Mi., 01.02.2012 - 16:30 Uhr	26301004	178
Hatha-Yoga 2	Hans-Jürgen Levin	Mi., 01.02.2012 - 20:00 Uhr	26301001	179
Hatha-Yoga 1	Hans-Jürgen Levin	Mi., 01.02.2012 - 18:00 Uhr	26301002	179
Yoga	Rosel Thiermann	Mo., 09.01.2012 - 18:30 Uhr	P26301009	180
Yoga	Rosel Thiermann	Mo., 09.01.2012 - 09:00 Uhr	P26301010	180
Yoga	Rosel Thiermann	Do., 12.01.2012 - 19:30 Uhr	P26301000	180
Gesund und fit	Doris Kuhn	Di., 28.02.2012 - 19:00 Uhr	26302701	189
Arbeit und Beruf				
Computer-Einführung	Martin Kempkes	Mo., 20.02.2012 - 18:30 Uhr	26501001	241
Erste Schritte im Internet - so geht‘s!	Martin Kempkes	Mo., 23.01.2012 - 18:30 Uhr	P26501002	254
Erste Schritte im Internet - so geht‘s!	Martin Kempkes	Mo., 16.04.2012 - 18:30 Uhr	26501002	254

---

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“

STUHR

Arbeitsstellenleitung



Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

10 Jahre VHS in Briseck



Stuhr / Moordeich / Varrel, Heiligenrode

Christa Hopfgarten
Thölstedter Weg 18, 28816 Stuhr
Tel. 0421 562311
Fax 0421 5669826
ChristaHopfgarten@t-online.de



Brinkum, Seckenhausen

Belinda Schomann
Jupiterstraße 1, 28816 Stuhr
Tel. 0421 8775100
Fax 0421 8775103
belinda.schomann@vhs-dh.de

Gemeinde-Infos

Blockener Straße 6
28816 Stuhr
Tel. 0421 5695-500
Fax 0421 5695-550
Kultur: Tel. 0421 5695-246
Internet: http:\\www.stuhr.de
E-Mail: gemeinde@stuhr.de

Sprechzeiten Rathaus

Mo. - Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
Mo. + Di. 14:00 - 16:00 Uhr
Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Sprechzeiten Bürgerbüro

Mo. + Fr. von 8:00 - 17:00 Uhr
Di. + Do. von 8:00 - 18:00 Uhr
Mi. 8:00 - 13:00 Uhr

Unterrichtsräume

VHS im Briseck-Zentrum
Jupiterstraße 1
28816 Stuhr-Brinkum

Bildungsstätte Seckenhausen
Hauptstraße 48
28816 Stuhr-Seckenhausen

KGS Stuhr-Brinkum
Brunnenweg 2 und Feldstraße 15
28816 Stuhr-Brinkum

Gut Varrel
Varreler Feld
28816 Stuhr-Varrel

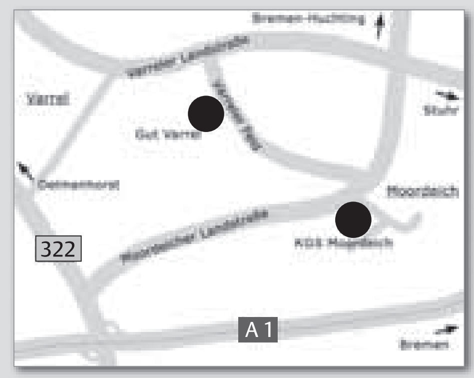
Lise-Meitner-Schule
Danziger Straße 5
28816 Stuhr-Moordeich

Grundschule Heiligenrode
An der Schule 2
28816 Stuhr-Heiligenrode

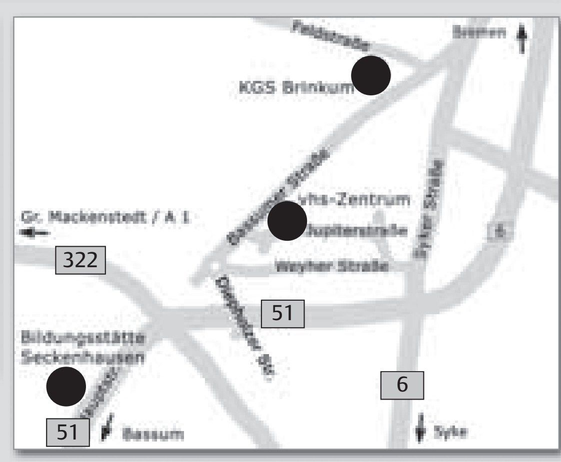
10 Jahre VHS im Briseck-Zentrum

Dozentinnen- und Dozententreffen zur Semestereröffnung
Seit Februar 2002 besteht die VHS im Briseck-Zentrum und aus diesem Anlass sind alle Dozentinnen und Dozenten zu einem Informations- und Erfahrungsaustausch eingeladen. Wir wollen in entspannter Atmosphäre zurückblicken, uns austauschen und Perspektiven entwickeln. Ich freue mich auf Ihr Kommen und bitte Sie/Euch um **Anmeldung: 0421 8775100 oder belinda.schomann@vhs-dh.de (Belinda Schomann)**

Stuhr-Brinkum, Bibliothek, Lesecafé, Jupiterstr. 1
Fr, 17.02.12, 19:00 Uhr
Kursnummer: 03100001



Das VHS-Zentrum liegt unmittelbar an der Bassumer Straße (Einkaufszentrum). Anfahrt von der B 51 über Diepholzer Straße und Bassumer Straße.



Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Interkulturelle Jugendgeschichtswerkstatt	Katja Schauland	Fr., 13.04.2012 - 16:00 Uhr	03102013	17
Interkulturelle Jugendgeschichtswerkstatt	Katja Schauland	Fr., 11.05.2012 - 14:00 Uhr	03102014	17
„Island - Zauber des Nordens“ ***	Reinhard Pantke	Di., 13.03.2012 - 20:00 Uhr	03110002	20
Deutsch-polnische Nachbarschaft ***	Dozententeam	Di., 08.05.2012 - 20:00 Uhr	03101001	23
Arbeitskreis für Fairen Handel - Stuhr Fair	Claudia Burs	Di., 28.02.2012 - 16:00 Uhr	03115002	72
Bürgerfunk: Radio und Fernsehen	Christian Vogel	Mo., 06.02.2012 - 19:00 Uhr	03100004	73
Arbeitskreis Prävention	Rebekka Seelig	Mo., 12.03.2012 - 19:00 Uhr	03101002	73
Veranstaltung zum internationalen Frauentag	Dozententeam	Do., 08.03.2012	03100700	74
Frauenrat	Claudia Burs	Mo., 13.02.2012 - 19:00 Uhr	03102701	74
Muttersprachlicher Frauentreff: Arabisch	Ursel Pentrup	Mi., 01.02.2012 - 15:00 Uhr	03100702	74, 75
Frauen leben international	Inge Rose	Sa., 11.02.2012 - 15:00 Uhr	03102703	75
„Frau trifft sich“ (Frauen ab 60)	Anne Scheen	Do., 23.02.2012 - 19:00 Uhr	21100701	75
Gesprächskreis im Frauencafé	Tanja Mouchawrab	Di., 07.02.2012 - 15:00 Uhr	03100703	75
Wo komme ich her? - Wo lebe ich jetzt?	Katja Schauland	Mi., 08.02.2012 - 09:15 Uhr	03101009	75, 77
Podiumsdiskussion zur Bürgermeisterwahl Stuhr		Do., 02.02.2012 - 19:30 Uhr	03102001	77
Fantasie ist ewig jung - Bildung, Kultur im Alter	Christa Schöningh	Mo., 06.02.2012 - 10:45 Uhr	03100002	77
Arbeitskreis Weltkrieg 2 - Soldaten Stuhr	Helmuth Riewe	*	21101002	79
Arbeitskreis „Flucht, Vertreibung, Integration“ ***	H. Riewe, Elisabeth Heinisch	Fr., 03.02.2012 - 09:00 Uhr	21101004	78
Junge Historiker - Jugendgeschichtswerkstatt	Katja Schauland	Di., 14.02.2012 - 12:30 Uhr	03102010	80
Jugend fasst Geschichte an - Die Samstags-JugendWerkstatt	Heinz Schöningh	Sa., 04.02.2012 - 10:00 Uhr	03115005	80
Osterferienprojekt „Achtung Kamera“ ***	Christa Schöningh	Mo., 02.04.2012 - 10:00 Uhr	03102011	80
„Das Schmetterlingsgranatapfelhaus“	Katja Schauland	Di., 07.02.2012 - 12:30 Uhr	03107009	80
„Spaziergangsforschung“ mit dem Fahrrad ***	Katja Schauland	So., 08.07.2012 - 11:00 Uhr	03101007	81
Zeitungs- und Druckereigeschichte Brinkums	Katja Schauland	Mo., 06.02.2012 - 15:45 Uhr	03101008	81
„Das Wandelröschen“ - Geschichtswerkstatt	Katja Schauland	Di., 07.02.2012 - 15:00 Uhr	03101011	82



Kulturveranstaltungen der Gemeinde Stuhr

Sonntag, 08.01.12, 16:00 Uhr, Gut Varrel
Neujahrskonzert mit der Klassischen Philharmonie NordWest

26. bis 29.01.12, Rathaus Stuhr
13. JAZZFEST STUHR

29.01.12, 20:00 Uhr, Gut Varrel
Das große Chinesische Neujahrskonzert

Montag, 20.02.12, 15:00 Uhr, Rathaus Stuhr
Fliegendes Theater Berlin **“Eine Reise in die Urzeit”** (ab 6 Jahren) - Über Evolution und geologische Vorgänge - mit Figuren und Live-Musik

Mittwoch, 29.02.12, 20:00 Uhr, Rathaus Stuhr
Melanie Dekker (Kanada) “Here & Now” - Tour 2012

Freitag, 02.03.12, 20:00 Uhr, Rathaus Stuhr
Amadeus Guitar Duo “Kontraste” - Von Barock bis Modern Musik aus Europa und Südamerika mit **Dale Kavanagh & Thomas Kirchhoff**

Freitag, 09.03.12, 20:00 Uhr, Gut Varrel
Irish Spring 2012 - **Festival of Irish Folk Music**

Dienstag, 20.03.12, 20:00 Uhr, Rathaus Stuhr
„Die Welt ist rund“ - **Erich Kästner** für Erwachsene Musik-Kabarett mit **Hans Georgi**

Samstag, 14.04.12, 19:30 Uhr, Gut Varrel
Oper & Operette auf dem Lande

Freitag, 20.04.12, 20:00 Uhr, Rathaus Stuhr
Caladh Nua - **New Irish Tradition**

Sonntag, 29.04.12, 15:30 Uhr, Gut Varrel
Bremer Kaffeehaus-Orchester

Donnerstag, 24.05.12, 20:00 Uhr, Rathaus Stuhr
Alecia Nugent, USA - **Hillbilly Goddess**

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Begegnungen in Lettland	Gerd Harthus	So., 22.07.2012 - 18:00 Uhr	00102019	90
Informationsveranstaltung Sigulda	Dozententeam	Do., 10.05.2012 - 20:00 Uhr	03100003	90
Rhein, Mosel, Bodensee ***	Reinhard Pantke	Di., 14.02.2012 - 20:00 Uhr	03110001	91
Raumfahrt-Führung ***	Eva Rogge	Sa., 14.04.2012 - 13:45 Uhr	21111001	93
Konzepte für Gärten	Katja Purnhagen	Do., 22.03.2012 - 19:00 Uhr	21114008	97
Unser neuer Garten ***	Katja Purnhagen	Sa., 14.04.2012 - 10:00 Uhr	03114001	98
Moderner Immobilienverkauf	Jutta Neumann	Di., 06.03.2012 - 19:30 Uhr	03116000	100
Zu Hause üben, aber ohne Stress? ***	Anne Kleinert Alvarado	Do., 19.04.2012 - 19:30 Uhr	03106002	105
Fächerübergreifendes Lernen im Rahmen des Storyline-Ansatzes ***	Sabine Rösemeier	Mi., 21.03.2012 - 15:00 Uhr	03106001	107
Anatomie von Seegetier	Dr. Heike Pabst	Fr., 24.02.2012 - 15:30 Uhr	00106050	112
Anatomie von Seegetier	Dr. Heike Pabst	Sa., 25.02.2012 - 10:00 Uhr	00106051	112
Ei - Weisheiten: Experimente rund um das Hühner-Ei	Dr. Heike Pabst	Fr., 23.03.2012 - 15:30 Uhr	00106052	112
Ei - Weisheiten	Dr. Heike Pabst	Sa., 24.03.2012 - 10:00 Uhr	00106053	112
Wohin fließt der Strom?	Dr. Heike Pabst	Fr., 27.04.2012 - 15:30 Uhr	00106054	112
Wohin fließt der Strom?	Dr. Heike Pabst	Sa., 28.04.2012 - 10:00 Uhr	00106055	112
Der Ingenieur bis du!	Dr. Heike Pabst	Fr., 01.06.2012 - 15:30 Uhr	00106056	112
Der Ingenieur bis du!	Dr. Heike Pabst	Sa., 02.06.2012 - 10:00 Uhr	00106057	112
Unterm Moos was los!	Dr. Heike Pabst	Fr., 29.06.2012 - 15:30 Uhr	00106058	112
Unterm Moos was los!	Dr. Heike Pabst	Sa., 30.06.2012 - 10:00 Uhr	00106059	112
Forum Kindertagespflege Stuhr	Ingrid Kavanagh, Cl. Fritsche	Mo., 06.02.2012 - 19:30 Uhr	21106001	114
Identitätspuzzle - Mensch - Wer bin ich?	Katja Schauland	Mo., 06.02.2012 - 09:15 Uhr	03107008	118
Philosoph. Gespräche - Transzendieren, aber wohin?	Meri Köpsel	Mi., 15.02.2012 - 19:30 Uhr	03107010	121
Orthopädie Hund - Störungen am Bewegungsapparat ***	Angela-Monique Müller	Di., 06.03.2012 - 18:30 Uhr	21114002	125
Knigge für Beruf und Leben	Brigitte Stockmann	Sa., 14.04.2012 - 10:00 Uhr	03106005	125
Restaurantknigge ***	Brigitte Stockmann	Do., 15.03.2012 - 18:15 Uhr	03106006	125
Kulturelle Bildung				
Unterwegs mit Herm. Hesse durch Italien ***	Kl. Kirmis, Ludg. Hellermann	Mi., 29.02.2012 - 19:30 Uhr	03201001	133
Gespräche über Literatur und Philosophie	Meri Köpsel	Di., 07.02.2012 - 19:30 Uhr	03201002	134
Biografien - „Er-lesene Fundstücke“ ***	Belinda Schomann	Do., 09.02.2012 - 19:30 Uhr	03201701	134
Aquarelle malen ***	Wilfried Lehnert	Mi., 29.02.2012 - 18:00 Uhr	21205002	142
Acrylmalen u. Experimentieren für Anfänger ***	Heidi Siedekum	Di., 07.02.2012 - 19:00 Uhr	21205001	143
Acryl-Malerei ***	Heidi Siedekum	Do., 01.03.2012 - 10:00 Uhr	03205602	143, 144
Erzählkreis mit einer „Prise Kunst“ ***	Heidi Siedekum	Mo., 13.02.2012 - 16:00 Uhr	03205601	145, 146
Holz-, Kerb- und Reliefschnitzen	Stefan Vogt	Di., 14.02.2012 - 19:00 Uhr	03206003	152
Töpfern - Aufbautechnik	Ursula Lüdtke	Mo., 20.02.2012 - 19:00 Uhr	03206002	153
Töpfern - Aufbautechnik	Ursula Lüdtke	Mo., 30.04.2012 - 19:00 Uhr	03206004	153
Landschaftsfotografie	Harald Klapproth	Fr., 11.05.2012 - 18:00 Uhr	03211001	154
Fotografieren im Nahbereich	Harald Klapproth	Fr., 01.06.2012 - 18:00 Uhr	03211002	154
Bildgestaltung in der Fotografie	Harald Klapproth	Fr., 20.04.2012 - 18:00 Uhr	03211003	154
Architekturfotografie	Harald Klapproth	Fr., 27.04.2012 - 18:00 Uhr	03211005	154
Wir nähen unsere Garderobe selbst	Gisella Wermann	Mo., 09.01.2012 - 08:30 Uhr	03214003	159
Wir nähen unsere Garderobe selbst	Gisella Wermann	Mo., 13.02.2012 - 08:30 Uhr	03214004	159
Farb- und Typberatung für Frauen und Männer	Hanna Behrens	Fr., 10.02.2012 - 17:00 Uhr	03214005	160
Kleider machen Leute - Der persönliche Stil	Hanna Behrens	Fr., 27.01.2012 - 17:00 Uhr	P03214706	160
Kleider machen Leute - Der persönliche Stil	Hanna Behrens	Fr., 09.03.2012 - 17:00 Uhr	03214706	160
Gesundheitsbildung				
Ein kulinarisches 4-Gäng-Menü aus Frankreich	Annelore Balke	Mi., 08.02.2012 - 18:00 Uhr	21307011	25
Ein kulinarisches 4-Gäng-Menü aus Spanien	Annelore Balke	Mi., 07.03.2012 - 18:00 Uhr	21307012	25
Ein kulinarisches 4-Gäng-Menü aus Italien	Annelore Balke	Mi., 04.04.2012 - 18:00 Uhr	21307013	25
Tapas - Fingerfood aus Spanien	Maria Lourdes Herbst	Sa., 21.04.2012 - 10:00 Uhr	03307012	27
Tapas - Fingerfood aus Spanien	Maria Lourdes Herbst	Sa., 02.06.2012 - 10:00 Uhr	03307013	27
Qualifizierung zur Betreuung demenzkranker Menschen	Dozententeam	Mo., 12.03.2012 - 08:30 Uhr	21305001	165
Ernährung nach dem Stoffwechseltyp	Antje Pieratzki	Mo., 12.03.2012 - 19:30 Uhr	03304005	167
Lasst unsere Nahrungsmittel unsere Heilmittel sein	Antje Pieratzki	Mo., 07.05.2012 - 19:30 Uhr	03304006	167
Die besten Fitmacher für einen erfolgreichen Tag ***	Antje Pieratzki	Mo., 16.04.2012 - 19:30 Uhr	03304007	167
Homöopathie im Kinderzimmer	Dr. Helge Seifert	Mi., 22.02.2012 - 18:30 Uhr	03304004	169
Endlich gesund - Hilfe zur Selbsthilfe ***	Dr. Helge Seifert	Mi., 18.04.2012 - 19:00 Uhr	03304003	169, 170

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Autogenes Training	Gerold Leschke	Do., 08.03.2012 - 20:00 Uhr	03301026	171
Qi Gong	Karin Perlitz	Fr., 27.04.2012 - 18:30 Uhr	03301012	**
Qi Gong	Karin Perlitz	Fr., 03.02.2012 - 18:30 Uhr	03301010	**
Qi Gong	Ingrid Götz	Di., 07.02.2012 - 16:30 Uhr	21301006	172
Taijiquan	Ingrid Götz	Di., 07.02.2012 - 18:30 Uhr	21301005	174
Taijiquan	Gerold Leschke	Do., 08.03.2012 - 18:30 Uhr	03301020	174
Taijiquan Fortgeschrittene 1	Gerold Leschke	Di., 07.02.2012 - 20:00 Uhr	03301022	174
Taijiquan Fortgeschrittene 1	Gerold Leschke	Di., 06.03.2012 - 20:00 Uhr	03301023	174
Taijiquan Fortgeschrittene 2	Gerold Leschke	Di., 07.02.2012 - 18:30 Uhr	03301024	174
Taijiquan Fortgeschrittene 2	Gerold Leschke	Di., 06.03.2012 - 18:30 Uhr	03301025	174
Yoga	Kirstin Kern	Mo., 06.02.2012 - 20:00 Uhr	03301007	**
Yoga	Kirstin Kern	Mo., 06.02.2012 - 18:30 Uhr	03301004	**
Yoga	Silke Rehpenn	Di., 07.02.2012 - 20:00 Uhr	21301001	179
Yoga für Fortgeschrittene	Silke Rehpenn	Mo., 06.02.2012 - 09:00 Uhr	21301002	179
Yoga - Fortgeschrittene	Silke Rehpenn	Di., 07.02.2012 - 18:15 Uhr	21301004	179
Yoga - Entspannung für Schulter und Nacken	Susanne Schmitz	Sa., 17.03.2012 - 10:00 Uhr	03301011	180
Hatha-Yoga	Sabine Wahl	Di., 07.02.2012 - 09:30 Uhr	03301002	180
Progressive Muskelentspannung	Irene Brecklinghaus	Mi., 08.02.2012 - 19:30 Uhr	03301006	183
Wellnesstag für Frauen - Entspannung pur	Andrea Barth	Sa., 03.03.2012 - 11:00 Uhr	03302704	184
Fit im Beruf - Rücken stärken mit Pilates	Andrea Barth	Mo., 12.03.2012 - 9:00 Uhr	00302004	185
Pilates	Waltraud Arends	Mi., 18.04.2012 - 16:30 Uhr	03301001	186
Yoga für den Rücken	Sabine Wahl	Mo., 06.02.2012 - 18:15 Uhr	21302004	188
Yoga für den Rücken	Sabine Wahl	Mo., 06.02.2012 - 19:30 Uhr	21302006	188
Beckenboden für Frauen	Annette Schmalz	Fr., 16.03.2012 - 14:30 Uhr	03302705	188
Beweglich bleiben	Antje Wohlfromm	Mi., 01.02.2012 - 15:45 Uhr	03302603	189
Beweglich bleiben	Antje Wohlfromm	Mi., 18.04.2012 - 15:45 Uhr	03302604	189
Nordic Walking-Kompaktkurs	Andrea Barth	Sa., 09.06.2012 - 10:00 Uhr	03302002	191
Selbstverteidigung für jeden	Bernd Gollub	Sa., 10.03.2012 - 10:00 Uhr	03300001	192
Selbstverteidigung für jeden - Aufbaukursus	Bernd Gollub	Sa., 05.05.2012 - 10:00 Uhr	03300002	192
Selbstverteidigung mit dem Minischlagstock und Alltagsgegenständen	Bernd Gollub	Sa., 21.01.2012 - 10:00 Uhr	P03300003	192
Selbstverteidigung mit dem Minischlagstock und Alltagsgegenständen	Bernd Gollub	Sa., 02.06.2012 - 10:00 Uhr	03300003	192
Kochen und Genießen	Brigitte Stockmann	Di., 21.02.2012 - 19:00 Uhr	03307007	200
Spargel, das königliche Gemüse	Annelore Balke	Mo., 07.05.2012 - 18:30 Uhr	21307008	200
Spargel, das königliche Gemüse	Annelore Balke	Mi., 09.05.2012 - 18:00 Uhr	21307014	200
Väter kochen mit ihren Söhnen	Manfred Dierks	Sa., 14.04.2012 - 10:00 Uhr	03307011	202
Gourmetkochen	Brigitte Stockmann	Mi., 29.02.2012 - 19:00 Uhr	03307003	**
Auch Männer können kochen	Annelore Balke	Di., 28.02.2012 - 18:00 Uhr	21307004	**
Kochen für Männer	Manfred Dierks	Mi., 01.02.2012 - 18:30 Uhr	03307004	**
Auch Männer können kochen	Annelore Balke	Do., 08.03.2012 - 18:00 Uhr	21307005	**
Europa bittet zu Tisch	Annelore Balke	Di., 07.02.2012 - 18:30 Uhr	21307006	**
Europa bittet zu Tisch	Annelore Balke	Do., 02.02.2012 - 18:30 Uhr	21307007	**
Europa bittet zu Tisch	Annelore Balke	Mo., 27.02.2012 - 18:30 Uhr	21307009	**
Europa bittet zu Tisch	Annelore Balke	Mo., 16.04.2012 - 18:30 Uhr	21307010	**

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Sprachen				
Deutsch als Fremd-, Zweitsprache				212
Dänisch 2 - A1	Heike Behrens	Di., 31.01.2012 - 18:00 Uhr	21403002	209
Dänisch 6 - A2	Heike Behrens	Di., 31.01.2012 - 19:45 Uhr	21403003	209
Plattdeutsch	Annemarie Schumacher	Mo., 13.02.2012 - 18:00 Uhr	21426001	210
Englisch mit Muße - A2	Jacqueline Schneider	Fr., 03.02.2012 - 09:30 Uhr	03406016	218
Englisch mit Muße - A1	Jacqueline Schneider	Fr., 03.02.2012 - 11:30 Uhr	03406017	218
Englisch - A1 ***	Petra Gresser	Do., 09.02.2012 - 16:00 Uhr	03406006	219
Englisch - A1	Inge-Marie Lohmann	Mo., 06.02.2012 - 18:00 Uhr	03406001	219
English Refresher - A2	Christine Müller	Mi., 01.02.2012 - 09:00 Uhr	21406001	220
„Rundum fit in Englisch“ - A2	Petra Brunckhorst	Sa., 11.02.2012 - 09:00 Uhr	03406005	220
Englisch - A1	Petra Gresser	Mi., 08.02.2012 - 16:30 Uhr	03406007	220
Englisch - A2	Inge-Marie Lohmann	Do., 09.02.2012 - 18:00 Uhr	03406008	220
Englisch - A1	Petra Gresser	Mi., 08.02.2012 - 18:00 Uhr	03406009	220
English Cambridge - B2	Christine Müller	Di., 07.02.2012 - 09:00 Uhr	21406005	221
Englisch - A2	Wendy Fried-Thiel	Mi., 01.02.2012 - 11:00 Uhr	03406011	221
Relaxed English Conversation - B1	Wendy Fried-Thiel	Mi., 01.02.2012 - 09:15 Uhr	03406012	222
Relaxed English Conversation - B1	Wendy Fried-Thiel	Do., 02.02.2012 - 10:40 Uhr	03406013	222
Talk, talk, talk - Conversation Course	Wendy Fried-Thiel	Do., 02.02.2012 - 09:00 Uhr	03406014	222
Englisch - B1/B2	Inge-Marie Lohmann	Mo., 06.02.2012 - 19:45 Uhr	03406003	223
English Conversation and Grammar - B2	Christine Müller	Mi., 01.02.2012 - 10:30 Uhr	21406004	223
Französisch einmal anders lernen - A1	Ines Prade	Mo., 12.03.2012 - 09:00 Uhr	00408001	225
Französisch 5 - A1	Ines Prade	Do., 02.02.2012 - 09:30 Uhr	03408004	225
Französisch Konversation - B1	Ines Prade	Mo., 06.02.2012 - 08:30 Uhr	03408006	226
Französisch, Lire et discuter - B1	Brigitte Helbig	Do., 02.02.2012 - 09:00 Uhr	21408003	227
Französisch - Lektüre und Grammatik - B1/ B2	Brigitte Helbig	Do., 02.02.2012 - 11:00 Uhr	21408005	227
Italienisch 1 - A1	Katja Terrasi	Do., 16.02.2012 - 18:00 Uhr	03409001	228
Italienisch 1 - A1	Ines Prade	Mo., 26.03.2012 - 09:00 Uhr	00409002	228
Italienisch 4 - A1	Katja Terrasi	Do., 16.02.2012 - 19:30 Uhr	03409002	228
Italienisch 10 - A2	Ines Prade	Do., 02.02.2012 - 18:30 Uhr	03409003	228
Italienisch 9 - A2	Magdalena Kulfan	Mi., 15.02.2012 - 20:00 Uhr	12409005	228
Italienisch für den Urlaub 3 - A1	Ines Prade	Sa., 18.02.2012 - 09:30 Uhr	03409006	228
Italienisch 10 mit Muße - A2	Ines Prade	Fr., 03.02.2012 - 09:30 Uhr	03409601	228, 229
Niederländisch 1 - A1 ***	Annette de Jonge	Mo., 06.02.2012 - 18:30 Uhr	03414001	230
Norwegisch 1 - A1 ***	Wolfgang Möller	Sa., 11.02.2012 - 15:00 Uhr	21415001	230
Norwegisch Konversation - B1	Tore Malmberg	Mo., 20.02.2012 - 20:00 Uhr	21415007	230
Spanisch kochen plus - A1	Maria Lourdes Herbst	Sa., 24.03.2012 - 10:00 Uhr	03422009	27, 233
Spanisch 1 - A1	Maria Lourdes Herbst	Mo., 11.06.2012 - 09:00 Uhr	00422003	233
Spanisch für den Alltag - A1	Maria Lourdes Herbst	Mo., 27.02.2012 - 09:00 Uhr	00422004	233
Spanisch 1 - A1	Maria Lourdes Herbst	Di., 14.02.2012 - 19:30 Uhr	03422005	233
Spanisch 2 - A1	Maria Lourdes Herbst	Di., 14.02.2012 - 18:00 Uhr	03422001	235
Spanisch 2 - A1	Maria Lourdes Herbst	Mo., 06.02.2012 - 09:00 Uhr	00422030	235
Spanisch 5 - A1	Maria Lourdes Herbst	Mi., 15.02.2012 - 18:00 Uhr	03422003	235
Spanisch 9 - A2	José Anibal Velásque Cruz	Mi., 01.02.2012 - 17:00 Uhr	03422004	236
Spanisch 11 - A2	Maria Lourdes Herbst	Mo., 13.02.2012 - 18:00 Uhr	03422006	236
Spanisch 10 - A2	Maria Soledad Berghoff	Di., 07.02.2012 - 19:30 Uhr	03422007	236
Indefinido o imperfecto? - A2	Maria Soledad Berghoff	Sa., 19.05.2012 - 09:30 Uhr	03422013	236
Spanisch 9 mit Muße - A2	Maria Lourdes Herbst	Do., 16.02.2012 - 09:00 Uhr	03422610	236
Arbeit und Beruf				
„Landfrauen“ fit am Computer - Fortgeschrittene	Carmen Spehlbrink	Do., 23.02.2012 - 17:30 Uhr	21501703	240
Computer-Einführung für Frauen - Fortsetzungskurs	Carmen Spehlbrink	Mo., 06.02.2012 - 18:00 Uhr	21501701	240
PC-Einführung	Ulrike Kunst	Di., 14.02.2012 - 09:00 Uhr	03501004	240, 241
Keine Angst vor dem PC - Computer-Einführung für Frauen	Dörthe Siemers-Wulff	Mi., 15.02.2012 - 09:30 Uhr	03501701	241
PC-Einführung - Fortsetzungskurs	Ulrike Kunst	Di., 17.04.2012 - 09:00 Uhr	03501005	241
PC-Einführung	Henning Brandt	Sa., 17.03.2012 - 10:00 Uhr	03501040	242
PC-Einführung - Fortsetzung	Henning Brandt	Sa., 21.04.2012 - 10:00 Uhr	03501041	242
PC-Einführung/Windows mit Muße	EDV Dozententeam	Do., 23.02.2012 - 09:00 Uhr	03501605	242
Office 2010 und Internet für Frauen	Ulrike Kunst	Mo., 13.02.2012 - 09:00 Uhr	03501702	243
Windows 7, Office 2010 und Internet für Frauen - Fortsetzung	Ulrike Kunst	Mo., 16.04.2012 - 08:30 Uhr	03501703	243
Der erfolgreiche Umstieg von Windows auf Mac ***	IT-Team	Fr., 04.05.2012 - 09:30 Uhr	03501003	245, 246
Textverarbeitung mit OpenOffice - Einführung für Frauen	Carmen Spehlbrink	Di., 08.05.2012 - 18:00 Uhr	21501704	246

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Textverarbeitung WORD-Einführung für Frauen	Dörthe Siemers-Wulff	Mi., 14.03.2012 - 09:30 Uhr	03502700	246
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Einstieg (Modul 1)	Rainer Wieben	Do., 02.02.2012 - 19:00 Uhr	03502006	248
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Aufbaukurs (Modul 2)	Rainer Wieben	Do., 01.03.2012 - 19:00 Uhr	03502007	249
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 VBA ***	IT-Team	Fr., 17.02.2012 - 18:30 Uhr	03502011	249
Einführung in die Tabellenkalkulation EXCEL 2010 für Frauen	Gesa Schwarze-Stahn	Sa., 12.05.2012 - 09:00 Uhr	03502784	249
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 für Frauen - Fortsetzungskurs	Gesa Schwarze-Stahn	Sa., 09.06.2012 - 09:00 Uhr	03502785	249
Powerpoint 2010	IT-Team	Fr., 24.02.2012 - 17:00 Uhr	03502005	250
E-Mail-Grundlagen mit Outlook 2010	IT-Team	Sa., 14.01.2012 - 09:30 Uhr	P03502007	251
E-Mail-Grundlagen mit Outlook 2010 ***	IT-Team	Sa., 02.06.2012 - 09:30 Uhr	03502004	251
Outlook 2010 Profiwissen ***	IT-Team	Fr., 15.06.2012 - 17:00 Uhr	03502013	251
LEGO Robotik - Roboter bauen und programmieren	Henning Brandt	Sa., 05.05.2012 - 10:00 Uhr	03500004	252
Project 2010 - Projektmanagement ***	IT-Team	Fr., 10.02.2012 - 18:30 Uhr	03502001	252
Visio 2010 ***	IT-Team	Fr., 09.03.2012 - 09:30 Uhr	03502002	252
Arbeiten mit AutoCAD - Modul 1	EDV Dozententeam	Mi., 25.04.2012 - 18:00 Uhr	03503003	252
Autodesk Inventor - Workshop 1	EDV Dozententeam	Mi., 22.02.2012 - 18:00 Uhr	03503026	252, 253
Autodesk Inventor - Workshop 2	EDV Dozententeam	Mi., 18.04.2012 - 18:00 Uhr	03503027	253
SQL lernen und anwenden	IT-Team	*	03502009	253
Visual Basic 2010 - der Einstieg ***	IT-Team	Sa., 04.02.2012 - 09:30 Uhr	03502012	253
CorelDraw Graphics Suite - Modul 1	EDV Dozententeam	Di., 17.01.2012 - 18:00 Uhr	03503024	253
Internet-Einführung für Frauen	Dörthe Siemers-Wulff	Mi., 25.04.2012 - 09:30 Uhr	03502701	254
E-Mailbearbeitung mit Outlook Express und Windows Live Mail ***	EDV Dozententeam	Fr., 02.03.2012 - 09:00 Uhr	03501006	255
Social Media ***	IT-Team	Fr., 27.04.2012 - 17:00 Uhr	03501002	256
Ihr Auftritt im Internet: die Webseite	Dörthe Siemers-Wulff	Sa., 03.03.2012 - 10:00 Uhr	03502008	256
Foto-/Bildbearbeitung	EDV Dozententeam	Di., 07.02.2012 - 09:00 Uhr	03501008	257
Fotografieren mit der Digitalkamera	Harald Klapproth	Fr., 13.01.2012 - 17:00 Uhr	P03501031	257
Fotografieren mit der Digitalkamera	Harald Klapproth	Fr., 09.03.2012 - 17:00 Uhr	03501030	258
Einstieg in Windows 7, Buchführung Theorie und Praxis ***	Wolfgang Rausch	Di., 21.02.2012 - 19:00 Uhr	03505001	259
Elektronische Steuererklärung mit Elster		Mo., 19.03.2012 - 19:00 Uhr	03500006	261
Tastschreiben am PC	Brigitte Stockmann	Mo., 13.02.2012 - 18:30 Uhr	03504001	263
Tastschreiben am PC - Ferienveranstaltung	Brigitte Stockmann	Mo., 02.04.2012 - 10:00 Uhr	03504004	263

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.

Interessante Angebote finden Sie auch bei benachbarten Volkshochschulen.

KVHS Vechta e. V.
Lindenstr. 49, 49393 Lohne
Tel. 04442 6793
Fax 04442 6797 oder
Große Str. 85, 49377 Vechta
Tel. 04441 937-117
Fax 04441 937-119
kontakt@vhs-vechta.de

regioVHS Ganderkesee-Hude
Tel. 04222 44444
info@regio-vhs.de
www.vhs-ganderkesee.de

VHS Osnabrück
Tel. 0541 323-2243 / -4694
info@vhs-osnabrueck.de
www.vhs-os.de

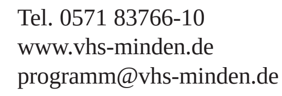
KVHS Verden
Tel. 04231 301417
kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de
www.kvhs-verden.de

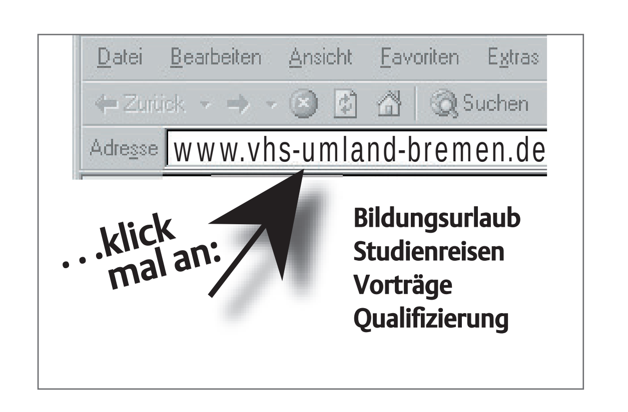
VHS Delmenhorst eGmbH
Tel. 04221 992453
info@vhs-delmenhorst.de
www.vhs-delmenhorst.de

Bremer VHS
Tel. 0421 361-59525
www.vhs-bremen.de
info@vhs-bremen.de

VHS Nienburg
Tel. 05021 967-600
vhs@kreis-ni.de

VHS Minden
Tel. 0571 83766-10
www.vhs-minden.de
programm@vhs-minden.de





SULINGER LAND

Kirchdorf, Schwaförden, Siedenburg, Sulingen

Arbeitsstellenleitung



Kirchdorf - Samtgemeinde-Infos

Rathausstr. 12, 27245 Kirchdorf
Tel. 04273 88-0
Fax 04273 88-77
www.kirchdorf.de
info@kirchdorf.de
Sprechzeiten Rathaus
Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Schwaförden - Samtgemeinde-Infos

Poststraße 157
27252 Schwaförden
Tel. 04277 9303-0
Fax 04277 9303-50
www.schwafoerden.de
info@schwafoerden.de
Sprechzeiten Rathaus
Montag bis Freitag
08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag
15:00 - 17:00 Uhr
und nach tel. Vereinbarung

Siedenburg

Allee 4, 27254 Siedenburg
Tel. 04272 79-0
www.siedenburg-online.de
kontakt@siedenburg-online.de
Sprechzeiten Rathaus
Montag bis Freitag
08:30 - 12:00 Uhr
Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag
14:00 - 18:00 Uhr

Sulingen - Infos der Stadtverwaltung

Galtener Str. 12, 27232 Sulingen
Tel. 04271 88-0
Fax 04271 88-33
www.sulingen.de
stadt@sulingen.de
Sprechzeiten Rathaus
Mo., Di., Mi. und Fr.:
08:00 - 12:00 Uhr
Do.: 08:00 - 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Unterrichtsräume

Oberschule Kirchdorf
Standort Varrel
Wehrblecker Str. 2, 27259 Varrel

Oberschule Kirchdorf
Glockenberg 16, 27245 Kirchdorf

Grundschule Barenburg
27245 Barenburg

Dorfgemeinschaftshaus
Kirchdorf

Küsterhaus Varrel
Hohe Straße 12, 27259 Varrel

Heuerlingshaus
Mallinghäuser Straße 10
27257 Sudwalde

Schule Schwaförden
27252 Schwaförden

Haupt- und Realschule Schwaförden - Außenstelle Ehrenburg
Knüppeldamm 12, 27248 Ehrenburg

Grundschule Scholen / B61
27251 Scholen

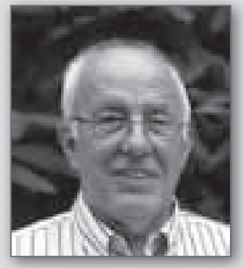
Amtshaus
Allee 4, 27254 Siedenburg

Fachwerkhaus
Sportlerheim
27246 Borstel

VHS in Sulingen
Edenstr. 37, Eingang Grimmer Str.
27232 Sulingen

Carl-Prüter-Schule
Am Deepenpool 27
27232 Sulingen

Grundschule Sulingen
Schmelingstraße 32
27232 Sulingen



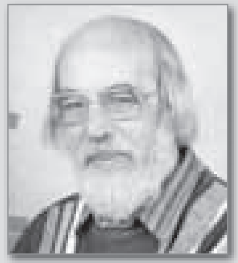
Arbeitsstellen Kirchdorf/Varrel

Gerhard Kropf
Im Lohfelde 3
27259 Varrel
Tel. 04274 675
Gerhard.Kropf@gmx.de



Arbeitsstelle Schwaförden

Sabine Rasper
Atelierhof Scholen 53
27251 Scholen
Tel. 04245 267
Fax 04245 1384
sabine.rasper@scholen53.de



Arbeitsstelle Siedenburg

Wolfram von Königslöw
Sieden 42
27246 Borstel
Tel. 04276 386
wolf-koenigsloew@gmx.de



Arbeitsstelle Sulingen

Anette Sander
Nienburger Str. 91
27232 Sulingen
Tel. 04271 1745
anette.sander@ewetel.net

Anmeldung
Tel. 05441 976-4444
Fax 05441 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de



Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Auf dem Weg nach Europa	Rainer Degen	Do., 26.01.2012 - 20:00 Uhr	16102002	17
Auf dem Weg nach Europa	Rainer Degen	Do., 23.02.2012 - 20:00 Uhr	16102003	17
Auf dem Weg nach Europa	Rainer Degen	Do., 22.03.2012 - 20:00 Uhr	16102004	17
Auf dem Weg nach Europa	Rainer Degen	Do., 26.04.2012 - 15:00 Uhr	16102005	17
Bericht über eine Reise nach Weißrussland ***	Gerhard Kropf	Di., 08.05.2012 - 20:00 Uhr	25110001	22
Pilgern auf dem Jakobsweg	Burkard Meyendriesch	Fr., 16.03.2012 - 19:00 Uhr	16110001	24
Gesprächskreis über Alltagsprobleme	Margarethe Dünckmann	* - 07:45 Uhr	22100701	75
„Jetzt rede ich!“ Gesprächskreis für Frauen	Margarethe Dünckmann	* - 10:00 Uhr	22100702	75
Geschichtswerkstatt	Irmgard Krebs	Mi., 15.02.2012 - 19:30 Uhr	11101002	86, 87
Geschichtswerkstatt	Dorothee Sudenn	Mo., 06.02.2012 - 20:00 Uhr	25101002	86
Geschichtswerkstatt Wehrbleck	Markus Kellermann	Di., 07.02.2012 - 19:30 Uhr	11101003	87
Lazy Gardening ***	Katja Purnhagen	Sa., 24.03.2012 - 10:00 Uhr	22114001	97
Konzepte für Gärten ***	Katja Purnhagen	Di., 28.02.2012 - 19:00 Uhr	16114002	97
Konzepte für Gärten	Katja Purnhagen	Do., 19.04.2012 - 19:00 Uhr	22114002	97
Familiengärten - Garten für Eltern und Kinder	Katja Purnhagen	Sa., 10.03.2012 - 10:00 Uhr	16114001	98
Obstbaumschnitt	Heike Siemering	Fr., 10.02.2012 - 9:00 Uhr	16114003	99
Gelingende Elternarbeit in Krippe und Kindergarten	Doris von Königslöw	Di., 21.02.2012 - 18:00 Uhr	19106001	103
Arbeitskreis für Kindertagespflegepersonen	Gisela Ravens	Mo., 12.03.2012 - 19:30 Uhr	22106003	114
Wortwahltraining von Grund auf	Christoph Teschner	Mi., 23.05.2012 - 18:00 Uhr	25106001	116
Schlagfertigkeit und Selbstbewusstsein	Christoph Teschner	Sa., 28.04.2012 - 10:00 Uhr	25106002	116
Sicherheit durch Sichtbarkeit	Siegfried Noß	Mi., 15.02.2012 - 15:00 Uhr	16115000	123
Kulturelle Bildung				
Literarische Riesen des deutschen Humors ***	Rainer Kaune	Fr., 20.04.2012 - 20:00 Uhr	25201001	134
Lyrik-Werkstatt	Anett Hänsch	Sa., 03.03.2012 - 10:00 Uhr	16201001	135
Gartenspuren im Sommer - Pflanzen zeichnen, Details entdecken	Katja Purnhagen	Sa., 05.05.2012 - 11:30 Uhr	16205002	141
Aquarell-Malerei	Karin Altrogge	Do., 02.02.2012 - 16:00 Uhr	22205001	142
Aquarellmalerei	Karin Altrogge	Do., 02.02.2012 - 18:15 Uhr	22205002	142, 143
Acryl: Malen und Experimentieren	Cordula Kagemann	Mi., 22.02.2012 - 19:00 Uhr	22205005	144
Mit Pinsel, Farbe und Palette	Marianne Kellermann	Di., 31.01.2012 - 18:30 Uhr	25205001	145
Farbe erleben - Malen für Frauen	Cordula Kagemann	Sa., 25.02.2012 - 10:00 Uhr	22205701	145
Farbe erleben - Malen für Frauen	Cordula Kagemann	Sa., 23.06.2012 - 10:00 Uhr	22205702	145
Mit Pinsel, Farbe und Palette	Marianne Kellermann	Di., 31.01.2012 - 16:00 Uhr	25205002	145
Kunst und Kulturtechniken für Menschen mit Behinderungen	Bärbel Bahlke-Meisel	* - 09:00 Uhr	00205020	147, 148
Linolschnitt - eine besondere Drucktechnik ***	Gerhard Kadzik	Sa., 14.04.2012 - 10:00 Uhr	16205001	148
Töpfern, was das Zeug hält	Sabine Kratzer	Sa., 17.03.2012 - 10:00 Uhr	16206002	153
Gesundheitsbildung				
Qi Gong	Helmut Hesterberg	So., 05.02.2012 - 10:00 Uhr	22301009	172
Die 18-fache Methode des Taiji-Qi Gong	Gaby Rother	Mi., 07.03.2012 - 9:30 Uhr	16301001	173
Die 18-fache Methode des Taiji-Qi Gong	Gaby Rother	Mi., 06.06.2012 - 9:30 Uhr	16301002	173
Taijiquan 1	Insa Zwanck-Bründl	Do., 23.02.2012 - 18:45 Uhr	22301004	175
Taijiquan 2	Insa Zwanck-Bründl	Do., 23.02.2012 - 20:15 Uhr	22301005	175
Yoga	Marion Beneker	Mo., 30.01.2012 - 17:30 Uhr	11301001	176
Yoga	Marion Beneker	Mo., 30.01.2012 - 19:30 Uhr	11301002	176
Yoga	Marion Beneker	Mo., 07.05.2012 - 17:30 Uhr	11301003	176
Yoga	Marion Beneker	Mo., 07.05.2012 - 19:30 Uhr	11301004	176
Hatha Yoga	Helmut Hesterberg	Di., 07.02.2012 - 18:45 Uhr	22301012	177
Hatha Yoga	Helmut Hesterberg	Di., 08.05.2012 - 18:45 Uhr	22301013	177
Rund um Fit	Dörthe Meyer	Mo., 09.01.2012 - 19:30 Uhr	22302002	**
Aerobic	Susanne Weber	Mi., 01.02.2012 - 18:00 Uhr	11302001	189
Step-Aerobic	Gaby Maschmann	Di., 07.02.2012 - 18:30 Uhr	22302001	190
Wassergymnastik Damen 1	Sabine Waldera	Do., 02.02.2012 - 13:45 Uhr	19302001	195
Wassergymnastik Damen 2	Sabine Waldera	Do., 02.02.2012 - 14:30 Uhr	19302002	195
Wassergymnastik für Männer	Sabine Waldera	Fr., 03.02.2012 - 13:00 Uhr	19302003	195
Wassergymnastik	Sabine Waldera	Fr., 03.02.2012 - 13:45 Uhr	19302004	195
Kochen leicht gemacht	Annemarie Stührmann	Mi., 01.02.2012 - 09:15 Uhr	22307001	203

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Sprachen				
Deutsch als Fremd-, Zweitsprache				212
Englisch mit Muße - A2	Vicki Steinfeld	Mi., 01.02.2012 - 09:30 Uhr	22406602	218
Englisch - A1	Wolfram von Königslöw	Di., 07.02.2012 - 18:00 Uhr	22406005	219
English Refresher - B1	Wolfram von Königslöw	Di., 07.02.2012 - 19:30 Uhr	22406004	221
Let‘s talk English ***	Andy Zumaya	Mi., 15.02.2012 - 18:00 Uhr	22406007	222
Französisch Konversation - B1	Ulrike Wiese	Mi., 01.02.2012 - 17:30 Uhr	22408001	226
Spanisch 1 - A1	Rocio Villalobos	Do., 23.02.2012 - 19:50 Uhr	22422001	233
Spanisch 1 mit Muße - A1	Rocio Villalobos	Mo., 27.02.2012 - 18:30 Uhr	22422010	234
Spanisch 5 - A1	Rocio Villalobos	Di., 28.02.2012 - 19:50 Uhr	22422004	235
Otra vez - A1/A2 ***	Rocio Villalobos	Di., 17.04.2012 - 18:10 Uhr	22422003	236
Arbeit und Beruf				
Einstieg in Windows 7, Office 2010 und Internet (Frauen)	Ulrike Kunst	Do., 09.02.2012 - 09:00 Uhr	22501706	243
Windows 7, Office 2010 und Internet (Frauen) - Fortsetzung	Ulrike Kunst	Do., 12.04.2012 - 09:00 Uhr	22501707	243
Umstieg auf Windows 7 und Office 2010 ***	Ulrike Kunst	Fr., 24.02.2012 - 17:00 Uhr	22502004	243, 244
Arbeiten mit kostenlosen Programmen von einem USB-Stick	EDV Dozententeam	Mi., 07.03.2012 - 19:00 Uhr	22501702	244
Netzwerke für Kleinunternehmen und Gruppen	EDV Dozententeam	Do., 16.02.2012 - 19:00 Uhr	22501004	245
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Einstieg (Modul 1)	Ulrike Kunst	Fr., 10.02.2012 - 17:00 Uhr	22502001	248
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Aufbaukurs (Modul 2)	Ulrike Kunst	Fr., 02.03.2012 - 17:00 Uhr	22502002	249
Powerpoint 2010	Ulrike Kunst	Fr., 09.03.2012 - 17:00 Uhr	22502005	250
Outlook 2010 für die Büroorganisation	Ulrike Kunst	Fr., 03.02.2012 - 17:00 Uhr	22502003	251
Powerpoint 2010 - Modul 1 (für Frauen)	Ulrike Kunst	Mo., 06.02.2012 - 19:00 Uhr	22501705	251
E-Mailen - Einstieg in ein „Free-Mail“-Programm	Ulrike Kunst	Mi., 08.02.2012 - 09:00 Uhr	22502006	255
Von der digitalen Bildbearbeitung bis zum Erstellen einer Fotostory - Modul 1	EDV Dozententeam	Mo., 16.04.2012 - 19:00 Uhr	22501703	258
Video-/Camcorderaufnahmen aufbereiten - Modul 1	EDV Dozententeam	Di., 06.03.2012 - 18:00 Uhr	22501020	258
Tastschreiben am PC kompakt	Ingrid Siemers-Niemeier	Mo., 26.03.2012 - 09:15 Uhr	22504021	263

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.
**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.
***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.

SYKE

Arbeitsstellenleitung





Hannelore Turner
Fachbereiche Politik/Gesellschaft/Umwelt, Kultur/Gestalten und Gesundheit
Herrlichkeit 25, 28857 Syke
Tel. 04242 84599
hanne.turner@t-online.de

Konrad Fröhlich
Fachbereiche Sprachen, Arbeit und Beruf
Schmidtsweg 1, 28857 Syke
Tel. 04242 50856
Fax 04242 933214
KFroehlich@t-online.de

Syke-Infos

Sprechzeiten Rathaus

Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
sowie 14:00 - 16:00 Uhr
Bürgertelefon 04242 164-0
Fax 04242 164-164
Bibliothek 04242 164-235
Stadt u. Kultur 04242-164-221/222
Internet: www.syke.de
E-Mail: stadt.syke@syke.de

Sprechzeiten Bürgerbüro

Mo., Di. 08:00 - 17:00 Uhr
Mi. 07:30 - 16:00 Uhr
Do. 08:00 - 18:00 Uhr
Fr. 07:30 - 13:00 Uhr
1. und 3. Sa. im Monat
von 10:00 - 12:00 Uhr

„Rüttelschuh“ e. V.
Kulturinitiative Barrien - Wassermühle
Tel.: 04242 7170

Jazz, Folk, Klassik e. V.
Tel. 04242 70166

Unterrichtsstätten

- Alte Posthalterei

  Nienburger Str. 5, 28857 Syke

  VHS in der Waldstraße 1
  Waldstraße 1, 28857 Syke

  VHS in der Waldstraße 3 (neu)
  Waldstraße 3, 28857 Syke
- Berufsbildende Schulen Syke
  An der Weide 8, 28857 Syke

  Die Raumangaben beziehen sich auf zwei Gebäude im sog. Altbaubereich (B2 und Mehrzweckhalle). Beide Gebäude sind von der Straße aus nicht zu sehen. Sie erreichen die Gebäude über einen ansteigenden Weg, der links am Hauptgebäude vorbeiführt. Parken ist auf dem Schulgelände möglich.
- Schulzentrum
  Gymnasium und Realschule
  La-Chartre-Straße, 28857 Syke
- Stadtarchiv im Rathaus
  Hinrich-Hanno-Platz 1, 28857 Syke
- Kreismuseum Syke
  Herrlichkeit 65 (an der B 6)
  28857 Syke
- Jugend- und Kulturzentrum
  Am Lindhof 1, 28857 Syke
- Syker Vorwerk
  Zentrum für zeitgenössische Kunst
  Am Amtmannsteich 3
  28857 Syke

BBS - Berufsbildende Schulen
P
VHS
B 2
MZH
B 1
Verwaltung
An der Weide 8

Kreismuseum
Bremen / Barrien
DB
6
Kirchstraße
Rathaus
VHS
Waldstraße 1 + 3
5
Waldstraße
Schlossweide
Nienburger Straße
P
An der Weide 8
BBS
Schulzentrum
6
Bassum
Nienburg

Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de



Der Europa-Infopoint (Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5) ist eine Informationsstelle des Europa-Informations-Zentrum im Landkreis Diepholz (EIZ). Sie erhalten hier Informationsmaterial und können Kontakte und Termine mit dem EIZ vereinbaren.

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Die Europäische Union auf interessanten und zugleich gefahrvollen Wegen	Helmut Kastens	Mi., 25.04.2012 - 09:30 Uhr	23101013	15, 17
Zypern	Klaus Kirmis	Do., 08.03.2012 - 19:30 Uhr	23110001	18
Flandern	Klaus Kirmis	Mi., 14.03.2012 - 19:30 Uhr	23110002	18
Die Türkei zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft	Helmut Kastens	Mi., 28.03.2012 - 09:30 Uhr	23101012	18
Andalusien	Klaus Kirmis	Mi., 21.03.2012 - 19:30 Uhr	23110003	19
Rom	Werner Klein	Do., 01.03.2012 - 19:30 Uhr	23110007	20
Siebenbürgen - die Reise eines Hausforschers	Heinz Riepshoff	Mi., 29.02.2012 - 19:30 Uhr	23110005	24
Prüfung - Einbürgerungstest	Heinrich Warneke	Fr., 24.02.2012 - 09:30 Uhr	30100037	73
Prüfung - Einbürgerungstest	Heinrich Warneke	Fr., 20.04.2012 - 09:30 Uhr	30100038	73
Vorbereitung auf den Einbürgerungstest	Heinrich Warneke	*	30100039	73
Miteinander reden	Marita Thiel-Wolf	Do., 02.02.2012 - 18:00 Uhr	23100706	75
Bremer Polizeibataillone und der Holocaust	Karl Schneider	Di., 17.01.2012 - 19:30 Uhr	23102009	78
Arbeitskreis 9. November	Ralf Michel	*	23101001	78
Der vergessene Widerstand	Dr. Bernd Florath	Fr., 27.01.2012 - 20:00 Uhr	23101007	78
Kriegs- und Nachkriegskinder	Magda Ventzke	Di., 21.02.2012 - 16:00 Uhr	23101008	78
Geschichte der Kalthäuser	Elsbeth Kautz	Sa., 11.02.2012 - 15:00 Uhr	23110015	81
„Die Hache und das Leben an ihr“		So., 01.04.2012 - 16:00 Uhr	23111015	81
Syker Zeitfenster 1929 - 1949	Hermann Greve	Do., 02.02.2012 - 18:00 Uhr	23101002	81
Menschen in der Alten Posthalterei	Hermann Greve	* - 15:00 Uhr	23101006	81
Energie aus Wachendorf	Gästeführung Syke	Fr., 06.01.2012 - 15:00 Uhr	23111003	83
Ein traditionell-dörflicher Familienbetrieb	Gästeführung Syke	Fr., 03.02.2012 - 15:00 Uhr	23111004	83
Handwerk - für die Zukunft qualifiziert	Gästeführung Syke	Fr., 02.03.2012 - 15:00 Uhr	23111005	83
Beim Harfenbauer Lutz Bönisch	Gästeführung Syke	Fr., 06.04.2012 - 15:00 Uhr	23111006	83
Wind und Weite, Felder und Farben	Gästeführung Syke	Fr., 01.06.2012 - 15:00 Uhr	23111007	83
Europa op Platt???	Gästeführung Syke	Fr., 04.05.2012 - 15:00 Uhr	23111008	83
Golf und Natur pur	Gästeführung Syke	So., 03.06.2012 - 08:00 Uhr	23111009	83
Syke hier und heute	Gästeführung Syke	So., 08.07.2012 - Uhr	23111010	83
Von der Unternehmervilla zur Senioreneinrichtung	Gästeführung Syke	So., 06.05.2012 - 15:00 Uhr	23111012	83
Der Krendel - ein unbekanntes Waldstück	Gästeführung Syke	Fr., 06.07.2012 - 15:00 Uhr	23111013	83
Von Grafen, Herzögen und Amtmännern	Gästeführung Syke	Fr., 03.08.2012 - 15:00 Uhr	23111014	83
Dorfgeschichte Henstedt-Jardinghausen	Hermann Greve	Mi., 01.02.2012 - 14:00 Uhr	23101003	87
Nordwolle Delmenhorst ***	Hanne Turner	Fr., 09.03.2012 - 14:45 Uhr	23104002	87
Arabischer Frühling - Aufstand der Jugend	Helmut Kastens	Mi., 15.02.2012 - 09:30 Uhr	23101010	91
Israel - für alle Araber der ungeliebte Nachbar?	Helmut Kastens	Di., 06.03.2012 - 09:30 Uhr	23101011	91
Würzburg, Nürnberg und Schwaben	Helmut Kastens	So., 06.05.2012 - 08:00 Uhr	23111001	91
Gifhorn in der Südheide	Helmut Kastens	Sa., 09.06.2012 - 08:00 Uhr	23111002	91
Das Wetter: Grundlagen und Info zum aktuellen Wetter durch das Internet ***	Detlef Carius	Di., 06.03.2012 - 19:00 Uhr	23100001	93
Gartenträume zum selber bauen	Katja Purnhagen	Sa., 25.02.2012 - 10:00 Uhr	23114006	98
Unser neuer Garten	Katja Purnhagen	Do., 01.03.2012 - 19:00 Uhr	23114007	97, 98
Über Betrüger und ungebetene Gäste		Mi., 18.04.2012 - 15:00 Uhr	23116006	100
Allein mit Kindern leben - (k)ein Problem?	Ortrud Gartelmann-Kalutza	Sa., 03.06.1995 - 17:00 Uhr	23100010	105
KonLab	Ulrike Moldenhauer	Di., 13.03.2012 - 15:00 Uhr	00106071	106
Sprachförderung im Kitaalltag	Antje Lüllmann	Mi., 08.02.2012 - 14:30 Uhr	00106090	106
Hallo Füße!	Lena Smorra	Mo., 05.03.2012 - 15:00 Uhr	00106086	106, 107
Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung für die kleinen KiTa-Kids (1 - 3 Jahre)	Lena Smorra	Do., 09.02.2012 - 15:00 Uhr	00106087	107
Basisqualifizierung Sprachförderung	Udo Smorra	Mo., 13.02.2012 - 09:00 Uhr	00106106	108
Sprachförderung - Modul „Literacy“	Udo Smorra	Di., 08.05.2012 - 09:00 Uhr	00106103	108

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Fachtag für Erzieher/-innen ...	Dozententeam	Sa., 21.01.2012 - 08:30 Uhr	00106200	109
Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten	Dozententeam	Frühjahr 2012	00106020	109
Grundkurs I: Wasser	Reginald Pauka, Bernd Tescher	Mi., 13.06.2012 - 09:00 Uhr	00106062	111
Vertiefungsworkshop: Licht, Farben Sehen	B. Tescher, H. W.-Endrikat	Do., 15.03.2012 - 09:00 Uhr	00106063	111
Vertiefungsworkshop: Sprudelgase	Dr. Heike Pabst, R. Pauka	Di., 24.04.2012 - 09:00 Uhr	00106065	111
Vertiefungsworkshop: Akustik	Dr. H. Pabst, H. W.-Endrikat	Do., 24.05.2012 - 09:00 Uhr	00106066	111
Lehrgang 1. Hilfe am Kind	Lutz Hoffmann-Schreeck	Sa., 21.04.2012 - 9:00 Uhr	00106791	114
Auffrischungskursus 1. Hilfe am Kind	Lutz Hoffmann-Schreeck	*	00106795	114
Kommunikationstraining	Dorothea Lang	Fr., 16.03.2012 - 18:30 Uhr	23107001	116
Warum Frauen besser sind (aussehen) als sie denken ***	Helke Hoff	Sa., 21.04.2012 - 10:00 Uhr	23107701	117
Paarkonflikt -Paarglück	A. E. Weerts, R. Flemming	Do., 01.03.2012 - 19:00 Uhr	23107009	118
Wohin mit meiner Wut ***	Helke Hoff	Sa., 18.02.2012 - 10:00 Uhr	23107702	118
Sehnsucht nach innerer Heimat	Gertraud Matthies	Mi., 07.03.2012 - 19:30 Uhr	23107010	120
Motorrollertechnik ***	Carsten Hoffmann	Sa., 03.03.2012 - 09:00 Uhr	23100012	122
Radelspaß am Wasser ***	Christine und Jürgen Reimer	Do., 16.02.2012 - 19:30 Uhr	23110006	124
mobil - sicher ***	Verkehrswacht	Di., 21.02.2012 - 15:00 Uhr	23116007	124
Wie bleibt mein Hund gesund? ***	Angela-Monique Müller	Do., 22.03.2012 - 19:30 Uhr	23114002	125
Kulturelle Bildung				
Ansichten eines Hausschweins	Harald Martenstein	Mi., 28.03.2012 - 19:30 Uhr	23201005	133
„Ausgebrannt!“ Ein Abgesang auf die Glühbirne in Wort, Bild und Musik	Renate Neumann-Herlyn	Sa., 04.02.2012 - 15:30 Uhr	23200004	133
Lesefrühstück	Dozententeam	Do., 23.02.2012 - 09:00 Uhr	23201002	134
Literaturgesprächskreis	Christof Eckardt	Mi., 08.02.2012 - 09:30 Uhr	00201006	134
Literatur-Café	Jutta Behrens	Di., 28.02.2012 - 19:30 Uhr	23201003	**
Gnadenlos, frei und unverblümt ...	Sonja Höstermann	Fr., 10.02.2012 - 17:30 Uhr	23200001	134, 135
Fräulein Smillas Gespür für (P)rosa	Sonja Höstermann	Sa., 28.04.2012 - 10:00 Uhr	23201006	135
Malweiber - Bremer Künstlerinnen	Hannelore Cyrus	Di., 06.03.2012 - 19:30 Uhr	23203001	137
„Ich bin im Bilde...“ - Europäische Malerei	Klaus Kirmis	So., 26.02.2012 - 10:00 Uhr	23203007	137
„Zu Gast bei Claude Monet“	Klaus Kirmis	Mi., 22.02.2012 - 19:30 Uhr	23203005	138
Kunst auf Schritt und Tritt - Skulpturen im öffentlichen Raum	Gästeführung Syke	So., 05.08.2012 - 15:00 Uhr	23200011	139
Singen - bewegt!	Stefanie Lubrich	Sa., 03.03.2012 - 12:30 Uhr	23208001	139
Zeichnen mit Bleistift, Kohle und Feder	Marlies Göhring	Do., 23.02.2012 - 09:30 Uhr	23205008	141
Streifzüge mit dem Skizzenblock	Katja Purnhagen	Sa., 12.05.2012 - 10:00 Uhr	23205019	141
Aquarell von Anfang an	Silvia Lauer-Schulz	Sa., 28.04.2012 - 10:00 Uhr	23205020	142
Facetten der Aquarellmalerei	Silvia Lauer-Schulz	Di., 07.02.2012 - 09:30 Uhr	23205017	143
Acryl-Malerei	Silvia Lauer-Schulz	Sa., 03.03.2012 - 10:00 Uhr	23205021	145
Dekorative Bilder - selbst gestaltet	Gundula Gudde	Mo., 20.02.2012 - 19:00 Uhr	23205010	147
Dekorative Bilder - selbst gestaltet	Gundula Gudde	Mo., 26.03.2012 - 19:00 Uhr	23205011	147

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Die bunte Welt der Nanas	Monika Lüdeker	Sa., 17.03.2012 - 14:00 Uhr	23206701	151
Traumfänger selbst gestalten	Marion Frenzel	Sa., 21.04.2012 - 10:00 Uhr	23212008	151
Korbflechten mit Weiden, Flechten mit Binsen	Hanswerner Kirschmann	Sa., 03.03.2012 - 10:00 Uhr	23212003	152
Schmieden	Peter Steinke	Sa., 28.04.2012 - 10:00 Uhr	23212006	152
Schmieden	Peter Steinke	Sa., 16.06.2012 - 10:00 Uhr	23212007	152
Stricken	Margret Ritterhoff	Di., 24.01.2012 - 19:30 Uhr	23213002	157
Filzen	Marion Frenzel	Sa., 09.06.2012 - 10:00 Uhr	23213001	159
Farbtypberatung für Frauen und Männer ***	Inge Hoffmann	Di., 21.02.2012 - 18:30 Uhr	23214002	160
Gesundheitsbildung				
Das Gesundheitssystem in Norwegen ***	Dr. Hans-Holger Ahlsdorff	Fr., 03.02.2012 - 19:30 Uhr	23300010	24
Europa bittet zu Tisch - Schlemmermenü französisch	Annelore Balke	Mi., 01.02.2012 - 18:00 Uhr	23307009	25
Europa bittet zu Tisch - Schlemmermenü spanisch	Annelore Balke	Mi., 29.02.2012 - 18:00 Uhr	23307010	25
Europa bittet zu Tische - Schlemmermenü italienisch	Annelore Balke	Mi., 28.03.2012 - 18:00 Uhr	23307011	25
Europa bittet zu Tische - Spargel mediterran	Annelore Balke	Mi., 25.04.2012 - 18:00 Uhr	23307014	25
Ganzheitliches Gedächtnistraining ***	Gisela Panzer	Di., 06.03.2012 - 16:00 Uhr	23300002	165
„Die letzte Lebensphase in erschwerten Bedingungen von Krankheit ...		Di., 24.04.2012 - 19:00 Uhr	23304003	165
Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfälle & Co	Nicole Wichmann	Di., 28.02.2012 - 19:30 Uhr	23305003	166
Lehrergesundheit und gesunde Schule	Lutz Hoffmann-Schreeck	Sa., 19.05.2012 - 10:00 Uhr	00300005	166
Schüßlersalze - Lebenssalze	Susanne Werner	Do., 23.02.2012 - 19:30 Uhr	23304100	168
Taping - sanft gegen den Schmerz	Jacek Skarbek	So., 11.03.2012 - 10:00 Uhr	23305001	170
Hypnose als Therapieform ***	Dr. Hans-Holger Ahlsdorff	Fr., 24.02.2012 - 19:30 Uhr	23304001	171
Entspannt ins Wochenende mit Qi Gong	Silvia Lauer-Schulz	Fr., 03.02.2012 - 17:00 Uhr	23301026	173
Entspannt ins Wochenende mit Qi Gong	Silvia Lauer-Schulz	Fr., 13.04.2012 - 17:00 Uhr	23301027	173
Hatha-Yoga	Gisela Panzer	Di., 07.02.2012 - 18:15 Uhr	23301006	**
Hatha-Yoga	Christa Dornieden-Schmidt	Mi., 22.02.2012 - 18:00 Uhr	23301009	176
Hatha-Yoga	Christa Dornieden-Schmidt	Mi., 22.02.2012 - 20:00 Uhr	23301011	176
Yoga	Sylvia Huuk	Di., 15.05.2012 - 20:00 Uhr	23301013	177, 178
Yoga	Sylvia Huuk	Di., 07.02.2012 - 20:00 Uhr	23301014	177
Hatha-Yoga	Gisela Panzer	Mi., 08.02.2012 - 08:45 Uhr	23301004	179
Hatha-Yoga	Gisela Panzer	Mi., 08.02.2012 - 10:30 Uhr	23301005	179
Entspannungstherapie nach Jacobsen ***	Susanne Werner	Sa., 24.03.2012 - 10:00 Uhr	23301002	183
Meditation - was ist das und was bringt es? ***	Helke Hoff	Mo., 13.02.2012 - 18:30 Uhr	23301701	184
Fit im Beruf - Rücken stärken mit Pilates	Andrea Barth	Mo., 13.02.2012 - 9:00 Uhr	00302003	185
Pilates	Waltraud Arends	Di., 17.04.2012 - 17:00 Uhr	23301015	186
Pilates	Waltraud Arends	Mo., 16.04.2012 - 20:15 Uhr	23301016	186
In Balance - Training rund um den Rücken -	Kerstin Behrens	Do., 23.02.2012 - 19:30 Uhr	23302006	187
In Balance - Training rund um den Rücken	Kerstin Behrens	Do., 23.02.2012 - 17:45 Uhr	23302008	187
Wirbelsäulenfit - Eine Einführung ***	Susanne Werner	Di., 07.02.2012 - 08:45 Uhr	23302009	187
Beckenbodentraining nach BeBo ***	Annette Schmalz	Di., 21.02.2012 - 10:30 Uhr	23302701	188
Power mit dem Flexi-Bar	Stefanie Kania	Mi., 01.02.2012 - 20:00 Uhr	23302002	189
Nordic Walking	Andrea Barth	Sa., 12.05.2012 - 09:00 Uhr	23302014	191
Wandern, Wein und mehr ...		Sa., 28.04.2012 - 15:00 Uhr	23300003	191
Bergwandern im Reich der Dreitausender		So., 08.07.2012 - 16:00 Uhr	23300004	191
Oriental-Workout für Frauen	Lydia Neumann	Di., 14.02.2012 - 18:30 Uhr	23302704	194



Café
Alte Posthalterei

Erzähl-Café

Kulturelles - Interkulturelles - Politisches - Menschliches

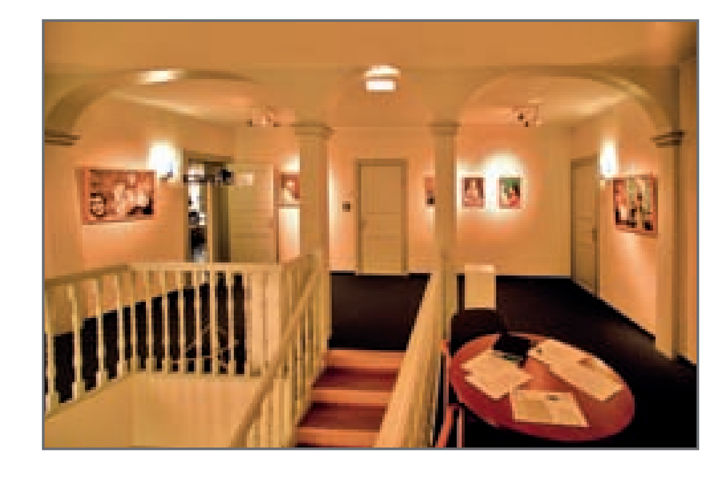
Veranstaltungen und Termine finden
Sie auf Seite 85 hier im Programmheft.

Café „Alte Posthalterei“, Waldstr. 3
Postscheune der alten Posthalterei

- **Café täglich geöffnet 14:00 - 18:00 Uhr**

Café-Betreiber: Rund ums Syker Rathaus e. V.

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Wassergymnastik	Ingeborg Poppe	Mi., 01.02.2012 - 13:45 Uhr	23302011	195
Wassergymnastik	Ingeborg Poppe	Fr., 03.02.2012 - 15:30 Uhr	23302012	195
Wassergymnastik	Ingeborg Poppe	Fr., 03.02.2012 - 14:45 Uhr	23302015	195
Aqua-Fitness	Reina Tholen	Fr., 03.02.2012 - 17:00 Uhr	23302016	**
Aqua-Fitness	Reina Tholen	Fr., 03.02.2012 - 16:15 Uhr	23302017	**
Wassergymnastik Generation 50 plus	Meike Karnebogen	Do., 02.02.2012 - 15:00 Uhr	23302606	**
Wassergymnastik Generation 50 plus	Meike Karnebogen	Do., 02.02.2012 - 15:45 Uhr	23302607	**
Wassergymnastik Generation 50 plus	Meike Karnebogen	Fr., 03.02.2012 - 14:00 Uhr	23302608	**
Innehalten und Genießen ...	Heike Hoff	Sa., 28.01.2012 - 10:00 Uhr	23307702	196
Kochen für Anfängerinnen und Anfänger ***	Annemarie Stührmann	Mo., 05.03.2012 - 18:00 Uhr	23307005	199
Kochen für Anfängerinnen und Anfänger ***	Annemarie Stührmann	Mo., 07.05.2012 - 18:00 Uhr	23307006	199
Kochen für Anfängerinnen und Anfänger ***	Annemarie Stührmann	Mo., 02.07.2012 - 18:00 Uhr	23307007	199
Wok ist in! 1	Qin Ping Jia-Sänger	Do., 08.03.2012 - 18:30 Uhr	23307013	204
Wok ist in! 2	Qin Ping Jia-Sänger	Do., 09.02.2012 - 18:30 Uhr	23307012	204
Sprachen				
Deutsch als Fremd-, Zweitsprache				212
Chinesisch 9 - A1	Angela Wiegmann	Do., 02.02.2012 - 18:00 Uhr	23402001	209
Chinesisch 3 - A1	Angela Wiegmann	Do., 02.02.2012 - 19:30 Uhr	23402002	209
As Zucker, Solt un Semp noch afwogen worrn is. Plattdeutscher Gesprächskreis	Traute Dittmann	Mi., 14.03.2012 - 15:00 Uhr	23426009	210
„Snack op Platt“: Wat de Eer freegeben hett	Traute Dittmann	Fr., 11.05.2012 - 15:00 Uhr	23426010	210
„Snack op Platt“: Dat gröönt	Traute Dittmann,	Fr., 31.08.2012 - 15:00 Uhr	23426011	210
Deutsche Rechtschreibung - intensiv	Christiane Behrens	Di., 17.04.2012 - 19:30 Uhr	00405020	211
Englisch mit Muße - B1	Annemarie Leisner	Di., 06.03.2012 - 15:30 Uhr	23406001	219
Englisch - A1	Andy Zumaya	Mo., 06.02.2012 - 20:00 Uhr	23406014	219
Englisch - A2	Andy Zumaya	Mo., 06.02.2012 - 18:15 Uhr	23406011	220
Relaxed English Conversation - B1	Wendy Fried-Thiel	Mi., 01.02.2012 - 17:00 Uhr	23406002	222
Finnisch 7 - A2	Sari Alkio	Do., 15.03.2012 - 18:30 Uhr	00407003	225
Französisch Konversation - B2	Christine Jahnel	Do., 16.02.2012 - 08:30 Uhr	23408001	227
Norwegisch 6 - A1	Lars Behrens	Di., 07.02.2012 - 18:00 Uhr	23415001	230
Spanisch für Ältere 1 - A1	Josefa Schröder	Mo., 20.02.2012 - 09:30 Uhr	23422103	234
Otra Vez 1 - noch einmal von vorn - A1	Josefa Schröder	Do., 16.02.2012 - 09:30 Uhr	23422105	234
Spanisch 4 - A1	Nubia Salame	Mo., 06.02.2012 - 18:00 Uhr	23422102	235
Spanisch 10 - A2	Corina Oehmichen-Pfähler	Di., 14.02.2012 - 19:30 Uhr	23422002	236
Arbeit und Beruf				
PC-Einführungskurs	Katrin Wiemers	Mo., 20.02.2012 - 19:00 Uhr	23502002	241, 242
Textverarbeitung WORD 2007 - 2010 - Mod. 1	Katrin Wiemers	Mo., 23.04.2012 - 19:00 Uhr	23502006	247
Textverarbeitung WORD 2007 - 2010 - Mod. 2	Katrin Wiemers	Mo., 04.06.2012 - 19:00 Uhr	23502007	247
Textverarbeitung WORD 2007 - 2010 Spezial: Einladungskarten und Flyer ***	Katrin Wiemers	Mo., 02.07.2012 - 18:00 Uhr	23502010	247
Textverarbeitung WORD 2007 - 2010 Spezial: Serienbriefe ***	Katrin Wiemers	Mo., 09.07.2012 - 18:00 Uhr	23502011	247
Textverarbeitung WORD 2007 - 2010 Spezial: Formulare ***	Katrin Wiemers	Mo., 16.07.2012 - 18:00 Uhr	23502012	247
Tabellenkalkulation EXCEL 2007 - der Einstieg (Modul 1)	Uwe Stöver	Mo., 06.02.2012 - 18:30 Uhr	23502004	248
Tabellenkalkulation EXCEL 2007 - der Aufbaukurs (Modul 2)	Uwe Stöver	Mo., 05.03.2012 - 18:30 Uhr	23502005	249



Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Datenbankanwendung ACCESS 2007 - Modul 1	Uwe Amelung	Do., 22.03.2012 - 19:00 Uhr	23502008	250
Datenbankanwendung ACCESS 2007 - Modul 2	Uwe Amelung	Do., 03.05.2012 - 19:00 Uhr	23502009	250
E-Mailen - der Umgang mit der elektronischen Post (Frauen)	Margitta Staib	Mi., 07.03.2012 - 09:00 Uhr	23501703	255
E-Mailen - der Umgang mit der elektronischen Post (Frauen)	Margitta Staib	Mi., 13.06.2012 - 09:00 Uhr	23501704	255
Kaufen und verkaufen im Internet - eBay für Anfängerinnen	Margitta Staib	Mi., 18.04.2012 - 09:00 Uhr	23501706	255
Kaufen und verkaufen im Internet - eBay für Anfängerinnen	Margitta Staib	Mi., 11.07.2012 - 09:00 Uhr	23501707	255
Suchen und Finden im Internet (Frauen)	Margitta Staib	Mi., 15.02.2012 - 09:00 Uhr	23501799	255
Suchen und Finden im Internet (Frauen)	Margitta Staib	Mi., 09.05.2012 - 09:00 Uhr	23501700	255
Homepage-Erstellung mit HTML ***	Uwe Stöver	Di., 07.02.2012 - 18:30 Uhr	23502013	256
Facebook, Xing und Co. ***	Christa Rath-Franke	Fr., 20.04.2012 - 16:30 Uhr	23501002	256
Digitale Bildbearbeitung - Adobe Photoshop CS	Christa Rath-Franke	Di., 07.02.2012 - 18:30 Uhr	23501010	257
Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS für Fortgeschrittene	Christa Rath-Franke	Di., 08.05.2012 - 18:30 Uhr	23501011	257
Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung Bürokauffrau/Bürokaufmann ***	Katrin Wiemers	Mi., 11.04.2012 - 18:00 Uhr	23500002	259
Lohn und Gehalt	Markus Stier	Mo., 07.05.2012 - 19:00 Uhr	23505001	259
Grundlagen der Buchführung ***	Markus Stier	Mo., 06.02.2012 - 19:00 Uhr	23505004	259
Berufliche Beziehungen verbessern	Ruth Flemming	Do., 22.03.2012 - 19:00 Uhr	23509005	259

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.



TWISTRINGEN

Arbeitsstellenleitung

Stadtinfos
Lindenstraße 14
27239 Twistringen
Tel. 04243 413-0
Fax 04243 413-200
www.twistringen.de
E-Mail: rathaus@twistringen.de

Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de



vhs

Hedwig Harms
Theodor-Storm-Str. 15
27239 Twistringen
Tel. 04243 2416
h.harms@vhs-dh.de

Sprechzeiten Bürgerservice
Mo. 08:00 - 16:00 Uhr
Di. 08:00 - 18:00 Uhr
Mi. 08:00 - 12:00 Uhr
Do. 08:00 - 18:00 Uhr
Fr. 08:00 - 15:00 Uhr

Stadtbücherei
Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Tel. 04243 413-146

Kultur Kontor
Tel. 04243 413-106/107

Unterrichtsräume

VHS in Twistringen
Brunnenstraße 5 a
Seiteneingang

Rathaus
Lindenstraße 14

Haupt- u.Realschule
Schulküche
Hohe Straße

Gymnasium
Vechtaer Straße 44

Museum der
Strohverarbeitung
Kapellenweg 2

St. Ansgar
Klinikverbund
Klinik Twistringen

„move consulting“
Bremer Straße 13

Jugendhaus
Lindenstraße 39

Grundschule Heiligenloh
Schulstraße 6
Raum Sportverein

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Lokale Agenda 21 in Twistringen	Hedwig Harms	*	30100055	72
Gewaltprävention und Integration durch Sport - Boxen	Godwill Guy Rudolf Ames	Mi., 01.02.2012 - 16:30 Uhr	24100006	74
Internationaler Frauengesprächskreis	Mona Saoumi	Mi., 01.02.2012 - 09:00 Uhr	24100706	75
Auf den Spuren von Alexander von Humboldt zum Amazonas ***	Linda Peinemann	Di., 17.04.2012 - 19:30 Uhr	24110006	92
Gartenteiche - die Oase im Garten ***	Manfred Ahrens	Mi., 28.03.2012 - 19:30 Uhr	24114003	97
Pflegeleichte Gartengestaltung ***	Katja Purnhagen	Mi., 14.03.2012 - 19:00 Uhr	24114002	98
Neuerungen bei Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung	Dr. Sabine Weymann	Mi., 29.02.2012 - 19:30 Uhr	24105001	100
Testament - oder Streit in der Erbengemeinschaft?	Dr. Sabine Weymann	Mi., 21.03.2012 - 19:30 Uhr	24106101	101
Arbeitskreis für Kindertagespflegepersonen ***	Gisela Ravens	Mo., 20.02.2012 - 19:30 Uhr	24106003	114
Kulturelle Bildung				
„Schnittstellen des Glücks“ ***	Christiane Palm-Hoffmeister	Mi., 01.02.2012 - 19:30 Uhr	24201001	133
Frauen-Kultur-Frühstück		Sa., 03.03.2012 - 09:00 Uhr	24201704	134
Das Spiel mit den Farben	Monika Mohrmann-Wulf	Sa., 21.04.2012 - 10:00 Uhr	24205004	144
Weidenflechten für Haus- und Gartendekorationen	Günter Ballmann	Sa., 31.03.2012 - 09:00 Uhr	24212001	152
Landschaftsfotografie ***	Linda Peinemann	Do., 12.04.2012 - 19:00 Uhr	24211001	155
Landschaftsfotografie - Teil 2 ***	Linda Peinemann	Mi., 04.07.2012 - 19:00 Uhr	24211002	155
Tierfotografie ***	Linda Peinemann	Mi., 18.04.2012 - 19:00 Uhr	24211003	155
Tierfotografie mit Besuch im Zoo Hannover- Teil 2 ***	Linda Peinemann	Do., 12.07.2012 - 19:00 Uhr	24211004	155
Flamenco	Jessica Bruns	Mi., 01.02.2012 - 19:15 Uhr	24209701	156
Filzen: Schicker Schal aus feiner Merinowolle/Seide ***	Angela Krebs	Sa., 18.02.2012 - 09:30 Uhr	24214001	158
Schmuckstücke aus Filz ***	Angela Krebs	Sa., 17.03.2012 - 09:30 Uhr	24214002	158
Gesundheitsbildung				
Italienische Köstlichkeiten ***	Regina Almes	Di., 13.03.2012 - 18:00 Uhr	24307009	26
Körper und Seele	Dr. Hardy Gutknecht	Mo., 25.06.2012 - 19:00 Uhr	00304001	164
„Nicht von schlechten Eltern“	Dr. Hardy Gutknecht	Do., 12.01.2012 - 19:00 Uhr	P00304002	164
Psychische Erkrankungen in der Familie	Dr. Hardy Gutknecht	D0., 24.05.2012 - 19:00 Uhr	00304002	164
Depression	Susanne Knak	Mi., 25.04.2012 - 18:30 Uhr	00304003	164

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Depression verstehen	Susanne Knak	Mi., 18.04.2012 - 19:00 Uhr	00304005	164
Qi Gong	Karin Perlitz	Fr., 10.02.2012 - 16:30 Uhr	24301010	172
Hatha Yoga	Sabin Schelzke	Mo., 13.02.2012 - 19:00 Uhr	24301001	179, 180
In Balance -Training rund um den Rücken	Kerstin Behrens	Fr., 24.02.2012 - 10:00 Uhr	24302001	187
Selbstverteidigung für Mädchen ab 10 Jahren	Rosi Köske	Mo., 06.02.2012 - 17:00 Uhr	24302701	192
Essbare Kräuter vor unserer Haustür	Kerstin Gissel	Di., 05.06.2012 - 18:00 Uhr	24307010	198
Kräuterküche	Kerstin Gissel	Di., 12.06.2012 - 18:00 Uhr	24307011	198
Fingerfood	Kerstin Gissel	Mi., 15.02.2012 - 18:00 Uhr	24307005	201
Büfett für jede Gelegenheit ***	Regina Almes	Di., 28.02.2012 - 18:00 Uhr	24307008	201
Kochen mit Kindern	Kerstin Gissel	Sa., 28.04.2012 - 10:00 Uhr	24307013	202
Sprachen				
Krimis in der Schummerstunde ***	Helga Poppe	Fr., 17.02.2012 - 19:30 Uhr	24426001	210
Die neue Rechtschreibung	Christiane Behrens	Fr., 09.03.2012 - 14:00 Uhr	00405022	211
Mama lernt Deutsch	Martina Heuermann	Fr., 10.02.2012 - 08:30 Uhr	24404700	215
Englisch für die Reise - A1	Linda Peinemann	Mo., 06.02.2012 - 17:45 Uhr	24406006	219
Easy Conversation - A2	Gerd Breternitz	Do., 02.02.2012 - 19:00 Uhr	24406002	222
Englisch im Beruf	Sabine Gottwald	Di., 07.02.2012 - 18:30 Uhr	24406004	223
Englisch für die Reise	Linda Peinemann	Mo., 13.02.2012 - 19:30 Uhr	24406003	224
Englisch für die Reise	Linda Peinemann	Mi., 15.02.2012 - 19:00 Uhr	24406005	224
Französisch 1 für Städtepartnerschaft - A1 ***	Franziska Kressmann	Mi., 18.04.2012 - 19:30 Uhr	24408001	225
Spanisch 1 für den Urlaub - A1	Rocio Villalobos	Fr., 02.03.2012 - 18:30 Uhr	24422001	234
Arbeit und Beruf				
JUNGE VHS: Computerkurs für Kids	Oliver Richter	Do., 09.02.2012 - 16:45 Uhr	24502009	240
PC-Einführung/Windows mit Muße	Oliver Richter	Fr., 20.04.2012 - 18:00 Uhr	24501605	242
Tabellenkalkulation EXCEL 2003 - der Einstieg (Modul 1)	Oliver Richter	Do., 09.02.2012 - 18:30 Uhr	24502006	248
Tabellenkalkulation EXCEL 2003 - der Aufbaukurs (Modul 2)	Oliver Richter	Do., 08.03.2012 - 18:30 Uhr	24502007	249
Powerpoint 2003	Oliver Richter	Fr., 15.06.2012 - 18:00 Uhr	24502003	250
Foto-/Bildbearbeitung ***	EDV Dozententeam	Do., 24.05.2012 - 18:00 Uhr	24501008	257
Tastschreiben am PC	Ursula Geffers	Di., 17.04.2012 - 16:15 Uhr	24504001	263
Korrespondenz - DIN-gerecht	Monika Frohn	Fr., 16.03.2012 - 14:00 Uhr	00504006	264
Der moderne Brief	Christiane Behrens	Fr., 20.04.2012 - 14:00 Uhr	00506022	264

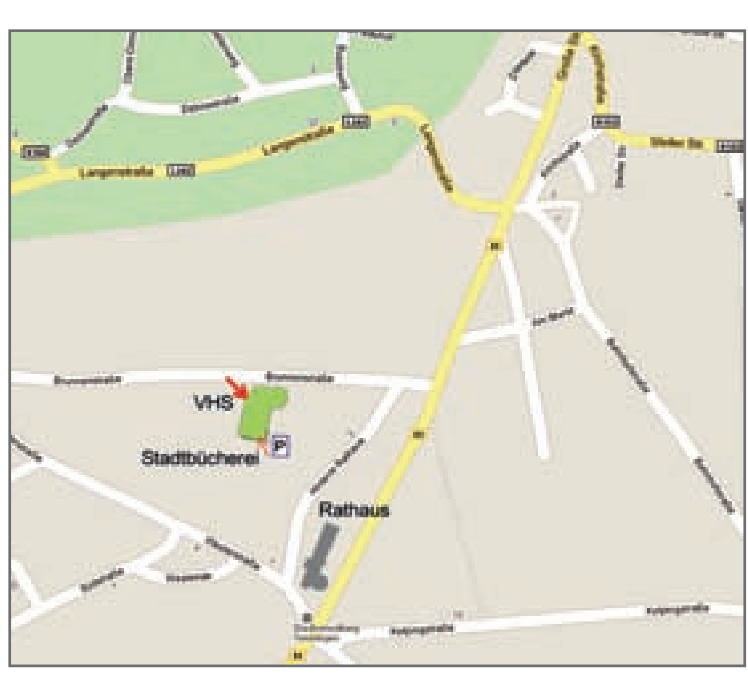
*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.







Zugang zum neuen VHS-Gebäude in der Brunnenstraße 5 a

WEYHE

Arbeitsstellenleitung





Meike Lahusen
Fachbereiche Kulturelle Bildung, Sprachen, Arbeit und Beruf

Am Walde 18, 28844 Weyhe
Tel. 0421 8099728
Mobil 0171 1446942
Fax 0421 805220
lahusen@t-online.de

Birgit Struthoff
Fachbereiche Gesellschaft und Gesundheit

Leester Straße 51, 28844 Weyhe
Tel. 0421 892207
birgitstruthoff@gmx.de

Bei Abwesenheit der jeweiligen örtlichen Leitung vertreten sich Frau Struthoff und Frau Lahusen gegenseitig.

Gemeinde-Infos

Rathausplatz 1, 28844 Weyhe
Tel. 04203 71-0
Fax 04203 71-142
Kultur: Tel. 04203 71-228
Internet: www.weyhe.de
E-Mail: rathaus@weyhe.de

Das Sozialamt ist am Mi geschlossen.

Sprechzeiten Rathaus
Mo., Di. und Mi. 08:30 - 12:00 Uhr
sowie 14:00 - 15:30 Uhr
Do. 08:30 - 12:00 Uhr
sowie 14:00 - 17:30 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

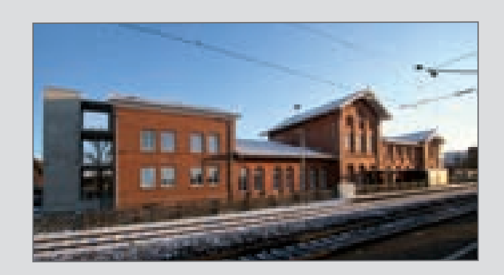
Sprechzeiten Bürgerinfo
Mo., Di. und Mi. 07:30 - 17:00 Uhr
Do. 07:30 - 18:30 Uhr
Fr. 07:30 - 12:00 Uhr

Die VHS in Weyhe kooperiert mit:

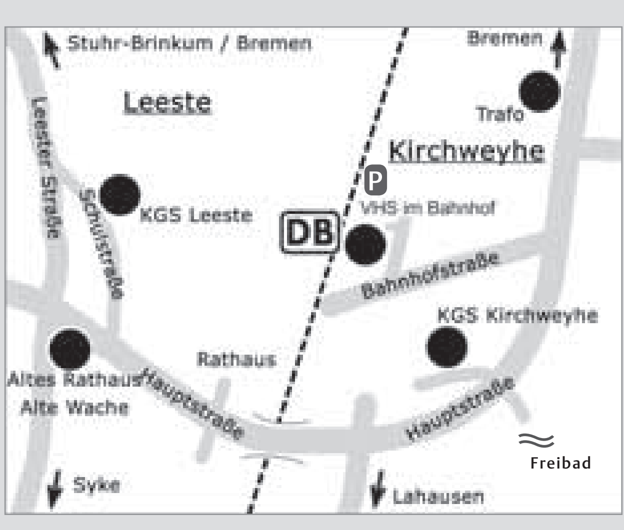
- Seniorenzentrum „Alte Wache“
- Delme Werkstätten für Behinderte in Leeste
- Behindertenwohnheim in Lahausen, Schlehenkamp

Unterrichtsräume

- Bildungsstätte „Trafo“ Kirchweyhe, Kirchweyher Straße 51, auf der linken Straßenseite nach der Classic-Tankstelle in Richtung Bremen (gegenüber dem Friedhof)
- Altes Rathaus, Leeste, Henry-Wetjen-Platz 4 bei der Kirche Leeste, weißes Gebäude, VHS-Räume in der 1. Etage, Eingang: Gebäuderückseite vom DRK- und Notärztlichen Dienst
- Alte Wache (Seniorenzentrum), Leeste, Henry-Wetjen-Platz 1, Saal
- KGS Weyhe-Leeste, Schulstraße 40 - Fast alle Kurse finden im Altbau der **ehemaligen Orientierungsstufe** statt. Dieses Gebäude befindet sich hinter dem Hauptgebäude neben der Sporthalle (Eingang Mensa). Für Kochen, Nähen, einige Gesundheitskurse und Vorträge wird das Hauptgebäude (**kleines Forum**) und hier der Seiteneingang auf der rechten Seite des Gebäudekomplexes benutzt (beim großen Parkplatz).
- KGS Weyhe-Kirchweyhe, Hauptstraße 99, 28844 Weyhe-Kirchweyhe
- Delme Werkstätten, Am Weideufer 30, markante Flachbauanlage
- Gymnastikraum des TSV Weyhe-Lahausen im Vereinsheim, 1. Gebäude am Eingang der Zentralsportanlage
- Gesundbrunnen Leeste, Pestalozzistr. 1
- VHS im Bahnhof Kirchweyhe. Eingang Parkplatzseite Nord (am Fahrstuhl).



Anmeldung
Tel. 04242 976-4444
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de



Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Gesellschaft				
Chance Europa - Kompetenzerwerb in der EU ***	Knut Hancker	Di., 20.03.2012 - 19:00 Uhr	12100024	15
Sizilien- Urlaub zwischen Mafia und Vulkan ***	Michaela Kraatz	Do., 23.02.2012 - 19:00 Uhr	12101017	20
Die Donau-Metropolen ***	Gerhard Riecke	So., 18.03.2012 - 19:00 Uhr	12110007	22
Baltische Metropolen - Vilnius, Riga, Tallinn ***	Gerhard Riecke	So., 15.04.2012 - 19:00 Uhr	12110016	22
Reise auf die höchsten Berge Europas ***	Wolfgang Pankalla	So., 11.03.2012 - 19:00 Uhr	12110015	23
Lokale Agenda 21 Weyhe		*	30100011	73
Jüdisches Leben in Berlin ***	Gina Metze-Hoffmann	Di., 21.02.2012 - 19:00 Uhr	12101005	79, 80
Geschichtswerkstatt Weyhe I	Hermann Greve	Fr., 03.02.2012 - 16:00 Uhr	12101001	83
Ton-Technik-Kunst - Sudweyher Ziegelei ***	Erika Christmann	Fr., 16.03.2012 - 15:00 Uhr	12111004	84
Wir fahren mal kurz weg - Jakobspilger ***	Erika Christmann	Fr., 20.07.2012 - 15:00 Uhr	12111005	84
Lahauser Rundgang ***	Erika Christmann	Fr., 25.05.2012 - 15:00 Uhr	12111006	84
Geschichte der Felicianuskirche ***	Erika Christmann	Fr., 20.04.2012 - 15:00 Uhr	12111007	84
Denkmäler erfahren (Teil 2) ***	Erika Christmann	So., 01.07.2012 - 15:00 Uhr	12111009	84
Blicke in Nachbars Garten ***	Erika Christmann	Fr., 15.06.2012 - 15:00 Uhr	12111010	84
Wie gut kennst Du Weyhe? ***	Erika Christmann	Fr., 17.08.2012 - 15:00 Uhr	12111012	84
Die Weser „erfahren“ ***	Erika Christmann	Sa., 02.06.2012 - 10:00 Uhr	12111013	84
Mit dem Fahrrad zur DGzRS ***	Erika Christmann	Di., 24.07.2012 - 11:00 Uhr	12111014	84
Geschichtswerkstatt Weyhe 2 ***	Hermann Greve	Fr., 03.02.2012 - 10:00 Uhr	12101006	85
5000 m fern der Heimat- eine Bilderreise ***	Wolfgang Pankalla	Fr., 30.03.2012 - 19:00 Uhr	12111016	88
Prostitution im Spiegel der Geschichte ***	Gina Metze-Hoffmann	Di., 17.04.2012 - 19:00 Uhr	12101004	88
Umweltarbeit in Senegal und Togo ***	Herbert Brückner	Fr., 24.02.2012 - 19:00 Uhr	12110014	94
Naturerfahrungsgelände am Böttchers Moor	Ulf Panten	Do., 24.05.2012 - 19:00 Uhr	12104019	95
Besuch im Rhododendron Park Bremen	Birgit Struthoff	Fr., 11.05.2012 - 15:00 Uhr	12104020	95, 96
Naturschutz in Weyhe- eine Radtour	Manfred Böcker	Sa., 25.08.2012 - 14:00 Uhr	12104016	96
Vogelexkursion am Rieder See	Hubert Sturm	So., 06.05.2012 - 10:00 Uhr	12104017	96
Heimische Fledermäuse	Ulf Panten	Do., 30.08.2012 - 19:00 Uhr	12114010	96
„Der Traum vom Leben im Grün“	Wilfried Meyer	So., 04.03.2012 - 19:00 Uhr	12111003	96
Rosen - von der Pflanzung bis zur Pflege	Uwe Heinrich	Sa., 18.02.2012 - 10:00 Uhr	12114005	99
Gehölzschnitt im Nutz- und Ziergarten	Lothar Kattner	Sa., 11.02.2012 - 10:00 Uhr	12114008	99
Fragen rund um das Mietrecht	Ivonne Beneke	Mi., 09.05.2012 - 19:00 Uhr	12115002	100
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung	Dr. Sabine Weymann	Mi., 25.04.2012 - 19:00 Uhr	12115005	100
Organspende ***	Eva Reschuk	Do., 01.03.2012 - 19:00 Uhr	12100023	101
Mein Kind will studieren. Wer bezahlt das Studium?	Ivonne Beneke	Mi., 07.03.2012 - 19:00 Uhr	12115003	101
Trennung - was nun?	Ivonne Beneke	Mi., 18.04.2012 - 19:00 Uhr	12116002	101
Elterndialog - Erziehung ist nicht kinderleicht	Ute Niemann	Di., 21.02.2012 - 19:00 Uhr	12106004	103
Arbeitskreis Kindertagespflege in Weyhe	Jasmine Schwier	Di., 01.02.2011 - 19:30 Uhr	12106003	114
Ziele und Visionen der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Rosenberg ***	Ute Niemann	Do., 22.03.2012 - 19:00 Uhr	12106010	115
Mut zum Nein Sagen ***	Sonja Pade	Sa., 21.04.2012 - 9:00 Uhr	12107001	117
Ich bin- ich kann- ich will ***	Sonja Pade	Sa., 10.03.2012 - 9:00 Uhr	12107002	117
Konflikte in der Beziehung ***	Jean-Paul Beffort	Sa., 07.07.2012 - 10:00 Uhr	12106011	118
Vom Umgang mit Gefühlen ***	Jean-Paul Beffort	Do., 07.06.2012 - 19:00 Uhr	12107003	119
Rituale der Trauerarbeit ***	Jean-Paul Beffort	Sa., 25.02.2012 - 10:00 Uhr	12107004	120
Selbsterfahrung Pilgern	Rosemarie Ipse	Fr., 02.03.2012 - 19:00 Uhr	12108004	121
Bootsführerschein	Michael Schomaker	Di., 05.03.1996 - 19:00 Uhr	12100005	122
Informationsveranstaltung Sportbootkurse	Michael Schomaker	Mo., 06.02.2012 - 19:00 Uhr	12100007	122
Prüfungsvorbereitung Funkbetriebszeugnis (SRC)	Michael Schomaker	Mo., 13.02.2012 - 19:00 Uhr	12100009	122
Prüfungsvorbereitung (Theorie) zum Sportseeküstenschifferschein (SKS)	Michael Schomaker	Mi., 15.02.2012 - 19:00 Uhr	12100011	122
Prüfungsvorbereitung Seenotsignalmittel (FKN)	Michael Schomaker	Fr., 13.04.2012 - 19:00 Uhr	12100006	122, 123
Grundlagen der Navigation aufgefrischt	Michael Schomaker	Fr., 02.03.2012 - 19:00 Uhr	12100012	123
Yachtcharter - aber wie?	Michael Schomaker	Fr., 24.02.2012 - 19:00 Uhr	12100013	123
Yachtcharter- aber wie?	Michael Schomaker	Fr., 04.05.2012 - 19:00 Uhr	12100014	123
Prüfungsvorbereitung Seenotsignalmittel (FKN)	Michael Schomaker	Fr., 27.04.2012 - 19:00 Uhr	12100015	122, 123
Besuch im Polizeikommissariat Weyhe ***	Erika Christmann	Fr., 09.03.2012 - 15:00 Uhr	12111011	124
Tier - Akupunktur	Angela-Monique Müller	Mi., 06.06.2012 - 19:00 Uhr	12114021	125
Ganzheitliche Tiernaturheilkunde ***	Angela-Monique Müller	Mi., 20.06.2012 - 19:00 Uhr	12114022	125

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Pferdeflüstern - Der Umgang mit Pferden	Harald Joppig	Do., 15.03.2012 - 19:00 Uhr	12114011	126
Meerschweinchen und Kaninchen halten	Angela-Monique Müller	Sa., 02.06.2012 - 10:00 Uhr	12114020	126
Schach zur Auffrischung	Hubert Sturm	Mi., 15.02.2012 - 10:00 Uhr	12100003	126
Lebenslang Grün-Weiß ***	Martin Stöver	*	12100022	126
Kulturelle Bildung				
Hinter den Kulissen des Weyher Theaters	Erika Christmann	Sa., 05.05.2012 - 11:00 Uhr	12201002	135
Neugierig auf Kunst in Weyhe	Erika Christmann	Sa., 19.05.2012 - 15:00 Uhr	12200001	139
Aquarell-Malerei	Helga Christine Leohold	Do., 09.02.2012 - 09:30 Uhr	12205001	142
Wer tanzen kann, der kann auch malen! ***	Michaela Kraatz	Mi., 15.02.2012 - 19:00 Uhr	12205006	143
Experimentelle Acrylmalerei	Marianne Sfalanga	Di., 07.02.2012 - 19:30 Uhr	12205002	144
Malen und Gestalten mit Farben	Marianne Sfalanga	Mo., 27.02.2012 - 19:00 Uhr	12205003	147
Malen Kreativ - Acryl-Öl-Tempera	Heide Beckmann	Mi., 08.02.2012 - 16:00 Uhr	12205004	147
Malen und Gestalten mit Farben	Monika Mohrmann-Wulf	Do., 21.03.1996 - 13:00 Uhr	12205040	147
Die Geburt der Nanas - Leben und Werk der Niki de St. Phalle	Sabine Lorenz	Di., 17.01.2012 - 19:30 Uhr	12203001	150
Schätze schätzen	Lilian Brüning	Do., 16.02.2012 - 19:00 Uhr	12200003	152
Fotos mit Pep	Harald Schwörer	Fr., 04.05.2012 - 18:00 Uhr	12211003	154
Fotos mit Mut zur ungewöhnlichen Sichtweise	Harald Schwörer	Di., 08.05.2012 - 18:00 Uhr	12211002	155
Scrapbooking - Tolle Geschenkideen mit Fotos	Ines Jödecke	Fr., 16.03.2012 - 15:00 Uhr	12205023	155, 156
Scrapbooking - Fotos zu besonderen Anlässen	Ines Jödecke	Sa., 16.06.2012 - 11:00 Uhr	12205022	156
Ein Nähkurs auf jede/n zugeschneidert!	Waltraud Beneke	Do., 16.02.2012 - 19:30 Uhr	12214003	159
Ein Nähkurs auf jede/n zugeschneidert!	Waltraud Beneke	Do., 23.02.2012 - 19:30 Uhr	12214004	159
Gesundheitsbildung				
Europa kocht ***	Birgit Struthoff	Fr., 24.02.2012 - 18:00 Uhr	12307030	25, 26
Französische Küche ***		Mi., 25.04.2012 - 18:00 Uhr	12307011	26
Tapas - Fingerfood aus Spanien	Maria Lourdes Herbst	Sa., 21.04.2012 - 10:00 Uhr	03307012	27
Tapas - Fingerfood aus Spanien	Maria Lourdes Herbst	Sa., 02.06.2012 - 10:00 Uhr	03307013	27
Türkische Küche ***	Kader Güllü	Fr., 02.03.2012 - 18:30 Uhr	12307029	27
Scottish Cuisine	Gavin Stuart Bryson	Sa., 10.03.2012 - 10:00 Uhr	12307020	27
Allergien und Heuschnupfen - Naturheilkundliche Behandlungsmethoden	Ingrid Behr	Do., 23.02.2012 - 19:00 Uhr	12304000	168
Frühjahrskur mit Schüssler-Salzen ***	Maike Hoyer	Mo., 20.02.2012 - 20:00 Uhr	12304018	168
Essstörungen ***	Helke Hoff	Fr., 08.06.2012 - 19:00 Uhr	12304027	168
Frühjahrskur- Tipps zum Entschlacken ***	Martina Bruns	Do., 08.03.2012 - 19:00 Uhr	12304023	168
Praxis-Kurs Schüssler-Salze ***	Maike Hoyer	Mo., 27.02.2012 - 20:00 Uhr	12304019	168, 169
Osteoporose - naturheilkundliche Therapie ***	Martina Bruns	Do., 19.04.2012 - 19:00 Uhr	12304021	169
Wechseljahre - Herausfordungen annehmen ***	Martina Bruns	Do., 10.05.2012 - 19:00 Uhr	12304022	169
ADHS/ADS - homöopathische Behandlung ***	Roland Hillermann	Do., 26.04.2012 - 19:00 Uhr	12304024	169
Homöopathie - nat. Wege z. Wunschkind ***	Roland Hillermann	Do., 01.03.2012 - 19:00 Uhr	12304026	169
Hausmittel: Wickel	Silvia Schmelich	So., 04.03.2012 - 10:00 Uhr	12304010	170
Hautpflege: Von Kopf bis Fuß - selbstgerührt	Silvia Schmelich	Sa., 03.03.2012 - 10:00 Uhr	12304011	170
Reiki - Lebensenergie für jedes Alter	Martina Bruns	Do., 29.03.2012 - 19:00 Uhr	12304020	170
Fußreflexzonentherapie	Martina Bruns	Fr., 20.01.2012 - 11:00 Uhr	P12304013	171
Autogenes Training ***	Uwe Kreth	Mi., 15.02.2012 - 19:30 Uhr	12301027	171



Der restaurierte Bahnhof in Kirchweyhe -
links der Gebäudeteil mit den neuen Räumen der VHS

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Mit Qi Gong zur Gelassenheit - Herz-Qi Gong	Silvia Lauer-Schulz	Sa., 28.01.2012 - 10:00 Uhr	P12301021	172
Q Gong ***	Eva Böller	Fr., 17.02.2012 - 10:00 Uhr	12301032	172
Qi Gong ***	Eva Böller	Fr., 13.04.2012 - 10:00 Uhr	12301033	172
Die 18-fache Methode des Taiji-Qi Gong	Maike Hoyer	Mo., 13.02.2012 - 18:30 Uhr	12301011	172, 173
Die 18-fache Methode des Taiji-Qi Gong	Maike Hoyer	Mo., 07.05.2012 - 18:30 Uhr	12301026	172, 173
Qi Gong- die 8 Brokate ***	Silvia Lauer-Schulz	Sa., 02.06.2012 - 10:00 Uhr	12301034	173
Taijiquan	Maike Hoyer	Mi., 15.02.2012 - 20:15 Uhr	12301004	174
Taijiquan	Maike Hoyer	Mi., 09.05.2012 - 20:15 Uhr	12301024	174
Taijiquan - Die Kunst des Schattenboxens	Maike Hoyer	Mi., 09.05.2012 - 18:30 Uhr	12301025	174
Taijiquan - Die Kunst des Schattenboxens	Maike Hoyer	Mi., 15.02.2012 - 18:30 Uhr	12301009	174
Yoga	Christa Dornieden-Schmidt	Do., 23.02.2012 - 18:45 Uhr	12301002	176
Hatha-Yoga - Eine Einführung	Jutta Fandrich	Do., 02.02.2012 - 16:00 Uhr	12301003	176
Yoga	Christa Dornieden-Schmidt	Mo., 20.02.2012 - 20:00 Uhr	12301005	176
Hatha-Yoga	Jutta Fandrich	Do., 12.04.2012 - 16:00 Uhr	12301019	176
Yoga	Sylvia Huuk	Mo., 16.04.2012 - 20:00 Uhr	12301022	177
Yoga	Sylvia Huuk	Do., 02.02.2012 - 17:15 Uhr	12301001	177
Yoga 55 Plus	Sylvia Huuk	Do., 02.02.2012 - 10:00 Uhr	12301006	177
Yoga	Sylvia Huuk	Mo., 06.02.2012 - 20:00 Uhr	12301007	177
Yoga - der Weg zur Harmonie	Carmelita Homfeld	Di., 07.02.2012 - 19:15 Uhr	12301012	177
Yoga - der Weg zur Harmonie	Carmelita Homfeld	Mi., 08.02.2012 - 18:00 Uhr	12301013	177
Yoga - der Weg zur Harmonie	Carmelita Homfeld	Di., 08.05.2012 - 19:15 Uhr	12301037	177
Yoga - der Weg zur Harmonie	Carmelita Homfeld	Mi., 09.05.2012 - 18:00 Uhr	12301038	177
Yoga	Sylvia Huuk	Do., 19.04.2012 - 17:15 Uhr	12301042	178
Yoga	Peggy Oestereich	Mi., 01.02.2012 - 17:30 Uhr	12301023	179
Yoga	Peggy Oestereich	Mi., 01.02.2012 - 19:30 Uhr	12301031	179
Yoga	Peggy Oestereich	Mi., 11.04.2012 - 19:30 Uhr	12301039	179
Yoga	Peggy Oestereich	Mi., 11.04.2012 - 17:30 Uhr	12301041	179
Hatha-Yoga- eine Einführung	Sabine Wahl	Mo., 06.02.2012 - 10:00 Uhr	12301018	180
Yoga	Gudrun Wriske	Di., 07.02.2012 - 18:00 Uhr	12301008	181
Yoga	Gudrun Wriske	Di., 17.04.2012 - 18:00 Uhr	12301035	181
Yoga ***	Gudrun Wriske	Do., 09.02.2012 - 10:00 Uhr	12301036	181
Lachyoga	Holger Tessmer	Di., 21.02.2012 - 19:30 Uhr	12301016	181
Hatha-Yoga im Kloster	Brigitte Schäfer	Sa., 25.02.2012 - 09:00 Uhr	12301020	181
Progressive Muskelentspannung ***	Uwe Kreth	Do., 16.02.2012 - 19:30 Uhr	12301028	183
Bewegung und Entspannung	Elke Nickel	*	12301010	184
Hawaiianische Massage und Bodywork ***	Andrea Bäkefeld	Di., 28.02.2012 - 19:30 Uhr	12301043	184
Bewegung und Entspannung ***	Andrea Bäkefeld	Di., 24.04.2012 - 10:00 Uhr	12301044	184
Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung	Andrea Bäkefeld	Di., 17.04.2012 - 18:00 Uhr	12302006	186
Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung	Andrea Bäkefeld	Di., 07.02.2012 - 18:00 Uhr	12302007	186
Pilates: Ganzkörpertraining	Swetlana Nikolai	Di., 14.02.2012 - 10:30 Uhr	12302018	186
Pilates: Ganzkörpertraining	Swetlana Nikolai	Mi., 15.02.2012 - 19:30 Uhr	12302016	186, 187
Pilates: Ganzkörpertraining	Swetlana Nikolai	Mi., 15.02.2012 - 18:30 Uhr	12302017	186, 187
Pilates: Ganzkörpertraining	Swetlana Nikolai	Di., 17.04.2012 - 10:30 Uhr	12302019	186, 187
Gesund und Fit	Sabine Wahl	Di., 14.02.2012 - 19:15 Uhr	12302020	187
Wirbelsäulengymnastik	Rosemarie Ipse	Mo., 06.02.2012 - 19:30 Uhr	12302004	187
Wirbelsäulengymnastik ***	Rosemarie Ipse	Mi., 22.02.2012 - 10:00 Uhr	12302009	187
Gymnastik - 50plus ***	Jutta Behrens	Di., 07.02.2012 - 16:15 Uhr	12302015	189
Nordic Walking	Jutta Behrens	Di., 24.04.2012 - 17:30 Uhr	12302013	191
Danse Vita	Gertrud Vogt	Mo., 20.02.2012 - 10:00 Uhr	12302012	193
Danse Vita	Gertrud Vogt	Mo., 20.02.2012 - 17:30 Uhr	12302014	193
Fit durch Line Dance	Irene Liborius	Mi., 15.02.2012 - 19:00 Uhr	12302021	193
Fit durch Line Dance	Irene Liborius	Mi., 02.05.2012 - 19:00 Uhr	12302022	193
Afrikanischer Tanz für Frauen	Petra Siekermann	Mo., 06.02.2012 - 19:30 Uhr	12302702	193
Afrikanischer Tanz für Frauen	Petra Siekermann	Mo., 06.02.2012 - 18:00 Uhr	12302704	193
Orientalischer Tanz	Ulrike Röpe-Mordhorst	Mi., 01.02.2012 - 19:00 Uhr	12302701	194
Wassergymnastik	Elly Heinsohn	Di., 07.02.2012 - 15:30 Uhr	12302001	**
Wassergymnastik	Elly Heinsohn	Di., 07.02.2012 - 16:15 Uhr	12302002	**
Wassergymnastik	Elly Heinsohn	Di., 07.02.2012 - 17:00 Uhr	12302003	**
Wassergymnastik	Marita Nordmeier	Di., 07.02.2012 - 18:45 Uhr	12302005	**
Wassergymnastik	Marita Nordmeier	Di., 07.02.2012 - 18:00 Uhr	12302008	**

Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Langfristig abnehmen	Ruth Elbert	Mo., 27.02.2012 - 19:00 Uhr	12307019	196, 197
Vegetarische Vollwertküche ***	Monika Schreyer	Sa., 16.06.2012 - 10:30 Uhr	12307033	197
Idealgewicht mit vitalstoffreicher Vollwertkost ***	Monika Schreyer	Sa., 28.04.2012 - 10:30 Uhr	12307031	197
Frische Salate und gesunde Aufläufe	Monika Schreyer	Sa., 02.06.2012 - 10:30 Uhr	12307032	198
Grundkenntnisse Kochen	Ruth Elbert	Mi., 07.03.2012 - 18:00 Uhr	12307003	199
Grundkenntnisse Kochen	Ruth Elbert	Mo., 23.04.2012 - 18:00 Uhr	12307005	199
Schnitzeljagd ***	Manfred Dierks	Mi., 08.02.2012 - 18:30 Uhr	12307010	200
Kochspatzen - Kochen für Kinder von 8-14	Ruth Elbert	Mo., 27.02.2012 - 15:30 Uhr	12307012	201
Kochen für Paare	Manfred Dierks	Mi., 22.02.2012 - 18:30 Uhr	12307027	201
Kochen für Männer	Manfred Dierks	Di., 14.02.2012 - 18:00 Uhr	12307008	202
Väter kochen mit ihren Söhnen	Manfred Dierks	Sa., 14.04.2012 - 10:00 Uhr	03307011	202
Kochen leicht gemacht	Annemarie Stührmann	Do., 19.01.2012 - 10:00 Uhr	P12307006	203
Kochclub für Genießer und Genießerinnen	Hans Deeke	Di., 20.03.2012 - 18:15 Uhr	12307002	**
Kochclub „Messerscharf“	Hans Deeke	Di., 07.02.2012 - 18:00 Uhr	12307004	**
Sprachen				
Deutsch als Fremd-, Zweitsprache				212
„Rundum fit in Englisch“ - A2	Petra Brunckhorst	Mo., 25.06.2012 - 08:00 Uhr	00406005	217
„Rundum fit in Englisch“ - A2	Petra Brunckhorst	Mo., 29.10.2012 - 08:00 Uhr	R00406001	217
Englisch mit Muße - A2	Antje Stilke	Mi., 08.02.2012 - 13:15 Uhr	12406601	218
Englisch mit Muße - A2	Gavin Stuart Bryson	Mi., 08.02.2012 - 10:45 Uhr	12406603	218
Englisch mit Muße - A2	Gavin Stuart Bryson	Mi., 08.02.2012 - 12:30 Uhr	12406604	218
Englisch mit Muße - A2	Gavin Stuart Bryson	Mi., 08.02.2012 - 14:15 Uhr	12406605	218
English Club 2 - B1	Gavin Stuart Bryson	Mi., 08.02.2012 - 09:00 Uhr	12406002	218
Englisch - A1	Wendy Fried-Thiel	Mo., 06.02.2012 - 09:00 Uhr	12406012	219
Englisch - A1	Wendy Fried-Thiel	Mo., 06.02.2012 - 10:45 Uhr	12406013	219
Englisch - A1	Antje Stilke	Mo., 13.02.2012 - 20:00 Uhr	12406008	219
Englisch - A2	Antje Stilke	Do., 09.02.2012 - 18:15 Uhr	12406004	220
Englisch - A2	Antje Stilke	Do., 09.02.2012 - 20:00 Uhr	12406003	221
Englisch - B1	Jacqueline Schneider	Mo., 06.02.2012 - 19:00 Uhr	12406001	221
Englisch - B1	Antje Stilke	Mi., 08.02.2012 - 08:45 Uhr	12406005	221
Starting again English - B1	Jacqueline Schneider	Di., 07.02.2012 - 10:00 Uhr	12406011	221
The Joy of English	Jacqueline Schneider	Mi., 08.02.2012 - 19:15 Uhr	12406010	222
Französisch - Gespräche - B1	Elaine Langhof	Di., 07.02.2012 - 09:30 Uhr	12408001	227
Parlons français - B2	Helga Bölts	Di., 07.02.2012 - 19:30 Uhr	12408009	**
Italienisch 1 - A1 ***	Magdalena Kulfan	Di., 14.02.2012 - 20:00 Uhr	12409003	228
Italienisch 9 - A2	Magdalena Kulfan	Mi., 15.02.2012 - 20:00 Uhr	12409005	228
Italienisch 14 - A2	Magdalena Kulfan	Di., 14.02.2012 - 18:15 Uhr	12409002	229
Lettisch für die Reise - A1 ***	Anita Balode-Butt	Di., 07.02.2012 - 18:00 Uhr	12426002	229
Niederländisch 1 - A1	Adrie Bakker	Do., 23.02.2012 - 18:00 Uhr	12414001	230
Niederländisch 1 - A1	Adrie Bakker	Mo., 26.03.2012 - 09:00 Uhr	00414001	230
Niederländisch 6 - A1	Adrie Bakker	Do., 23.02.2012 - 20:00 Uhr	12414002	230
Polnisch 1 - A1	Katarzyna Rzeniewicz	Mo., 20.02.2012 - 19:00 Uhr	12417001	231

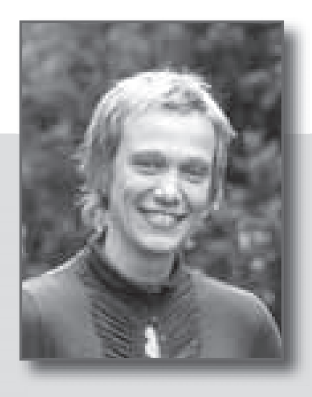
Titel	Dozent/Dozentin	Beginn - Uhrzeit	Kurs-Nr.	Seite
Brasilianisches Portugiesisch 1 - A1	Margareth Hohmann	Di., 13.03.2012 - 19:00 Uhr	12418001	231
Portugiesisch für die Reise 7 - A1	Margareth Hohmann	Mi., 14.03.2012 - 19:30 Uhr	12418002	231
Brasilianisches Portugiesisch 6 - A1	Margareth Hohmann	Mi., 14.03.2012 - 18:00 Uhr	12418003	231
Brasilianisches Portugiesisch 3 - A1	Margareth Hohmann	Mo., 12.03.2012 - 18:00 Uhr	12418004	231
Spanisch kochen plus - A1	Maria Lourdes Herbst	Sa., 24.03.2012 - 10:00 Uhr	03422009	27
Spanisch 4 - A1	Nubia Salame	Do., 02.02.2012 - 18:00 Uhr	12422001	235
Türkisch Konversation - B1	Sevilay Limonteber	Mo., 06.02.2012 - 17:30 Uhr	12424003	236
Arbeit und Beruf				
Xpert Starter	EDV Dozententeam	*	00501002	239
Computer-Einführung	Ulrike Lampa-Aufderheide	Mi., 01.02.2012 - 09:00 Uhr	12501600	240
Computer-Einführung - Fortsetzungskurs	Ulrike Lampa-Aufderheide	Mi., 29.02.2012 - 09:00 Uhr	12501601	240
Einfache DV-Anwendungen am PC	Wolf-Dieter Nardmann	Fr., 17.02.2012 - 08:30 Uhr	12501006	242
Einfache DV-Anwendungen am PC	Wolf-Dieter Nardmann	Fr., 17.02.2012 - 10:30 Uhr	12501007	242
Fit am PC ***	Nicole Preuß	Mo., 13.02.2012 - 09:00 Uhr	12501002	243
WORD und EXCEL im Büroalltag	Ulrike Kunst	Mo., 21.05.2012 - 08:30 Uhr	00502031	243
Umstieg auf Windows 7 und Office 2010	Ulrike Kunst	Mo., 11.06.2012 - 08:30 Uhr	00502036	244
Büroorganisation mit Office 2010	Ulrike Kunst	Mo., 18.06.2012 - 08:30 Uhr	00501036	244
Ordnung im PC und geordnete Datensicherung	Walter Gröh	Do., 31.05.2012 - 09:00 Uhr	12501013	245
Gestaltung von Faltblättern und Einladungen mit WORD 2010	Walter Gröh	Di., 29.05.2012 - 09:00 Uhr	12509004	247
Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Einstieg	Walter Gröh	Mi., 30.05.2012 - 09:00 Uhr	12502001	249
Outlook und Powerpoint 2010	Ulrike Kunst	Mo., 09.07.2012 - 08:30 Uhr	00502033	251, 252
Ubuntu 11 - Administration des Unix Derivats ***	EDV Dozententeam	*	00501010	253
Internet-Einführung	Ulrike Lampa-Aufderheide	Mi., 18.04.2012 - 09:00 Uhr	12501602	254
Internet-Einführung - Fortsetzungskurs	Ulrike Lampa-Aufderheide	Mi., 30.05.2012 - 09:00 Uhr	12501603	254
Sicherheit im Internet, Online-Banking	Walter Gröh	Mi., 30.05.2012 - 18:00 Uhr	12501012	254, 255
Praktische Demonstration „Facebook“, „Twitter“	Walter Gröh	Di., 29.05.2012 - 18:00 Uhr	12501010	256
Die Raffinessen mit der Digitalkamera	Harald Schwörer	Mo., 05.03.2012 - 18:00 Uhr	12501008	258
Fotografieren mit der Digitalkamera	Ulrike Lampa-Aufderheide	Mi., 27.06.2012 - 09:00 Uhr	12501030	258
SAP R/3	Willi Wagner	Mo., 25.06.2012 - 09:00 Uhr	00505030	259, 260
SAP R/3 Allgemeine Grundlagen	Willi Wagner	Mo., 25.06.2012 - 09:00 Uhr	00505006	260
SAP R/3 Grundlagen Finanzbuchhaltung (FI)	Willi Wagner	Di., 26.06.2012 - 09:00 Uhr	00505007	260
SAP R/3 Finanzwesen und Controlling (FI - CO)	Willi Wagner	Mi., 27.06.2012 - 09:00 Uhr	00505008	260
SAP R/3 Materialwirtschaft (MM)	Willi Wagner	Do., 28.06.2012 - 09:00 Uhr	00505009	261
SAP R/3 Vertrieb und Versand (SD)	Willi Wagner	Fr., 29.06.2012 - 09:00 Uhr	00505010	261
Tastschreiben am PC	Vera Strodel	Di., 14.02.2012 - 18:30 Uhr	12504004	263

*) Für diese Veranstaltungen stehen die Beginndaten noch nicht fest. Bitte lassen Sie sich vormerken.

**) Geschlossene Folgekurse - weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.vhs-diepholz.de.

***) Veranstaltungen „Neu vor Ort“.

1







Ute Wicke
Fachbereichsleitung
Tel. 04242 976-4005
E-Mail:
ute.wicke@vhs-diepholz.de

Nicole Peukert
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-1921
E-Mail:
nicole.peukert@vhs-diepholz.de

Anne-Marijke Treptow
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4071
anne-marijke.treptow
@vhs-diepholz.de

Die Ansprechpartner/-innen zu bestimmten Fachbereichsthemen finden Sie auf den entsprechenden Seiten im Programm.

Gesellschaft

Fachbereichsthemen

Bürgerschaftliches Engagement, Agenda 21



Reinhild Olma
Waldwinkel 20, 28816 Stuhr
Tel. 04206 9950
olma.reinhild@gmail.com

Arbeitskreis für Fairen Handel - Stuhr Fair

Wenn Sie sich für Fairen Handel interessieren und vor Ort etwas bewegen möchten, dann sind Sie in unserer Aktionsgruppe herzlich willkommen. Infos gibt es bei Claudia Burs (Tel. 0421 563379 E-Mail: burs@stuhr-fair.de).

Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Claudia Burs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 28.02.12, 16:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03115002

Arbeitskreis

Erfahrungsaustausch der Agenda-Gruppen

Thema: „Day of Carying“
Seit nunmehr 10 Jahren arbeiten die Agenda-Gruppen erfolgreich an unterschiedlichen Themenschwerpunkten. Eingeladen sind alle Agenda21 Akteure im Landkreis Diepholz, sowie die Freiwilligenagenturen der Kommunen.Vorgestellt wird an diesem Abend das Prinzip des „Day of Caring“
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 9950

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Reinhild Olma
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 30100009

Aufbauseminar ELFEN und SeniorTrainer

Sie als qualifizierte ELFEN und SeniorTrainer/-innen sind in unterschiedlichen Projekten tätig. Mit Ihrem Erfahrungswissen und Ihren Kompetenzen bringen sie sich in die Gesellschaft ein und geben dieses an andere weiter. Für diesen Nachmittag ist geplant, die Kurz-Moderation zu erlernen. Damit können sie Besprechungen und Veranstaltungen so leiten, dass mehr Beteiligung an Entscheidungsprozessen möglich wird.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 9950

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Reinhild Olma
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.03.12, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 30100008

Arbeitskreis

Lokale Agenda 21 in Bassum

Diskussionsforum „Bürger und Politik ins Gespräch bringen“ - Ansprechpartner Detlev Block

Die Arbeitsgruppen / Projektgruppen und ihre Moderatoren/-innen
0. Lenkungsgruppe - Politik, Verwaltung, Vertreter der AG‘s - Reinhild Olma
1. AG Stadtgrün / Bäume - Detlev Block/ Bea Linnert
2. Runder Tisch Energie - Regina Kistermann
3. AG Stadtbild und Touristik - Erika Bode
4. AG Abenteuer Vorlesen - Reinhild Olma
5. AG Bürgerbus - Rainer Dambroth
6. AG „ Ut Kik“- Reinhild Olma
7. AG Bürgerbus - Rainer Dambroth

Die Sitzungstermine werden in der regionalen Presse bekannt gegeben.

Informationen:
Stadt Bassum, Agenda 21-Büro
Barbara Herzig
Tel. 04241 8469, Fax 04241 8459
E-Mail: agenda21@stadt.bassum.de
Internet: www.agenda21-bassum.de

Veranstaltungsorte: Bassum, Rathaus / Bürgerservice, Heimatstube der Freudenburg
Kursnummer: 30100023

Lokale Agende 21 in Twistringen

Bereits seit vielen Jahren findet in Twistringen erfolgreich Agenda Arbeit statt. In öffentlichen Veranstaltungen wird in fünf Arbeitsgruppen an zukunftsorientierten Themen gearbeitet. Eine enge Zusammenarbeit mit anderen Ortsgruppen und Vereinen besteht dabei. Die Termine von den Treffen der Arbeitsgruppen werden in der regionalen Presse bekannt gegeben.
AG Stadtentwicklung und Landschaftspflege: Die Arbeitsgruppe setzt für die Pflanzung von Bäumen und Sträuchern im Stadtgebiet ein. Außerdem bepflanzten die Aktiven den Beeren- und Rosenlehrpfad, Streuobstwiesen und öffentliche Grünflächen. Zur Innenstadtverschönerung werden Mobile Blumenkübel vermietet und jährlich 2000 Osterglocken gepflanzt.
AG Kultur und Freizeit: In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe Gästeführung und Touristik bietet die Arbeitsgruppe jährlich eine Fahrrad-Gartentour mit faszinierenden Einblicken in Twistringer Privatgärten an. Außerdem startet jeden Sommer eine Fahrrad-Rallye, die mit kniffligen Fragen im Gepäck durch das Stadtgebiet führt. Fotowettbewerbe und Erstellen von Kalendern zählen ebenfalls zu den Themen der Arbeitsgruppe.
AG Lesepaten: Unter dem Motto: „Ich schenke Dir eine Geschichte ...“ findet in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Twistringen an jedem zweiten und letzten Mittwoch im Monat eine Vorlesestunde für Kinder statt. An der HRS und der Grundschule in Twistringen üben viele engagierte Leselernhelfer, unterstützt durch den Förderverein Stadtbücherei, partnerschaftlich das Lesen mit Kindern.
AG Energie: Die Arbeitsgruppe möchte sich für die praktische Umsetzung alternativer Energieformen und das Energiesparen einsetzen. Auf Anregung der Gruppe wurde die erste Twistringer Bürgersolaranlage installiert und die Weihnachtsbeleuchtung auf LED Technik umgerüstet. Eine aktive Zusammenarbeit mit Schülern findet regelmäßig statt.
AG Gästeführung und Touristik: Die qualifizierten Gästeführerinnen haben ein attraktives Programm mit verschiedenen Tagesangeboten und ganzen Wochenendpaketen zusammengestellt. Ein touristisches Stadtmarketing wirbt aktiv für Twistringen. „Twistringer Warenkorb“ und „Twistringer Teller“ bereichern das Angebot für Gäste und Einheimische.
Sollten Sie Interesse an der Mitarbeit in einer Arbeitsgruppe haben, dann kommen Sie doch einfach vorbei oder melden Sie sich bei der Agenda Beauftragten der Stadt Twistringen Frau Ulrike Ehlers. Sie ist montags und mittwochs im Rathaus Zimmer 313 von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr zu erreichen. Telefon 04243 413-135, E-Mail u.ehlers@twistringen.de
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 2416

Twistringen, Rathaus, Lindenstr. 14
Hedwig Harms
Kursnummer: 30100055

Arbeitskreis

Lokale Agenda 21 in Weyhe

AG Freiwilligen Agentur Weyhe - Zeit!Spende:
Die Gruppe hat sich die Förderung des bürgerlichen Engagements zum Ziel gemacht. Das Team schafft Kontakte zwischen Menschen, die sich gern engagieren möchten und Institutionen, Vereinen und Verbänden, die für ihre Aufgabe ehrenamtliche Kräfte benötigt. Die Tätigkeiten umfassen im Wesentlichen die Bereiche Soziales, Kinder, Jugend und Senioren, Natur, Umwelt und Kultur. www.freiwilligenagentur-weyhe.de
AG Energie:
Leitziele der Gruppe sind die CO2-Reduktion, die Reduzierung des Ressourcenverbrauchs, die Förderung des Energiebewusstseins und der Klimaschutz. Die Errichtung zweier Bürgersolaranlagen wurde durch die Gruppe angestoßen und begleitet.
AG Mobilität:
Eine bessere Lebensqualität in der Gemeinde Weyhe ist nur eins der Themen, mit denen sich die Gruppe befasst. Es entstand die Bürgerbus-Idee, die aus der Gruppe hervorgegangen ist. Ein weiteres Projekt ist der SCHULEXPRESS, der erfolgreich umgesetzt wird. Darüber hinaus setzt sich die Gruppe für fahrradfreundliche Verkehrsbedingungen in Weyhe ein. In Zusammenarbeit mit Schülern der Sek. II wurde der „Weyher Fahrradbügel“ entworfen und am Rathaus der Gemeinde Weyhe als Pilotprojekt aufgestellt.
Sie möchten sich einmischen und etwas in Weyhe bewegen oder haben Interesse an der Mitarbeit in einer der Arbeitsgruppen - dann sind Sie herzlich willkommen. Infos gibt es im Rathaus der Gemeinde Weyhe bei Christina Mielke in Zimmer 100. Telefon 04203 71144, E-Mail agenda@weyhe.de oder www.agenda.weyhe.de

Weyhe
entgeltfrei
Kursnummer: 30100011

Vorbereitung auf den Einbürgerungstest

Der Kurs bietet eine Vorbereitung auf den Einbürgerungstest, der Voraussetzung für die Einbürgerung ist.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 1742

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Heinrich Warneke
Termine auf Anfrage
5 U-Tage, 30 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 30100039

Prüfungen - Einbürgerungstest

Syke
1. Termin:
Fr, 24.02.12, 09:30 Uhr
Anmeldung bis 27.01.2012
1 U-Tag, 2 U-Std., 25,00 €
Kursnummern: 30100037

2. Termin:
Fr, 20.04.12, 09:30 Uhr
Anmeldung bis 23.03.2012
1 U-Tag, 2 U-Std., 25,00 €
Kursnummer: 30100038

Miteinander leben, Prävention, Integration, Interkulturelle Bildung

Bürgerfunk: Radio und Fernsehen

in Kooperation mit der Medienwerkstatt Stuhr e. V.
„Fernsehen Selbermachen“ ist das Motto dieses Kurses. Er ist für alle, die sich für das Videofilmen und Schneiden und das Medium Fernsehen im Allgemeinen interessieren.
Die Teilnehmer/-innen erhalten von der Kameraführung bis zur Nachvertonung einen kompletten Einblick in die Erstellung eines Videobeitrages. Praktische Übungen hinter und vor der Kamera bringen die dokumentarische Arbeit mit dem Medium „Video“ näher. Moderieren und Interviewtechniken ermöglichen einen Blick auf die journalistische Seite des Fernsehens. Zudem wird eine Einführung in gängige Schnitt- und Bildbearbeitungsprogramme geboten. Während des Kursangebotes können auch eigene Beiträge produziert werden, die im Bürgerfunk Radio Umland TV gesendet werden können. Für eigene Dreharbeiten können Kameras vom Bürgerfunk ausgeliehen werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 4603122

Stuhr-Brinkum, Alte Schule, Jahnstr. 21
Christian Vogel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 19:00 Uhr
20 U-Tage, 80 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03100004

Integration der Migranten und Flüchtlinge

in Kooperation mit Pro Asyl im Landkreis Diepholz
Viele Menschen aus unterschiedlichen Ländern leben unter uns. Sie sind entweder als Gastarbeiter, Flüchtlinge/Bürgerkriegsflüchtlinge, Asylsuchende, Aussiedler oder aber als EU-Bürger zu uns gekommen. Sie sind fast alle „heimisch“ geworden. Sie bereichern uns und unsere Gesellschaft mit ihren kulturellen, politischen, wirtschaftlichen, religiösen Beiträgen etc. Und genauso finden seit ihrem Dasein bundesweit jedes Jahr die „Wochen der ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürgern“ bzw. die „interkulturellen Tage“ statt, auch bei uns im Landkreis Diepholz. Hinsichtlich Migration, Flucht, Rassismus werden Film- und Diskussionsabende, Veranstaltungen etc. organisiert oder aber Ausstellungen in den Stadtbibliotheken aufgestellt.
Termin wird in der Presse bekannt gegeben.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Rahmi Tuncer
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04100019

Arbeitskreis Prävention

Im April 2004 hat sich der Arbeitskreis aus der Veranstaltung „Stuhr macht Prävention“ gegründet. Die Themen des Arbeitskreises sind vielfältig. Im Mittelpunkt standen bisher Projekte

- in der Gewaltprävention („Klasse 2000“ und „Faustlos“)
- in der Suchtprävention (Alkohol- und Drogenmissbrauch)
- in der Gesundheitsprävention (Gesunde Ernährung)

Ziel des Arbeitskreises ist die aktive Information, Veranstaltung von Themenabenden und der Anstoß bzw. die Durchführung von nachhaltigen Präventionsprojekten. Auch soll in Zukunft die Vernetzung ausgeweitet werden. Die Themenschwerpunkte für dieses Semester werden im Arbeitskreis angeregt, besprochen und festgelegt.
Wir sind ein offener Kreis von engagierten Mitbürgerinnen und Mitbürgern und freuen uns über weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421-8091963

Stuhr, Rathaus, Blockener Str. 6
Rebekka Seelig
Mo, 12.03.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 15 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03101002

Ausstellung

Ein anderer Blick - Migrantinnen im Landkreis Diepholz



in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragen der Stadt Bassum
Mit dieser Ausstellung werden unterschiedliche Einblicke in die Vielfältigkeit von Migrationsgeschichten von Frauen im Landkreis Diepholz gewährt. Es werden Augenblicke beschrieben, die authentische Eindrücke vermitteln. Die Ausblicke zeigen abschließend Wünsche und Empfindungen der Frauen im Jetzt und für die Zukunft. Es liegt nicht der Anspruch zugrunde, einen vollständigen Überblick hinsichtlich Integration und Migration im Landkreis Diepholz zu geben. Es sollen Innensichten von Lebenswelten zugewanderter Frauen dargestellt werden, die zugleich einen anderen Blick ermöglichen.

Bassum, Kreissparkasse
Eröffnung Do., 08. März 2012

Frauen kochen international

In Kooperation mit dem Projekt „Gib mir die Hand“ der Grundschule Mittelstraße und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bassum.
Es wird ein Kostenbeitrag erhoben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04244 7350

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau, Küche
Sigrun Amir
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.03.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 02307717

Junge VHS

Gewaltprävention und Integration durch Sport - Boxen

Weißt du manchmal nicht wohin mit deiner Kraft? Hast du Lust, mal so richtig auf den (Box-)Sack zu hauen? Neben Kondition und Kraft kommt es im Boxen auch auf Fairness und Regeln an. In diesem Kurs lernt ihr mit eurem Körper und eurer Kraft auch im Alltag angemessen umzugehen.

Für Jugendliche zwischen 10 u. 14 Jahren.

Twistringen, Jugendhaus, Lindenstr. 39 (Seiteneingang)
Godwill Guy Rudolf Ames
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 16:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 15,00 €
Kursnummer: 24100006

Für Jugendliche ab 14 Jahren.
Termine: jeweils dienstags und donnerstags, ausgenommen der Schulferien.

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Godwill Guy Rudolf Ames
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 17:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 15,00 €
Kursnummer: 02100007

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Godwill Guy Rudolf Ames
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.03.12, 17:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 15,00 €
Kursnummer: 02100008

Frauen

Veranstaltung zum internationalen Frauentag

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr.
Details entnehmen sie bitte der örtlichen Presse. Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8775100

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Do, 08.03.12
entgeltfrei
Kursnummer: 03100700

Internationaler Frauentag 2012

Seit 1911 werden weltweit Aktionen, Kundgebungen und Veranstaltungen am 8. März durchgeführt, um im öffentlichen und privaten Leben auf das Recht der Gleichberechtigung von Frauen aufmerksam zu machen und um die erreichten Ziele zu feiern.
Veranstaltungsort und Uhrzeit werden rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.
Wir bitten um Anmeldung;
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 801667

Bruchhausen-Vilsen, Rathaus
Christine Schröder
Do, 08.03.12
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04100702

Frauen

Frauenrat

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Frauen, die in einer Gruppe arbeiten bzw. Ideen haben oder aktiv werden wollen, treffen sich zum Austausch, zur Organisation und zur Koordination verschiedener Aktivitäten.

Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Claudia Burs
Mo, 13.02.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03102701

Muttersprachlicher Frauentreff: Arabisch

Gesprächskreis im Frauencafé „Sie(h) da“ in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 802657

Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Ursel Pentrup
Mi, 01.02.12, 15:00 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03100702

Frauen

Gesprächskreis im Frauencafé

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität. Zu Kursbeginn werden die Themen abgesprochen. Mit Kinderbetreuung jeden Dienstag von 15:00 bis 18:00 Uhr. Interessierte sind jederzeit willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8983583

Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Tanja Mouchawrab
Di, 07.02.12, 15:00 Uhr
24 U-Tage, 96 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03100703

Frauen

Frauen leben international

PRETILDA - in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Frauen verschiedener Nationalitäten treffen sich, um sich kennen zu lernen, sich auszutauschen, gemeinsam etwas zu unternehmen und den Kontakt zwischen Frauen mit und ohne Migrationshintergrund zu intensivieren.
Termine: 11.02., 10.03., 14.04., 12.05., 09.06. und 14.07.2012
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 892388

Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Inge Rose
Sa, 11.02.12, 15:00 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03102703

Frauen

„Frau trifft sich“ (Frauen ab 60)

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Frauen verschiedener Lebenssituationen und Interessen treffen sich jeden vierten Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr im Haus Lohmann in Stuhr-Brinkum. Stets werden hierzu auch Referentinnen und Referenten zu unterschiedlichen Themen eingeladen mit anschließender Diskussion. Außerdem kommen jeden zweiten Donnerstag im Monat um 10:30 Uhr Frauen im Frauentreffpunkt „Sie(h) da“ an der Jupiter-Straße in Brinkum zusammen, um gemeinsame Aktivitäten zu besprechen. Frauen, die teilnehmen und mitgestalten möchten, sind auch hierzu herzlich eingeladen. Der Einstieg ist jederzeit möglich, ebenso die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 510534

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Anne Scheen
Do, 23.02.12, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 21100701

Frauen

Gesprächskreis über Alltagsprobleme

für Frauen mit Migrationshintergrund - in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Sulingen und dem Kindergarten Zauberland
Dieser Gesprächskreis ist für Frauen jeder Nationalität offen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Information und Anmeldung: Anke Harzmeier, Gleichstellungsbeauftragte, Tel. 04271 8820
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 3873

Sulingen, Kindergarten Zauberland, Holunderweg 3
Margarethe Dünckmann
So, 01.01.12, 07:45 Uhr
14 U-Tage, 40 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 22100701

Frauen

„Jetzt rede ich!“ Gesprächskreis für Frauen mit Migrationshintergrund

Im Mittelpunkt stehen „alltägliche“ Themen: Kindererziehung, Kindergarten, Schule, menschliche Beziehungen, kulturelle Unterschiede usw. Wir stellen Fragen, tauschen uns aus und üben eigene Positionen zu entwickeln und zu vertreten.
Anke Harzmeier, Gleichstellungsbeauftragte, Tel. 04271 8820
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 3873

Sulingen, Grundschule, Schmelingstraße
Margarethe Dünckmann
So, 01.01.12, 10:00 Uhr
13 U-Tage, 39 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 22100702

Internationaler Frauengesprächskreis

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten
Im Mittelpunkt stehen „alltägliche“ Themen, die die Teilnehmerinnen selbst bestimmen. Es wird darum gehen sich auszutauschen und eigene Positionen zu entwickeln und zu vertreten. Der Gesprächskreis trifft sich einmal im Monat, am ersten Mittwoch im Monat. jeweils am 1. Mittwoch im Monat

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Mona Saoumi
Mi, 01.02.12, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 24100706

Miteinander reden

In Syke leben Menschen aus vielen unterschiedlichen Ländern. Man begegnet sich auf der Straße, beim Einkaufen oder bei der Arbeit. Nur selten wird miteinander geredet, weil man sich nicht kennt oder die Sprache nicht beherrscht.
In diesem Gesprächskreis, der seit einigen Jahren besteht, treffen sich Frauen aus unterschiedlichen Ländern um Erfahrungen auszutauschen, Probleme zu besprechen und sich gegenseitig zu helfen. Interessierte sind jederzeit willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936115

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Marita Thiel-Wolf
Do, 02.02.12, 18:00 Uhr
17 U-Tage, 34 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23100706

Arbeitskreis

Umgang mit erfahrener sozialer Ausgrenzung

Interessierte sind jederzeit willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 92011

Bruchhausen-Vilsen, Gemeindehaus Vilsen
Peter Henze
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 15:00 Uhr
20 U-Tage, 60 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04106123

Arbeitskreis

Wo komme ich her? Wo lebe ich jetzt?

Wir betrachten Traditionen, Bräuche und Lebensbedingungen im soziokulturellen Kontext der Geschichte. Wie sind und waren die Lebensumstände im Herkunftsland und wie ist das gesellschaftspolitische System der verschiedenen Herkunftsländer? Wir wollen unsere Wurzeln kennen lernen, damit das Fremde nicht mehr fremd ist, sondern Heimat werden kann. Ziel ist es, einen Ort der Identifikation und Verständigung zu schaffen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Junge VHS



Lebenslanges Lernen beginnt schon im Kindesalter. Mit unterschiedlichen Angeboten bietet die „Junge VHS“ Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, neue Interessen zu entdecken und bestehende zu vertiefen.

- Gewaltprävention und Integration durch Sport - Boxen
  Bassum Seite 74
- Gewaltprävention und Integration durch Sport - Boxen
  Twistringen Seite 74
- Interkulturelle Jugendgeschichtswerkstatt
  Stuhr-Brinkum Seite 17
- „Das Schmetterlingsgranatapfelhaus“
  Stuhr-Brinkum Seite 80
- Junge Historiker - Jugendgeschichtswerkstatt
  Stuhr-Brinkum Seite 80
- Jugend fasst Geschichte an
  Stuhr-Brinkum Seite 80
- Die Samstags-Jugendwerkstatt
  Stuhr-Brinkum Seite 80
- Osterferien-Zauberworkshop für Kinder (8 - 12 J.)
  Bruchhausen-Vilsen Seite 146
- Ferienmalschule für Kinder (6 - 12 J.)
  Diepholz Seite 146
- Du liebst das Malen? (6 - 12 J.)
  Diepholz Seite 146
- Kreativer Kindertanz
  Bruchhausen-Vilsen Seite146
- Yoga mit Spaß für Kinder (8-14 Jahre)
  Bassum Seite 182
- Yoga für Kinder von 8 - 14 Jahren
  Bruchhausen-Vilsen Seite 182
- Yoga und Rollenspiele zur Selbstbehauptung (12 - 16 J.)
  Diepholz Seite 182
- Gewaltprävention für Kinder (7 - 12 J.)
  Bruchhausen-Vilsen Seite 192
- Selbstverteidigung für Mädchen ab 10 Jahren
  Twistringen Seite 192
- Wendo für Mädchen ab 10 Jahren
  Bruchhausen-Vilsen Seite 192
- Kochspatzen - Kochen für Kinder von 8-14
  Weyhe-Kirchweyhe Seite 201
- Computerkurs für Kids
  Diepholz Seite 240
- Computerkurs für Kids
  Twistringen Seite 240

Schulakademie

in Kooperation mit Schulen des Landkreises und der Jugendsozialarbeit

Im Rahmen einer zukunftsorientierten Schulentwicklung öffnen sich die Schulen verstärkt nach außen und suchen die Zusammenarbeit mit außerschulischen Partnern. Schulen und Volkshochschulen als Träger des öffentlichen Bildungswesens sind in vielfältiger Weise örtlich eingebunden, kommunal verankert und damit ideale Partner für die Orientierung von Kindern und Jugendlichen in ihrem Lebensraum.

Die Zusammenarbeit zwischen Schulen und Volkshochschulen wird deshalb sowohl aus pädagogischen und sozialen als auch aus bildungsökonomischen und kommunalpolitischen Gründen entwickelt und ausgebaut. Schulen und Volkshochschulen könnten noch stärker als bisher auf möglichst vielen Feldern zusammenarbeiten mit dem Ziel, auf allen Ebenen ein engmaschiges und tragfähiges Bildungsnetzwerk VHS & Schule zu knüpfen unter dem Motto: Gemeinsam weiter – lernen fürs Leben.

- **Schulzentrum Petermoor, Bassum**
  Erika Stötzel, Tel. 04241 1291, print-erika@web.de
- **KGS Kirchweyhe**
  Stefan Sandmann, Tel. 04203 812832, sozialteam.kgskw@gmx.de
  Mo. - Do. 9:30 - 15:30 Uhr, Fr. 8:00 - 12:30 Uhr
- **Jahnschule Diepholz**
  Andre Pfennig, Tel. 05441 5921213/0175 686
  andre.pfennig@schulnet.diepholz.de
  Mo. - Mi. 7:30 - 13:00 Uhr, Fr. 7:30 - 12:30 Uhr
- **Christian-Hülsmeyer-Schule, Barnstorf**
  Ulrich Zieske, Tel. 05442 2382, Fax 05442 3931
  ulrich.zieske@schulnet.diepholz.de
  Mo. 10:00 - 12:00 Uhr, Fr. 8:00 - 10:00 Uhr

Ganztagsbetreuung an Schulen

In Lernwerkstätten und Lerntreffs nach dem Pflichtunterricht am Vormittag hält die VHS nach Abstimmung mit den Schulleitungen unterstützende Angebote in den Bereichen Deutsch, Mathematik, Englisch vor sowie verschiedene Angebote zum entdeckenden Lernen in den Hauptfächern. Darüber hinaus bereitet die VHS Schülerinnen und Schüler in Gruppen auf Sprachprüfungen in Englisch, Spanisch und Französisch vor. Nach bestandenen Prüfungen erhalten die Schülerinnen und Schüler Diplome des Institut Français, der University of Cambridge und des telc - The European Language Certificates. Alle Angebote können die Schülerinnen und Schüler freiwillig wählen.

Ewald Fiedler, Tel.: 04242 976 4076

- **KGS Stuhr-Brinkum**
  Koordination: Heiner Kortejohann , Tel.: 04431 9557281
- **Lise-Meitner-Schule Stuhr-Moordeich**
  Koordination: Martin Kesper, Tel.: 0421 534696
- **Haupt- und Realschule Bruchhausen-Vilsen**
  Koordination: Meina Fuchs, Tel.: 04252 4851

VHS-Angebote zur Lernförderung von Kindern und Jugendlichen aus Familien mit geringem Einkommen

Informationen dazu auf Seite 271.

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel“ e. V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
Mi, 08.02.12, 09:15 Uhr
20 U-Tage, 60 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03101009

Arbeitskreis

Die Fantasie ist ewig jung - Bildung und Kultur im Alter

In Deutschland und in den anderen europäischen Ländern werden die Menschen zunehmend älter und die Gesellschaft wird „bunter“. Die Frage nach interessanten Kulturangeboten für Ältere rückt daher in den Mittelpunkt des gesellschaftlichen Interesses. In diesem Arbeitskreis sollen Visionen und Ideen entwickelt werden, wie Kulturarbeit für ältere Bürgerinnen und Bürger unter Berücksichtigung des demografischen Wandels verwirklicht werden können.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 891415

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Christa Schöninigh
Mo, 06.02.12, 10:45 Uhr
20 U-Tage, 40 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03100002

Politik, Fragen der Zeit, Geschichtswerkstätten, Heimatforschung



Frank Jakob
Tel. 04242 976-4005
frank.jakob@vhs-diepholz.de

Veranstaltungen zum Thema Europa

finden Sie auf unseren Schwerpunktseiten ab Seite 15.

Podiumsdiskussion zur Bürgermeisterwahl in Stuhr

in Kooperation mit der Kreiszeitung
Auf Initiative der Kreiszeitung soll diese Veranstaltung allen Beteiligten ermöglichen, ihre Entscheidungsfindung zur Bürgermeisterwahl in Stuhr besser reflektieren zu können. Die beiden Moderatoren Hans Willms, Chefredakteur der Verlagsgruppe Kreiszeitung und Gerhard Thiel, Leiter der VHS, nehmen gerne auch im Vorfeld Anregungen und Fragen an die Kandidatinnen und Kandidaten entgegen.

Stuhr, Rathaus, Blockener Str. 6
Do, 02.02.01.12, 19:30 Uhr
Kursnummer: 03102001

Demokratie braucht aktive Demokraten / Demokratinnen

Veranstaltungsreihe (nicht nur) für neugewählte Mandatsträger

Die Kommunalwahlen im September 2011 haben zu einigen personellen Veränderungen in den Räten und Kreistagen geführt. Die finanzielle Ausstattung wird in vielen Kommunen zu einem echten Problem, auch wenn in Niedersachsen mittlerweile das Rechnungssystem nach kaufmännischen Grundsätzen (Doppik) eingeführt wurde. Darüber hinaus ist am 01.11.2011 eine neue niedersächsische Kommunalverfassung (NkomVG) in Kraft getreten, die die frühere NGO und NLO ersetzt. Die Möglichkeit zur aktiven Mitarbeit möchte die VHS unterstützen und den neugewählten Mandatsträgerinnen und –trägern und natürlich auch allen anderen Interessenten einige Grundlagen der politischen Arbeit in den Kommunen vermitteln. In den angebotenen Veranstaltungen wird allergrößter Wert wird auf eine praxistaugliche Arbeit in den Räten und Kreistagen gelegt. In den verschiedenen Bausteinen der Veranstaltungsreihe werden vorwiegend Referentinnen und Referenten aus den Verwaltungen der beteiligten Kommunen eingesetzt.

Dadurch wird ein wesentlicher Schwerpunkt aller Veranstaltungen auf die Nähe zur Praxis gelegt.

Alle Veranstaltungen sind parteipolitisch ausgewogen und die Autoren der Seminarreihe haben sich in jeder Hinsicht um ein ausgewogenes Programm bemüht. Weitere Infos unter 04203 1742 (Heinrich Warneke).

Die Veranstaltungen finden in der Freudenburg in Bassum oder in Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1 statt. Dies wird jeweils noch bekannt gegeben.

Kommunalverfassung (NKomVG)

Do, 01.03.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 5,00 €
Kursnummer: 00102021

Wochenendseminar

Der kommunale Haushalt und die Führungsinstrumente der Doppik

Fr, 16.03.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 00102022

Bürgerbeteiligung

Do, 29.03.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 5,00 €
Kursnummer: 00102023

Wochenendseminar

Bauleitplanung und Raumordnung

Fr, 20.04.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 00102024

Demographischer Wandel

Do, 26.04.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 5,00 €
Kursnummer: 00102025

Vortrag

Der vergessene Widerstand

Veranstaltung des Arbeitskreises 9. November aus Anlass des Holocaust- Gedenktages
In Yad Vashem in Israel wird Ihnen gedacht und wer in Berlin die Gedenkstätte „Topografie des Terrors“ oder die Gedenkstätte „Stille Helden“ in der Rosenthaler Straße besucht, wird an die Menschen erinnert, die oft bei uns nicht bekannt, Widerstand gegen das Naziregime leisteten, eingekerkert oder hingerichtet wurden. So auch die weit verzweigte Widerstandsgruppe Europäische Union. Allein über 40 Todesurteile wurden vollstreckt und Mitglieder der Gruppen nach Auschwitz deportiert. Von der Kerngruppe konnte lediglich Robert Havemann 1945 aus dem Zuchthaus in Brandenburg befreit werden. Die Akten des Volksgerichtshofes wurden1945 zum großen Teil nach Moskau gebracht und sind erst in den letzten Jahren und zum Teil nur für eine kurze Zeit öffentlich zugänglich gewesen. An diesem Abend stehen Berichte über die Widerstandsgruppe „Neu-Beginnen“ und „Europäische Union“, deren Ideen, Vorhaben und tragisches Ende und die Aufarbeitung der Ereignisse und Erkenntnisse in Ost und West im Vordergrund der Betrachtungen. Anmeldungen sind wegen der besseren Planbarkeit erwünscht.

Syke, Rathaus, Ratssaal
Dr. Bernd Florath
Fr, 27.01.12, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23101007

Die Widerstandsgruppe Europäische Union

Entstehung, Idee und Würdigung einer oftmals vergessenen Widerstandsgruppe
Stille Helden heißt die Gedenkstätte in der Rosenthaler Str. 39 in Berlin, die Menschen, die dabei halfen, dass „Untergetauchte“ überleben, mit Lebensmitteln halfen, Papiere beschafften, Fluchthilfe leisteten und/oder Verfolgte versteckten und in der dunkelsten Zeit unserer Gesellschaft, in Nazideutschland, Zivilcourage zeigten, versucht zu würdigen. Auch die Mitglieder der Widerstandsgruppe Europäische Union gehörten dazu. „Über die Menschen, denen heute eine so bedeutende Ehrung zuteil wird, haben wir in den letzten Jahren einiges neu erfahren, doch: Je mehr Informationen wir gewinnen, desto größer wird unsere Ahnung davon, was wir (noch) nicht wissen und andererseits, wie wenig selbst davon über den kleinen Kreis von Spezialisten hinaus bekannt ist. Davon zeugt schon das Missverständnis, das regelmäßig ausgelöst wird, wenn man von der „Europäischen Union“ spricht, ohne deutlich zu erklären, dass dabei nicht von heutiger Tagespolitik die Rede ist.“
Um mehr zu erfahren, als in dem vorab zitierten ersten Absatz der Rede zur Verleihung des Ehrentitels „Gerechte unter den Völkern“ in Yad Vashem an Georg und Anneliese Groscurth, Robert Havemann, Paul Rentsch und Herbert Richter zu entnehmen ist, wollen wir uns unter fachkundiger Anleitung des wissenschaftlichen Mitarbeiters der sog. Stasi-Behörde Dr. Bernd Florath sachkundig machen. Wir wollen Zusammenhänge und weitere Hintergründe kennenlernen, z. B. über den Bremer Polizeibeamten, der mit Blankoanmeldeformularen half oder über die vielen z. T. unbekannt gebliebenen Wissenschaftler und Widerständler/-innen, die in 12 Prozessen vom Volksgerichtshof angeklagt wurden - allein Robert Havemann entging der Vollstreckung des Urteils. Hingegen wurden Hinterbliebenen der Opfer bereits 1949 Leistungen nach dem Gesetz zur Wiedergutmachung nationalsozialistischen Unrechts verweigert.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Dr. Bernd Florath
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.04.12, 11:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 64,50 € inkl. Ü/VP im DZ; EZ-Zuschlag 11,00 €
Kursnummer: 00101003

Arbeitskreis

Arbeitskreis 9. November

Neben der Aufarbeitung der dunkelsten Seiten der deutschen Geschichte stehen die Diskussion und Umsetzung von Handlungsperspektiven im Vordergrund der Arbeit. Die Termine werden in der Arbeitsgruppe abgesprochen und in der Presse bekanntgegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 60827

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Ralf Michel
4 U-Tage, 12 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23101001

Lesung

Auswärts eingesetzt - Bremer Polizeibataillone und der Holocaust

in Kooperation mit dem FörderVEREIN der Stadtbibliothek
Professor Karl Schneider liest aus seinem Buch „ Auswärts eingesetzt - Bremer Polizeibataillone und der Holocaust“ zur Rolle der Bremer Polizei in der NS-Zeit. Aufgezeigt wird, wie sich in Bremen rekrutierte Polizisten im Zweiten Weltkrieg an Massenmorden beteiligten, gegen Partisanen im Einsatz waren und an der Verfolgung und Deportation der Juden nach Auschwitz teilnahmen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50574

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Karl Schneider
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.01.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23102009

Kriegs- und Nachkriegskinder - eine vergessene Generation

Erzähl-Café - in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
An jedem 3. Dienstag im Monat treffen sich Betroffene und Interessierte im Kreismuseum.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 399480

Syke, Kreismuseum
Magda Ventzke
Di, 21.02.12, 16:00 Uhr, entgeltfrei
Kursnummer: 23101008

Arbeitskreis

Arbeitskreis: „Flucht, Vertreibung und Integration“

Groß Mackenstedt / Heiligenrode
Flucht, Vertreibung, Integration: Nach der Erstellung von Erinnerungstexten führt der Arbeitskreis im Juni eine Studienfahrt nach Polen durch. Anschließend werden die dortigen Erfahrungen verarbeitet. Außerdem werden die Abschlussarbeiten für ein Erinnerungsbuch von Zeitzeugen zum Thema Flucht, Vertreibung und Integration erstellt.
14-täglich freitags.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 809154

Stuhr-Heiligenrode, Kirchengemeinde Heiligenrode, Alte Pfarrscheune
Helmuth Riewe / Elisabeth Heinisch
Fr, 03.02.12, 09:00 Uhr, entgeltfrei
Kursnummer: 21101004

Anne Frank - eine Geschichte für heute

in Kooperation mit dem Trägerkreis Anne Frank und dem VBN der Mediothek in Diepholz

Ausstellung

„Anne Frank - eine Geschichte für heute" ist die deutschsprachige Version der internationalen Wanderausstellung des Anne Frank Hauses, Amsterdam.
Die Ausstellung regt dazu an, sich auf verschiedene Weise mit der Bedeutung einer vielfältigen Gesellschaft, mit Menschenrechten und Demokratie auseinander zu setzten. Sie erzählt die Lebensgeschichte Anne Franks aus der Perspektive der Familie Frank und lässt weitere Zeitzeugen ihre bedrückenden Erfahrungen in der Zeit des Holocaust skizzieren. Die Besucherinnen und Besucher werden herausgefordert, über Unterschiede und Parallelen zwischen Gestern und Heute nachzudenken.
Eröffnungsabend mit dem Schirmherrn Bürgermeister Dr. Thomas Schulze, Thomas Heppener, Direktor des Anne Frank Zentrums in Berlin und Kristina Kruse, Schülerin sowie musikalischer Begleitung
Öffnungszeiten: Mo, Di 7:30 - 17:00 Uhr, Mi, Fr 7:30 - 13:00 Uhr, Do 7:30 - 19:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 804525

Diepholz, Mediothek, Thouarsstr. 19
Reinhold Bömer
Mo, 16.01.12, 19:00 Uhr (Eröffnung)
entgeltfrei
Kursnummer: 05101010

Trainingsseminar für Begleiter der Ausstellung
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 804525

Diepholz, Mediothek, Thouarsstr. 19
Reinhold Bömer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.01.12, 08:00 Uhr
2 U-Tage, 18 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05101011

Gottesdienst

Diepholz, St.-Nicolai, Lange Str. 28
Klaus Priesmeier
So, 29.01.12, 10:00 Uhr
Kursnummer: 05101015

Exkursion

Stadtführung zur jüdischen Geschichte von Diepholz

Nach der Führung besteht die Möglichkeit zum Besuch der Anne-Frank-Ausstellung
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 3494

Diepholz, Mediothek, Thouarsstr. 19
Wilfried Gerke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 19.01.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05101013

Vortrag

Moderne Rechte: Neue Tendenzen innerhalb der rechtsextremen Szene

Veranstaltung besonders für junge Leute.

Diepholz, Mediothek, Thouarsstr. 19
Y. Yavuz
Mi, 25.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05101014

Vortrag

Aus der Geschichte lernen: Was soll Erinnerung heute?

Termin wird in der Presse bekanntgegeben.

Diepholz, Mediothek, Thouarsstr. 19
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05101017

Exkursion

Besuch des Felix-Nussbaum-Hauses in Osnabrück

Diepholz, Mediothek, Thouarsstr. 19
Doris Hermenau
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05101016

Exkursion

Fahrt nach Bergen-Belsen

Termin und Entgelt werden in der Presse bekanntgegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6315

Diepholz, Mediothek, Thouarsstr. 19
Doris Hermenau
Kursnummer: 05101018

Arbeitskreis

Weltkrieg 2 - Soldaten Stuhr

Die bisherigen Erinnerungsarbeiten an die Soldatenzeit im 2. Weltkrieg sollen in Film-, Bild- und Schriftdokumenten zusammengefasst werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 809154
Helmuth Riewe
entgeltfrei
Kursnummer: 21101002

Arbeitskreis

Jüdische Heimatforschung im Landkreis Diepholz

Die Treffen finden an wechselnden Orten statt. Termine und Ort werden in der Presse bekannt gegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04471 83147
Peter Sobetzki-Petzold
entgeltfrei
Kursnummer: 05101006

Jüdisches Leben in Berlin

Jüdisches Leben in Berlin
Der Kurs beschäftigt sich mit der wechselvollen Geschichte der jüdischen Bürger in Berlin:
- Moses Mendelsohn und die Aufklärung
- Geschichte und Bedeutung der literarischen Salons
- Juden unter preußischer Regierung
- Jüdisches Leben zwischen den Kriegen
- Neuer Anfang nach dem 2. Weltkrieg

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7856820

Projekt bis 2015

Geschichte zur Flucht und Vertreibung

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke, des BdV Kreisverbands Syke e. V. sowie der Kreisgemeinschaft Wehlau e. V.
In verschiedenen Projekten, Ausstellungen, Reisen und sonstigen Veranstaltungen wird das Schicksal der Heimatvertriebenen im Landkreis Diepholz aufgearbeitet. Beabsichtigt ist, die ganzheitliche Betrachtung der relevanten Phase von Flucht und Vertreibung unter wissenschaftlicher Begleitung über den Zeitraum von 1945 bis 2015 in einem umfassenden Nachschlagewerk zu dokumentieren.
Informationen erhalten Sie unter 04241 5586.

Studienreise

Ostpreußen

Studienreise ins nördliche Ostpreußen mit Informationen zu Kultur, Geschichte, Landwirtschaft und dem Alltagsleben. Der Reisepreis beinhaltet 5 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer, Bus- und Fährpassage sowie Rundfahrten vor Ort.

Königsberg
Gerd Gohlke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 02. - Sa, 09.06.12
7 U-Tage, 998,00 €, EZ-Zuschlag (Hotel) 198,00 €, Zuschlag Einzelkabine auf Fähre 98,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00101001

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Gina Metze-Hoffmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €
Kursnummer: 12101005

Junge VHS

„Das Schmetterlings-granatapfelhaus“

Interkulturelle Jugendschreibwerkstatt
Das kreative Schreiben wollen wir nutzen, um unsere kulturellen Wurzeln zu erforschen. Das soziale Miteinander soll dabei ebenso gestärkt werden wie die Förderung der Mehrsprachigkeit der Teilnehmer.
Die Jugendschreibwerkstatt findet 14-täglich statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Grundschule, Feldstraße 15
Katja Schauland
Di, 07.02.12, 12:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03107009

Interkulturelle Jugendgeschichtswerkstatt

zum Thema Europa auf unseren Schwerpunktseiten“ ab Seite 17

Junge VHS

Die Samstags-JugendWerkstatt

Das Ziel der einmal monatlich stattfindenden JugendWerkstatt besteht darin, Jugendlichen ein spannendes Wissen über geschichtliche Themen und Naturvorgänge lebendig und experimentell zu vermitteln. Sie sollen lernen, selber forschend den Dingen auf den Grund zu gehen, ihre eigenen Ansichten entwickeln und neugierig werden für die Fragen der Zukunft.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 891415

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Heinz Schöningh
Sa, 04.02.12, 10:00 Uhr
6 U-Tage, 36 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03115005

Junge VHS

Junge Historiker - Jugendgeschichtswerkstatt

Wir wollen unseren Heimatort geschichtlich erkunden und nach Gemeinsamkeiten suchen, die auch im „großen Geschichtsbuch“ zu finden sind. Dabei wollen wir keine Daten pauken, sondern kreativ sein, z. B. Papier herstellen, ein Buch gestalten, Kartoffeldruck ausprobieren oder ein eigenes Gewand nähen. Die unterschiedlichen Herkunftsländer und die Mehrsprachigkeit der Teilnehmer wollen wir kennenlernen und mit einfließen lassen.
Die Jugendgeschichtswerkstatt findet 14-täglich statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Grundschule, Feldstraße 15
Katja Schauland
Di, 14.02.12, 12:30 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03102010

Junge VHS

Jugend fasst Geschichte an: „Achtung Kamera“

Osterferienprojekt
Jugendliche fotografieren aus ihrer Sicht das Leben ihres Ortes Brinkum. Die Bilder sollen zeigen, was sich in der Zukunft verändern wird und was nach ihrer Ansicht unverändert bleiben sollte. Zur Alltagswelt von Jugendlichen gehören technische und multi-mediale Geräte ganz selbstverständlich dazu und sie gehen spielerisch leicht damit um. Diesen natürlichen Umgang mit den verschiedenen Techniken, wie z. B. mit der digitalen Fotokamera, dem Camcorder, dem Handy usw. wollen wir zum Experimentieren nutzen und herausfinden, wie ein Hörspiel, eine Reportage o.ä. erzählt oder auch verfremdet werden kann.
Osterferienprojekt von Mo. 02.04. - Fr. 06.04.12 jeweils 10.00 - 14:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 891415

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel“ e. V., Bremer Str. 28
Christa Schöningh
Mo, 02.04.12, 10:00 Uhr
5 U-Tage, 25 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03102011

Vortrag

Die Entstehung des Königreiches Hannover und England

Berichtet wird zunächst über die Zeit Karls des Großen und Widukinds, um den sich vielen Legenden ranken.
Nach der Herrschaft Heinrichs des Löwen und Barbarossas entsteht im Gebiet des Stammherzogtums Sachsen im 13. Jahrhundert das Herzogtum Braunschweig-Lüneburg. Es gelingt den Herzögen durch geschickte Territorialpolitik einen großen Teil des ehemaligen Lehens Heinrichs

des Löwen zurück zu gewinnen. Herzog Ernst August, der mit Sophie von der Pfalz verheiratet war, erhielt 1692 die Kurwürde. Deren ältester Sohn wurde 1714 König Georg I. Ludwig von England. Die unglückliche Ehe, die er mit Sophie Dorothea von Celle (Prinzessin von Ahlden) führte, ist weithin bekannt. Zwei Kinder gingen aus der Ehe hervor, ein Sohn und eine Tochter. Der Sohn Georg II. August folgte 1727 dem Vater auf den Thron und wurde König von Großbritannien und Irland.
Georg III. Friedrich Wilhelm war ab 1760 der dritte britische Monarch aus dem Haus Hannover. Sein Sohn trat 1820 als Georg IV. die Thronnachfolge an. Das Amt des Regenten übte er schon um 1811 aus, da sein Vater schwer erkrankt war.
Das Königreich Hannover entstand 1814 auf dem Wiener Kongress als Nachfolgestaat des Kurfürstentums Braunschweig-Lüneburg. Aufgelöst wurde das Königreich Hannover 1866. 1946 wurde das Land Hannover wiedergegründet, heute ist es der größte Bestandteil des neuen Landes Niedersachsens.
Angesprochen wird ebenso die Geschichte der dänischen Königin Caroline Mathilde, die ab 1772 im Celler Schloss lebte - nach dem politischen Sturz Johann Friedrich Struensees, der Arzt, Reformer und Minister am dänischen Hof war.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 2943

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Willi Schreiber
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 28.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04100027

Arbeitskreis

Syker Zeitfenster 1929 - 1949

Geschichts- und Schreibwerkstatt
Die Geschichts- und Schreibwerkstatt „Syker Zeitfenster“ setzt ihr erstes Projekt fort. Es wendet sich an Interessierte, die sowohl an einer Buchveröffentlichung als auch an einer Ausstellung zur Geschichte der 13 Syker Ortsteile zwischen 1929 und 1949 mitwirken möchten. Zeitzeugen und Zeitzeuginnen, die sich bereitfinden, persönliche Erlebnisse und Erfahrungen darzustellen, sind ebenso willkommen wie Teilnehmende, die sich selbstständig oder in Kleingruppen der Erforschung von Einzelthemen zuwenden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2338

Syke, Rathaus, Stadtarchiv
Hermann Greve
Do, 02.02.12, 18:00 Uhr
27 U-Tage, 108 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23101002

Arbeitskreis

Menschen in der Alten Posthalterei

Syker Lebensläufe und Alltagsszenen - 1770 bis 2010 - in Kooperation mit dem Rund ums Syker Rathaus e. V.
Ein Gesprächskreis für und mit ehemaligen Bewohner/-innen der Alten Posthalterei und mit weiteren Interessierten.
Ziel ist es, Geschichten von Menschen und Begegnungen im Ensemble der einstigen Syker Posthalterei zusammenzutragen. Die Gebäude Nienburger Straße 5, Waldstr. 1 und Waldstr. 3 sind erhalten geblieben und wurden mittlerweile restauriert. Seit 1870, seit Schließung des Posthotel-Betriebs, dienten das Haupthaus und die ehemaligen Wirtschaftsgebäude überwiegend Wohnzwecken. Zahlreiche Menschen fanden hier - zum Teil für Jahrzehnte - eine Bleibe. Unter ihnen Vertriebene und Flüchtlinge, die nach dem Ersten und Zweiten Weltkrieg ihre Heimat verließen bzw. verlassen mussten.
In der Arbeitsgruppe werden Termine abgesprochen. Die Veranstaltungstermine werden in der Presse bekanntgegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2338

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 3
Hermann Greve
entgeltfrei
Kursnummer: 23101006

Vortrag

Geschichte der Kalthäuser und des gemeinschaftlichen Einfrierens zwischen Weser und Hunte seit den 1959er Jahren bis heute

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Vortrag mit vielen Abbildungen
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 419014

Syke, Kreismuseum
Elsbeth Kautz
Info und Anmeldung: 04242 2527
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 11.02.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 5,00 € inkl. Kaffee und Kuchen
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23110015

Dokumentarfilm

„Die Hache und das Leben an ihr“

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Uraufführung des 2.Teils: Von Freidorf bis Wisloh. Ein Dokumentarfilm der AG Heimat und Kultur im Film
Nur Museumseintritt. Kaffee und Kuchen auf Wunsch.

Syke, Kreismuseum
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 01.04.12, 16:00 Uhr
Kursnummer: 23111015

Exkursion

Brinkumer „Spaziergangsforschung“ mit dem Fahrrad

„Der sagenumwobene Wittensee“
Ganz in unserer Nähe gab es einst einen See, dessen Ausmaße ähnlich dem „Zwischenahner Meer“ betrug. Wo ist er geblieben, der Wittensee? Wo könnte er sich befunden haben? Was haben die Chauken mit dem See zu tun? Lassen sie sich auf eine spannende Geschichtsreise ein, bei der sie selbst zu Heimatforschern werden können.
Treffpunkt: Stuhr-Brinkum, Parkplatz „incoop“, Jupiterstr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Jupiterplatz
Katja Schauland
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 08.07.12, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03101007

Arbeitskreis

Die Zeitungs- und Druckereigeschichte Brinkums

Generationsübergreifender Arbeitskreis
Brinkum ist ein Ortsteil mit bewegter Vergangenheit, der früher sogar eine eigene Tageszeitung besaß. Das Druckereiwesen spielte und spielt in diesem Ort eine bedeutende Rolle und ist ein wesentlicher Bestandteil der Brinkumer Identität. In diesem Arbeitskreis soll der sozialpolitische und kulturhistorische Wandel des Ortes am Beispiel der Druckereigeschichte erforscht werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel“ e. V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
Mo, 06.02.12, 15:45 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03101008

Brinkum „das Wandelröschen“ - Brinkumer Geschichtswerkstatt

Brinkum war und ist ein Verkehrsknotenpunkt der Gemeinde Stuhr. Hier verliefen die Handelswege und aufgrund der geografischen Lage des Ortes im Dreiländereck (Kurfürstentum Hannover und Oldenburg und der Freien Hansestadt Bremen) war hier das Hauptzollamt für das Kurfürstentum Hannover vom 16. - 19. Jahrhundert angesiedelt. Die Brinkumer Geschichtswerkstatt möchte den historischen, sozialen und kulturellen Wandel des Ortes festhalten und dokumentieren. Zeitungsartikel, Archivmaterial, Bücher und Zeitzeugen des Ortes bilden die Grundlage. Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich willkommen, aktiv an der Geschichtsschreibung und Identität ihres Heimatortes mitzuwirken.
Anmeldung nicht erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel“ e. V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
Di, 07.02.12, 15:00 Uhr
20 U-Tage, 60 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03101011

Geschichtlicher Arbeitskreis Bruchhausen-Vilsen - die „Spurensucher“

Die weiteren Termine werden mit den Teilnehmenden gemeinsam festgelegt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 9099830

Bruchhausen-Vilsen, Rathaus
Wilfried Müller
Mo, 06.02.12, 16:00 Uhr
12 U-Tage, 36 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04101001

Vortrag

Vilsen im 18. Jahrhundert

Wie lebte man zur Zeit von David Heinrich Hoppe? Wie sah es damals in Vilsen aus? Eine Nachbarstochter und eine Kräuterfrau führen Sie in historischer Kleidung durch den Ortskern.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 2470

Bruchh.-Vilsen, St. Cyriakus-Kirche
Christiane Wimmer / Christiane Mewes
Wir bitten um Anmeldung
So, 03.06.12, 15:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04100012

Vortrag

Auf den Spuren von David Heinrich Hoppe

Kommen Sie mit - 250 Jahre zurück - und lernen Sie David Heinrich Hoppe kennen! Die Nachbarstochter „Sophie“ alias Christiane Wimmer und die Kräuterfrau „Berta“ alias Christiane Mewes erinnern sich und erzählen das Leben des „kleinen“ David Heinrich Hoppe und nehmen Sie dabei mit auf eine Reise in die Vergangenheit.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 2470

Bruchhausen-Vilsen, Brautstraße 13
Christiane Wimmer / Christiane Mewes
Wir bitten um Anmeldung
So, 15.04.12, 15:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04100013

Arbeitskreis

Geschichtswerkstatt „Schwarme früher“

in Zusammenarbeit mit dem Heimat-, Umwelt- und Kulturverein Schwarme e. V. EULE
Die Arbeitsgruppe sammelt und dokumentiert alte Fotos, historische Dokumente und historische Materialien für ein Archiv und für die Durchführung von Ausstellungen und Veranstaltungen.
Termine nach gemeinsamer Absprache.
Spez. Fragen z. Kurs: 04258 1351

Schwarme, Robberts Huus, Hoyaerstr. 2
Ulrich Dunker
Mi, 01.02.12, 18:30 Uhr
20 U-Tage, 60 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04100024

Arbeitskreis

Chroniken von Engeln, Oerdinghausen und Scholen

in Kooperation mit dem Heimatverein Engeln
Es werden alte Dokumente, Urkunden, Bilder von Gebäuden und Personen, Berichte aus Zeitungen und anderen Veröffentli-



Die Aktionstage Politische Bildung (ApB) zeigen die Vielfalt der Akteure, Formate, Ideen und Inhalte der politischen Bildung. Das Programm ist vielfältig. Es reicht von Seminaren, Vorträgen, Trainings und Stadterkundungen bis hin zu Kulturevents, Studienreisen, Quizveranstaltungen.

ApB finden 2012 zum achten Mal statt. Sie wollen politische Bildungsarbeit sichtbar machen und möglichst viele zivilgesellschaftliche Akteure, auch Schülerinnen und Schüler oder Bürgerinitiativen, zur Mitarbeit im politischen Bildungsbereich motivieren. Die Aktionstage finden in ganz Deutschland, in Österreich, Südtirol und dem deutschsprachigen Teil Belgiens statt. Sie sind inzwischen zu einer guten Tradition geworden und genießen immer stärkere Popularität sowohl bei den Veranstaltern als auch bei den Teilnehmenden.

Leitgedanke der Aktionstage ist das Motto des Europarates „Education for Democratic Citizenship“. Damit soll die Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit auf die Tatsache gelenkt werden, dass der politischen Bildung besonders in gesellschaftlichen Umbruchprozessen eine besondere Bedeutung zukommt.

Der Zeitraum 5. bis 23. Mai für die Aktionstage in Deutschland ist bewusst gewählt. Der Startschuss fiel am Gründungstag des Europarates und machte so das europaweite Anliegen sichtbar, Demokratie und Menschenrechte, Partizipation und aktive Bürgerschaft zu fördern.

Wir schließen uns als VHS und mit unserem Europäischen Seminar- und Tagungshaus „Die Freudenburg“ in Bassum den Aktivitäten im Rahmen o. g. Aktionstage der Bundeszentrale für politische Bildung (BpB) gerne an und wollen mit unserer Beteiligung zur Europa-Woche 2012, mit den Veranstaltungen zum Europatag am 9. Mai und dem Europäischen Aktionstag in den Schulen und vielen weiteren Angeboten einen aktiven Beitrag hierzu leisten.

chungen, Tagebücher, behördliche Schreiben usw. gesammelt. Dabei soll Kontakt aufgenommen werden zu weggezogenen Personen, bei denen alte Dokumente bzw. besondere Kenntnisse über die Geschichte der Ortsteile zu vermuten sind. Geplant ist eine fotografische Dokumentation von Gegenständen, die eine historische Bedeutung im Zusammenhang mit der Gemeinde haben.
Termine nach gemeinsamer Absprache.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 210

Engeln, Behlmer Mühle
Heiko Albers
Mo, 06.02.12, 20:00 Uhr
15 U-Tage, 45 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04101002

Heimatgeschichtlicher Arbeitskreis Neubruchhausen

Spurensuche in Niedersachsen
Es werden Beiträge zur Geschichte Neubruchhausens und „umzu“ erarbeitet, wichtige Ergebnisse diskutiert und veröffentlicht. Der Arbeitskreis trifft sich an jedem 1. Donnerstag im Monat.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 509368

Neubruchhausen, Alte Oberförsterei
Klaus Bergann
Do, 02.02.12, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 02101001

Arbeitskreis

Geschichtswerkstatt Weyhe 1

In der neu eingerichteten Geschichtswerkstatt Weyhe soll die vielfältige Geschichte der Gemeinde Weyhe und ihrer einzelnen Ortsteile in Arbeitsgruppen langfristig erforscht , dokumentiert und der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden.
14-täglich. Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2338

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Bahnhofsplatz
Hermann Greve
Fr, 03.02.12, 16:00 Uhr
12 U-Tage, 36 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12101001

Exkursionen und Vorträge in Kooperation mit der Gästeführung Syke

Informationen: Stadt Syke, Tel. 04242 164-220, www.gaestefuehrung-syke-weyhe-stuhr.de. Die Kosten von jeweils 2,00 € sind vor Ort an die Gästeführung zu entrichten. Wir bitten um Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn.

Energie aus Wachendorf

Besichtigung des Hofes Harries mit Biogasanlage und Hofladen

Treffpunkt: Heisterort 17
Fr, 06.01.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23111003

Ein traditionell-dörflicher Familienbetrieb stellt sich vor

Treffpunkt: Okel, Hof Purnhagen, Okeler Heide 34
Fr, 03.02.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23111004

Handwerk - für die Zukunft qualifiziert

Besuch der multifunktionalenUnterrichtsräume der Berufsbildenden Schulen in Syke.

Treffpunkt: Eingang der BBS, An der Weide / Ecke Grevenweg
Fr, 02.03.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23111005

Zu Besuch beim Harfenbauer Lutz Bönisch

Anmeldung: Elke Butt, Tel. 04242 1798

Treffpunkt: Wachendorf, Hoher Berg 1
Fr, 06.04.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23111006

Europa op Platt - Spuren Europas in Syke

Treffpunkt:
Herrlichkeit 36 / Parkplatz Per Pedal
Fr, 04.05.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23111008

Von der Unternehmervilla zur Senioreneinrichtung

Geschichte, Gegenwart und Zukunft des DRK-Heims in Barrien
Anmeldung: Marlene Finneberg: 04252 9090652

Treffpunkt: bitte erkundigen Sie sich
So, 06.05.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23111012

Wind und Weite, Felder und Farben

Sörhausen am Jakobsweg

Treffpunkt:
Sörhauser Straße / Heckenweg
IFr, 01.06.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23111007

Golf und Natur pur

Morgenspaziergang rund um den Golfplatz mit anschließendem Frühstücksbufett im Panorama.
Anmeldung: Christiane Meyer (Tel. 04242 7263) ist bis zum 27.05.2012
13,00 € für das Frühstücksbufett

Treffpunkt: Okel, Golfclub (an der Ballmaschine), Kuhlenstraße
So, 03.06.12, 08:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23111009

Der Krendel - ein unbekanntes Waldstück entdecken

Treffpunkt: Kreismuseum, Herrlichkeit 65
Fr, 06.07.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23111013

Syke hier und heute

Treffpunkt:
Rathaus, Hinrich-Hanno-Platz 1
So, 08.07.12
1 U-Tag, 4 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23111010

Von Grafen, Herzögen und Amtmännern

Treffpunkt:
Syke, Torbogen des Kreishauses
Fr, 03.08.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23111014

Exkursionen in Kooperation mit der Gästeführung Weyhe

mit Erika Christmann

Anmeldungen und weitere Infos bei Erika Christmann unter 0421 803232 oder bei Dieter Helms unter 04203 71218. Die Kosten von jeweils 2,00/3,00 € (ggfls. Zusatzkosten) sind vor Ort an die Gästeführung zu entrichten. Wir bitten um Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn.

Geschichte der Felicianuskirche in Kirchweyhe

Der Turm der Felicianuskirche aus dem Jahr 1250 ist das älteste Bauwerk in Weyhe. Mit einer Führung soll die überlieferte christliche Botschaft in der Kirchenarchitektur und die Geschichte und Baugeschichte dieses Gotteshauses erschlossen werden, begleitet durch den Namensgeber, dem Schutzpatron Heiliger Felicianus.

Weyhe-Kirchweyhe, Felicianuskirche, Kirchweg
Fr, 20.04.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 2,00 €
Kursnummer: 12111007

Blicke in Nachbars Garten - Radwanderung zu grünen Oasen in Weyhe

Lernen Sie die Gemeinde einmal ganz anders kennen! Begleiten Sie die Gästeführerinnen auf dieser Gartenroute zu sehenswerten Privatgärten in der Gemeinde Weyhe.

Weyhe-Erichshof, Grundschule
Fr, 15.06.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 2,00 €
Kursnummer: 12111010

Wie gut kennst Du Weyhe?

Eine Fotrorallye für Jung und Alt
Diese Veranstaltung der Weyher Gästeführerinnen spricht insbesondere die daheimgebliebenen Ferienkinder und deren Eltern oder Großeltern an. In kleinen Gruppen wird die Heimatgemeinde vom Rathaus bis zum Marktplatz anhand markanter Fotos und Fragebogen erkundet. Spaß- Spiel- und Wissensbegeisterte jeden Alters werden zum Thema Ortsgeschichte getestet.

Weyhe, Rathaus
Fr, 17.08.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 2,00 €
Kursnummer: 12111012

Denkmäler erfahren (Teil 2)

Mit dem Fahrrad von Leeste nach Sudweyhe
Diese Denkmaltour durch Weyhe geht es mit dem Fahrrad von Leeste über Kirchweyhe bis zur Sudweyher Straße in Sudweyhe. Auf der ca. 10 km langen Strecke werden bekannte und auch nicht so bekannte Denkmale „erfahren“ und die Teilnehmer erfahren viel Interessantes und Wissenswertes über die einzelnen Objekte.

Weyhe-Leeste, Alte Wache
So, 01.07.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 3,00 €
Kursnummer: 12111009

Lahauser Rundgang - vom Biotop zum Spieker

Mit ca. 4.000 Einwohnern ist Lahausen der drittgrößte Ortsteil der Gemeinde Weyhe. Bei einem Spaziergang durch den östlich der Bahn gelegenen Teil von Lahausen erhalten die interessierten Besucher Erklärungen über Historie und Gegenwart dieses Ortsteils. Der Rundgang endet am historischen Spieker aus dem Jahr 1880.

Weyhe-Lahausen
Fr, 25.05.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 2,00 €
Kursnummer: 12111006

Wir fahren mal kurz weg - Auf den Spuren der Jakobspilger

Auf dem ca.15 km langen Teilstück des Baltisch - Westfälischen Weges der Jakobspilger durch die Gemeinde Weyhe radeln wir von Dreye bis Lahausen. Ausgeschildert ist die Route mit dem Zeichen der gelben Jakobsmuschel auf blauem Grund. Unterwegs gibt es Erklärungen zum Weg und zu Kleinoden links und rechts der Route. Ziel ist ein idyllisches Anwesen am Ende der Wegstrecke.

Weyhe-Dreyhe, Treffpunkt Bahnhof
Fr, 20.07.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 3,00 €
Kursnummer: 12111005

Die Weser „erfahren“

Wir besteigen mit dem Rad das Weserschiff im Dreyer Hafen und genießen die Fahrt bis Achim-Uesen. Weiter geht es mit dem Fahrrad nach Thedinghausen. Dort besuchen wir das Imkermuseum und lernen den Ort kennen. Mit dem Fahrrad geht es zurück nach Weyhe. Gesamtdauer ca. 6,5 Stunden, Fahrradstrecke ca. 28 km. Es entstehen zusätzliche Kosten für die Schifffahrt und Führung.

Weyhe-Kirchweyhe, Marktplatz
Sa, 02.06.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std.
Kursnummer: 12111013

Mit dem Fahrrad zur DGzRS

Wir machen eine Fahrradtour nach Bremen zur Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger, wo wir eine Führung bekommen. Dann geht es zurück ab Martinianleger mit dem Schiff bis zum Dreyer Hafen und mit dem Rad zurück nach Kirchweyhe. Gesamtdauer ca. 7.00 Stunden, Fahrradstrecke ca. 22 km. Zusätzliche Kosten für Führung und Schiff.

Weyhe-Leeste, Treffpunkt Busplatz
Di, 24.07.12, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12111014

Ton-Technik-Kunst - ein Besuch in der Sudweyher Ziegelei

Die Ziegelei Wehrmann im Ortsteil Sudweyhe, gegründet 1859, ist das zweitälteste Unternehmen in Weyhe. Neben der Herstellung von Vormauerziegeln (Klinker) unterstützt Wehrmann-Ziegel auch junge Künstler bei der Suche nach neuen Ausdrucksformen. Die Besucher erfahren, wie aus unterschiedlichen Tonarten die Weyher Backsteine hergestellt werden und lernen die Geschichte der Ziegelei kennen. Außerdem wird der Skulpturengarten auf dem Gelände der Ziegelei besichtigt.

Weyhe, Ziegelei Wehrmann, Rieder Str. 2
Fr, 16.03.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 2,00 €
Kursnummer: 12111004

Arbeitskreis

Geschichtswerkstatt Weyhe 2

Weyhe-Sudweyhe
In der neu eingerichteten Geschichtswerkstatt Weyhe soll die vielfältige Geschichte der Gemeinde Weyhe und ihrer einzelnen Ortsteile in Arbeitsgruppen langfristig erforscht , dokumentiert und der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2338

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Hermann Greve
Fr, 03.02.12, 10:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12101006

Betriebsbesichtigung auf dem Spargelhof

Der Spargelhof Meyer lädt zu einer Betriebsbesichtigung ein.
Der Spargel ist ein überaus anspruchsvolles und aufwändig angebautes Gemüse. Welche Stationen das königliche Gemüse durchläuft, wie es sortiert wird und welche Arbeitsgänge notwendig sind, bis die empfindlichen Stangen beim Verbraucher angelangt sind, das erfahren die Besucher an diesem Tag.
Treffpunkt: Meyer Spargelhof, Lichtenberger Weg 11. Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1413

Asendorf
Wilken Meyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 24.04.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04111002

Betriebsbesichtigung Vilsa-Brunnen

Im Mai 2004 wurde das Besucherzentrum in Bruchhausen-Vilsen eröffnet. Während einer Betriebsbesichtigung erfahren Sie alles über VILSA sowie über die Gewinnung, die Abfüllung und die Qualität des natürlichen VILSA Mineralwassers.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 4427

Bruchh.-Vilsen, Vilsa-Brunnen
Gunda Manke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04113001



Erzähl-Café

Kulturelles - Interkulturelles - Politisches - Menschliches

Veranstaltungsreihe in Kooperation mit dem Verein „Rund ums Syker Rathaus e. V.“

Café „Alte Posthalterei“, Waldstr. 3, Postscheune der alten Posthalterei

Vorgesehen sind

- Vortrags- und Gesprächsabende mit BürgerInnen aus Syke und umzu u. a. aus/ über Syrien, Pakistan, Afghanistan, Ägypten…..
- Syker Geschichten – mit und von Syker BürgerInnen
- Musik im Café – Garten (zwei Veranstaltungen im Mai u. August)
- Philosophie – Café (zwei Abende mit Frau Birgit Tobaben, Achim)
- Interkult. Sommerfest, Fastenbrechen mit Muslimen (Beteiligung)
- Kunstausstellungen (wechselnd rund ums Jahr)

Das aktuelle Programm finden Sie im **Faltblatt „Erzähl-Café“**, das im Café und in anderen Gebäuden der VHS und der Stadt Syke ausliegt. Aktuelle Information auch unter www.cafe-syke.de

Mit dieser Veranstaltungsreihe möchten wir eine Begegnungskultur in Syke pflegen, die uns zusammenbringt und den gesellschaftlichen Dialog fördert. Wir wollen Mut machen, Nachbarschaften zu sehen und zu pflegen, auch über kulturelle und soziale Unterschiede hinweg.

Wir wollen Beziehungen zu anderen Ländern thematisieren, dazu beispielsweise Eine-Welt-Projekte und -Politik vorstellen, auch Touristisches ist dabei nicht ausgeschlossen – alles aus einem persönlichen Erleben heraus. In Syke leben Menschen aus über 70 Nationen.

Kontakt: **Café Alte Posthalterei**, Waldstr. 3, 28857 Syke
Tel. 04242 6558090, mob. 0174 4514736
Café täglich geöffnet 14:00 - 18:00 Uhr

Zweck des Vereins **Rund ums Syker Rathaus e. V**.:
„… ist die Förderung von Bildung, Kultur sowie des Denkmalschutzes. Darüber hinaus fördert der Verein den politischen und kulturellen Dialog zwischen den ethnischen und sozialen Gruppen unserer Bevölkerung ...“

Die Veranstaltungen sind entgeltfrei, Spenden erwünscht.
Anmeldungen sind nicht erforderlich.



Vortrag

Fachwerkhäuser in Ströhen und ihre Inschriften in Wort und Bild

in Kooperation mit dem Heimat- und Kulturverein „Ströher Dorfleben“
Wenn Häuser erzählen könnten ...

Ströhen, Gasthaus Störmer
Dr. Klaus Ullmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 20.04.12, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 26100001

Heimatgeschichtlicher Arbeitskreis Ströhen

Ströher Dorfleben damals und heute
In verschiedenen Arbeitskreisen des Heimat- und Kulturvereins „Ströher Dorfleben“ können interessierte Bürgerinnen und Bürger auf Spurensuche in die eigene Vergangenheit gehen. Erinnerungen und Erlebnisse der Vergangenheit werden zur Sprache gebracht und vertiefen damit Heimat- und Zusammengehörigkeitsgefühl.
Ergebnisse der Arbeitskreise werden in öffentlichen Veranstaltungen dargestellt.
Dieser Kursus findet 14-täglich statt.

Ströhen, Eulennest, Mindener Str. 199
Dozententeam
Do, 02.02.12, 20:00 Uhr
15 U-Tage, 45 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 26100002

Rhodorallye - Mit dem Fahrrad zu den blühenden Gärten Ströhens

in Kooperation mit dem Heimat- und Kulturverein „Ströher Dorfleben“
Spez. Fragen z. Kurs: 05774 515

Ströhen, Dorfplatz
Petra Thiesing-Jöres
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 12.05.12, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 26115001

Exkursion

Mit der Ströher Moorbahn das Moor entdecken

Eine „Expedition“ ins Neustädter Moor
Das Neustädter Moor ist mit etwa 1600 ha eines von 15 Hochmooren im Naturraum Diepholzer Moorniederung. Um das Moor auch touristisch erleben zu können, wurde in Ströhen ein Bahnhofsgebäude für die Moorbahn gebaut. Die Ströher Moorbahn fährt Sie mit gemütlichen 6 km/h vom Moorbahn - Bahnhof etwa gut eine halbe Stunde zum gut drei Kilometer entfernten Moorpadd im Neustädter Moor und wieder zurück. In dieser Zeit können Sie die einmalige Naturlandschaft genießen. Der Moorpadd ist ein Moorlehr- und Erlebnispfad durch den mystischen hochmoortypischen Lebensraum mit seiner spezifischen Tier- und Pflanzenwelt. Während der „Expedition“ wird Ihnen der Wandel von der Nutzung des Moores hin zum Naturschutz dargestellt, und Sie werden somit auch für Maßnahmen zum Erhalt des Moores sensibilisiert.
Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Heimat- und Kulturverein „Ströher Dorfleben“ statt.
Die Fahrt mit dern Moorbahn kostet für Erwachsene 5,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 05444 1300

Ströhen, Moorbahn-Bahnhof
Manfred Kuhn / Dr. Klaus Ullmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 02.06.12, 13:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std.
Kursnummer: 26111002

Arbeitskreis

Geschichtswerkstatt

Dorfgeschichte Varrel
Schwerpunkt soll auch in diesem Semester die Situation der Flüchtlinge sein, die nach dem 2. Weltkrieg nach Varrel kamen. Wo kamen sie her, wer ist in Varrel ansässig geworden und wer hat sich anderswo niedergelassen? Der Arbeitskreis sucht weitere Personen, die zu diesem Thema Auskunft geben können oder sich hierfür interessieren. Der Arbeitskreis hofft, dass das Thema in diesem Semester abgeschlossen werden kann.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04274 378

Varrel bei Sulingen, Küsterhaus
Dorothee Sudenn
Mo, 06.02.12, 20:00 Uhr
6 U-Tage, 15 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 25101002

Arbeitskreis

Geschichtswerkstatt

Dorfgeschichte Bahrenborstel
Die Erarbeitung der Geschichte Bahrenborstels/Holzhausens von der Ersterwähnung 1310 bis ins 20. Jahrhundert wird fortgesetzt. Schwerpunkte sollen die Darstellung des Dorf- und Vereinslebens sowie die Zusammenstellung der Betriebe und Geschäfte in Vergangenheit und Gegenwart und die Erkundung der Flurnamen sein.
Keine Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04273-459



Bahrenborstel, Elas Hofcafe, Eichenstr.
Irmgard Krebs
Mi, 15.02.12, 19:30 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 11101002

Arbeitskreis

Geschichtswerkstatt Wehrbleck

Schwerpunkt in diesem Semester ist „Wehrbleck in den 30er Jahren“.
Keine Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04274 963610

Wehrbleck, Gasthaus Lüdemann, Sulinger Str. 1
Markus Kellermann
Di, 07.02.12, 19:30 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 11101003

Vortrag

Die Wintershall in Barnstorf

Vortrag in Kooperation mit der Bibliothek Barnstorf
Der ehemalige Barnstorfer Archivar Erwin Stellmach öffnet sein Archiv und berichtet über die Wintershall in Barnstorf. Vom Beginn 1942 bis heute spannt sich der Bogen der Geschichte über dieses für Barnstorf so wichtige Unternehmen. Aufbau der Betriebsanlagen, Einrichtung und Abbruch der Gasreinigungsanlage und Erweiterung des Firmengeländes, aber auch der Bau der Werkssiedlung Steenflage, Bohrstellenerrichtung in der Samtgemeinde und Wintershaller beim Feiern - all das wurde fotografisch festgehalten. Der Vortrag zeigt viele unbekannte Bilder aus der Vielfalt der Wintershaller Arbeitsbereiche. Auch die Nachnutzung der nicht mehr benötigten Flächen - z. B. im Barnstorfer Umwelt-Erlebnis-Zentrum BUEZ - ist Thema.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 2238245

Barnstorf, Hotel Roshop, Am Markt 6
Erwin Stellmach
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 26.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01101002

Arbeitskreis

Geschichtswerkstatt „Samtgemeinde Rehden und ihre Mitgliedsgemeinden im historischen Rückblick“

Diese Geschichtswerkstatt richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger, alle Vereine und Verbände im Samtgemeindegebiet. Eine noch zu gründende Arbeitsgruppe sammelt Materialien (Fotos, historische Dokumente), wertet diese und bereits vorhandene Unterlagen für den Aufbau eines Archivs aus. Die Ergebnisse der Arbeit sollen durch Veröffentlichungen, Ausstellungen und Veranstaltungen den Bürgern zugänglich gemacht werden.
Spezielle Fragen zum Kurs: 05446 4012
Beginn: Februar 2012; Veröffentlichung in der Tagespresse. Weitere Termine nach gemeinsamer Absprache

Dieter Plaggemeyer
Kursnummer: 15101001

Arbeitskreis

Dorfgeschichte Henstedt-Jardinghausen

Geschichtswerkstatt (Archivarbeit)
Familiengeschichte, Hofgeschichte, Siedlungsgeschichte.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2338

Syke, Rathaus, Stadtarchiv
Hermann Greve
Mi, 01.02.12, 14:00 Uhr
28 U-Tage, 168 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23101003

Exkursion

Nordwolle Delmenhorst

Ein Ankerpunkt auf der Europäischen Route der Industriekultur
Inmitten einer der größten, einheitlich gestalteten Industrieanlagen Europas, des ehemaligen Fabrikgeländes der Norddeutschen Wollkämmerei und Kammgarnspinnerei in Delmenhorst befindet sich das Nordwestdeutsche Museum für Industrie-Kultur. Entlang beeindruckender Bauten aus der Gründerzeit und alter Bäume führt der Weg über das Gelände der wiederbelebten Nordwolle. Im abwechslungsreichen Fabrikmuseum erkunden wir die Geschichte der früheren Stadt in der Stadt: Einem imposanten Aufstieg der Kammgarnspinnerei folgte ein tiefer Fall. Produktionsprozesse, Kopplung von sozialer Betriebsfürsorge und Maßregelung sowie die Kontraste zwischen Arbeiter- und Fabrikantenkultur sind eindrucksvoll erlebbar.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 84599

Delmenhorst, VHS, Am Turbinenhaus 11 (Nordwolle)
Hanne Turner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.03.12, 14:45 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Kursnummer: 23104002



Einführung in die Genealogie - Familiengeschichte und Internet

in Zusammenarbeit mit der MAUS, Gesellschaft für Familienforschung Bremen e. V.
Wie beginne ich? Welche Quellen stehen mir zur Verfügung? Ordnungssysteme, Vorstellen der Bibliothek des Vereins „Die Maus“, Forscherstrategie, Fachausdrücke, Lesen alter Schriften, historische Ortsverzeichnisse, ehemalige ostdeutsche Gebiete, genealogische Forschungsstellen der Ev. Kirche und des Familiengeschichtszentrums in Salt Lake City, Family Search, Auswanderer, Internet und ein Computerprogramm PAF 5.2.
Spez. Fragen z. Kurs: 04235 8444

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Computerraum
Klaus Dieter Fritzsch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 20.04.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 17,60 €,
Kleingruppe: 22,60 €
Kursnummer: 04101003

Vortrag

Vom Lehm zum Backstein

Im ländlichen Bauen haben über Jahrhunderte drei Baustoffe die Struktur unserer Bauernhäuser beherrscht: Holz für das Fachwerkgerüst, Lehm um die Gefache zu schließen und Stroh für das Dach. In dem Vortrag von Heinz Riepshoff soll es vor allem um den Wandel des Baustoffs Lehm hin zum Backstein oder, wie wir heute sagen, Ziegelstein gehen. Wie war es möglich, dass im 19. Jahrhundert innerhalb weniger Jahrzehnte fast nur noch rote Ziegelbauten entstanden? Woher kamen die Formen und Vorbilder und woher die Technik, die es möglich machte, Millionen von Ziegelsteinen zu produzieren?
Wer waren die wenigen Leute, die sich schon im 16. und 17. Jahrhundert Bauten aus gebrannten Ziegelsteinen leisten konnten und woher kommt der Begriff: „Steinreich“.
Wussten Sie schon, dass sich arme Leute im 19. Jahrhundert Ziegelsteine malten? Auf viele dieser Fragen bekommen Sie mit noch mehr Fotos in diesem Vortrag eine Antwort.
Spez. Fragen z. Kurs: 04231 3384

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Heinz Riepshoff (IGB)
Wir bitten um Anmeldung
Mi, 02.05.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04100016



Prostitution im Spiegel der Geschichte

Frauen, die dem ältesten Gewerbe der Welt nachgingen, waren je nach Epoche geachtete und gefürchtete Mätressen absolutistischer Herrscher , unabhängige Frauen oder ausgebeutete Sklavinnen. Der Kurs führt in folgende Themen ein:
- Nutten, Huren, Kurtisanen
- Huren im Alten Rom
- Mätressen- die heimlichen Herrscherinnen

In Absprache mit den Teilnehmenden ist eine Führung durch St. Pauli geplant, für die zusätzliche Kosten entstehen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7856820

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Gina Metze-Hoffmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 12101004

Das westliche Niedersachsen

Gesprächskreis mit gesellschaftspolitischen Themen - in Kooperation mit dem Stadtteilladen e. V.
Einführung für Neubürger/-innen und Interessierte
Der Gesprächskreis trifft sich einmal im Monat. Weitere Termine nach Absprache.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 3935

Diepholz, Stadtteilladen, Moorstr. 6
Horst Wernecke
Mo, 27.02.12, 19:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05101001

Geschichte unserer Region zum Anfassen

Halbtägige Informationsfahrt. In Kooperation mit dem Heimat- und Kulturverein „Ströher Dorfleben“
Das Ziel wird später durch die Presse veröffentlicht.

Ströhen, Dorfplatz
Friedrich Tegeler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 19.08.12, 13:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 26115002

Vortrag

5000 m fern der Heimat - eine Bilderreise

Dieser Bildervortrag nimmt Sie mit auf eine Reise zu den Naturschönheiten rund um Weyhe. Auch nur 5000 m fern der Heimat bieten Landschaft, Tier-und Pflanzenwelt außergewöhnliche Dinge und faszinierende Ansichten. Dieser Vortrag findet in Zusammenarbeit mit den Naturfreunden Hachetal e. V. statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04294 356

Weyhe-Leeste, KGS, Kleines Forum
Wolfgang Pankalla
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 30.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12111016

Deutschland, Europa und die Eine Welt

Bildungsurlaub

Europastadt Görlitz/Zgorzelec - Stadt mit Vergangenheit und Zukunft

Gesellschaftliche Veränderungen im Dreiländereck Polen-Tschechien-Deutschland (Euroregion Neiße)
Görlitz und das polnische Zgorzelec hatten sich gemeinsam als Kulturhauptstadt Europas beworben. Man wollte dokumentieren, dass die getrennte Stadt zu einem neuen Gemeinsamen zusammenwachsen kann und damit eine gesamteuropäische Perpektive bieten. Mit einem reichen kulturellen und historischen Hintergrund als Handelsstadt an der via regia gelegen - zum 800jährigen Bestehen findet hierzu die Landesausstellung „Bewegung und Begegnung“ statt - und mit über 4000 denkmalgeschützten Gebäuden, bietet Görlitz ein einzigartiges Ensemble historischer Bau- und Lebenskunst. Exkursionen in die Region mit Erkundungen in Tschechien und Polen lassen den Alltag in der Europastadt mit neuen Perspektiven deutlich werden.

Görlitz, VHS, Langenstr. 23
Dr. Klaus Sommerkorn
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 12.03.2012
So, 06. - Fr, 11.05.12
315,00 €, inkl. Ü/HP im DZ, EZ-Zuschlag: 80,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00101009

Bildungsurlaub

Hansestädte in der Altmark

von Tangermünde bis Seehausen
Tangermünde, Stendal, Havelberg, Werben, Osterburg und Seehausen sind einige Namen von Hansestädten in der Altmark. Von Werben, mit 800 Einwohnern die wohl kleinste Hansestadt der Welt, bis Stendal mit 45000 Einwohnern bietet diese Region ein weites Spektrum an ehemaligen Handelsorten der Hanse. Neben der Erforschung der Besonderheiten dieser früheren Handelsplätze sind Ausflüge in deren Geschichte geplant, wie etwa die Zerstörung Tangermündes durch eine Feuersbrunst, deren Ausbruch man einst Grete Minde zuschrieb.
Die Beschäftigung mit der vielfältigen, historischen Bausubstanz führt dann mit der Romanik noch etwa zwei Jahrhunderte vor die Entstehung der Hanse. Viele Gebäude aus dieser Epoche säumen die nördliche Route der Straße der Romanik, die über Salzwedel, Arendsee, Havelberg und Schönhausen, der Geburtsstadt Otto von Bismarcks, durch die Altmark führt. Eine wunderbare Landschaft mit vielen Sehenswürdigkeiten an Elbe und Havel und eine kompetente Referentin erwarten Sie zu diesem Bildungsurlaub.

Tangermünde, Hotel Stars Inn
Christine Lehmann
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 19.03.2012
Mo, 07. - Fr, 11.05.12
298,00 € inkl. Ü/F im DZ; EZ-Zuschlag 72,00 €; zzgl. Kosten für Fahrten und Eintritte. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102030

Bildungsurlaub

Weimar in Thüringen

Gesellschaftlicher Wandel und kulturelle Veränderungen
Weimar ist immer wieder gegenwärtig. Große Namen der deutschen Klassik (Goethe, Schiller), der Aufklärung (Herder, Wieland), der Philosophie und Musik (Nietzsche, Liszt) sind untrennbar mit dem Ort Weimar verbunden und Ausdruck einer kulturellen Epoche. Aber auch wichtige gesellschaftspolitische Ereignisse prägen die deutsche Geschichte und haben ihre Wurzeln in Weimar.
Die Weimarer Republik, der erste Versuch deutscher Demokratie, dem der Nationalsozialismus und seine rassistische Ideologie folgten. Im Konzentrationslager Buchenwald hat sie ein mahnendes Menetekel hinterlassen. Und nicht zuletzt der „real existierende Sozialismus“ der DDR, der 1989 mit dem erneuten Übergang zu einer demokratischen Gesellschaft endete.
Ein Besuch des KZ Buchenwald ist Bestandteil des Programms für diese Woche.

Weimar
Rolf Becker
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 18.04.2012
Mo, 18. - Fr, 22.06.12
370,00 € inkl. Ü/HP im DZ, EZ-Zuschlag, Preisänderungen sind noch möglich. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00103000

Bildungsurlaub

Berlin und Europa im Wandel

Die Europäische Union (EU) ist seit Inkrafttreten der Römischen Verträge am 01.01.1958 ein Garant für Frieden, Freiheit und demokratische Rechtsstaatlichkeit. Auch wirtschaftlich lassen sich für die Mitglieder der Gemeinschaft wahre Erfolgsgeschichten schreiben. Allerdings zeigen sich 50 Jahre nach der Gründung einige ernsthafte Herausforderungen, die Europa beschäftigen. Dabei tauchen viele Fragen auf: Ist der Euro als gemeinsame Währung in zwölf Mitgliedstaaten an die Grenzen seiner Möglichkeiten gekommen?
Welche Rettungswege bieten sich an? Könnte ein deutsches Referendum die Entwicklung Europas beflügeln? Was hat das alles mit Deutschland und Berlin zu tun? Das Zusammenwachsen Europas, die Risiken und Chancen nach dem Zusammenbruch der Ost-West-Konfrontation sind die Grundlagen unserer Betrachtungen über ein neues Europa. Dabei soll die Bedeutung untersucht werden, welche Rolle die deutsche Hauptstadt Berlin in dieser Entwicklung bisher und in Zukunft spielt.
Referate, Gespräche mit Zeitzeugen und Exkursionen zu wichtigen Orten in der Stadt sollen bei diesen Überlegungen helfen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 1742

Berlin, Europäische Akademie, Bismarckallee 46 - 48
Heinrich Warneke
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 07.05.2012
So, 24. - Fr, 29.06.12
396,00 €, inkl. Ü/HP im DZ; Einzelzimmerzuschlag 80,00 €, inkl. Fahrtkosten ÖPNV in Berlin, Eintrittsgelder und Tagungsmappe. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00103002

Bildungsurlaub

Mecklenburg-Vorpommern, Armenhaus oder Freizeitpark Deutschland

Erfolge und Probleme des Transformationsprozesses vor Ort erfahren
Die Deutsche Einheit vor 21 Jahren hat zu einem andauernden gesamtgesellschaftlichen Strukturwandel geführt. Dieses Seminar will aus gesellschaftspolitischer und ökonomischer Sicht und durch das Aufsuchen von ausgewählten Lernorten die Erfolge, aber auch die noch vorhandenen Probleme aufzeigen. Die Teilnehmenden sollen dadurch die Entwicklung in den letzten 21 Jahren, die Brüche in Biografien und unterschiedlichen Sozialräumen besser einschätzen können und dadurch auch einen differenzierten Blick auf die jüngste deutsche Geschichte bekommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 03991 15370 u.122428

Waren, (Müritz) Europäische Akademie
Andreas Handy
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 11.05.2012
So, 01. - Fr, 06.07.12
295,00 €, inkl. Ü/HP im DZ, EZ-Zuschlag: 60,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102054

Bildungsurlaub

Begegnungen in Lettland

am Beispiel der Stadt Sigulda/Riga
Die Kontakte, die diesem Bildungsurlaub zu Grunde liegen, gehen auf die bereits sehr lang bestehende Partnerschaft zwischen der Gemeinde Stuhr und der Stadt Sigulda zurück.
Im Mittelpunkt stehen die Möglichkeiten deutsch-lettischer Kommunalpartnerschaften, die gemeinsame (europäische) Geschichte, zeitgenössische lettische Kultur und Begegnungen mit Bürger/-innen und Kommunalpolitker/-innen.
Exkursionen nach Riga, Cesis und in den Gauja-Nationalpark, sowie in Betriebe vor Ort. Diskussionen mit Vertreter/-innen sozialer und kultureller Einrichtungen ergänzen mit praktische Beispielen anschaulich das Seminar-Programm.
Sichern Sie sich durch individuelle Buchung von Flügen, z. B. bei Ryanair, die wesentlich günstigeren Konditionen. So können Sie pro Person ca. 100 € sparen.
Die genauen Flugdaten teilen wir Ihnen bei der Anmeldung gerne mit.

Sigulda/Lettland
Gerd Harthus
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 24.05.2012
So, 22. - So, 29.07.12
600,00 € inkl. Ü/HP im DZ; zzgl. EZ-Zuschlag; ohne Flug; Entgeltänderungen sind möglich. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102019

Informationsveranstaltung zur Veranstaltung in Sigulda/Riga

Stuhr, Rathaus, Blockener Str. 6
Do, 10.05.12, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03100003

Lettisch für den Urlaub

Sprachkurs, siehe Seite 229

Bildungsurlaub - Vorankündigung

Friedrich der Große in Potsdam

Geschichte und Zukunft einer traditionsreichen Region
Ausführliche Informationen zu diesem Bildungsurlaub finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-diepholz.de.

Potsdam, Hotel „Altstadt Potsdam“
Rolf Becker
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 09.07.2012
Mo, 10. - Fr, 14.09.12
345,00 €, inkl. Ü/HP im DZ, EZ-Zuschlag: 98,00 €, Zusatzkosten für Exkursionen und Eintritte. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: R00102033

Bildungsurlaub - Vorankündigung

Mythos Bayern - warum ist Bayern anders?

Eine sozial-historische Spurensuche nach dem spezifisch Bayerischen
Ausführliche Informationen zu diesem Bildungsurlaub finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-diepholz.de.

Leoni/Starnberger See, Haus Buchenried
Reinhard Falter
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 13.08.2012
Mo, 24. - Fr, 28.09.12
360,00 € inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00102070

Bildungsurlaub - Vorankündigung

Krakau in Europa

Eine polnische Stadt und ihre Geschichte
Ausführliche Informationen zu diesem Bildungsurlaub finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-diepholz.de.

Krakau
Gerd Harthus
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 27.08.2012
So, 21. - Sa, 27.10.12
700,00 €, inkl. Ü/HP im DZ; Preisänderderungen noch möglich, EZ-Zuschlag: 160,00 €; Bahnanreise ca. 150,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: R00102019

Bildungsurlaub - Vorankündigung

Quedlinburg - Alltag im Weltkulturerbe

Eine Stadt zwischen historischer Schönheit und aktuellen Anforderungen - in Kooperation mit der KVHS Harz
Ausführliche Informationen zu diesem Bildungsurlaub finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-diepholz.de.

Quedlinburg, Kreisvolkshochschule Harz, Heiligegeiststraße 8, Einsteinraum
Gerlinde Schöpp
Mo., 29.10. – Fr., 02.11.2012
Anmeldung bis: 10.09.2012
348,50 € inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: 80,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: R00102023

Bildungsurlaub - Vorankündigung

Berlin, eine europäische Metropole

Ausführliche Informationen zu diesem Bildungsurlaub finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-diepholz.de.

Berlin, Europäische Akademie, Bismarckallee 46 - 48
Heinrich Warneke
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 01.10.2012
So, 18. - Fr, 23.11.12
396,00 €, inkl. Ü/HP im DZ; EZ-Zuschlag: 80,00€;
inkl. ÖPNV in Berlin, Eintrittsgelder und Tagungsmappe. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: R00103001

Bildungsurlaub - Vorankündigung

Wernigerode und die Harzregion im neuen Jahrtausend

Ein Bildungsurlaub zum Jahresende
Ausführliche Informationen zu diesem Bildungsurlaub finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-diepholz.de.

Wernigerode, VHS-Tagungshaus, Hotel Zur Tanne
Rolf Becker
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 15.10.2012
Mo, 03. - Fr, 07.12.12
46,00 €, inkl. Ü/HP im DZ; EZ-Zuschlag 86,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: R00102053

Tagesseminar

Arabischer Frühling - Aufstand der Jugend

Islam zwischen Glaube und Recht
Wann der Siedepunkt erreicht ist, der zu einer Revolution führt, läßt sich im Voraus kaum errechnen. In Tunesien, Äqypten, Libyen und Bahrein entlud sich im Frühjahr 2011 eine lange aufgestaute Wut über Regierungsversagen und fehlende Demokratie in Volksaufständen, deren Druckwelle zunächst auch Syrien, dann aber die gesamte arabische Welt erfasste. Besonders jüngere Menschen - längst mit Freunden in Paris, London, Berlin, Rom und New York vernetzt - kämpfen und streiten weiter für ein neues Arabien. Welche Ziele streben die Staaten Nordafrikas und des Nahen Ostens für die Zukunft an? Wie wirkt die Religion des Islam bei den neuen Zielsetzungen mit? Es entsteht ein kleiner Kostenbeitrag für Verpflegung.
Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 2978

Harpstedt, Hotel „Zur Wasserburg“
Helmut Kastens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23101010

Tagesseminar

Israel - für alle Araber der „ungeliebte Nachbar?“

Die inneren Verhältnisse in der Gegenwart des jüdischen Staates - Die politische Lage gestern und heute gegenüber den Grenznachbarn und auf dem eigenen Territorium - Die Regelung eigener Staatlichkeit für die Palästinenser - Europäische Kontakte in Israel und Nahost.
Es entsteht ein kleiner Kostenbeitrag für Verpflegung. Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 2978

Harpstedt, Hotel „Zur Wasserburg“
Helmut Kastens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.03.12, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23101011

Dia-Vortrag

Rhein, Mosel, Bodensee per Fahrrad und Schiff

Der bekannte Braunschweiger Reisejournalist und Globetrotter zeigt in seiner neuesten digitalen Diashow Bilder und Filme aus einigen der schönsten Regionen Deutschlands. Mehr als 2.000 km radelte Reinhard Pantke in 2011 und erfuhr dabei die landschaftliche und kulturelle Vielfalt der deutschen Fluß- und Kulturlandschaften. Die Insel Mainau, die Rheinfälle und der Oberrhein, viele historische Orte am Oberhein und Mittelrhein, pittoreske Altrheinarme, das Unesco-Kulturerbe des Mittelrheins werden ebenso gezeigt wie die Bilder einer Rad & Bike-Tour entlang der Mosel und vieles mehr. Ergänzt wird der Vortrag durch kurze Abstecher in den Schwarzwald und z.B. nach Straßburg. Wie immer kommentiert Reinhard Pantke live und gibt seinen Zuschauern viele Tipps für eigene Radreisen in die erwähnten Gebiete. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Bibliothek Stuhr-Brinkum statt.
Anmeldung erwünscht.

Stuhr, Rathaus, Blockener Str. 6
Reinhard Pantke
Di, 14.02.12, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03110001

Studienreise

Würzburg, Nürnberg und Schwaben

Wir reisen in schwäbische Landschaften. Auf dem Hinweg bleiben wir einen Tag in Würzburg, einem historischen Platz tiefer deutschen Geschichte. - Auf dem Rückwege legen wir einen Stop in Nürnberg ein, einem Punkt nationalsozialistischen Größenwahns. In Schwaben verfolgen wir die historischen Ereignisse in unserer geschichtlichen Mitte zwischen den Kreuzzügen und der Neuzeit mit der Spaltung der deutschen Kirchen. In Schwaben lernen wir die „Straße der Staufer“, in Würzburg die bischöfliche Seite, die uns aus mehreren Abschnitten lokaler Ereignisse die Veränderungen in deutschen Verhältnisse zwischen Staat und Kirche bekannt ist kennen. In Nürnberg besuchen wir die filmische Ausstattung die Informationszentrale über die Jahre der Nazi. Neben den Informationsstätten lernen Sie Landschaft und Kultur in einer süddeutschen Region kennen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 2978

Syke, Parkplatz Schlossweide
Helmut Kastens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 06.05.12, 08:00 Uhr
8 U-Tage, 56 U-Std., 800,00 € inkl. Ü/HP und alle Fahrten. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23111001

Tagesseminar

Gifhorn in der Südheide

Lebendige Stätten der Geschichte dieser Kreisstadt wirken wie Museen. Die Entwicklung heimischen Handwerks, die Wirtschaftsweisen eines Klosters und die Anfänge des ländlichen Schulwesens sind die bis in die Gegenwart gepflegten Anlaufpunkte unseres Besuches. Wir halten Einkehr in Werkstätten und Fachwerkgebäuden sowie das einmalige Gifhorner Wind- und Wassermuseum, ein Denkmal der technischen Entwicklung von Wind- und Wasserkraft.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 2978

Syke, Parkplatz Schlossweide
Helmut Kastens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 09.06.12, 08:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std., 45,00 € inkl. Mittagessen
Kursnummer: 23111002



Europa-Woche 2012

in Kooperation mit der der EUROPA-UNION Deutschland (EUD), Kreisverband Syke-Diepholz und dem EIZ Diepholz

Ausführliche Informationen auf unserer Schwerpunktseite 16.



Andere Länder - Kulturen, Geschichte

Dia-Vortrag

Eine Reise durch Meghalaya und die Regionen Delhi und Agra

1600 km Bahnfahrt durch Indien
Der Referent trat im Juni 2010 eine zweitägige 1600 km lange Bahnreise von Neu-Delhi nach Guwahati (Assam) an.
Wie lebhaft es dort auf den verschiedenen Bahnhöfen und im Zug zugeht., hielt er mit der Kamera fest. Die Bahn ist in Indien das wichtigste Verkehrsmittel.
Anschließend ging die Reise weiter nach Meghalaya, wo er Einblicke in das Alltagsleben der Khasis gewinnen sowie die Schönheiten des Landes dokumentieren konnte. Die kleinste Volksgruppe dieses kleinen Bundesstaates, die Ribhois, wohnhaft im Norden von Meghalaya, lernte er dabei kennen.
In Neu-Delhi wird das pulsierende Leben dieser Metropole auf den Straßen und riesigen Märkten gezeigt. Das Haus, in dem Gandhi, einer der berühmtesten Freiheitskämpfer Indiens lebte, ist heute ein Museum. Zu dieser Stadt gehört auch der riesige Lotustempel, in der die Baha'i-Religion zu Hause ist. Die Baha'i-Religion ist als eine der jüngsten Religionen Indiens bekannt.
Die letzte Station der Reise führt in die Region Agra, wo u. a. das weltberühmte Taj Mahal steht.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 05161 2197

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Ralph Volkland
Do, 23.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04110001

Zahlreiche Vorträge zu europäischen Ländern sowie Studienreisen

finden Sie auf unseren Schwerpunktseiten ab Seite 18.

Dia-Vortrag

Auf den Spuren Alexander von Humboldts zum Amazonas

in Kooperation mit der Stadtbücherei und dem Förderverein der Bücherei
Kommen Sie mit auf eine Bilderreise nach Manaus. Wir fahren von Fort Lauderdale Florida mit dem Schiff durch die Karibik, den Amazonas hoch bis nach Manaus.
Wir besuchen verschiedene Inseln in der Karibik und nach der Einfahrt in das Amazonasbecken besuchen wir die Stadt Santarem, das brasilianische Dorf Boca de Valeria (mit nur 120 Einwohnern), die nur über den Wasserweg erreichbar sind und zum Schluss die Stadt Manaus und Umgebung.
Die Fotografin Linda Peinemann informiert über das Land und Leben der Einwohner, über die Geschichte des Amazonas und zeigt uns eine mit Musik unterlegte Fotoshow.
VVK-Karten im Bürgerservice der Stadt Twistringen und der Stadtbücherei
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 942143

Twistringen, Bücherei, Brunnenstr. 5
Linda Peinemann
Di, 17.04.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 € (5,00 € Vorverkauf)
Kursnummer: 24110006

Vortrag

Namibia und Kapstadt

Erleben Sie in dem Reisebericht von Irene und Siegfried Gartz die grenzenlose Vielfalt Südafrikas: Die artenreiche Tierwelt im Etosha Nationalpark, Swakopmund, die nostalgische Kolonialstadt, Kap der Guten Hoffnung, Kapstadt mit dem Tafelberg, eine der schönsten Städte der Welt! Diese eindrucksvolle Afrika-Reise mit sehenswerten Fotos wird Sie begeistern.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04258 93550

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Irene Gartz / Siegfried Gartz
Mo, 13.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04110003



Technik, Naturwissenschaften

Diepholzer Kolloquium

Das „Diepholzer Kolloquium“ ist auf eine Initiative von Prof. Peter Junglas von der Privaten Fachhochschule für Wirtschaft und Technik Vechta/Diepholz (FHWT) zurückzuführen. In der von ihm gesuchten Kooperation mit der Buchhandlung Schöttler und der VHS des Landkreises Diepholz ist eine Vortragsreihe entstanden, die sich zum Ziel gesetzt hat, aktuelle Wissenschaftsthemen spannnend zu erklären. Dabei wird ein breites Spektrum angestrebt, wie die weiter unten angebotenen Vorträge zeigen. Einen Prospekt über die Vortragsreihe können Sie über die VHS erhalten.

Die Vorträge sind entgeltfrei und finden mittwochs um 20:00 Uhr in den Räumen der Privaten Fachhochschule, Schulzentrum Schlesierstr. 13 a - Eingang vor der Sporthalle in Diepholz statt. Sie können uns natürlich auch im Internet erreichen: www.peter-junglas.de/dh-kolloqu/

Gottlob Frege und der Grundlagenstreit in der Mathematik

Gottlob Frege wurde 1848 in der Hansestadt Wismar geboren und verstarb 1925 in Bad Kleinen bei Wismar. Er studierte in Jena und Göttingen Mathematik und war an der Universität Jena später als Mathematikprofessor tätig.
Obwohl er under Kollegen wenig Beachtung fand, schuf er doch mit seiner Begriffsschrift ein revolutionäres Werk, die moderne Logik, ohne die Computer und Computeranwendungen nicht funktionieren würden. Daher wird er oft mit Aristoteles auf eine Stufe gestellt. Er hat darüber hinaus große Verdienste bei der Grundlegung der Mathematik und als Begründer der analytischen Sprachphilosophie. Im englischen Sprachraum ist er wesentlich bekannter als in seinem Heimatland. Im Vortrag werden Freges Leistungen auf populärwissenschaftlicher Basis gewürdigt und seien Wirkungen in die Moderne erörtert. Schließlich wird auch die Persönlichkeit Freges in seiner Zeit beleuchtet.

Prof. Dr. Dieter Schott
Mi, 25.01.12, 20:00 Uhr
Kursnummer: 05108005

Schwingungsprobleme beim Hubschrauber – Ein Zappelphilipp unter den Fluggeräten

Hubschrauber sind nicht nur besonders flexible Luftfahrzeuge, sondern auch gefährliche: Verglichen mit gewöhnlichen Flugzeugen ist die Zahl der Unfälle pro Flug fünfmal höher. Dass Hubschrauber nicht leicht zu fliegen sind, wissen - neben den Profis natürlich - auch manche Modellflieger, die gelegentlich die Trümmer ihrer Modelle wieder einsammeln müssen. Fast alle erdenklichen mechanischen Schwingungserscheinungen können beim Hubschrauber auftreten. Ein besonderes Problem stellt dabei die sogenannte Bodenresonanz dar. Die Ursachen für diese selbsterregten Schwingungen, Abhilfemaßnahmen, aber auch eventuelle fatale Folgen werden in diesem Vortrag dargestellt.

Prof. Dr.-Ing. Jochen Ewald
Mi, 07.03.12, 20:00 Uhr
Kursnummer: 05108008

Atome, Quarks, Superstrings - Auf der Suche nach der Weltformel

Welches sind die kleinsten Bestandteile der Materie? Welchen Gesetzen gehorchen sie? Und gibt es eine Weltformel? Schon seit langem haben sich die Menschen bemüht, in der Fülle der Erscheinungen die Grundbausteine der Welt und fundamentale Gesetzmäßigkeiten auszumachen. Ausgehend von der Antike zieht sich dieses Bestreben durch alle Epochen der Wissenschaft.
Einige Stationen dieses Themas in der Entwicklung der Physik werden nachgezeichnet. Dazu gehört auch die Suche nach einer „Weltformel“ durch Einstein, Heisenberg und andere. Es wird erläutert, was die heutige Physik mit ihren Quarks und anderen Teilchen hierzu zu sagen hat und es wird auf die Superstring-Theorie eingegangen, die von einigen Physikern als faszinierernder Ansatz zu einer Weltformel betrachtet wird.

Prof. Dr. Gernot Münster
Mi, 25.04.12, 20:00 Uhr
Kursnummer: 05108007

Exkursion

Raumfahrt-Führung

Bremen ist einer der bedeutendsten Raumfahrtstandorte in Europa. Bei EADS Astrium entstand der europäische Beitrag zur Internationalen Raumstation ISS. Im begehbaren 1:1 Modell des Weltraumlabors Columbus erhalten Sie Antworten auf die Fragen: Wie kommen Wasser und Lebensmittel zu den Astronauten? Wie schläft und forscht man bei Schwerelosigkeit? Werfen Sie auch einen Blick in die Produktion der Ariane-Raketen, die Satelliten in ihre Umlaufbahn bringen und in den Simulations- und Diagnoseraum, von dem aus Ingenieure in Kontakt mit der Internationalen Raumfahrstation stehen. Und wissen Sie eigentlich, wie schwer ein Liter Milch auf dem Mond, auf dem Saturn und auf der Venus ist?
Sie werden an der Wachtstraße, nahe des Marktplatzes, mit einem Bus abgeholt und fahren ca. 10 Minuten bis in die Airport Stadt zum EADS Gelände, wo die Themenführung stattfindet. Anschließend werden Sie wieder zu Ihrem Ausgangspunkt in die Innenstadt gefahren.
Personalausweis erforderlich!
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 511344

Bremen, Wachtstr, gegenüber Hilton Hotel
Eva Rogge
Anmeldung bis 21.03.2012
Sa, 14.04.12, 13:45 Uhr
1 U-Tag, 2 U-Std., 20,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 21111001

Vortrag

Das Wetter: Grundlagen und Info zum aktuellen Wetter durch das Internet

Wie funktioniert das Wetter? Warum gibt es Wetter überhaupt? Warum regnet es? Kann man das Wetter des nächsten Sommers vorhersagen? Welche Informationen zum aktuellen Wetter und zur Wettervorhersage für die nächsten Tage kann man im Internet finden?
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 6111

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Detlef Carius
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23100001

Umwelt, Ökologie

Bildungsurlaub

Hiddensee - Eiland im Nationalpark Vorpommersche Boddenküste

Auf der malerischen Insel Hiddensee liegen die Konfliktpunkte zwischen einer einmaligen Natur und (Massen-)Tourismus dicht beieinander. Die Insel Hiddensee ist auch bekannt durch ihre Künstler (z. B.Gerhart Hauptmann), dieVielfalt der malerischen Küsten- und Naturlandschaften sowie durch ihre Vogel- und Pflanzenvielfalt.
Hiddensee liegt im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft und ist die einzige bewohnte autofreie Insel an der deutschen Ostseeküste. In diesem Kleinod kann man die gegenseitigen Auswirkungen von Mensch und Natur studieren. Die 1900 Einwohner der Insel leben mit der Natur. Sie wissen, dass die Landschaft ihr größtes Kapital ist. Stürme und Hochwasser verändern die Küsten der Insel.
In dieser Woche soll die Artenvielfalt und der Landschaftsaufbau der Insel, die Gefährdung durch Mensch und Natur dargestellt und der Frage nachgegangen werden, ob es möglich ist, ökologische Ziele und wirtschaftliche Interessen miteinander zu verbinden.
Außerdem ist eine Exkursion auf die Insel Rügen in den Nationalpark Jasmund und nach Prora (ehemalige KDF Objekt) geplant.

Hiddensee
Dirk Vegelahn
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 15.03.2012
So, 20. - 25.05.2012
435,00 €, inkl. Ü/Fr. im DZ, EZ-Zuschlag: 125,00 €; inkl. Zusatzkosten für Exkursionen, Fahrräder und Eintritte. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00115012

Bildungsurlaub

Kultur- und Naturschutz auf Hallig Hooge

Die Halligen sind kleine Eilande, die vor der nordfriesischen Küste liegen. Sie sind dadurch gekennzeichnet, dass sie mehrmals im Jahr von der Flut überspült werden („Land unter“), eine ökologisch, ästhetisch einzigartige Natur besitzen und ihre Einwohner eine besondere regionale Identität („Friesentum“) entwickelt haben. Hallig Hooge gilt mit ca. 150 EinwohnerInnen als die bevölkerungsstärkte der zehn Halligen und wird auch als „Königin der Halligen“ gehandelt.
Sie sollten über ein gewisses Maß an körperlicher Fitness verfügen, da längere Exkursionen zu Fuß und auf dem Fahrrad Teil unseres Programms sein werden.

Hallig Hooge, Hansawarft
Thomas B. Guischard
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 20.04.2012
So, 10. - Fr, 15.06.12
376,00 €, inkl. Ü/Vollverpflegung im DZ (z. T. mit Etagenduschen), inkl. Eintrittsgelder, Exkursionskosten, Fahrräder. EZ-Zuschlag: 60,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00115011

Bildungsurlaub - Vorankündigung

Der Kranichzug auf dem Darß

Natur im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft
Ausführliche Informationen zu diesem Bildungsurlaub finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-diepholz.de.

Wieck, Darß
Dirk Vegelahn
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 05.08.2011
So, 16. - Fr, 21.09.12
360,00 €, inkl. Ü/F im DZ, EZ-Zuschlag: 50,00 €; inkl. Zusatzkosten für Exkursionen, Fahrräder und Eintritte.
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: R00102088

Bildungsurlaub - Vorankündigung

Nationalpark, Biosphärenreservat und andere Schutzgebiete

Rügen im Spannungsfeld zwischen Ökologie und Ökonomie
Ausführliche Informationen zu diesem Bildungsurlaub finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-diepholz.de.

Bergen, Hotel Am Rugard
Dr. Marion Vogel
Info und Anmeldung: 04242 976-1921
Anmeldung bis 18.07.2012
Mo, 01. - Fr, 05.10.12
365,00 €, inkl. Ü/HP im DZ, EZ-Zuschlag: 80,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: R00115002

Vortrag

Umweltarbeit in Westafrika - Senegal und Togo

in Kooperation mit dem „Naturfreunde Hachetal e.V.“
Herbert Brückner, früherer Bremer Umweltsenator, ist heute Ehrenpräsident der Natrufreunde International und aktiv in der Umweltarbeit in westafrikanischen Ländern. Durch seine Unterstützung sind im Senegal und in Togo wichtige Umweltorganisationen mit ASAN (Association Senegalaise Amis de la Nature) und Case Togo (Naturfreunde Togos) entstanden. Brückner berichtet über deren Arbeit und Projekte, wie z.B. „Bäume pflanzen gegen die Wüstenbildung“, „Flüsse retten - Bäume pflanzen“ oder der Arbeit von Jugendlichen in den Ecoclubs an Gymnasien in Togo.
In Mbao bei Dakar wurde mit Hilfe der Naturfreunde in Europa und der deutschen Entwicklungszusammenarbeit ein Umweltbildungszentrum und Naturfreundehaus errichtet - das erste in Afrika - , indem nicht nur umfangreiche Seminar- und Bildungsarbeit stattfindet, sondern auch in Übernachtungshäusern im afrikanischen Stil regelmäßig Gäste und Gruppen aus Europa empfangen und durch das Land begleitet werden. Neben diesen Aktivitäten zum ökologischen Tourismus ist das Haus in Dakar auch Mittelpunkt vom Netzwerk Afrika der Naturfreunde, in dem inzwischen Gruppen aus Mali, Guinea, Burkina Faso, Gambia, Marokko und Kamerun zusammen arbeiten. Der mit Bildern illustrierte Vortrag bringt natürlich auch ausführliche Informationen über „Land und Leute“ dieser Länder und über die politische und gesellschaftliche Lage.
Spez. Fragen z. Kurs: 04258 1456

Weyhe-Leeste, KGS, Kleines Forum
Herbert Brückner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 24.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12110014

Vortrag

Energie- und Umbauberatung: Es kommt nicht nur auf Dämmung an

Gebaute Umwelt geht jeden etwas an. Wir alle werden durch die gestalterische Qualität von Gebäuden beeinflusst. Aktuell wird, angeregt durch verschiedene Förderprogramme, überall energetisch nachgerüstet und modernisiert.
Dabei stellen sich häufig die Fragen:

- Welche Maßnahmen sich mit der Gestaltung des Hauses vereinbaren lassen (schöne Mauerwerksfassade - Wärmedämmung)?
- Ob die vorgesehene Modernisierung nicht sogar eine Gelegenheit bietet, die Gestaltung des Hauses zu verbessern?
- Welche Maßnahmen überhaupt sinnvoll sind?

Bei diesem Vortrag geht es einerseits darum, den Blick für die Qualität der gebauten Umwelt zu schärfen und Beispiele mehr oder weniger gelungener Umbauten zu zeigen. Andererseits sollen die bauphysikalischen Vor- und Nachteile einzelner Maßnahmen erläutert werden. Schließlich soll eine Gewichtung der Maßnahmen für die Bedürfnisse des Umbauwilligen vorgenommen werden.
Dazu wird ein kleiner Leitfaden entwickelt, der es den Zuhörenden ermöglicht, Entscheidungen vorzubereiten.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 801908

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Ekkehard Kijewski
Mi, 22.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04115003

Vortrag

Das Passiv-Solar-Haus: Integrierte Energieeinsparung

Angeregt durch Förderprogramme und die aktuelle Energieeinspardiskussion werden Sonnenkollektoren auf Hausdächer gepflanzt und Fassaden mit Wärmedämmung versehen. Teilweise ist das eine gestalterische Katastrophe. Die historischen gesellschaftlichen Prioritäten lassen sich auch aus der Architektur ablesen.
Eigentlich müssten aus der jetzigen Situation ein (oder mehrere) Baustile entstehen. Die der Integralen Energiehäuser.
In einer Diskussion werden verschiedene Elemente einer solchen Architektur vorgestellt und erarbeitet, die schon durch Gestaltung und Materialwahl zu deutlichen Energieeinsparungen führen. Neben verschiedenen Idealtypen von Integralen Energiehäusern werden auch die Konsequenzen für Stadt- und Landschaftsplanung dargestellt.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 801908

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Ekkehard Kijewski
Mo, 23.04.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04115004

Exkursion

Naturerfahrungsgelände am Böttchers Moor

in Kooperation mit der Gemeeinde Weyhe
Zusammen mit dem Umweltbeauftragten der Gemeinde Weyhe erkunden wir den Naturlehrpfad mit vielen Lehrtafeln, dem NABU Gelände und dem Steg am Böttchers Moor. Wir lernen verschiedene Biotoptypen und eine vielfältige Tier- und Pflanzenwelt kennen. Mit etwas Glück können wir Fledermäuse sehen.
Treffpunkt: Naturschutzstation, Böttcherei 115 in Weyhe.
Anmeldung erforderlich!
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 71100

Weyhe-Leeste, NABU-Zentrum, Böttcherei 115
Ulf Panten
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 24.05.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12104019

Exkursion

Besuch im Rhododendron Park Bremen

Der Bremer Rhododendron Park ist mit über 600 Wildarten und 2500 Sorten einer der größten und schönsten Parks seiner Art weltweit. Auf dem Rundgang durch den alten Parkteil, den Steingarten oder das Alpinum erfahren die Teilnehmer Wissenswertes über die Geschichte und die Anlage des Parks und die botanischen Besonderheiten der Rhododendren. Genießen Sie zur Hauptblütezeit die Farbenpracht und

den Formenreichtum der verschiedenen Azaleen und Rhododendren.
Treffpunkt : Eingang / Kasse Botanika, Deliusweg 40.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 892207

Bremen, Botanika
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.05.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12104020

Vortrag

Wilde Pflanzen am Kurpark

Wir laden Sie zu einem Ausflug in die Botanik rund um den Kurpark/Hoppegarten ein mit kleinen Geschichten zu den dort wachsenden Wildpflanzen. Was hat es auf sich mit den „Fußstapfen des weißen Mannes?“ Wir bitten um Anmeldung.
Treffpunkt: Springbrunnen am Kurpark.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 2470

Bruchhausen-Vilsen, Kurpark (Parkplatz)
Christiane Mewes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 08.07.12, 15:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04114008

Exkursion

Naturschutz in Weyhe- eine Radtour zu geschützten Gebieten

Interessierten Bürgern sollen bei der Rundfahrt durch Weyhe die Gebiete vorgestellt werden, die die Gemeinde Weyhe in Zusammenarbeit mit dem NABU Weyhe dem Naturschutz gewidmet hat. Ausgangspunkt ist das Dr. Dietrich-Schütte-Haus in der Böttcherei in Weyhe-Leeste. Von hier, dem Naturerfahrungsgelände aus, geht es in die Leester Marsch zu Biotopen, die besonders geschützt sind. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem NABU Weyhe statt. Es wird empfohlen, ein Fernglas mitzubringen. Spez. Fragen z. Kurs: 04203 1750

Weyhe-Leeste, NABU-Zentrum, Böttcherei 115
Manfred Böcker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 25.08.12, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12104016

Film-Vortrag

„Der Traum vom Leben im Grün“

Flachdachsiedlungen, Freibäder, Diskotheken, Müllberge, Schlaghosen und Miniröcke - die 70er Jahre haben im nördlichen Landkreis Diepholz ihre Spuren hinterlassen. Der Film fängt das Lebensgefühl der Zeit ein und lässt auch in diesem - nunmehr vierten - Teil der Dokumentationsreihe über Geschichte in der Region viele Zeitzeugen zu Wort kommen.
Was erwarteten die vielen „Zuzügler“ vom „Leben auf dem Lande“? Wie haben die Einheimischen auf die Neubürger reagiert? Und: Wie haben sich die Arbeitswelt, das Schulleben und die Freizeitgewohnheiten verändert? Fragen, die der Film mit Hilfe vieler alter Fotos und Super-8-Filmausschnitte beantwortet.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421-8984664

Weyhe-Sudweyhe, Wassermühle, Im Mühlengrunde 17
Wilfried Meyer, Wolfgang Wortmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 04.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12111003

Exkursion

Vogelexkursion am Rieder See

in Kooperation mit dem NABU Weyhe
Der Rieder See hat sich zum einem interessanten Biotop entwickelt. Die verschiedendsten Vogelarten kann man dort hören, manchmal auch sehen. Die Nachtigall entzieht sich häufig dem Beobachter, aber umso deutlicher ist ihr einmaliger Gesang im Gebüsch zu hören. Fitis, Zilpzalp und Teichrohrsänger gehören ebenfalls zu den regelmäßigen Gästen. Die Teilnehmenden sollten der Witterung entsprechende Kleidung mitbringen. Bei stark windigem oder regnerischem Wetter müssen wir die Exkursion kurzfristig verschieben.
Treffpunkt ist die Brücke über den „Rieder Umleiter“, den Abfluss des Rieder Sees.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 9336

Riede
Hubert Sturm
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 06.05.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12104017

Exkursion

Heimische Fledermäuse

in Kooperation mit der Gemeinde Weyhe
Die überwiegend nachtaktiven Fledermäuse sind nahezu weltweit verbreitet, ca. 30 Arten leben in Mitteleuropa und einige davon auch in Weyhe. Der Umweltbeauftragte der Gemeinde Weyhe stellt die Besonderheiten dieser faszinierenden Tiere hinsichtlich ihres Äußeren, ihrer Lebensweise und besonders ihrer Orientierung im Raum vor. Mit einem modernen Ultraschall-Echoortungsgerät können die Teilnehmer die einzelnen Fledermausarten im Naturerfahrungsgelände am Böttchers Moor orten und unterscheiden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 71100

Weyhe-Leeste, NABU-Zentrum, Böttcherei 115
Ulf Panten
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 30.08.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12114010

Exkursion

Honig - ein Lebensmittel der Natur

Erleben Sie den Imkermeister bei seiner Arbeit im schönen Hemsloh/Rodemühlen. In der „gläsernen" Erlebnis-Imkerei lernen Sie unsere heimische Honigbiene kennen. Ihnen wird die Honigverarbeitung erläutert, näher gebracht und hautnah gezeigt. Bei der anschließenden Honigprobe von 10 bis 12 Sorten erzählt der Berufsimker aus dem Imkerleben.

Rehden, Böschenmühle 1, 49356 Hemsloh-Rodemühlen
Daniel Hanking
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 11.04.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 2 U-Std., 8,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 15113005

Vortrag

Gartenteiche

Der Traum vom Wasser im eigenen Garten gewinnt immer mehr an Bedeutung. An diesem Abend werden verschiedene Teichtypen wie Bachläufe, Biotope, Goldfisch- und Koiteiche vorgestellt. Anschaulich wird dargestellt, welche Fehler eventuell schon bei der falschen Planung der Anlagen entstehen und wie der Kauf von teuren Filteranlagen oder der Einsatz von Chemikalien vermieden werden kann. Weitere Themen wie die Winterpflege, Probleme wie Algenwachstum und Fischsterben sollen angesprochen werden. Die Teichanlage soll schließlich ein Ort der Entspannung und Freude sein.
Um Anmeldung wird gebeten.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Manfred Ahrens
Do, 01.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04114005

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Manfred Ahrens
Mi, 28.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24114003

Rehden, „Schule am Geestmoor" (Oberschule)
Manfred Ahrens
Do, 15.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 15116001

Vortrag

Konzepte für Gärten

Im Garten treffen verschiedene Bedürfnisse und Wünsche mit den vorhandenen Gegebenheiten aufeinander. Mit einer durchdachten Planung können diese unterschiedlichen Wünsche in einem Konzept optimiert werden, so dass der Garten Schritt für Schritt zum individuellen Traumgarten wachsen kann. Die Gartenberaterin, Frau Purnhagen, stellt verschiedene Gartenpläne und gestalterische Lösungen aus Ihrer Arbeit vor und macht Sie neugierig Ihren eigenen Garten einmal aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Sudwalde, Heuerlingshaus, Mallinghäuser Str.10
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 28.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 9,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 16114002

Stuhr-Moordeich
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 9,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 21114008

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 19.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 9,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 22114002

Tagesseminar

Lazy Gardening - Pflegeleicht Gärtnern - entspannt genießen

Lazy Gardening - Gärtnern für clevere Genießer
Im romantischen Grün des eigenen Gartens entspannen und ungespritzte Beeren naschen - für Berufstätige mit wenig Freizeit nur ein Traum ? Nein - auch wer harte Gartenarbeit scheut, kann mit wenig Aufwand sein eigenes kleines Paradies erschaffen und erhalten. In diesem Kurs erfahren Sie mehr über pflegeleichte Gärten, durchdachte Gartenkonzepte sowie die richtige Pflanzen- und Materialauswahl. Es besteht auch Raum für ganz konkrete Fragen zu Ihrem eigenen Garten.
Im Kurs wird ein Script für 6 € angeboten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 €
Kursnummer: 04114009

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 €
Kursnummer: 22114001

Grundlagen der Gartenbepflanzung

... denn „Frühlingszeit ist Pflanzzeit"
Erst die Pflanzen geben dem Garten seinen ganz individuellen Charakter. Für eine funktionierende und schöne Bepflanzung des Gartens muss man einige Dinge wissen und beachten. So hat zum Beispiel jede Jahreszeit ihre schönen Seiten und nicht jede Pflanze wächst an jedem Standort.
Ein weiterer Aspekt ist natürlich auch der Pflegeaufwand.
In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Gehölze, Stauden, Gräser, Sommerblumen und Zwiebelpflanzen kennen und wie diese harmonisch als Kulisse, in Gruppen und im Einzelstand in den Beeten angeordnet werden können. - Im Kurs wird ein ausführliches Script angeboten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 22.02.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 41,00 €
Kursnummer: 02114001

Unser neuer Garten

Gärten sind Oasen für die Seele - hier kann man inmitten bunter Blumen die Ruhe genießen, in den Himmel schauen und den Wolken zusehen, Tiere beobachten, Obst und Gemüse sähen, pflanzen und ernten

oder sich auch tüchtig ausarbeiten.
Damit das alles in Ihrem neuen Garten - egal ob Neuanlage oder Umgestaltung - gut gelingt, erfahren Sie in diesem Kurs mehr über durchdachte Gartenkonzepte, pflegeleichte Gärten sowie die richtige Pflanzen- und Materialauswahl. Und Sie bekommen Antworten auf ganz konkrete Fragen zu Ihrem eigenen Garten. - Im Kurs wird ein ausführliches Skript angeboten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.03.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 41,00 €
Kursnummer: 23114007

Tagesseminar

Unser neuer Garten

für Garteneinsteiger/-innen
Im Kurs wird ein ausführliches Script (6,00 €) angeboten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 14.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 €
Kursnummer: 03114001

Vortrag

Pflegeleichte Gartengestaltung - inspirierende Entwürfe und konkrete Beispiele

in Kooperation mit der Stadtbücherei
In einem Garten treffen immer wieder verschiedene Bedürfnisse und Wünsche mit den vorhandenen Gegebenheiten aufeinander. Den eigenen Garten für die Zukunft pflegeleichter zu gestalten und zu bepflanzen wird in der heutigen Zeit für viele Menschen immer wichtiger. Mit einer durchdachten Planung können diese Gartenwünsche in einem harmonischen Entwurf optimiert werden, so dass der Garten Schritt für Schritt zum individuellen Traumgarten wachsen kann. In dem Vortrag werden verschiedene Gartenpläne und gestalterische Lösungen vorgestellt, so dass sie Ihren Garten aus einem neuen Blickwinkel betrachten können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Twistringen, Bücherei, Brunnenstr. 5
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24114002

Tagesseminar

Familiengärten - Ein Garten für Eltern und Kinder

Familiengärten sind etwas Besonderes. Sie sind das erste Stück Welt, das Kinder erobern, der Ort der ersten Begegnung mit frei lebenden Tieren, mit duftenden Blumen und essbaren Beeren - aber auch mit Stacheln und Dornen. Doch der Garten soll nicht nur den Kindern spannende Spielbereiche bieten, sondern auch den Erwachsenen Spaß machen. Dazu gehören einladende Sitzplätze sowie eine schöne aber auch robuste und pflegeleichte Bepflanzung.
Neben der Gestaltung von Gartenräumen zum Entdecken, Spielen und Toben werden die Themen durchdachtes Gartenkonzept und Pflanzenauswahl behandelt.
Im Kurs wird ein ausführliches Script angeboten (6,00 €).
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Sudwalde, Heuerlingshaus, Mallinghäuser Str.10
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 €
Kursnummer: 16114001

Gartenträume zum Selberbauen

Gärtnern macht Spaß und viele Menschen macht es glücklich am Werden & Wachsen im Garten mitzuwirken und sich selber Schritt für Schritt eine grüne Oase zu erschaffen.
In Ihrer Tätigkeit als Gartenberaterin hat Katja Purnhagen Erfahrung Menschen bei Umgestaltungs- und Pflanzfragen im eignen Garten zu unterstützen. An diesem Samstag können Sie sich von Berichten und Bildern aus anderen Gärten inspirieren lassen. Sie erfahren worauf Sie bei der Umgestaltung Ihres Gartens, bei Neupflanzungen und Pflasterungen achten müssen. Und Sie bekommen Antworten auf ganz konkrete Fragen zu Ihrem eigenen Garten.
Im Kurs wird ein ausführliches Script angeboten
Script für 6,00 € erhältlich
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 25.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 €
Kursnummer: 23114006

Vortrag

Feng-Shui im Garten

Gestaltungsmöglichkeiten auch in unserer westlichen Kultur
Ein nach Feng Shui Prinzipien gestalteter Garten braucht kein asiatischer oder gar ein Zen-Garten sein. Ziel dieser Gartengestaltung ist, den Menschen mit seiner Umgebung in Einklang zu bringen. Dazu gehört, eine Harmonie zwischen Haus und Garten herzustellen. Auch im Garten werden nach der Formenschule (Bagua) neun verschiedene Lebensbereiche unterschieden. Jeder einzelne kann durch die Wahl der Pflanzen und ihrer Farben, wie auch durch Gartenaccessoires, unter Berücksichtigung der 5-Elemente-Lehre gestärkt werden.
Der Vortrag gibt Einblick in Analyse und Gestaltungsmöglichkeiten.
Wir bitten um Anmeldung;
Spez. Fragen z. Kurs: 04258 9840150

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Susanne Geue
Di, 08.05.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04114003

Vortrag

Abseits von gewohnten Pfaden - kreative Gartengestaltung

in Kooperation mit dem Heimat- und Kulturverein EULE e. V.
Abgetretene Treppenstufen, Glasbausteine, alte Betonplatten - sogar Grabsteine - all dies hat für Volker Kranz einen besonderen Reiz. Das unvollkommene, bereits gebrauchte Material verwandelt er in phantasievolle Gärten mit echtem Wohlfühlcharakter. Anhand zahlreicher Bilder wird Volker Kranz aus einem breiten Gestaltungsspektrum Anreize für lebendige, unkonventionelle Gartengestaltung geben.
Recycling-Patchwork und antike Baustoffe beinhalten oft mehr Leben, als das neue Adäquat hierzu, da man ihnen ihre Geschichte ansieht und sie immer einzigartig in ihrer Erscheinung sind. Neben der Materialwahl ist ein freier Umgang mit dem Werkstoff wichtig. „Es ist nicht die Maßgenauigkeit

der Wasserwaage, die einen Weg schön macht, sondern sein natürlicher Schwung im Gelände“, so der Bremer Gartengestalter. „ Verwendung findet dabei alles, was vom Tage übrig bleibt“.
Der Vortrag möchte dem Publikum Anreize geben, gewohnte Pfade zu verlassen und kreative Lösungen zu suchen.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 4682605

Schwarme, Robberts Huus, Hoyaerstr. 2
Volker Kranz
Di, 17.04.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04114010

Obstbaumschnitt

Anhand von 10 goldenen Schnittregeln wollen wir den Ertragsobstbaumschnitt besprechen und anschließend in der Praxis an jungen wie auch an alten Obstbäumen durchführen.
Theorie an 2 Abenden á 2 U-Std., Praxis 1 Nachmittag 6 U-Std. 2. U.-Tag: Do., 16.02.12, Praxistermin: an einem Samstag je nach Witterung und gemeinsamer Absprache - Baumschule Uepsen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 800622

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Dr. Ute Hoffmann-Deterding
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04114002

Obstbaumschnitt

Die Grundlagen praktisch erklärt
In einem lebendigen Vortrag werden an den Baumarten Apfel, Birne und Kirsche der Erziehungs-, Erhaltungs- und Korrekturschnitt vorgeführt und Frau Siemering freut sich auf Ihre speziellen Fragen zu Ihrem Obst.
Alle Teilnehmer/-innen erhalten Handzettel, auf dem das Besprochene in Kürze zusammengefasst ist.
Treffpunkt ist auf der Streuobstwiese hinter dem Haus. Bitte dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen. Zum Aufwärmen sind Tee und Kaffee im Kursentgelt enthalten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 6283

Scholen, Atelierhof Scholen 53
Heike Siemering
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.02.11, 9:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 12,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 16114003

Vortrag

Gehölzschnitt im Nutz- und Ziergarten

Obstgehölze, blühende Ziersträucher und immergrüne Gehölze brauchen zur Entfaltung ihrer Trag- und Blühfähigkeit regelmäßig einen fachgerechten Gehölzschnitt.
Nach einer Einführung in die theoretischen Grundlagen des Schnittes verschiedener Gehölze üben die Teilnehmer den richtigen Baumschnitt im Freigelände an unterschiedlichen Obstgehözen, Ziersträuchern und immergrünen Gehölzen unter fachkundiger Anleitung..
Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Arbeitshandschuhe, eine Astschere und eine kleine Säge. - Spez. Fragen z. Kurs: 04203 6785.

Weyhe, Baumschule Lehmann, Im Bruch 63
Lothar Kattner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 11.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114008

Tagesseminar

Rosen - von der Pflanzung bis zur Pflege

Wer Rosen richtig pflegt, hat lange Freude an ihnen. Dies reicht von der Standortwahl, der Bodenpflege, der richtigen Pflanzung der Rosen, dem Pflanzenschutz bis hin zum Schnitt und der Düngung der Rosen. Neben vielen Informationen zu diesen Themen können die Teilnehmenden direkt im Freiland ihre neu erworbenen Kenntnisse praktisch an verschiedenen Rosen mit fachkundiger Hilfe anwenden.
Bitte mitbringen: Handschuhe, Rosenschere, festes Schuhwerk und Schreibmaterial.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 6785

Weyhe, Baumschule Lehmann, Im Bruch 63
Uwe Heinrich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 18.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114005

Dia-Vortrag

Die schönsten Gärtnereien - entdecken, stöbern, genießen

In ihrem neuen Buch stellt Cordula Hamann 23 Gärtnereien in Deutschland, Österreich und der Schweiz vor, die einen Besuch zu einem Gartenerlebnis machen. Hier begegnet uns Gartenkultur im besten Sinne, mit inspirierenden Schaugärten und aparten Pflanzenkombinationen, liebevollen Dekorationen und fundierten Tipps, mit Neuheiten oder Rückbesinnung auf altmodische Pflanzen.
Kreativität und Begeisterung für Pflanzen machen die Gärtnereien zu etwas Besonderem, zu einem Ort der Inspirationen.
Und am Ende des Besuches in diesen Gärtnereien ist der Kopf vielleicht voll neuer Ideen und der Korb voller Pflanzen.
Wir bitten um Anmeldung.

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Forum
Cordula Hamann
Di, 13.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04114011

Hier geht´s (nicht nur) um Ihr Geld: Wirtschaft, Finanzen, Recht

Arbeitskreis

PFIFF-Unternehmerinnen

Gegründet im Oktober 2001, sind wir ein Zusammenschluss von Unternehmerinnen und selbständigen Frauen in Bassum und Umgebung. Das Forum dient uns als Austausch und Unterstützung im täglichen Geschäftsleben. Dieses Netzwerk lässt immer wieder neue Kooperationen entstehen. Mit gezielten Aktionen tragen wir zur Attraktivität der Region bei.
Neue Frauen sind uns herzlich willkommen. Wir treffen uns jeden letzten Mittwoch im Monat um 20 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 921577

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Inge Hoffmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 29.02.12, 20:00 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 02100701

Vortrag

Moderner Immobilienverkauf

Informationen zur zeitgemäßen Immobilienvermarktung
Der Vortrag beantwortet dringende Fragen des Verkäufers. Wie ermittle ich einen realistischen Preis? Wie stelle ich die Immobilie optimal dar? Was ist bei der Verhandlung mit einem potentiellen Käufer zu beachten? Sie erhalten Anregungen und Praxistipps und es wird auf individuelle Fragen eingegangen.
Anmeldung erwünscht.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 970237

Stuhr-Brinkum, Bibliothek, Lesecafé, Jupiterstr. 1
Jutta Neumann
Di, 06.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03116000

Vortrag

Fragen rund um das Mietrecht: Schönheitsreparaturen und Co.

Dieser Vortrag richtet sich an Vermieter und Mieter. Behandelt werden gängige, immer wieder auftretende Fragen im Zusammenhang mit einem Mietverhältnis, wie z. B. die Gestaltungsmöglichkeiten eines Mietvertrages, die Betriebskostenabrechnung, Schönheitsreparaturen, die Kündigung und der Mietaufhebungsvertrag.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 707550

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Ivonne Beneke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.05.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Kursnummer: 12115002

Vortrag

Über Betrüger und ungebetene Gäste -Sicherheit in der Wohnung und am Telefon

in Kooperation mit dem Senioren-Service-Büro der Stadt Syke
Täuschungen und Lügen nutzen Straftäter, um ältere Menschen um ihr Erspartes zu bringen. In dieser Veranstaltung wollen wir über häufig angewandteTricks informieren und Hilfestellung geben, damit Sie nicht Opfer von Kriminellen werden und in ihren vier Wänden sicher leben können. Zudem informieren wir darüber, wenn doch einmal was passiert.
Ein Vortrag der Polizei des Landkreises Diepholz

Syke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23116006

Vortrag

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

Die Anzahl der Betreuungsbedürftigen nimmt ständig zu. Auch junge Menschen können jederzeit durch einen Unfall oder eine Krankheit betreuungsbedürftig werden. Sorgen Sie rechtzeitig vor und lassen Sie nicht Dritte über Ihr Schicksal, eventuell sogar gegen ihren Willen, entscheiden. Sorgen Sie mit den entsprechenden Verfügungen vor. Der Vortrag informiert Sie, wie die neuen Gesetze ab 1.9.2009 Ihr Recht auf freie Selbstbestimmung schützen und was Sie bei der Abfassung einer Vorsorgevollmacht oder einer Verfügung beachten müssen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 3065

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Dr. Sabine Weymann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 25.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12115005

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Dr. Sabine Weymann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 29.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24105001

Vortrag

Pflegefall zu Hause

In Deutschland gibt es ca. 2 Millionen Menschen, die zu Hause von ihren Angehörigen gepflegt werden. Eine solche Situation, die häufig plötzlich auftritt, wirft viele Fragen auf. Welche Möglichkeiten der Freistellung von der Arbeit bietet das Pflegezeitgesetz? Woher bekomme ich finanzielle Unterstützung? Welche Hilfsmittel oder Hilfsangebote können beantragt werden? Wo und in welchem Umfang bin ich versichert? Muss ich ein direkter Verwandter des Pflegebedürftigen sein, um Ansprüche zu haben? Diese und ähnliche Fragen zu diesem Thema sind Gegenstand des Vortrags. Er soll einen Überblick über die gesetzlichen Leistungen und Regelungen geben.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 983393

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Kerstin Bolte-Mahlstedt
Fr, 02.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04105001

Vortrag

Transplantationen

Informationen siehe Seite 166.

Vortrag

Organspende

Dieser Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Transplantationszentrum des Klinikums Bremen Mitte informiert über rechtliche und medizinische Fragen zum Thema Organspende und Organtransplantation.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 4972650

Weyhe-Leeste, KGS, Kleines Forum
Eva Reschuk
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12100023

Vortrag

Mein Kind will studieren. Wer bezahlt das Studium?

Für Eltern, deren Kinder studieren wollen oder deren Kinder sich bereits im Studium befinden und die Fragen zum Ausbildungsunterhalt haben. Dabei geht es um den gesetzlichen Unterhaltsanspruch der Kinder in verschiedenen Familienkonstellationen und um die Voraussetzungen für die Beantragung von Bafög, die Antragsstellung, die Dauer der Förderung und die Rückzahlung. Außerdem werden Möglichkeiten der elternunabhängigen Förderung und verschiedener Bildungskredite dargestellt. Auch der langjährige Leiter der Abteilung Ausbildungsförderung des Studentenwerks Hannover steht für Fragen zur Verfügung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 707550

Weyhe-Leeste, KGS, Kleines Forum
Ivonne Beneke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12115003

Vortrag

Testament - oder Streit in der Erbengemeinschaft?

Viele Streitigkeiten in der Familie haben ihren Ursprung in einer erbrechtlichen Auseinandersetzung, so dass eine geregelte Erbfolge den Familienfrieden erhalten kann. In dem Vortrag werden Grundlagen des Erbrechts und Möglichkeiten einer individuellen Testamentsgestaltung dargelegt. Daneben werden auch die Gefahren und Probleme aufgezeigt, die sich daraus ergeben können, wenn man von der Errichtung eines Testaments absieht und die gesetzliche Erbfolge eintritt.
Anmeldung erwünscht
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 3065

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Dr. Sabine Weymann
Mi, 21.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24106101

Vortrag

Trennung - was nun?

Dieser Vortrag soll all denjenigen eine Hilfestellung zu wichtigen Rechtsfragen bieten, die beabsichtigen, sich zu trennen oder gerade die Trennung eingeleitet haben. Dabei werden nicht nur Ehepaare, sondern auch nichteheliche Lebensgemeinschaften angesprochen. Zentrale Themen dabei sind die Zuweisung der ehelichen Wohnung, der Hausrat, Unterhaltsfragen, Vermögensregelungen und das Scheidungsverfahren.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 707550

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Ivonne Beneke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12116002

Frühkindliche Bildung und Entwicklung: Familie, Kindertagesstätte, Krippe, Schule, Kindertagespflege



Heidrun Hilgemeier
Tel. 04242 976-1931
heidrun.hilgemeier@vhs-diepholz.de



Katja Fäth

Landkreis Diepholz - Fachdienst Jugend
Tel. 05441 976-1154

Bildungsurlaub

Leben und Lernen im Familienalltag mit Kleinkindern

Für Familien mit Kindern bis zu 6 Jahren auf der Insel Spiekeroog
Die derzeitigen gesellschaftlichen Veränderungen führen zu immer höheren Ansprüchen an Familienerziehung und Kindheit. Gerade die ersten Jahre im Leben eines Kindes sind von großer Bedeutung für die weitere Entwicklung, denn die Grundlagen für alle Fähigkeiten werden in dieser Zeit gelegt. Um die damit zusammenhängenden, für Eltern oft nervenden Verhaltensweisen der Kinder soll es in diesem Seminar gehen: sie schreien, heulen und testen unaufhörlich die Grenzen der Erwachsenen aus.
Das Wissen darüber, was das Verhalten der Kinder mit der Entwicklung des Denkens und sozialen Verstehens zu tun hat und mit der Ausbildung einer sicheren Bindung an die Eltern, kann helfen, den Stress im Familienalltag mit Kleinkindern zu reduzieren. Kinder verändern die Welt der Erwachsenen in hohem Maße. Die häufig belastenden Auswirkungen dieser Veränderungen für Männer und Frauen sind ein weiterer Themenschwerpunkt. Die Teilnahme der Männer / Väter ist ausdrücklich erwünscht und wird mit einem Ermäßigungsbetrag von 30 € honoriert. Die Kinder werden während der Arbeitsphasen der Erwachsenen betreut.

Spiekeroog, Hauus Barmsen
Dr. Erika Butzmann
So, 20. - Fr, 25.05.12
Anmeldung bis 02.04.12 250,00 €, Kinder 140,00 € inkl. Unterkunft, Vollverpflegung und Kinderbetreuung. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106005

Bildungsurlaub

Leben und Lernen im Familienalltag mit Kleinkindern

Fortsetzungsseminar
Dieser Bildungsurlaub bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, die im Grundseminar erworbenen Kenntnisse zu erweitern und zu vertiefen. Die Teilnahme der Männer/Väter ist ausdrücklich erwünscht und wird mit einem Ermäßigungsbetrag von 30 € honoriert. Die Kinder werden während der Arbeitsphasen betreut.
Bitte beachten Sie die inselspezifischen Zusatzkosten (Inselgarage, Fähre, Kurtaxe).

Langeoog, Haus Meedland
Dr. Erika Butzmann
Anmeldung bis 04.06.2012
So, 05.08.12, 13:00 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 250,00 €, Kinder 140,00 € inkl. Unterkunft, Vollverpflegung und Kinderbetreuung. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106006

Bildungsurlaub - Vorankündigung

Familienalltag mit Schulkindern

Ausführliche Informationen zu diesem Bildungsurlaub finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-diepholz.de.

Borkum, Gästehaus Viktoria
Dr. Erika Butzmann
Anmeldung bis 12.09.2012
Sa, 27.10.12, 18:00 Uhr
7 U-Tage, 52 U-Std., 350,00 €, inkl. Ü/VP
Keine Ermäßigung möglich
Kursnummer: R00106005

Tagesseminar - Vorankündigung

Schul- und Familienkonflikte in der Pubertät

Wenn Kinder in die Pubertät kommen, häufen sich Schul- und Familienkonflikte. Wie können Eltern und Lehrer/innen so damit umgehen, dass unnötiger Stress vermieden und die Entwicklung der Kinder gefördert wird? In diesem Tagesseminar geht es um die Veränderungen in der Denk- und Wahrnehmungsweise der Kinder während dieser Phase und die daraus resultierenden Auswirkungen auf den Familien- und Schulalltag.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Dr. Erika Butzmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 08.09.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 35,00 €
Kursnummer: R00106009

Guter Start von Anfang an

Termin wird in der Presse bekannt gegeben.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
6 U-Tage, 18 U-Std.
Kursnummer: 00106007

Tagesseminar

Elterndialog für Kinder von 12 - 17 Jahren

Das Angebot richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 12 - 17 Jahren. Während der Entwicklungsphase der Pubertät sehen sich Eltern immer wieder mit Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Kindern konfrontiert. Warum das so ist und wie Eltern und Kinder in dieser Phase besser mit einander umgehen können, ist Inhalt des Vortrages. Es geht insbesondere um die entwicklungspsychologischen Hintergründe für das veränderte Verhalten der Kinder zwischen 12 und 17 Jahren. Mit diesem Wissen lassen sich dann gemeinsam Möglichkeiten zum Umgang mit Konflikten und Veränderungen während der Phase der Pubertät diskutieren.
Der Termin wird in der Presse bekannt gegeben.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
1 U-Tag, 8 U-Std., 35,00 € inkl. Mittagessen
Kursnummer: 00106004

„Elterliche Präsenz – Autorität ohne Gewalt“ - Vortragsreihe für Eltern

Die Reihe beginnt am 9. Februar 2012 mit der Auftaktveranstaltung
Wenn Eltern an ihre Grenzen kommen und aus Unsicherheit ihre Autorität verlieren, leiden sie selbst, aber auch ihre Kinder vermissen die „elterliche Stimme“ und es fehlt ihnen an Orientierung. Wie können wir Kinder erziehen ohne Gewalt anzuwenden?
Dozenten: Gabi Hübner und Markus Mellnik
Ort und Uhrzeit werden in der Presse bekanntgegeben.

Die weiteren Themen bis zu den Sommerferien 2012 sind:

- „Schulangst –Trennungsangst – Schwänzen. Umgang mit Schulvermeidung „
- „Medienkonsum und Medienkompetenz“
- „Internetkriminalität, Mobbing im Internet und Umgang in Sozialen Netzwerken“
- „Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen“
- „Die Bedeutung des Selbstwertgefühls bei Kindern“

Termine, Orte und Dozenten werden in der Presse bekanntgegeben.

Weitere Informationen erhalten Sie bei :
Frau Mandy Peukert, Hauptschule Sulingen, Tel. 04271 954623 und
Frau Ingrid Langkau, Oberschule Schwaförden/Ehrenburg, Tel. 04277 666

Die Vortragsreihe findet statt in Kooperation von:
Fachdienst Jugend des Landkreises Diepholz - Sozialraumteam Sulinger Land, Stephansstift - Sozialraum Sulinger Land, Psychologische Beratungsstelle Sulingen/Bassum, VHS des Landkreises Diepholz und den Sozialarbeitern der Schulen BBZ Dr. Jürgen Ulderop, Oberschule Kirchdorf/Varrel, Oberschule Schwaförden/Ehrenburg und Hauptschule Sulingen.

Elterndialog - rund um den Erziehungsalltag

für Eltern von 3- bis 10-jährigen Kindern
Eltern leisten viel, um möglichst gute Entwicklungsbedingungen für ihre Kinder und sich selbst zu schaffen. Mütter und Väter treffen jeden Tag unzählige Entscheidungen, banale und bedeutende, in einem komplexen Lebensalltag mit ihren Kindern. Solche Entscheidungen und das Klima in den Familien bestimmen maßgeblich die weitere Entwicklung der Kinder.
Ein liebevoller Umgang und stressiger „Kleinkrieg“ liegen im Beziehungsalltag häufig nahe beieinander. Oft geraten Eltern an Grenzen, fühlen sich überfordert und hilflos und wissen nicht, wie sie reagieren sollen. Paare zahlen die Teilnehmergebühr nur einmal, Alleinerziehende die Hälfte.
Es gelten die Ermäßigungsregelungen der VHS. Spez. Fragen z. Kurs: 04243 8189

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Elsbeth Ruholl / Waltraud Neddermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 00106011

Elterndialog - Erziehung ist nicht kinderleicht

in Zusammenarbeit mit dem Förderkreis der KGS Leeste
Eltern möchten ihre Kinder verstehen. Manchmal gibt es Kommunikationsprobleme, die dann zu Konflikten führen. Im Kurs „Elterndialog“ bekommen die Eltern die Möglichkeit, eine empathische Kommunikation zu lernen, die das gegenseitige Verständnis, den Respekt und Gelassenheit fördern. Willkommen sind alle Eltern, unabhängig vom Alter der Kinder.
Dieser Kurs ist kein „Rezeptkurs“, sondern ein Aufbaukurs zur Selbsthilfe für Situationen, die Eltern manchmal überfordern. Das Gefühl, in Ordnung zu sein, wie man ist und mit Aufmerksamkeit und Respekt behandelt zu werden, ist ein nicht zu unterschätzender Faktor für ein gelingendes Familienleben. Diese Faktoren werden hier berücksichtigt und bestärkt.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 804587

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Ute Niemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 19:00 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 12106004

Eltern- und Kinderdialog

Trennung und Scheidung
Termin wird in der Presse bekannt gegeben.
10 x nur Kinder und 2x nur Eltern.

Bassum
12 U-Tage, 36 U-Std., 15,00 €
Kursnummer: 00106008

Fortbildung

Gelingende Elternarbeit in Krippe und Kindergarten

Gute Zusammenarbeit von Erzieher/-innen und Eltern ist in der Kleinkindbetreuung von größter Bedeutung für die Entwicklung der Kinder. Erzieher/-innen, die Eltern professionell beraten und begleiten können, arbeiten aktiv an einer guten Zusammenarbeit.
In diesem Kurs sollen anhand von konkreten Beispielen aus der Elternarbeit, die auch von den Teilnehmer/-innen eingebracht werden können, Handlungsschritte erarbeitet werden. Es geht darum, die Eltern zu erreichen, ihnen mit einer wertschätzenden Haltung zu begegnen und Probleme zu benennen. Dazu gehört auch die Auseinandersetzung mit eigenen Vorbehalten und Werthaltungen. Mit diesem Kurs soll lösungsorientiertes Arbeiten im Kindergarten- und Krippenalltag vermittelt werden.
Dieser Kurs richtet sich an Erzieher/-innen und Personen, die in der Kleinkindbetreuung tätig sind.
Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Borstel, Fachwerkhaus Hesterberger Str. 2
Doris von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 18:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 45,00 €
Kursnummer: 19106001

Vortrag

„Mami, ich habe Angst!“

Vom Umgang mit kindlichen Ängsten
Ängste gehören zum Leben und sind wichtige Ratgeber und Entwicklungshelfer, auf dem Weg zu einer eigenständigen und selbstbewussten Persönlichkeit. Um unseren Kindern auf ihrem Weg Unterstützung bieten zu können, ist es wichtig die Botschaften, die sich in von Kindern geäußerten oder ausagierten Ängsten zeigen, zu verstehen. Dieser Vortrag soll einen Überblick bieten über „natürliche und gesunde“ entwicklungsbedingt auftretende Ängste bei Kindern unterschiedlicher Altersstufen und wie wir als Erwachsene angemessen darauf reagieren können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 692013

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Petra Labatt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.05.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04100011

Was macht mein Kind am PC?

für Eltern mit Kindern im Grundschulalter
Schon Grundschulkinder nutzen heute wie selbstverständlich Handy und Internet. Neben tollen, altersgerechten Angeboten gibt es aber auch Gefahren und (kostspielige) Fallen. Eltern wissen oft zu wenig über die technischen Möglichkeiten dieser Medien, können auch häufig die Faszination dieser Technologien nicht nachvollziehen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04441 921527

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Olaf Vanselow
Termin wird in der Presse bekannt gegeben
2 U-Tage, 6 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05106113

Was macht mein Kind am PC?

Info-Abend für Eltern von Jugendlichen
Jugendliche nutzen heute fast täglich das Internet. In sozialen Netzwerken knüpfen sie Kontakte, in Videoportalen schauen sie sich verpasste TV-Sendungen an und im Web2.0 publizieren und konsumieren sie Texte, Fotos und Videos und präsentieren sich anderen. Auch mobil sind Jugendliche immer erreichbar und das Handy hat neben seinen kommunikativen auch noch viele andere Funktionen.
Doch im Umgang mit diesen Medien gibt es neben der Faszination auch viele Gefahren und (kostspielige) Fallen, in die Jugendliche geraten können.
Eltern wissen oft zu wenig über die technischen Möglichkeiten und über die Nutzungsgewohnheiten ihrer Kinder, um sie angemessen begleiten und vor Gefahren schützen zu können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04441 921527

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Olaf Vanselow
Termin wird in der Presse bekannt gegeben
2 U-Tage, 6 U-Std., 15,00 €
Kursnummer: 05106114

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten und der Jugendpflege der Samtgemeinde Barnstorf

Barnstorf, Christian-Hülsmeyer-Schule, EDV-Raum
Olaf Vanselow
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.03.12, 19:30 Uhr
2 U-Tage, 6 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01106113

Browserspiele und Cyber-Mobbing

Info-Abend für Eltern von Jugendlichen
Eltern wissen häufig nicht genau, was ihre Kinder am Computer machen und warum das so faszinierend ist. Sie wissen häufig auch nicht genau, welche Risiken und Gefahren damit verbunden sind. Diesen beiden Fragen sind Themen der Info-Abende. Am ersten Abend wird es um das Thema „Browserspielen durch Kinder und Jugendliche - ist wirklich alles ‚Free to play'?" gehen. Browserspiele erfreuen sich bei Kindern und Jugendlichen wachsender Beliebtheit.
Aber was genau verbirgt sich hinter diesen Spielen? Wie steht es mit einer Alterskennzeichnung? Sind sie wirklich kostenlos? Um das besser zu verstehen, können die Teilnehmer unter Anleitung einmal selbst in die Welt der Browserspiele eintauchen.
Der zweite Info-Abend hat das Thema: „Cyber-Mobbing" - Wenn sich Kinder und Jugendliche mit Hilfe der modernen Kommunikationsmittel fertigmachen und bloßstellen.
Wie können Eltern unterstützend eingreifen, wenn ihr Kind von Cyber-Mobbing betroffen ist? Diese und weitere Fragen werden Inhalt des Abends sein.
In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten und der Jugendpflege der Samtgemeinde Barnstorf
Spez. Fragen z. Kurs: 04441 921527

Barnstorf, Christian-Hülsmeyer-Schule, EDV-Raum
Olaf Vanselow
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 19:30 Uhr
2 U-Tage, 6 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01106112

Tagesseminar

Hotel MAMA - jetzt reicht es!

Manche junge Erwachsene sind ohne ihre Eltern praktisch nicht überlebensfähig. Sie lassen sich umfassend von ihren Eltern versorgen. Überhaupt scheint sich nur nach zermürbenden Machtkämpfen etwas zu bewegen und die Eltern sind oft ratlos, wütend und traurig zugleich.
Andererseits haben Eltern Verständnis für die schwierige Lage ihrer Kinder.
Doch die Sorgen wachsen und der eigenen Kraft und dem Familieneinkommen täte es gut, wenn der Sohn oder die Tochter endlich Verantwortung für sich selbst tragen würde. Für Menschen mit Mut, sich selbst und die eigenen Erziehungsmethoden in Frage zu stellen, die Fähigkeit, sich von Vorurteilen zu lösen und den Willen zur Veränderung der Situation.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 9874570

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Edith Eva Tholen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 04.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €
Kursnummer: 04106005

Tagesseminar

Kommunikation mit erwachsenen Kindern

Viele Eltern stellen fest, dass ihr Einfluss auf die (fast) erwachsenen Kinder immer kleiner wird. Sie möchten sich kümmern, sie schützen, ihre Erfahrungen weitergeben. Doch die Kinder grenzen sich ab.
Und schließlich bemerken Eltern, dass ihre Kinder kaum noch über Wichtiges mit ihnen reden, Entscheidungen ohne ihre Beteiligung treffen, sie nach und nach aus ihrem Leben ausschließen.
Wie kann Kommunikation zwischen erwachsenen Kindern und ihren Eltern gelingen?
Lernen Sie praktische, erprobte und manchmal verblüffend einfache Methoden kennen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 9874570

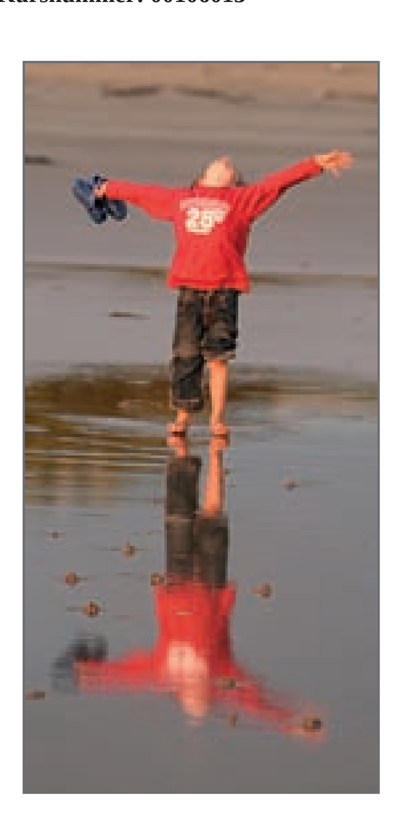
Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Edith Eva Tholen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 25.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €
Kursnummer: 04106006

Vortrag

Jungs sind klasse, wenn man sie versteht!

Ein interaktiver Vortrag - in Kooperation mit dem Familien- und Kinderservicebüro der Samtgemeinde Barnstorf
Jungs sind klasse, man fragt sich aber, warum das Leben mit ihnen anstrengender zu sein scheint, als mit Mädchen. Warum sie mehr Aufmerksamkeit fordern und sich so anders verhalten? Manchmal trifft einen der Vorwurf der Junge sei nur schlecht erzogen. Jungen sind anders, sie lösen sich anders von der Mutter und nehmen Dinge anders wahr. ADHS wird fünf Mal häufiger bei Jungen festgestellt. Jungen lernen anders.
In der Zeit der Orientierung, auch auf ihrem Weg zum Mann, fehlt den Jungen zunehmend das Vorbild. Jungen können nicht von Frauen lernen, wie es sich anfühlt ein Mann zu sein.
Sie brauchen den Vater oder ein anderes männliches Vorbild. - Der Blick für die unterschiedlichen Bedürfnisse von Jungen wird erweitert und Sie werden ermutigt, auch in den „schwierigen“ Verhaltensweisen die positiven Seiten zu erkennen.

Barnstorf
Bianka Reichardt
Wir bitten um Anmeldung
Mo, 12.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106013



Arbeitskreis

Allein mit Kindern leben - (k)ein Problem?

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Syke
Zu den Treffen werden auch Experten und Expertinnen für Fachvorträge eingeladen (u. a. Sorge und Unterhaltsrecht, Eltern sein trotz Trennung, Erziehungsfragen). Alle, die sich allein erziehend fühlen, also auch Mütter oder Väter, deren Partner zwar ab und zu da sind, die aber die Hauptlast der Betreuung der Kinder tragen, sind willkommen. Von den Erfahrungen der jeweils anderen können alle profitieren. Die Kinder werden parallel zur Gesprächsgruppe kostenlos betreut. Anmeldungen bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Syke Agatha gr. Macke, Tel. Nr.: 04242 164-540 oder per E-Mail mackea@syke.de
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 554

Syke, Kinderhort Grundschule Lindhof
Ortrud Gartelmann-Kalutza
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.06.95, 17:00 Uhr
11 U-Tage, 33 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23100010

Zu Hause üben, aber ohne Stress?

Eltern helfen bei den Hausaufgaben
Hausaufgaben können ein familiärer Dauer-Nervfaktor sein. Wie gehe ich damit um? Wie kann ich mein Kind in Deutsch oder Mathematik unterstützen? Wie kann ich mein Kind besser motivieren und es zu selbständigem Lernen mit sinnvollen Strategien führen? Die Lernwerkstatt Büffelstübchen bietet Eltern an, sich positiv, konstruktuv und praktisch mit diesen Themen auseinander zu setzen.
In der Veranstaltung werden Methoden und Ideen vorgestellt, die zu Hause angewendet werden können. Übungsmaterial und Spiele werden vorgestellt und von den Teilnehmenden ausprobiert. Info und Anmeldung uner Tel. 0421 801514 oder per E-Mail: lw-bueffel@gmx.de.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 801514

Stuhr-Brinkum, Alte Schule, Jahnstr. 21
Anne Kleinert Alvarado
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 19.04.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03106002

Tagesseminar

Kinder und Jugendliche fordern uns heraus

Lösungs und ressourcenorientierte Konflikt- und Krisensituationen klären
Konflikte sind alltäglich - doch eine für alle Beteiligten erfolgreiche Konfliktbewältigung gehört nicht selbstverständlich zu unseren Kompetenzen. Gerade in Konfliktsituationen besteht häufig der Wunsch, Kontrolle über das Verhalten meines Gegenübers zu gewinnen. Gibt mein Gegenüber nach, wird meine Autorität bestätigt, widersteht mein Gegenüber folgt die nächste Eskalationsstufe. Bei dieser Form der Auseinandersetzung scheint es um einen Kampf zu gehen, an dessen Ende es einen Gewinner und einen Verlierer gibt.
Der Workshop bietet die Möglichkeit, mithilfe von praktischen Übungen, eigene Verhaltensweisen in Konfliktsituation zu reflektieren und alternative lösungs- und ressourcenorientierte Interventionen auszuprobieren.

Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.
Martin Baumgartner-Heppner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.04.12, 09:00 Uhr
1 U-Tage, 8 U-Std., 70,00 €
inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00106009

Tagesseminar

„Schätze im Erziehungsalltag entdecken

In unserer sich wandelnden Welt gewinnt Erziehung in Familie, Kindergarten und Schule einen immer höheren Stellenwert. „Altes“ und „Bewährtes“ greifen kaum noch, vor allem, wenn es um junge Menschen geht, die unter schwierigen Verhältnissen und Bedingungen aufwachsen.
Dieses Tagesseminar richtet sich an all jene, die mit Kindern und Heranwachsenden zu tun haben, die

- der besonderen Zuwendung bedürfen,
- erhöhte Aufmerksamkeit einfordern und
- herausforderndes Verhalten zeigen

Es bedarf eines anderen, eines neuen entwicklungsfördernden Umgangs miteinander. In der Suche neuer Möglichkeiten werden wir uns mit den „verborgenen Schätzen“ unserer Arbeit beschäftigen, damit alte und neue Stärken Eingang in unsere Arbeit finden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 8005018

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Wolfgang Raabe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.03.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 60,00 € inkl. Mittagessen und Pausenkaffee
Kursnummer: 00106010

Gesprächskreis „Lebendige Kinder - ratlose Eltern“

Familien stehen im Spannungsfeld vieler Anforderungen. Aktive Kinder, die überdurchschnittlich bewegungsfreudig sind oder auf andere Weise den Alltag immer wieder neu erfinden sind eine Herausforderung für ihre Umwelt. Sie mischen auf und hinterfragen (auch körperlich) sämtliche Regeln. Leicht geraten Familien dann an ihre Grenzen. Wie gehen Sie und das Umfeld (Kindergarten, Schule, Verwandtschaft ...) Ihrer Kinder mit dieser Situation um? An diesen Terminen wollen wir die verschiedenen Aspekte und Kernprobleme Ihrer Situation besprechen. Es besteht die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen und neue Sichtweisen zu entwickeln. Wer hat Erfahrung mit Therapeuten, Ärzten, Schulen usw. gemacht? Wo tanken Sie Energie und Kraft? Warum müssen Sie sich für das Verhalten Ihres Kindes rechtfertigen oder schämen?
Neben Eltern sind auch Erzieher/-innen und Grundschullehrkräfte herzlich eingeladen.
weitere Termine: 07.06. und 05.07.12
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 911555

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Gisela Ravens / Christa Brouwer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.05.12, 20:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04106001

KonLab in der Praxis - Inhalte - Umsetzung - Ideen

Ich hätte da noch eine Frage ...??!
Es geht um Ihre Fragen zu Inhalt und Einsatz rund um das Sprachförderprogramm KonLab im Kita-Alltag. Praktische Übungen machen die Materialien erfahrbar und werden durch Anregungen und Impulse aus der Praxis ergänzt. Daneben bleibt Raum für Ihren Informationsbedarf.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 5916

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Ulrike Moldenhauer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.03.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 25,00 €
Kursnummer: 00106071

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Ulrike Moldenhauer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.03.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 25,00 €
Kursnummer: 00106072

Fortbildung

Sprachförderung im Kitaalltag

Praktische Tipps für die Praxis
Sprache im Kindergartenalltag mit allen Sinnen erfassen und im Dialog leben.Viele praktische Beispiele, die Sprache spielerisch mit Hand, Herz und Kopf den Kindern näher bringen. Spiele und Ideen werden mit den Erkenntnissen der Sprachfördermethoden kreativ verändert und in den Morgenkreis, Bewegungsangebot und dem Freispiel eingebaut.Gehen wir auf Schatzsuche, es gibt viel zu entdecken!

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Antje Lüllmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 14:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 25,00 €
Kursnummer: 00106090

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Antje Lüllmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 14:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 25,00 €
Kursnummer: 00106091

Tagesseminar

Meilensteine der Entwicklung unserer Kinder von 0 - 3 Jahren

In diesem Tagesseminar wird die Bewegungsentwicklung von Säuglingen und Kleinkindern vermittelt. Die Bedeutung der stato-motorischen Entwicklung für die kindliche Entwicklung steht hierbei im Vordergrund. Kiriterien für die Früherkennung von Abweichungen in der Entwicklung und die präventiven Möglichkeiten der Entwicklungsförderung werden dargestellt. Ziel des Seminars ist es, mehr Sicherheit in der Beobachtung der Entwicklung des Kindes zu erlangen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 71064

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Katrin Thiermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.03.12, 9:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 50,00 €, Kleingruppe: 60,00 € inkl. Mittagessen und Vor- und Nachmittagskaffee
Kursnummer: 00106082

Fortbildung

Mit Strumpfhosen, Schuhkartons und Joghurtbechern Freude an Bewegung wecken

Bewegung mit Alltagsmaterialien
Alltagsmaterialien wie Zeitungen, Müllsäcke, Bierdeckel, Fliegenklatschen usw. sind eine wahre Fundgrube für bewegte Spielideen im Kindergarten. Doch wie setzt man Alltagsmaterialien zur Bewegung ein? Und wie ersetzt man spezielle Gerätschaften wie Schwungtücher, Schläger durch selbst hergestellte Materialien?
Im Rahmen dieser Fortbildung wird ein großes Repertoire an Spielideen für „alternative“ Materialien geliefert und mit Kreativität und Bastelspaß werden teils neue originelle und kostengünstige Sport- und Spielgeräte hergestellt, die selbstverständlich vor Ort ausprobiert und erprobt werden und im Anschluss mit nach Hause genommen werden dürfen.
inkl. Materialkosten
Spez. Fragen z. Kurs: 04231 9565028

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Lena Smorra
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 22.05.12, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 35,00 €
Kursnummer: 00106085

Fortbildung

Hallo Füße!

In dieser Fortbildung geht es rund um die Füße unserer KiTa-Kids. Da die Entfernung zwischen Füßen und Augen recht groß ist, werden Füße oft zu wenig beachtet - anders als bei unseren Händen, die wesentlich

Wochenendseminar

Einfach und wirkungsvoll sprechen - für ein entspanntes Miteinander

Informationen siehe S. 115.

mehr mit unserem Bewusstsein verbunden sind, da wir ihnen automatisch zusehen, wenn wir etwas machen. Bewegungs- und Entspannungsgeschichten zum Thema Füße schulen spielerisch die Wahrnehmung, fördern eine bewusste Fußhaltung und das Spüren der eigenen Füße kann ganz wesentlich zu Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit beitragen. Die Fortbildung ist sehr praktisch angelegt und wird mit theoretischen Hintergrundinformationen abgerundet.
Spez. Fragen z. Kurs: 04231 9565028

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Lena Smorra
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.03.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 27,50 €
Kursnummer: 00106086

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Lena Smorra
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 05.06.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 27,50 €
Kursnummer: 00106088

Fortbildung

Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung für die kleinen KiTa-Kids (1 - 3 Jahre)

zum Thema Frühling/Sommer
Kinder drücken sich in Bewegung aus, lernen und erleben ihre Umwelt durch Bewegung und Spiel. Bei der Geburt sind alle Sinne des Neugeborenen arbeitsfähig und es verfügt über fast alle Nervenzellen, die es für das Leben braucht. In den ersten drei Jahren werden besonders viele neue Synapsen (Nervenverbindungen im Gehirn) gebildet. Nach Renate Zimmer sind Sinnesreize daher „Nahrung für das Gehirn“. Innerhalb der Fortbildung wird es darum gehen, sich ein Repertoire an Möglichkeiten zur Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung für die Kleinen anzueignen. Die Fortbildung ist daher sehr praktisch und praxisnah angelegt und wird mit theoretischen Hintergrundinformationen abgerundet. Sprech- und Fingerspiele, einfache Kindertänze, Singspiele, Entspannungs- und Ruheübungen, Atemspiele etc. sind Bestandteil dieser Fortbildung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04231 9565028

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Lena Smorra
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 27,50 €
Kursnummer: 00106087

Fortbildung

Fächerübergreifendes Lernen im Rahmen des Storyline-Ansatzes zum Thema „Der Wochenmarkt“

Bei dieser Methode vereinigen sich grundlegende pädagogische Prinzipien und Methoden. Der Ansatz ermöglicht Grundschulkindern eine hohe Identifikation mit dem Stoff, schult die soziale Kompetenz und gibt den Kindern Raum, in einem individualisierten und binnendifferenzierten Unterricht ihren eigenen Fragestellungen nachzugehen und sie als Entdecker und Forscher zu bearbeiten. Nicht nur sachkundliche Kompetenzen werden erreicht, sondern auch sprachliche - verbal und schriftlich - , naturwissenschaftliche und mathematische. Zu einem Thema wird mit Hilfe einer zusammenhängenden Geschichte ein zeitlicher und örtlicher Rahmen vorgegeben. Vorkommende Charaktere werden als Rolle von den Schüler/-innen übernommen und in dieser ein oder mehrere Probleme bearbeitet und gelöst. Diese themenzentrierte Methode setzt ganzheitliches, fächerübergreifendes Lernen und Arbeiten im Unterricht um. Die Storyline-Methode wird in dieser Fortbildung von den Teilnehmern exemplarisch mit dem Thema „Der Wochenmarkt“ durchgeführt. Diese Angebot richtet sich an Lehrer/-innen, Erzieher/-innen und an interessierte Eltern.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 801514

Stuhr-Brinkum, Alte Schule, Jahnstr. 21
Sabine Rosemeier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.03.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €
Kursnummer: 03106001

Fortbildungsreihe: Wissen macht: Ach Sooo!!!

Informationen und Impulse zum Umgang mit Kindern, die uns herausfordern
Im April und November 2011 haben das ADHS-Symposium und die Fachvorträge zur Hirn/-Lernforschung einen Einblick und Impulse zum Umgang mit energiegeladenen und sich kreativ verhaltenden Kindern gegeben.
Dieses Thema wird mit der Fortbildungsreihe im Frühjahr 2012 fortgeführt. Sie möchte Wissen und weitere Ideen im Miteinander mit diesen Kindern und Jugendlichen an Erzieher/-innen, Lehrkräften und anderen Interessierten vermitteln. Verschiedenen Aspekte dieses Themenkreises werden mit Referent/-innen aus der Praxis in Abendveranstaltungen betrachtet und im Austausch mit den Teilnehmenden erörtert. Weitere inhaltliche Informationen finden Sie zu den jeweiligen Veranstaltungen im Internet.

Aufmerksamkeitsstörung - ADHS/ADS

Wir erleben eine (scheinbare?) Zunahme von Konzentrations-u.Lernstörungen im Erziehungsalltag. Was können wir tun? Wir bieten praxisorientiertes Bearbeiten von Fallbeispielen nach kurzer medizinisch-physiologischer Einführung.

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben
Christiane Bieber
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich
Kursnummer: 00106040

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) - eine Möglichkeit, Kinder zu unterstützen?!

Das Seminar gibt einen Einblick in die Grundlagen, Struktur (Erläuterung einer Trainingseinheit), Übungsinhalte (Vorstellung und evtl. praktische Durchführung einzelner Übungen), Wirksamkeit und Grenzen des Marburger Konzentrationstrainings

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben
Barbara Meyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich
Kursnummer: 00106041

Körperliche Aufrichtung und Lernerfolg - gibt es einen Zusammenhang

Viele Faktoren werden zitiert, wenn es um die Voraussetzung für erfolgreiches schulisches Lernen geht. Ein entscheidender Faktor, nämlich die gute körperliche Reifung oder auch Aufrichtung eines Kindes, wird dabei in der Regel vergessen.

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich
Kursnummer: 00106042

Fortbildungsreihe: Sprachbildung und Sprachförderung in der Kita

In Kooperation mit der KVHS Verden, der VHS Osterholz-Scharmbek und VHS Heidekreis
Sprache ist der Schlüssel zur Bildung und zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Sie ist das zentrale Werkzeug in der Kommunikation und Interaktion, ermöglicht Austausch und Beteiligung.
Sprachbildung in den Kindertageseinrichtungen ist keine zusätzliche oder besondere Aufgabe. Sie findet sich in allen Teilen der Bildungs- und Erziehungsarbeit als wesentliche Querschnittsaufgabe wieder. Ausgangspunkte dafür sind Beziehung, Kommunikation, Sprachvorbild und eine systematische Einbettung von Sprech- und Redeanlässen. Diese Anforderungen werden in der Landesrichtlinie des niedersächsischen Kultusministeriums ergänzt durch die Handlungsempfehlungen zur Sprachbildung und Sprachförderung formuliert. Die nachfolgend genannten Module können in seiner Gesamtheit belegt oder einzeln gebucht werden. Sie vermitteln Wissen über Spracherwerb, Sprach-(lernen) und -entwicklung, reflektieren das eigene Sprchvorbild, die sich verändernde Rolle und praktische Anregungen und Impulse zur Umsetzung im Kita-Alltag.
Anmeldung bitte bis 10 Tage vor Beginn. Weitere inhaltliche Informationen finden Sie zu den jeweiligen Veranstaltungen im Internet.

Basisqualifizierung: Rolle, Aufgaben und Arbeitsweisen der pädagogischen Fachkraft in der Sprachentwicklung und Sprachförderung

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Udo Smorra
Mo, 13.02.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 85,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00106106

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Udo Smorra
Di, 14.02.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 85,00 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00106107

Modul: Kindliches Sprach(lernen)

Ort wird noch bekannt gegeben.
Uta Lürßen
Do/Fr, 12./13.04.12, 09:00 Uhr
2 U-Tage, 16 U-Std., 170,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00106101

Modul: Sprachenlernen am Beispiel Literacy und Bewegung

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Lena Smorra / Udo Smorra
Di, 08.05.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 85,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00106103

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Lena Smorra / Udo Smorra
Mo, 07.05.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 85,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00106104

Modul: Spracherwerb und Sprachentwicklung

Ort wird noch bekannt gegeben.
Uta Lürßen
Do/Fr, 07./08.06.12, 09:00 Uhr
2 U-Tage, 16 U-Std., 170,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00106102

Vorankündigungen für Herbst 2012

1. Beobachtung und Dokumentation von Sprachentwicklung und Sprachbildungsprozessen
2. Interkulturelle Kompetenz und Erziehungspartnerschaft

Bildungsprämie bis zu 500,00 € für Erwerbstätige und Berufsrückkehrer/-innen

Auch für Sie interessant?
Infos unter **www.bildungspraemie.info** oder
Tel. 04242 976-4076, Ewald Fiedler
Tel. 04242 976-4074, Michael Knaup

5. Fachtag für Erzieher/-innen, Tagespflegepersonen und Grundschullehrkräfte



Syke, Berufsbildende Schulen (BBS)
Sa, 21.01.2012, 8:30 - 16:00 Uhr

Für weitere Informationen fordern Sie unseren Flyer an.

Infos: 04242 976-4444

Kursnummer: 00106200

vhsConcept



Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten

Die gemeinsame Erziehung und Bildung behinderter und nicht behinderter Kinder wird künftig zum Bildungsauftrag des Elementarbereiches gehören.
Prospekt und weitere Informationen bei der VHS.

Beginn Frühjahr 2012
37 U-Tage, 298 U-Std.
Kursnummer: 00106020

Fachkraft für Sprachkompetenz-Förderung und Sprachentwicklung

Dieser Lehrgang wird zur Zeit konzeptionell überarbeitet und ab Herbst 2012 wieder angeboten.

Kursnummer: 00106100

Fachkraft Kleinstkindpädagogik

Teilnahmevoraussetzungen:
Abgeschlossene Berufsausbildung im Berufsfeld Kindergarten, z. B. als Erzieher/-in, Kinderpflegerin bzw. ein vergleichbarer Ausbildungsabschluss.
Eine mindestens einjährige Berufserfahrung im Kindertagesstättenbereich.
Abschluss/Prüfung/Zertifikat
Die Weiterqualifizierung endet mit einem Zertifikat „Fachkraft Kleinstkindpädagogik“. Das Zertifikat wird nach der regelmäßigen Teilnahme am Lehrgang und der abgelegten Leistungsnachweise durch den Landesverband der Niedersächsischen Volkshochschulen/VHS-Concept vergeben. Die Leistungen und die vermittelten Inhalte werden in das Abschlusszertifikat übernommen.
Kosten der Weiterqualifizierung/Zahlungsmodalitäten: Übernachtung und Verpflegung sind nicht enthalten.
Fordern Sie den Sonderprospekt an.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1 a
Infotermin Mo, 19.03.12, 19:00 Uhr
22 U-Tage, 170 U-Std., 990,00 € zzgl. Prüfungsgebühren und Materialkosten
Kursnummer: 00106148

Fortbildung Interkulturelle Kompetenz in der Kita

Wünschen Sie zu diesem Thema eine Fortbildung in Ihrer Einrichtung, sprechen Sie uns bitte an.



vhsConcept

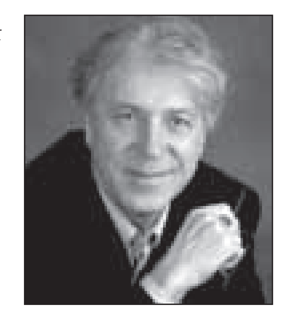


Landesverband
der Volkshochschulen
Niedersachsens e. V.

Die VHS hat ihr systemisches Angebot optimiert, indem sie neben dem Grundlehrgang Aufbauseminare anbietet. Die Kontinuität der systemischen Arbeit wird über die systemische Supervision erreicht.

Hinweis: Bei den aufgeführten Veranstaltungen sind keine Ermäßigungen möglich.

„Jeder Mensch trachtet danach, zu leben, zu wachsen und nahe bei den anderen zu sein. Alles Verhalten drückt diese Ziele aus, unabhängig davon, wie gestört es erscheinen mag." (Virginia Satir, 1973)



Virginia Satir war eine der führenden Vertreterinnen der systemischen Idee, die Entstehung individueller Probleme unter den Bedingungen ihrer Vernetztheit in einem System zu betrachten. Diese Betrachtungsweise wird dem Menschen und seiner Suche nach Lösungen für Wachstumshindernisse in einer Weise gerecht, wie kaum eine andere Form therapeutischer, pädagogischer und beraterischer Arbeit im sozialen Feld. Die Methoden sind sanft aber klar, sie suchen nach Ursachen, nicht nach Schuld, sie nutzen die Kreativität des leidenden Systems, statt ihm fremde Lösungen überzustülpen u. v. m.

In der Ausbildung zur systemischen Familienberaterin und zum systemischen Familienberater wird durch Selbsterfahrung gelernt, wie das funktioniert, was später beim Klienten methodisch angewendet wird. Sie ist daher sicher eine der interessantesten Ausbildungen, die man im sozialen und pädagogischen Bereich machen kann.

(Eduard Müller)

Systemischer Familienberater/-in

Grundkurs
Der Lehrgang richtet sich insbesondere an Menschen, die in sozialer, pädagogischer und beraterischer Arbeit mit Familien, Teilfamilien oder Paaren arbeiten. Sie verfügen in der Regel über ein hohes Maß an persönlichem Engagement, Wissen und Können. Die berufliche Inanspruchnahme fordert sie oft heraus bis an persönliche Leistungsgrenzen zu gehen. Ziel dieses Lehrgangs ist die Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich durch die Erarbeitung einer systemischen Sichtweise und deren Integration in die eigenen Arbeitszusammenhänge. Im Vordergrund steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Familiensystemen. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen. Der Lehrgang hat 168 Unterrichtsstunden. Soziales Wirken und Systemisches Modell/Kommunikation mit/ in Familien/ Krisengespräche mit (Teil-)Familien/Familien-Rekonstruktionen/Suchtstrukturen in Familien/Selfcare der Familienberater/-innen sind Inhalte des Lehrgangs. Fordern Sie den Sonderprospekt an.
Spez. Fragen z. Kurs: Tel. 05475 911217

Bassum, Diepholz
Eduard Müller / Gerd Not-Debbeler
Fr, 10.02.12, 09:00 Uhr
16 U-Tage, 168 U-Std., 1350,00 €
Kursnummer: 00107101

Aufbauseminare

Die folgenden 3 Veranstaltungen (Voraussetzung Grundkurs) finden jeweils statt in:
Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
2 U-Tage, 20 U-Std., 150,00 € inkl. Mittagessen und Pausenkaffee.

Intensivierung der zirkulären Fragetechnik
Die Kategorien systemischer Fragemöglichkeiten werden theoretisch vorgestellt und an praktischen Fällen geübt.
Fr, 24.02.2012, 09:00 Uhr
Kursnummer: 00107102

Aufstellungsarbeit
Aufstellungsarbeit ist ein unverzichtbares diagnostisches und beraterisches Instrument. Um nicht zu sehr in die therapeutische Arbeit zu gelangen, muss sich der Berater eine Selbstbeschränkung auferlegen. Wie weit darf ich gehen bei Skulpturen, Familienstellen, Tetralemma, Glaubenspolaritätenaufstellung, Problemaufstellung?
Fr, 13.04.2012, 09:00 Uhr
Kursnummer: 00107103

Vertiefende Genogrammarbeit
Das Seminar wird im Zusammenhang mit der Stellvertretertheorie von Rainer Adamaszek, an Hand von Genogrammen bekannter Familien, des eigenen Genogramms (Selbsterfahrungsanteil) und Fallarbeit mit Hilfe mitgebrachter Fälle die Genogrammarbeit vertiefen.
Fr, 11.05.2012, 09:00 Uhr
Kursnummer: 00107104

Systemische Supervision 1

Gemessen an der pädagogischen Problemlage sind die Gruppen und Klassen zu groß, es gibt zu wenig Personal, zu wenig Zeit und Raum für die pädagogische Begleitarbeit, zum Beispiel im Kontakt mit den Eltern.
In diesem Kontext ist Supervision eine unerlässliche Form von Selfcare des pädagogischen Personals, um Burnout zu vermeiden und fachlich kompetent handlungsfähig zu bleiben. Systemische Supervision bietet eine Vielzahl von Methoden und Hilfestellungen an, um wieder den Abstand zum problematischen Handlungsfeld zu bekommen, den Professionalität braucht.

Wir bieten aus diesen Gründen für Absolventen des Lehrgangs „Systemische(r) Familienberater(in) systemische Supervision als Gruppensupervision an.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Eduard Müller
Di, 24.01.12, 19:00 Uhr - weitere Termine: 21.02., 19.03., 24.04., 22.05.12
5 U-Tage, 15 U-Std., 100,00 €
Kursnummer: 00107003

Systemische Supervision 2

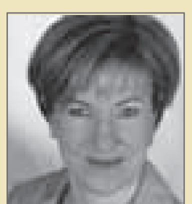
Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Eduard Müller
Mi, 25.01.12, 19:00 Uhr - weitere Termine: 22.02., 21.03., 25.04., 23.05.12
5 U-Tage, 15 U-Std., 100,00 €
Kursnummer: 00107004

Bildungsurlaub

Familienrekonstruktion für syst. Familienberater/-innen

Auffrischungskurs für bereits ausgebildete Systemische Familienberater/-innen
Ziel dieses Kurses ist es, Entwicklungsimpulse für die eigene persönliche und/ oder berufliche Entwicklung zu setzen. Der Blick geht nach vorn: Wohin soll es gehen? Und er geht zurück: Wo bin ich noch gebunden? Und er richtet sich auf den Augenblick: Welche Ressourcen stehen mir zur Verfügung? Gleichzeitig werden dabei systemische „Techniken" aufgefrischt, die in den Grund- und Aufbaukursen erlernt wurden.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Eduard Müller
Anmeldung bis 01.10.2012
Mo, 19. - Fr, 23.11.12
548,00 € mit Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag: 44,00 €. 329,00 € inkl. Pausenkaffee und Mittagessen
Kursnummer: R00107110



Dr. Heike Pabst
Waldstraße 8, 28816 Stuhr
Tel. 04206 413169
Fax 04206 413964
heike_pabst@web.de



Haus der kleinen Forscher/-innen

Das „Haus der kleinen Forscher" ist eine bundesweite Initiative, die es sich zum Ziel gesetzt hat, Naturwissenschaften und Technik schon im Kindergarten zu fördern. In unserer Region sind wir, die VHS Diepholz, Kooperationspartner vom „Haus der kleinen Forscher". Wir bieten Ihnen Fortbildungen zu unterschiedlichen naturwissenschaftlichen Themen an und unterstützen Sie bei der Umsetzung in Ihrer Kindertagesstätte. Machen Sie mit und werden Sie selbst mit Ihrem Kindergarten zu einem „Haus der kleinen Forscher". Haben Sie Fragen oder Anregungen, dann sprechen Sie mich an (Tel. 04206 413169).
Ihre Heike Pabst

Tagesseminar - Grundkurs 1

Wasser - Jetzt wird´s spritzig

Mit Wasser zu spielen ist großartig! Besonders spannend ist das Spiel mit fließendem Wasser: aus dem Wasserhahn, dem Gartenschlauch oder sogar in einem kleinen Bach. In Ihrem ersten Workshop werden Sie, genau wie ein Kind, an diesem Tag viel Neues entdecken - vor allem über sich selbst: Wie stehen Sie selbst zu Naturwissenschaften? Was ist Ihr Bild vom heutigen Kind? Und was genau versteht die Stiftung überhaupt unter „Forschen in der Kita"? Bei einfachen Experimenten zum Thema Wasser können Sie es hautnah erleben und mögliche Bedenken beseitigen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 6538

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Reginald Pauka / Rita Bieler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 13.06.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 40,00 € inkl. Pausenkaffee. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106062

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Helga Wohlers-Endrikat / Reginald Pauka
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 19.06.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 40,00 € inkl. Pausenkaffee. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106061

Tagesseminar - Vertiefungsworkshop

Licht, Farben Sehen - Jetzt wird´s unendlich bunt!

Kann man den Regenbogen in die Kita holen? Ja, das geht ganz einfach. Man kann sogar in die Unendlichkeit blicken und die Welt auf den Kopf stellen! Phänomene, die das Licht verursacht, sind eine ideale Basis, um Ihnen die besondere Rolle als Lernbegleiterin bzw. Lernbegleiter der Kinder bewusst zu machen. Wie reflektiert man mit den Kindern den Lernprozess? Experimentieren Sie und tauschen Sie sich aus!
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 163954

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Rita Bieler / Helga Wohlers-Endrikat
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.03.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 40,00 €
Kursnummer: 00106063

Tagesseminar - Vertiefungsworkshop

Sprudelgase - Jetzt wird´s prickelnd!

Vulkanausbrüche, rasante Raketen und tanzende Senfkörner - Experimente mit Sprudelgas haben erstaunliche Effekte! Lernen Sie in dem Workshop nicht nur „sprudelnde Experimentideen", sondern gleichzeitig einzelne Aspekte des naturwissenschaftlichen Vorgehens wie genaues Beobachten, Vergleichen und das Aufstellen von Hypothesen kennen. Reflektieren Sie Ihre Haltung und machen Sie sich im Workshop zudem bewusst, wie beim gemeinsamen Forschen mit Kindern auch die Sprachentwicklung gefördert wird.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 413169

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Dr. Heike Pabst / Reginald Pauka
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 24.04.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 40,00 €
Kursnummer: 00106065

Spez. Fragen z. Kurs: 04245 596
Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Helga Wohlers-Endrikat / Dr. Heike Pabst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.05.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 40,00 €
Kursnummer: 00106064

Tagesseminar - Vertiefungsworkshop

Akustik - Da klingt was in der Luft!

Ob laut oder leise, hoch oder tief, angenehm oder lärmend: Klänge und Geräusche zu entdecken macht Spaß. Gehen Sie mit uns gemeinsam akustischen Phänomenen auf den Grund!
Der Workshop ist gespickt mit vielen praktischen Anregungen und exemplarischen Vorschlägen, wie Sie gemeinsam mit Kindern Phänomene der Akustik entdecken und erforschen können. Beispielsweise werden gemeinsam Geräusche gesammelt und genau erkundet. Sie entdecken, wie bestimmte Materialien klingen. Sie erfahren wie man Geräusche lauter und leiser machen kann, dass sich Schwingung auch fühlen lässt und man Geräusche nicht nur an der Luft, sondern auch durch Feststoffe hindurch und unter Wasser hören kann.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 413169

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Dr. Heike Pabst / Helga Wohlers-Endrikat
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 24.05.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 40,00 €
Kursnummer: 00106066

Veranstaltungen für kleine Forscher



mit Dr. Heike Pabst. Spez. Fragen zu den Veranstaltungen: 04206 413169

Veranstaltungsort: Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48

Anmeldung bitte bis 10 Tage vor Beginn. Unterrichtsdauer jeweils 3 UE. Entgelt jeweils 12,00 €. Keine Ermäßigung möglich.

Anatomie von Seegetier

Woraus werden eigentlich Fischstäbchen gemacht? Viele Kinder wissen nicht mehr, woher unser Essen stammt. Deshalb wollen wir uns in diesem Kurs mit dem Lebensmittel Fisch beschäftigen. Dafür nehmen wir Fische, nämlich Stinte, genauer unter die Lupe und untersuchen eingehend ihren Körperbau und ihre Lebensweise. Unsere erforschten Tiere landen jedoch nicht im Müll, sondern in der Küche. Wir bereiten daraus ein köstliches Essen, das wir am Schluss gemeinsam verspeisen werden.

Für 4 - 6 jährige Forscher.
Fr, 24.02.12, 15:30 Uhr
Kursnummer: 00106050

Für 6 - 10 jährige Forscher.
Sa, 25.02.12, 10:00 Uhr
Kursnummer: 00106051

Ei - Weisheiten: Experimente rund um das Hühner-Ei

Auf Eier können wir beim Essen zubereiten kaum verzichten. Darum lohnt es sich, einen genaueren Blick unter die Eierschale zu werfen und den Geheimnissen des Eis auf die Spuren kommen. Die Küche als Chemie-Labor! Wir werden uns unter anderem mit diesen Fragen beschäftigen: Warum ist die Eischale so stabil? Wie löst sich die Eierschale ohne Pellen? Was hat das Eiweiß mit Fieber beim Menschen zu tun? Wie kann man aus Eiern Plastik herstellen?

Für 4 - 6 jährige Forscher.
Fr, 23.03.12, 15:30 Uhr
Kursnummer: 00106052

Für 6 - 10 jährige Forscher.
Sa, 24.03.12, 10:00 Uhr
Kursnummer: 00106053

Wohin fließt der Strom?

Elektrizität ist überall!!! Ohne Strom würde kein Radio, kein Fernseher, kein Kühlschrank oder Toaster funktionieren und das Zimmer bleibt dunkel. Aber: Was ist eigentlich Strom? Wie ist ein Stromkreis aufgebaut? Durch welche Materialien fließt Strom? Und was macht ein Schalter? Diese und weitere Fragen wollen wir gemeinsam in vielen Experimenten erforschen und beantworten.

Für 4 - 6 jährige Forscher.
Fr, 27.04.12, 15:30 Uhr
Kursnummer: 00106054

Für 6 - 10 jährige Forscher.
Sa, 28.04.12, 10:00 Uhr
Kursnummer: 00106055

Der Ingenieur bis du! - Wir entdecken den Hebel

Du musst keine Roboter oder Raketen für den Weltraum entwickeln, um selber ein Ingenieur zu sein. Ingenieure bauen oft ganz einfache Maschinen. Der Hebel z.B. ist wahrscheinlich die einfachste Maschine, um eine Kraft zu verstärken. In Tests und Experimenten wollen wir uns den Hebel genauer anschauen und die Funktionsweise verstehen lernen. Einige Hebelmaschinen, z. B. Waagen, Katapulte und Zeichenmaschinen kannst du in diesem Kurs selber bauen und vielleicht nutzt du die gemachten Erfahrungen für deine eigenen Erfindungen.

Für 4 - 6 jährige Forscher.
Fr, 01.06.12, 15:30 Uhr
Kursnummer: 00106056

Für 6 - 10 jährige Forscher.
Sa, 02.06.12, 10:00 Uhr
Kursnummer: 00106057

Unterm Moos was los!

Im Erdboden ist ein dichtes Getümmel, wie auf einem Jahrmarkt. Unendlich viele kleine Lebewesen leben dort. Sie krabbeln, kriechen, schlängeln, hüpfen, graben, bohren. In einer Hand voll Erde leben mehr Lebewesen, als es Menschen auf der ganzen Welt gibt. Wir wollen dieses unentdeckte Reich mit dem bloßen Auge, der Lupe und dem Mikroskop erforschen, nach Formen und Farben sortieren, Namen finden und erfinden. Einzelne Tiere werden wir genauer beobachten und wir gehen der Frage nach, was diese Lebewesen da unten eigentlich so machen.

Für 4 - 6 jährige Forscher.
Fr, 29.06.12, 15:30 Uhr
Kursnummer: 00106058

Für 6 - 10 jährige Forscher.
Sa, 30.06.12, 10:00 Uhr
Kursnummer: 00106059





In den ersten Jahren werden die entscheidenden Grundlagen für die zukünftige Bildungs- und Entwicklungschancen unserer Kinder gelegt. Das Niedersächsische Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung (nifbe) möchte daher dazu beitragen, die ersten Lebensjahre der Kinder möglichst optimal zu gestalten. Dafür wird das 2008 gegründete nifbe vom Land Niedersachsen gefördert. Hauptziele des nifbe sind die interdisziplinäre Erforschung der frühen Kindheit, die landesweit enge Vernetzung der Personen und Institutionen im Bereich der frühkindlichen Bildung und Entwicklung sowie der wechselseitige Transfer von Erkenntnissen zwischen Forschung und Praxis.

Um diesen Austausch von Erkenntnissen in einem Flächenland wie Niedersachsen gut organisieren zu können, werden in 5 Regionalnetzwerken in enger Zusammenarbeit mit den Akteuren regionale Netzwerkstrukturen aufgebaut. Das Regionalnetzwerk SüdWest umfasst die Landkreise Diepholz, Vechta, Cloppenburg, Emsland, Grafschaft Bentheim sowie die Stadt und den Landkreis Osnabrück.

Das Netzwerk ist in einer offenen Beteiligungsstruktur angelegt und die Beteiligung setzt keine Mitgliedschaft im Verein voraus. Veranstaltungen die gemeinsam mit der VHS angeboten werden, wie z.B. das nifbe-Forum, ermöglichen einen intensiven Austausch zwischen PraxisvertreterInnen und ForschungsvertreterInnen.

Schwerpunktthemen des Regionalnetzwerkes SüdWest sind zurzeit die frühe mathematische und naturwissenschaftliche Förderung. Hier hat sich die Zusammenarbeit mit der VHS und dem Haus der Kleinen Forscher sehr bewährt und zu zahlreichen Qualifizierungsaktivitäten für Kita-Mitarbeiterinnen und Tagesmüttern geführt.

Informationen zum *nifbe* finden Sie unter www.nifbe.de.

Fortbildungen für die Kindertagespflege



Ilse Hollenberg
Tel. 04242 976-1916
ilse.hollenberg@vhs-diepholz.de

Fortbildung

Gelingende Zusammenarbeit in der Betreuung von Kleinkindern

Gute Zusammenarbeit von Tagespflegepersonen und Eltern ist für die Entwicklung von Kleinkindern von größter Bedeutung. Das Kind spürt sehr deutlich, ob die Tagespflegepersonen und die Eltern gut miteinander auskommen. Tagesmütter können die Zusammenarbeit mitgestalten und aktiv zu einer guten Zusammenarbeit beitragen.
In diesem Kurs sollen anhand von konkreten Beispielen aus der Zusammenarbeit - die auch von den Teilnehmer/-innen eingebracht werden können - Handlungsschritte erarbeitet werden, die zu einer gelingenden Elternarbeit führen. Es geht darum, die Eltern wirklich zu erreichen, ihnen mit einer wertschätzenden Haltung zu begegnen und Probleme klar zu benennen. Dazu gehört auch die Auseinandersetzung mit eigenen Vorbehalten und Werthaltungen. Mit diesem Kurs soll lösungsorientiertes Arbeiten in der Kleinkindbetreuung vermittelt werden.
Dieser Kurs richtet sich an Tagespflegepersonen.

Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Doris von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 19:30 Uhr. Weitere Termine: 08.03., 22.03., 26.04., 10.05., 24.05.
6 U-Tage, 18 U-Std., 54,00 €
Kursnummer: 04106002

Fortbildung

Suppen in der Kindertagespflege

Informationen siehe Seite 196.

Fortbildung

Qualifizierung in der Kindertagespflege

in Kooperation mit dem Fachdienst Jugend des Landkreises Diepholz und den Gemeinden und Städten im Landkreis
Für Interessierte, die bereits in der Tagespflege tätig sind oder es werden wollen, bieten wir diese Fortbildung nach dem Lehrplan des Deutschen Jugendinstitutes mit 160 Stunden an. Inhalte: Tagespflege - die Perspektive der Tagesmutter, der Kinder und der Eltern, Förderung von Kindern, Entwicklung von Kindern/Kinder beobachten und wahrnehmen, Betreuung von Kindern, Erziehung in der Tagespflege, Bildung in der Tagespflege, Besondere Herausforderungen in der Tagespflege, Kooperation und Kommunikation zwischen Tagesmutter und Eltern, Arbeitsbedingungen der Tagesmutter und Reflexion. Der Lehrgang endet mit einer Prüfung. Veranstaltungsort je nach Wohnort der Teilnehmenden.
Die VHS hält ein Informationsblatt für Sie bereit. Spezielle Fragen: Ilse Hollenberg, Tel. 04242 976-1916.
Beginn: Frühjahr 2012
Spez. Fragen z. Kurs: 04408 970652

Landkreis Diepholz
160 U-Std., 160,00 €
Kursnummer: 00106781

Fortbildung

Grundqualifizierung in der Kindertagespflege

in Kooperation mit dem Fachdienst Jugend des Landkreises Diepholz
Dieser Lehrgang ist als Grundkursus für Personen gedacht, die eine Pflegeerlaubnis für maximal ein Tageskind anstreben oder bereits mehrjährige Erfahrung in der Kindertagespflege aufweisen bzw. eine pädagogische Berufsausbildung absolviert haben. Inhalte: Rechtliche und finanzielle Grundlagen, die Tagespflege aus der Perspektive der Tagespflegeperson, des Kindes und der Eltern. Eine vorherige Absprache mit dem Fachdienst Jugend des Landkreises Diepholz bezüglich der Anerkennung für die Pflegeerlaubnis ist empfehlenswert (Frau Ruholl, Tel 04242 976-4150; Frau Vehring, Tel 05441 976-1141). Weitere Informationen: Ilse Hollenberg, Tel. 04242 976-1916. Beginn: Frühjahr 2012

Landkreis Diepholz
Kursnummer: 00106783

Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Schutzauftrag § 8 a SGB VIII bei Kindeswohlgefährdung

Seminare in Kooperation mit dem Fachdienst Jugend des Landkreises Diepholz. Termine:

Di., 06.03.12, 09:00 Uhr, Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11

Mi., 07.03.12, 09:00 Uhr, Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11

Mi., 02.05.12, 09:00 Uhr, Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1 a

Do., 03.05.12, 09:00 Uhr, Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1 a

Mi., 30.05.12, 09:00 Uhr, Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1 a

Do., 31.05.12, 09:00 Uhr, Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1 a

Fortbildung

Lehrgang 1. Hilfe am Kind

Fortbildung für Kindertagespflegepersonen
Fortbildung für Kindertagespflegepersonen und andere Interessierte. Weitere Termine auf Anfrage.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 951851

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Lutz Hoffmann-Schreeck
Sa, 21.04.12, 9:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106791

Fortbildung

Auffrischungskursus 1. Hilfe am Kind

Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Lehrgang „1. Hilfe am Kind“ innerhalb der letzten 2 Jahre. Der Fachdienst Jugend des Landkreises Diepholz schreibt für die Pflegeerlaubnis eine Auffrischung alle 2 Jahre oder die Teilnahme des Lehrganges alle 5 Jahre vor. Sobald genügend Anmeldungen vorliegen, bieten wir diese Veranstaltung an.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 951851

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Lutz Hoffmann-Schreeck
1 U-Tag, 4 U-Std., 20,00 €, Kleingruppe: 25,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00106795

Forum Kindertagespflege Stuhr

in Kooperation mit der Gemeinde Stuhr
Der Arbeitskreis trifft sich alle 2 Monate.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 5695-235

Stuhr-Moordeich, Kindertagesstätte, Stuhrer Landstraße 21
Ingrid Kavanagh / Claudia Fritsche
Mo, 06.02.12, 19:30 Uhr, entgeltfrei
Kursnummer: 21106001

Arbeitskreis

Kindertagespflege in Weyhe

in Kooperation mit der Gemeinde Weyhe
Der Arbeitskreis trifft sich einmal im Quartal.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 71236

Weyhe, Rathaus
Jasmine Schwier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 01.02.11, 19:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12106003

Arbeitskreis für Kindertagespflegepersonen

In der Kindertagespflege arbeiten vorwiegend Frauen in einer eher isolierten, völlig selbständigen Art. Daher wünschen sich viele Kindertagespflegepersonen eine geschützte und vertrauensvolle Möglichkeit, ihre Arbeit zu besprechen und zu reflektieren.

Hier können Fragen aus dem Alltag mit Kindern/Tageskindern, Umgang und Kommunikation, Abgrenzung und Selbstbild, „schwierige Gespräche“ mit Eltern u. v. m. behandelt werden. Die Teilnehmenden können ihre Themen einbringen.
Am ersten Termin werden Fragen, Wünsche, Erwartungen und Inhalte angesprochen. Auch Datenschutz und Schweigepflicht werden verabredet, außerdem einige Methoden vorgestellt sowie Praxisbeispiele angeschaut. In den weiteren Treffen können eigene Verhaltenweisen hinterfragt, Fallstricke und immer wiederkehrende Muster (warum bin ich in bestimmten Situationen/Elterngesprächen/Konflikten unsicher, ängstlich, wütend, still,...) gefunden und Handlungsalternativen entwickelt werden. Ziel ist, im Arbeitsalltag nicht die Kraft zu verlieren, sondern Zufriedenheit und Balance zu finden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 2996

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Gisela Ravens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 19:30 Uhr
Weitere Termine: 19.03., 16.04., 18.06. und 16.07.2012. Jeden 3. Montag im Monat,
5 U-Tage, 15 U-Std., 45,00 €
Kursnummer: 24106003

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Gisela Ravens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.03.12, 19:30 Uhr
Weitere Termine: 14.05., 11.06. und 09.07.2012 - jeden 2. Montag im Monat
4 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €
Kursnummer: 22106003

Pflegeeltern werden - eine Aufgabe für Sie?

Der Fachdienst Jugend des Landkreises Diepholz sucht Pflegefamilien für Kinder, die vorübergehend oder langfristig nicht in ihrer Familie leben können.
Die Fachkräfte für Familienpflege laden interessierte Familien, Paare und Einzelpersonen herzlich zu Informationsabenden ein. Sie geben Auskunft über persönliche und familiäre Voraussetzungen von Pflegeeltern, berichten über Rechte und Pflichten sowie die Zusammenarbeit mit den Herkunftseltern und die Gestaltung von persönlichen Umgangskontakten. Es erfolgt ein kurzer Überblick über unterschiedliche Pflegeformen, über das Bewerbungsverfahren und die Vorbereitungsseminare des Fachdienstes Jugend für Pflegeeltern.
Termine:

Do., 08.03.12, 20:00 - 21:30 Uhr
Sozialraumbüro Sulinger Land, Nienburger Str. 23 c, 27232 Sulingen
Tel. Auskünfte erteilt Frau Enders, Tel. 04271 955-6417

Mi., 25.04.12, 20:00 - 21:30 Uhr
Sozialraumbüro Weyhe, Bahnhofsplatz 2, 28844 Weyhe
Tel. Auskünfte erteilt Frau Siebmann, Tel. 04203 804-5612

Eine Anmeldung zu den kostenfreien Informationsveranstaltungen ist nicht erforderlich.

Rhetorik, Kommunikation und Selbsterfahrung

Frauen

Rhetorik- und Kommunikationstraining

Jede Frau kennt die Situation, sich in ein Gespräch einzubringen, eine Diskussion bestreiten oder eine Rede/kleine Ansprache halten zu wollen. Nicht jeder fällt es leicht, das zu ihrer eigenen Zufriedenheit zu bewältigen.
In diesem Seminar wird an Redehemmungen und Sprachängsten gearbeitet, um zu einem selbstbewussten sprachlichen Auftreten zu finden.
Viele praxisnahe Übungen geben Tipps und Hilfestellungen zum freien Reden, zum wirkungsvollen Äußern in Diskussionen und zum sicheren Moderieren von Gesprächsrunden.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Bildungsurlaub Grundseminar
Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 25.06., 08:30 Uhr, - Fr, 30.06.12
5 U-Tage, 30 U-Std., 150,00 €, inkl Kaffee/Tee und Kaltgetränke
Kursnummer: 00100701

Aufbauseminar 1
Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 18.02.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 65,00 € inkl. Mittagessen, Kaffee/Tee und Kaltgetränke
Kursnummer: 05100701

Aufbauseminar 2 für Teilnehmerinnen aus den Grundseminaren
Die Teilnehmenden werden gebeten, sich mit der Kursleitung in Verbindung zu setzen. Termin wird mit TN aus Aufbauseminar 1 abgesprochen

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
09:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 65,00 € inkl. Mittagessen, Kaffee/Tee und Kaltgetränke
Kursnummer: 05100703

Einfühlende Kommunikation

Lernen Sie in diesem Kurs die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation nach / Marshall Rosenberg/ kennen. Sie üben an eigenen und an fremden Beispielen

- das Beobachten einer Situation ohne zu bewerten und zu urteilen,
- das Wahrnehmen der eigenen Gefühle und das Vermuten der Gefühle des Gesprächspartners,
- das Erkennen der dahinter liegenden Bedürfnisse beider Seiten und
- das Formulieren von Bitten an sie selbst oder an den Gesprächspartner.

Es geht um vollständige Präsenz. Achtsamkeit und Mitgefühl sind der Weg. Sie lernen wieder, mit dem Herzen zu hören und zu sprechen.
Empfohlende Literatur zur Vorbereitung: „Gewaltfreie Kommunikation: Eine Sprache des Lebens“ von Marshall Rosenberg.
Termine: 26.04., 24.05., 21.06. und 19.07.2012
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 / 2250121

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Ulrika Hanskötter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 26.04.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 35,20 €,
Kleingruppe: 45,20 €
Kursnummer: 00107001

Grundlagen der Kommunikation

„Hinterher fällt mir immer ein, was ich hätte sagen können!“
Menschen kennen lernen, mit Vorgesetzten reden, Konfliktgespräche führen, argumentieren, schlagfertig reagieren, gute Gespräche führen zu können, gilt als wichtige Sozialkompetenz. Und das mit Recht! Die passenden Worte ebnen Wege, wirken sympathisch und zaubern Lösungen für kritische Situationen herbei.

- Zuhören lernen
- Hören, interpretieren, bewerten
- Achtsame Kommunikation
- Argumentations- und Fragetechniken
- Schwierige Gespräche, schwierige Zeitgenossen?

In lockerer Atmosphäre wird in kleinem Kreis praxisnah geübt. Vorschläge und Fragen der TeilnehmerInnen sind erwünscht. Ich freue mich auf interessante Gespräche.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 9874570

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Edith Eva Tholen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 17:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 59,90 €,
Kleingruppe: 69,90 €
Kursnummer: 04107010

Vortrag

Ziele und Visionen der gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg

Die Methode der einfühlsamen, gewaltfreien Kommunikation ist bestrebt, das Austeilen und Einstecken in unseren Beziehungen, sei es im privaten und auch im beruflichen Bereich, zu überwinden und zu einer neuen Beziehungsqualität zu gelangen. Dieses wird erreicht durch Veränderung unserer inneren und äußeren Kommunikation. Dieser Vortrag führt ein in die Methode nach Dr. Rosenberg, bei der Möglichkeiten gezeigt werden, selbstbewusst und gleichzeitig respektvoll und einfühlsam miteinander zu kommunizieren.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 804587

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Ute Niemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12106010

Wochenendseminar

Einfach und wirkungsvoll sprechen - für ein entspanntes Miteinander

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (nach Marshall Rosenberg)
Anstelle von gewohnheitsmäßigen und automatischen Reaktionen lernen die Teilnehmenden ihre und die Bedürfnisse anderer wahrzunehmen. Damit lösen sich bisherigen Denk- und Verhaltensmuster des Sich-rechtfertigens, Sich-zurückziehens oder Angreifens auf und erleichtern gegenseitiges Verständnis. In dieser Schulung lernen die Teilnehmenden die Grundlagen Gewaltfreier Kommunikation kennen, d. h. sich auszudrücken, ohne andere zu

beschuldigen oder zu bewerten. Sie lernen sich sowohl friedvoll als auch kraftvoll für ihre Interessen einzusetzen. Die Gewaltfreie Kommunikation ist mehr als ein Prozess oder eine Methode - sie schafft nachhaltig Kompetenzen für ein soziales Miteinander.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Sandra Jonk, Ute Niemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 01.06.12, 14:30 - 18:00 Uhr
Sa, 02.06.12, 09:00 - 18:00 Uhr
2 U-Tage, 15 U-Std., 100,00 €, inkl. Pausenkaffe und Mittagessen
Kursnummer: 00106014

Wochenendseminar

Kommunikationstraining

Wie sage ich es am Besten?
Wie wirke ich auf andere, wenn ich spreche?
Wie kann ich mich genauer ausdrücken?
Der Partner, die Kinder, meine Freundin oder der Kunde - Gesprächsanliegen werden geübt und geprobt.
Im Kommunikationstraining wird Raum geboten für die Neugestaltung von Gesprächsstrukturen, das eigene Kommunikationsverhalten wird erforscht und erweitert .
Rollenspiele und praktische Trainingseinheiten sind Teil eines interessanten und lebendigen Lernprozesses. Ziel des Trainings ist das Erlernen einer einfachen, einfühlsamen und klaren Kommunikation.
Freitag 18:30 - 20:30 Uhr,
Samstag Beginn: 10:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1652920

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Dorothea Lang
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.03.12, 18:30 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 23107001

Tagesseminar

Schlagfertigkeit und Selbstbewusstsein

in der Reihe „Gut reden - aber Wie?“
Es gibt Situationen, in denen das überzeugende, höfliche Sprechen keinen Erfolg mehr bringt und wir unsachlichen Angriffen ausgestzt sind. Viele Menschen kennen solche Momente: Wichtige Worte fallen Ihnen erst ein paar Stunden später ein, weil ihre Spontaneität nicht zum Zuge kommen konnte.
Sie lernen, Worte zu ergänzen durch eine Körpersprache, die durchschlagskräftig, direkt und manchmal auch frech ist.
Mit dieser Kraft lassen Sie sich sicherlich nicht in den Hintergrund drängen. Situativ geprägte Übungen erlauben es Ihnen, Sprachmuster zu verstehen und flexibel zwischen den Kommunikationkanälen zu variieren. Sie erkennen schwächende Begriffe und wandeln diese so um, dass der Alltag wesentlich positiver gestaltet werden kann.
Der Kurs bietet zudem die Möglichkeit, ohne jeden Druck mehr über sich selbst und die eigene Dynamik zu erfahren.
Es entstehen Kosten von 6,00 € für Informationsmaterial.
Spez. Fragen z. Kurs: 05702 9151

Varrel bei Sulingen, Küsterhaus
Christoph Teschner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 25106002

Wortwahltraining von Grund auf

in der Reihe „Gut reden - aber Wie“
In diesem Seminar geht es ausschließlich um die Wortwahlbetrachtung und die schrifttliche Anwendung von Begriffen im passenden Kontext. Es werden keine Reden gehalten oder Gesten geübt. Im Zentrum des Unterrichts steht die passende Formulierung. Manchmal scheint in normalen Rhetorikkursen die Zeit zu kurz, um über Worte genauer nachzudenken. Dem soll mit Hilfe von Arbeitsblättern abgeholfen werden. Schriftlich und mündlich werden in der klassischen Unterrichtsform folgende Themen von den Teilnehmenden bearbeitet:

- das Spiegeln
- Reframing
- Personen anerkennen
- rhetorische Fragen und Gefühle
- versteckte Befehle
- Sätze im unterbrechenden Kommunikationskanal
- der informative Kommunikationskanal
- Wortfelder, Synonyme.

Es entstehen 6,00 € Kosten für Arbeitsblätter.
Spez. Fragen z. Kurs: 05702 9151

Varrel bei Sulingen, Küsterhaus
Christoph Teschner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 23.05.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 18,00 €,
Kleingruppe: 23,00 €
Kursnummer: 25106001

Tagesseminar

Konfliktlösung

Ein Tag für mich ...
Das menschliche Miteinander wechselt zwischen ruhigeren und angespannteren Phasen. Gerade unter Stress geraten Menschen aneinander, die sich sonst vielleicht gut verstehen. Wenn Meinungsverschiedenheiten nicht geklärt, kleinere Probleme nicht gelöst werden, dann können sich daraus Konflikte entwickeln. Dann gilt es, folgende Fragen zu beantworten:
Welche Art von Konflikt liegt vor?
Sollte ich etwas unternehmen oder besser nicht? Was kann ich unternehmen? Was gilt es unbedingt zu vermeiden, um nicht alles noch schlimmer zu machen?
Inhalte:
Merkmale destruktiver und konstruktiver Konfliktaustragung sowie Konfrontationsgespräche erfolgreich führen
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 9874570

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Edith Eva Tholen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 18.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04106009

Tagesseminar

Sich endlich durchsetzen!

Ein Tag für mich ...
Es sollte mal jemand wagen, Ihre Kinder anzugreifen - der könnte aber etwas erleben! Sie lassen es nicht zu, dass schlecht über Ihre beste Freundin gesprochen wird und Ungerechtigkeit können Sie nicht ertragen. Aber wie sieht es aus, wenn es um Sie selbst geht? Trauen Sie sich, nahe stehenden Menschen einen Wunsch abzuschlagen? Äußern Sie klar Ihre Bedürfnisse und Wünsche? Sprechen Sie Konflikte an? Oder schweigen Sie lieber und schlucken Ärger und Enttäuschung hinunter, um die Harmonie nicht zu gefährden? Vielleicht möchten Sie lernen „Nein“ zu sagen, wissen aber nicht wie?
Sich selbst zu behaupten ist erlernbar, die richtigen Worte zu finden auch. Machen Sie heute einen Anfang damit.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 9874570

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Edith Eva Tholen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04106008

Tagesseminar

Trennungen überwinden

Ein Tag für mich ...
Wer eine Trennung hinter sich hat, glaubt vielleicht, nie mehr im Leben glücklich und zufrieden sein zu können. Ich möchte Ihnen zeigen, wie es möglich ist, Schritt für Schritt Schmerz, Wut, Angst, und Schuldgefühle abzubauen. Dass Sie neue Lebenskraft schöpfen und sich zukünftig für die eigenen Belange einsetzen, um dann später einmal neue Wege zu gehen, das möchte ich mit Ihnen zusammen erreichen. Inhalte: Bestandsaufnahme, Phasen einer Trennungskrise, Bewährte Bewältigungsstrategien sowie neue Ein- und Aussichten.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 9874570

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Edith Eva Tholen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.05.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04107008

Wochenendseminar

Ich bin - ich kann - ich will

Selbstsicherheit ist der Schlüsel zum Erfolg
Haben Sie auch häufig das Gefühl von anderen übervorteilt zu werden? Lassen Sie sich leicht von eigenen Entschlüssen abbringen? Fällt es Ihnen schwer Entscheidungen zu treffen? Unsicherheit und Ängste führen oft zu Minderwertigkeitsgefühlen, fehlendem Durchsetzungsvermögen und sozialem Rückzug. Sie behindern selbstbestimmtes Handeln und schwächen die Ausstrahlungskraft. Machen Sie Schluss damit! Werden Sie sich über den Wert Ihrer Persönlichkeit bewusst und übernehmen Sie Verantwortung für ein Leben in eigener Regie.
Es werden Methoden und Techniken zur Stärkung des Selbstwertgefühls vorgestellt. Sie erfahren, wie Sie eigene Unsicherheiten und Ängste erkennen und bewältigen können.
Sa. 9:00 Uhr - 16:00; So. 10:00-14:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893827

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Sonja Pade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.03.12, 9:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 40,00 €
Kursnummer: 12107002

Tagesseminar

Mut zum Nein Sagen - Warum Nein-Sager gesünder leben

Für ein Nein brauchen wir manchmal Mut. Je nachdem, wie sicher und überzeugend wir es vertreten, wird es auch von unserem Gegenüber akzeptiert. Hin und wieder lassen wir uns jedoch von anderen beeinflussen und sagen ja, obwohl wir nein denken. Wieso fällt uns das Nein sagen manchmal so schwer? Wer oder was hindert uns daran? Es werden die Einflussfaktoren und Hintergründe betrachtet und eigene Einstellungen und Haltungen überprüft.
Sie lernen wie Sie diplomatisch Nein sagen können, erarbeiten individuelle Strategien und üben deren Nutzung. Denn Nein sagen ist viel häufiger möglich als wir glauben.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893827

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Sonja Pade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.04.12, 9:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 12107001

Frauen

Warum Frauen besser sind (aussehen) als sie denken

Frauen - so unterschiedlich sie auch sind, haben häufig eines gemeinsam: das Bestreben, anders und vor allem perfekt zu sein. Diese Unzufriedenheit mit sich selbst kann sich in Selbstzweifeln und einem unheilvollen „Zwang“ ausdrücken, sich mit anderen Geschlechtsgenossinnen zu vergleichen, gepaart mit dem Wunsch, sich einem bestimmten Frauen-Ideal anzunähern. Doch die Orientierung an äußeren Maßstäben schenkt keine Zufriedenheit. Mit Selbstannahme, Akzeptanz und einem liebevollen Blick auf die eigene Person lässt es sich besser und vor allem glücklicher leben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936548

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Helke Hoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 17,60 €,
Kleingruppe: 22,60 €
Kursnummer: 23107701

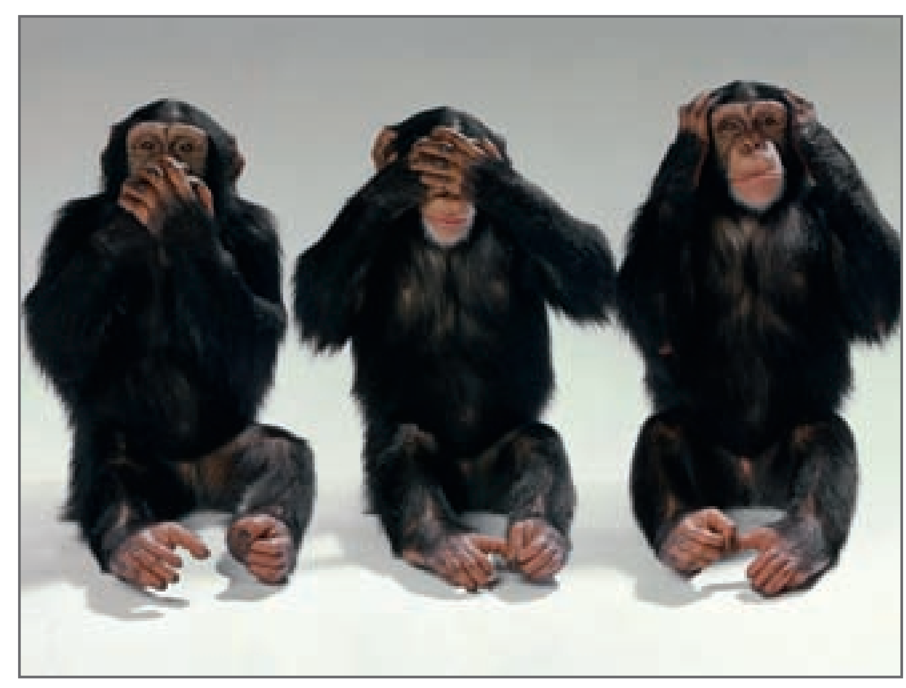


Foto: www.duiops.net

Frauen

Wohin mit meiner Wut

Eine wütende Frau gilt immer noch als zickig und hysterisch und wird von ihrer Umwelt selten ernst genommen.
Demzufolge halten viele Frauen ihre Aggressionen zurück, verstummen bzw. richten ihre Wut gegen sich selbst, passen sich an (oft bis zur Selbstaufgabe) oder lassen ihre überkochenden Gefühle ohne Rücksicht auf Verluste heraus.
Dies alles ist wenig konstruktiv und wird der eigentlich positiven Kraft des NEIN, die häufig eine angemessene Reaktion ist auf Grenzverletzungen oder mangelnde Anerkennung, nicht gerecht.
In diesem Seminar werden wir anhand von Beispielen aus unserem Alltag erfahren, wie es gelingen kann, dem eigenen Ärger und Zorn in einer geeigneten Form Ausdruck zu verleihen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936548

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Helke Hoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 18.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 17,60 €,
Kleingruppe: 22,60 €
Kursnummer: 23107702

Arbeitskreis

Identitätspuzzle - Mensch - Wer bin ich?

Hier bekommen Sie Ideen und Anregungen, die Facetten Ihres Lebens lebendig und interessant niederzuschreiben. Häufig werden Sie dabei in ihrer Biografie einen Bezug zu sozialen, politischen, historischen und kulturellen Themen finden. Ziel ist es den Nachkommen die soziale und kulturelle Alltagsgeschichte des 20./21. Jahrhunderts näher zu bringen und somit einen Beitrag zum „kulturellen Gedächtnis" zu leisten.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8092672

Stuhr-Brinkum, Kulturverein „Granatapfel" e. V., Bremer Str. 28
Katja Schauland
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 09:15 Uhr
19 U-Tage, 57 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03107008

Vortrag

Ba Zi - chinesische Persönlichkeitsanalyse für ein erfüllteres Leben

Diese jahrtausendealte Technik aus China wird als Teil einer Feng Shui Beratung, aber auch separat eingesetzt.
Egal ob Ihnen das Geld aus der Tasche fließt oder Sie unter Burnout leiden - es hilft dabei, unsere Muster aufzudecken und so unsere Persönlichkeit auszubalancieren.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803037

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Andrea Nowak
Mo, 05.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04100030

Tagesseminar

Konflikte in der Beziehung als Chance zur Weiterentwicklung

Wer will das nicht, eine spannende, erfüllte Beziehung, die von Liebe gehalten wird? Wenn aus Verliebtheit Liebe geworden ist, eröffnen sich neue Wege, die locken, neue Bereiche der Zweisamkeit zu entdecken - immer wieder aufs Neue.
Konflikte gehören zum Leben wie zur Liebe und sie fordern uns heraus, die Botschaft zu entschlüsseln, die in ihnen verborgen liegt.
In diesem Tagesseminar für Paare geht es um die folgenden Themen und deren Lösungswege, die aufgezeigt werden:

- Wie finden wir einen Weg in unserer Partnerschaft anders mit unseren Konflikten umzugehen?
- Wie kann ich meine Bedürfnisse meinem Partner mitteilen ohne, dass wir uns im # Streit verlieren?
- Warum versteht mich mein Partner sooft falsch?

Wir öffnen einen geschützten und behaglichen Raum für Paare und interessierte Einzelpersonen, die auf spielerische Weise, eine neue Beziehungskompetenz erlenen wollen. Eine Gruppe in der, Austausch und Auseinandersetzung mit der Partnerschaft und ein miteinander lernen, in Beziehung zu sein, stattfindet.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.05.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std., 39,00 €, Kleingruppe: 44,00 € inkl. Pausenkaffe und Mittagessen
Kursnummer: 02107005

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 23.06.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04107006

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Bahnhofsplatz
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 07.07.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 22,50 €,
Kleingruppe: 27,50 €
Kursnummer: 12106011

Vortrag

Paarkonflikt - Paarglück

Miss-Verständnis und Streit ist immer wieder ein Thema in vielen Beziehungen. Unterschiedliche Erwartungen und Wünsche an eine Partnerschaft, berufliche und familiäre Einflüsse können zu Konflikten führen. Konflikte bergen jedoch auch einzigartige Chancen: Sie können Anstöße für eine Belebung und befriedigendere Gestaltung der Beziehung geben und eine persönliche Weiterentwicklung beider Partner/-innen einleiten. Sie erfahren, wie Sie diese Chancen nutzen können, um ein lebendiges, glückliches Miteinander zu erreichen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 982165

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Algeth Ernestine Weerts / Ruth Flemming
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 12,00 €,
Kleingruppe: 17,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23107009

Vortrag

BeziehungsReich@ - Beziehungsschulung

Wer will das nicht, eine spannende, erfüllte Beziehung, die von Liebe gehalten wird? Wenn aus Verliebtheit Liebe geworden ist, eröffnen sich neue Wege, die locken, neue Bereiche der Zweisamkeit zu entdecken.
- Immer wieder aufs Neue -
In unseren Beziehungen existiert ein Potenzial von Angenommen-Sein, aber auch von Wachstum und tiefer Nähe. Der Alltag mit all seinen Anforderungen trägt allerdings nicht gerade dazu bei, dass wir uns unsere Kreativität im Miteinander erhalten

können. Da entstehen schnell überhöhte Erwartungen an den Partner und daraus Überforderung und Enttäuschung in den Beziehungen.
Die wenigsten haben gute Vorbilder genossen, die ihnen vermittelt haben, wie Beziehung funktioniert und da nicht jeder eine gesunde Beziehungs- und Streitkultur aus dem Ärmel schütteln kann, müsste jeder das selbst in die Hand nehmen, sich in Beziehungsfragen zu schulen. So könnten sich vielleicht viele Beziehungs-und Kontaktschwierigkeiten, Missverständnisse und Täuschungen, vermeiden lassen.
Der Vortrag ist eine Einführung in das Thema Beziehung zwischen Frau u. Mann und zeigt, was Beziehungsschulung bedeutet.
Wir bitten um Anmeldung.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02107004

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 21.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04107004

Tagesseminar

Vom Fühlen und intelligenten Gefühlen

Wie wir mit unseren Gefühlen umgehen
Täglich erleben wir Gefühle, teils angenehm, teils schmerzhaft, mehr oder weniger bewusst, unterschiedlich stark, manchmal ungewollt.
Gefühle sind die Bewegungen des Lebens, die uns durchströmen und uns im Fühlen ein Bewusstsein unserer Existenz verschaffen. Erst durch das Fühlen dieser Bewegungen können wir uns spüren und erkennen. Dann haben wir ein Bewusstsein dafür, dass wir existieren.
Meistens können wir mit den Gefühlen nichts anfangen, weil wir nie gelernt haben, mit ihnen umzugehen oder wir kontrollieren und unterdrücken sie über den Verstand. Trauer kann uns z. B. „hinwegschwemmen“ oder sie wird mit Schwäche verwechselt - „ein Indianer weint nicht“. Sogar angenehme Gefühle - Freude, Lust, Berührtsein - dürfen wir manchmal nicht zulassen.
So bleiben Bewegungen des Lebens - Gefühle - in unserem Körper stecken und können Verursacher sein für körperliche oder psychische Probleme. Dann funktionieren wir bloß und entfremden uns immer mehr. Gefühle haben ihre eigene Intelligenz und so, wie wir unseren Verstand ausbilden, so sollten wir uns auch in unseren Gefühlen schulen und uns vom Leben bewegen lassen.
Der Kurs zeigt, wie das funktionieren kann, wie wir wieder einen gesunden Zugang zu unseren Empfindungen finden und die Intelligenz der Gefühle nutzen.

- Was sind Gefühle u. Empfindungen?
- Was ist der Unterschied von Emotionen und Gefühlen?
- Was sind abwehrende und abgewehrte Emotionen?
- Wie können wir Gefühle zulassen und mit ihnen umgehen?

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std., 39,00 €,
Kleingruppe: 44,00 € inkl. Pausenkaffe und Mittagessen
Kursnummer: 02107006

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.05.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04107001

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 07.06.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 12107003

Tagesseminar

Kontakt zum inneren Kind

Wir alle tragen ein inneres Kind in uns, ein Teil unserer Persönlichkeit der sich in Spontanität, Kreativität, Neugierde, Abenteuerlust, Instinkt, Unschuld, und Empfindungsfähigkeit, zeigt, als Ausdruck von Lebendigkeit.
Je mehr wir uns vom inneren Kind abtrennen, um so mehr wird Bedürftigkeit und Sehnsucht, sowie Vernunft und Kontrolle unser Leben bestimmen. Die Folgen daraus könnten sein: Einsamkeit, Ängste, Depressionen, geringes Selbstwertgefühl, Gemütskälte, Härte und Strenge sich selbst oder anderen gegenüber.
Den Kontakt wieder herzustellen, bedeutet nichts anderes als den Erwachsenen in uns, der fähig ist, sein Leben zu gestalten, mit dem inneren Kind in uns wieder zusammenzubringen.
In diesem Tagesseminar werden wir über Fantasiereise, Inneren Dialog und Bewegung dem inneren Kind begegnen und lernen den Kontakt mit ihm aufrecht zu halten. Es kann eine Bereicherung für unser Leben sein, „Kind zu sein“.
Bitte mitbringen: Decke, Kissen, bequeme Kleidung und Malutensilien.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.05.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04107005

Vortrag

Dynamik der Geburt

Pränatale Psychologie
Die Geburt ist - neben dem Sterben - eines der größten Geheimnisse des menschlichen Daseins. Obwohl wir alle durch diesen Prozess des Geboren-Werdens hindurchgegangen sind, bleiben für uns immer noch viele Fragen offen:
Ist es möglich, dass Sinneserfahrungen oder emotionale Zustände der Mutter, während der Schwangerschaft, bei uns Eindrücke hinterlassen?
Was empfindet der Säugling während seiner Geburt und wie beeinflusst dieses Erlebnis die Psyche des erwachsenen Menschen?
Wie wirken sich Geburtstraumen wie, Sectio, Zangen- oder Saugglockengeburt auf die weitere emotionale Entwicklung des Kindes aus?
Welchen Einfluss hat der Geburtsablauf auf unsere Lebens-Entwicklung und wie zeigt sich dies real in unseren Beziehungen und in unserem sozialen Umgang?
Diese Fragen, die jeden von uns betreffen, werden wir ausführlich an dem Abend besprechen. Grundlage für diesen Vortrag sind die „Vier Perinatalen Matrizen“ nach Stanislav Grof (Buch „Geburt, Tod und Transzendenz“).
Der Vortrag ist besonders für Hebammen und Geburtshelfer geeignet.
Wir bitten um Anmeldung.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04107002

Rituale der Trauerarbeit und Sterbebegleitung

In unserer Gesellschaft gibt es keine verbindliche Form für den Umgang mit dem Sterben und dem Tod. Oft fehlt in den Familien das Wissen darum, was früher von Generation zu Generation weitergegeben wurde. Der Tod wird tabuisiert und wir stehen ihm oft hilflos gegenüber. Dadurch wird es schwer für uns Menschen, würdevoll zu sterben. Wir müssen in unserer multikulturellen Gesellschaft einen neuen Umgang mit dem Sterben finden. Dies wirft einige Fragen auf, die in diesem Seminar beantwortet werden wie z.B.:
Was passiert eigentlich, wenn wir sterben? Wie können wir mit sterbenden Menschen umgehen? Wie können wir Menschen das Sterben erleichtern? Was sind Sterberituale, ihre Bedeutung und Notwendigkeit? Wie können wir die Angehörigen in ihrer Trauer begleiten? Das Seminar ist für Menschen gedacht, die berufsbedingt mit dem Sterben zu tun haben, denn Sie können dafür Sorge tragen, dass eine neue Sterbekultur entsteht. Aber auch für alle anderen, die ein privates Interesse an diesem Thema haben, ist es geeignet.

Tagesseminar
Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Jean-Paul Beffort
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 25.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 22,50 €,
Kleingruppe: 27,50 €
Kursnummer: 12107004

Vortrag
Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Jean-Paul Beffort
Wir bitten um Anmeldung
Do, 19.04.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04107003

Vortrag

Sehnsucht nach innerer Heimat - wie sich Heimatverlust über Generationen hinweg auswirken kann

Die Weltkriege, die Verbrechen des Nationalsozialismus, Flucht, Vertreibung und die deutsche Teilung, haben die Menschen in unserem Land erschüttert, entwurzelt und durcheinander gewürfelt. Die seelischen Folgen sind oft bis in die 3. und 4. Generation zu spüren. Oft leiden Menschen an Lebensproblemen oder haben Schwierigkeiten, mit sich und anderen Menschen glücklich zu werden. Manches lässt sich lösen und verarbeiten, wenn die Betroffenen über die Wurzeln ihres Leidens Bescheid wissen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 3717

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Dr. Gertraud Matthies
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23107010

Arbeitskreis

Alltagsbewältigung

Interessierte sind jederzeit willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 92011

Bruchhausen-Vilsen, Gemeindehaus Vilsen
Vera Briewig
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 15:00 Uhr
20 U-Tage, 60 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 04106124

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

In dem Kompaktseminar werden die Grundregeln des Printjournalismus vermittelt. Anhand von praktischen Übungen soll den Teilnehmenden aufgezeigt werden, wie wirkungsvolle Pressemitteilungen und Artikel verfasst werden. Der Workshop richtet sich an Pressewarte von Vereinen und Organisationen sowie alle Interessierten.
Bitte bringen Sie ein Textbeispiel, das vor Ort bearbeitet werden soll, mit. Ein angefertigtes Merkblatt erhalten Sie vom Dozenten.
Spez. Fragen z. Kurs: 05021 888357

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Michael Duensing
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 8,80 €,
Kleingruppe: 13,80 €
Kursnummer: 04100028

Philosophie, Religion

Philosophische Gespräche

Transzendieren, aber wohin? Oder über das „Grabmal des Intellektuellen“
Willkommen sind jede und jeder, mit und ohne philosophische Bildung, die sich metaphysisch langweilen.
Weitere Termine: 14.03., 18.04., 16.05. und 13.06.2012.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 823720

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Meri Köpsel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 19:30 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €
Kursnummer: 03107010

Vortrag

Freimaurerei - die persönliche Freiheit

Freimaurerei ist den meisten bekannt als ein Männerbund mit seltsamen Ritualen und vielen Geheimnissen, in verschiedenen Filmen treiben Freimaurer ihr meist wenig durchsichtiges Unwesen und vielen gelten Freimaurer als ein längst ausgestorbenes Relikt voller Legenden. Dabei ist der nun fast 300 Jahre alte Bund international quicklebendig.
Von dunklen Machenschaften kann keine Rede sein.
Wer wissen möchte, wie Freimaurer in ihren Logen heute agieren, sollte sich den Vortrag von Carlos Urban anhören, einem Insider: seit zehn Jahren Mitglied bei den Freimaurern, Vorsitzender einer Loge und mit Funktionen in der Großloge betraut, weiß er, wovon die Rede ist.
Im Vortrag geht Urban kurz auf die Geschichte ein, erklärt die Organisation und Struktur der Freimaurerei speziell in Deutschland, führt in die Zeremonien und Rituale ein und beschäftigt sich im Schwerpunkt mit dem Wesen und den Besonderheiten der Freimaurerei.
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 92330

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Carlos Urban
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.03.12, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05100011

Vortragsreihe im Gemeindehaus in Schwarme

Was hat die Kirche zu bieten - was erwarten wir von ihr

in Kooperation mit den Kirchengemeinden Martfeld und Schwarme
Die Veranstaltungen finden jeweils im Gemeindehaus in Schwarme statt.
Sie sind entgeltfrei, um Anmeldung wird gebeten.

Vom Handeln der Kirche
Ist Nächstenliebe ein auslaufendes Modell?

Referent: Gerd Stötzel

Mi, 08.02.12, 20:00 Uhr
Kursnummer: 04100006

Vom Glauben der Christen
Was brauche ich davon zum Leben?

Mi, 15.02.12, 20:00 Uhr
Kursnummer: 04100007

Vom Handeln in der Welt
Wo Kirche lokal und global aktiv ist!

Referent: Uwe Becker

Mi, 22.02.12, 20:00 Uhr
Kursnummer: 04100008

Vom Mitmachen in der Kirche
Da kann ich mich einbringen!

Referent: Rainer Bungenstock

Mi, 29.02.12, 20:00 Uhr
Kursnummer: 04100009

Vortrag

Selbsterfahrung Pilgern

Ein Bericht mit einem Bildervortrag von persönlichen Pilgererfahrungen auf dem schweizerischen und spanischen Teil des Jakobsweges. Tipps und Antworten für Interessierte. Teilnehmende, die selbst überlegen zu pilgern, haben die Gelegenheit etwas über die physischen und psychischen Grenzerfahrungen beim Pilgern zu hören und sich auszutauschen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 4861

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Rosemarie Ipse
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12108004



Sonstige Veranstaltungen

Erste Hilfe am Fahrrad

Was mache ich bei einer Reifenpanne? Wie baue ich ein Hinterrad aus? Wie repariere ich eine gerissene Kette? Diese und viele weitere Fragen werden in diesem Kurs geklärt und praktisch geübt.
Weiterhin gibt es nützliche Tipps, wie das Fahrrad während der Saison gepflegt werden sollte und zum Thema Elektrofahrräder.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 9387424

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Matyas Dobos
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 26.04.12, 19:30 Uhr
2 U-Tage, 4 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 04100029

Motorrollertechnik für Neulinge

Der Kurs richtet sich an alle, die keine Panik mehr haben möchten, wenn der Roller mal nicht anspringt oder liegen bleibt. Meistens sind es Kleinigkeiten, die leicht zu beheben sind.
Der Kurs beinhaltet Pflege, Wartung, Sicherheit, Motortechnik und Austausch von Verschleißteilen, sowie Tricks und Tipps rund um den Motorroller. Dieses wird an bereitgestellten Fahrzeugkomponenten anschaulich dargestellt.
Bitte Getränk und Imbiss mitbringen
Eim Skript kann für 1,50 € erworben werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04792 953257

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Carsten Hoffmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.03.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €
Kursnummer: 23100012

Vortrag

Informationsveranstaltung Sportbootkurse/ Funkzeugnis

Auf dem Wasser fahren die unterschiedlichsten Fahrzeuge, die unterschiedliche Bootsführerscheine erfordern. Darüber hinaus ist es seit August 2005 geregelt, dass Schiffsführer ein entsprechendes Funkzeugnis besitzen müssen und nicht mehr nur ein mitfahrendes Crewmitglied. Wir klären die Frage, welcher Schein für wen der richtige ist.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 12100007

Bootsführerschein

Prüfungsvorbereitung zum Sportbootführerschein See (SBF See)
Der amtliche Sportbootführerschein See ist ein international gültiger Führerschein, der zum Führen von Sportbooten auf Seeschifffahrtsstrassen mit einer Antriebskraft von mehr als 3,68 KW (5 PS) berechtigt. Der Lehrgang dient der Vorbereitung auf die theoretische und praktische Prüfung vor dem amtlichen Prüfungsausschuss. Es werden Kenntnisse aus den Fachgebieten Navigation, Seemannschaft, Gesetzes-, Wetter- und Motorenkunde vermittelt. Die praktische Ausbildung und die Prüfungen (Theorie und Praxis) werden in Bremen u.a. auf der Weser durchgeführt und ein Prüfungstermin findet nach Absprache mit den Teilnehmern statt.
Zusatzkosten für eine sportbootärztliche Untersuchung, Ausbildungsmaterial sowie Übungs- und Probefahrt ca. 195,00 € zzgl. Prüfungsgebühren von ca. 72,00 €.
Über die Möglichkeit, im Anschluss den Sportbootführerschein-Binnen zu erwerben, informiert Sie der Kursleiter
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 05.03.96, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 105,00 €,
Kleingruppe: 115,00 €
Kursnummer: 12100005

Bootsführerschein: Prüfungsvorbereitung (Theorie) zum Sportseeküstenschifferschein (SKS)

Der SKS ist ein freiwilliges aber amtlich empfohlenes Zertifikat für das Führen von Yachten mit Motor und unter Segel in Küstengewässern (alle Meere bis 12 sm Abstand von der Festlandküste). Für das Chartern einer seegängigen Yacht genügt eigentlich der Sportbootführerschein See, wobei jedoch häufig die Vercharterung abhängig vom Revier auf den Nachweis von Kenntnissen auf dem Niveau des SKS bestehen. Es werden die Teilbereiche Wetterkunde, Navigation, Seemannschaft sowie Schiffahrtsrecht behandelt. Alle Themen bauen auf dem SBF See auf.
Prüfungsvoraussetzung: Inhaber eines Sportbootführerschein See (SBF See)
Über die Möglichkeit, im Anschluss die praktische Ausbildung/Prüfung zu erwerben, informiert Sie der Kursleiter.
Voraussetzung: Sportbootführerschein See.
Nebenkosten: ca. 150,00 € Ausbildungs- und Prüfungsmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren von ca. 72,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 19:00 Uhr
15 U-Tage, 45 U-Std., 175,00 €,
Kleingruppe: 200,00 €
Kursnummer: 12100011

Funkschein: Prüfungsvorbereitung zum beschränkt gültigen Funkbetriebszeugnis (SRC)

Das Funkbetriebszeugnis (SRC) ist ein international gültiges Funkzeugnis. Es wird benötigt, um am weltweiten Seenot- und Sicherheitsfunksystem (GMDSS) und am Sprechfunk auf See mit UKW-Geräten teilnehmen zu dürfen. Es ist jeder Schiffsführer/in gleichzeitig Funker/in und muss demnach ein solches Befähigungszeugnis nachweisen und nicht mehr nur ein mitfahrendes Crewmitglied.
Über die Möglichkeit, im Anschluss das UKW-Sprechfunkzeugnis Binnen (UBI) zu erwerben, informiert Sie der Kursleiter.
Nebenkosten: ca. 70,00 € Ausbildungs- und Prüfungsmaterial, zzgl Prüfungsgebühren von ca. 82,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 19:00 Uhr
9 U-Tage, 27 U-Std., 85,00 €,
Kleingruppe: 95,00 €
Kursnummer: 12100009

Pyroschein: Prüfungsvorbereitung zum Fachkundenachweis für Seenotsignalmittel (FKN)

Nahezu alle seegängigen Boote sind mit pyrotechnischen Seenotsignalmitteln ausgerüstet. Während Handfackeln und Rauchsignale ohne besondere Einschränkungen

erworben und benutzt werden dürfen, ist die Handhabung und Verfügungsgewalt über eine Signalpistole oder Signalraketen der Kategorie BAM-T2 dagegen nur gestattet, wenn ein Fachkundenachweis (FKN) nach dem Sprengstoffgesetz vorgelegt werden kann. Mittlerweile verlangen auch viele Vercharterer den Fachkundenachweis. Dieser Kurs bereitet auf die im Yachtsport als „Pyroschein" bezeichnete Seenotsignalmittelpüfung (FKN) vor. Voraussetzung für die Prüfung: Sportbootführerschein See.
Nebenkosten: ca.10,00 € Ausbildungs- und Prüfungsmaterial, zzgl. Prüfungsgebühren von ca. 26,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 13.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 12100006

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 27.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 12100015

Navigation:

Grundlagen der Navigation aufgefrischt
Im Zeitalter der modernen Technik (Kartenplotter und IPhone) wird schnell einmal die Grundlage der Navigation (Kartenarbeit) verdrängt und/oder vergessen. Mit diesem Auffrischungskurs werden wir sie einfach und unkompliziert wieder zurück holen und festigen! Dabei werden die Themen Kursbeschickung, Koppelnavigation, Begriffsbestimmungen sowie verschiedene Anlegetechniken der Kursdreiecke anhand praktischer Kartenaufgaben vermittelt und erarbeitet.
Voraussetzung: SBF See; Nebenkosten: 15,00 € Ausbildungsmaterial
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.03.12, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 12100012

Vortrag

Yachtcharter - aber wie?

Der Sommerurlaub naht und damit auch der Wunsch zum Chartern einer Yacht im Traumrevier. Was ist dabei schom im Vorfeld zu klären und welche Klippen sind bei der Schiffsübernahme zu bewältigen? Diese und andere Frage rund um das Chartern einer Yacht werden hier erörtert.
Voraussetzung: SBF See; Nebenkosten: ca. 5,00 € für Ausbildungsmaterial.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2508

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 24.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 12100013

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Michael Schomaker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.05.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 12100014

Sportfischerei-Schein

Der Sportfischerei-Schein berechtigt zum Angeln in allen Gewässern Deutschlands. Grundkenntnisse in der deutschen Sprache sind erforderlich.
2 Praxistermine mit je 2 U-Std. nach Absprache mit den Teilnehmenden. Das Entgelt beinhaltet Prüfungsgebühren und Ausbildungsmaterial in Höhe von 41,00 €. Die Gebühr beinhaltet Prüfungsgebühr und Ausbildungsmaterial (41,00 €).
Gebühr Erwachsene 129,00 € / Schüler u. Auszubildende 85,00 € (mind. Alter 14 Jahre).
Spez. Fragen z. Kurs: 0151 51701648

Bruchhausen-Vilsen, Schulzentrum
Ulf Lahmeyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 25.02.12, 9:00 Uhr
10 U-Tage, 44 U-Std., 129,00 €
Kursnummer: 04100014

Vortrag

Sicherheit durch Sichtbarkeit

Gespräch mit Vortrag zu aktuellen Themen des Straßenverkehrs
In Kooperation mit der Kirchengemeinde Scholen, vertreten durch Waltraut Stelter.
In einem lebendigen Vortrag erläutert Siegfried Noß von der Verkehrswacht Diepholz Neuerungen im Verkehrsrecht und geht auf aktuelle Themen im Straßenverkehr ein. Besonders in eher dunklen Jahreszeiten ist das Tragen von heller Kleidung unbedingt erforderlich. Aber auch mit anderen Tipps macht der Fachmann Senioren fit für die Teilnahme am Straßenverkehr.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2801

Scholen (bei Sulingen), Gemeindehaus (an der B-61)
Siegfried Noß
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei, inkl. Kaffee und Kuchen
Kursnummer: 16115000

Vortrag

Verkehrssituationen in unserer Stadt und Neuerungen im Straßenverkehr

in Kooperation mit der Fahrschule König
Mario König wird an diesem Abend Ihre Fragen zum Verhalten bei besonderen Verkehrssituationen in der Stadt Diepholz, wie z. B. Aufpflasterung der Langen Straße oder Kreisverkehre, erläutern. Außerdem erklärt er kurz die wichtgsten neuen Verkehrsregeln, den neuen Bußgeldkatalog und beantwortet Fragen zum Begleiteten Fahren.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Mario König
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 26.04.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05115614

Vortrag

Fit mit dem Fahrrad - Generation 50 plus

in Kooperation mit der Verkehrswacht
Das Fahrrad ist nicht nur ein umweltschonendes Verkehrsmittel für Fahrten in die nähere Umgebung. Fahrradfahren ist auch ein ideales Fitnesstraining für Menschen jeden Alters.
Auf Übungsplätzen trainieren die Teilnehmer Grundlagen und Anforderungen des Fahrradfahrens, um ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten zu verbessern. Das Programm umfasst insgesamt vier Veranstaltungen à drei Stunden. Die Trainingsmodule bauen aufeinander auf, die Veranstaltungen können aber auch einzeln gebucht werden.
Eine Einweisung in E-Bikes ist möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2801

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Siegfried Noß
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 € inkl. Kaffee, Tee und Kekse. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05115615

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Siegfried Noß
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 15.05.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 € inkl. Kaffee, Tee und Kekse. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05115616

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Siegfried Noß
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 12.06.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 € inkl. Kaffee, Tee und Kekse. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05115617

Vortrag

mobil - sicher

Ein Programm des deutschen Verkehrssicherheitsrates
In Kooperation mit dem Senioren-Service-Büo der Stadt Syke
Schutz für ältere Verkehrsteilnehmende zum Thema „Fußgänger im Straßenverkehr“
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2801

Syke
Verkehrswacht Grafschaft Diepholz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 23116007

Exkursion

Besuch im Polizeikommissariat Weyhe - Große Haie-Kleine Fische

Sie bekommen einen Einblick in die Arbeit der Polizei im Landkreis Diepholz. Das Polizeikommissariat Weyhe ist für die Sicherheit von rund 62.000 Bürgerinnen und Bürgern in den Gemeinden Weyhe und Stuhr verantwortlich. Neben den alltäglichen Aufgaben wie etwa der Anzeigen- und Unfallaufnahme gehören auch vorbeugende Aufgaben dazu, z.B.: sicherheitstechnische Beratungen von Gewerbetreibenden, Verkehrserziehung in Kindergärten/Schulen und Präventionsangebote. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit den Gästeführerinnen der Gemeinde Weyhe statt. Anmeldungen und weitere Infos bei Erika Christmann unter 0421 803232 oder bei Dieter Helms unter 04203 71218.
Ein Kostenbeitrag von 2,00 € wird bei Beginn der Veranstaltung von den Gästeführerinnen erhoben.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 803232

Weyhe-Leeste, Alte Wache
Erika Christmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.03.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std.
Kursnummer: 12111011

Vortrag

Multimediale Freizeitplanung per Internet und Outdoor-GPS

in Kooperation mit der Gemeinde Bruchhausen-Vilsen
Nie mehr verlaufen oder verfahren. Jederzeit wissen, wo man ist. Neue Regionen entdecken, ohne sich dauernd orientieren zu müssen und vor allem Spaß haben mit einer faszinierenden Technik, die mehr und mehr unseren Alltag erobert. Um aus dem düsteren Wald herauszufinden, streuten Hänsel und Gretel noch eine Spur aus Brotkrumen. GPS-Navigation nennt sich die moderne Variante, die auf einer virtuellen Brotkrumenspur durch die Landschaft führt. Hans-Wilhelm Hurt ist GPS-Fachmann der Landesvermessung (LGLN) und GeoLife.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 0511 64609296

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Hans-Wilhelm Hurt
Fr, 13.04.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04110004

Vortrag

Radelspaß am Wasser

in Kooperation mit der Stadtbibliothek Syke
Die Radreise- und Fotoprofis Christine und Jürgen Reimer laden zu einer virtuellen Urlaubsreise ein. Viele Jahre reisten sie auf zwei Rädern kreuz und quer durch Deutschland. Mit offenem Auge hielten sie die schönsten Plätze für Fahrrad-Touren im Bild fest. Nun ist daraus nicht nur ein ansprechendes Buch entstanden, sondern auch eine bilderstarke Multimedia-Show. Auf einer gemeinsamen Veranstaltung mit der Stadtbibliothek Syke entführen sie mit herrlichen Bildern, Witz und Lebendigkeit live zu den Plätzen, die für den nächsten Fahrrad-Urlaub locken.
Entdeckenswerte Gegenden, weitgehend unbekannte Kleinode, idyllische Landschaften, versteckte Orte, geschichtsträchtige Städtchen, fantastische Aussichten, all dies haben die Reimers zusammengetragen. Ein wundervolles Natur- und Kulturerlebnis erwartet die ZuschauerInnen, pure Romantik inklusive.
Internet: www.reise-reportagen.eu
Spez. Fragen z. Kurs: 04774 360811

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Christine und Jürgen Reimer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23110006

Tagesseminar

Knigge für Beruf und Leben

Gutes Benehmen und das Beherrschen zeitgemäßer Umgangsformen sind „in“. Themen dieses Tagesseminares sollen sein:

- Begrüßung
- Der erste Eindruck
- Verhalten bei Tisch
- Tischsitten und Tischregeln
- Restaurantbesuch
- passendes Outfit

In der Mittagspause ist ein gemeinsames Essen in einem Restaurant geplant. Es entstehen zusätzliche Kosten von ca. 20,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893595

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Brigitte Stockmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 14.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 17,60 €, Kleingruppe: 22,60 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03106005

Tagesseminar

Restaurantknigge

Gutes Benehmen und das Beherrschen zeitgemäßer Umgangsformen sind „in“. Themen dieses Abends sollen sein:

- Tischkultur
- Small-Talk
- Benehmen im Lokal

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893595

Stuhr-Brinkum,
VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Brigitte Stockmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.03.12, 18:15 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €, Kleingruppe: 16,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03106006

Vortrag

Ganzheitliche Tiernaturheilkunde

Möglichkeiten und Grenzen

Verträgt Ihr Tier gewisse Medikamente nicht? Reagiert es immer empfindlich auf die Impfung? Sie haben einen Hund mit MDR-Defekt? - Dann nutzen Sie die alternative Medizin. Von Wurmkuren über Impfungen bis hin zu chronischen Krankheiten, aber auch bei akuten Erkrankungen kann man Vieles mit der Naturheilkunde für Tiere tun.

Erfahren Sie mehr zu:

- Akupunktur - nicht nur mit Nadeln möglich
- Homöopathie - die sanfte Medizin, mehr als nur Globuli
- Phytotherapie - Pflanzenheilkunde, auch für Fleischfresser
- Eigenbluttherapie
- Blutegeltherapie

Die Tiernaturheilkunde ist keine Alternative zur Schulmedizin, sondern sollte eine sinnvolle Ergänzung sein.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 576943

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04114012

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 20.06.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114022

Vortrag

Tier - Akupunktur

Die Traditionelle Chinesische Medizin ist ca. 2.000 Jahre alt und umfasst u. a. die Akupunktur. Sie betrachtet das Tier in seiner Ganzheit und ist nicht in einzelne Fachrichtungen getrennt, wie unsere westliche Medizin. Ihr Anliegen ist es, Krankheiten nicht nur zu heilen, sondern auch der Entstehung schwerer und chronischer Krankheiten vorzubeugen. Grundsätzlich gilt aber: Akupunktur kann heilen, was gestört ist. Sie kann aber nicht „reparieren“, was bereits zerstört ist. Dieser Vortrag soll Ihnen die Akupunktur am Tier näher bringen. Sie beinhaltet nicht nur das „Nadel Stechen“, sondern noch andere Möglichkeiten Punkte zu stimulieren. Akupunktur findet bei jeder Tierart Anwendung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 576943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 06.06.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114021

Orthopädie: Hund - Störungen am Bewegungsapparat

Leider gibt es immer wieder Störungen am Bewegungsapparat unserer Hunde. Von nicht erkennbaren Gewichtsverlagerungen über leichte Bewegungsveränderungen bis hin zu schweren Lahmheiten, Rückenverspannungen und neurologischen Aussetzern ist alles dabei. Auch gibt es bestimmte Hunderassen, die zu HD (Hüftdysplasie) oder Knieverletzungen neigen. Die Therapie muss nicht immer gleich Schmerzmittel und Cortison bedeuten. Eine Alternative wäre auch die Akupunktur.
Dieser Vortrag soll unterstützen Bewegungsstörungen rechtzeitig zu erkennen und ein Gefühl dafür zu entwickeln, was welche Signale bedeuten und wie eine Therapie für Ihren Hund aussehen könnte.

- Gangbildanalyse
- Lahmheitsdiagnostik
- Triggerpunktdiagnostik
- Gelenkprüfung
- Akupunktur

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 576943

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Danziger Str. 5
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.03.12, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 2 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 21114002

Vortrag

Wie bleibt mein Hund gesund?

Egal, welches Alter unser geliebter 4Beiner hat, wir sind doch stets bemüht, dass es ihm an nichts fehlt, dass er gutes Futter bekommt, die richtige Beschäftigung hat und immer an unserem Leben teil haben kann. Dieser Vortrag soll ein kleiner Leitfaden bzw. eine kleine Überprüfung sein, für Hundeliebhaber und diejenigen, die es noch werden wollen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 576943

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23114002

Vortrag

Graue Schnauzen - Leben mit einem alten Tier

Dieser Vortrag beschäftigt sich mit dem Zusammenleben mit einem alten Tier. Sie soll Ihnen und Ihrem in die Jahre gekommenen, tierischen Begleiter einfache Mittel und Wege aufzeigen, wie Sie den Lebensabend gestalten können.
Er soll Ihnen wertvolle Informationen geben, wie Sie den gemeinsamen Alltag mit Ihrem tierischen Gefährten auf seine Bedürfnisse abstimmen können. Sie erfahren, wie Sie optimal füttern und welche Zutaten gesundheitsfördernd sind. Sie bekommen Tricks für den gemeinsamen Alltag und wie viel Bewegung gut tut. Abgerundet wird der Vortrag mit gezielten Wellness-Tipps, die Ihrem Tierfreund gut tun könnten. Ebenso gibt es einen kleinen Ausblick in die unterstützende Naturheilkunde.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 576943

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04114013

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05114002

Vortrag

Wohin mit meinem Tier im Urlaub?

Neben der Möglichkeit das Tier mitzunehmen, gibt es noch die Optionen privater oder gewerblicher Unterbringungen. Dieser Vortrag soll Vor- und Nachteile der möglichen Optionen aufzeigen und Ihnen die Entscheidung für künftige Urlaube erleichtern. Oder wussten Sie, dass ein Hund trotz Impfung Zwingerhusten bekommen kann? Sie fleißig zur Verbreitung der sog. Mittelmeerkrankheiten beitragen können? Die Katze aus Protest und „Einsamkeit“ unrein wird? Meerschweinchen stressbedingten Parasitenbefall bekommen und „nackig“ zurück kommen (können)?
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 576943

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.05.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05114001

Vortrag

Meerschweinchen und Kaninchen artgerecht halten

Die kleinen Heimtiere erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. In der Haltung von Meerschweinchen und Kaninchen hat sich in den vergangenen Jahren eine ganze Menge getan. Einige wichtige Punkte werden angesprochen und diskutiert, u.a. Kosten, Platzbedarf, Ernährung, artgerechte Haltung in der Gruppe. Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt dieser Tiere und den Möglichkeiten, wie Sie Ihre vierbeinigen Fellfreunde gesund und interessant beschäftigen können. Dieser Vortrag richtet sich auch an Familien mit Kindern.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 576943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Angela-Monique Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 02.06.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114020

Vortrag

„Pferdeflüstern“ - Der artgerechte Umgang mit Pferden

Pferde verstehen - eigentlich ganz einfach, wenn Sie ein paar grundlegende Dinge bedenken und im Umgang beherzigen. Erfolgreicher Reitsport setzt eine gute Kommunikation zwischen Reiter und Pferd voraus. Nur wer weiß, wie das Fluchttier Pferd sich ursprünglich in freier Wildbahn verhält und bewegt, kann diese Verhaltensmuster und Bewegungsabläufe als Reiter nutzen. Ein Tierheilpraktiker gibt Anregungen zur artgerechten Haltung und zum einfühlsamen Umgang mit dem Pferd für Reiter und Pferdehalter.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 441523

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Harald Joppig
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12114011

Schach zur Auffrischung

für Schachspielerinnen und Schachspieler, die ihre Kenntnisse erweitern wollen und schon einmal ein paar Schachpartien gespielt haben. Auch Teilnehmende mit geringeren Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.
Schwerpunkte - Eröffnungsgrundsätze - Die Rochade und Schlagen en passant - Die richtige Einstellung bei einer Schachpartie - Taktische Situationen auf dem Brett (Fesselung, Doppelangriffe, Abzugsangriffe u. a.) - Endspiele mit wenigen Steinen - Mattführung mit wenigen Steinen
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 9336

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Hubert Sturm
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 10:00 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €
Kursnummer: 12100003

Vortrag

Lebenslang Grün-Weiß - Bilder, die man sonst nicht sieht

Als offizieller Werder-Fotograf begleitet Martin Stöver die 1. Fußballmannschaft beim Training, bei Spielen, im Trainingscamp oder anderen Gelegenheiten. Auf einem Bilderstreifzug durch die letzten drei Saisons lernen Sie die Mannschaft und den Trainer sowie die 2. Mannschaft und die Frauen aus von einem anderen Blickwinkel kennen. Der Termin wird nach der Festlegung der Werderspieltage in der örtlichen Presse bekannt gegeben.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 72417

Weyhe-Leeste, KGS, Kleines Forum
Martin Stöver
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12100022





Jutta Witte
Fachbereichsleitung
Tel. 04242 976-4067
jutta.witte@vhs-diepholz.de

Anne-Marijke Treptow
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4071
anne-marijke.treptow
@vhs-diepholz.de

2

Kulturelle Bildung

Fachbereichsthemen



Kreative Wochen- und Wochenendseminare im Seminar- und Tagungshaus „Die Freudenburg“ in Bassum

20.07. - 12.08.2012

Anmeldung

bitte schriftlich bis **10.06.2012** an
VHS des Landkreises Diepholz
Nienburger Str. 5, 28857 Syke
Fax 04242 976-4942
E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de

Es steht eine begrenzte Anzahl von Einzelzimmern (EZ), gegen Aufpreis von 11,00 € pro Nacht, zur Verfügung.

Die Seminarpreise „ohne Unterkunft, mit Verpflegung“ beinhalten Mittag- und Abendessen, davon abweichende Regelungen sind leider nicht möglich.

Rücktrittsbedingungen:

In begründeten Fällen kann die Anmeldung bis 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich zurückgezogen werden. Bei später eingehenden Abmeldungen wird das volle Teilnahmeentgelt erhoben, sofern kein/-e Ersatzteilnehmer/-in gefunden werden kann.

Wochenendseminar

Mit Blick auf den Körper

Aktzeichnen und Aktmalen
Die zeichnerische und malerische Begegnung mit dem Thema Akt ist durch genaue Beobachtung und die sensible Erfassung individueller Merkmale des Modells gekennzeichnet. Unser Auge gleicht dabei einem Tastorgan, welches einfühlsam die Oberflächen und Konturen des Körpers erfasst.
Wir halten das Gesehene in der Zeichnung oder im Bild fest und unsere persönliche „Handschrift“ verleiht dem Ergebnis einen ganz individuellen Ausdruck.
Im Rahmen des Wochenendseminars wollen wir mit diesem spannungsreichen Verhältnis von visueller Schulung und eigener Kreativität experimentieren. Darüber hinaus reichern wir die eigene künstlerische Praxis an, indem wir einen offenen Umgang mit Farben, Formen und mit unterschiedlichen Techniken erproben werden. Einzel- und Gruppengespräche sowie die punktuelle Einbeziehung von kunstgeschichtlichem Bildmaterial werden die künstlerische Praxis abrunden.
Das Angebot richtet sich an Anfänger/-innen und Fortgeschrittene.
Es entstehen Material- und Modell-Kosten.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Judith Dürolf
Fr, 20. (16:30 Uhr) - So, 22.07.12
3 U-Tage, 20 U-Std., 190,00 € inkl. Ü/VP im DZ. EZ-Zuschlag 22,00 €; 150,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00205017

Wochenendseminar

Rot - die Königin der Farbpalette

Vom Malen mit Aquarell- und Acrylfarbe
Aquarell- und Acrylfarben ermöglichen durch ihre Materialität unterschiedliche Herangehensweisen zur Verwirklichung eines Bildes. In diesem Kurs geht es darum, diese Möglichkeiten experimentell zu erkunden und insbesondere mit der Farbe Rot zu arbeiten. Um zu einem spielerischen, lockeren und vielleicht bewegten Ausdruck im Bild zu gelangen, beginnen wir mit der Aquarellmalerei, die uns zur Ideenfindung und Herstellung von ersten Skizzen dient und dann als Anregung zum nächsten Schritt führt, zur Malerei mit Acryl.
Genauso spielerisch und leicht wie in der Aquarellmalerei gibt es technische Möglichkeiten in Acryl zu malen und daraus ein Thema zu entwickeln.
Jede Farbe hat ihre Reichweite und Begrenzung. Im experimentellen Umgang mit beiden Farben, Techniken und verschiedenen Maluntergründen schaffen und vertiefen Sie Ihre Erfahrung in der Verwendbarkeit der Farben und schaffen farbintensive Bilder oder Serien.
Es entstehen Materialkosten.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Silvia Lauer-Schulz
Fr, 20. (16:00 Uhr) - So, 22.07.12
3 U-Tage, 20 U-Std., 190,00 € inkl. Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 22,00 €; 150,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00205018

Acryl-Malerei

Im Postkartenformat auf Papier, im Riesenformat auf Leinwand oder auf ganz anderem Material werden wir mit Acrylfarben malen, diese auch z. T. selber herstellen und Mischtechniken ausprobieren. Wir werden gemeinsam und einzeln die Bildideen entwickeln sowie Einblicke in die aktuelle Kunst bekommen. Dieses Angebot richtet sich an Fortgeschrittene.
Es entstehen Materialkosten.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Ingrid Seidel
Sa, 21. (11:00 Uhr) - Fr, 27.07.12
7 U-Tage, 495,00 € inkl. Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 66,00 €; 390,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00205019

Modellieren in Ton und Wachs für Bronze-Kleinplastiken

Das Gießen in Bronze gehört zu den ältesten künstlerischen Techniken der Welt. Die erhitzte flüssige Bronze bildet jede beliebige Form und beinahe jedes Material detailliert ab und bietet somit unbegrenzte Gestaltungsmöglichkeiten.
Angeboten wird das Modellieren in Ton oder auch direkt in Wachs. Hierbei entfällt die Abformung des Tonmodells.
Darüber hinaus ermöglicht das Arbeiten mit dem Material Wachs viele zusätzliche spannende Gestaltungsmöglichkeiten: Wachsplatten können erwärmt, gebogen, verformt, zerschnitten und aneinandergeschweißt werden und mit Modellierwachs und diversen anderen Materialien kombiniert werden. Ausprobieren ist erwünscht!
Das Seminar beinhaltet einen Besuch bei der Gießerei „Statuarius“ in Bremen, wo die Teilnehmenden Einblick in die aufwändige Praxis des Bronzegießens bekommen und ihre Modelle abgeben können.
Ton und Wachs werden gegen einen Unkostenbeitrag zur Verfügung gestellt.
Die Kosten für den Guss der entstandenen Modelle werden mit dem Gießer abgesprochen.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Astrid Mulch
Mo, 23. (11:30 Uhr) - Fr, 27.07.12
5 U-Tage, 40 U-Std., 370,00 € inkl. Unterkunft im DZ, EZ-Zuschlag 44,00 €; 290,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00206003



Bäume - künstlerisch

Viele Menschen sind fasziniert von der Schönheit und Einzigartigkeit eines Baumes. Der Baum gilt als Sinnbild für Leben, Kraft und Verwurzelung. Dies kommt in vielen bildnerischen Darstellungen zum Ausdruck, z. B. in Werken von Piet Mondrian, Caspar David Friedrich, Joseph Beuys. Wir wollen uns in diesem Seminar mit der Bedeutung und Symbolkraft von Bäumen beschäftigen und diese künstlerisch umsetzen. Die Darstellungsmöglichkeiten reichen von gegenständlicher oder fotorealistischer Malweise über surrealistisch angelehnte bis hin zu ganz freien Interpretationen.
Je nach individueller Vorliebe zeichnen wir mit Bleistift, Kohle und Pastellkreiden und/oder malen mit Aquarell - und Acrylfarben und verwenden verschiedene Bildgrößen, Ausschnitte und Formate.
Eigene Abbildungen/Fotos von Baummotiven können gerne mitgebracht werden.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Silvia Lauer-Schulz
Mo, 23. (10:30 Uhr) - Fr, 27.07.12
5 U-Tage, 40 U-Std., 370,00 € inkl. Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 44,00 €; 290,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00205016

Eine Woche Schreiben! Sommerliche Schreibwerkstatt

Mußestunden mittags im Park und ein kühlender Bach; der Lärm des Freibads und die Stille der Stiftskirche... - die Umgebung der Freudenburg allein kann schon anregen, ins Schreiben zu kommen. Aber auch unterschiedliche Spiele und Übungen aus dem Kreativen Schreiben werden Sie inspirieren und Ihnen neue Ideen, Anfänge und unbekannte Möglichkeiten eröffnen.
Geben Sie sich und Ihrer Phantasie Zeit und Raum, und entdecken Sie Ihre Freude am Schreiben und Ihre ganz persönliche Sprache. Gönnen Sie sich den Spaß literarischer Geselligkeit. Sie haben bereits ein eigenes Schreibprojekt? Dann nutzen Sie die kreative Atmosphäre, um es voranzubringen!
Nach längeren Schreib- und Ruhephasen tagsüber werden wir uns zu abendlichen Leserunden treffen. Hier können Sie im Gespräch über die entstandenen Texte ganz nebenbei etwas über das „Handwerk“ des Schreibens erfahren.
Es entstehen Materialkosten.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Uta Löffler
Fr, 27. (17:00 Uhr) - Di, 31.07.12
5 U-Tage, 42 U-Std., 395,00 € inkl. Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 44,00 €; 325,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00201011

Wochenendseminar

Sandstein-Bildhauerei

Mit Sandstein wollten Sie (vielleicht) immer schon mal formen, um Skulpturen für Haus und Garten selbst herzustellen. Sie werden herangeführt an die Grundlagen der Sandsteinbearbeitung. Sie lernen das Besondere des Sandsteins kennen und welche Werkzeuge bei welchen Arbeitsschritten benutzt werden. Ebenfalls bekommen Sie individuelle Hilfestellungen im Ideenfindungs- und Gestaltungsprozess und erfahren, was freies, gestalterisches Handeln ist. Sie stellen fest, dass es nicht so sehr auf Kraft, sondern eher auf lockere Ausdauer und Gelassenheit ankommt. Sie erleben, wie sehr der bereitgestellte individuelle Stein hilft, interessante Formen zu finden.
Werkzeug und Material werden gestellt. Wenn vorhanden, bitte eine eigene Schutzbrille mitbringen. Kleidung: Gearbeitet wird im Freien, aber unter einem Dach. Im Entgelt ist der erste Sandstein enthalten. Die Steine haben eine im PKW transportierbare Größe.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Paul Winz
Fr, 27. (18:00 Uhr) - So, 29.07.12
3 U-Tage, 20 U-Std., 210,00 € inkl. Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 22,00 €, 185,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00206020

Wochenendseminar

Filzen - fein, edel, dekorativ

Filzen bietet eine große Spannbreite von grob und fest bis zu fein und zart. Und gestalterisch sind kaum Grenzen gesetzt. Der Schwerpunkt liegt an diesem Wochenende auf den dekorativen Möglichkeiten beim Filzen: Z.B. ein Paar edle Stulpen mit Seide (sog. Nunofilz) und passend eine luftige Stola für kühle Sommerabende, ein feines Abendtäschchen und passend ein dekorativer Kragen. Oder lieber Accessoires fürs Haus: ein zartes Kissen in Frühlingsfarben, eine feste Schale für den lästigen, aber notwendigen Krimskrams und ein Papierkorb, alles passend im Set gestaltet. Es entstehen Materialkosten.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Mechtildis Köder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 27. (16:00 Uhr) - So, 29.07.12
3 U-Tage, 24 U-Std., 195,00 € inkl. Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 22,00 €, 160,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00213024

Sommer-Akademie

Wochenendseminar

Wollstickerei - Malen mit der Sticknadel

Für alle, die ihrer Kreativität neue Impulse geben und Kunstwerke erschaffen möchten, und für diejenigen, die ein traditionelles Handwerk erlernen wollen, um Produkte wie Taschen, Kissen oder Bildteppiche herzustellen.
Die Klosterstich-Technik hat etwas sehr Meditatives, Entspannendes und den Vorzug, an fast jedem Ort durchgeführt werden zu können. Zudem kommt man schnell voran. Im Kurs wird gezeigt, wie Vorlagen hergestellt werden und die Technik funktioniert. Und es wird gestickt. Ganz nebenbei erfährt man vieles über diese jahrhundertealte Kunst - und was man heute mit der Technik alles machen kann
Es entstehen Materialkosten. Bitte eine Sticknadel (spitz) und eine Stickschere und - soweit vorhanden - Wollgarnreste (Schurwolle - mittlere Stärke) mibringen. Wolle kann auch bei der Dozentin erworben werden.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Marie S. Ueltzen
Sa, 04. (11:00 Uhr) - So, 05.08.12
2 U-Tage, 12 U-Std., 126,00 €, inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 11,00 €; 108,00 € ohne Ü, mit Mittag- und Abendessen
Kursnummer: 00213003

Wochenendseminar

Papier in Form

Objekte und Bilder aus dem Werkstoff Papier
Der Werkstoff Papier ist künstlerisch ein vielseitig verwendbares Material, das sich sowohl zu zwei- als auch zu dreidimensionalen Kunstwerken verarbeiten lässt.
Wir arbeiten überwiegend mit frisch hergestellter Papierpulpe (Papierbrei) aus den Fasern Baumwolle, Hanf und der asiatischen Faser Abaca und schöpfen verschieden formatige Papierbögen, die wir zu individuellen Bildern und Objekten weiterverarbeiten. Objekte entstehen z.B., indem wir das feuchte Papier auf ein Gerüst aus Drähten oder Ästen kaschieren. Beim Trocknen spannt sich das Papier und die Skulptur bekommt Halt.
Interessante Bilder mit oder ohne Relief können wir gestalten, indem beispielsweise Collagematerialien zwischen Papierschichten eingebettet werden oder durch das Malen mit farbigem Papierbrei (pulp painting).



Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Cordula Kagemann
Fr, 03. (17:00 Uhr) - So, 05.08.12
3 U-Tage, 20 U-Std., 190,00 € inkl. Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 22,00 €; 150,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00206002

Schriftbilder - Gestalten mit Handschrift

Worte, Texte und Gedichte kalligrafisch gestalten und interpretieren, ein kreativer Umgang mit Buchstaben ist der Hauptinhalt dieses Workshops.
Schrift auf Papier und Leinwand, als künstlerisches Ausdrucksmittel kommt in verschiedenen Techniken zur Anwendung. Die Handschrift - als Ausdruck der Persönlichkeit - steht im Mittelpunkt. Durch das bewusste Arbeiten an und mit der eigenen Handschrift wird sie zum künstlerischen Ausdruck - zur kalligrafischen Handschrift.
Auf kleinen Leinwandformaten werden wir unterschiedliche Techniken im Umgang mit Acrylfarben ausprobieren und mit den Materialien vertraut werden. Von verschiedenen Untergrundvorbereitungen über Farbauftragstechniken (lasierend und granulierend), Collage und Spachtelanwendungen bis zum Aufbringen von Schriften mit Stempeln und typischen Schreibgeräten (Bandzugfeder, Ziehfeder, Plakatfedern und Pinsel) geht der technische Teil des Workshops. Ein gestaltetes Schriftbild in einem beliebigen Format und in der bevorzugten Technik ist das angestrebte Ziel. Leinwände und Acrylfarben ermöglichen einen vielschichtigen Umgang mit Formen, Farben und eine interessante Oberflächengestaltung.
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet. Es entstehen Materialkosten.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Birgit Naß
Mo, 06. (11:00 Uhr) - Fr, 10.08.12
5 U-Tage, 42 U-Std., 420,00 € inkl. Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 44,00 €; 340,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00205012

Gartenkeramik

Planung und Realisierung einer keramischen Arbeit für den Außenraum
Für alle, die gerne einmal eine größere keramische Arbeit für den Garten gestalten möchten. Es beginnt mit einer sorgfältigen Planung, über ein kleines Modell nimmt die Idee Gestalt an, danach beginnt der Aufbau der Gartenkeramik. Als Material steht ein ziegelroter, stark schamottierter Ton zur Verfügung, der, gut verarbeitet, dem Frost standhält. Farbliche Akzente können mit Sinter-Engoben und Engoben gesetzt werden. Vorkenntnisse in den Aufbautechniken sind nützlich, aber nicht Bedingung.
Es entstehen Materialkosten.

Bassum-Hallstedt, Töpferei
Heidrun Kohnert
Mo, 06. (10:00 Uhr) - Fr, 10.08.12
5 U-Tage, 52 U-Std., 180,00 €
Kursnummer: 00206022

Feuer und Eisen



Schmieden und Gestalten von Eisenskulpturen
Mit dem Erlernen von Arbeits- und Gestaltungstechniken und dem Entwickeln von Materialgefühl entstehen Skulpturen, Klang- und Windspiele, Schmuck etc., meist aus einer Mischung von Fundstücken und eigenen Stücken.
Zum Schmieden bauen wir im Außenbereich eine mobile Werkstatt auf, mit mehreren Schmiedefeuern, Ambossen, Werkbänken und einer Vielzahl von Werkzeugen zum Formen von Eisen, Kupfer und Fundstücken. Ebenso lernen wir das Kupferformen und -treiben sowie Löten und Schweißen kennen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Gearbeitet wird im Freien, aber unter einem Dach. Es entstehen Materialkosten.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Bernd Bannach
Mo, 06. (10:00 Uhr) - Do, 09.08.12
4 U-Tage, 32 U-Std., 320,00 € inkl. Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 33,00 €, 230,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00206021

Wochenendseminar

„Zeichnen? Weil‘s Spaß macht!“

Das wahre Leben findet auf dem Papier statt
In diesem Kurs werden einerseits Grundlagen des Zeichnens vermittelt, andererseits soll er durch spielerische Impulse die Freude am Zeichnen beleben.
Das eigene Sehen, die perspektivische und räumliche Darstellung, Licht und Schatten, Proportion, Komposition, Formen und Farben können an diesem Wochenende im Zentrum stehen. Eigene Ideen und Vorhaben werden gern unterstützt.
Dieser Kurs ist für Anfänger/innen genauso wie für Fortgeschrittene gedacht. Ziel des Kurses ist es, die eigene Ausdruckskraft zu fördern und für die Wahrnehmung von Farbe und Form zu sensibilisieren.
Es entstehen Materialkosten.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Heike Drewelow
Fr, 10. (17:00 Uhr) - So, 12.08.12
3 U-Tage, 20 U-Std., 190,00 € inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 22,00 €; 150,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00205015

Wochenendseminar

Malerei inspiriert von Kunsthörbüchern

Biografien, Interviews und Geschichten von Künstler/-innen geben Anregungen für die eigene Malerei. Während CDs über das Leben von Picasso, Warhol und Modersohn-Becker erzählen, arbeiten wir an Themen, mit denen sich die Künstler/-innen auseinandergesetzt haben. Mit Acryl, Öl und Pigmenten kann auf Papier, Karton und Leinwand gemalt werden. Das Seminar eignet sich für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Isabel Valecka
Fr, 10. (17:00 Uhr) - So, 12.08.12
3 U-Tage, 20 U-Std., 190,00 € inkl. Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 22,00 €; 150,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00205004

Wochenendseminar

Mixed Media: Pixel trifft Pinsel

Dieses Seminar soll einen Einblick in die künstlerischen Gestaltungsmöglichkeiten geben, die eine Verbindung von traditioneller Fotografie, digitalen Medien und Malerei bietet.
Fotos können nicht nur als Vorlage für Malerei dienen, sondern lassen sich auf vielfältige Art experimentell mit Maltechniken kombinieren. Dabei kommen Techniken, wie Collage, Übermalung, Verfremdung und Fototransfer (mit Acryl) zum Einsatz. Wir arbeiten überwiegend mit Acrylfarben sowie Fotokopien und Computerausdrucken digitaler Bilder, die auch schon im Vorfeld am Computer verfremdet worden sein können.
Im Vordergrund stehen Arbeitstechniken, die uns helfen können, einen spielerischen Zugang zu künstlerischer Gestaltung zu finden. So entstehen z.B. neue und ungewöhnliche Bildzusammenhänge, wenn abstrakte oder gemusterte Flächen in Kombination mit einem konkreten Bildmotiv (Foto) einen reizvollen Kontrast ergeben.
Anfänger/-innen sind willkommen.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Cordula Kagemann
Fr, 10. (17:00 Uhr) - So, 12.08.12
3 U-Tage, 20 U-Std., 190,00 € inkl. Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 22,00 €; 150,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00205013

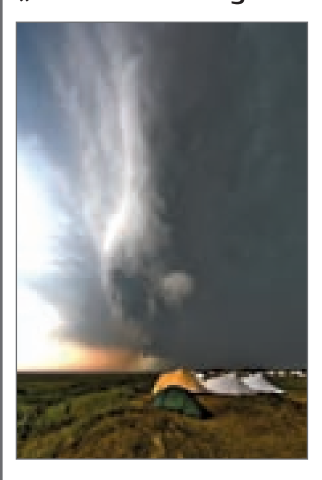
Wochenendseminar

Alles Impro oder was?

Improvisationstheater für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene - in Kooperation mit dem Spielraum-Theater Stuhr
Wer kennt es nicht: Da hallt es „3, 2, 1 - los“ durch den Raum und auf der Bühne gelingt es den Schauspielenden scheinbar mühelos, kleine Geschichten aus den Vorgaben zu entwickeln. Improvisationstheater in Reinform. In diesem Seminar geht es darum, die eigenen Spielkompetenzen zu entdecken, weiter zu entwickeln, zu vertiefen und neues Terrain auszuprobieren. Hierbei konzentrieren wir uns auf das Erlernen und die Erprobung von Improvisationstheatertechniken, die in der Probenarbeit, in der Szenenentwicklung und als eigene Theaterform genutzt werden können.
Aufbauend auf Grundlagenübungen aus der Schauspielarbeit zur Aufmerksamkeit und Präsenz werden wir die 10 Grundregeln des Improvisationstheaters praktisch erarbeiten und erproben. So dass es bei uns auch am Ende (hoffentlich) mühelos heißt: „3, 2, 1 - los!“

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Berit Busch
Fr, 10.08. (18:30 Uhr) - So, 12.08.12
3 U-Tage, 20 U-Std., 180,00 €, inkl. Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 22,00 €; 130,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00202004

„ich hab´s mit eigenen augen gesehen! ...“



Fotografien Thomas Lagies
Mit offenen Augen dort sein, wo man ist. Einfach sehen, in die Weite des Raumes schauen und die Nähe der Details suchen, vielleicht das Besondere entdecken. Das innere Objektiv macht jetzt klick - gut, wenn die Kamera dabei ist!

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
bis Frühjahr 2012

Neue Bilder von Ingrid Seidel

Großflächige abstrakte Bilder auf Leinwand sind ein Teil der Arbeiten von Ingrid Seidel, die in der Freudenburg zu sehen sind. Bilder, die sich durch sorgfältigen, mehrschichtigen Farbauftrag auszeichnen, mit scheinbar vertrauten Formen spielen, die manchmal an Vertrautes erinnern, zueinander in Beziehung gehen.

Daneben werden kleinere Arbeiten auf Pappe zu sehen sein. Hier arbeitet die Künstlerin mit unterschiedlichem Material, Erinnerungstücke werden verarbeitet, in neue Zusammenhänge gestellt, mit Stoffen, Knöpfen, Fäden, Fotos ergänzt. Diese Bilder laden ein zu einem Spaziergang der Sinne, der Erinnerungen, sie erzählen ihre eigenen kleinen Geschichten. Ergänzt wird diese Ausstellung von einer Installation im Park der Freudenburg.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Ingrid Seidel
Vernissage So, 29.04.12, 15:00 Uhr
Dauer der Ausstellung bis 24.08.2012



ERSTICKUNGEN

7-teilige Werkreihe von 2004 - 2010 und weitere Arbeiten
Sezierende Momentaufnahmen vereinen sich mit einer tausend Jahre alten Stickkunst und Malerei. Die Arbeiten der Werkreihe „Erstickungen“ provozieren durch eine auf den ersten Blick naive Darstellung.

Marie S. Ueltzen fertigt hintergründige, zumeist mehrdeutige, schicksalsverbundene Geschichten und Schaubilder in Form von Teppichen. Ihre Werke beschäftigen sich - mit einem Augenzwinkern - mit den Abgründen und Tiefen der menschlichen Seele.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Marie S. Ueltzen
Termin: Februar - April 2012



Amir Omerovic

Vernissage: 07.09.12
Termin: September bis Oktober 2012
Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a



Lesung

„Schnittstellen des Glücks“ - Lesung mit musikalischer Umrahmung

In Kooperation mit der Stadtbücherei und dem Förderverein Stadtbücherei
„Schnittstellen des Glücks“ nennen die Schriftstellerin Christiane Palm-Hoffmeister und die Mannheimer Collagen-Künstlerin Kike ihr gerade erschienenes gemeinsames Buch.Christiane Palm-Hoffmeister liest ihre eigenen kurzweiligen Texte und schafft es, dass die Zuhörer und Zuhörerinnen neugierig, gespannt, erleuchtet und amüsiert ihren Gedankengängen folgen.
Karten im Vorverkauf im Bürgerservice der Stadt Twistringen, in der Bücherei und Anmeldungen bei der VHS
Vorverkauf € 5,00 / Abendkasse € 6,00

Twistringen, Bücherei, Brunnenstr. 5
Christiane Palm-Hoffmeister
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Kursnummer: 24201001

Lesung

„Ausgebrannt!“ Ein Abgesang auf die Glühbirne in Wort, Bild und Musik

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
In dem unterhaltsamen Nachruf auf die Glühbirne lassen Renate Neumann-Herlyn und Valerian-K. Schidzick die Glühbirne kurz vor ihrem verordneten Ende noch einmal aufleuchten. Eine Lesung mit nostalgischen Bildern und einem bunten Mix populärer Lieder.

Syke, Kreismuseum
Renate Neumann-Herlyn
Info und Anmeldung: 04242 2527
Sa, 04.02.12, 15:30 Uhr
1 U-Tag, 10,00 € inkl. Kaffee und Kuchen
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23200004

Lesung

„Kalte Schreie“ - Bremen-Krimi mit Abstecher nach Bruchhausen-Vilsen

In Kooperation mit KUK
„Sven Bothur ahnt nicht, dass er in der kommenden Nacht sterben wird. Sonst hätte er anderes im Sinn, als ein Schäferstündchen.“ Mit diesen zwei Sätzen beginnt der Bremen-Krimi „Kalte Schreie“ von Jürgen Warmbold. Neben Sven verschwinden drei weitere Jugendliche spurlos, die ebenfalls der Bremer Gothic-Szene angehören. Polizeireporter Clemens Kaltenbach recherchiert parallel zur Kriminalpolizei. Sein Auftrag, der als Routine beginnt, wird für ihn zum Albtraum. In seinem privaten Umfeld geschieht ein Mord, der im Zusammenhang mit seinen Recherchen steht. Ein anonymer Anrufer behauptet, Kaltenbach, der zu diesem Zeitpunkt völlig betrunken gewesen ist, am Tatort gesehen zu haben. Der Protagonist muss die Frage seiner Schuld oder Unschuld klären und sich gleichzeitig verstecken.
Wesentliche Szenen spielen in der Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen, wo der Protagonist einen Unterschlupf findet. Kann er sich hier sicher fühlen und in Ruhe an der Aufklärung der Fälle weiterarbeiten? Oder ist ihm der Unbekannte schon zu nah?
Wir bitten um Anmeldung.

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Jürgen Warmbold
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 18.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04201002

Lesung

Hoch und Platt - von allem wat!

Die Autorin setzt sich in kurzen erzählerischen und gereimten plattdeutschen Texten in einem 1. Teil mit Eigenarten von Menschen ihrer Heimat auseinander. Dabei legt sie einen heiteren, augenzwinkernden Grundton an den Tag.
In einem 2. Teil gelingt es der Autorin, in hochdeutscher Sprache in gereimter Gedichtform, elementare wissenschaftliche Sachverhalte, wie z.B. die Evolutionstheorie, für ein breites Publikum verständlich darzustellen und zu erklären.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Ingrid Mattfeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 29.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05201004

Vortrag

Unterwegs mit Hermann Hesse durch Italien

Ein literaturgeschichtlicher Bilder-Streifzug vom Comer See bis nach Umbrien
Berühmt geworden ist Hermann Hesse besonders durch seine Werke „Unterm Rad“, „Siddhartha“, „Der Steppenwolf“ und das Alterswerk „Das Glasperlenspiel“. Er ist nach wie vor einer der bekanntesten und meistgelesenen deutschen Autoren des 20. Jahrhunderts. Geboren und aufgewachsen im sonnenverwöhnten Süddeutschland, zog es den Goethe-Verehrer Hesse immer wieder in südliche Gefilde, insbesondere auf die Appenin-Halbinsel. Noch heute ist es anregend, die vielschichtigen Reiseeindrücke des überaus gebildeten, belesenen und vielseitig interessierten Schriftstellers Hesse zu lesen. Worüber der „Baedeker unverantwortlich schweigt“, das finden wir in Hesses Tagebüchern und Reiseskizzen so anschaulich und poetisch geschildert, dass es auch heute noch ein Genuss ist, die Landschaften, Städte und Sehenswürdigkeiten Ober- und Mitteltaliens mit seinen Augen zu erleben. Dieser literarische Streifzug führt von den oberitalienischen Seen über Venedig, Ravenna, Pisa und Florenz bis zu umbrischen Kunststädten.
Als lukullischer Gaumenkitzel wird ein Imbiss angeboten, daher Anmeldung erforderlich.

Stuhr-Brinkum, Bibliothek, Lesecafé, Jupiterstr. 1
Klaus Kirmis / Ludger Hellermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 29.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 18,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03201001

Autoren-Lesung

Ansichten eines Hausschweins

in Kooperation mit der Buchhandlung Schüttert und dem Förderverein der Stadtbibliothek Syke
Die Glossen von Harald Martenstein in der „Zeit“ und im „Tagesspiegel“ erhalten höchstes Kritikerlob und haben eine große Lesegemeinde. In seinen Glossen nimmt der beliebte Kolumnist unsere täglichen Probleme unter das Vergrößerungsglas des scharfzüngigen Zeitkritikers. Mal mit Augenzwinkern und der Unschuldsmiene des naiven Zeitgenossen, mal bissig-humorvoll mit der spitzen Feder des Satirikers enttarnt es abgedroschene Phrasen, gängige Vorurteile, hochgejubelte Medienevents und eingeübte Alltagsbanalitäten.

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Harald Martenstein
Mi, 28.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23201005

Vortrag

Märchenabend: Die Nixe im Teich

in Kooperation mit dem Heimatverein „Süster Kring“
Anlässlich der ersten Ausgabe der „Kinder- und Hausmärchen“ der Brüder Grimm vor 200 Jahren hat Brigitta Wortmann fünf unbekannte Märchen ausgewählt, die an diesem Abend frei erzählt werden, in alter Tradition mit Herz und Seele und von Melodien auf der Harfe begleitet. Dazu erwartet die Besucher in der Pause ein kleiner Gaumenschmaus.
Anmeldung erforderlich.

Süstedt, Noltesche Wassermühle
Brigitta Wortmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 20.04.12, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 14,00 € inkl. kleinem Imbiss. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04201003

Vortrag

Literarische Riesen des deutschen Humors

in Kooperation mit dem Verein „Kultur im Küsterhaus Varrel“ e. V.
Rainer Kaune räumt mit dem Vorurteil auf, die deutsche Hochliteratur sei humorlos. Er präsentiert ihr Lernen, Leiden, Leisten, Lieben und Lachen.

Varrel bei Sulingen, Küsterhaus
Rainer Kaune
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 20.04.12, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 25201001

Gespräche über Literatur und Philosophie

Der Semesterschwerpunkt wird „Die Entstehung und der Niedergang eines Romantikers“ sein.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 823720

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Meri Köpsel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €, Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 03201002

„Gedichte plus“

Literaturgesprächskreis
Wir wollen uns mit der Lyrik der wichtigsten deutschen Dichter und Dichterinnen beschäftigen. Dazu gehört auch der Blick auf ihr Leben und eine Übersicht über ihr Werk und seine Rezeption. Ergänzend werden ausgewählte Prosatexte dieser Autoren gelesen und besprochen.
Sie sind herzlich eingeladen zu einem Spaziergang durch 200 Jahre Literaturgeschichte und zum Stöbern in Ihren Schatztruhen. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen.

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 3
Christof Eckardt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 09:30 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 00201006

Frauen

Biografien - „Er-lesene Fundstücke“

Dieser Literaturkreis richtet sich an Frauen, die gerne interessante Biografien lesen und sich darüber austauschen möchten. Exemplarische Biografien sind jene von Inge Jens, Katja Mann, Joachim Gauck, Hannah Arendt und Franz Kafka. Beim ersten Treffen werden wir gemeinsam die zu lesende Biografie auswählen und an den folgenden Terminen kapitelweise diskutieren. Der Kurs trifft sich jeweils am 2. Donnerstag eines Monats.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 894625

Stuhr-Brinkum, Bibliothek, Lesecafé, Jupiterstr. 1
Belinda Schomann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 19:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 30,00 €, Kleingruppe: 40,00 €
Kursnummer: 03201701

Bildungsurlaub

Literarische Texte - Rezeption und Interpretation am Beispiel des österreichischen Schriftstellers Arthur Schnitzler

Für den Schriftsteller Arthur Schnitzler (1862-1931) war Wien das absolute Zentrum seines Lebens und Wirkens. Wie kein Zweiter hat Schnitzler in seinen Dramen, Romanen, Erzählungen und Tagebüchern das widersprüchliche Lebensgefühl des Wiener Fin de Siècle eingefangen: Glücksverlangen und Todessehnsucht, Aufbruch in die Moderne und dekadente Untergangsstimmung.
Fordern Sie bitte den Prospekt an.
eigene Anreise

Wien, Palotti-Haus
Christof Eckardt / Sabine Schnelle
Anmeldung bis 09.01.2012
So, 15.04.12, 18:00 Uhr
6 U-Tage, 40 U-Std., 570,00 €, EZ inkl. Unterkunft und Vollpension; 520,00 € im DZ
Kursnummer: 00201001

Lesefrühstück

in Kooperation mit dem Förderverein der Stadtbibliothek
Mitglieder des Fördervereins lesen vor - anschließend Frühstück und Diskussion
Die Kosten fürs Frühstück von jeweils 3,00 € sind vor Ort direkt zu bezahlen.
Anmeldung in der Stadtbibliothek Syke erwünscht. An jedem letzten Donnerstag im Monat.

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Dozententeam
Info und Anmeldung: 04242 164-235
Do, 23.02.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std.
Kursnummer: 23201002

Frauen-Kultur-Frühstück

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten und dem Landfrauenverein Twistringen e.V.
Ein Kultur-Frühstück mit regionalen Produkten und kulturellem Rahmenprogramm. Karten nur im Vorverkauf beim Bürgerservice der Stadt Twistringen
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 413170

Twistringen, Rathaus, Lindenstr. 14
Sa, 03.03.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std.
Kursnummer: 24201704

Wochenendseminar

Gnadenlos, frei und unverblümt - moderne Kunst neu wahrgenommen

Kreatives Schreiben im Syker Vorwerk
Wir lassen uns von den Bildern der aktuellen Ausstellung „Werke & Werkzeuge“ von Ilze Orinska inspirieren. Angeleitet mit Methoden aus dem Creative Writing entstehen eigene Texte und Gedichte. Frech, assoziativ und sinnlich wird moderne Kunst auf diese Weise ganz neu erlebt.
Zum Ablauf: Freitagabend Kennenlernen und erste lockere Schreibübungen. Am



Im Atelier von Ilze Orinska

Samstag Führung durch die Ausstellung im Syker Vorwerk, anschließend Anleitung durch Schreibaufgaben, Schreiben vor Ort. Das erwartet uns in der Ausstellung: Für die Serie „Werkzeuge“ hat die Künstlerin im Haus ihrer Eltern in Lettland zahlreiches Werkzeug - Spaten, Heugabeln, Äxte, Eimer - gefunden, vermessen und fotografiert. Im Atelier bildet sie die Objekte naturgetreu mit Ölfarben auf grundierter Spanplatte ab. All diese Gegenstände, die zum Teil schon ihren Großeltern dienten, weisen Spuren intensiver körperlicher Arbeit auf.
Der erste Termin (Fr) findet in der VHS (Alte Posthalterei) statt.
Fr, 17:30 - 19:45 Uhr; Sa, 10:00 -18:00 Uhr

Syke, Vorwerk, Am Amtsmannteich 3
Sonja Höstermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 10.02.12, 17:30 - 19:45 Uhr
Sa, 11.02.12, 10:00 - 18:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 32,00 €
Kursnummer: 23200001

Tagesseminar

Von Elfchen und Metamorphosen

Schreibanlässe, Minigeschichten, Anekdoten
Spielerisch werden Minigeschichten angeregt, Figuren fantasiert und Ideen angestoßen. Mit viel Schreibzeit werden Texte aller Art in Einzel- und Gruppenarbeit an diesem Tag am laufenden Meter produziert. Außer dem Schreibmuskel wird auch der Lachmuskel ordentlich trainiert.
Dieses Seminar ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Sonja Höstermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 39,80 € inkl. Pausenkaffee und Mittagessen
Kursnummer: 02201002

Wochenendseminar

Fräulein Smillas Gespür für (P)rosa

Figurenentwicklung & Dialoge
Wie gestalte ich eine interessante Figur und wie schreibe ich mit ihr eine spannende Szene? Szenische Prosatexte entstehen an diesem Wochenende angeleitet mit Methoden aus dem Creative Writing in einer Kombination aus Praxis und Theorie. Dabei werden handwerkliche Techniken vermittelt, wie eine dreidimensionale Figur mit Stärken und Schwächen geschaffen wird und wie diese in einer fiktionalen Szene handelt und spricht. Das erlernte Handwerkszeug können Sie zukünftig auf Romane und auch auf Kurzgeschichten anwenden.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Sonja Höstermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.04.12, 10:00 - 17:00 Uhr
So, 29.04.12, 10:00 - 15:15 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 39,80 €
Kursnummer: 23201006

Tagesseminar

Lyrik-Werkstatt

für romantische Schreibfreudige
„Nein - ICH kann doch nicht dichten!“ In angenehmer Umgebung lassen Sie sich von alten und jungen Gedichten inspirieren, lernen einige Regeln zum möglichen Aufbau eines Gedichtes kennen und schreiben selber Ihr (erstes) Gedicht.
Trauen Sie sich und Sie werden sehen, mit Anleitung ist es gar nicht so schwer.

Sudwalde, Heuerlingshaus, Mallinghäuser Str.10
Anett Hänsch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 16201001

Exkursion

Hinter die Kulissen des Weyher Theaters geschaut

in Kooperation mit den Gästeführerinnen der Gemeinde Weyhe
Norddeutschlands erfolgreichstes Unterhaltungstheater einmal von der anderen Seite. Nach einer Einführung in die Entstehungsgeschichte des Weyher Theaters erleben die Besucher u.a. wie es sich anfühlt, einmal selbst auf der Bühne zu stehen und sie können fragen, was sie immer schon gerne wissen wollten. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit den Gästeführerinnen der Gemeinde Weyhe statt. Anmeldungen und weitere Infos bei Erika Christmann unter 0421 803232 oder bei Dieter Helms unter 04203 71218.
Ein Kostenbeitrag von 2,00 € wird bei Beginn der Veranstaltung von den Gästeführerinnen erhoben.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 803232

Weyhe-Kirchweyhe, Marktplatz
Erika Christmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.05.12, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std.
Kursnummer: 12201002

Exkursion

Zu Besuch bei Radio Bremen

Radio Bremen stellt sich vor: Der öffentlich-rechtliche Radio- und TV-Sender für Bremen und den Nordwesten.
Ein Rundgang führt die Besucher durch die Fernsehstudios, wo „buten un binnen“ oder andere Sendungen entstehen. Die Besichtigung der Hörfunkstudios sowie der Blick hinter die Kulissen der Nachrichten- und

theaterhautnah

Darstellende Kunst in die Gesellschaft tragen ...inspirieren, erfreuen, begeistern, Emotionen wecken und zur Kommunikation anregen. Zusammen mit dem Theater Bremen haben die Volkshochschulen in Bremen und Umland Theatertage für die ganze Familie organisiert - Theater hautnah!



Volkshochschulen
Bremer Umland

Theatertag - Operette

Franz Lehár: Das Land des Lächelns
Theaterbesuch mit Einführung
Die Handlung, verortet in Wien und Peking 1912, spielt mit dem Reiz des Exotischen: Der chinesische Prinz Sou-Chong ist zu Besuch in Wien, wo sich Lisa in ihn verliebt. Kurzerhand folgt sie dem Prinzen nach Peking. Aber die kulturellen Unterschiede werden stetig unüberwindbarer. Mit der Hilfe ihres Verehrers Gustav, der ihr ins Reich der Mitte gefolgt ist, flieht sie zurück nach Europa. Franz Lehár liebte diese Schöpfung am meisten von allen seinen Werken - unsterbliche Melodien, wie z. B. „Dein ist mein ganzes Herz“ oder „Immer nur lächeln“ sind bis heute einem breiten Publikum bekannt.
Treffpunkt: 15:00 Uhr, Theaterkasse (neben dem Theater).
15:10 Uhr: Begrüßung und Einführung
16:00 Uhr: Aufführung im Theater am Goetheplatz. Anschließend: Tischreservierung im Theatro auf Wunsch.
37,00 €, ermäßigt 24,00 €, inkl. Einführung, Reservierung im Theatro und Platzkarte Gruppe 3.

Bremen, Neues Schauspielhaus
Anmeldung bis 27.01.2012
Sa, 12.02.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 37,00 €
Kursnummer: 00201005



Theatertag - Johannes Brahms: Requiem (Musikinszenierung im Dom)

Konzertbesuch mit Einführung
Die Uraufführung seines „deutschen Requiems“ im Bremer Dom leitete der Komponist Johannes Brahms höchstpersönlich am Karfreitag, den 10. April 1868. Clara Schumann schrieb: „Alles jubelte - es war ein Musikfest.“ In diesem Sinne kommt das Requiem von Johannes Brahms 2012, wieder im Bremer Dom, als großes Bremer Projekt zur Aufführung: eine Gemeinschaftsproduktion mit dem Tanztheater, Chor, Extra-Chor und den Gesangssolisten des Theater Bremen sowie Mitgliedern des Bremer Domchors und den Bremer Philharmonikern unter der Leitung von Markus Poschner.
Urs Dietrich inszeniert das Zusammenspiel von Tanz, Musik und filmischen Elementen und bezieht außergewöhnliche Perspektiven und unbekannte Orte des Doms mit ein. Ein szenisch-musikalisches Ereignis!
Treffpunkt: 18:50 Uhr, Eingangsbereich Die Glocke (Bremen, Domsheide 4)
19:00 Uhr: Requiem-Einführung im Glocke-Restaurant „Intermezzo“
20:00 Uhr: Aufführung im Dom
Gebühr: 30,00 €, ermäßigt 18,50 €, inkl. Einführung, Willkommenssekt und Platzkarte Gruppe 3

Bremen, Bremer Dom
Anmeldung bis 12.03.2012
So, 25.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 30,00 €
Kursnummer: 00201003

Theatertag - Giacometti Puccini: Tosca (Oper)

Theaterbesuch mit Einführung
Politische Ränke, Macht, Liebe und Eifersucht bestimmen Puccinis 1900 uraufgeführte Oper »Tosca«. Auf der einen Seite stehen die Anhänger der Republik, der Maler Cavaradossi und sein Freund Angelotti, auf der anderen Seite die Royalisten, angeführt vom Oberhaupt der Geheimpolizei Scarpia. Zwischen diesen Fronten steht die Sängerin Floria Tosca. Sie liebt Cavaradossi mit ganzer Leidenschaft, aber auch mit Eifersucht. Diese Schwäche nutzt Scarpia.
Regie führt Vera Nemirova, Daniel Montané hat die musikalische Leitung.
Treffpunkt: 17:00 Uhr, Theaterkasse (neben dem Theater)
17:10 Uhr: Begrüßung und Einführung im Rangfoyer
17:45 Uhr: Tischreservierung im Theatro auf Wunsch
19:30 Uhr: Aufführung im Theater am Goetheplatz
An- und Abmeldeschluss: 22.05.2012
Gebühr: 41,00 €, ermäßigt 26,00 €, inkl. Einführung, Reservierung im Theatro und Platzkarte Gruppe 3

Bremen, Theater am Goetheplatz
Anmeldung bis 22.05.2012
Sa, 02.06.12, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 41,00 €
Kursnummer: 00201004

Exkursion

Führung durchs Bremer Theater am Goetheplatz

Einmal im Leben auf der Bühne des Bremer Theater am Goetheplatz stehen - diesen Traum können Sie bei einer Theaterführung sogar ganz ohne Lampenfieber realisieren. Zudem erhalten SIe spannende Einblicke, welcher technische Aufwand hinter einer Theatervorstellung steckt. In den Werkstätten lüftet sich für Sie vielleicht sogar eines der gut gehüteten Theatergeheimnisse.

Bremen, Theater am Goetheplatz
Der Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00210007

Sport-Redaktionen ist ebenso vorgesehen.
Mindestalter: 14 Jahre
Für die Organisation der Veranstaltung berechnet die VHS ein Entgelt von 6,00 €.

Bremen, Diepenau 10 (Foyer)
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 28.03.12, 16:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00210002

Ausstellungsbesuch

Oda Krohg. Malerin und Muse im Kreis um Edvard Munch

Oda Krohg (1860-1935) war um 1900 eine zentrale Figur der Künstler-Szene in Kristiania, dem heutigen Oslo.
Sie galt als „wahre Bohème-Prinzessin“, die einen festen Platz unter den literarischen und künstlerischen Revolutionären der Stadt hatte.
Doch sie war mehr als eine Muse, sie war darüber hinaus auch selbst Malerin. Ihre stimmungsvollen Bilder zeugen von einer intensiven Auseinandersetzung mit dem Impressionismus und sind von kunsthistorisch richtungsweisender Kraft. Ihr Debüt als Künstlerin gab Oda Krohg 1886 im Norwegischen Herbstsalon mit dem Pastell „Am Kristianiafjord“ (Japanische Laterne). Die melancholische Szenerie ist eingehüllt in eine besondere Licht-Atmosphäre, die im Zusammenspiel der blauen Stunde mit dem Schein der japanischen Papierlaterne entsteht. Dieses Bild gilt als ein Vorläufer für Edvard Munchs berühmte Sommernachtsbilder. Auf eindrucksvolle Art und Weise gelingt es der Künstlerin in ihren Porträts, die Psyche der Dargestellten zu erfassen. Dabei sind sie entweder von einer geheimnisvollen Aura umgeben oder von einer impressionistischen Leichtigkeit getragen. Oda Krohg war eine Frau und Künstlerin am Anfang des 20. Jahrhunderts, die ausbrach aus dem starren Schema von Ehe und Familie. Kompromisslos setzte sie sich für ihre Ziele ein, ohne Rücksicht auf konservativ-bürgerliche Traditionen zu nehmen.

Bremen, Paula Modersohn-Becker Museum
Regina Gramse
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 27.01.12, 16:00 Uhr
1 U-Tag, 8,00 € inkl. Führung
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 00203002

Dia-Vortrag

„Der Maler ist das Auge der Welt“ - Leben und Werk von Otto Dix

in Kooperation mit KUK
„Künstler sollen nicht bessern und bekehren. Nur bezeugen müssen sie!“ Diesem künstlerischen Leitsatz war der Maler Otto Dix (1891 - 1969) sein Leben lang verpflichtet. Sein Leben und Werk vermittelt ein schillerndes Panorama des 20.Jahrhunderts: die starre Enge der wilhelminischen Ära, das grausame Inferno des 1.Weltkriegs, die wilden 20er Jahre, das drohende Heraufziehen des Nationalsozialismus. Und so erzählt Dix´ Kunst von Glanz und Elend, Aufstieg und Niedergang, Lebensgier und Todessehnsucht einer ganzen Epoche.
Wir bitten um Anmeldung.

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Forum
Dr. Hans-Thomas Carstensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04203001



Oda Krohg

Tagesseminar

„Ich bin im Bilde...“ - Geschichte der Europäischen Malerei

Vom Surrealismus über Picasso bis zum Abstrakten Expressionismus
In ausführlichen Bildbesprechungen werden grundlegende Prinzipien, Stilmittel und Künstlerpersönlichkeiten der Malerei in Europa vor dem jeweiligen sozialgeschichtlichen Hintergrund der Entstehung behandelt. Anschauliche kunstwissenschaftliche Kurzfilme werden dabei das Verständnis der Bilder erleichtern.

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 26.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 26,00 €
Kursnummer: 23203007

Vortrag

Malweiber - Bremer Künstlerinnen am Beginn des 20. Jahrhunderts zwischen Tradition und Moderne

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Begleitveranstaltung zur gleichnamigen Ausstellung im Kreismuseum

Syke, Kreismuseum
Dr. Dr. Hannelore Cyrus
Info und Anmeldung: 04242 2527
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23203001

Dia-Vortrag

„Ich fange an!“ - Leben und Werk von Pablo Picasso

in Kooperation mit KUK
„Ich suche nicht, ich finde!“ - dieser legendäre Ausspruch Pablo Picassos (1881 - 1973) demonstriert das Selbstverständnis und das Selbstbewusstsein des berühmtesten Künstlers der klassischen Moderne. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts revolutionierte er die Kunstwelt, indem er die Gegenständlichkeit in abstrakte Grundformen

übersetzte. Seitdem gilt Picasso als die Verkörperung moderner Kunst. Doch am Ziel dieser Entwicklung angekommen, verblüffte er mit einem radikalen Wandel seiner Bildsprache.
Auch sein eigenes Leben inszenierte er als einen Prozess fortwährender Erneuerung. Wechselnde Beziehungen zu Frauen markieren Stationen seiner künstlerischen Entwicklung und haben dabei auch das Menschenbild seiner Kunst geprägt.
Eine weitere unerschöpfliche Quelle für sein Schaffen war die kunstgeschichtliche Tradition. Immer wieder hat er Werke alter Meister neu interpretiert. Und so ist dieser radikale Neuerer auch ein Traditionalist gewesen.
Wir bitten um Anmeldung.

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Forum
Dr. Hans-Thomas Carstensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.04.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04203002

Vortrag

„Zu Gast bei Claude Monet“

Französischer Impressionismus
Prinzipien - Künstler/-innen - Bedeutung
In den späten sechziger Jahren des 19. Jahrhunderts entwickelte sich in Frankreich der Impressionismus als Rebellion gegen die damals vorherrschende verknöcherte Akademie- und Salon-Kunst. Ein wesentliches Prinzip dieser neuen Kunstrichtung lag in der Darstellung der flüchtigen Eindrücke von Farbe, Licht und Bewegung, die an der Oberfläche des Gegenstandes in Erscheinung treten.
Die impressionistischen Maler/-innen fingen direkt vor dem Motiv auf rasch entstehenden Bildern in hellen und unvermischten Farben als spontane Freilichtmalerei den flüchtigen und ungreifbaren Augenblick ein.
Ironischerweise zählen die damals von der offiziellen Kritik als „Farbenschmiererei“ heftig geschmähten und attackierten Kunstwerke von Claude Monet, Auguste Renoir, Edgar Degas und Berthe Morisot heutzutage für Millionen von Menschen zu ihren Lieblingsbildern.
Dieser kunstgeschichtliche Diavortrag stellt die wichtigsten künstlerischen Prinzipien und bedeutendsten Künstlerpersönichkeiten des Impressionismus dar. Er führt Sie außerdem zu vielen für die Geschichte des Impressionismus bedeutenden Schauplätzen und versucht, die Bedeutung der impressionistischen Kunst einzuschätzen.
Im Mittelpunkt stehen dabei das Leben und Werk, der Garten und das Haus des bedeutendsten Impressionisten Claude Monet.
Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 22.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 15,00 € inkl. Imbiss
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23203005

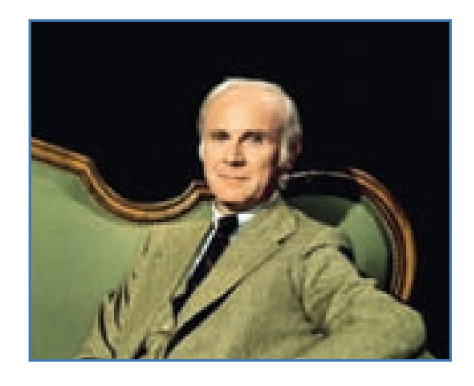
In Kooperation mit der Fördergemeinschaft Lebendiges Diepholz
Diepholz, Neues Rathaus
Klaus Kirmis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 25.06.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std.,
Kursnummer: 05203001

Vortrag

„Beuys und Loriot - oder: was ist Kunst?“

Kunstgespräch mit Bildern
„Was haben denn die Beiden miteinander zu tun?“, werden Sie sich fragen.
Beide sind ungefähr ein Jahrgang: Joseph Beuys wurde 1921 in Krefeld geboren, Vicco von Bülow 1923 in Brandenburg. Beide nahmen als Freiwillige am 2. Weltkrieg teil. Beide gehören zu den bekanntesten bildenden Künstlern im Deutschland unserer Zeit.
Beide waren begabte Zeichner.
Beide waren humorvolle, kreative, einfühlsame Menschen, die sich mit der menschlichen Natur und den daraus resultierenden großen und kleinen Unstimmigkeiten beschäftigt haben, wenn auch in ganz unterschiedlicher Art und Weise.
Beide haben sich zu Kunstfiguren stilisiert, hinter der das Private, das Persönliche weitgehend verborgen blieb: Beuys, der Mann mit dem Hut - Loriot, der Mann auf dem Sofa.
In beiden Fällen handelt es sich nicht um „Kunst aus dem Bauch“, sondern um rational geplante Kunstäußerungen, die durch ihre Präzision bestechen, auch wenn sie unterschiedliche „Lesbarkeiten“ aufweisen.
Wir wollen versuchen, die Sprache Beuys` ebenso zu verstehen wie die Sprache Loriots, die zunächst eingängiger erscheint.
Wir wollen uns in dem Kunstgespräch diesen beiden Künstlerpersönlichkeiten annähern, und anhand von Beispielen aus ihrem umfangreichen Werk die Fragen diskutieren, was Kunst ist, sein soll, sein kann und darf, und welche Bedeutung das für uns als Betrachter und Rezipienten haben kann.
Wir gehen dabei von dem „erweiterten Kunstbegriff“ aus, wie Beuys ihn formulierte und wie Loriot ihn allgemeinverständlich realisierte.
Das „Kunstgespräch mit Bildern“ soll ein ebenso unterhaltsamer wie informativer Abend werden, bei dem es auch ein Gläschen Wein geben wird.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Barbara Mathis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 20.04.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02203003





Exkursion

Neugierig auf Kunst in Weyhe

Beim Holzschnitzer und Steinbildhauer
Stefan Vogt ist Anfang der 90er Jahre über die VHS zum Holzschnitzen gekommen und begann Ende der 90er Jahre mit der Steinbildhauerei. Im Garten der Familie Vogt in Weyhe-Leeste erwarten die Besucher lebensgroße Holzskulpturen und ebenso bemerkenswerte, bearbeitete Steinblöcke in unterschiedlichen Größen.
Stefan Vogt ist auch teilnehmender Künstler des jährlich stattfindenden Bildhauersymposiums an der Wassermühle in Weyhe-Sudweyhe.
Treffpunkt: Busplatz in Leeste. Anmeldungen und weitere Infos bei Erika Christmann unter 0421 803232 oder bei Dieter Helms unter 04203 71218. Ein Kostenbeitrag von 2,00 € wird vor Ort von den Gästeführerinnen erhoben.

Weyhe-Leeste
Erika Christmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.05.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std.
Kursnummer: 12200001

Exkursion

Kunst auf Schritt und Tritt - Skulpturen im öffentlichen Raum

in Kooperation mit der Gästeführung Syke
Treffpunkt Syke, Torbogen des Kreishauses
Information: Stadt Syke,Tel. 04242 164-220
Die Kosten von 2,00 € für die Gästeführung sind bar vor Ort zu entrichten.

Syke
Gästeführung Syke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 05.08.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std.
Kursnummer: 23200011

Exkursion

dOCUMENTA (13)

in Kooperation mit dem Kunstverein Syke
Die Documenta gilt als eine der bedeutendsten Ausstellungen von zeitgenössischer Kunst weltweit. Sie findet seit 1955 alle fünf Jahre, also jetzt zum dreizehnten Mal, unter stets wechselnder Regie statt. 100 Tage lang - vom 09.06. bis 16.09.12 - steht Kassel im Mittelpunkt der internationalen Kunstszene. Die teilnehmenden Künstlerinnen und Künstler werden traditionsgemäß erst zur Eröffnung bekanntgegeben.
Termin und Entgelt standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bei Interesse lassen Sie sich bitte in die Interessentenliste eintragen, Sie werden dann informiert, sobald der Termin feststeht.
Kursnummer: 00203001

Arbeitskreis

Arbeitskreis „Kunst in der City“

Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6315

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Doris Hermenau
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 10:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05205013

Führung durch „Kunst in der City“

Am Sonntag, den 01.07., sind die Künstler und Künstlerinnen von 13.30 Uhr sowie um 16.00 Uhr anwesend und stehen für Fragen und Diskussionen zur Verfügung. Herr Kurt H. Möller stellt um 13.30 Uhr sowie um 16.00 Uhr ausgewählte Kunstwerke vor.

Diepholz
Kurt H. Möller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 01.07.12
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05205014

Vortrag

Musikfest Bremen - Kulturelles Highlight im DreiStromLand: Entwicklung, Programmatik und Perspektiven

in Kooperation mit dem Musikfest Bremen
Das Musikfest Bremen hat sich seit seiner Gründung im Jahr 1989 zu einem der strahlenden kulturellen Leuchttürme der Hansestadt und der Nordwestregion entwickelt. Das Programm zeichnet sich durch stilistische Vielfalt und Bandbreite aus und stellt die international aktuellsten und spannendsten Entwicklungen in den verschiedensten musikalischen Epochen und Genres zur Diskussion. Prof. Thomas Albert, der künstlerische Intendant des Musikfestes, gibt in seinem mit stimmungsvollen Bildern untermalten Vortrag einen Einblick in die Entwicklung und Programmatik des Musikfest Bremen und skizziert erste Ideen für die kommenden Jahre. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Prof. Thomas Albert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 02207002

Tagesseminar

Singen - bewegt!

Lieder mit Bewegung, Tanz und Pep
Stimme und Körper sind eine Einheit. Wer sich beim Singen bewegt, kann die Stimme viel lockerer klingen lassen und sich mit seinem Körper in Einklang fühlen.
An diesem Tag werden wir viele Lieder mit Bewegung ausprobieren: mit einfachen Klatsch- oder Gehrhythmen, mit Tanzschritten, mit freien Bewegungen, einstimmig und mehrstimmig, peppig und ruhig, aus unterschiedlichen Kulturen. Und wollen so die Freude an der eigenen Stimme und dem Singen in der Gruppe (wieder)entdecken.
Für Menschen, die Lust zum Singen haben - egal, ob mit oder ohne Vorkenntnissen!
Bitte warme Socken mitbringen.

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Stefanie Lubrich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.03.12, 12:30 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 22,00 €
Kursnummer: 23208001

Frühlingssingen mit Texten aus unserer norddeutschen Heimat

in Kooperation mit dem Heimat- und Kulturverein „Ströher Dorfleben“
Spez. Fragen z. Kurs: 05774 515

Ströhen, ev. Gemeinde, Varreler Str. 10
Petra Thiesing-Jöres
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 29.04.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 26208001

Tagesseminar

Romeo und Julia

Musik am Sonntagnachmittag
Die Tragödie von Romeo und Julia in der Bearbeitung von William Skakespeare ist wohl die romantischste - und vor allem bekannteste - Liebesgeschichte der Welt. Die Handlung spielt in der italienischen Stadt Verona. Dort leben zwei verfeindete Familien, die Capulets und die Montagues, ausgerechnet deren Kinder verlieben sich ineinander - und bezahlen ihre Liebe mit dem Tod.
Unzählige Male ist der literarische Stoff Vorlage für Filme, Choreografien und Vertonungen geworden, z.B. für Opern (Bellini, Gounod), Ballette (Prokofjew), Konzertmusiken (Berlioz, Tschaikowski). Das Drama bietet die unterschiedlichsten Felder für die Umsetzung in Musik an, vom rauschenden Fest bis zu erbitterten Kämpfen der verfeindeten Familien, von Sehnsucht, Liebe, Verzweiflung und Trauer der beiden Liebenden bis zu klösterlichen Umgebung des Pater Lorenzo.
Die Komponisten haben jeweils sehr subjektiv ihre Schwerpunkte der Charakterisierung der Personen und der Deutung von Handlungen und Umgebungen gesetzt. Einige unterschiedliche Kompositionen sollen vorgestellt werden und von den Seminarteilnehmenden verglichen und diskutiert werden.
Eingeladen sind alle, die gerne klassische Musik hören und die mehr über sie erfahren möchten. Voraussetzungen sind Freude an der Musik und die Bereitschaft, sich intensiv auf sie einzulassen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, werden aber ggf. angesprochen.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Veronika Hampf
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 03.06.12, 15:00 Uhr
1 U-Tage, 4 U-Std., 11,00 €, inkl. Kaffee und Kuchen. Keine Ermäßigung möglich
Kursnummer: 00207010

Zeichnen

Voraussetzung fürs Zeichnen ist das künstlerische Sehen. Wir werden unsere visuelle Wahrnehmungsfähigkeit trainieren und das Skizzieren und Zeichnen realer Gegenstände in verschiedenen Techniken erlernen. Die Darstellung „schwarz auf weiß“ bietet eine Fülle verschiedener Gestaltungsmöglichkeiten und legt ein Fundament für die weitere individuelle künstlerische Entwicklung.

Tagesseminar

Zeichnen für „Nichtzeichner/-innen“

Zeichnen lernt man ganz ähnlich, wie man eine Sportart oder das Spielen eines Musikinstruments erlernt. Hat man sich erst einmal die Grundlagen angeeignet, basiert jeder technische Fortschritt einfach auf Üben, also: zeichnen, zeichnen, zeichnen. Die Übungen in diesem Kurs basieren auf fünf grundlegenden Wahrnehmungsfertigkeiten: Randlinien, Raumformen, Größenverhältnisse, Proportionen sowie Licht und Schatten.
Sie lernen an verschiedenen Beispielen, Gesehenes schnell zu erfassen und intuitiv umzusetzen. Außerdem erhalten Sie praktische Tipps zur Umsetzung eigener Bildideen. Benötigt werden: Bleistifte verschiedener Stärken HB,2B,4B; Radierer; weißes Papier Din A4 und A3; ein Bogen dünner Karton von etwa 20x25 cm Größe, um daraus einen Rahmen für den Motivsucher zu schneiden. Spez. Fragen z. Kurs: 0173 6067675

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kathrin Gülker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.01.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 05205010

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kathrin Gülker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 25.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 05205008

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kathrin Gülker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 05205009

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kathrin Gülker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 05205015

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kathrin Gülker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.05.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 05205011

Tagesseminar

Zeichnen für Neugierige - Mit Stift und Papier Sehen und Entdecken

Unsere Welt setzt sich aus einer Vielzahl faszinierender Formen zusammen. Lassen Sie sich inspirieren, mit neugierigem Blick in leichten Übungen Ihre Lust am Zeichnen zu entdecken. An verschiedenen Gegenständen und Stillleben schulen Sie Ihre Wahrnehmung und lernen Schritt für Schritt, Proportionen, Perspektive, Licht und Schatten zu erfassen und zeichnerisch wiederzugeben. Es besteht auch Raum für freie gestalterische Aufgaben, die auf einem kreativen, spielerischen Weg umgesetzt werden können, wie z.B. Abstraktion, Komposition und Schrift.
AnfängerInnen sind herzlich willkommen.
Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte 2H / HB / 4B / 6B, Spitzer, Radiergummi, Lineal und evtl. Transparentpapier, Skizzenbuch.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 11.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €
Kursnummer: 04205003

Zeichnen mit Bleistift, Kohle und Feder

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Themen sind: Stillleben, Landschaftsbilder und Portraits.
Bitte Bleistifte HB, B2, B4 und Skizzenblock DIN A3 mitbringen. Weiteres Material nach Absprache.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 3296

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Marlies Göhring
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 09:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 23205008

Wochenendseminar

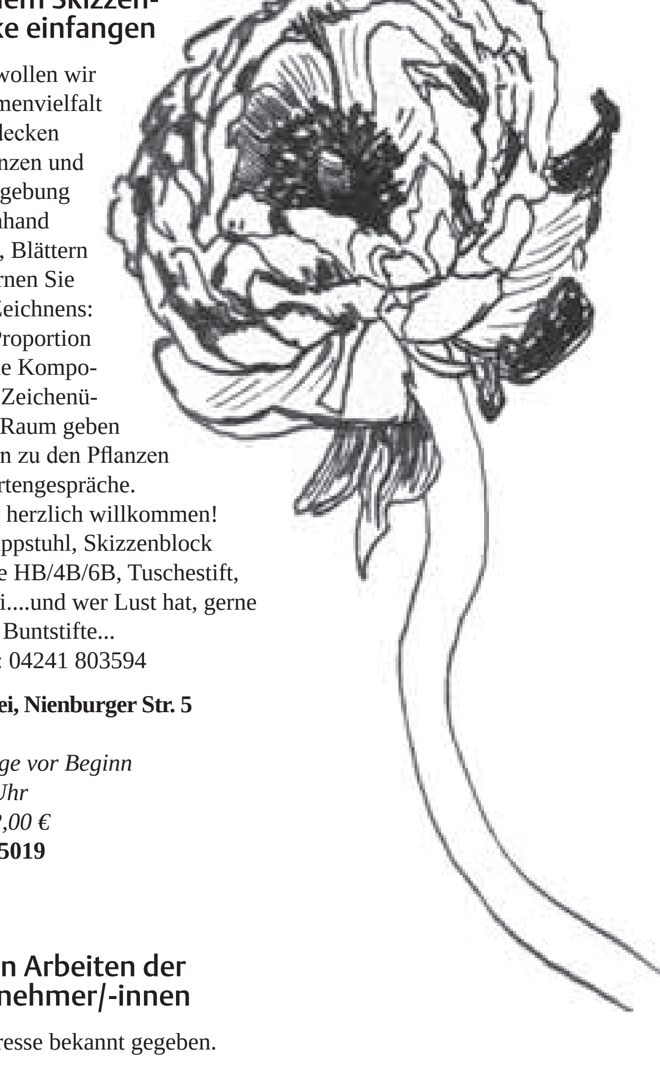
Gartenspuren im Sommer - Pflanzen zeichnen, Details entdecken

Mit Stift und Papier wollen wir die harmonische Formenvielfalt der Pflanzenwelt des Sommers entdecken und uns inspirieren lassen. Anhand von Knospen, Blüten und Blättern lernen Sie die Grundlagen des Zeichnens: Licht und Schatten, Proportion und Perspektive sowie Komposition. Vielleicht haben Sie ja auch Lust auf einen bunten Blumenstrauß als Motiv aus Ihrem eigenen Garten. Zwischen den Zeichenübungen wird es auch Raum geben für Hintergrundwissen zu den Pflanzen und inspirierenden Gartengesprächen, da die Dozentin Gartenarchitektin ist.
Anfänger/-innen sind herzlich willkommen!
Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte HB/4B/ 6B, Spitzer, Radiergummi und wer mag auch gerne Aquarellutensilien, Buntstifte
Sa 11:30 - 16:30 Uhr/So 10:00 - 17:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Sudwalde, Heuerlingshaus, Mallinghäuser Str.10
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.05.12, 11:30 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 56,00 €
Kursnummer: 16205002

Tagesseminar

Streifzüge mit dem Skizzenblock - Eindrücke einfangen



Mit Stift und Papier wollen wir die harmonische Formenvielfalt der Pflanzenwelt entdecken und uns von den Pflanzen und Früchten unserer Umgebung inspirieren lassen. Anhand von Früchten, Blüten, Blättern und Arrangements lernen Sie die Grundlagen des Zeichnens: Licht und Schatten, Proportion und Perspektive sowie Komposition. Zwischen den Zeichenübungen wird es auch Raum geben für Hintergrundwissen zu den Pflanzen und inspirierende Gartengespräche.
Anfänger/-innen sind herzlich willkommen!
Bitte mitbringen: Klappstuhl, Skizzenblock A5 oder A4, Bleistifte HB/4B/6B, Tuschestift, Spitzer, Radiergummi....und wer Lust hat, gerne auch Aquarellfarben, Buntstifte...
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803594

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Katja Purnhagen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 12.05.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €
Kursnummer: 23205019

Ausstellung

Präsentation von Arbeiten der Zeichenkursteilnehmer/-innen

Termin wird in der Presse bekannt gegeben.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kathrin Gülker
Kursnummer: 05205012

Aquarell

Die Besonderheit eines Aquarells liegt in der Transparenz und Intensität der Aquarellfarben, die durch höchste Farbbrillanz und Leuchtkraft bestechen. Sie bewirken seine Leichtigkeit und machen es besonders geeignet, Stimmung und Atmosphäre eines Motivs einzufangen. Gestalterisches Arbeiten in der Gruppe und die Auseinandersetzung mit Materialien und Techniken sind die wesentlichen Bestandteile des Aquarellkurses. Mit unterschiedlichen Methoden sollen die verschiedensten Motive auf den Malgrund gebracht und dabei versucht werden, die individuellen Eindrücke und die eigene Sicht der Dinge zu verdeutlichen. Reine Aquarellmalerei wie auch Mischtechniken können dabei zum Einsatz kommen.

Aquarell-Malerei

Von skizzenhaft bis ins Detail ausgearbeitet, kann mit Pinsel und Aquarellfarben gearbeitet werden. Dieser Kurs ist für alle geeignet, die Lust haben, in einer kleinen Gruppe kreativ zu sein und gerne mit Spaß, Neugierde und in individuellen Übungen Gesehenes mit Farben und auch Mischtechniken wiedergeben möchten. Folgende Grundlagen werden vermittelt: Farbenlehre, Komposition, Proportion und Perspektive, Licht und Schatten sowie Rhythmus und Stofflichkeit.
Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!
Bitte Aquarellfarben sowie Aquarellpapier und Bleistift mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 18:45 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 02205001

Tagesseminar

Aquarell von Anfang an

Für absolute Anfänger/-innen, die die Grundlagen der Aquarellmalerei erlernen möchten. Das sind die Lasurmalerei, die Nass-in-Nass-Technik und die Verlaufstechnik.
Wir machen auch eine Exkursion in die Grundlagen des Zeichnens, denn nur mit Perspektive und Proportionen erhalten wir ein gegenständliches Bild. Wir werden Blumen, Landschaft, Stillleben malen und experimentierend in das Spiel mit der Farbvielfalt eintauchen.
Für Sie und Ihn jeden Alters.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std., 22,00 €,
Kleingruppe: 27,00 €
Kursnummer: 23205020

Aquarelle malen

für Anfänger und Leicht-Fortgeschrittene
In einer Einführung befassen wir uns mit Materialkunde, den Prinzipien von Bildaufbau, Bildgestaltung und Perspektive. Für Anfänger/-innen rekapitulieren wir grundlegende Techniken wie Nass- und Trocken-Techniken sowie das Anlegen von Lasuren und Farbverläufen und unterstützen die individuellen Malversuche. Fortgeschrittene erweitern ihre Kenntnisse hinsichtlich Komposition und freiem Arbeiten mit weiterführenden Aquarelltechniken und Gestaltungsmöglichkeiten. Gemeinsam arbeiten wir mittels Fotovorlagen von verschiedenen Malmotiven (Landschaften, Stillleben, Blumen) die wesentlichen Bildelemente heraus, setzen uns mit der Komposition des Bildes auseinander und malen anschließend das Aquarell.
Schwerpunkte des Kurses sind immer die individuellen Malübungen und die damit verbundene Intensivierung der malerischen Mittel hin zu einem sicheren Umgang mit Aquarellfarben und Pinseln. Individuelle Bildbesprechungen finden während des Aquarellierens statt.
Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (Flachpinsel, Rundpinsel, kleine und große), Aquarellpapier (mind. 30x40 cm, mind. 250 g, fein), Bleistifte(4B), Knetradiergummi, Aquarellstifte, Mallappen/Küchenkrepp, Wassergefäß
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 803675

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Kunstraum
Wilfried Lehnert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 29.02.12, 18:00 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 21205002

Aquarell-Malerei

Gestalterisches Arbeiten in der Gruppe und die Auseinandersetzung mit Materialien und Techniken sind die wesentlichen Bestandteile des Aquarellkurses. Mit unterschiedlichen Methoden sollen die verschiedensten Motive auf den Malgrund gebracht und dabei versucht werden, die individuellen Eindrücke und die eigene Sicht der Dinge zu verdeutlichen. Reine Aquarellmalerei wie auch Mischtechniken können dabei zum Einsatz kommen.
Vorhandene Malutensilien bitte mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50785

Weyhe-Sudweyhe, Wassermühle, Im Mühlengrunde 17
Helga Christine Leohold
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 09:30 Uhr
12 U-Tage, 36 U-Std., 79,20 €,
Kleingruppe: 89,20 €
Kursnummer: 12205001

Aquarell-Malerei

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Experimentelle Ausdrucksformen in der Aquarellmalerei werden vorgestellt, dabei lernen wir neue technische Möglichkeiten von Aquarell-Malmitteln kennen. Auf diese Weise können neue Impulse geweckt werden, ohne die Grundfertigkeiten der traditionellen Aquarelltechniken zu vernachlässigen. Auch Anfänger/-innen sind willkommen, da die Grundkenntnisse dieser Maltechnik ständig wiederholt und aufgefrischt werden.
Es entstehen geringe Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04273 93110

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Karin Altrogge
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 16:00 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 46,20 €,
Kleingruppe: 56,20 €
Kursnummer: 22205001

Aquarellmalerei

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Erlernen und Vertiefen der Grundfertigkeiten der traditionellen Techniken der Aquarellmalerei.
Weiteres Ziel des Kurses ist, neue Impulse zu wecken durch experimentelle Ausdrucksformen. Wir lernen Möglichkeiten von Aquarell-Malmittteln kennen und ihren Umgang auf Papier und Leinwand.
Es entstehen geringe Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04273 93110

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Karin Altrogge
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 18:15 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 46,20 €,
Kleingruppe: 56,20 €
Kursnummer: 22205002

Facetten der Aquarellmalerei

Nach und nach erlernen und vertiefen Sie die Techniken der Aquarellmalerei und die beliebtesten Themen des Aquarells. Wir beginnen mit Blüten und Blumen, es folgen Bäume und Blätter, Himmel und Wolken, Landschaft und Perspektive, Wasser und Wellen, Häuser, Stadtansichten, Portrait. Lassen Sie sich von historischer und aktueller Kunst anregen.
Der Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.
Material bitte telefonisch mit der Dozentin absprechen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 09:30 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 46,20 €,
Kleingruppe: 56,20 €
Kursnummer: 23205017

Aquarell-Malerei

Nicht auf der Suche nach dem Licht, aber auf der Suche danach, es darzustellen, ist das Aquarell ein besonderes Medium. Es ist der Anfang und die Krone der Malerei und nach einfachen und klaren Regeln zu erlernen. Die Lust am Malen reicht dafür als Voraussetzung.
Material: kl. Aquarellkasten, 6 oder 12 Farben (Farbempfehlung wird in der ersten Stunde gegeben), Aquarellblock oder einzeln aufgezogenes Papier, weicher Schwamm, Bleistift B oder 2B, Radiergummi, 3 bis 4 Aquarellpinsel
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 433

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Reinhold Contzen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 30,00 €
Kursnummer: 04205002

Acryl

Acrylfarbe ist mit Wasser verdünnbar. Sie kann transparent (aquarellartig) bis deckend aufgetragen werden und ist fast auf jedem Untergrund malbar. Pinsel werden mit Wasser gereinigt. Acrylfarbe trocknet schnell und ist nach dem Trocknen wetterfest.

Acrylmalen u. Experimentieren

Anfänger/-innen
Die Eigenschaften der Acrylfarbe bieten viele Möglichkeiten, eigene Bilder selbst zu gestalten. Beginnen werden wir mit der Mischtechnik, den Hell- und Dunkelkontrasten und der Bildkomposition. Mit Hilfe von Sand- und Seidenpapier können wir in dem Kursus unter anderem Bilder in Collagenform hergestellen. Wir werden nicht nur mit herkömmlichen Pinseln arbeiten, sondern auch mit Spachtel und Schwamm.
Bitte mitbringen: Acrylfarben in Magenta, Cyan, Zitronengelb, Schwarz + Weiß. Pinsel, Spachtel, Schwamm, Papier und ggf. Leinwand
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 2008788

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Kunstraum
Heidi Siedekum
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 45,00 €
Kursnummer: 21205001

Wer tanzen kann, der kann auch malen!

Acrylmalerei für Anfänger/-innen
In diesem Kurs wollen wir die eigene Kreativität wecken und entdecken! Die grundliegenden Techniken erlernen wir zusammen, aber dann wollen wir das Erlernte umsetzen, mit dem Ziel, ganz eigene Bilder zu erschaffen. Entdecken Sie, was Farbe ausdrücken kann und wie sie inspirierend auf Sie und andere wirkt.
Bitte verschiedene Acrylfarben, Pinsel unterschiedlicher Größen und Leinwände mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8775722

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Michaela Kraatz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 19:00 Uhr
12 U-Tage, 36 U-Std., 79,20 €,
Kleingruppe: 89,20 €
Kursnummer: 12205006

Acryl-Malerei

für die Generation 50 plus im Atelierraum der Kunstschule Stuhr (KuSS)
Lassen Sie sich auf das Experiment Acrylfarbe ein. Probieren Sie nach Herzenslust mit den vielen schönen kräftigen Farben, die Sie aus den Grundfarben Magenta, Cyan und Zitronengelb erhalten. Nach einigen Übungen werden Sie feststellen, wie leicht sich mit Acrylfarbe malen lässt. Die Kunstschule Stuhr (KuSS) stellt ihren schönen großen Atelierraum mit Staffeleien zur Verfügung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der KuSS und dem Mehr-Generationen-Haus statt.
Bitte mitbringen: Acrylfarben in Magenta, Cyan, Zitronengelb, Pinsel und Papier.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 2008788



Stuhr-Brinkum, Alte Schule, Jahnstr. 21
Heidi Siedekum
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.03.12, 10:00 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 03205602

Tagesseminar

Das Spiel mit den Farben

Malkurs für Anfänger/-innen
Für alle, die Lust zum Malen haben und es immer schon einmal ausprobieren wollten. Wenn Sie Freude am Spiel mit den Farben haben oder auch interessante Fotos und Vorlagen mitbringen möchten, sind Sie hier genau richtig. Erlaubt ist alles, was Spaß macht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir malen mit deckenden Farben. Hilfe und Unterstützung werden von der Kursleiterei gegeben.
Es entstehen Materialkosten für Papier und Farben von 7,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7840548

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Monika Mohrmann-Wulf
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 17,50 €,
Kleingruppe: 22,50 €
Kursnummer: 24205004

Acryl-Malerei

Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt, allein die Bereitschaft zum experimentellen Umgang mit Farbe und Form. Losgelöst von der realen Form, vom Gegenständlichen über seine Vereinfachung, hin zum Abstrakten bis zur gegenstandslosen Malerei. Einfache Experimente führen zum Ergebnis. Bitte mitbringen: Acryl-Farben, Pinsel, Keilrahmen oder Leinwände
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 4450

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Marlene Seifert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:30 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 52,50 €
Kursnummer: 05205004

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Marlene Seifert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 19:30 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 52,50 €
Kursnummer: 05205005

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Marlene Seifert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 12.06.12, 19:30 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 45,00 €
Kursnummer: 05205006

Acryl-Malerei

für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Vom Bildaufbau zur freien Malerei. Wir experimentieren mit Acrylfarben.
Zum ersten Maltag bitte mitbringen: Pinsel, Acrylfarben und 2 Leinwände, etwa 30 x 40 cm.
Spez. Fragen z. Kurs: 04274 257002

Wagenfeld, Schulzentrum, Zeichensaal, Branntweinsweg 13
Marianne Kellermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 18:00 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 26205001

Wagenfeld, Schulzentrum, Zeichensaal, Branntweinsweg 13
Marianne Kellermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 16:00 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 26205002

Wagenfeld, Schulzentrum, Zeichensaal, Branntweinsweg 13
Marianne Kellermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 18:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 26,40 €,
Kleingruppe: 36,40 €
Kursnummer: 26205003

Experimentelle Acrylmalerei

für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene
Wir nutzen die Vielfältigkeit der Acrylmalerei, um mit Pinsel, Spachtel und Schwamm kreativ tätig zu sein. Zusätzliche Materialien wie z. B. Sand, Papier und Spachtelmasse können ins Bild eingearbeitet werden.
Das Ziel ist es, die Fantasie anzuregen, eigene Ideen zu entwickeln und umzusetzen, so dass unverwechselbare Unikate entstehen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2732

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Marianne Sfalanga
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €
Kursnummer: 12205002

Acryl: Malen und Experimentieren

Die Eigenschaften der Acrylfarbe bieten viele experimentelle Gestaltungsmöglichkeiten, die wir in diesem Kurs erproben wollen. Der Kursverlauf wird dabei durch Aufgaben und Übungen von der Kursleiterin strukturiert. Wir arbeiten überwiegend abstrakt. Themen wie Bildaufbau und Komposition werden vermittelt.
Mit Pinseln, Spachteln, Schwämmen und anderen Malwerkzeugen wird auf Papier, Pappe und Leinwand gearbeitet. Zusätzliche Mittel, wie Spachtelmassen, Sand, Seidenpapier, Collagematerialien und Farbpigmente in Pulverform verändern die Bildoberfläche und schaffen reliefartige Texturen. Experimentelle Drucktechniken und das Malen mit Pigmenten sind Bestandteil des Kurses. Anfänger/-innen sind willkommen.
Das Material wird von der Kursleiterin gestellt. Es fallen Materialkosten von ca. 10,00 € an. Bitte maltaugliche Kleidung mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 970087

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Cordula Kagemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 22.02.12, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €,
Kleingruppe: 85,00 €
Kursnummer: 22205005

Monika Mohrmann-Wulf



An mein Studium von Kunst und Geschichte an der Universtiät Bremen schloss sich eine Ausbildung zur Kunsttherapeutin an. Danach freischafffende Tägigkeit als Kunsttherapeutin und Leitung von Malgruppen in verschiedenen Institutionen. Von 1997 bis 2008 Angebote im freien Malatelier.

Mit der Zeit wurde mir meine eigene künstlerische Entwicklung immer wichtiger. Von 1996 bis 2001 Studienaufenthalte an der Europäischen Akademie für Bildende Künste in Trier. Seit 1998 eigene Ausstellungen.

Als Kunsttherapeutin und Malerin bereitet es mir besondere Freude, kreative Prozesse anzuregen und Mut zu machen für die Entdeckung der eigenen schöpferischen Ausdrucksmöglichkeiten.

Tagesseminar

Acryl-Malerei

In experimenteller Weise befassen wir uns mit der freien Malerei. Wir erstellen kleine Skizzen und Collagen, die wir auf die große Leinwand übertragen. Wir gestalten mit Acrylfarben und weiteren Materialien (Erde, Sand, Papier, etc) mit Hand, Finger, Pinsel auf diversen Malgründen wie Pappe, Papier, Leinwand.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std., 22,00 €,
Kleingruppe: 27,00 €
Kursnummer: 23205021

Tagesseminare, Frauen

Farbe erleben - Malen für Frauen

Möchten Sie gerne an einem Samstag Ihre Kreativität mit Pinsel und Farbe ausleben? Nach eigenen Ideen oder Vorlagen und Motiven, die die Kursleiterin mitbringt, kann an diesem Tag ein Bild entstehen. Sie haben die Möglichkeit, unter Anleitung mit Acrylfarbe zu experimentieren. Es werden verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten, die die Acrylfarbe bietet, vorgestellt.
Großformatiges Papier, Pinsel, Malwerkzeuge und Farben werden gestellt, Leinwände müssen bei Bedarf selbst mitgebracht werden.
Es fallen Materialkosten von ca. 6,00 € an. Bitte maltaugliche Kleidung und einen Mittagsimbiss mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 970087

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Cordula Kagemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 25.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 22,50 €
Kursnummer: 22205701

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Cordula Kagemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 23.06.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 22,50 €
Kursnummer: 22205702

Tagesseminar

Acrylmalerei: Küstenlandschaften

An diesem Tag soll das Thema „Meer und Küste“ im Mittelpunkt unserer Malaktivitäten stehen.
Wir arbeiten nach mitgebrachten eigenen Fotografien, Bildern aus Zeitschriften/ Magazinen sowie nach Vorlagen aus der Kunstgeschichte. Grundlagen wie Perspektive, Bildaufbau sowie Licht- und Schattensetzung werden anhand der Motive erlernt und angewendet.
Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sind willkommen.
Materialkosten: 6,00 €; Papier, Pinsel und Farben werden von der Kursleiterin gestellt. Leinwände müssen bei Bedarf selbst mitgebracht werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 970087

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Cordula Kagemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 18.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 21,00 €
Kursnummer: 04205024

Mit Pinsel, Farbe und Palette

Wir experimentieren mit verschiedenen Maltechniken, schwerpunktmäßig arbeiten wir mit Acrylfarben. Wir lernen die Einsatzmöglichkeiten der Malmittel (Farbe, Pinsel, Spachtel) und die verschiedenen Techniken des Farbauftrags kennen. Gestalterische Elemente des Bildaufbaus, der Farb- und Formgebung werden anhand verschiedener Themen vermittelt.
Für Anfänger/-innen und für Fortgeschrittene geeignet. Material kann bei der Kursleiterin erworben werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04274 257002

Varrel bei Sulingen, Schule
Marianne Kellermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 31.01.12, 18:30 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 25205001

Varrel bei Sulingen, Schule
Marianne Kellermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 31.01.12, 16:00 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 25205002

Aktmalerei

Wir beginnen mit einer zeichnerischen Einführung in die Aktmalerei. In der zweiten und dritten Kurseinheit steht uns ein Akt-Modell zur Verfügung. In den folgenden Kursabenden werden wir die Zeichnungen in Aquarell und Acryl künstlerisch umsetzen. Eine Materalliste wird nach Ihrer Anmeldung zugesendet. Die Kosten für das Modell werden im Kurs direkt bezahlt (ca. 12,00 € pro Teilnehmer/-in).
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 25.04.12, 18:45 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 02205002

Ausdrucksvolle Malerei mit Wasserfarben

Eine Einführung
Das Malen mit deckenden Wasserfarben bietet eine gute Möglichkeit, groß und bunt oder klein und zierlich zu malen. Die Farben lassen sich gut untereinander mischen, übermalen, retuschieren.
Wir probieren viele verschiedene Maltechniken aus und werden auch ein bißchen zeichnen, um die Motive zu entwerfen. Wir malen auf Papier unterschiedlicher Qualität wie z.B. Aquarellpapier, Japanpapier, Karton nach Vorlagen und eigenen Ideen.
Ganz lustvoll und entspannt nähern wir uns den eigenen Bildern! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Materialien können mitgebracht werden oder im Kurs gegen Gebühr erworben werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803942

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Barbara Mathis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.03.12, 10:00 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 46,20 €,
Kleingruppe: 56,20 €
Kursnummer: 02205011

Erzählkreis mit einer „Prise Kunst“

für die Generation 50 plus
Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich wieder Zeit für die schönen Dinge des Lebens nehmen möchten. In gemütlicher Runde kommen die unterschiedlichen Themen und Alltagsgeschichten auf den Tisch, z. B. schöne Urlaubsbilder. Wir wollen das Erzählen und die Malerei miteinander verknüpfen. Als Materialien sind Ölmalkreiden, Tusche oder Aquarellfarben vorgesehen. Vorkenntnisse in der Malerei sind nicht erforderlich. Wichtig ist die Lust am Erzählen und Zuhören. Ein Bild entsteht dann wie von selbst.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 2008788

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Heidi Siedekum
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 16:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 03205601

Kreatives Gestalten für Senioren und Seniorinnen

Sie lernen verschiedene Maltechniken und Materialien kennen:
- Aquarell Nass-in-Nass-Technik
- Zeichnen mit Pastellkreiden
- Acrylmalerei

Probieren Sie nach Herzenslust aus!
Durch vielfältige Anregungen können dann eigene Motive erarbeitet werden.
Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!
Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 7,50 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04258 1496

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Annette Schönbein
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.03.12, 10:00 - 12:00 Uhr
6 U-Tage, 16 U-Std., 35,20 €,
Kleingruppe: 45,20 €
Kursnummer: 04205601

Junge VHS

Mehr zur Veranstaltungsreihe Junge VHS siehe Seite 76.



Du liebst das Malen? - für Kinder (6 -12 Jahre)

Picasso sagte: „Mit 15 konnte ich malen wie Tizian.....Doch ich brauchte ein Leben lang um zu malen wie ein Kind!“
Wer Lust hat, kann mitmachen - auch ohne Vorkenntnisse. Im Umgang mit Farben (Gouache), Formen und Strukturen gilt es, Fähigkeiten zu entdecken.
Bitte auf maltaugliche Kleidung achten.
Es entstehen Materialkosten von ca. 10,00 €
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 4450

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Marlene Seifert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 15:30 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 17,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05205002

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Marlene Seifert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 19.04.12, 15:30 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 17,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05205003

Ferienmalschule für Kinder (6 -12 Jahre)

Picasso sagte: „Mit 15 konnte ich malen wie Tizian.....Doch ich brauchte ein Leben lang um zu malen wie ein Kind!“
Wer Lust hat, kann mitmachen - auch ohne Vorkenntnisse. Im Umgang mit Farben (Gouache), Formen und Strukturen gilt es, Fähigkeiten zu entdecken.
Bitte auf maltaugliche Kleidung achten.
Materialkosten: ca. 10,00 €
Mo - Fr 9:30 - 11:45 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 4450

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Marlene Seifert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 26.03.12, 09:30 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 18,75 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05205001

Osterferien-Zauberworkshop für Kinder (8 - 12 J.)

Hier können Kinder selbst einen Tag lang die faszinierende Technik des Zauberns erlernen. Die gezeigten Tricks werden von ihnen selbst gebastelt, erlernt und vorgeführt. So werden die kleinen Zauberlehrlinge bald Schnüre länger oder kürzer zaubern, Streichholzschachtelgeister beherrschen und Geldstücke spurlos verschwinden lassen. Würfelzucker wird magisch den Platz wechseln und eine Flasche ohne viel Federlesens durch den Tisch geschlagen. Die großen Tricks sind für Kinderhände schnell zu meistern und fördern die Fingerfertigkeit und den Spaß, das Publikum zu verblüffen. Die kleinen Teilnehmer können die Tricks auch schnell zuhause zeigen, da nur einfache aber wirkungsvolle Utensilien (Schere, Zeitung, Tücher, Flaschen...) benötigt werden. Mit Hilfe eines Zauberbüchleins können die gelernten Zaubereien bei Bedarf nachgeschlagen werden.
Brigitta Wortmann, Zauberlehrerin und Märchenerzählerin aus Bassum, zeigt seit über 12 Jahren mit Ihrem Zauberworkshop, wie auf spielerische Art Kinder an das große Thema „Zaubern“ heran geführt werden. Die Freude an der Vorführung motiviert die Kinder, die Tricks immer wieder zu üben, was wiederum die Fingerfertigkeit und die Konzentrationsfähigkeit erhöht. So haben alle viel Spaß beim Zaubern.
Bitte für die Mittagspause und eine kleine Pause ausreichend Verpflegung und Getränke mitbringen. Es entstehen Materialkosten in Höhe von 5,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 971327

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Brigitta Wortmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 26.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04202004

Kreativer Kindertanz

für Kinder von 3 bis 6 Jahren
Spielerisch wird den Kindern das Erfahren von Bewegung und Musik vermittelt. Kindgerechte Themen wie Tänze von Wackelzahn, Pippi Langstrumpf etc. eröffnen Kindern den Zugang zu ihrem eigenen Ausdruck.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 9797919

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Karin Remmert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 15:00 Uhr
6 U-Tage, 6 U-Std., 7,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04209002

Ölmalerei

In diesem Kurs malen wir mit Pinsel oder Spachtel in der Primamalerei oder in Lasurtechnik. Es können sowohl traditionelle als auch abstrakte Bilder entstehen. Wir arbeiten nach Vorlagen aus der Kunstgeschichte, Fotografien sowie eigenen Ideen. Grundlagen der Malerei, wie Perspektive, Bildaufbau sowie Licht- und Schattensetzung werden anhand der Motive erlernt und angewendet. Der Malkurs eignet sich für Beginnende, die das Malen mit Ölfarben kennen lernen möchten sowie für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen.
Es entstehen Materialkosten: 8,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 970087

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Cordula Kagemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 19:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 04205007

Ausdrucksvolle Malerei mit Ölfarbe

Eine Einführung
Für große, dekorative Bilder im Wohnbereich bietet die klassische Technik der Ölmalerei viele Möglichkeiten, großflächige, abstrakte oder gegenständliche, auf jeden Fall ausdrucksstarke und schöne Gemälde zu schaffen. Wir arbeiten experimentell auf großen Leinwänden und erobern uns die Bildfläche mit Pinsel und Spachtel, Schwamm und Lappen. Entdecken Sie Ihre eigenen Bilderwelten! Geeignet für alle, die gerne entspannt und lustvoll mit Ölfarben malen möchten! Materialien können mitgebracht werden oder im Kurs gegen Gebühr erworben werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 803942

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Barbara Mathis
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 28.02.12, 19:00 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 46,20 €,
Kleingruppe: 51,20 €
Kursnummer: 02205009

Malen Kreativ: Acryl-Öl-Tempera

Wir malen uns ein Bild, indem wir verschiedene Möglichkeiten der Techniken und Tipps der Bildfindung erfahren und fundiertes Basiswissen vermittelt bekommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 890103

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Erdgeschoss
Heide Beckmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 16:00 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 39,60 €,
Kleingruppe: 49,60 €
Kursnummer: 12205004

„Kunst - Mix"

für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Für alle, die gerne experimentieren und in einem Kurs verschiedene künstlerische Techniken ausprobieren oder sich diese nur einmal ansehen möchten. Dabei kann jede/r für sich entscheiden, was ausprobiert oder nur mal angesehen werden soll.
Angeboten werden abstrakte Malerei in Acryl, Holzschnitt und Oberflächengestaltung. Bei der abstrakten Malerei kann neben dem Pinsel auch mit anderen Arbeitsmaterialien, wie z. B. Spachteln oder Schwammpinseln gearbeitet werden. Beim Holzschnitt wird mit Hilfe von Schnitzmessern ein Motiv in eine Holzplatte geschnitzt und anschließend gedruckt, alternativ kann auch eine Linolplatte verwendet werden.
Bei der Oberflächengestaltung geht es um die Behandlung einer Oberfläche, z. B. von Holz, Eisenplatten oder Leinwänden, denen man mit entsprechenden Mitteln einen Rost-Effekt oder eine Patina verleihen kann.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Entdecken Sie Ihr Talent!
Vorhandenes Material ist bitte mitzubringen, kann aber auch über die Kursleitung besorgt werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 971499

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Britta Gansberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 37,50 €
Kursnummer: 02205004

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Britta Gansberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 16.04.12, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 37,50 €
Kursnummer: 02205006

Dekorative Bilder - selbst gestaltet

Dem neuen Trend der Wohnraumgestaltung entsprechend werden wir aus bespannten Keilrahmen ganz persönliche dekorative Bilder herstellen. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien. Mit Hilfe von Acrylfarbe, Strukturen, Schablonen und Effekten entsteht ein individuell gestaltetes Bild für Ihr Zuhause. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0151 14454023

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Gundula Gudde
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 53,50 €
Kursnummer: 23205010

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Gundula Gudde
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 22.02.12, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 53,50 €
Kursnummer: 04205008

Termine: 26.3., 2.4., 16.4., 23.4., 30.4.12
Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Gundula Gudde
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 26.03.12, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 53,50 €
Kursnummer: 23205011

Malen und Gestalten mit Farben

in Kooperation mit dem Behindertenwohnheim Weyhe-Lahausen
Wir experimentieren mit Farben, Formen und gestalten kleine und große Kunstwerke.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2732

Weyhe-Lahausen, Behindertenwohnheim, Schlehenkamp
Marianne Sfalanga
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 27.02.12, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 30,00 €
Kursnummer: 12205003

Malen und Gestalten mit Farben

in Kooperation mit den Delme-Werkstätten für Behinderte/Leeste
Wir experimentieren mit Farben, Formen sowie Techniken und gestalten kleine und große Kunstwerke.
Der Kurs findet alle 14 Tage statt.

Weyhe-Leeste, Delme-Werkstätten, Am Weideufer 30
Monika Mohrmann-Wulf
Kursnummer: 12205040

Kunst und Kulturtechniken für Menschen mit Behinderungen

In diesem Kurs werden wir uns den verschiedenen Kulturtechniken mit verschiedenen Übungen oder in kleinen Projekten zuwenden.

Die individuellen Wünsche und Vorstellungen der Teilnehmenden berücksichtigend, sollen in künstlerisch-spielerischer Weise die sprachlichen, schriftsprachlichen, aber auch einfache Rechen- und Geometrie-Fertigkeiten gefördert und weiterentwickelt werden.
Die Entgelte für den Kurs unterliegen Sondervereinbarungen und hängen von der Dauer des Kurses ab. Die Zeiten werden mit der Dozentin abgesprochen.

Sulingen, Wohnanlage Lebenshilfe
Bärbel Bahlke-Meisel
Kursnummer: 00205020



Gerhard Kadzik

Wochenendseminar

Der Linolschnitt - eine besondere Drucktechnik

Gerd Kadzik, 2009 mit dem Kulturpreis des Landkreises Diepholz ausgezeichnet, ist vor allem für seine ausdrucksstarken Landschaftsaquarelle bekannt. Eine besondere Qualität besitzen jedoch auch seine Holz- und Linolschnittarbeiten. Gekonnt bringt er mit wenigen Schnitten in den Platten Ausdruck und Stimmung rüber.
In der besonderen Atmosphäre seines Ateliers in Affinghausen haben nun Interessierte zum ersten Mal die Gelegenheit, die Technik des Linolschnitts kennen zu lernen. Gerd Kadzik wird Ihnen Grundkenntnisse vermitteln, um damit zum Beispiel Einladungen zu gestalten oder ein eigenes Logo oder ähnliches herzustellen. Freuen Sie sich darauf, am Schluss die Ergebnisse mit nach Hause zu nehmen.
Es entstehen Materialkosten für den Linoleumverbrauch, eigenes Linolschnittwerkzeug kann mitgebracht werden. Bitte bringen Sie sich Essen für die Pausen mit.

Affinghausen, Atelier, Wiesenweg 111
Gerhard Kadzik
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 14.04.12, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 90,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 16205001

Wochenendseminar

Sich in seiner Haut (nicht) wohlfühlen

Kreative Auseinandersetzung mit unserem größten Organ
Die Haut gilt als Spiegel der Seele. Manche fühlen sich nicht wohl in ihrer Haut - und können doch nicht aus ihrer Haut, andere möchten aus der Haut fahren... Manche sind dickfellig, andere wiederum dünnhäutig...und manchmal bekommen wir eine Gänsehaut. In solchen und ähnlichen Sätzen wird deutlich, wie sehr die Haut mit unserer seelischen Befindlichkeit zusammenhängt. Seelische Belastungen, Probleme, Störungen können in und auf der Haut sichtbar werden. Deshalb werden Hauterkrankungen oft als belastend empfunden, vor allem im Kontakt zu den Mitmenschen.
Der individuellen Sprache der eigenen Haut auf die Spur zu kommen und sie verstehen zu lernen, ist Ziel des Kurses. Dabei geht es um Themen wie persönliche körperliche und seelische Belastungen durch (krankhafte) Veränderungen der Haut, um die Haut als Schutz und Grenze, als Organ für Kontakt und Berührung, um eigene Hilflosigkeit und auch Verantwortung. Die eigene Kompetenz im Umgang mit alltäglichen Belastungen durch Hautstörungen soll durch ressourcenorientiertes Arbeiten gestärkt werden. Wir können nicht aus unserer Haut, aber doch ein Leben in und mit ihr trotz Störungen so angenehm wie möglich machen.
Die Arbeit mit gestalterischen Methoden und Materialien, wie Gouachefarben, Kreiden, Ton, Papier u. a. ermöglicht einen unmittelbareren Zugang zum Wissen des eigenen Körpers. Gefühle finden in kreativen Medien nonverbalen sichtbaren Ausdruck und können auf diese Weise ins Bewusstsein gerückt und für die eigene Handlungsfähigkeit fruchtbar gemacht werden.
Der Kurs ist keine und ersetzt keine Psychotherapie. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken
Es entstehen Materialkosten.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Mechtildis Köder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 17:00 Uhr
3 U-Tage, 20 U-Std., 190,00 €, Entgelt inkl. Unterkunft im DZ/Vollpension, EZ-Zuschlag 22,00 €; 150,00 € ohne Übernachtung, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00200011



Wolkenschwer - steinleicht. Arbeiten mit Speckstein

Alles wollen wir ausprobieren: Steinen eine kraftvolle Form und eine schmeichelnde Form geben. Konturen hervorheben, andere glätten. Specksteine gibt es in vielen Größen und unterschiedlichen Farben. Vom Schmeichelstein bis zur großen Skulptur ist alles machbar. Dafür wollen wir uns mit einem Blick auf andere Künstler und Künstlerinnen sowie durch Anregungen aus der Natur inspirieren lassen.
Wir arbeiten draußen, aber unter einem Dach. Das Seminar ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene gedacht, für Frauen und Männer, einfach für alle, die Lust auf kreative Tage in schöner Umgebung haben. Steine und Werkzeug werden von der Dozentin mitgebracht, die Abrechnung geschieht je nach Verbrauch.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Ingrid Seidel
Anmeldung bis 27.04.2012
Do, 17. (11:00 Uhr) - So, 20.05.12
4 U-Tage, 30 U-Std., 280,00 € inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 33,00 €; 230,00 € ohne Ü, mit Mittag-/Abendessen
Kursnummer: 00206001

Quilts - Gestalten mit Quadraten

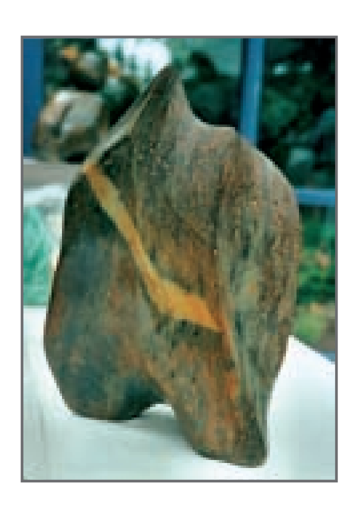
Von den Amish kennen wir Quilts, die aus gleichgroßen Quadraten gearbeitet sind. Eine andere Möglichkeit eine Fläche zu gestalten, ist die Wahl unterschiedlicher Quadratgrößen. Beide Varianten bieten viel Raum für den Entwurf eines Quilts. Mit Farbe, Strukturen und Anordnung der Flächen können Akzente gesetzt werden. In diesem Kurs kann jedes Material verwendet werden. Uni und gemusterte Stoffe, altes und neues Leinen, Kissenbezüge mit Stickereien und Häkeleinsätze, aber auch Jeans. Das Stoffmaterial wird die Inspiration für den Quilt liefern, der in diesem Kurs individuell entworfen wird. Da mehrere Tage hintereinander gearbeitet werden kann, ist es möglich, ein größeres Stück zu nähen.
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Franziska Berger
Anmeldung bis 27.04.2012
Do, 17. (10:30 Uhr) - So, 20.05.12
4 U-Tage, 30 U-Std., 280,00 € inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 33,00 €, 230,00 € ohne Ü, mit Mittag- und Abendessen
Kursnummer: 00213001

Kalligrafie und experimentelle Buchgestaltung

Im Mittelpunkt des Workshops steht die kreative Anwendung von Schrift in Kombination mit Buch-Objekten. Nach der Einarbeitung in ein historisches Alphabet suchen wir nach freien Ausdrucksformen der Schrift. Es werden konventionelle Falt-, Heft- und Bindetechniken vorgestellt, aus denen im nächsten Schritt experimentelle Bücher entwickelt werden können. Fundstücke oder dreidimensionale Werkstoffe machen aus dem Buch ein Objekt. Formen, Farben und Materialien bestimmen den „Look“ des Papierobjekts. Ein Workshop zum kreativen Experimentieren für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene!
Bitte mitbringen: Viel Papier! Karopapier und Skizzen-/Zeichenblock DIN A3 sowie möglichst verschiedenartige Papiere wie Seiden-/Transparent-/Tonpapier und Kartons, Folien, Verpackungsmaterialien und sonstige Fundsachen wie Holz, Stöckchen, Muscheln etc.; Redis- und Bandzugfedern mit Halter (und sonstiges vorhandenes Schreibwerkzeug), farbige Tinten und Gouachen, Bunt- und Filzstifte, Bleistift, Lineal, Schere, Cuttermesser, Stopfnadel, Zwirn, Klebestift, dicke Pappe als Schneideunterlage. Einen passenden Text zur Umsetzung bitte nicht vergessen!

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Sabine Pfeiffer
Anmeldung bis 27.04.2012
Do, 17. (11:00 Uhr) - So, 20.05.12
4 U-Tage, 30 U-Std., 280,00 € inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 33,00 €, 230,00 € ohne Ü, mit Mittag- und Abendessen
Kursnummer: 00205003







Kalligraphie - Schreiben wie im Mittelalter

Die „Bastarda“ ist die Urgroßmutter unserer heutigen Schreibschrift. Im Mittelalter war sie die Gebrauchsschrift neben der Fraktur, geriet in Vergessenheit und ist erst seit ein paar Jahren wieder in den Schriftmusterbüchern zu finden. Dabei reizt sie durch ihre „Gegenläufigkeit“ und bietet als Vorläuferin der Kanzleischrift viele Möglichkeiten zur Verzierung und Anreize, sie zur Kalligraphie einzusetzen. Kalligraphie - die Gestaltung eines Blattes mittels Schrift - setzt die Beherrschung einer Schrift voraus. Durch Begleitung beim Üben gerade in der Anfängerzeit fällt der Einstieg in die Schrift leichter.
Gezeigt wird der Umgang mit Feder, Tinte und Papier, es werden Tipps und Anregungen gegeben sowie Korrekturen der ersten eigenen Schreibergebnisse. Ziel ist es, am letzen Abend gemeinsam einen kleinen Text zu schreiben, der praktisch verwendet werden kann. Fortgeschrittene können eigene Schriftstücke nach Wunsch gestalten, etwa Glückwunschkarten, Gutscheine, Urkunden oder Schriftbilder. Es gibt auch Literaturempfehlungen.
Bitte mitbringen: kariertes Papier DIN A4, Schreibutensilien (Federn, Federhalter und Tinte können vor Ort für 12,00 € erworben werden).
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 7818

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Hella von Beckerath
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 19,80 €,
Kleingruppe: 24,80 €
Kursnummer: 02205007

Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Hella von Beckerath
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.03.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 19,80 €,
Kleingruppe: 24,80 €
Kursnummer: 01205001

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Hella von Beckerath
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.03.12, 17:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 19,80 €,
Kleingruppe: 24,80 €
Kursnummer: 04205001

Wochenendseminar

Licht-Bilder

In einer entspannten Atmosphäre der Absichtslosigkeit kommen wir ins künstlerische Spielen und entwickeln peu á peu aus getrockneten Blüten, Pflanzenteilen, Elementen aus Fotokopien, Zeitschriften und Ähnlichem Licht-Objekte für die Wand; Weidenzweige und geöltes Transparentpapier dienen uns dabei als Installations-Rahmen. Lassen Sie sich überraschen von Ihrer eigenen kreativen Sprache und Ihren Gestaltungsspielräumen.
Sa/So, jeweils 13:00 - 18:00 Uhr
Bitte mitbringen: Fön, Mehrfachstecker, Zeitungspapier, Zeitschriften, Postkarten, Fotos und Verpflegung. Es entstehen Materialkosten von 15,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 391020

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Sylvia Christina Händel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 04.02.12, 13:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 39,50 €
Kursnummer: 04206001

Tagesseminar

Faszination Papier

Im historischen Ambiente einer ehemaligen Getreidemühle, die jetzt als Papiermühle umgebaut wird, lernen Sie die einzelnen Arbeitsabläufe der traditionellen, bereits 2000-jährigen Papierherstellung kennen. Der Rohstoff für unsere Papiere besteht aus verschiedenen einheimischen Pflanzen, die den Papieren ihre eigene, unverwechselbare Struktur und Farbgebung verleihen. Zusätzlich können Blüten, Blätter, Stoffreste, Seidenfäden und viele andere Materialien eingeschöpft werden, so dass Sie während des Workshops Ihr individuelles Schmuck-, Umschlag- und Schreibpapier herstellen können. Mit einem speziellen Schöpfsieb können Sie auch eigenes Visitenkartenpapier schöpfen. Die möglichen Papierformate reichen von DIN A 5 bis zum Format 50 x 70 cm.
Die von Ihnen dabei erlernte Technik der Papierherstellung ist in vereinfachter Form auch bei Ihnen zu Hause umsetzbar.
Materialkosten: 8,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 670600

Bruchhausen-Vilsen, Wassermühle, Bruchmühlen Nr. 2
Gisela Große Frie
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 02.06.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 27,00 €
Kursnummer: 04212001

Vortrag

Die Geburt der Nanas

Leben und Werk der Niki de St. Phalle
Niki de Saint Phalle wird an diesem Abend für einige Stunden lebendig. In vielen Bildern und aufschlussreichen autobiografischen Zitaten wird ihr freier, spielerischer und eigenwilliger Umgang mit der Kunst, ihre Philosophie und ihr Lebenswerk sichtbar.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Sabine Lorenz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.01.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12203001



Nanas und andere Pappmaché-Skulpturen

Wir bauen mit Draht und Papier kraftvolle Figuren und Objekte (ab. 40 cm), die farbig bemalt werden. Bitte Spitzzange und Blumendraht mitbringen.
Es entstehen Materialkosten von ca. 15,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 5629

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Gisela Wiechmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 11.02.12, 10:00 Uhr
Sa, 10.03.12, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 40,00 €
Kursnummer: 02206001



Gisela Wiechmann

Frauen

Die bunte Welt der Nanas

„Nanas“ nannte Niki de Saint Phalle ihre Frauenskulpturen, Sinnbilder der Weiblichkeit von bunter und kraftvoller Leichtigkeit. In einer unkomplizierten Technik wird eine „Nana“ (ca. 25cm) gestaltet. In einzelnen Schritten wird die „Nana“ aufgebaut, modelliert und bemalt.
Darüber hinaus bietet der Kurs Einblick in die Biographie und das Lebenswerk der Künstlerin Niki de Saint Phalle.
Sa 17.03.,14:00 - 18:30 Uhr,
So 18.03., 14:00 - 17:00 Uhr,
Sa 24.03.,11.00 -17:15 Uhr
Es entstehen Materialkosten von 15,00 €.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 802690

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Monika Lüdeker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.03.12, 14:00 Uhr
3 U-Tage, 17 U-Std., 50,00 €
Kursnummer: 23206701

Tagesseminar

Traumfänger ganz einfach selber gestalten

Traumfänger sorgen für einen friedlichen Schlaf und halten schlechte Träume fern - so eine indianische Sage. Auch bei uns sind Traumfänger inzwischen sehr beliebte Dekogegenstände.
In diesem Kurs wird Ihnen verraten, wie Sie Ihren persönlichen Traumfänger ganz individuell selber gestalten können.
Vielleicht macht es Ihnen Spaß und Freude, folgende Materialien für Ihren Traumfänger selber zu besorgen, zu sammeln und mitzubringen:
Weidenkranz oder Holzreifen, Nadel und Schere, Bänder (z.B. Bast, Schnur oder Schleifenband), dünnen Bindfaden oder dünne Kordel, Perlen aller Art, Glöckchen, Federn, Muscheln, Steine etc.
Material kann aber auch im Kurs käuflich erworben werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 832739

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Marion Frenzel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 19.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €
Kursnummer: 04213003

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Marion Frenzel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €
Kursnummer: 23212008

Wochenendseminar

Korbflechten mit Weiden, Flechten mit Binsen

in Kooperation mit dem Kreismuseum
Von den Bauern früher häufig selbst geflochten und oft als Kartoffelkörbe in Gebrauch, sind Schanzen oder Schwingen (auch Rahmenkörbe genannt, da sie „aus einem Stück" über zwei Ringe geflochten sind) Körbe, die mit einfachsten Mitteln und einfachster Technik aus Weiden hergestellt werden können. Die Teilnehmer/-innen können nach eigenen Vorstellungen gestalten: rund oder oval, Körbe mit Henkeln oder Schalen, tief oder flach.
Im zweiten Teil besteht die Möglichkeit, ein sehr weiches Material kennenzulernen: Binsen, mit denen kleine eckige Behältnisse geflochten werden können.
Bitte einen Mittagsimbiss mitbringen.
Außerdem: stabiles Messer, Schere, evtl. Rosenschere, Zollstock.
Materialkosten: 10,00 €. Das Material wird bereitgestellt.
Sa/So 10:00 - 18:00 Uhr

Syke, Kreismuseum, Kindermuseum
Hanswerner Kirschmann
Anmeldung bis 17.02.12
Sa, 03.03.12, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 18 U-Std., 55,00 € inkl. Kaffee und Kuchen. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23212003

Tagesseminar

Weidenflechten für Haus- und Gartendekorationen

Mit Einsatz von Rosenscheren und scharfen Taschenmessern stellen wir Deko-Kugeln, Rankhilfen und kleine Zäune aus Weidengeflecht her.
Es entstehen Materialkosten.

Heiligenloh, Grundschule, Schulstr. 6
Günter Ballmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 31.03.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 25,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24212001

Dekoration für den Garten aus Weide

Schwingen, Kugeln und Rankhilfen
Flechterfahrung ist nicht notwendig.
Mi/Do jweils 18 - 21.15 Uhr
Bitte mitbringen: Eine gut funktionierende Gartenschere, kleines scharfes Messer, Arbeitskleidung
Es entstehen etwa 6,00 € Materialkosten.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Steffen Zyla
Anmeldung bis 04.04.2012
Mi, 25.04.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 26,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05212001



Holz-, Kerb- und Reliefschnitzen

Technik des Schnitzens erlernen
Vom Salatbesteck über Handschmeichler, individuelle Holzschalen bis hin zum Figurenschnitzen reicht das Spektrum dieses Kurses. Alle können ihre eigenen Vorstellungen einbringen und ausführen. Es werden auch bestimmte Gruppenarbeiten als Lehraufgaben durchgeführt. Sicherheitsvorschriften sowie Werkzeugkunde und -handhabung sind ebenfalls Kursinhalte.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Es entstehen Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 803352

Stuhr-Brinkum, KGS, Werkraum
Stefan Vogt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 03206003

Vortrag

Schätze schätzen

Vom kreativen Umgang mit (Alt-) Gold und Edelsteinen
An diesem Abend lernen Sie, den Materialwert Ihrer assortierten Schmuckstücke oder von Zahngold nach dem Tagespreis selbst zu bestimmen. Man erfährt nebenbei Interessantes und Wissenswertes aus der Edelsteinkunde, über Edelmetallscheidgutverfahren und erhält Einblicke in goldschmiedische Fertigungstechniken.
Mitgebracht werden sollten aussortierte Schmuckstücke (auch defekt) oder Zahngold aus Gold oder Silber.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Lilian Brüning
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12200003

Wochenendseminare

Schmieden

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
In der historischen Schmiede des Kreismuseums werden vom Museumsschmied Peter Steinke handwerkliche Techniken des Schmiedens vermittelt. Praktische Arbeiten an Esse und Amboss stehen dabei im Vordergrund.
Entgelt inkl. Kaffee und Kuchen und Material für 2 Schmiedeteile.
Sa/So 10.00 - 17.00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 804262

Syke, Kreismuseum, Diele
Peter Steinke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.04.12, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 18 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 23212006

Syke, Kreismuseum, Diele
Peter Steinke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 16.06.12, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 18 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 23212007

Tagesseminar

Bildhauer-Kurs mit Ytong-Stein

Ytong-Steine sind leicht zu bearbeiten und bieten sich daher als Einstieg in die Bildhauerei an. Im Kurs wird in verschiedene Bildhauertechniken eingeführt.
Jede/r wird einen eigenen Stein bearbeiten und diesen auch mit nach Hause nehmen.
Entdecken Sie Ihre Talente!
Bitte mitbringen: warme Jacke, feste Schuhe, einen Imbiss und, wenn vorhanden, Arbeitshandschuhe, Schutzbrille und Werkzeug. Die Ytong-Steine werden von der Kursleitung besorgt.
Für das Material und für eine evtl. Werkzeugbenutzung entstehen Kosten, die direkt mit der Kursleitung vor Ort abgerechnet werden.

Spez. Fragen z. Kurs: 05446 902215

Rehden, Atelier Schöpke, Am Sportplatz 1
Edeltraud Schöpke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 23.06.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std., 33,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 15206001

Töpfern - Aufbautechnik

Wir lernen verschiedene Aufbautechniken und Gestaltungsmöglichkeiten mit Ton kennen und wollen auch eigene Ideen in Ton modellieren.
Es wird in einer Kleingruppe gearbeitet.
Es entstehen zusätzliche Materialkosten.

Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Ursula Lüdtke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €
Kursnummer: 03206002

Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Ursula Lüdtke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 30.04.12, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €
Kursnummer: 03206004

Töpfern

Ob Teetasse oder Vase, dekorativer Gartenschmuck oder witzige Geschenkideen: Ton bietet viele Möglichkeiten. Wer immer schon mal mit diesem Material experimentieren wollte, wer sich zusätzliche Anregungen wünscht oder ganz spezielle Fragen hat, der ist in diesem Kursus gut aufgehoben.
Im Hofatelier der Dozentin erhalten die Teilnehmenden individuelle Betreuung, Hilfestellung und Anregungen. Ob erfahrener Ton-Künstler oder Anfänger/-in, hier kann jede und jeder seine Kenntnisse vertiefen, Ideen und Techniken ausprobieren und seine Ausdrucksmöglichkeiten erweitern.
Am ersten Abend treffen sich die Teilnehmenden, um die einzelnen Kurs-Stunden individuell abzusprechen.
Es entstehen Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 804673

Eydelstedt, Atelier Matern, Dörpel Nr. 65 A
Heide Matern
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 19:30 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 01206001

Töpfern für Eltern und Kinder (5 - 10 Jahre)

Unter fachkundiger Anleitung entdecken Eltern und Kinder gemeinsam, was aus verschieden farbigem Ton getöpfert werden kann: Becher mit Namen, Tiere, ein feuerspeiender Vulkan, Wasserspritztiere, Stiftebecher, Kresseschälchen, ein Herd, auf dem man sogar kochen kann und vieles mehr.
Alle getöpferten Stücke können farbig glasiert werden, sind lebensmittelecht, spülmaschinenfest und dicht.
Es entstehen Materialkosten.
Das Entgelt bezieht sich auf einen Erwachsenen und ein Kind.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 1666

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Kunstraum
Monika Reinhardt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.03.12, 16:00 Uhr
4 U-Tage, 13 U-Std., 48,00 €
Kursnummer: 04206004

Wochenendseminar

Töpfern einmal anders - Töpfern wie in Afrika

In der Töpferwerkstatt der Künstlerin lernen Sie spezielle Töpfertechniken aus Afrika kennen. Sie ermöglichen die Herstellung von großen Gefäßen wie Kochtöpfen, Wasser- und Vorratsgefäßen (auch mit Deckel), die auch als Pflanzbehälter für Wohnung und Garten geeignet sind.
Als Dekormöglichkeit wenden wir die Ritz- und Stempeltechnik und das typische Polieren der aus rotem Ton gefertigten Unikate an. Polierte Gefäße sind hochglänzend, werden gebrannt, aber nicht glasiert.
Andere Termine sind nach Absprache möglich.
Termine: Fr 19:00 - 22:00 Uhr, Sa/So 10:00 - 14:15 Uhr. Ein weiterer Termin zum Glasieren und Brennen findet nach gemeinsamer Absprache statt. Es entstehen Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 1666

Bruchhausen-Vilsen, Alte Molkerei an der B6
Monika Reinhardt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.03.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €
Kursnummer: 04206003

Wochenendseminar

Töpfern, was das Zeug hält

Was Sie schon immer mal mit Ton ausprobieren wollten
Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Modellieren, Aufbauen, Drehen auf der Scheibe, ob Topf oder Phantasiegebilde, alles ist möglich. Und nebenbei erfahren Sie noch etwas mehr über Ton und Techniken. Als Höhepunkt steht einige Zeit nach dem Wochenende das Brennen der Stücke im großen holzbefeuerten Brennofen an, dem einzigen seiner Art im Landkreis Diepholz. Ein unvergessliches und spannendes Erlebnis, wenn die Holzscheite während 20 Stunden in den Ofen geworfen werden! Dabei bekommen Ihre Arbeiten durch Feuer und Asche einen unverwechselbaren Ausdruck.
Es wird in einer kleinen Gruppe gearbeitet.
Es fallen Material- und Brennkosten je nach Verbrauch an. Bitte Arbeitskleidung sowie Essen für eine gemeinsame Pause mitbringen.
Sa/So jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 267

Scholen; Atelierhof Scholen 53
Sabine Kratzer
Schriftl. Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.03.12, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 120,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 16206002



Wochenendseminar

Bildgestaltung in der Fotografie

Grundsätze des Bildaufbaus über Linien, Punkte und Bildelemente, die Bildführung und die Positionierung von Haupt- und Nebenmotiven sollen erklärt und in praktischen Übungen vertieft werden. „Goldener Schnitt“ und Perspektive dienen zur optimalen Aufteilung der Bildfläche. Die Aussagekraft von Fotografien, die Wirkung auf den Betrachter und die Intention des Fotografierenden stellen die grundsätzlich zu beantwortenden Fragen dieses Kurses dar. Bitte, sofern vorhanden, eigene Kameras und Bedienungsanleitungen mitbringen.
Fr 18:00 - 21:00 Uhr, Sa 10:00 -13:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 20.04.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 32,00 €, Kleingruppe: 37,00 € inkl. Skript und Pausenkaffee
Kursnummer: 03211003

Wochenendseminar

Fotos mit Pep

Wie kommt es, dass manche Fotos viel besser wirken als andere?
Mit den Möglichkeiten der Motivgestaltung, Drittelteilung, Perspektiven, Bühneneffekt, Linienführung und der Wirkung von Farben, werden die Teilnehmenden befähigt, effektvollere Fotos zu machen. Die Entwicklung einer eigenen Bildidee wird angeregt und soll zu einer eigenen kleinen Bildserie führen. Exkursion am Samstag.
Fr (04.05.) 18:00 - 22:00 Uhr, Sa (12.05.) 10:00 - 17:45 Uhr, Do (10.05.) 18:00 - 22:00 Uhr
Bitte Digital(spiegelreflex)kamera und die Bedienungsanleitung mitbringen.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Harald Schwörer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.05.12, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 19 U-Std., 76,00 €
Kursnummer: 12211003

Wochenendseminar

Architekturfotografie

Die Abbildung von Bauwerken als Städtereisender, Dokumentation für den Architekten, als Verkaufshilfe für den Makler: Die Architekturfotografie bietet vielfältige Verwendungszwecke. Es werden technische Aufnahmemöglichkeiten mit Analog- und Digitalkameras aufgezeigt und die Bildgestaltungsmöglichkeiten vermittelt. Außerdem sollen Problemlösungen, wie z. B. Maßnahmen gegen so genannte „stürzende Linien“ vorgestellt werden. Auch besondere Aufnahmemöglichkeiten durch Mehrfachbelichtung, Zoom-Effekte und die Verwendung von Effektfiltern sind Bestandteile des Kurses.
Bitte eigene Kameras und Bedienungsanleitungen mitbringen.
Fr 18:00 - 21:00 Uhr, Sa 10:00 - 13:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 27.04.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 32,00 €, Kleingruppe: 37,00 € inkl. Skript und Pausenkaffee
Kursnummer: 03211005

Tagesseminar

Das 1x1 der Fotografie

Workshop für Einsteiger/-innen
In diesem Workshop werden die technischen Basics für gelungene Fotos leicht verständlich erklärt. Zu den Themen Belichtung, Weißabgleich, Autofokus, Objektivwahl sowie den wichtigsten Aspekten des Lichts werden Sie vieleTipps erhalten. Unsere neugewonnenen fotografischen Kenntnisse werden wir gemeinsam vor Ort ausprobieren.
Dabei ist es völlig unerheblich, ob wir „digital“ oder „analog“ aufnehmen. Es wird eine entsprechende Ausrüstung zur Verfügung gestellt. Es ist jedoch sinnvoll, Ihre eigene Kamera, optimal Spiegelreflex-/ oder eine vergleichbare Bridgekamera mitzubringen.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Roland Artur Berg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.05.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 € inkl. Skript und Arbeitsmaterial sowie Pausenkaffee
Kursnummer: 05211001

Kurse über digitale Bildbearbeitung
finden Sie im Programmbereich „Arbeit und Beruf“ auf Seite 257.

Wochenendseminar

Fotografieren im Nahbereich (Makro)

Kleine Dinge groß in Szene gesetzt
Abbildungsmaßstäbe von 1:1 oder größer. Notwendige Kameraeinstellungen, Lichtführung, Aufnahmeabstand und Perspektive sollen in der Theorie erklärt und ebenso in praktischen Übungen erlernt werden wie die zum optimalen Bildergebnis notwendigen Grauwert-Ermittlungen und Farbtemperatureinstellungen. Eine kurze Übersicht über hilfreiche Zusatzgeräte rundet den Kurs ab.
Fr 18:00 -21:00 Uhr; Sa 10:00 - 13:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 01.06.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 32,00 €, Kleingruppe: 37,00 € inkl. Skript und Pausenkaffee
Kursnummer: 03211002

Wochenendseminar

Landschaftsfotografie

Nach einer theoretischen Einführung sollen folgende Aspekte in praktischen Übungen umgesetzt werden: das attraktive Bild sehen, Perspektive und Aufnahmestandpunkt, Brennweite, Schärfe und Tiefenschärfe, Belichtungseinstellungen. Im Anschluss können die Ergebnisse (bei digitalen Kameras) direkt betrachtet und ausgewertet werden. Bitte eigene Kameras und Bedienungsanleitungen mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.05.12, 18:00 - 21:00 UhrUhr
Sa, 12.05.12, 10:00 - 13:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 32,00 €, Kleingruppe: 37,00 € inkl. Skript und Pausenkaffee
Kursnummer: 03211001

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 08.06.12, 17:00 Uhr
Sa, 09.06.12, 10:00 - 17:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 88,00 € inkl. Skript sowie Abendessen am Freitag, Pausenkaffee und Mittagessen am Samstag
Kursnummer: 02211003

Fotos mit Mut zur ungewöhnlichen Sichtweise

Menschen mit Spaß am fotografischen Experimentieren sind hier richtig. Alte Sehweisen sollen über Bord geworfen werden. Der Mut zu neuen, eigenen Standpunkten, Perspektiven und Blickwinkeln kann entdeckt werden, damit sich die eigene Wahrnehmung und Selbstbewertung und somit die Fotos ändern.
Am Dienstag theoretische Einstimmung und Vorbereitung, am Samstag Foto-Exkursion (Ort nach Absprache) und am drauffolgenden Dienstag ausführliche Fotobesprechung.
Di (08.05.) 18:00 - 22:00 Uhr,
Sa (12.05.) 10:00 - 17:45 Uhr,
Di (15.05.) 18:00 - 22:00 Uhr
Bitte mitbringen: Analog-, Digital- oder Kompaktkamera, Speichermedium oder Film(e) 200 - 400 ASA/ 36 Aufnahmen, Gebrauchsanweisung, Batterie/Akku.
Materialkosten je nach Verbrauch: ca. 5,00 - 10,00 €.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Harald Schwörer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.05.12, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 19 U-Std., 76,00 € inkl. Skript
Kursnummer: 12211002

Landschaftsfotografie

für Einsteiger/-innen
Sie lernen die Technik und Einstellungen der Kamera zu verstehen: Wann ist der richtige Moment zum Abdrücken? Welches ist die richtige Perspektive für die Aufnahme? Nach einer theoretischen Einführung in das Thema werden die Tipps der erfahrenen Fotografin direkt in die Praxis umgesetzt. Danach findet eine Besprechung mit Bildauswertung statt.
Spaß am Fotografieren - das ist unser Ziel!
Do, 12.04.12, 2 U-Std.Theorie
Do, 19.04.12, 3 U-Std. Praxis
Do, 26.04.12, 2 U-Std. Bildbesprechung
Bitte eigene Kameraausrüstung und Bedienungsanleitung zum ersten Termin mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 942143

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Linda Peinemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.04.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 7 U-Std., 21,00 €
Kursnummer: 24211001

Landschaftsfotografie - Teil 2

für Einsteiger/-innen und leicht Fortgeschrittene
Mi, 04.07.12, 19.00 Uhr 2 U-Std.Theorie
Sa, 07.07.12, 14.00 Uhr 6 U-Std. Praxis
Mi, 11.07.12, 19.00 Uhr 2 U-Std. Bildbesprechung
Bitte eigene Kameraausrüstung und Bedienungsanleitung zum ersten Termin mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 942143

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Linda Peinemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 04.07.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €
Kursnummer: 24211002

Tierfotografie

für Einsteiger/-innen und leicht Fortgeschrittene
Sie lernen die Technik und Einstellungen der Kamera zu verstehen: Wann ist der richtige Moment zum Abdrücken? Wie fange ich die Bewegung eines Tieres korrekt ein? Welche ist die richtige Perspektive für die Aufnahme? Es entstehen Tierportraits sowie Bilder in der Bewegung.
Nach einer theoretischen Einführung in das Thema werden die Tipps der erfahrenen Fotografin direkt in die Praxis umgesetzt. Danach findet eine Besprechung mit Bildauswertung statt.
Spaß am Fotografieren - das ist unser Ziel!
Mi, 18.04.12, 19.00 Uhr 2 U-Std.Theorie
Sa, 21.04.12, 09.00 Uhr 8 U-Std. Praxis
Mi, 25.04.12, 19.00 Uhr 2 U-Std. Bildbesprechung
Bitte eigene Kameraausrüstung und Bedienungsanleitung zum ersten Termin mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 942143

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Linda Peinemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €
Kursnummer: 24211003

Tierfotografie - Teil 2

mit Besuch im Zoo Hannover
Wir fahren nach Hannover in den Zoo (Ganztagesausflug).Danach findet eine Besprechung mit Bildauswertung statt.
Spaß am Fotografieren - das ist unser Ziel!
Do, 12.07.12, 19.00 Uhr 2 U-Std.Theorie
Sa, 14.07.12, 08.30 Uhr 6 U-Std. Praxis
Do, 19.07.12, 19.00 Uhr 2 U-Std. Bildbesprechung. Bitte eigene Kameraausrüstung und Bedienungsanleitung zum ersten Termin mitbringen.
Nicht eingeschlossen in das Kursentgelt ist der Eintritt in den Zoo Hannover (Kind bis 17 Jahre: 13 €; Erwachsene ab 18 Jahren: 16,00 €) sowie die Anfahrt mit der Deutschen Bahn mit dem Niedersachsen-Ticket.
Der genaue Ablauf wird am ersten Abend besprochen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 942143

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Linda Peinemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.07.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €
Kursnummer: 24211004

Wochenendseminar

Portraitfotografie

im Studio und outdoor
In diesem Workshop stehen praktische fotografische Erfahrungen und Informationen zum Thema „Portrait“ im Vordergrund. Nach theoretischen Einführungen in die Themenschwerpunkte: Den zu portraitierenden Menschen in Szene setzen, Beleuchtungs- und Belichtungstechnik, Schärfe und Tiefenschärfe, Hintergrund und Umgebung, soll sowohl im aufgebauten Fotostudio (mit einem professionellen Fotomodell), als auch vor der Kulisse der schönen Umgebung der Freudenburg ausgiebig fotografiert werden. Die Ergebnisse werden anschließend direkt betrachtet und besprochen.
Bitte eigene Kameras und Bedienungsanleitungen mitbringen.
Fr 17:00 - 21:00 Uhr, Sa 10:00 -17:00 Uhr inkl. Modellkosten und Skript sowie Abendessen am Freitag, Pausenkaffee und Mittagessen am Samstag
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 15.06.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 88,00 €
Kursnummer: 02211002

Scrapbooking - Tolle Geschenkideen mit Fotos

Sie möchten zu einem besonderen Fest oder zu Ostern gerne etwas Persönliches verschenken, aber wissen nicht so genau, was? Dann lassen Sie sich von der Vielfalt des Scrapbooking überraschen. Am besten bringen Sie Ihre Fotos mit und probieren

einmal aus, wie man mit verschiedenen Schablonen, Stanzen und Dekopapieren Ihre Fotos besonders zur Geltung bringen kann. Egal, ob kleine Minialben, Leporellos, Kalender oder Gutscheine, es gibt viele Möglichkeiten, Fotos auf kreative Art gestalten.
Es entstehen Materialkosten. Fotos bitte mitbringen, Werkzeug wird von der Kursleiterin mitgebracht.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 785700

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Bahnhofsplatz
Ines Jödecke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.03.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €
Kursnummer: 12205023

Tagesseminar

Scrapbooking - Fotos zu besonderen Anlässen einmal anders gestalten

In besonderen Momenten, wie bei einer Taufe, Konfirmation, Hochzeit oder einem runden Geburtstag, werden oft viele Fotos geschossen. Mit verschiedenen Schablonen, Stanzen und Dekopapieren können Sie Ihre Fotos besonders zur Geltung bringen. Halten Sie Ihre Erinnerungen lebendig, indem Sie tolle Fotoalben arrangieren oder andere Erinnerungsstücke, wie z. B. Leporellos, Kalender, Danksagungen und vieles mehr auf kreative Art gestalten.
Es entstehen Materialkosten. Fotos bitte mitbringen, Werkzeug wird von der Kursleiterin mitgebracht.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 785700

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Bahnhofsplatz
Ines Jödecke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 16.06.12, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €
Kursnummer: 12205022

Frauen

Flamenco

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten
Flamenco ist Leben - nicht nur ein Tanz. Zusammen werden wir die Basis des Flamenco-Tanzes erlernen, wir treten ein in die Hitze und Leidenschaft des spanischen Tanzes. Wir werden die körperlichen grundlegenden Bewegungen erlernen. Hände, Arme, Beine und Füße werden sich harmonisch zu der Musik bewegen. Wir werden eine Choreographie erlernen, die uns helfen wird, selbstbewusster aufzutreten. Wir erfahren die ganze Energie des Flamenco-Tanzes von Anfang an. Olé!
Bitte bringen Sie sowohl einen weiten Rock als auch saubere Schuhe mit heller Sohle (keine Stöckelschuhe) oder Hallenschuhe bzw. Tanzschuhe mit Ledersohle mit.
Spez. Fragen z. Kurs: 04244 967147

Twistringen, move consulting, Bremer Str. 13
Jessica Bruns
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 19:15 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24209701

Tanz-Workshop für Einsteiger/-innen

in Kooperation mit der TSG der Landjugend Asendorf e. V.
Ob DiscoFox, Walzer oder ChaCha, hier werden die wichtigsten Schritte erlernt, um auf dem Parkett eine gute Figur zu machen. Der Workshop richtet sich an tanzbegeisterte, aber ungeübte Paare ab 30 Jahre.
Spez. Fragen z. Kurs: 0177 8280764

Bruch.-Vilsen, Schulzentrum, Auf der Loge 5, Mensa
Jana Dreyer / Steffen Beste
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 25.02.12, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €, Kleingruppe: 17,50 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04209003

Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen

Mal mitreißend schwungvoll, mal innig gefühlvoll, so verschieden wie die Menschen sind auch ihre Tänze.
Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen geben uns die Gelegenheit, uns in der Gemeinschaft des Kreises zu stärken, zu entspannen und aufzutanken. Kreistänze sind für jede Altersstufe geeignet und bieten auch Menschen, die gerne tanzen, aber ihren Partner nicht dazu überreden können, die Möglichkeit, sich nach Musik zu bewegen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2547

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Hannelore König
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 9,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05209001

Frauen, Tagesseminar

Tanz der Göttinnen

7 Aspekte des Frauseins im Tanz entdecken
Was für eine Frau bin ich? Was sind meine Stärken, Schwächen, geheimsten Wünsche? Ein Seminar für Frauen, die gerne tanzen, sich eine Auszeit vom Alltag gönnen möchten und auf sich selbst neugierig sind. Die 7 griechischen Göttinnen verkörpern symbolisch all die Ausdrucksmöglichkeiten, die jede Frau in sich trägt:
Artemis steht für Kraft und Lebendigkeit, Athene für Klarheit und Struktur, Hestia für Alleinsein und Erotik, Hera für Würde und Gemeinschaft, Demeter für Mütterlichkeit und Fürsorge, Persephone für Empfindsamkeit und das innere Kind und Aphrodite für Lebenslust und Freiheit.
Jede Göttin vereinigt in sich ebenso eine angenehme wie eine unangenehme Seite. Die Bewußtheit darüber verhilft zu einem neuen Blick auf eigene Potenziale und Schwierigkeiten.
Jede Frau kann ganz eigenen Fragen nachgehen. Die Antworten in sich selbst zu finden, über den eigenen Körper, ist dabei besonders spannend - denn in ihm liegt ein großer Schatz, ein altes Wissen verborgen, der bzw. das auch nur über den Körper zu entdecken ist. Für Frauen, die die Göttinnen kennen lernen möchten, wie auch für diejenigen, die sie weiter vertiefen möchten.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Pramoda Sabine Habenicht
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 14.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 49,00 € inkl. Mittagessen und Pausenkaffee am Nachmittag
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02209701

Klöppeln

Dieses sehr alte Kunsthandwerk erfreut sich in den vergangenen Jahren zunehmender Beliebtheit. Hier haben Sie die Möglichkeit, das Klöppeln kennen zu lernen, aber auch bestehende Kenntnisse zu vervollkommnen. Es entstehen Materialkosten.
Material kann im Kurs erworben werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 05406 2146

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wesseler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 09:00 Uhr
10 U-Tage, 25 U-Std., 62,50 €,
Kleingruppe: 72,50 €
Kursnummer: 05213001

Häkeln - Grundlagen, Techniken und Modelle

Für Anfänger/-innen, aber auch für diejenigen, die ihre Häkelkenntnisse wieder auffrischen möchten. Schritt für Schritt wird hier vom Anschlagen der Maschen bis zum Häkeln einfacher Mustern erklärt und geübt. Es wird in Reihen, aber auch in Runden gehäkelt. Als Kursprojekt ist ein Schal oder eine Häkelmütze vorgesehen.
Bitte mitbringen: Häkelnadeln, Notizbuch, Häkelgarn (Topflappengarn) oder Wolle.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.05.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 21,00 €
Kursnummer: 05213005

Stricken verkürzter Reihen

Stricken Sie abseits von geraden Reihen. Wer das Außergewöhnliche liebt, sollte die attraktive Strickmethode der verkürzten Reihen ausprobieren. Das Spiel mit unterschiedlichen Farb- und Musterflächen bringt erstaunliche Ergebnisse.
Zunächst wird die einfach zu erlernende Stricktechnik ausführlich erklärt und mit Mustern veranschaulicht. Dann kommt der praktische Teil: Wendemaschen stricken, Zahl der verkürzten Reihen errechnen, Strickschrift lesen usw.
Als Kursprojekt ist ein Schultertuch (für weniger Mutige: ein Schal) vorgesehen.
Bitte mitbringen: Übungswolle für Probelappen und Stricknadeln, 200 Gramm 4-fädige Verlaufssockenwolle (bunt) und Rundstricknadel Nr.4-4,5 100 cm lang.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.01.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 21,00 €
Kursnummer: P05213005

Stricken

für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Hier können Sie stricken von Anfang an erlernen oder mal neue Muster ausprobieren.

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Margret Ritterhoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 24.01.12, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €
Kursnummer: 23213002

Stricken

Stricken liegt voll im Trend, kein Wunder, denn mit diesem Hobby können Sie einfach und schnell wunderschöne Modelle, für sich selbst oder andere gestalten.
Ob Socken, modische Accessoires oder raffinierte Bekleidung, egal. Mit Einsatz von Stricknadeln und tollen farbigen Strickgarnen setzen Sie auf jeden Fall individuelle Akzente.
In diesem Kurs wird Ihnen das Sockenstricken mit der Bumerangferse nähergebracht und Anregungen für das Fertigen modischer Accessoires gegeben.
Bitte mitbringen: Wolle, Stricknadeln (verschiedene Stärken je nach Strickgarn), evtl. Nadelspiel zum Sockenstricken, Sockenstrickgarn.
Spez. Fragen z. Kurs: 04240 9613288

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Evelyn Kühsel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 17:45 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 22,00 €,
Kleingruppe: 27,00 €
Kursnummer: 04213006

Fichu-Tüchlein stricken - ein Trendaccessoire

Der Fichu, der vor über 200 Jahren als Tugendwächter erfunden wurde, ist heute ein stylisches Trend-Accessoire. Das kleine Tuch wird nach traditionellem Vorbild dreieckig oder gerundet in spitzenartigen Mustern gestrickt. Es wirkt zu Shirt, Top und Bluse genauso attraktiv wie in der kalten Jahreszeit über Jacke und Mantel.
Bitte mitbringen: 100 g Wolle passend für Nadelstärke 4,0 - 5,0; 1 Rundstricknadel



4,0 - 5,0 - Länge 100 cm.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 28,00 €
Kursnummer: 05213002

Möbius-Kragen stricken

Möbius ist der Schal mit dem besonderen Dreh. Er bietet jede Menge Tragemöglichkeiten und wird nach dem Prinzip des Möbius-Bands gearbeitet. Ferdinand Möbius war Professor für Astronomie und Mechanik. 1858 konstruierte er eine endlich gekrümmte Fläche im dreidimensionalen Raum, die keine Oberseite bzw. Unterseite besitzt. Der Schal wird ganz einfach nur rundherum gestrickt und dreht sich „von alleine“.
Mitzubringen sind: Rundstricknadel von 100 cm Länge in entsprechender Stärke, 100 - 150 Gramm Wolle
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.04.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 21,00 €
Kursnummer: 05213004

Strick-Café

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Unser Strick-Café soll kreativen Leuten die Möglichkeit eröffnen, in geselliger Runde miteinander zu stricken und zu häkeln, sich Anregungen zu holen und Ideen sowie Strickerfahrungen auszutauschen. Bei unseren Treffen soll jede Generation einbezogen werden: Sowohl die Senioren als auch junge Mütter dürfen sich angesprochen fühlen! Darüber hinaus ist der Austausch von (der ach so teuren) Fachliteratur, eine Tauschbörse für Wollreste bzw. Woll-Fehlkäufe oder die Vorstellung der aktuellen Wolltrends vorgesehen.
In einer ungezwungenen Runde wollen wir gemütlich stricken oder häkeln. Dazu

gehören auch eine Tasse Kaffee oder Tee, deshalb auch Strick-Café.
Inklusive Kaffee, Tee und Keksen
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05213008

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05213009

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 10.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05213010

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.05.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05213011

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 12.06.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05213012

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 10.07.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05213013

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.08.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05213014

Weltweiter Tag des öffentlichen Strickens

Seit 2005 findet der weltweite „Strick-in-der- Öffentlichkeit-Tag" statt. Das Stricken, das man sonst eher mit dem „stillen Kämmerlein" in Verbindung bringt, findet an diesem Tage draußen statt. Zum Beispiel auf Plätzen, in Fußgängerzonen, in Cafès und Parks, also überall dort, wo Menschen vorbeikommen.
In der Zeit von 10.00 bis 15.00 Uhr können Teilnehmende, vielleicht darunter ja auch ein paar wagemutige, strickbegeisterte Männer, am 26. Mai in der Langen Straße in Diepholz sitzen und Mützchen, Söckchen oder Deckchen für Frühchen stricken oder häkeln. Stühle werden bereitgestellt, Anleitungen liegen aus und für Fragen steht auch die Dozentin der VHS-Strickkurse Aurelija Büscher zur Verfügung. Wolle wurde von den Wagenfelder Spinnereien gespendet. Wer allerdings noch Reste von Sockenwolle zuhause hat, kann diese gerne mitbringen oder auch vorher in der VHS, Bahnhofstr. 11, abgeben. Die Farbe spielt keine Rolle. Die Frühchenstation freut sich über jedes Mützchen und jedes Sockenpärchen.
Stricknadeln und - wenn vorhanden - Sockenstrickwolle bitte mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Treffpunkt Lange Straße
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 26.05.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05213000

Tagesseminar

Filzen: Schicker Schal aus feiner Merinowolle/Seide

Passend zur Garderobe filzen wir einen wärmenden oder hauchdünnen schicken Schal aus feiner Merinowolle, individuell und ganz auf Ihren Typ abgestimmt. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, durch einen Mix aus Farben, Formen und Strukturen. Lassen Sie sich anstecken vom Zauber dieses alten, neuen Handwerks. Materialkosten je nach Verbrauch ca. 10,00 - 15,00 €. Bitte 2 Handtücher und - wenn vorhanden - Reste von Spitze, Bändern und Borte sowie einen Pausenimbiss mitbringen. Spez. Fragen z. Kurs: 04244 9685540

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Angela Krebs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 18.02.12, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 21,00 €
Kursnummer: 24214001

Tagesseminar

Schmuckstücke aus Filz

Schmückende Eleganz aus feiner Merinowolle ein besonderer „Hingucker". Wir filzen Modeschmuck und zeitlos-elegante Schmuckstücke, Ketten, Armreifen, Haarschmuck und vieles mehr. Wer hat, bringe bitte Perlen aus Glas/Metall oder Holz mit. Damit erzielen wir einen tollen Materialmix. Materialkosten je nach Verbrauch ca. 5,00 - 8,00 €. Bitte 2 Handtücher sowie einen Pausenimbiss mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04244 9685540

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Angela Krebs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.03.12, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 21,00 €
Kursnummer: 24214002



Tagesseminar

Filzen für Ostern

Bunte Ostereier, Eierwärmer, Küken und Häschen, Anhänger, Blumen und Blüten - in diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, allerlei Österliches und Dekorationen für die Frühlingszeit in geselliger Runde zu filzen. Für das eigene Heim oder zum Verschenken!
Bitte bringen Sie Folgendes zum Kurs mit: Plastikschüssel mit ca. 1-2 Litern Fassungsvermögen, mehrere Frottee-Handtücher, ca. 1 qm dünne Plastikfolie, etwas Luftpolsterfolie, Schere, Plastikeier, Getränke und Verpflegung für die Pausen
Es entstehen zusätzliche Kosten für Wolle und Kleinteile, die je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 832739

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Marion Frenzel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 21,00 €
Kursnummer: 04213001

Tagesseminar

Filzen: Schönes für die Wohnung

Nach der langen dunklen Winterzeit freuen wir uns über die Natur, wo es jetzt sprießt und wächst. Auch für den Wohnraum wünschen wir uns oft eine Erneuerung, wie neue Farben, die mehr Frische und Leichtigkeit schaffen.
Also filzen wir uns einfach ein Kissen für das Sofa, eine Sitzmatte für Stuhl oder Bank, einen Läufer für den Tisch oder auch ein Sitzkissen in Steindesign für den Boden oder auch Schalen und Gefäße. Selbst-gefilzt stehen diese Objekte für Veränderung und für unsere neue Kraft.
Es entstehen Materialkosten. Bitte mitbringen: mind. 5 alte Handtücher, alte Geschirrtücher, Schüssel (2 - 3l Inhalt), Schere, Maßband, ggf. Maße und Farbmuster.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Mechtildis Köder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 04.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 €
Kursnummer: 05213015

Wochenendseminar

Filzen

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Schafwolle, warmes Seifenwasser und viel Geduld - mehr braucht es nicht, um aus luftiger Wolle allerlei Schönes und Nützliches entstehen zu lassen: Taschen, Schmuck, Kissen oder Spielzeug ... Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Man kann auch das Trockenfilzen mit der Nadel kennen lernen. Erste Grundlagen dieses Filzhandwerks werden vermittelt. Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, sich an schwierigere Dinge heranzuwagen.
Bitte mitbringen: Mehrere alte Frottee-Handtücher, Schere, Maßband, Luftpolsterfolie, Plastikschüssel mit 2-3 Liter-Fassungsvermögen.
Es entstehen Materialkosten für Olivenseife und Wolle von 5,00 bis 10,00 €, die nach Verbrauch abgerechnet werden.
Bitte Mittagsimbiss mitbringen.
Sa 10:00 - 17:00 Uhr, So 10:00 - 15:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 832739

Syke, Kreismuseum, Kindermuseum
Marion Frenzel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 09.06.12, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 45,00 € inkl. Kaffee und Kuchen.
Kursnummer: 23213001

Patchwork in japanischer Falttechnik

Viele fühlen sich bei dieser Technik sofort an das berühmte Origami erinnert. Bei der japanischen Falttechnik gilt es, Kreise so über Quadrate zu falten, dass Blütenmuster entstehen. Der Vorteil dieser Technik liegt darin, dass immer nur die kleinen Quadrate gefertigt werden, die von Hand (aber auch mit der Nähmaschine) genäht werden. Man kann diese Handarbeit überall bequem mitnehmen, um die Wartezeit sowohl beim Friseur als auch beim Arzt aktiv zu nutzen. Ausgesprochen praktisch ist bei dieser Technik, dass man die Rückseite gleich mitvernäht. Als Kursprojekt ist eine Tasche vorgesehen, aber die Teilnehmenden können natürlich ihre eigenen Entwürfe in dieser Technik nähen.
Vorbesprechung: 16.02.2012 um 18:00 Uhr
Patchworkstoffe, Bügelvlies H640, Vlieseline 220, Schablonenpapier 160 Gr. (Materialverbrauch und andere Zutaten werden bei der Vorbesprechung genau erläutert.)
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 927503

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Aurelija Büscher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.03.12, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 28,00 €
Kursnummer: 05213003

Tagesseminar

Patchwork

Wahlweise können Taschen oder Quilts genäht werden. Neueinsteiger/-innen sind herzlich willkommen.
Bitte die eigene Nähmaschine mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203/8047745

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Renate Ihlo
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 22,50 €,
Kleingruppe: 27,50 €
Kursnummer: 04213002

Wir nähen unsere Garderobe selbst

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 801448

Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Gisella Wermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 09.01.12, 08:30 Uhr
5 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 03214003

Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Gisella Wermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 08:30 Uhr
5 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 03214004

Ein Nähkurs auf jede/n zugeschneidert!

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Sie wollen die Grundkenntnisse des Schneiderns erlernen oder Ihr Wissen durch professionelle Techniken verfeinern? In diesem Kurs können Sie verwirklichen, was Sie schon immer mal nähen wollten und bekommen dafür die nötige individuelle Anleitung. Ob Sie mit dem Nähen erst anfangen möchten oder schon Kenntnisse haben, gemeinsam macht das Nähen noch mehr Spaß!
Gearbeitet wird in einer Kleingruppe.
Damit Sie gleich beim ersten Termin starten können, bringen Sie bitte Ihre Nähmaschine, Arbeitsmaterial wie Schere, Handmaß, Näh- und Stecknadeln, Schneiderkreide, Schreibmaterial, sowie einen Schnitt und benötigten Stoff und Zubehör mit. Gerne stehe ich Ihnen für Fragen z. B. bezüglich Schnitt, Stoff usw. schon im Vorfeld telefonisch zur Verfügung, falls Sie Tipps zum Einkaufen benötigen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04277 963022

Der Kurs findet
14-täglich (ungerade KW) statt.
Weyhe-Leeste, KGS, Nähraum
Waltraud Beneke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 19:30 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 63,00 €
Kursnummer: 12214003

Der Kurs findet
14-täglich (gerade KW) statt.
Weyhe-Leeste, KGS, Nähraum
Waltraud Beneke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 19:30 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 63,00 €
Kursnummer: 12214004

Nähen mit der Nähmaschine

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Sie fertigen Kleidungsstücke, können aber natürlich auch Heimtextilien wie Tischdecken o. ä. nähen. Als erstes erlernen Sie das Einstellen und den Umgang mit der Nähmaschine. Danach wird nach Fertigschnitten oder Schnittmustern genäht, dabei erhalten Sie Beratung bei der Stoffauswahl und Schnittbearbeitung.

Es wird in einer Kleingruppe gearbeitet. Neue Teilnehmende sollten sich bitte vor Kursbeginn mit der Dozentin in Verbindung setzen
Bitte eigene Nähmaschine mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2567

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Marina Bremicker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 19:30 Uhr
8 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €
Kursnummer: 05214002

Nähen für den Hausgebrauch und nach Schnitt

Nähen mit der Nähmaschine ist nicht nur ein kreatives Hobby. In Krisenzeiten kann es auch der Haushaltskasse nützen, wenn wir in der Lage sind, Reparaturen selber vorzunehmen, nützliche und dekorative Textilien selbst herzustellen oder schicke Kleidung nach unseren Wünschen und unserer Figur selbst zu fertigen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2567

Barnstorf, Christian-Hülsmeyer-Schule, Nähraum
Marina Bremicker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €
Kursnummer: 01214005

Nähen mit der Nähmaschine

Sie erlernen den Umgang mit der Nähmaschine. Danach wird nach Fertigschnitten oder Schnittmustern genäht, dabei erhalten Sie Beratung bei der Stoffauswahl und der Schnittbearbeitung.
Anfänger/innen sind willkommen.
Bitte mitbringen: Stoffschere, Papierschere, Maßband, Stecknadeln, Nähgarn, Bleistift, Handnähnadel, Schneiderkreide und Stoffreste für Nähübungen.
Informationsabend am 08.03.2012 von 19:00 - 19:45 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04240 9613288

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Handarbeitsraum
Evelyn Kühsel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.03.12, 19:00 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 52,50 €
Kursnummer: 04213007

Wochenendseminar

Farb- und Typberatung

Welche Farben stehen mir?
Farben sind Energien und können unsere Gefühle, unsere Arbeitslust, unseren Schlaf, unser Temperament und auch unsere Gesundheit beeinflussen. Jeder Mensch hat seine eigenen, für ihn harmonischen Farbakkorde. Mit einer Testmethode, die auf der Farbenlehre von Prof. Itten beruht, werden Sie erfahren, welche Farben Ihnen besonders gut stehen. Auch die Themen Farbwirkungen, Farbharmonien und Farbkontraste werden behandelt.
Bitte Schreibzeug mitbringen.
Materialkosten: 2,50 €.
Fr 17:00 - 18:30 Uhr, Sa 09:00 - 17:15 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 71169

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Hanna Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 10.02.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 35,00 €
Kursnummer: 03214005

Farbtypberatung für Frauen und Männer

Welche Farben lassen Sie erstrahlen
Natürliche Schönheit ist jedem Menschen gegeben. Unterstreichen Sie diese mit den richtigen Farben und betonen Sie Ihre individuelle Ausstrahlung und Persönlichkeit. Mit den für Sie richtigen Farben sehen Sie sympathischer, jünger, gesünder und attraktiver aus. Das wirkt auf Ihr Selbstbewusstsein und Ihren Erfolg.
Die richtigen Farben beeinflussen nicht nur die äußere Erscheinung eines Menschen, sie wirken bis tief in die Seele hinein.
Sie erhalten in diesem Kurs eine persönliche Farbanalyse und kennen damit zeitlebens Ihre optimalen Farben für Kleidung, Haarfarbe, Brillen und Accessoires.
Bitte 2-3 Wochen vor dem Seminar keinen Selbstbräuner benutzen!
Evt. Zusatzkosten für den Farbpass: 30,00 €
Di 21.02. und 28.02.12, 18.30 - 21.30 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 921577

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Inge Hoffmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.01.12, 18:30 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 53,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: P04214004

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Inge Hoffmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 18:30 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 53,00 €
Kursnummer: 23214002

Wochenendseminar, Frauen

Kleider machen Leute - Der persönliche Stil

Typgerechte Kleidung und der persönliche Stil sind eine wertvolle Grundlage für selbstbewusstes Auftreten. Finden Sie heraus, womit und worin Sie eine gute Figur machen. Entdecken Sie in diesem Kurs Ihre eigenen Körperlinien und Körperformen u.a. duch Vermessen der Körperproportionen und lernen Sie, sich wirkungsvoll und typgerecht zu gestalten und damit mit sich selbst in Einklang zu sein. Auch werden wir uns mit Schnitten und Stoffen, mit Details und Accessoires beschäftigen, denn es ist immer die Gesamterscheinung, nicht das Detail, das auf die Mitmenschen wirkt.
Bitte mitbringen: Zentimetermaß, Schreibzeug und - wenn vorhanden - einen Zollstock.
Fr 17:00 - 18:30 Uhr, Sa 09:00 - 17:15 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 71169

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Hanna Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 27.01.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 35,00 €
Kursnummer: P03214706

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Hanna Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.03.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 35,00 €
Kursnummer: 03214706

Gesundheitsbildung

3





Ilse Hollenberg
Fachbereichsleitung
Tel. 04242 976-1916
E-Mail:
ilse.hollenberg@vhs-diepholz.de

Dagmar Förster
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4095
E-Mail:
dagmar.foerster@vhs-diepholz.de

Fachbereichsthemen

Gesundheitliche Bildung wird zum Trendthema

Neun von zehn Menschen in Deutschland sind an Weiterbildung interessiert. Das ergab eine repräsentative Umfrage, die das Meinungsforschungsinstitut Forsa anlässlich des Dritten Deutschen Weiterbildungstages durchgeführt hat. Ein durchaus überraschendes Ergebnis erbrachte dabei die Frage, welche Themen die Menschen für eine Fortbildung am meisten interessieren: 61 Prozent der Befragten gaben an, sich besonders für den Themenbereich gesundheitliche Bildung, also etwa Wissen über gesunde Ernährung und Stressabbau, zu interessieren.

Dieses Ergebnis wird auch durch die in diesen Tagen veröffentlichte VHS-Statistik 2009 gestützt: Bundesweit ist im Programmbereich Gesundheit sowohl die Zahl der Kurse und der Unterrichtsstunden als auch der Belegungen gestiegen. Überdurchschnittlich vertreten sind die Altersgruppen ab 35 Jahren. Die beiden größten Fachgebiete sind „Gymnastik/Bewegung/Körpererfahrung“ und „Autogenes Training/Yoga/Entspannung“.

Mit Blick auf die Forsa-Umfrage lässt sich daher feststellen: Volkshochschulen sind schon heute mit ihrem Bereich Gesundheit gut aufgestellt. Die Nachfrage nach Bewegungs- und Entspannungsangeboten nimmt weiterhin zu. Das Plus bei den Kursbelegungen spricht zudem für die konstante Qualität der Angebote und ihren Erfolg. Dennoch gilt es auch hier, sich auf die weiteren demografischen Entwicklungen und Veränderungen vorzubereiten, da die Nachfrage nach entsprechenden Angeboten voraussichtlich noch weiter steigen wird.

Quelle: http://www.dvv-vhs.de/der-dvv/newsletter-meldungen/newsletter-meldungen/gesundheitliche-bildung-wird-zum-trendthema/ (Stand 09.12.2010)

Bitte beachten!

Die Kursangebote richten sich in der Regel an gesunde Personen. Bei bestehenden Erkrankungen oder im Zweifel fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Ihre Ärztin. Bei Bewegungs- oder Entspannungskursen empfiehlt sich bequeme Kleidung oder Sportkleidung. Denken Sie bitte auch an eine Unterlage, Decke, ein Kissen und Wollsocken sowie Getränke.

Gesetzliche Krankenkassen fördern die Teilnahme an Gesundheitskursen

In den Bereichen Bewegung, Entspannung/ Stressbewältigung, Ernährung und Sucht kann die Teilnahme an speziellen Kursen im Programm von den gesetzlichen Kassen gefördert werden. Eine Förderung ist vor Kursbeginn mit der Krankenkasse zu klären. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Kasse.

In diesem Fall erstatten Krankenkassen das Kursentgelt ganz oder zu einem großen Teil. Hierzu sind nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung der VHS und ein Zahlungsbeleg über das Kursentgelt bei der Krankenkasse einzureichen. Die Teilnahmebescheinigung erhalten Sie, wenn Sie an mindestens 80 % der Kursstunden teilgenommen haben.

Bonussystem aktuell

Die Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-System anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung!



Mit der Teilnahmebescheinigung Ihrer VHS und dem Zahlungsbeleg erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft.

Hinweise für Kursleitende Fortbildungen

- Fachkonferenz für neue Lehrende, Syke, 20.01.2012
- Mit Yoga zur inneren Balance, Springe, 14. – 15.01.2012 (AEWB)
- Yoga - Aufbau und Vertiefung 2, Bassum, ab 27.01.2012 (AEWB)
- Progressive Muskelrelaxation (PMR) – Fortbildung zum/zur Übungsleiter/-in PMR in der Erwachsenenbildung, Springe, 04.02. – 10.03.2012 (AEWB)
- Qi Gong der Stille, Römstedt, 11. – 12.02.2012 (AEWB)
- Yoga und Ayurveda, Springe, 25. – 26.02.2012 (AEWB)
- Progressive Muskelrelaxation (PMR) – Fortsetzung und Vertiefung, Hannover, 02.03.2012 (AEWB)
- Fußreflexzonentherapie nach H. Marquardt, Hannover, 03.03. – 05.05.2012 (AEWB)
- Qi Gong mit betagten Menschen, Modul I – Modul III, Celle, 17.03. – 16.09.2012 (AEWB)
- Vom Fremden lernen – Kulturübergreifendes Kochen als Methode der Begegnung, Peine, 28.04.2012 (AEWB)
- Dem Älterwerden Rechnung tragen - Den Yoga-Unterricht altersgemäß und aktivierend gestalten, Springe, 02. – 03.06.2012 (AEWB)
- Präsision in der Asana-Praxis, Vechelde, 15.09.2012 (AEWB)
- Progressive Muskelrelaxation (PMR) – Fortsetzung und Vertiefung, Hannover, 29.02.2012 (AEWB)

Informationen zur Fortbildung in 1. Hilfe sowie über weitere Angebote auch zur Methodik und Didaktik bei der Fachbereichsleitung.

DRK - Kreisverband
Diepholz e. V.

Breitenausbildung
Erste Hilfe Kurse

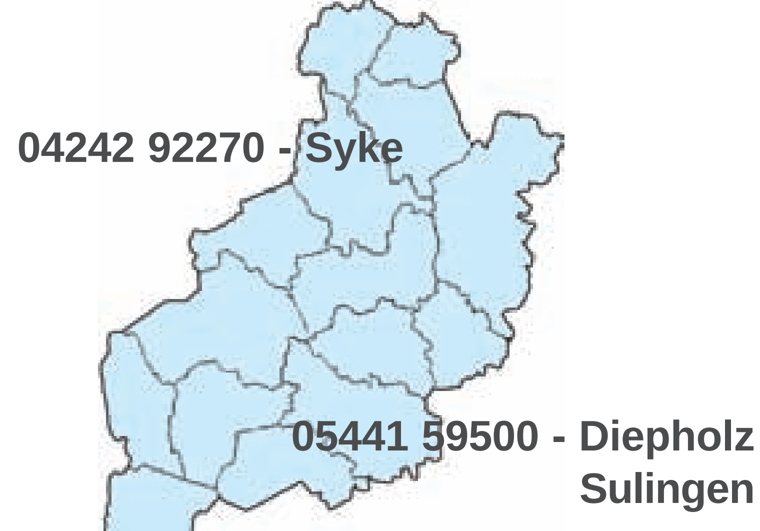


Erste Hilfe



Informationen

www.drk-diepholz.de



04242 92270 - Syke

05441 59500 - Diepholz
Sulingen



Veranstaltungen in Kooperation mit dem St.-Ansgar-Klinikverbund

Wir bitten jeweils um Anmeldung.

Vorträge

„Nicht von schlechten Eltern“

Kinder psychisch Kranker

Twistringen, Klinik Twistringen
Dr. Hardy Gutknecht
Do, 12.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: P00304002

Psychische Erkrankungen und ihre Therapie

Stationäre, tagesklinische und ambulante Behandlungsformen

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Dr. Hardy Gutknecht
Di, 21.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00304004

Entweder gut oder böse und ziemlich extrem

Was sind Persönlichkeitsstörungen, z.B. Borderline-Erkrankung?

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Dr. Hardy Gutknecht
Do, 15.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00304007

Depression verstehen

Twistringen, Klinik Twistringen
Susanne Knak
Mi, 18.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00304005

Angehörige psychisch Kranker - Psychische Erkrankungen in der Familie

Auswirkungen und Umgangsmöglichkeiten

Twistringen, Klinik Twistringen
Dr. Hardy Gutknecht
D0, 24.05.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00304002

Körper und Seele

Psychosomatische Erkrankungen und ihre Behandlung

Twistringen, Klinik Twistringen
Dr. Hardy Gutknecht
Mo, 25.06.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00304001



Depression

Dieses Angebot richtet sich vor allem an die Angehörigen, aber auch an Betroffene und Interessierte und soll sie dabei unterstützen, die spezifischen Belastungen und Probleme besser bewältigen zu können. Wesentliche Bausteine dabei sind:

- Ausführliche Informationen zu Krankheitsbild, Krankheitsverlauf und Behandlungsformen
- Was können Angehörige tun?
- Günstige, hilfreiche Verhaltensweisen im täglichen Miteinander
- Erarbeiten konkreter Bewältigungsstrategien für die von den Teilnehmenden eingebrachten individuellen Problemstellungen.
- Entlastung und Schutz vor Überforderung - die eigenen Bedürfnisse (wieder) ernst nehmen.

Spez. Fragen z. Kurs: 04243 415-30237 (Di. 13:00 - 13:30 Uhr)

Twistringen, Klinik Twistringen
Susanne Knak
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 25.04.12, 18:30 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 16,00 € inkl. Skript
Kursnummer: 00304003

Gynäkologie und Vorstellung des Brustzentrums in Kooperation mit plastischer und ästhetischer Chirurgie

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Dr. Judith Herholz / Annette Krüfer
Mo, 16.01.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: P02304004



St.-Ansgar-Klinik in Twistringen

Fortbildung

Qualifizierung zur Betreuung demenzkranker Menschen

in Kooperation mit den Senioren-Servicebüros im Landkreis Diepholz, dem St. Ansgar Klinikverbund sowie dem Landkreis Diepholz
Qualifizierung insbesondere für ehrenamtlich Tätige. Andere Interessierte oder in diesem Bereich beruflich Tätige können ebenfalls teilnehmen.
Familien, Angehörige und Freunde, die demenzerkrankte Menschen in der eigenen Häuslichkeit betreuen und pflegen, benötigen im Alltag flexible, verlässliche und manchmal auch rasch verfügbare Freiräume für Erledigungen, eigene Arztbesuche, Erholung und Selbstpflege. Diese können durch die Unterstützung von ehrenamtlichen oder freiwilligen Helferinnen und Helfern geboten werden, die vertraut sind im spezifischen Umgang mit an Demenz Erkrankten. Eine Vermittlung kann über die Beratungsstellen erfolgen.
Neben den grundpflegerischen und hauswirtschaftlichen Hilfen, die ein Pflegedienst oder eine Sozialstation anbieten, leisten Ehrenamtliche bzw. Freiwillige Betreuung in Form von biographisch orientierten Aktivitäten im häuslichen Umfeld oder in einer Betreuungsgruppe.
Innerhalb dieser Fortbildung erfolgt eine Hospitation von 15 Stunden in einer Einrichtung für Demenzerkrankte. Teilnehmende, die bei einer entsprechenden Beratungsstelle tätig sind, erhalten nach Absprache Zuschüsse zu den Fortbildungskosten.
Beginn im Frühjahr 2012
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 3469621

Veranstaltungsort im Landkreis Diepholz
Dozententeam
11 U-Tage, 51 U-Std., 250,00 €
Kursnummer: 00305003

In Kooperation mit dem Senioren-Service-Büro der Stadt Syke

Vortrag

Die letzte Lebensphase in erschwerten Bedingungen von Krankheit und bevorstehendem Tod

Möglichkeiten der palliativen Betreuung
In dem Vortrag und der anschliessenden Diskussion soll es um die palliative Versorgung speziell im häuslichen Rahmen gehen. Rechtliche Bedingungen wie auch Aspekte würdevoller Begleitung, Angehörigenunterstützung und angemessener Symptomkontrolle sollen eine Rolle spielen und den Teilnehmenden die Möglichkeit geben sich zu informieren und Fragen zu klären.

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Dr. Christof Ronge
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 24.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23304003

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Fitness fürs Köpfchen

Mit dem ganzheitlichen Gedächtnistraining können Menschen jeden Alters geistig fit bleiben, denn was für den Körper also für die Muskeln gilt, gilt auch für den Kopf: „Wer rastet, der rostet!“
Wollen Sie in einer netten Runde Ihre „grauen Zellen“ auf Trab bringen? Dann ist das Gedächtnistraining genau das Richtige für Sie.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Gisela Panzer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.03.12, 16:00 Uhr
3 U-Tage, 6 U-Std., 18,00 €
Kursnummer: 23300002

Fortbildung

Qualifizierung zur Betreuung demenzkranker Menschen

in Kooperation mit „Sozius e.V.“
Zertifikatskurs nach dem Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetz.
Schulung von ehrenamtlichen bzw. freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für Familien, Angehörige und Freunde, die demenzerkrankte oder psychisch kranke Menschen in der eigenen Häuslichkeit betreuen und pflegen. Inhalte: Das Krankheitsbild und Therapie bei Demenz, Paranoia und Depression, Sucht im Alter, Situation pflegender Angehöriger, Kommunikation, Pflegeversicherung, Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Netzwerke für Demenzkranke und ihre Angehörigen, Reflexion und Selbstpflege. Außerdem mindestens 1 Hospitationstag in einer Einrichtung für Demenzkranke. Nach Beendigung der Fortbildungsmaßnahme erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 80609770

Stuhr, Heiligenroder Str. 33
Ute Seyfried / Dr. Sabine Weymann / Axel Kelm
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.03.12, 08:30 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 100,00 €
Kursnummer: 21305001

Vortrag

Pflegefall zu Hause

Informationen siehe Seite 100.

Gedächtnistraining

Brille verlegt? Portemonnaie gesucht? Name entfallen? Wir werden aktiv dagegen steuern. Auf vielfältige und entspannte Weise werden wir gemeinsam mit Gleichgesinnten unser Gehirn anregen und trainieren. Der spielerische Charakter der Übungen verhindert unnötigen Leistungsdruck und ermöglicht es uns, Spaß am Denken und Lernen zu entwickeln.
Trainiert werden u. a. zentrale Hirnleistungen wie Wortfindung, Merkfähigkeit, Wahrnehmung, Konzentration und Fantasie. Darüber hinaus werden Methoden zum Lernen/Erinnern verschiedener Inhalte aufgezeigt. Kleine, leicht nachvollziehbare Entspannungs- und Bewegungsübungen sowie Anregungen für die Sinne fördern hirngerechtes Lernen und runden das Programm ab.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 3760753

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Schnier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 15:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05300002

Vortrag

Leichter lernen mit Brain Gym

Durch Stress verschiedenster Art können wir oft nicht zeigen, was tatsächlich in uns steckt. Jede Art von Stress kann zu einer Energieblockade im Gehirn führen. Wir können das Gelernte z. B. nicht mehr abrufen oder aufgrund eines geringen Selbstwertgefühls („ich konnte Mathe noch nie“) sind wir nicht so gut, wie wir sein könnten. Brain-Gym Übungen helfen, die geistigen Blockaden zu erkennen und aufzulösen. Lernen geschieht wieder leichter, effektiver

und macht wieder Freude. Das Seminar ist besonders gut geeignet für Eltern, Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher, Schülerinnen und Schüler sowie für alle, die ihre Lern- und Verhaltensblockaden auflösen möchten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 1265

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Gundula Nussbaum
Wir bitten um Anmeldung
Di, 21.02.12, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02300001

Vortrag

Das Gesundheitssystem in Norwegen

Informationen siehe Seite 24

Fortbildung

Lehrergesundheit und gesunde Schule

Eine hohe Qualität des Lehrens kann auf Dauer nur mit Lehrkräften gewährleistet werden, die sowohl physisch als auch psychisch gesund sind. Die berufsspezifischen Belastungen können dazu führen, dass Zufriedenheit, Engagement und Widerstandsfähigkeit abnehmen und die persönliche Leistung nur noch durch viel Energieaufwand gehalten werden kann mit der Folge, dass Erkrankungen wie z. B. Burnout zunehmen. Dieses Seminar richtet sich an (zukünftige) Pädagogen und Pädagoginnen, die nachhaltig ihre Gesundheit schützen möchten. Themen sind: Analyse der Belastungsfaktoren, Auswirkungen und Folgen dieser Belastungen, Gesundheitsmanagement, Kollegiale Fallbesprechung, Maßnahmen zur Stressreduzierung sowie schnell erlernbare Entspannungstechniken. Ein Handout ist über einen USB-Stick erhältlich.
Bitte Verpflegung/Getränke und einen USB-Stick mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 951851

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Lutz Hoffmann-Schreeck
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.05.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 00300005

Vortrag zum Rauchfrei-Programm

in Kooperation mit der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention, Diakonisches Werk Diepholz und der AOK



Bei dem Rauchfrei-Programm handelt es sich um ein Programm, das hinsichtlich seiner Inhalte und Zeitstruktur den Anforderungen einer modernen Tabakentwöhnung entspricht. Es wurde auf Grundlage langjähriger Erfahrungen des Instituts für Therapieforschung (IFT) in München und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in der Tabakentwöhnung, den Rückmeldungen der Kurs- und Schulungsleitenden und unter Berücksichtigung der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse entwickelt. Das Rauchfrei-Programm dauert 6 Wochen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 987920

Diepholz, AOK, Niedersachsenstr. 4
Jens Rusch
Wir bitten um Anmeldung
Mi, 14.03.12, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05303003

Vortrag

Transplantation und Organspende

Aktuelle Aspekte der Organspende und der Organtransplantation: Das Ringen um Entscheidung ... Eine Novellierung des Transplantationsgesetzes steht politisch zur Entscheidung. Es zeichnet sich eine Lösung zur Regelung der Organspende ab, welche nach wie vor kontrovers diskutiert wird. Bundesweit muss neuerlich für 2011 ein Rückgang der Organspenden verzeichnet werden. Die Warteliste derer, die auf ein lebensrettendes Organ angewiesen sind, wird immer länger. Ein nierenkranker Mensch, an der Dialyse wartet derzeit 6 - 7 Jahre auf eine Organspende. Jeden Tag sterben 3 Menschen in Deutschland auf der „Warteliste“. Die Organqualität der gespendeten Organe nimmt zu Ungunsten der kranken Menschen ab, in Ermangelung verfügbarer Alternativen. Der Vortrag gibt einen Überblick über den aktuellen Stand der Diskussion, zum Thema Hirntod und Ablauf einer Organspende. Eine rege Diskussion ist erwünscht!
Spez. Fragen z. Kurs: 04441 99-1217

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Dr. Michael Hohmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 05306001

Vortrag

Organspende

Informationen siehe Seite 101.

Vortrag

„Lass los, was dich unglücklich macht und lebe fröhlich“

Vortrag mit praktischen Übungen
Kunstvoll leben und individuelle Wege zur Selbstfindung entdecken
Leben lernen, loslassen können, Abschiednehmen können, materielle Dinge nicht besitzen zu wollen: Diese Fähigkeiten sind zu erlernen und Voraussetzung, um harmonisch und innerlich zufrieden leben zu können. Geistige und seelische Schulungen sind notwendig, um sich frei zu machen von den Sorgen und Problemen des Alltags. Positive Lebensregeln, die jede/-r verinnerlichen kann, sind ein Weg, um den innerlich und äußerlich erforderlichen Selbstfindungsprozess zum Erfolg zu führen. Im Vortrag werden Übungen gezeigt, um mit sich und mit seiner Umwelt zufriedener leben zu können.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04432 353

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Nepal Lodh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 24.04.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04301016

Vortrag

Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfälle & Co

Immer mehr Menschen reagieren (nach dem Essen) mit Beschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfällen etc. Unangenehme Reaktionen kennen viele Menschen. Kann es eine Unverträglichkeit auf Lebensmittel sein oder ist es eine Allergie? Was kann der Betroffene dagegen tun? Muss wirklich auf viele Lebensmittel verzichtet werden? Auf diese und viele andere Fragen geht die Referentin in dem spannenden Vortrag ein.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 922434

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 3Nicole Wichmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 28.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23305003

Vortrag

Ernährung nach dem Stoffwechseltyp

Mit dieser Methode nutzen Sie die innere Weisheit Ihres Körpers. Sie können selbst herausfinden, mit welcher Art der Ernährung Sie sich am besten fühlen: Ob eine Kost mit viel oder wenig Kohlenhydraten, Fett oder Eiweiß, vegetarisch oder mit Fleisch für Sie richtig ist. Je nach Abstammung (nordisch, mediterran,...), Blutgruppe und individuellem Stoffwechsel braucht Ihr Körper eine bestimmte Ernährung. Was für Sie richtig ist, kann für andere völlig falsch sein. Die gleiche Ernährung lässt manche Menschen schlank und fit werden, andere werden träge und nehmen sogar zu. Stellen Sie anhand eines Tests Ihren Stoffwechseltyp fest und erfahren Sie, welche Lebensmittel für Sie die richtigen sind.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 255758

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Antje Pieratzki
Wir bitten um Anmeldung
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03304005

Vortrag

Die besten Fitmacher für einen erfolgreichen Tag

„Futtern“ Sie sich zu Topleistungen. Unsere kleinen grauen Zellen brauchen die richtige Nahrung. Kein Teil unseres Körpers ist so komplex konstruiert wie unser Gehirn, für permanente geistige Hochleistungen. Und verbraucht deshalb auch rund 10mal mehr Energie als der Rest unseres Körpers. Mit der richtigen Nahrung sind wir gegen Stress gewappnet und können uns besser konzentrieren. Der Vortrag verrät Ihnen, bei welchen Lebensmitteln Sie fündig werden, um ein schlaues Köpfchen zu behalten.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 255758

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Antje Pieratzki
Wir bitten um Anmeldung
Mo, 16.04.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03304007

Vortrag

Lasst unsere Nahrungsmittel unsere Heilmittel sein - nutzen Sie Ihre Küche als Apotheke

Früher haben unsere Großmütter uns eine heiße Hühnersuppe gegeben, wenn wir erkältet waren - und wir wurden ganz schnell wieder gesund und munter. Was ist dran an alten Hausmitteln? Und was sagt die Wissenschaft? Staunen Sie über sensationelle Erkenntnisse über Heilstoffe in unseren Lebensmitteln: Starker Kaffee gegen Asthma, Ingwer gegen Reisekrankheit, Fisch zur Vorbeugung von Migräne, Makrele zur Blutdrucksenkung. Durch gezielte Nahrungsaufnahme können akute und chronische Beschwerden und Erkrankungen vermieden oder gelindert werden - und das ganz ohne Nebenwirkungen. Nahrung ist die beste Medizin! Der Vortrag zeigt praxisorientiert zahlreiche Möglichkeiten, wie Sie durch gezielte Lebensmittelauswahl gesünder, länger und genussvoller leben.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 255758

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Antje Pieratzki
Wir bitten um Anmeldung
Mo, 07.05.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03304006

Vortrag

Sauer macht lustig, im Körper leider eher grantig?

Wie merke ich das in Körper und Gemüt? Haben die wiederkehrenden Kopfschmerzen, die Dauermüdigkeit, das Sodbrennen etc. vielleicht etwas damit zu tun? Was macht den Körper so richtig sauer? Und was kann ich im Alltag tun, um ihn bei Laune zu halten und vielleicht ja sogar zu verwöhnen?
Lassen Sie sich überraschen, wie interessant dieses Thema sein kann.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 939020

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Katrin Beha
Wir bitten um Anmeldung
Fr, 27.04.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04304001

Vortrag

Essstörungen

Wahrgenommen wird, dass die Tochter, die Schülerin, die Freundin, die Kollegin sich von der Figur her verändert. Sie wird auffallend dünner oder dicker. Diejenigen, denen auffällt, dass junge Frauen nur noch Kalorien zählen oder sich sportlich bis zur Erschöpfung abarbeiten, oder dass die Kollegin nach jeder Mahlzeit zur Toilette geht, wissen nicht ob und wie sie die Beobachtungen ansprechen sollen. In diesem Vortrag der Dozentin mit langjährigen Erfahrungen im Beratungs- und Therapiebereich essgestörter Mädchen und Frauen werden vielfältige Fragen zu diesem Komplex erläutert. Für Eltern und Menschen, die mit Jugendlichen arbeiten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936548

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Helke Hoff
Wir bitten um Anmeldung
Fr, 08.06.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304027

Vortrag

Allergien - Entstehung und Behandlung aus naturheilkundlicher Sicht

Immer mehr Menschen leiden unter Allergien. Woran liegt das? Was kann man dagegen tun?
Die Naturheilkunde kennt Wege, natürlich in die Steuerungsvorgänge des Körpers einzugreifen, sodass dieser sein Fehlverhalten aufgeben kann.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 77152

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Susanne Werner
Wir bitten um Anmeldung
Do, 15.03.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04304004

Vortrag

Allergien / Heuschnupfen - naturheilkundliche Behandlungsmethoden

in Kooperation mit der Bibliothek Barnstorf
Immer mehr Menschen leiden an Heuschnupfen, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Hausstaubmilbenallergien und Schimmelpilzbelastungen. Häufig sind die Betroffenen ratlos und zweifeln an einer Genesung bzw. Verbesserung ihres Zustandes. Während der Veranstaltung werden mögliche naturheilkundliche Therapieformen vorgestellt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 788105

Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Ingrid Behr
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 01304001

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Bahnhofsplatz
Ingrid Behr
Wir bitten um Anmeldung
Do, 23.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304000

Vortrag

Frühjahrskur- Tipps zum Entschlacken

Als Schlacken bezeichnet man Stoffwechselblockaden, die bei der normalen Arbeit des Organismus oder bei dessen Überbelastung anfallen. Ein verschlacktes Gewebe kann seiner eigentlichen Aufgabe, die Zellen ver- und entsorgen nicht in ausreichendem Maß nachkommen, z.B. kann ein verschlackter Darm die ihm angebotenen Nährstoffe nicht mehr aufnehmen. Die Anzahl der täglich aufgenommenen Gifte nimmt schneller zu, als die körpereigenen Entgiftungsmechanismen arbeiten können. Alle Ausscheidungsorgane sind beliebige Giftdepots. Entgiftung und Entschlackung erfolgen über Leber, Darm, Niere, Haut und das Lymphsystem. Zu jedem der genannten Organe werden Ihnen Wege der Reinigung vorgestellt.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 535943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Martina Bruns
Wir bitten um Anmeldung
Do, 08.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304023

Vortrag

Schüßlersalze - Lebenssalze

von der gesunden Zelle zum gesunden Organismus
Die Schüßler-Therapie wird als eine sanfte Heilmethode angesehen, mit der regulierend auf die Zellenversorgung eingewirkt werden kann. Nährstoffe werden besser aufgenommen und verwertet. Mit Hilfe der Antlitzdiagnostik kann das entsprechende Salz schnell gefunden und eine Regeneration eingeleitet werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 77152

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Susanne Werner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23304100

Vortrag

Frühjahrskur mit Schüßler-Salzen

entschlacken, entsäuern und abnehmen
Mineralsalze sind für unseren Körper lebenswichtig, denn sie erfüllen in unserem Organismus bedeutende Aufgaben. In diesem Zusammenhang fand der Oldenburger Arzt Dr. med. Schüßler schon vor fast 140 Jahren heraus, dass Störungen und Krankheiten im Organismus entstehen, wenn der Mineralstoffhaushalt der Zellen im Ungleichgewicht ist. Dieser kann durch Zuführen bestimmter Mineralsalze, die auch natürlicherweise in unserem Körper vorkommen, reguliert werden. Schwerpunkt es Vortrages sind die Schüßlersalze, die das Entschlacken, Entsäuern und Entgiften des Körpers unterstützen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 782898

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau (Küche) E5
Maike Hoyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304018

Praxis-Kurs Schüßler-Salze

Eine praktische Anleitung von Allergien bis Zahnbeschwerden
In diesem Praxis-Intensiv-Kurs werden die 12 Basissalze nach Dr. Schüßler sowie deren Indikationen zur Selbstbehandlung vorgestellt.Neben praktischen Beispielen und Tipps aus der Naturheilkunde ist viel Raum für individuelle Fragen eingeplant.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 782898

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Raum E 06 (Anbau)
Maike Hoyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 27.02.12, 20:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 12304019

Vortrag

ADHS/ADS - homöopathische Behandlungsansätze

Jede Schulklasse hat inzwischen ihre mit dem ADS/ADHS abgestempelten Kinder. Tendenz steigend. Was früher noch „Zappelphillip“ oder „Träumerle“ hieß, ist heute für manche Familie eine Diagnose, die bei einigen einen schwierigen Leidensweg mit sehr starken Medikamenten mit sich zieht. Der homöopathische Weg kann einer der Mosaiksteine einer hilfreichen Behandlung ohne Nebenwirkungen sein.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 784671

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Roland Hillermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 26.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304024

Weitere Veranstaltungen zum Thema ADHS/ADS auf Seite 108.

Vortrag

Homöopathie im Kinderzimmer

Nach kurzer Einführung in die Anwendung und Wirkungsweise der Homöopathie ist dieser Vortrag vor allem praxisorientiert. Welches Mittel ist bei welcher Verletzung und bei welchem akuten Krankheitszustand zu wählen? Wo sind die Grenzen der Selbstbehandlung? Wie werden homöopathische Mittel dosiert? Was kann falsch gemacht werden? Dieser Vortrag richtet sich vor allem an Eltern, ist aber bestimmt für alle sehr nützlich.
Wir bitten um Anmeldung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 800880

Stuhr-Brinkum, Bibliothek, Lesecafé, Jupiterstr. 1
Dr. Helge Seifert
Wir bitten um Anmeldung
Mi, 22.02.12, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03304004

Vortrag, Frauen

Die Homöopathie und natürliche Wege zum Wunschkind

Das Leben wird immer komplexer und die Erstgebärenden werden immer älter. Heutzutage gibt es eine stetig wachsende Zahl an Paaren die sich ein Kind wünschen und es „klappt einfach nicht“?
Erfahren Sie mehr über die homöopathischen Mittel, die zu einer natürlichen und gesunden Schwangerschaft verhelfen können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 784671

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Roland Hillermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304026

Vortrag

Osteoporose - naturheilkundliche Therapieansätze

Osteoporose, manchmal auch als Knochenschwund bezeichnet, gilt inzwischen als Volkskrankheit. Allein in Deutschland leiden 6-8 Millionen Menschen daran. Osteoporose macht die Knochen porös und führt zu einem zunehmenden Verlust der Knochensubstanz und zu erhöhter Anfälligkeit für Knochenbrüche. Es kann starke Schmerzen verursachen. Für einen gesunden Knochenstoffwechsel sind eine ganze Reihe von Mikronährstoffen notwendig. Calcium, Vitamine sowie weitere Mineralstoffe und Spurenelemente müssen dem Körper in ausreichender Menge zugeführt werden. In diesem Vortrag wird die Entstehung von Osteoporose erläutert. Außerdem werden Ihnen einige nützliche Tipps an die Hand gegeben, wie Sie mit einer gezielten Ernährung, naturheilkundlichen Therapien und Präparaten den fortschreitenden Prozess bremsen können.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 535943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Martina Bruns
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 19.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304021

Vortrag

Wechseljahre - Neue Herausfordungen annehmen

Etwa ein Drittel der Frauen in den Wechseljahren ist durch Symptome wie z. B. Hitzewallungen, Veränderungen im Zyklus, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen körperlich und seelisch massiv beeinträchtigt. Hinzu kommen häufig auch private und berufliche Einbrüche. Viele Frauen sind verunsichert, das Älterwerden wird ihnen bewusster und sie befürchten geistige und körperliche Leistungseinbußen. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die körperlichen Veränderungen in den Wechseljahren und welche Beschwerden dadurch verursacht werden können. Es werden Ihnen Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie aktiv zur Linderung und Vorbeugung von Wechseljahrsbeschwerden beitragen können.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 535943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Martina Bruns
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 10.05.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304022

Vortrag

Endlich gesund - Hilfe zur Selbsthilfe

Einführung in die Regulationsmedizin
Der Mensch und sein Körper können sich im gesunden Zustand unzähligen neuen Situationen anpassen und schädigende Einflüsse abwenden. Reichen die körpereigenen Abwehrkräfte nicht aus oder sind die eigenen Regulationsmechanismen blockiert, wird man krank. Hier setzen die Methoden der Regulationsmedizin an. Homöopathie, Akupunktur und Autovakzinierung können die Selbstheilungskräfte stärken. Hemmende Blockaden werden durch z.B. Manuelle Medizin und Osteopathie gelöst. So kann durch den speziell ausgebildeten Arzt das Regulationssystem wieder ausgeglichen werden. An diesem Abend sollen die effektivsten Einzelmethoden der Regulationsmedizin vorgestellt und deren Zusammenspiel an einzelnen Patientenbeispielen erläutert werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 800880

Stuhr-Brinkum, Bibliothek, Lesecafé, Jupiterstr. 1
Dr. Helge Seifert
Wir bitten um Anmeldung
Mi, 18.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 03304003

Taping - sanft gegen den Schmerz

Taping-Grundkurs
Bei über 90 % der Schmerzpatienten und -patientinnen sind die Beschwerden muskulär bedingt. Verspannte Muskeln können darüber hinaus Tinnitus, Migräne oder Verdauungsstörungen verursachen.
Taping, die von einem japanischen Arzt und Chiropraktiker für den Leistungsport entwickelte Methode, hat sich als außergewöhnlich wirksam bei verschiedenen muskulär bedingten Problemen erwiesen.
Der Taping-Grundkurs erfordert keine Vorkenntnisse. Sie erhalten ein einfaches Werkzeug für die Selbsthilfe oder die Familie. Die richtige Handhabung der Tapes wird vorgestellt und geübt. Vorgestellt werden Tapes zum Einsatz bei Halswirbelsäulen-Schmerzen, Tennis- und Golferellenbogen, Hexenschuss, Ischialgie und Knieschmerzen sowie Asthma, Allergien oder Verstopfung. Die Tapes können auch bei Beschwerden wie Menstruationsschmerzen oder Dreimonatskoliken eingesetzt werden. Bitte sprechen Sie bei bestehenden Vorerkrankungen mit Ihrem/r behandelnden Arzt / Ärztin. Zu dem Seminar sollten Sie lockere Kleidung tragen. Für Tapes und Skript entstehen € 15,50 Materialkosten.
Bitte eine scharfe Schere mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 787165

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Jacek Skarbek
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 11.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 21,00 €,
Kleingruppe: 26,00 €
Kursnummer: 23305001

Tagesseminar

Hausmittel: Wickel

Eine kleine Auszeit aus dem Alltag. Wir nehmen uns Zeit für ein wenig Wellness (Massagen und Wickel) und Heilung mit einfachen Mitteln aus der „Küchenapotheke“. Viele körperliche Einschränkungen wie Kopfschmerzen, Verspannungen, Erkältungen und Menstruationsbeschwerden verlangen nicht zwingend nach einer „Pille“. Hier lernen gemeinsam mögliche, alternative Methoden kennen. Keine Vorkenntnisse notwendig.
Es entstehen Materialkosten. Bitte mitbringen: Decke, Kissen, Geschirrhandtuch, Handtuch und Wärmflasche.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 789129

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Silvia Schmelich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 04.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 12304010

Tagesseminar

Hautpflege: Von Kopf bis Fuß - selbstgerührt

Lernen Sie den Aufbau der menschlichen Haut und deren Pflegebedürfnisse kennen. Es werden verschiedene Rohstoffe für die Hautpflege vorgestellt. Sie können diese fühlen und riechen und daraus einfache, duftende Cremes hergestellen.
Es entstehen Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 789129

Weyhe-Leeste, KGS, Küche
Silvia Schmelich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 18,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 12304011

Heilkräfte aus der Natur - die Ringelblume

Die Ringelblume ist nicht nur hübscher Blickfang im Garten, sondern ein bewährtes Hausmittel aus „Großmutters Zeiten“. In der Heilpflanzenkunde steht Calendula uns auch heute noch zur Seite. Aus dieser Sichtweise heraus wird Ihnen diese „alltägliche“ Pflanze näher gebracht und u. a. eine Salbe hergestellt. Bei schönem Wetter findet das Seminar im Garten des Hauses Mewes, Maidamm 10, statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 2470

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Christiane Mewes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.07.12, 15:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €, Kleingruppe: 15,00 €, zzgl. 15,00 € Materialkosten
Kursnummer: 04304006

Tagesseminar

Klopfakupressur - E.F.T. Grundkurs

Bei dieser Methode wird davon ausgegangen, dass die Ursache vieler Krankheiten in einer Störung des körpereigenen Energiesystems liegt. Das sanfte Beklopfen bestimmter Akupunkturpunkte kann bei vielen physischen und psychischen Beschwerden unterstützend wirken. Eine Technik, die leicht erlernbar ist. Typische Anwendungsbereiche können Phobien, Stress, Leistungsblockaden, Süchte, Schlafstörungen, Allergien oder rheumatische Erkrankungen sein.
Spez. Fragen z. Kurs: 04442 921153

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Andreas Seebeck
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 01.01.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 05304003

Vortrag

Reiki - Lebensenergie für jedes Alter

Reiki ist ein japanisches Wort und heißt übersetzt „Universale Lebensenergie“. Dr. Mikao Usui entdeckte diese alte Heilmethode in der Mitte des letzten Jahrhunderts wieder und gab ihr diesen Namen. Um Reiki zu erlernen sind keine besonderen Fähigkeiten notwendig. Es wird durch das Auflegen der Hände weitergegeben und wirkt stressabbauend und harmonisierend. Reiki kann die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Heilung unterstützen. Es wird die Geschichte von Reiki vorgestellt. Sie erhalten Informationen über die Anwendung und Wirkung und Grenzen von Reiki.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 535943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.1, Bahnhofsplatz
Martina Bruns
Wir bitten um Anmeldung
Do, 29.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12304020

Vortrag

Hypnose als Therapieform

In bestimmten Fällen kann Hypnose als wertvolle Methode im Heilungsprozess eingestzt. Aus praktischer Erfahrung wird berichtt und über Hintergründe und Möglichkeiten einer Anwendung aufgeklärt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04240 546

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Dr. Hans-Holger Ahlsdorff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 24.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23304001

Tagesseminar

Fußreflexzonentherapie - Entspannung für die Füße

Grundlage der Reflexzonentherapie ist die Annahme, dass im Fuß alle Bereiche des Menschen ihre zugeordneten Stellen haben, die Reflexzonen. An den Reflexzonen des Fußes wird mittels besonderer Daumen und Fingertechniken ein Impuls ausgelöst. Die Selbstheilungkräfte des Körpers werden aktiviert und die Ausscheidung von Schlacken und Giftstoffen begünstigt. Sie erhalten Informationen zur Fußreflexzonentherapie. Geschichte, Anwendungsmöglichkeiten und Körperreaktionen werden erläutert. Im praktischen Teil werden Ihnen einige wohltuende Entspannungsgriffe gezeigt, die Sie bei sich oder auch bei Ihrem Partner/Ihrer Partnerin anwenden können.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 535943

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Martina Bruns
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 20.01.12, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 7 U-Std., 17,50 €,
Kleingruppe: 22,50 €
Kursnummer: P12304013

Sich in seiner Haut (nicht) wohlfühlen

Wochenendseminar
Informationen siehe Seite 148.

Autogenes Training

Autogenes Training ist die von Prof. J. H. Schulz entwickelte Selbstentspannungsmethode, mit der unter Zuhilfenahme der eigenen Vorstellungskraft die körperliche und psychische Gesundheit gefördert werden kann. Regelmäßige Anwendung kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit führen.
Zu den Kursen bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage, eine Decke, ein Kissen und Wollsocken.

Autogenes Training

Einführung in die sechs Grundübungen des Autogenen Trainings erlernen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 801760

Asendorf, Lichtkreis, Heithüser Weg 22
Ursula Derichs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:15 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 04301010

Autogenes Training - Entspannung und Stressbewältigung

Das Autogene Training kann uns unterstützen eine neue innere Balance zu finden, die unsere Immunabwehr stärkt und sich stressbedingte Beschwerden wie Kopfschmerzen, Nacken- und Rückenprobleme, Schlafstörungen, Magenschmerzen und andere Symptome gar nicht erst verfestigen können.
Gleichzeitig werden weitere Methoden zur Entspannung eingebunden: Musik, leichter Duft, Erdungsübungen, Achtsamkeits- und Wachsamkeitsübungen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04274 9640342

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Michaela Ziegeweid
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 10.02.12, 18:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 40,00 €
Kursnummer: 05301000

Autogenes Training

Das autogene Training ist ein Übungsverfahren, das die Einheit von Körper und Seele wiederherstellen hilft. Die Übungen dienen der körperlich-seelischen Entspannung sowie der Verbesserung von Konzentration. Lernen Sie, Stress in Ihrem Leben besser wahrzunehmen, Muster aufzudecken, wie Sie sich selber Stress machen und neue Strategien zu entwickeln, um entspannt zu sein.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 810214

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Uwe Kreth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 19:30 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 12301027

Autogenes Training

Einführung in die sechs Grundübungen des Autogenen Trainings erlernen.
Die Teilnehmenden lernen ihre Vorstellungskraft zu stärken und mit verschiedensten Atemübungen den eigenen Atem zu intensivieren. Einfache Körperbewegungen aus dem Yoga begleiten das Autogene Training.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 892773

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.03.12, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 02301017

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.03.12, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 03301026

Qi Gong

Qi Gong ist eine sehr alte chinesische Form von Gesundheits- und Meditationübungen, die als Übungen mit der Lebensenergie und zur Stärkung der vitalen Lebenskraft – im Chinesischen als „Qi“ bezeichnet – verstanden werden können. Qi Gong ist eine Kombination von meist langsamen Bewegungen, bewusster Atemführung und geistiger Aufmerksamkeit mit dem Ziel eines harmonischen Energiegleichgewichts im Körper. Regelmäßiges Üben kann den Energiefluss und das Immunsystem stärken, die Atmung sowie das Nervensystem regulieren und zu mehr Entspannung und Wohlbefinden führen. Somit eignet sich Qi Gong zur Vorbeugung von Krankheiten als auch zur Unterstützung von Heilungskräften. Qi Gong ist leicht zu erlernen und für Jung und Alt geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage, eine Decke, ein Kissen, Wollsocken (rutschfest) und Getränke.

Bereits voll belegte Kurse (so genannte „geschlossene Folgekurse“) werden hier nicht mehr abgedruckt. Zu Ihrer Information sind sie jedoch auf unseren Internetseiten aufgeführt.

Tagesseminar

Mit Qi Gong zur Gelassenheit - Herz-Qi Gong

Es werden die 8 Übungen des sogenannten „Gesundheitsschützenden Qi Gong“ vorgestellt und geübt. Schon im Üben erfahren Sie die Wirkung von Qi Gong: Die Atmung wird tiefer, die Muskulatur wird sanft gelockert und gedehnt, die Gedanken kommen zur Ruhe. Qi ist die Lebenskraft, die wir mit Qi Gong (Gong = Bewegung) harmonisieren. Einige Herz-Übungen können den Kreislauf beruhigen und die Lebensfreude in uns wecken.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Aula
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.01.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 10 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: P12301021

Qi Gong

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 355816

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Eva Böller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 17.02.12, 10:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 12301032

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Eva Böller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 13.04.12, 10:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 12301033

Qi Gong

Der Kurs ist fortlaufend konzipiert. Einstieg nach Absprache möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 564093

Stuhr-Varrel, Gutshaus Varrel, Varreler Feld
Ingrid Götz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 16:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 21301006

Qi Gong

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04273 8415 (d.)

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Helmut Hesterberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 05.02.12, 10:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €,
Kleingruppe: 85,00 €
Kursnummer: 22301009

Qi Gong

Spez. Fragen z. Kurs: 04244 96084

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Karin Perlitz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 10.02.12, 14:30 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 35,00 €,
Kleingruppe: 45,00 €
Kursnummer: 24301010

Qi Gong

Sie lernen im Rahmen der „aktiven Gesundheitsvorsorge“ Selbstmassagetechniken und eine Abfolge „des „Gesundheitsschützenden Qi Gong“ kennen, um die Abwehrkräfte zu stärken und das Immunsystem zu stabilisieren.
Spez. Fragen z. Kurs: 04247 762

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Helga von Glahn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 18:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301003

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Helga von Glahn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301006

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Helga von Glahn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 16:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 05301022

Qi Gong - Die 18-fache Methode des Taiji-Qi Gong und Akupressur

Das sog. Taiji-Qi Gong gehört zu den modernen Qi-Gong-Formen und ist sowohl im Westen als auch im Osten weit verbreitet. Qigong kann den Energie-Fluss regulieren, sanft Blockaden abbauen und die Atmung harmonisieren sowie die Arbeit der inneren Organe und das Gleichgewicht unterstützen. Zudem können Gelenk- und Muskelschmerzen gelindert und die Beweglichkeit gefördert werden. Weiterer Bestandteil des Kurses ist das Erlernen einiger Akupressurpunkte u.a. zur Regulierung der inneren Balance.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 782898

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau
Maike Hoyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.05.12, 18:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301026

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau
Maike Hoyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 18:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301011

Die 18 Bewegungen des Taiji-Qi Gong

Die „18 Bewegungen" des Taiji-Qi Gong gehören zu der modernen Form des Qi Gong, die im Osten und Westen gleichermaßen verbreitet sind. Sie kann das Herz-Kreislauf-System fördern, Blockaden abbauen und den Energiefluss regulieren, Atmung und die inneren Organe beruhigen und die Aufmerksamkeit fördern. Wohltuend wirkt sich Qi Gong auch auf das muskuläre Gleichgewicht aus, lindert Muskel- und Gelenkschmerzen und macht geistig und körperlich (wieder) beweglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04246 696

Barnstorf, Heimat- und Kulturhaus
Gaby Rother
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.03.12, 9:30 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 01301009

Barnstorf, Heimat- und Kulturhaus
Gaby Rother
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.03.12, 19:30 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 01301010

Barnstorf, Heimat- und Kulturhaus
Gaby Rother
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 04.06.12, 9:30 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 35,00 €,
Kleingruppe: 45,00 €
Kursnummer: 01301011

Barnstorf, Heimat- und Kulturhaus
Gaby Rother
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 06.06.12, 19:30 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 35,00 €,
Kleingruppe: 45,00 €
Kursnummer: 01301012

Neuenkirchen, Naturheilpraxis Riesenbeck, Gödderner Weg 31
Gaby Rother
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.03.12, 9:30 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 16301001

Neuenkirchen, Naturheilpraxis Riesenbeck, Gödderner Weg 31
Gaby Rother
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 06.06.12, 9:30 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 35,00 €,
Kleingruppe: 45,00 €
Kursnummer: 16301002

Tagesseminar

Qi Gong - die 8 Brokate

Diese 8 Brokate-Qi Gongübungen sind leicht zu erlernen und gut in den Alltag zu integrieren.
Bitte mitbringen: Essen und Getränke.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 02.06.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 12301034

Entspannt ins Wochenende mit Qi Gong

Das Gesundheit schützende Qi Gong und Übungen aus dem Lungen-Qi Gong
Sie erlernen und vertiefen die 8 sanften Übungen. Das Qi (Lebenskraft) wird gestärkt, die Atmung wird tief und die Gedanken kommen zu Ruhe.
Die Übungen können teilweise auch im Sitzen durchgeführt werden und sind geeignet für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene, Mann und Frau, Jung und Alt.
Rutschfestes Schuhwerk tragen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 4077

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 13.04.12, 17:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 40,00 €
Kursnummer: 23301027

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Silvia Lauer-Schulz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 17:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 23301026



Taijiquan

Taijiquan (Tai Chi Chuan) ist ebenso wie Qi Gong eine traditionelle chinesische Methode, die als Synthese aus alten Kampfkünsten, Atemtherapie, Heilgymnastik und Meditation entstanden ist. Gemeinsam ist den beiden Übungsformen die meditative Grundhaltung. Taijiquan kann als Meditation in Bewegung angesehen werden. Weiche langsam ausgeführte Übungen im Einklang mit dem Atem und den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers bilden die Grundlage dieser gesundheitsfördernden Methode. Dies führt u. a. zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und der Ausdauer.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage, eine Decke, ein Kissen, Wollsocken und Getränke.

Taijiquan

Unterrichtet wird die Kurzform des Yang-Stils von Prof. Cheng Man-Ching.
Spez. Fragen z. Kurs:

Lemförde, Familienzentrum, Bahnhofstr. 9
Harald Bick
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 14301004

Taijiquan

Der Kurs ist fortlaufend konzipiert. Einstieg nach Absprache möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 564093

Stuhr-Varrel, Gutshaus Varrel, Varreler Feld
Ingrid Götz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 21301005

Taijiquan - Die Kunst des Schattenboxens

Fortgeschrittenene 1
Taijiquan, die Kurzform nach Prof. Cheng Man-Ching und Stockform fördert die Entspannung von Muskeln und Nerven, macht die Gelenke geschmeidig, verbessert die Blutzirkulation und bewirkt so eine gute körperliche und geistige Gesundheit. Bitte eine Teetasse und einen Stock mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 782898

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau
Maike Hoyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 18:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301009

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau
Maike Hoyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.05.12, 18:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301025

Taijiquan - Kurzform nach Prof. Cheng Man-Ching

für Fortgeschrittene 2
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 782898

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau
Maike Hoyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 20:15 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301004

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau
Maike Hoyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.05.12, 20:15 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301024

Taijiquan

Fortgeschrittene 1
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 892773

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 20:00 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 03301022

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.03.12, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 03301023

Taijiquan 2

Fortgeschrittene 2
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 892773

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 03301024

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.03.12, 18:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 03301025

Taijiquan

Anfänger und Anfängerinnen
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 892773

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.03.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 03301020

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Gerold Leschke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 27.02.12, 18:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 02301009

Taijiquan

Im Kurs wird ein Bewegungsablauf erlernt, der gut zu Hause geübt werden kann. Der Unterricht umfasst Entspannungs-, Lockerungs- und Dehnübungen.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Simone März
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €, Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301024

Taijiquan und Qi Gong

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 3892 ab 11:00 Uhr

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Insa Zwanck-Bründl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 18:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €, Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301015

Taijiquan 1

Taijiquan und Qi Gong
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 3892 ab 11:00 Uhr

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Insa Zwanck-Bründl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 18:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €, Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 22301004

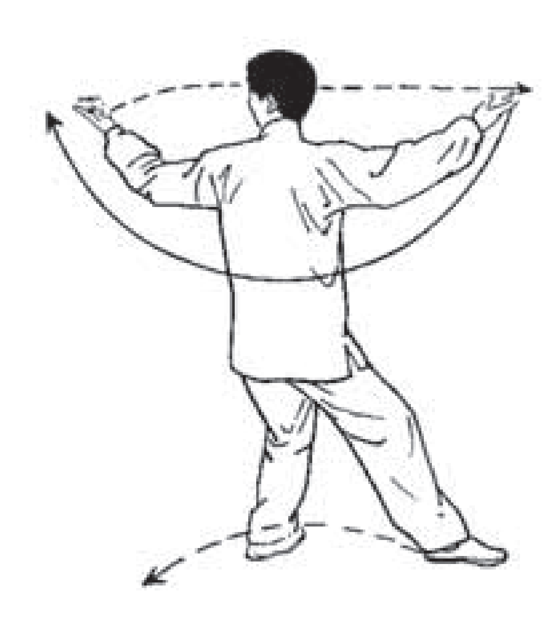
Taijiquan 2

Für Fortgeschrittene mit Kenntnis des 1. Teils der Kurzform nach Prof. Cheng Man-Ching. Spez. Fragen z. Kurs: 05442 3892 ab 11:00 Uhr

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Insa Zwanck-Bründl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 20:15 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €, Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301016

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Insa Zwanck-Bründl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 20:15 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €, Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 22301005





Yoga

Yoga ist ein aus Indien überliefertes Selbsterfahrungssystem, welches mit Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen arbeitet. Stärkung des Wohlbefinden und Schulung des Körperbewusstseins stehen im Vordergrund. Diese Methode ist für alle Altersgruppen geeignet. Hatha - Yoga ist ein körperbezogener Übungsweg mit ganzheitlicher Wirkung. Eine Stärkung des Körpers und des Wohlbefindens wird durch die verschiedenen Übungen angestrebt.

Bereits voll belegte Kurse (so genannte „geschlossene Folgekurse“) werden hier nicht mehr abgedruckt. Zu Ihrer Information sind sie jedoch auf unseren Internetseiten aufgeführt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage, eine Decke, ein Kissen, Wollsocken und Getränke.

Yoga

Mindestens 2 Std. vor Unterrichtsbeginn nichts essen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05771 951069

Kirchdorf, Dorfgemeinschaftshaus
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 30.01.12, 17:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 11301001

Kirchdorf, Dorfgemeinschaftshaus
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 30.01.12, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 11301002

Kirchdorf, Dorfgemeinschaftshaus
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.05.12, 17:30 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 35,00 €,
Kleingruppe: 45,00 €
Kursnummer: 11301003

Kirchdorf, Dorfgemeinschaftshaus
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.05.12, 19:30 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 35,00 €,
Kleingruppe: 45,00 €
Kursnummer: 11301004

Lemförde, Bücherei, Hauptstraße 167
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 31.01.12, 16:30 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 14301003

Lemförde, Bücherei, Hauptstraße 167
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 19:30 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 14301001

Lemförde, Bücherei, Hauptstraße 167
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 17:30 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 14301002

Lemförde, Bücherei, Hauptstraße 167
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 16:30 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 14301005

Lemförde, Bücherei, Hauptstraße 167
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 19.04.12, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 14301006

Lemförde, Bücherei, Hauptstraße 167
Marion Beneker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 19.04.12, 17:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 14301007

Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04203 789396

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Christa Dornieden-Schmidt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80
Kursnummer: 12301005

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Christa Dornieden-Schmidt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 18:45 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 12301002

Hatha-Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04203 789396

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Christa Dornieden-Schmidt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 22.02.12, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 23301009

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Christa Dornieden-Schmidt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 22.02.12, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 23301011

Hatha-Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 5090651

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Jutta Fandrich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 16:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301003

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Jutta Fandrich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.04.12, 16:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301019

Yoga - Springerkurs

Spez. Fragen z. Kurs: 04441 6250

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 17:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 33,00 €
Kursnummer: 05301006

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 33,00 €
Kursnummer: 05301007

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 08:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 33,00 €
Kursnummer: 05301008

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 10:15 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 33,00 €
Kursnummer: 05301009

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.05.12, 17:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 55,00 €
Kursnummer: 05301010

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.05.12, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 55,00 €
Kursnummer: 05301011

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.05.12, 08:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 55,00 €
Kursnummer: 05301012

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Renate Freke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.05.12, 10:15 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 55,00 €
Kursnummer: 05301013

Hatha Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04273 8415 (d.)

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Helmut Hesterberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €, Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 22301012

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Helmut Hesterberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.05.12, 18:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €, Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 22301013

Yoga - der Weg zur Harmonie

Spez. Fragen z. Kurs: 04203 804085

Weyhe-Melchiorshausen, Die Wirkstatt, Fuhrenkamp 86
Carmelita Homfeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €, Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 12301013

Weyhe-Melchiorshausen, Die Wirkstatt, Fuhrenkamp 86
Carmelita Homfeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:15 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €, Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 12301012

Weyhe-Melchiorshausen, Die Wirkstatt, Fuhrenkamp 86
Carmelita Homfeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.05.12, 19:15 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €, Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 12301037

Weyhe-Melchiorshausen, Die Wirkstatt, Fuhrenkamp 86
Carmelita Homfeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.05.12, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €, Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 12301038

Yoga 55 Plus

Mit Yoga jung bleiben
„Du bist so jung, wie Deine Wirbelsäule beweglich ist“ Yoga kennt kein Alter, man kann jederzeit damit beginnen, egal wie alt oder wie beweglich man ist. Yoga sorgt bei regelmäßigem Üben für die Gesunderhaltung des Körpers. Es vertreibt die Steifheit und die Trägheit aus dem Körper. Der gesamte Organismus wird gestärkt, die Widerstandskraft gegen Krankheiten erhöht und die Vitalität wird verbessert. Die weit verbreiteten Rückenprobleme können positiv beeinflusst werden.

Weyhe-Leeste, Alte Wache
Sylvia Huuk
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 10:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €, Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 12301006

Yoga

Yoga für Fortgeschrittene

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Sylvia Huuk
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 17:15 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 43,20 €, Kleingruppe: 53,20 €
Kursnummer: 12301001

Weyhe, Gesundbrunnen, Pestalozzistr. 1
Sylvia Huuk
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 20:00 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 35,00 €, Kleingruppe: 45,00 €
Kursnummer: 12301007

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Sylvia Huuk
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 20:00 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 35,00 €, Kleingruppe: 45,00 €
Kursnummer: 23301014

Weyhe, Gesundbrunnen, Pestalozzistr. 1
Sylvia Huuk
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 16.04.12, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €, Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 12301022

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Sylvia Huuk
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 19.04.12, 17:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 12301042

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Sylvia Huuk
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 15.05.12, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 23301013

Hatha-Yoga für Anfänger/-innen

Spez. Fragen z. Kurs: 04204 5032

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 17:45 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301002

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 10:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301005

Asendorf, Lichtkreis, Heithüser Weg 22
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 19:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 04301025

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.05.12, 17:45 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301004

Hatha-Yoga

für Fortgeschrittene
Spez. Fragen z. Kurs: 04204 5032

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301021

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.05.12, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301022

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.08.12, 19:30 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 04301023

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.05.12, 10:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301007

Asendorf, Lichtkreis, Heithüser Weg 22
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.05.12, 19:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 04301026

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.08.12, 10:00 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 04301008

Asendorf, Lichtkreis, Heithüser Weg 22
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.08.12, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 04301027

Frauen

Hatha-Yoga

für leicht Fortgeschrittene
Spez. Fragen z. Kurs: 04204 5032

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301701

Frauen

Hatha-Yoga für Frauen

Spez. Fragen z. Kurs: 04204 5032

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.05.12, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04301702

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Susanna Kamp
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.08.12, 19:30 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 04301703

Hatha-Yoga für Anfänger/-innen

Gezielte und intensive Yogaübungen werden ergänzt mit einer Schlussentspannung mit Elementen des „Autogenen Trainings“ bzw. der „Progressiven Muskelentspannung“.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 1010

Wagenfeld, Schulzentrum, Musikraum, Branntweinsweg 13
Hans-Jürgen Levin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 16:30 Uhr
12 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 26301004

Hatha-Yoga 2

Spez. Fragen z. Kurs: 04271 1010

Wagenfeld, Schulzentrum, Musikraum, Branntweinsweg 13
Hans-Jürgen Levin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 26301001

Hatha-Yoga 1

Spez. Fragen z. Kurs: 04271 1010

Wagenfeld, Schulzentrum, Musikraum, Branntweinsweg 13
Hans-Jürgen Levin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 26301002

Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 05445 1308

Yoga 1
Drebber, Kindergarten, Am Kindergarten 1
Britta Martin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 16.04.12, 17:15 Uhr
10 U-Tage, 13 U-Std., 32,50 €,
Kleingruppe: 47,50 €
Kursnummer: 01301001

Yoga 2
Drebber, Kindergarten, Am Kindergarten 1
Britta Martin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 18:15 Uhr
10 U-Tage, 13 U-Std., 32,50 €,
Kleingruppe: 42,50 €
Kursnummer: 01301003

Yoga 3
Drebber, Kindergarten, Am Kindergarten 1
Britta Martin
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 17:15 Uhr
10 U-Tage, 13 U-Std., 32,50 €,
Kleingruppe: 42,50 €
Kursnummer: 01301002

Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 937773

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Peggy Oestereich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 17:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301023

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Peggy Oestereich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 19:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301031

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Peggy Oestereich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 11.04.12, 19:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301039

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Peggy Oestereich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 11.04.12, 17:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301041

Hatha-Yoga

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Gisela Panzer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 08:45 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 23301004

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Gisela Panzer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 10:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 23301005

Yoga

für Fortgeschrittene
Für Teilnehmende, die schon mit dem Yoga vertraut sind. Klassische Asanas werden ergänzt durch Atem- und Entspannungsübungen. Ein Einstieg ist nach Rücksprache möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 2772716

Stuhr, Ev. Gemeindehaus, Stuhrer Landstr. 142
Silke Rehpenn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 09:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 70,00 €
Kursnummer: 21301002

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Danziger Str. 5
Silke Rehpenn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 21301004

Yoga

Treffpunkt: 19:50 Uhr am Nebeneingang (s. VHS-Schild)
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 2772716

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Raum B 1.2
Silke Rehpenn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 21301001

Hatha-Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04243 2069

Bassum, Wassermühle, Stift 8
Sabin Schelzke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 18:15 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 104,00 €,
Kleingruppe: 114,00 €
Kursnummer: 02301005

Bassum, Wassermühle, Stift 8
Sabin Schelzke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 20:00 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 104,00 €,
Kleingruppe: 114,00 €
Kursnummer: 02301008

Bassum, Wassermühle, Stift 8
Sabin Schelzke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 10.02.12, 09:00 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 104,00 €,
Kleingruppe: 114,00 €
Kursnummer: 02301006

Bassum, Wassermühle, Stift 8
Sabin Schelzke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 10.02.12, 11:00 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 104,00 €,
Kleingruppe: 114,00 €
Kursnummer: 02301007

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Sabin Schelzke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 19:00 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 70,00 €,
Kleingruppe: 80,00 €
Kursnummer: 24301001

Tagesseminar

Yoga - Entspannung für Schulter und Nacken

Durch gezielte und sanfte Übungen können Beschwerden im Schulter- und Nackenbereich gelindert bzw. gelöst werden, die durch einseitige Tätigkeiten am Arbeitsplatz und durch Stress entstanden sind.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 5576980

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Susanne Schmitz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 18,00 €,
Kleingruppe: 23,00 €
Kursnummer: 03301011

Hatha-Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04241 3578

Bassum, Bremer Str. 65
Gertrud Stolle
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 17:45 Uhr
11 U-Tage, 28 U-Std., 70,00 €,
Kleingruppe: 80,00 €
Kursnummer: 02301002

Bassum, Bremer Str. 65
Gertrud Stolle
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 19:45 Uhr
11 U-Tage, 28 U-Std., 70,00 €,
Kleingruppe: 80,00 €
Kursnummer: 02301004

Bassum, Bremer Str. 65
Gertrud Stolle
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 09:00 Uhr
11 U-Tage, 28 U-Std., 70,00 €,
Kleingruppe: 80,00 €
Kursnummer: 02301003

Bassum, Bremer Str. 65
Gertrud Stolle
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:00 Uhr
11 U-Tage, 28 U-Std., 70,00 €,
Kleingruppe: 80,00 €
Kursnummer: 02301001

Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2985

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 08:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 05301018

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 20.04.12, 8:30 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 55,00 €,
Kleingruppe: 65,00 €
Kursnummer: 05301019

Hatha Yoga für den Rücken

Rückenschmerzen können körperliche aber auch seelische Ursachen haben. Ausgewählte Übungen dehnen, kräftigen oder entspannen die Rückenmuskulatur und helfen so der Wirbelsäule, aufrecht und stark, aber auch flexibel und geschmeidig zu werden. Unsere geistige Ausgeglichenheit, Weite und unser Körperbewusstsein versuchen wir über Atem- und Meditationstechniken zu fördern bzw. zu schulen. Hatha Yoga kann uns helfen, dass wir uns psychisch und physisch wohler fühlen und die Natürlichkeit unseres Körpers zu erhalten.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2985

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 22.02.12, 18:00 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €
Kursnummer: 05301001

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301014

Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 05774 1095

Ströhen, Mindener Str. 175
Rosel Thiermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.01.12, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €, Kleingruppe: 70,00 €, zzgl. 9,80 € Raumnutzung.
Kursnummer: P26301000

Ströhen, Mindener Str. 175
Rosel Thiermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 09.01.12, 18:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €, Kleingruppe: 70,00 €, zzgl. 9,80 € Raumnutzung.
Kursnummer: P26301009

Ströhen, Mindener Str. 175
Rosel Thiermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 09.01.12, 09:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €, Kleingruppe: 70,00 €, zzgl. 9,80 € Raumnutzung.
Kursnummer: P263010010

Hatha-Yoga- eine Einführung

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 80914

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Sabine Wahl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 10:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €
Kursnummer: 12301018

Hatha-Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 80914

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Sabine Wahl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 09:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €,
Kleingruppe: 85,00 €
Kursnummer: 03301002

Yoga

Spez. Fragen z. Kurs: 04251 3616

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Gudrun Wriske
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 10:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 12301036

in Kooperation mit dem TSV Weyhe-Lahausen
Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Gudrun Wriske
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301008

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Gudrun Wriske
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 18:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12301035

Yoga für junge Frauen

Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2985

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 18:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 40,00 €,
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 05301701

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Barbara Strobel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 19.04.12, 18:30 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 55,00 €,
Kleingruppe: 65,00 €
Kursnummer: 05301702

Yoga für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Kinder zahlen die Hälfte;
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 970788

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Kerstin Carstens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 25.02.12, 10:30 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 24,00/12,00 € (Erw./Ki.),
Kleingruppe: 29,00/14,50 € (Erw./Ki.)
Kursnummer: 04301018

Lachyoga

Der Volksmund sagt: Lachen ist die beste Medizin. Da es aber oft wenig zu lachen gibt, praktizieren wir beim Lachyoga absichtliches, simuliertes Lachen, welches nach einiger Zeit in ein echtes Lachen ohne Grund wird. Dazu kommen Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen. Es sind leichte, für jede/-n anwendbare Übungen, die in der Gruppe großen Spaß machen können.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 894757

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Holger Tessmer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 19:30 Uhr
6 U-Tage, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 12301016

Wochenendseminar

Hatha-Yoga im Kloster

Schweigeseminar
Die inneren Kräfte stärken und versuchen, die Einheit von Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen durch sanfte Bewegung, Entspannung, Schweigen und Meditation; die/den innere/n Beobachter/in werden sowie die innere Unruhe und den Alltag loslassen sind Ziele dieses Wochenendes.
Das Seminar findet im Schweigen statt, Einzelgespräche werden am Nachmittag und am Abend angeboten.
Das Programm ist gleichermaßen geeignet für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Yoga-Erfahrung.
Das Birgittenkloster liegt im Bremer Schnoorviertel, 5 Gehminuten von Dom und Weser entfernt. Die Altstadt von Bremen liegt vor der Haustür.
Das Seminar endet am Sonntag nach dem gemeinsamen Mittagessen.
Schriftliche Anmeldung erforderlich bis 10.01.2012.
Bitte Zimmerwunsch notieren.

Bremen, Birgittenkloster
Brigitte Schäfer
Anmeldung bis 10.01.2012
Sa, 25.02.12, 09:00 Uhr
2 U-Tage, 21 U-Std., 120,00 € inkl. Ü/V im DZ, Übernachtung im Einzelzimmer 130,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12301020

Vorankündigung - Wochenendseminar

Hatha-Yoga auf Sylt

Yoga- und Atemübungen je nach Wetterlage direkt am Meer oder im Seminarhaus in den Dünen
Klappholttal, die Akademie am Meer, liegt zwischen Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Unterbringung erfolgt in einfachen, behaglich eingerichteten, rauchfreien Doppel- oder Einzelbetthäusern, die mit fließendem Wasser, Heizung und Telefon, nur teilweise mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die Häuser liegen verstreut im heimeigenen Dünengebiet, das rund 7,5 ha umfasst.
Eingeschlossene Leistungen: 3 Übernachtungen im DZ mit Vollpension, Kurtaxe und Kursentgelt. Nicht eingeschlossen sind u. a. An- und Abreise, Versicherungen (z. B. Reiserücktrittsversicherung), ggfs. Parkplatzgebühr (1,50 €/Tag), Getränke.
Weitere Übernachtungen können auf Anfrage direkt bei der Akademie am Meer e. V. hinzugebucht werden: Tel. 04651 955-0, E-Mail: info@akademie-am-meer.de . Mit der Anmeldung sind die Teilnahmebedingungen des Veranstalters anerkannt.
Spez. Fragen z. Kurs: 0172 4293162

List (Sylt), Akademie am Meer
Brigitte Schäfer
Do, 20.09.12, 17:00 Uhr
4 U-Tage, 29 U-Std., 310,00 €, inkl. 199,50 € für Ü/V im DZ mit Waschbecken, Vollpension und Kurtaxe; Einzelzimmerzuschlag: 27,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: R00301010

Junge VHS



Mehr zur Veranstaltungsreihe Junge VHS siehe Seite 77.

Yoga mit Spaß für Kinder von 8 - 14 Jahre

Hier lernt ihr einfache Yoga- und Entspannungsübungen. Durch Yoga werdet ihr beweglich und findet innere Ruhe.
Kinder mögen Yoga, denn die Übungen kommen ihrer Lust an Bewegung und Ausdruck entgegen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Stoppersocken
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 970788

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Kerstin Carstens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 15:00 Uhr
6 U-Tage, 8 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02301010

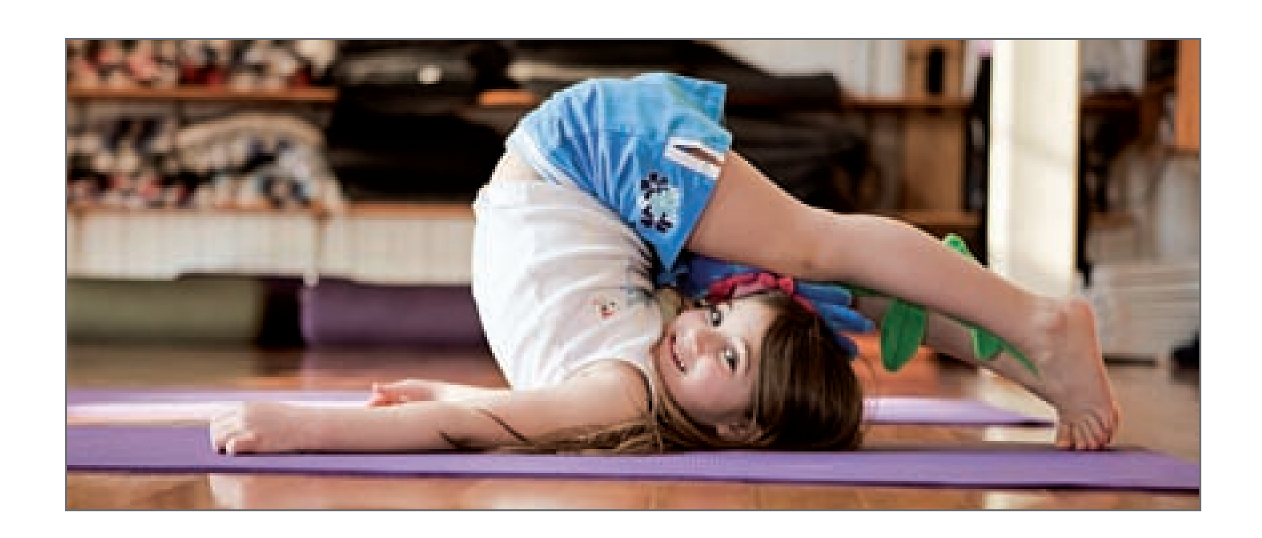
Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Kerstin Carstens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 15:00 Uhr
6 U-Tage, 8 U-Std., 10,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02301016

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Kerstin Carstens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 17.02.12, 15:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04301017

Yoga und Rollenspiele zur Selbstbehauptung (12 - 16 Jahre)

Du lernst Übungen zu den Themen: Grenzen setzen, Selbstschutz, Wertschätzung, Körpersprache, Gruppenbewusstsein. Es geht darum, jungen Menschen ungünstige Verhaltensweisen, die aus Wut und Aggression entstehen, bewusst zu machen und mit Hilfe von Yoga und sozialem Training günstige Handlungsalternativen zu erarbeiten.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kissen und Wollsocken.
Spez. Fragen z. Kurs: 0173 6067675

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Kathrin Gülker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 11.03.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 3,75 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05301020



Wege zur Entspannung und zum Wohlfühlen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Unterlage, eine Decke, ein Kissen, Wollsocken und Getränke.

Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen

Eine Anleitung zur Selbsthilfe
Lernen Sie auf einfache und effektive Weise eine Tiefenentspannung Ihrer Muskulatur herbeizuführen. Dieses kann durch den Wechsel von der bewussten Anspannung einzelner Muskelgruppen und deren anschließender Entspannung erreicht werden. Schon nach wenigen Übungseinheiten ist man in der Lage, Verspannungen bewusster wahrzunehmen und damit auch zu lösen. Gleichzeitig entwickelt sich die Konzentrationsfähigkeit und der Geist kommt zur Ruhe. Das innere Gleichgewicht wird wieder hergestellt.

Spez. Fragen z. Kurs: 04203 788810
Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Irene Brecklinghaus
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 19:30 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 03301006

Spez. Fragen z. Kurs: 04203 810214
Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Uwe Kreth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 19:30 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 12301028

Spez. Fragen z. Kurs: 04253 801760
Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Ursula Derichs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.03.12, 17:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 04301011

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 77152
Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Susanne Werner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 23301002

Fortbildung

Teamfortbildung wider den Stress

An diesem Tag, fern von alltäglichen Verpflichtungen, können Sie zur Ruhe kommen, Energie tanken und wieder fit werden. Sie lernen Entspannungsübungen, die sie später in Ihren Tagesablauf integrieren können. Übungen zur Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur geben Ihnen neuen „Rückhalt“. Eine Massage von Kopf, Händen und Füßen ist vorgesehen sowie eine Fantasiereise, die den gemeinsamen Tag beendet. So oder so ähnlich oder auch mit Ihren Vorstellungen könnte eine Fortbildung für Ihr Team im Kindergarten, in der Schule, Verwaltung oder im Betrieb aussehen. Sprechen Sie uns an. Wir organisieren Ihnen ein entsprechendes Angebot. Ansprechpartnerin: Ilse Hollenberg, Tel. 04242 976-1916.

Birgit Heike
1 U-Tag, 8 U-Std.,
Kursnummer: 00301002

Mit Ruhe und Gelassenheit

Entspannungstraining
Die erlernten Verfahren, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga und Atementspannung, Meditationsformen werden miteinander kombiniert. Die Wirksamkeit der verschiedenen Entspannungsverfahren ist nachhaltig, d. h. es wird quasi durch regelmäßiges Üben ein Ruhepolster angelegt, auf das der Körper in Stresssituationen zugreifen kann. Dadurch verringert sich die Stressempfänglichkeit und der Alltag mit all seinen Anforderungen kann besser bewältigt werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 8884

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Britta Reinhardt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 28.02.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301002

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Britta Reinhardt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.03.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301003

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Britta Reinhardt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 05.06.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301004

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Britta Reinhardt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 07.06.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 05301005

Entspannen, auftanken, in Balance kommen

Das Leben verläuft in Wellen: Nach Anspannung darf Entspannung folgen. Oft ist uns diese Balance im Alltag verloren gegangen. Wir powern bis wir völlig erschöpft sind und unsere Entspannungsbedürfnisse nicht mehr spüren. Hier können Sie in geschützter, wertschätzender Atmosphäre entspannen und auftanken.
Die Verbindung zur eigenen Mitte wird wieder hergestellt durch einen wohltuenden Mix aus Bewegung nach Musik, Freude, leichten Pilatesübungen, Phantasiereisen, Entspannung und Stille. Eine unbeschwerte Aus-Zeit.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 838738

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.01.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: P02301018

Bewegung und Entspannung

in Kooperation mit dem Behinderten-wohnheim
Durch Körper- und Entspannungsübungen, Phantasiereisen wird das Wohlbefinden gesteigert.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2212

Weyhe-Lahausen, Behindertenwohnheim, Schlehenkamp
Elke Nickel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
So, 01.01.12, 19:00 Uhr - 14-täglich
6 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €
Kursnummer: 12301010

Tagesseminar, Frauen

Wellnesstag für Frauen - Entspannung pur

Den Geist entspannen - den Körper stärken! Tanken Sie an diesem Tag Energie und lassen sie den Alltag hinter sich. Elemente aus der Wirbelsäulengymnastik und dem Yoga sowie dem Yogadancing werden praktiziert. Wir beginnen den Tag mit einer Walking Einheit an der frischen Luft. Finden Sie zu mehr Harmonie bei Duft Qi Gong und Meridianstretching. Einfache Entspannungs- und Massageübungen, Fantasiereisen runden das Programm ab .
Bitte bequeme Kleidung mitbringen/Sportkleidung & Schuhe für drinnen und draußen, eine Decke, Kissen, Handtuch, dicke Socken, Getränke und Tagesproviant.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Andrea Barth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.03.12, 11:00 Uhr
1 U-Tag, 9 U-Std., 27,00 €, Kleingruppe: 32,00 €. Materialkosten 4,00 €
Kursnummer: 03302704

Frauen

Meditation - was ist das und was bringt es mir?

In unserer hektischen, schnelllebigen und vor allem lauten Zeit wird das Bedürfnis nach Stille und Entspannung immer stärker. In einer Welt, die hauptsächlich am Außen orientiert ist und in der wir ständig von Reizen überschwemmt werden, wird der Ruf nach Innerlichkeit dringlicher. Wir spüren intuitiv, dass wir in den Ausgleich gehen müssen, um gesund zu bleiben. Doch wenn wir dann endlich zur Ruhe kommen, stellen wir oft enttäuscht fest, dass es gar nicht so einfach ist, einfach abzuschalten, denn das Gedankenkarussel dreht sich weiter.
Der Kurs stellt unterschiedliche einfache Methoden der Entspannung vor und zeigt Möglichkeiten auf, „innere Störenfriede“ auszuschalten, so dass jede ihren eigenen Zugang zur Stille finden kann.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936548

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Helke Hoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 18:30 Uhr
3 U-Tage, 6 U-Std., 15,00 €, Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 23301701

Klangmeditation

Ein Klangerlebnis der besonderen Art: Unterschiedlich klingende Klangschalen werden behutsam angeschlagen. So entsteht ein „Klangraum“, ein harmonisches Klangspiel. Die Töne berühren Körper, Geist und Seele, führen zu tiefer Entspannung und bringen unser Innerstes zum Schwingen. Ein Abend zum Loslassen, eine wunderbare Einstimmung auf das Wochenende.
Spez. Fragen z. Kurs: 04240 932626

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Brigitte Schöler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 10.02.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 9,00 €, Kleingruppe: 14,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04301014

Tagesseminar

Bewegung und Entspannung - ein Schnupperkurs

Dieser Workshop führt in verschiedene Möglichkeiten der Entspannung durch Bewegung ein. Die TeilnehmerInnen lernen, mit Aufmerksamkeit und Achtung den eigenen Körper zu spüren, das eigene Energiepotential zu wecken und die Wahrnehmung für die eigenen Möglichkeiten zu schärfen. Sie lernen hawaiianisches Fliegen (Bewegungsmeditation zu Musik), Stretching und Feldenkrais kennen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2081

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Andrea Bäkefeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 24.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 18,00 €, Kleingruppe: 23,00 €
Kursnummer: 12301044

Vortrag

Hawaiianische Massage und Bodywork

Die hawaiianische Massage zeichnet sich durch fließende, rhythmische Bewegungen aus und wirkt so besonders energetisierend und entspannend. Die hawaiianische Massage gehört zur alten hawaiianischer Heiltradition neben der Ernährung, dem Hulatanz und den Gebeten. In diesem Kurs wird in diese Art der Massage theoretisch eingeführt und sie wird praktisch demonstriert.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2081

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.1, Bahnhofsplatz
Andrea Bäkefeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 28.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12301043

Tagesseminar

Massage zum Kennenlernen

Dieser Massagetag ist ein Anfang, den eigenen Körper wieder positiv, angenehm zu spüren. Aus den vielen Massagerichtungen (klassische Massage, biodynamische Massage, ganzheitlich energetische Massage, Lymphdrainage, Akupressur...) werden drei einfach zu erlernende Massagen vorgestellt, die zu zweit geübt werden. Durch ein bebildertes Skript kann später alles jederzeit wieder nachvollzogen werden. Sollte sich neben Wohlfühleffekt, Entspannung, besseres Körpergefühl auch Neugier für mehr entwickeln, kann dieser Kurs fortgesetzt werden.
Bitte auch mitbringen: Mittagssnack, Getränke. Es entstehen 5,00 € Materialkosten für das Skript.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 911533

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Heike Ehlers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 18.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 28,00 €, Kleingruppe: 33,00 €
Kursnummer: 04301001

Bildungsurlaubsangebote

Fit im Beruf - Rücken stärken mit Pilates

Ein starker Rücken braucht Stabilität, Beweglichkeit und Entspannung. Durch Fehlbelastungen am Arbeitsplatz, Bewegungsmangel u. a. nehmen Rückenprobleme immer mehr zu. Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen Kenntnisse und Fähigkeiten den Rücken zu stärken. Wir trainieren den Rücken vorbeugend so, dass er sich in alle Richtungen funktionell und frei bewegen kann. Mit den theoretischen Kenntnissen von Pilates und der funktionellen Wirbelsäulengymnastik werden Sie in praxisgestützten Lerneinheiten mit Muskelaufbauübungen vertraut gemacht. Die Pilates-Methode fördert das Körperbewusstsein im Berufs- und Lebensalltag und stärkt gleichzeitig die Muskulatur. Sie werden Grundlagen zur Förderung einer gesunden Haltung, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen zum Stressabbau, gezielte Übungen zur Wahrnehmung des Körpers wie des Rückens und der Wirbelsäule, bei den Bewegungsanforderungen des Berufsalltags kennen lernen.
Bitte bequeme Kleidung, Decke, Tagesproviant und Schreibmaterial mitbringen.
zzgl. 2,50 € Skript.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Andrea Barth
Anmeldung bis 06.01.2012
Mo, 13. - Fr, 17.02.12, 9:00 Uhr
5 U-Tage, 32 U-Std., 112,00 €
Kursnummer: 00302003

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Andrea Barth
Anmeldung bis 03.02.2012
Mo, 12. - Fr, 16.03.12, 9:00 Uhr
5 U-Tage, 32 U-Std., 120,00 €
Kursnummer: 00302004

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Andrea Barth
Anmeldung bis 27.07.2012
Mo, 03. - Fr, 07.09.12, 9:00 Uhr
5 U-Tage, 32 U-Std., 120,00 €
Kursnummer: R00302004

Rückhalt - Gesundheit in Beruf und Alltag

Schmerzen im Rücken sind ein Alarmzeichen unserer Gesundheit und signalisieren, aktiv werden zu müssen. Eine Woche in idyllischer Atmosphäre, fernab von Büro- und Alltagsstress, vermittelt Ihnen dieses Seminar Kenntnisse und Fähigkeiten, die Rückenmuskulatur zu stärken und das Wohlbefinden zu erhöhen. Sie erwerben darüber hinaus Verständnis für die Zusammenhänge von Arbeits- und Umweltbelastungen, Lebenssituation und gesunder Lebensführung. Wahrnehmungsübungen, funktionelle Gymnastik, richtiges Stehen, Sitzen, Liegen und Bücken werden im Focus des „Rückhalts“ stehen. Nehmen Sie sich eine Woche Zeit für Ihr ganz persönliches Wohlbefinden und stärken Sie damit Ihre Vitalität am Arbeitsplatz.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 702570

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Birgit Heike
Anmeldung bis 13.04.2012
Mo, 21. - Fr, 25.05.12, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 41 U-Std., 280,00 €, (einschl. Mittag und Kaffee/Tee). Mit Ü/V 340,00 (EZ-Zuschlag: 44,00 €)
Kursnummer: 00302002

Beweglich und fit für den Berufsalltag - Rücken, Gelenke und Muskeln kräftigen und entspannen

Ein Türscharnier kann geölt werden. Was können Sie vorbeugend gegen den Verschleiß Ihrer Gelenke tun, ohne in tägliches Übungsprogramm absolvieren zu müssen? Es erwartet Sie ein Cocktail aus Informationen über das Wesen Ihrer Gelenke und aus Wahrnehmungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen in Verbindung mit Entspannungsübungen. Diese werden Sie in die Lage versetzen, eigenständig Lösungsmöglichkeiten zu finden, um den beruflichen Anforderungen sowie den Einflüssen des Alltags auf den Körper zu begegnen.
Bitte bequeme und warme Kleidung im Zwiebelprinzip, warme Socken, eine Decke und zwei Handtücher mitbringen.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Birgit Heike
Anmeldung bis 05.10.2012
Mo, 12. - Fr, 16.11.12
280,00 € (einschl. Mittag und Kaffee/Tee). Mit Ü/V 340,00 (EZ-Zuschlag: 44,00 €)
Kursnummer: R00302005

Feldenkrais-Übungssystem

Diese Bewegungsübungen können u.a. in der Rehabilitation, bei Schlaganfällen oder auch bei chronischen Schmerzzuständen eingesetzt werden. Das Seminar ist für Beschäftigte in der Krankengymnastik oder Pflege als Bildungsurlaub anerkannt und soll die Möglichkeit bieten, dieses Konzept und seine Umsetzungsmöglichkeiten für den beruflichen Alltag kennen zu lernen.

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Manus Terbeek
Anmeldung bis 12.10.2012
Mo, 19. - Fr, 23.11.12
353,00 € (Ü/VP), EZ-Zuschlag: 44,00 €.
Kursnummer: R00302001

Shiatsu bei Kopfschmerzen und Migräne

Shiatsu ist eine Körperarbeit, basierend auf den Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin und japanischer Massage. Sie werden an diesem Abend einfache Übungen erlernen, mit denen Sie sich wirkungsvoll selbst behandeln können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 939020

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Katrin Beha
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.05.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 9,00 €, Kleingruppe: 14,00 €
Kursnummer: 04304002

Feldenkrais

Die Möglichkeiten seines Körpers kennen zu lernen über Bewegungserfahrungen sein Potential zu erweitern und immer mehr zu verfeinern - dazu dienen in der Feldenkraismethode leichte Bewegungsfolgen, die eine tiefere Bewusstheit für den eigenen Körper vermitteln können. Die Feldenkrais-Methode ist für alle Altersgruppen geeignet.
Spez. Fragen z. Kurs: 05446 2280

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Ulrike Stephani
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 17:30 Uhr
6 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 05302023

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Die Teilnehmenden können ihre Wahrnehmung für den eigenen Körper, für die eigene Bewegung steigern. Niemand muss etwas nachmachen, sondern jeder erforscht seine ganz eigenen Möglichkeiten mit dem Instrument Bewegung in einem vorgegebenen Rahmen. Man erspürt seine ureigenen Gewohnheiten und gewinnt neue Möglichkeiten hinzu.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2081

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Andrea Bäkefeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 18:00 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 12302007

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Andrea Bäkefeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.05.12, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 15 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 12302006

Bewegung und Fitness

Bitte mitbringen: bequeme bzw. Sport-Kleidung, Wollsocken/Turnschuhe, eine Unterlage, eine Decke, ein Kissen und Getränke.

Bereits voll belegte Kurse (so genannte „geschlossene Folgekurse“) werden hier nicht mehr abgedruckt. Zu Ihrer Information sind sie jedoch auf unseren Internetseiten aufgeführt.

Pilates

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, welches den Körper strafft, formt und stärkt. Die tiefen Muskeln werden besonders trainiert, dies führt zu einer optimierten und stabileren Körperhaltung. Zum Stundenbeginn- und ausklang können auch Elemente aus dem Yoga oder aus anderen Entspannungstechniken einfließen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 838738

Eine Einführung
Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.04.12, 16:30 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 02301013

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 16.04.12, 20:15 Uhr
8 U-Tage, 11 U-Std., 33,00 €,
Kleingruppe: 38,00 €
Kursnummer: 23301016

Pilates für leicht Fortgeschrittene bis Mittelstufe

Voraussetzung: Besuch des Einführungskurses
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 838738

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.04.12, 17:40 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €,
Kursnummer: 02301014

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 17:00 Uhr
8 U-Tage, 11 U-Std., 33,00 €,
Kleingruppe: 38,00 €
Kursnummer: 23301015

Pilates

für Anfänger und leicht Fortgeschrittene
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 838738

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Waltraud Arends
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 16:30 Uhr
8 U-Tage, 11 U-Std., 33,00 €,
Kleingruppe: 38,00 €
Kursnummer: 03301001

Ganzkörpertraining mit Elementen von Pilates

Anfängerkurs
Intensives Training zur Straffung und zur Geschmeidigkeit der Muskeln.
Mit Hilfe von Kleingeräten (Therabändern, Hanteln, Bälle) wird die tiefe Bauchmuskulatur und die Rückenmuskulatur gestärkt und geformt. Mit Hilfe von Pilates wird die Haltung verbessert. Stretching und Entspannungstechniken sorgen für den Energieausgleich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 437927

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Swetlana Nikolai
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 10:30 Uhr
6 U-Tage, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 12302018

Ganzkörpertraining mit Elementen von Pilates

Intensives Training zur Straffung und zur Geschmeidigkeit der Muskeln.
Mit Hilfe von Kleingeräten (Therabändern, Hanteln, Bälle) wird die tiefe Bauchmuskulatur und die Rückenmuskulatur gestärkt und geformt. Mit Hilfe von Pilates wird die Haltung verbessert. Stretching und Entspannungstechniken sorgen für den Energieausgleich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 437927

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Swetlana Nikolai
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 19:30 Uhr
17 U-Tage, 22 U-Std., 70,40 €,
Kleingruppe: 80,40 €
Kursnummer: 12302016

Weyhe-Lahausen, Zentralsportanlage, Vereinsheim TSV Lahausen
Swetlana Nikolai
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 18:30 Uhr
17 U-Tage, 22 U-Std., 70,40 €,
Kleingruppe: 80,40 €
Kursnummer: 12302017

Anfängerkurs
Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Swetlana Nikolai
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 10:30 Uhr
6 U-Tage, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 12302019

In Balance - Training rund um den Rücken

Rückenfitness
Wer intensiv trainieren möchte kann in diesem Kurs den Rücken stärken und Problemzonen wie Bauch, Beine und Po angehen. Durch den Einsatz von Geräten wie Gymnastikband, Hanteln oder Fitness-Ball wollen wir zusätzlich Kraft und Ausdauer verbessern.
Gezielte Übungen für den Nacken sind ebenso Teil des Kurses wie Dehnübungen und Entspannungstechniken.
Spez. Fragen z. Kurs: 04240 9613253

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Kerstin Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 23302006

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Kerstin Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 17:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 23302008

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Kerstin Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 24.02.12, 10:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 24302001

Gesund und Fit

Rückhalt und Fitness
Effektive Übungen mit fetziger Musik aus dem Core- und Pilates-Training sowie der neuromuskulären Rückenschule zur Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Trainingseinheiten mit Therabändern und Bällen zur Stärkung der tiefliegenden Bauchmuskeln, der Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Herz-Kreislauftraining sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen und kurze Massagen für Schulter und Nacken. Für Anfänger/-innen geeignet. Bei gutem Wetter mit Nordic Walking.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 80914

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Aula
Sabine Wahl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 19:15 Uhr
15 U-Tage, 25 U-Std., 75,00 €,
Kleingruppe: 85,00 €
Kursnummer: 12302020

Präventive Wirbelsäulengymnastik

Rückenbeschwerden, die vielfältige Ursachen haben und zurzeit zu den am häufigsten genannten körperlichen Beschwerden zählen, sollen in diesem Kursus durch zielgerichtete Übungen beseitigt werden. Diese dienen dem Abbau von Haltungsschwächen und Muskelverspannungen. Es erfolgt eine Schulung im wirbelsäulengerechten Alltagsverhalten und in funktioneller Gymnastik.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1551

Asendorf, Grundschule
Anke Schwedler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 07:30 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 04302003

Fortgeschrittene
Asendorf, Grundschule
Anke Schwedler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 19:00 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 04302001

Asendorf, Grundschule
Anke Schwedler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 20:00 Uhr
9 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 04302002

Wirbelsäulenfit - Eine Einführung

Kräftigung und Mobilisation des gesamten Körpers. Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur sollen gekräftigt werden und gleichzeitig wird rückengerechte Haltung geübt. Die Abende enden mit Entspannungsübungen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 77152

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Susanne Werner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 08:45 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 23302009

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen sollen die Muskel- und Gelenkfunktion verbessert und die Beweglichkeit erhalten werden. Muskulären Verspannungen wird vorgebeugt. Es wird über Möglichkeiten zur schonenden Körperbelastung im Alltag informiert. Abgerundet wird das Programm durch eine Entspannung. Die Übungsauswahl richtet sich nach der Belastungsfähigkeit der Gruppe.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 4861

Weyhe-Leeste, KGS, Flur
Rosemarie Ipse
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 12302004

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Rosemarie Ipse
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 22.02.12, 10:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 12302009

Yoga für den Rücken

Ausgehend von Übungen für den Beckenboden und der neuromuskulären Rückenaufkräftigung werden auch Yogaübungen erlernt, die gezielt zur Haltungswahrnehmung, Dehnung, Kräftigung und Entspannung des Rückens beitragen. Kurze Aufwärmung mit Musik und entspannende Massagen runden das Programm ab. Anmeldung nur nach tel. Rücksprache mit der Dozentin.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 80914

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Filmraum/Keller
Sabine Wahl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 18:15 Uhr
15 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €,
Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 21302004

Fortgeschrittene
Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Filmraum/Keller
Sabine Wahl
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 19:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 75,00 €,
Kleingruppe: 85,00 €
Kursnummer: 21302006

Beckenbodentraining nach BeBo

Ein Einblick
Neben fundierter theoretischer Wissensvermittlung steht in diesem Kurs das gezielte Kennen lernen, Kräftigen und Entspannen des Beckenbodens im Mittelpunkt. Das BeBo Konzept beinhaltet alle Aspekte damit das Ziel – ein funktionstüchtiger Beckenboden – erreicht werden kann.
Und vor allem lernen Sie Ihren Beckenboden in den Alltag zu integrieren und wie Sie ihn vor Belastungen schützen.
Die vielen Tipps helfen Ihnen den Alltag Beckenboden schonend zu bewältigen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 934433

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Annette Schmalz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 10:30 Uhr
3 U-Tage, 6 U-Std., 18,00 €,
Kleingruppe: 23,00 €
Kursnummer: 23302701

Schnuppertag: Beckenbodentraining für Frauen

Für viele Frauen ist ihr Beckenboden ein eher unbekanntes Körpergebiet.
Doch wussten Sie, dass der Beckenboden mitverantwortlich ist für Ihr Körpergefühl, Ihre Haltung, Ihre Figur und somit für Ihr inneres und äußeres Erscheinungsbild?
Bei vielen Frauen - und auch schon bei jungen - ist der Beckenboden zu schwach. Häufig kommt es zur Senkung der Blase/Gebärmutter. So ist Inkontinenz - unfreiwilliger Harn- oder Stuhlverlust - eines der Hauptsymptome eines kraftlosen Beckenbodens. Erfahren Sie den Körper als aktive Mitte Ihres Körpers.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 934433

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Annette Schmalz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.03.12, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 €,
Kleingruppe: 17,00 €
Kursnummer: 04302701

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Annette Schmalz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.03.12, 14:30 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 17,50 €,
Kleingruppe: 22,50 € inkl. Pausengetränk
Kursnummer: 03302705

Aktiv gedehnt und rückenfit

Durch gezieltes, aktives Kräftigen und Dehnen der Muskulatur des gesamten Bewegungsapparates sollen die individuelle Beweglichkeit und Stabilität verbessert werden. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Stärkung der Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur sowie der Lösung von Verspannungen. Jede Kurseinheit beginnt mit einem leichten Ausdauertraining und wird abgerundet durch einen Entspannungsteil.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2953

Drebber, Kindergarten, Am Kindergarten 1
Heidrun Busch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:00 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 01302010

Dehn-Aktiv für mehr Beweglichkeit

Eine Fitnessmischung aus haltender und dynamisch überwindender Muskelarbeit unter Einsatz und konsequentem Gebrauch des Beckenbodens. Das gelenkschonende Intensivbewegungsprogramm für eine gesunde Körperhaltung und gute Figur dehnt und kräftigt die Tiefenmuskulatur, lockert Blockaden, löst Verspannungen und beugt Haltungsschäden vor.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2953

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Heidrun Busch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 18:45 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 05302010

Muskulaturaufbau mit dem Thera-Band

Durch das Training mit dem Thera-Band wird die gesamte Skelettmuskulatur gestärkt. Außerdem bringen wir mit Aufwärmgymnastik den Kreislauf in Schwung. Besonders die Kräftigung der gesamten Rücken-, Hals- und Schultermuskulatur steht im Vordergrund. Durch spezielle Übungen mit dem Thera-Band können auch Problemzonen abgebaut werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 80912

Barnstorf, Kindergarten Walsen, Villa Kunterbunt
Monika Helmerking
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 31.01.12, 18:30 Uhr
8 U-Tage, 11 U-Std., 33,00 €,
Kleingruppe: 38,00 €
Kursnummer: 01302005

Barnstorf, Kindergarten Walsen, Villa Kunterbunt
Monika Helmerking
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 19:00 Uhr
8 U-Tage, 11 U-Std., 33,00 €,
Kleingruppe: 38,00 €
Kursnummer: 01302007

Barnstorf, Kindergarten Walsen, Villa Kunterbunt
Monika Helmerking
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 13 U-Std., 39,00 €,
Kleingruppe: 49,00 €
Kursnummer: 01302008

Barnstorf, Kindergarten Walsen, Villa Kunterbunt
Monika Helmerking
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 13 U-Std., 39,00 €,
Kleingruppe: 49,00 €
Kursnummer: 01302009

Ganzkörpertraining mit Kleingeräten

Wir starten mit einem ausgiebigem Ausdauerprogramm (ca. 20 - 25 Min.) nach temperamentvoller Musik auf dem Stepper, gehen dann über zu gezielten Übungen für die Problemzonen Bauch, Beine, Po. Der Schwerpunkt wird dabei auf die Stärkung und Kräftigung einzelnen Muskelgruppen gelegt. Außerdem werden mit Hilfe von Kleingeräten (Therabänder, Hanteln, Bälle) die Rückenmuskulatur und die Arme gestärkt und geformt. Stretching und Entspannungstechniken runden das Programm ab.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 9385955

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Doris Bartels
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 17:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04302014

Beweglich bleiben

Übungen auf dem Stuhl, Spiel und Tanz. Ein vielseitiges Angebot für unsere älteren Mitbürger und Mitbürgerinnen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 890128

Stuhr-Brinkum, Schule, Pausenhalle
Antje Wohlfromm
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 15:45 Uhr
8 U-Tage, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 03302603

Stuhr-Brinkum, Schule, Pausenhalle
Antje Wohlfromm
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 15:45 Uhr
14 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 03302604

Frauen

Gesund und fit

für Frauen und Mädchen
Vielseitige Bewegung für den Nacken-, Rücken- und Beckenboden sowie Atem-, Entspannungs- und Dehnübungen nach Wünschen der Gruppe sorgen für einen gesunden Ausgleich und bringen Muskeln und Gelenke in Schwung. Verschiedene Spiele sorgen für altersgemäße Anspannung und Entspannung.
Spez. Fragen z. Kurs: 05444 1300

Ströhen, Grundschule,Turnhalle
Doris Kuhn
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 28.02.12, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 26302701

Gymnastik - 50 plus

Eine Einführung
Beweglich und fit bleiben durch Kräftigung der Muskulatur und durch Stretching jeder Körperregion. Stretch-Übungen beanspruchen nur wenige Muskeln, aber ihre wohltuende Wirkung spüren Sie körperlich und seelisch. Mit Musik und Freude an der Bewegung.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Jutta Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 16:15 Uhr
8 U-Tage, 11 U-Std., 33,00 €,
Kleingruppe: 38,00 €
Kursnummer: 12302015

Power mit dem Flexi-Bar

Mit dem 150 cm langen schwingenden „Zauberstab" kann die Tiefenmuskulatur am Rücken, Bauch und Beckenboden trainiert werden. Auch zur Rückbildung nach Schwangerschaften geeignet. Ziele: Haltungsverbesserung, Bindegewebsstraffung.

Syke-Gessel, Vereinsheim, Feldstr.
Stefanie Kania
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 23302002

Aerobic

Durch Kraft- und Dehnübungen sollen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Gewandtheit verbessert werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 950928

Kirchdorf, Schule, Turnhalle
Susanne Weber
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 11302001



Step-Aerobic

Ein intensives Herz-Kreislauf-Training mit dem „Step“ wird ergänzt durch gezieltes Training der Problemzonen. Es werden somit nicht nur die großen Muskelgruppen (Beine und Po), sondern auch die Bauchmuskulatur trainiert und gekräftigt. „Step“ wird gestellt, daher ist die Teilnahmezahl begrenzt.
Der Kurs findet auch in den Ferien statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 950236

Sulingen, Grundschule, Gymnastikraum
Gaby Maschmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:30 Uhr
12 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 22302001

Schnuppertag - Traditionelles Bogenschießen

Das Schießen mit Pfeil und Bogen in seiner ursprünglichsten Form: mit einfachstem Material, frei von jeglichen technischen Hilfsmitteln, sein Ziel erfassen und dem Pfeil die Freiheit geben, diesen Punkt zu finden.
Positive Nebeneffekte sind: Haltungsübungen, Selbstdisziplin, Aggressionsabbau und mit Sicherheit Erfolgserlebnisse. Nach einer kurzen Einführung werden Stellung, Haltung und Bewegungsabläufe einstudiert, um schon beim ersten Pfeil die Scheibe nicht zu verfehlen. Später werden die Ziele auf Streichholzschachtelgröße verkleinert. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung in der Halle statt. Das Mindestalter beträgt 12 Jahre.
Es entstehen 10,00 € Materialkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 01520 4403399

Martfeld, Bogensportanlage Hollen, Hollen Nr. 25
Robert Schlensog
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.04.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 9,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04302012

für leicht Fortgeschrittene
Martfeld, Bogensportanlage Hollen, Hollen Nr. 25
Robert Schlensog
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 09.06.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 9,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04302013

In Bewegung kommen - Generation 60 plus

Vielleicht fragen Sie sich, ob Sie zu alt oder zu steif sind? Sie verspüren aber doch Lust, sich wieder mehr zu bewegen - zusammen mit Gleichgesinnten. Sie werden hier das Gefühl bekommen, den eigenen Körper wieder mehr wahrnehmen zu wollen.
Sie werden erfahren, dass Sie fitter und beweglicher werden und auch bleiben. Jede Kurseinheit beginnt mit einem Aufbauprogramm nach Musik. Es schließt ein abwechslungsreiches Kräftigungsprogramm für den gesamten Körper an, welches dem Fitnesszustand der Gruppe angepasst ist. Abgerundet wird die Einheit durch Dehnen aller geforderten Muskeln und einer Entspannung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 911533

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Heike Ehlers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 10:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 €
Kursnummer: 04302601

In Bewegung kommen auf dem neuen Trimm-Dich-Pfad

für Anfänger/-innen
Viele nehmen sich immer wieder vor, regelmäßig Sport zu treiben, fitter zu werden. Der nächste Schritt ist der schwerste: Diesen Vorsatz in die Tat umzusetzen. Direkt vor Ort auf dem Trimm-Dich-Pfad im Vilser Holz. Frische Luft, weicher Boden und 20 Stationen mit vielen neuen Gymnastikvorschlägen warten auf Sie. Langsam und mit Spaß werden Sie an das Trainieren auf diesem Pfad herangeführt. Dehnübungen vorher und nachher gehören zum Programm.
Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Getränke.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 911533

Bruchhausen-Vilsen, Kurpark (Parkplatz)
Heike Ehlers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 18:30 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04302009

Nordic Walking

Nordic-Walking ist ein sportliches und dynamisches Walking mit Spezialstöcken. Durch den Einsatz der speziellen Nordic-Walking-Stöcke kann ein komplettes Ganzkörpertraining durchgeführt werden. Speziell die Muskeln des Oberkörpers (Schultergürtel, Nacken, Rücken, Brust sowie Arme) werden besonders intensiv trainiert. Es wird eine theoretische sowie praktische Einführung in das Nordic Walking geboten. Das Kursprogramm besteht aus: Nordic Walking Theorie Einführung, Nordic-Walking-Technik erlernen und trainieren, Lockerungs- und Stretchingübungen erlernen. Ziel ist das körperliche Wohlbefinden durch einen gelenkschonenden, leichten Ausdauersport zu erhöhen und Herz-Kreislauferkrankungen damit vorzubeugen, Rückenmuskulatur zu stärken.

Bitte der Witterung angemessene Kleidung und Sportschuhe (möglichst Walking Schuhe) tragen. Die Kurse finden in der Regel bei jedem Wetter statt.

Nordic Walking

Stöcke können bei der Kursleiterin kostenlos ausgeliehen werden. Termine: Freitag, 20.04. von 17 - 18:30 Uhr, Samstag, 21.04. von 15 - 17:15 Uhr, Freitag, 27.04. von 17 - 18:30 Uhr, Samstag, 28.04. von 15 - 17:15 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 954953

Bruchhausen-Vilsen, Kurpark (Parkplatz)
Dörthe Meyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 20.04.12, 17:00 Uhr
4 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04302004

Nordic Walking

für Anfänger/-innen
Ein Schnupperkurs zum Erlernen der Technik. Bitte Stöcke mitbringen.
Treffpunkt ist die Kreuzung Kabelstraße/ In den Fuhren in Weyhe - Sudweyhe.

Weyhe-Sudweyhe
Jutta Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 24.04.12, 17:30 Uhr
3 U-Tage, 5 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 12302013

Tagesseminar

Nordic Walking - Kompaktkurs mit Theorie und Praxis

ALFA-Technik
Die Nordic-ALFA-Technik beinhaltet 4 Bewegungsmerkmale: Aufrechte Körperhaltung, langes Armpendeln, flacher Stockeinsatz, angepasste Schrittlänge.
Kursinhalt: Grundlagen des Herz-Kreislauf-Trainings, Erlernen der Nordic Walking ALFA-Technik, Trainingssteuerung und -gestaltung, Mobilisation und Aufwärmen, Dehnübungen, Fehlerkorrektur, Informationen über die Ausrüstung.
Skript: 3,00 €. Die Stöcke bitte mitbringen. Stöcke können auch gegen eine Gebühr von 2,00 € pro Termin ausgeliehen werden.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Andrea Barth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 09.06.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 03302002

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Andrea Barth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 12.05.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 23302014

Wanderreise

Bergwandern im Reich der Dreitausender

Wanderwoche in der Bergwelt der Ortlergruppe/Südtirol - in Kooperation mit der VHS Minden
Freuen Sie sich auf eine Aktiv-Woche der besonderen Art: Tanken Sie neue Energie bei einem Hüttenurlaub in Einfachheit, Ruhe und Natur pur, inmitten der atemberaubenden Bergwelt der Ortlergruppe, 2.264 m hoch über der Zivilisation.Info- und Anmeldeunterlagen können Sie bei der VHS anfordern.
Hinweis: Die VHS ist Vermittlerin, Veranstalter im Sinne des Reiserechts und Ihr BergWanderführer: Wolfram Kleis.

Südtirol
Anmeldung bis 01.06.2012
So, 08.07.12, 16:00 Uhr
4 U-Tage, 535,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23300004

Wanderreise

Wandern, Wein und mehr ...

Wanderreise an die romantische Mosel - in Kooperation mit der VHS Minden
Sie basteln bereits an Ihrer Ausflugsplanung für das verlängerte Wochenende um den 1. Mai 2012? Wie wär´s mit dieser Tour an die Mosel, wo Sie mit Ihrer Begeisterung für Wandern und Wein, Natur und Kultur in Gesellschaft von Gleichgesinnten voll auf Ihre Kosten kommen: Standort ist der pittoreske Ort Ediger, ein Geheimtipp mit Spitzenweinen, schönen Wanderzielen und sogar Klettersteigen in der Umgebung. Nahrung für Körper, Seele, Geist.
Info- und Anmeldeunterlagen können Sie bei der VHS anfordern.
Hinweis: Die VHS ist Vermittlerin, Veranstalter im Sinne des Reiserechts und Ihr Tourenleiter: Wolfram Kleis.

Erdiger (Mosel)
Anmeldung bis 20.03.2012
Sa, 28.04.12, 15:00 Uhr
4 U-Tage, 190,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23300003

Körpererfahrung und Bewegung

Wochenendseminare

Selbstverteidigung

mit Bernd Gollub. Unterrichtstage jeweils: Sa., 10:00 - 14:30 Uhr, So., 10:00 - 13:00 Uhr. Bitte auch Verpflegung mitbringen. Entgelt für 2 U-Tage, 10 U-Std.: 35,00 €, Kleingruppe: 40,00 €. Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn. Spez. Fragen z. Kurs: 0421 7083055

Ort: Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1

Einführung

Ein praktischer Grundkurs in Selbstverteidigung für alle Frauen und Männer, die sich in Notsituationen selbst verteidigen möchten, aber nicht wissen wie! Nach einer kurzen Einführung in die Verteidigungsgrundhaltung lernen wir uns richtig in der Selbstverteidigung zu bewegen. Danach üben wir Box-, Tritt-, Fege- und Hebetechniken. Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen, wie z. B. mit Regenschirm, Kugelschreiber, Handy, Schlüsselbund, Zeitung ... sind auch Inhalt dieses Kurses. Er richtet sich an alle Altersgruppen. Sportlichkeit ist keine Teilnahmevoraussetzung.

Sa, 10. - So, 11.03.12
Kursnummer: 03300001

Aufbaukursus

Wir kombinieren die Techniken aus dem Grundkurs mit Bewegungsökonomie, Technik und Variationen.

Sa, 05. - So, 06.05.12
Kursnummer: 03300002

Selbstverteidigung mit dem Minischlagstock (Kugelschreiber)

Dies ist ein Kurs bei dem wir mit einem kleinen Gegenstand die Techniken der Selbstverteidigung trainieren. Trainingsinhalte sind: Block-, Schlag- und Hebeltechniken, Nervenpunkte attakieren, Befreiungstechnik und verschiedene Angriffe abwehren. Der Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

Sa, 21. - So, 22.01.12
Kursnummer: P03300003

Sa, 02. - So, 03.06.12
Kursnummer: Q03300003

Gewaltprävention für Kinder (7 - 12 J.)

Wir werden uns in diesem Kurs damit beschäftigen, wie Gewalt uns (be)trifft, warum sie uns trifft, wie sie sich anfühlt und was wir mit ihr machen können. Dabei richtet sich die Aufmerksamkeit auf die Beziehung zwischen Täter und Opfer, in der beide Parteien die Situation ändern können, indem sie ihre Haltung verändern. Die Übungen sind aus der Kampfkunst Aikido entlehnt, die der Gewalt nicht mit Gegengewalt entgegen tritt, sondern man versucht die Intention des Gegenübers zu erfassen und sie auf ihn zurückzuführen. Somit erlebt der Täter seine Taten selbst und hat damit die größte Möglichkeit sich von seinem zerstörerischen Verhalten abzuwenden.
Bitte ein Getränk mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04258 983088

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Auf der Loge 5, kl. Turnhalle
Volker Körte
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.05.12, 15:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 15,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04300002

Wendo für Mädchen (8 - 12 J.)

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen
Selbstverteidigung beginnt im Kopf - darum Wendo. Du lernst: Wie stark Du bist und wie viel Kraft in Dir steckt. Dich zu behaupten, wenn Dich jemand gegen Deinen Willen anfasst oder Dich mit Worten und Blicken verletzt. Deine Stimme und Deinen Willen einzusetzen. Dich zu schützen, wenn Du angegriffen wirst. Dass Du das Recht hast Nein zu sagen, Deinem Gefühl zu vertrauen, Dir Hilfe zu holen. Und vieles mehr. Mitmachen kann jede, egal ob groß oder klein, dünn oder dick, sportlich oder nicht, leise oder laut, schüchtern oder mutig .... jede ist willkommen.
Wendo ermutigt, stärkt, macht selbstbewusst und ist nicht schwer zu lernen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241/690512

Bruchh.-Vilsen; Schulzentrum, Auf der Loge 5, kl. Turnhalle
Sabine Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 10.02.12, 15:30 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 17,50 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04300701

Selbstverteidigung für Mädchen ab 10 Jahren

in Kooperation mit der Jugendpflege Twistringen
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 602324

Twistringen, Jugendhaus, Lindenstr. 39 (Seiteneingang)
Rosi Köske
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 17:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 6,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24302701

Afrikanischer Tanz für Frauen

Lebendigkeit, Rhythmus, Energie und viel Freude am gemeinsamen Tanzen sind kennzeichnend für den Afrikanischen Tanz. In Afrika stehen Tanz und Alltag in enger wechselseitiger Beziehung. Im afrikanischen Tanz spiegeln sich Bilder aus dem Leben wieder. So entsteht ein lebendiges Miteinander und die im Tanz erlebte Freude wirkt im alltäglichen Leben nach. Auch für Europäerinnen ist es möglich, sich auf afrikanischen Tanz einzulassen, positive Energie zu tanken, die Musik zu genießen und die eigene Kraft zu spüren. Grundelemente westafrikanischer Tänze sind die Basis für diesen Kurs. Ausdauer, Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit und Kräftigung des gesamten Körpers werden dabei spielerisch trainiert. Für alle, die Spass an Bewegung und afrikanischer Musik haben.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 73153

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Petra Siekermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 12302702

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Gesundheitsraum, Bahnhofsplatz
Petra Siekermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 12302704

Danse Vita - Lebensfreude durch Tanz - für Anfänger

Tanzend - mal lebhaft und schwungvoll, mal gefühlvoll und meditativ - erwecken wir unsere Kreativität, spüren unsere innere und äußere Beweglichkeit und verleihen unseren Fähigkeiten, Träumen, Wünschen, Wahrnehmungen und nicht zuletzt der eigenen Lebensfreude Ausdruck. Wie selbstverständlich integrieren wir diese Erfahrungen in unseren Alltag und fühlen uns hier positiv gestärkt. Danse Vita unterstützt diesen Prozess durch Einsetzen von freiem Tanz und Übungen nach Musik aller Stilrichtungen und verschiedener Kulturkreise. Für alle mit Freude an Musik, Tanz, Bewegung und Begegnung.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 803352

Weyhe-Leeste, Alte Wache
Gertrud Vogt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 17:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 12302014

Weyhe-Leeste, Alte Wache
Gertrud Vogt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 10:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 12302012

Fit durch Line Dance

für Anfänger/-innen
Line Dance wird unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit zu Musik in Reihen und Linien vor- und nebeneinander getanzt. Die Teilnehmenden trainieren dabei den gesamten Körper, verbessern ihre Beweglichkeit, Koordination und Kondition.
Für alle geeignet, die Spaß an Musik und Bewegung haben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 2189

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Aula
Irene Liborius
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 19:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12302021

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Aula
Irene Liborius
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.05.12, 19:00 Uhr
7 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 12302022



Orientalischer Tanz - für Frauen

Der orientalische Tanz - ein wunderschöner, weiblicher Tanz, eingebettet in die Tradition und Kultur des Orients - eignet sich Frauen jeden Alters und jeder Figur. Freude am Tanz zu orientalischer Musik sollten Sie mitbringen. Die Gelenkigkeit und Geschmeidigkeit besonders auch der Wirbelsäule und damit die Haltung sowie die Kondition werden gefördert; Verspannungen können gelöst und neue Energien freigesetzt werden.
Bitte bringen Sie für alle folgenden Veranstaltungen bequeme Kleidung (Leggings), ein großes Tuch für die Hüften, dicke Socken oder Gymnastikschuhe, sowie eine Wolldecke/Unterlage und ein Getränk mit.

Orientalischer Tanz

„Eine Frau ohne Bauch ist wie ein Himmel ohne Sterne“ (altes arabisches Sprichwort).
Orientalischer Tanz bedeutet Lebensfreude pur. Das Selbstbewusstsein wird gestärkt und es stellt sich eine ausgewogene Körperhaltung und -beherrschung ein. Durch das Tanzen in der Gruppe bekommt man Kontakt zu vielen verschiedenen Frauen. Auch die vielen positiven gesundheitlichen Aspekte spielen eine Rolle, kurz gesagt, Orientalischer Tanz ist einfach faszinierend. Und wer möchte sich nicht so gut bewegen können wie Shakira?
Dieser Kursus führt in den Orientalischer Tanz ein und macht mit den Bewegungsabläufen und Schritten bekannt. Im Vordergrund steht dabei die Freude an der Musik und der Bewegung.

Barnstorf, Heimat- und Kulturhaus
Nelly Meier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 30.01.12, 19:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 €
Kursnummer: 01302700

Orientalischer Tanz

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Nelly Meier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 05302015

Orientalischer Tanz

Anfängerinnen sind willkommen
Es werden die Elemente des Orientalischen Tanzes erlernt sowie freies Tanzen gefördert. - Isomatte oder Wolldecke und Hüfttuch mitbringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 3277

Weyhe-Leeste, Alte Wache, Saal
Ulrike Röpe-Mordhorst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 19:00 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 96,00 €,
Kleingruppe: 106,00 €
Kursnummer: 12302701

Oriental-Workout

Tanzkreis für Fortgeschrittene, Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen
Beim „Oriental Workout“ lassen Frauen den Alltag hinter sich und tanzen sich fit. Und das ohne Tanzpartner! Mal zu schwungvoller, mal zu sinnlicher Musik folgen sie dem Rhythmus mit harmonischen Hüftschwüngen, anmutigen Handwellen oder kraftvollem Schulter- und Hüftschütteln. Für Tanzbegeisterte und alle, die ihre Muskeln im Bereich von Becken, Bauch und Rücken stärken möchten. Vorausgesetzt wird nur die Freude an der Bewegung zu orientalischer und moderner indischer Musik. Deshalb werden sich auch Frauen ohne Vorkenntnisse in diesem Kurs wohlfühlen.
Bitte zusätzlich mitbringen: Leggins, T-Shirt, ein Getränk, Matte oder Decke.
Spez. Fragen z. Kurs: 0175 7170469

Syke, Berufsbildende Schulen, Mehrzweckhalle (MZH)
Lydia Neumann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 18:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 23302704

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Gesundheitsraum
Lydia Neumann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 20:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €
Kursnummer: 02302701



Wassergymnastik

Im Wasser geht vieles leichter. Die Kraft des Wassers kann die Gymnastik unterstützen. Die Gelenke werden geschont und Verspannungen können gelockert werden. - Bereits voll belegte Kurse (so genannte „geschlossene Folgekurse“) werden hier nicht mehr abgedruckt. Zu Ihrer Information sind sie jedoch auf unseren Internetseiten aufgeführt.

Bitte bringen Sie ins Hallenbad in Syke-Barrien eine Badekappe mit.

Wassergymnastik

Die Übungen sollen helfen, im Muskel- und Gelenkbereich zu entspannen und zu entkrampfen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 3114 Mo, Di, Mi, ab 13 Uhr

Syke-Barrien, Hallenbad
Ingeborg Poppe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 13:45 Uhr
15 U-Tage, 15 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €, zzgl. 22,50 € Eintritt.
Kursnummer: 23302011

Syke-Barrien, Hallenbad
Ingeborg Poppe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 15:30 Uhr
15 U-Tage, 15 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €, zzgl. 22,50 € Eintritt.
Kursnummer: 23302012

Syke-Barrien, Hallenbad
Ingeborg Poppe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 14:45 Uhr
15 U-Tage, 15 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €, zzgl. 22,50 € Eintritt.
Kursnummer: 23302015

Frauen

Wassergymnastik

Spez. Fragen z. Kurs: 04272 1827

Borstel, Hallenbad
Sabine Waldera
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 13:45 Uhr
14 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €, zzgl. 28,00 € Eintritt.
Kursnummer: 19302001

Borstel, Hallenbad
Sabine Waldera
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 14:30 Uhr
14 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €, Kleingruppe: 52,00 €, zzgl. 28,00 € Eintritt.
Kursnummer: 19302002

Wassergymnastik

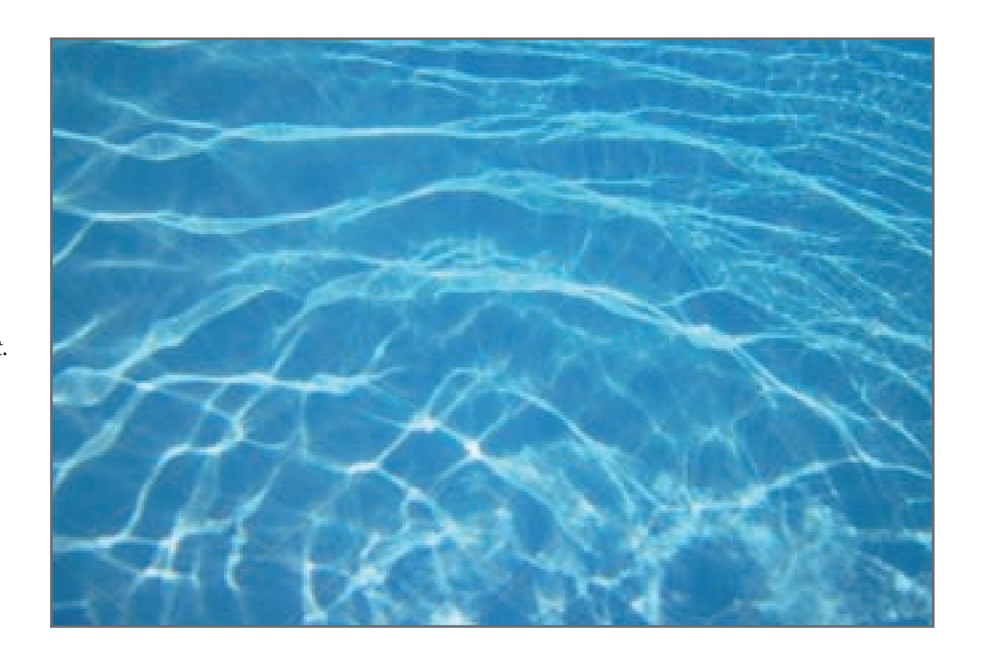
Spez. Fragen z. Kurs: 04272 1827

Borstel, Hallenbad
Sabine Waldera
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 13:45 Uhr
14 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €, zzgl. 28,00 € Eintritt.
Kursnummer: 19302004

Wassergymnastik für Männer

Spez. Fragen z. Kurs: 04272 1827

Borstel, Hallenbad
Sabine Waldera
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 13:00 Uhr
14 U-Tage, 14 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €, zzgl. 28,00 € Eintritt.
Kursnummer: 19302003



Wassergymnastik

Spez. Fragen z. Kurs: 04255 982213

Martfeld, Schwimmhalle
Martina Warnke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 07:45 Uhr
13 U-Tage, 13 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €, zzgl. 15,60 € Eintritt.
Kursnummer: 04302005

Martfeld, Schwimmhalle
Martina Warnke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 08:30 Uhr
13 U-Tage, 13 U-Std., 36,00 €,
Kleingruppe: 46,00 €, zzgl. 15,60 € Eintritt.
Kursnummer: 04302006

Martfeld, Schwimmhalle
Martina Warnke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 13:30 Uhr
12 U-Tage, 15 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €, zzgl. 18,00 € Eintritt.
Kursnummer: 04302011

Ernährungsfragen

Kochen, Essen und Ernährungsfragen

In den Kochkursen können Sie sich über gesunde Ernährung, Vollwertkost oder die Möglichkeiten der Gewichtsreduzierung informieren. Das Erleben fremder Ess-Kulturen, das Genießen eines mehrgängigen Menüs - Sinnlichkeit und Gefühl spielen eine große Rolle beim Essen.

Kochkurse an der VHS

Bei allen Kochkursen entstehen zusätzliche Kosten für Lebensmittel. Diese Kosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt und sind bei nicht rechtzeitiger Abmeldung zu zahlen. Bitte bringen Sie Schürze, Geschirrtücher sowie Dosen oder ähnliche Behältnisse für eventuelle Reste mit.

Bereits voll belegte Kurse (so genannte „geschlossene Folgekurse“) werden hier nicht mehr abgedruckt. Zu Ihrer Information sind sie jedoch auf unseren Internetseiten aufgeführt.

Vortrag

Das beste Essen für Kinder

„Mein Kind mag nichts essen“, „Mein Kind isst nur Süßigkeiten“ - vielfältig sind die Probleme rund um das Thema „Essen und Trinken“ in den Familien. Manche Kinder sind bedauerlicherweise zu dick.
Maßgeblich tragen die Ernährungserziehung sowie die Prägung auf bestimmte Ernährungsgewohnheiten zu dieser Tendenz bei. Hinzu kommt eine Verunsicherung von Eltern und anderen Bezugspersonen der Kinder durch unterschiedliche Ratschläge in den verschiedenen Medien. Hier stoßen die Eltern oft an die Grenzen der Umsetzbarkeit.
Die geplanten Themen: Was sollten Kinder essen und trinken? Was liegt tatsächlich auf dem Teller? Ernährungserziehung, Mahlzeiten und Essregeln sowie Bewegung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 922434

Bassum, Blumenstr. 3
Nicole Wichmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.03.12, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 7,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02307003

Fortbildung

Suppen in der Kindertagespflege

Fortbildung für Kindertagespflegepersonen
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 984016

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Dagmar Meyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 11.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €, zzgl. Kosten für Lebensmittel.
Kursnummer: 00307030

Lecker kochen für akut an Brustkrebs erkrankte Frauen

Die Einflussnahme bei Krebserkrankungen durch die Ernährung wird oftmals unterbewertet. In dieser Veranstaltung wird speziell auf die Belange bei einer akuten Mamma-Ca eingegangen, also unter Chemotherapie und Bestrahlung. Wir kochen mit ausgewählten Lebensmitteln, beachten die schonende Zubereitung und eine exzellente Vitamin- und Nährstoffversorgung sowie die leichteVerdaulichkeit der Lebensmittel. Daher ist diese Veranstaltung ausschließlich für Frauen in der akuten Phase gedacht. Gemeinsam werden wir diese Gerichte in entspannter Runde unter Gleichgesinnten genießen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 922434

Bassum, Blumenstr. 3
Nicole Wichmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.03.12, 10:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 02307004

Tagesseminar, Frauen

Innehalten und Genießen - so wird aus dem Essen Lust statt Frust

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936548

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Helke Hoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.01.12, 10:00 - 17:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 23307702

Endlich selber etwas für Ihr Gewicht tun!

Das Einzige, was zunimmt, ist Ihr Wohlgefühl
Haben Sie auch schon tausend Diäten hinter sich? Wollen Sie endlich keinen Jo-Jo-Effekt mehr haben? Essen auch Sie nicht gerne eine Woche lang nur Ananas? Wollen Sie endlich auch langfristig Kilos loswerden? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.
Wir wollen mit Unterstützung der Gruppe falsches Essverhalten aufdecken, es langfristig ändern und so auch unserem Wohlfühlgewicht näherkommen. Neugierig? Dann melden Sie sich doch umgehend an, da die Teilnahmezahl begrenzt ist.
Spez. Fragen unter 04252 911711.
Es entstehen zusätzliche Kosten für Lebensmittel (ca.10 €). Diese Kosten sind am ersten Abend zu zahlen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 911711

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Simone Lenk
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 24 U-Std., 60,00 €,
Kleingruppe: 70,00 €
Kursnummer: 04307007

Langfristig abnehmen - wir sind auf dem Weg

Folgekurs
Die ersten Pfunde sind gepurzelt. Gemeinsam arbeiten wir daran, unser Gewicht zu reduzieren und auch dauerhaft zu halten. Wir vertiefen weiterhin das Wissen und besprechen erfolgreiche Konzepte. Gesunde, preiswerte und einfache Rezepte runden unsere Erkenntnisse ab.
Dieser Kurs findet alle 14 Tage statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 579711

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ruth Elbert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 27.02.12, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 40,00 €
Kleingruppe: 50,00 €
Kursnummer: 12307019

Vortrag

Fasten nach Buchinger/Lützner

Fasten ist nicht hungern, sondern der bewusste Verzicht auf feste Nahrung über einen selbstbestimmten Zeitraum. Fasten ist ein Gewinn für Körper und Seele und aktive Gesundheitsvorsorge.
Es wird erläutert, welchen Gewinn Fasten bringen kann. Die Vorgehensweise beim Fasten sowie der Ablauf einer Fastenwoche werden dargestellt. Ebenso werden Fragen beantwortet: Wer darf fasten, wer nicht? Wie funktioniert das Glaubern und die Darmreinigung? Was sind Entlastungstage und Aufbautage, worauf muss ich achten? Interessenten der Fastenwoche wird der Fastenvortrag empfohlen, da wir dort die Termine für die Fastenwoche durchsprechen werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 1527

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Claudia Suffner
Wir bitten um Anmeldung
Mo, 06.02.12, 20:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04307040

Fasten für Gesunde

Gesund und fit durch Fasten nach Buchinger/Lützner für Gesunde. Fasten ist nicht hungern, sondern der bewusste Verzicht auf feste Nahrung über einen selbstbestimmten Zeitraum. Fasten kann ein Gewinn für Körper und Seele sein. In der Gruppe Gleichgesinnter macht es Spaß, die Zeit ohne Essen zu durchleben. Es werden alle zum Fasten erforderlichen Grundkenntnisse vermittelt und Tipps für die Ernährung danach gegeben. Wir treffen uns regelmäßig am Abend, um gemeinsam Zeit zu verbringen (mit Gesprächen, Bewegung und Entspannung). Am ersten Abend wird der gemeinsame Fasteneinstieg vorbereitet. Bitte sprechen Sie vor dem Fastenbeginn mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.
Weitere Termine: Sa., 03.03., 9.00 Uhr (gemeinsames Glaubern), So., 04.03. 14.00 Uhr gemeinsamer Spaziergang, Mo., 05.03., Di., 06.03, Do., 08.03. Treffen um 19:00 Uhr, gemeinsames Fastenende am Fr., 09.03. um 19:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 1527

Bruchhausen-Vilsen, Kinderkrippe, Auf der Loge
Claudia Suffner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.03.12, 19:00 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 52,20 €,
Kleingruppe: 62,50 €
Kursnummer: 04307041

Tagesseminar

Zum Idealgewicht mit vitalstoffreicher Vollwertkost

Gewichtsreduktion ist nicht nur ein Kalorienproblem sondern auch eine Frage der gesunden und vollwertigen Ernährung mit allen wichtigen Vitaminen und Mineralien. Es werden Rezepte und Hintergrundswissen für eine dauerhafte Gewichtsreduktion vermittelt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04202 6 15 77

Weyhe-Melchiorshausen, Förderschule, Küche
Monika Schreyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.04.12, 10:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 12307031

Tagesseminar

Vegetarische Vollwertküche

Nur das Fleisch weglassen ist zu wenig! Unsere Nahrung ist in erster Linie dafür da unseren Köper mit allen wichtigen Nähr- und Vitalstoffen zu versorgen.
Für alle, die einmal etwas ändern möchten und die Nahrung nicht nur als leckeren Sattmacher sehen, sondern die daran interessiert sind, was eine vollwertige Kost zu bieten hat.
Spez. Fragen z. Kurs: 04202 6 15 77

Weyhe-Melchiorshausen, Förderschule, Küche
Monika Schreyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 16.06.12, 10:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 12307033

Vegetarisch einmal anders

Kochen erfreut sich zunehmender Beliebtheit, und wir entdecken unentwegt neue fleischlose Gerichte aus allen Küchen der Welt. Gemüse, Getreide, Nüsse, und Hülsenfrüchte, die uns das ganze Jahr zur Verfügung stehen, machen die vegetarische Küche z u einem Abenteuer.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 28.02.12, 17:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307031

Vegetarisch Kochen

Egal ob Sie selbst aus gesundheitlichen oder ökologischen Gründen weniger Fleisch oder fleischlos essen möchten oder Ihr Kind Sie mit seiner Entscheidung vegetarisch zu leben „konfrontiert“ hat - wir wollen an diesem Abend gemeinsam in der Gruppe Leckeres und Erprobtes aus der Vegetarischen Küche zubereiten und genießen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 984016

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Dagmar Meyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.03.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 05307003

Brot selbst backen

Frisches Brot kann man jederzeit selbst backen. Wir backen mit Sauerteig und Hefe sowie schnellen Ideen, die schmecken und Abwechslung auf den Tisch bringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 338

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.03.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307015

Brot und Aufstriche

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende mit etwas Erfahrung. Wir backen verschiedene Brotsorten und bereiten abwechslungsreiche Aufstriche zu.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 338

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.03.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307016

Köstliche Gelees und Fruchtaufstriche aus Wildfrüchten

Beeren und Wildfrüchte sind ein besonderes Geschenk der Natur und das i-Tüpfelchen für Ihren Frühstückstisch. Fast alle Wildbeeren haben einen hohen Vitamingehalt und dazu ein köstliches Aroma. Sie schmecken intensiv, einzigartig und erfrischend. In diesem Kurs werden die besonderen Qualitäten und Verwendungsmöglichkeiten von Aroniabeeren, Schlehen, Ebereschen, Holunder, Brombeeren u. a. vorgestellt. Mehrere Gelees und Fruchtaufstriche werden gekocht und ausprobiert. Bitte bringen Sie kleine Marmeladengläser mit, damit Sie Kostproben mit nach Hause nehmen können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Doris von Königslöw / Wolfram von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.03.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 04307027

Frische Salate und gesunde Aufläufe

Leckere und gesunde Aufläufe sind leicht und schnell vor- und zuzubereiten. Also ideal für Berufstätige. Auch Salate lassen sich leichter herstellen als allgemein angenommen. Es werden verschiedene Salate und Aufläufe ausprobiert.
Spez. Fragen z. Kurs: 04202 6 15 77

Weyhe-Melchiorshausen, Förderschule, Küche
Monika Schreyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 02.06.12, 10:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 13,20 €,
Kleingruppe: 18,20 €
Kursnummer: 12307032

Essbare Kräuter vor unserer Haustür

Kommen Sie mit in die Natur und lassen Sie sich die essbaren Kräuter zeigen, die in unserer Umgebung wachsen!
Sie bekommen Informationen über Inhaltsstoffe und Wirkungen der Pflanzen sowie Beispiele für Verwendungsmöglichkeiten und anschließend einen kleinen Imbiss.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 338

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 16.05.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 04307023

Twistringen, Museum der Strohverarbeitung, Kapellenweg 2
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 05.06.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 8,80 €,
Kleingruppe: 13,80 €
Kursnummer: 24307010

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 10.05.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 04307022

Kochen mit Kräutern

Nicht nur gegen alles ist ein Kraut gewachsen, sondern auch für jedes leckere Gericht! Ich möchte Ihnen verschiedene Kräuter vorstellen und mit Wild- und Kulturkräutern mit Ihnen kochen und probieren. Lassen Sie sich überraschen, wie kreativ man mit Kräutern in der Küche sein kann!
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 338

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 23.05.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 25,00 €,
Kleingruppe: 30,00 €
Kursnummer: 04307024

Twistringen, Schulzentrum Hohe Straße, Bücherei
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 12.06.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 22,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 24307011

Exkursion

Kräuterwanderung zum Kanal

So unscheinbar uns die Wegesränder auch begegnen mögen - stecken sie doch voller Energie und Heilkräfte. Eine kurzweilige Exkursion durch die Brokser Wiesen erwartet Sie.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 2470

Bruchh.-Vilsen, Haus Mewes, Maidamm 10
Christiane Mewes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04307021

Kochen für Anfängerinnen und Anfänger

Der ideale Grundkurs für alle Einsteigerinnen und Einsteiger
Sie wollen endlich kochen lernen? Sie wollen in einer Gruppe von Gleichgesinnten kochen, die auch alle noch nicht hinter das „Geheimnis" guter Küche gekommen sind? Sie wollen nicht alles bis aufs letzte i-Tüpfelchen richtig machen müssen, aber es soll gut schmecken? Dann sind Sie hier richtig! Wir beschäftigen uns mit den Nahrungsmitteln, die wir verarbeiten, lernen gezielt die Kochtechniken, die uns das Küchenleben leichter machen und lassen uns das Selbstgekochte in gemütlicher Runde schmecken
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 1564

Syke, Lehrküche Realschule, La-Chartre-Str. 7
Annemarie Stührmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.03.12, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 33,60 €, Kleingruppe: 43,60 €
Kursnummer: 23307005

Kochen für Anfängerinnen und Anfänger

Teil 2: Der Aufbaukurs
Für alle, die am 1. Kurs teilgenommen haben, aber auch für „Quereinsteiger" und Personen mit Vorkenntnissen. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundtechniken des Kochen vertieft und gezeigt, wie aus saisonalen Produkten einfache und zugleich schmackhafte Speisen regionaler und internationaler Küche hergestellt werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 1564

Syke, Lehrküche Realschule, La-Chartre-Str. 7
Annemarie Stührmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.05.12, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 33,60 €, Kleingruppe: 43,60 €
Kursnummer: 23307006

Kochen für Anfängerinnen und Anfänger

Teil 3: Der Fortsetzungskurs
Für alle, die am 1. und 2. Kurs teilgenommen haben, aber auch für „Quereinsteiger" und Personen mit Vorkenntnissen. In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundtechniken des Kochen vertieft und gezeigt, wie aus saisonalen Produkten einfache und zugleich schmackhafte Speisen regionaler und internationaler Küche hergestellt werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 1564

Syke, Lehrküche Realschule, La-Chartre-Str. 7
Annemarie Stührmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 02.07.12, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 33,60 €, Kleingruppe: 43,60 €
Kursnummer: 23307007

Grundkenntnisse Kochen 1

Kochen ist für Sie fast ein Fremdwort? Sie möchten endlich die Grundschritte des Kochens, Tipps und Tricks erlernen? Hier können Sie sinnvolle und zeitgemäße Arbeits- und Schneidetechniken sowie Garmethoden erlernen. Hinzu kommt das Wissen um Warenkunde, Qualität und Frischhaltemerkmale. Anschließend werden in gemütlicher Runde gemeinsam die zubereiteten Speisen verzehrt. Es ist gar nicht so schwer, köstliche Gerichte schnell und einfach herzustellen!
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 579711

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau (Küche)
Ruth Elbert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.03.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 22,60 €
Kursnummer: 12307003

Grundkenntnisse Kochen 2

Wir werden gemeinsam die Koch-Techniken vertiefen und schnelle, einfache und schmackhafte 3-4 Gänge Menüs auf den Tisch zaubern. Eine selbst hergestellte Vanillesauce? Kein Problem mehr für Sie! Cremesuppen und interessante Gratins? Auch das nicht. Sie werden überrascht sein, was alles in Ihnen steckt. Anschließend werden wir diese Gerichte in entspannter Runde genießen.
Termin nach Absprache.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 579711

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau (Küche)
Ruth Elbert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 23.04.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 22,60 €
Kursnummer: 12307005

Suppen, Fonds und Saucen

Die hohe Kunst der Saucen. In der Profiküche ist es der wichtigste Platz. Saucen brauchen Geduld. Aber wenn man das ABC der Grundsauce einmal gelernt hat sind die Möglichkeiten vielfältig und große Wirkung auf die Gäste hat es auch.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.03.12, 17:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €, Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307035

Ruck-zuck FERTIG!

Kochen für Gestresste und alle, die kreative Küche unter dem Aspekt „bitte schnell“ verstanden haben wollen.
Nach Feierabend lange am Herd stehen und aufwändig kochen ... dazu sind wir meistens nicht mehr in der Lage. Aber - wer will schon immer diese 5-Minuten-Mikrowellenkost?
Gesund und problemlos etwas kochen, was uns schmeckt.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 17:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307034

Treffpunkt Küche

Gemeinsames Kochen, Essen und Klönen verbindet - mit Rezepten zur Jahreszeit!
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1423

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Margret Dohemann-Witte-Dieckmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 04307018

Spargelzeit

Spargel, knackig, frisch und leicht - ein aussergewöhnlicher Genuss! Klassische und ausgefallene Rezepte - eventuell mit einem Gläschen Wein (Silvaner) runden den Abend ab.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1423

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Margret Dohemann-Witte-Dieckmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 25.04.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 04307019

Spargel, das königliche Gemüse

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8788655

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Küche
Annelore Balke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.05.12, 18:30 Uhr
3 U-Tage, 15 U-Std., 33,00 €,
Kleingruppe: 43,00 €
Kursnummer: 21307008

Stuhr-Seckenhausen, Cordes & Graefe, Wulfhooper Str. 1 - 5
Annelore Balke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.05.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 13,80 €
Kursnummer: 21307014

Schnitzeljagd

Das Schnitzel gehört zu den beliebtesten Gerichten der Deutschen. Wir bereiten Schnitzel mit verschiedenen Fleischsorten raffiniert und lecker zu. Überraschen Sie Ihre Familie!
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8099077

Weyhe-Melchiorshausen, Schule
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 8,80 €,
Kleingruppe: 13,80 €
Kursnummer: 12307010

Kochen und Genießen

Erlernen Sie die Grund- und Aufbautechniken des Kochens
Für Teilnehmende des vorangegangenen Kurses. Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893595

Stuhr-Brinkum, KGS
Brigitte Stockmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 19:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 17,60 €,
Kleingruppe: 22,60 €
Kursnummer: 03307007

„Aus dem heimischen Revier auf den Teller“ - Wildkochkurs

Wildgerichte, einfach, aber schmackhaft, Ideen besonders für Anfänger/-innen, die sich noch nicht an Wild aller Art gewagt haben. Mit einfachen Zutaten, die es fast in jeder Küche gibt, werden sehr leckere und schnelle Wildgerichte gezaubert.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 548

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Sven Held-Witte / Wolfgang Feldmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307025

Ein Wildmenü

Verschiedenes Wild wird mit gebräuchlichen Gewürzen und Zutaten, die fast in jeder Küche vorhanden sind, zubereitet.
Spez. Fragen z. Kurs: 0541 15358

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Lieselotte Siefker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 05307006

Fisch und Krustentiere

Lernen Sie verschiedene Gartechniken kennen. Wir werden Fisch filetieren, Krustentiere verarbeiten und Fischfond kochen. Wir braten und dünsten verschiedene Sorten Fisch.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 02.04.12, 17:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307009

Fingerfood

Lernen Sie abwechslungsreiche, unkomplizierte, kleine Schlemmereien für verschiedene Feiern kennen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 338

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 12,50 €,
Kleingruppe: 17,50 €
Kursnummer: 04307005

Twistringen; Schulzentrum; Küche; Eingang Hohe Str.
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 24307005

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau, Küche
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 02307002

Fingerfood

Heißt „mit den Fingern essen" (aber mit Eleganz) Finger Food sind kleine von der Hand zu verspeisende Snacks. Sie bekommen Besuch und wollen nicht so aufwändig kochen? Finger Food ist genau das Richtige. Leicht vorzubereiten! Wenn die Gäste kommen, sind Sie ganz entspannt. Die Küche ist schon aufgeräumt und Sie können glänzen.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 03.07.12, 17:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307014

Büfett für jede Gelegenheit

Wir bereiten ein Büfett vor - von süß bis herzhaft, von warm bis kalt - zu. Für alle ist etwas dabei.
Alles lässt sich gut vorbereiten und mit ein paar tollen Ideen wird jede/r seine Gäste und sich entspannt verwöhnen können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 500103

Twistringen, Schulzentrum, Küche, Eingang Hohe Str.
Regina Almes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 28.02.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00 €,
Kleingruppe: 16,00 €
Kursnummer: 24307008

Menükochkurs

Wir bereiten 3 kleine feine Gänge zu.
Sie haben Angst, dass es ist zu viel Essen ist? Und zu viel Arbeit?
Ich beweise Ihnen das Gegenteil!

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 17:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307036

G wie Gourmet-Kochkurs

Jetzt kommen die kleinen feinen Sachen auf den Tisch. Dabei ist es gar nicht wichtig, so genannte „Luxusprodukte" zu verwenden. Kochen wie in der Spitzengastronomie ist eine Einführung in kleine kulinarische „Extravaganzen".

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.03.12, 17:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307037

Kochen für Paare

Sie wollten schon immer einen Kochkurs machen? Wir kochen gemeinsam verschiedene, jahreszeitlich abgestimmte Menüs, und verbringen einen schönen Abend mit anderen Kochbegeisterten in netter Runde.
Weitere Termine: 29.2., 7.3.; 21.3.2012 .
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8099077

Weyhe-Melchiorshausen, Förderschule, Küche
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 22.02.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 35,20 €,
Kleingruppe: 45,20 €
Kursnummer: 12307027

Kochspatzen - Kochen für Kinder von 8 -14



Es macht Spaß, gemeinsam in der Küche zu stehen, zu schnippeln, zu rühren und quirlen, zu braten und brutzeln und natürlich ganz viel zu probieren. Manche Dinge brauchen ein wenig Übung, aber je öfter du kochst, desto einfacher wird es für dich. Trau dich ruhig, mach mit und entdecke die Welt der Ernährung und der leckeren Küche. Wir sprechen über die Produkte, die wir verwenden und werden dann ein kleines Menü herstellen, das wir dann gemeinsam in gemütlicher Runde essen werden. Ich freue mich auf euch und bin mächtig gespannt, was wir gemeinsam in der Küche erleben und erschmecken werden!
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 579711

Weyhe-Kirchweyhe, KGS, Anbau (Küche)
Ruth Elbert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 27.02.12, 15:30 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 20,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 12307012

Kochen mit Kindern

Das können Sie auch zu Hause? Das stimmt! Aber mit mehreren Gleichgesinnten macht es mehr Spaß. Außerdem gibt es hier Anregungen und Tipps für die ausgewogene Ernährung junger Menschen und ein paar neue Ideen. Jeweils eine erwachsene Person in Begleitung eines Kindes.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 338

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 14.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00/5,50 € Erw./Ki.
Kursnummer: 04307006

Twistringen, Schulzentrum Hohe Straße
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 28.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00/5,50 € Erw./Ki.
Kursnummer: 24307013

Väter kochen mit ihren Söhnen

Gemeinsam Kochen macht Spaß, besonders wenn der Vater mit dem Sohn am Herd steht. Wir kochen an diesem Samstag ein Mittags-Menü, welches vielseitig, pfiffig und gesund ist.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8099077

Weyhe-Melchiorshausen, Förderschule, Küche
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 14.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 11,00/5,50 € Erw./Ki.
Kursnummer: 03307011

Männer

Kochen für Männer

Für Männer mit Vorkenntnissen im Kochen. Wir treffen uns einmal monatlich und bereiten leckere Gerichte zu.
Nächsten Termine:13.3.; 17.4. 15.5.2012.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8099077

Weyhe-Melchiorshausen, Förderschule, Küche
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 18:00 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €, Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 12307008

Männer

Kochen für Männer

Spez. Fragen z. Kurs: 04253 338

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Kerstin Gissel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.03.12, 18:00 Uhr
4 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €, Kleingruppe: 60,00 €
Kursnummer: 04307004

Kochen für Männer ohne oder mit geringen Kenntnissen

Von der Vorspeise bis zum Dessert. Einführung in die Grundlagen des Kochens, Umgang mit Lebensmitteln und deren Verarbeitung.
Überraschen Sie Ihre Frauen!
Termine: 28.02., 06.03, 20.03., 24.04. und 22.05.2012.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8099077

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau, Küche
Manfred Dierks
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:00 Uhr
6 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €, Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 02307007



Kochen leicht gemacht

in Kooperation mit den Delme-Werkstätten für Behinderte/Leeste
Sie lernen in einer kleinen Gruppe ein leichtes Menü zu kochen. Dabei wird die Selbständigkeit angeregt und die Freude am Zubereiten, am Eindecken und gemeinsamen Genießen nicht vergessen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04255 1564

Weyhe-Leeste, Delme-Werkstätten, Küche
Annemarie Stührmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 19.01.12, 10:00 Uhr
5 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €
Kursnummer: P12307006

Sulingen, Delme-Werkstatt
Annemarie Stührmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 9:15 Uhr
5 U-Tage, 20 U-Std., 50,00 €
Kursnummer: 22307001

Vortrag

Africa meets Europe Cuisine

Wir kochen heute südafrikanische Rezepte und erfahren etwas über das Land und die Kultur.
Wir bereiten gemeinsam einige typische Rezepte zu wie zum Beispiel Chicken Curry mit Durban Masala Durban ist stark indisch inspiriert und Curry gehört zum Alltag. Wir bereiten auch Shakalaka zu; Ein typisches Gericht, das man zu Gegrilltem in Südafrika reicht und auch „Braai“ genannt wird. Lassen sie sich inspirieren!

Africa Meets Europe Cuisine ist der Firmenname meiner Kooperationspartnerin Nompumelelo Mqwebu in Durban Südafrika. Seit 2010 stehen wir in regem kulinarischen und kulturellen Austausch. 2010 durfte ich deutsche Rezepte in Durban der Öffentlichkeit innerhalb einer Kochshow präsentieren, im Mai hat Mpume dann in Martfeld südafrikanisch gekocht. Nächstes Jahr beginnt ein Koch-Schüleraustausch zwischen Bremen, Martfeld und Durban. Durban ist seit September offizielle Partnerstadt zu Bremen. Unsere Idee ist es auch, uns in unseren Kochstilen gegenseitig zu inspirieren, ausgehend von unseren jeweiligen regionalen Küchen. Wir stellten bei unseren Besuchen fest, dass die Küchen in unseren Ländern mehr und mehr amerikanisiert sind. Die Menschen haben wenig Zeit, um zu kochen und viele haben es verlernt, frisch zu kochen. Die Kochschulen boomen auch in Südafrika. Der Wunsch nach frischem leichtem Essen und nachhaltigem Anbau ist auch dort vorhanden. So treffen zwei Kulturen mit gleichen Interessen aufeinander mit dem Zeil, die alten Rezepte und Zutaten nicht zu vergessen und auf Nachhaltigkeit und biologischen Anbau zu achten.
Im Rahmen dessen möchte ich einen Kochkurs anbieten zusammen mit einer Gastköchin aus Durban.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Barbara Stadler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 03.04.12, 17:30 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 04307038



Streifzüge durch die orientalische Küche

Genüsse aus 1001 Nacht
Die orientalische Küche blickt auf eine der ältesten Kochtraditionen der Welt zurück. Handelskarawanen und Pilger sorgten für vielseitige Einflüsse. Lernen Sie diese abwechslungsreiche Küche mit üppigen kulinarischen Genüssen in einem Tagesseminar kennen und lassen Sie sich von vielerlei Köstlichkeiten überraschen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 832739

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Marion Frenzel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 26.05.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 €
Kursnummer: 04307001

Indische Küche

exotisch, schmackhaft, bekömmlich - nicht nur scharf
Die indische Küche ist ein duftender Schmelztiegel großartiger Kochkünste und Genüsse. Sie ist vielfältig und nuancenreich. Zugrunde liegt die Erkenntnis, dass das Essen als Nahrungsaufnahme mit Wohlbefinden verbunden ist. Jedes Mahl ist zugleich ein gesellschaftliches Ritual und Mittelpunkt des täglichen Lebens.
Nach einer kurzen Einführung in die indische Kultur und die Verwendung indischer Kräuter und Gewürze sowie der besonders häufig verwendeten Zutaten, wollen wir gemeinsam ein exotisches Mahl zaubern, zu dem zwei Hauptgerichte, Vorspeisen, Salate, Yoghurtgetränke und eine verführerische Nachspeise gehören. Farbenfrohe Tisch- und Speisendekorationen geben dem Menü, das wir in gemütlicher Runde verzehren wollen, einen feierlichen Rahmen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Doris von Königslöw / Wolfram von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.03.12, 17:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 04307030

Wok ist in!

Chinesisch kochen
Die chinesische Küche ist besonders wegen ihrer gesunden und leichten bzw. bekömmlichen Art beliebt und bekannt. In diesem Kurs werden die Grundprinzipien der chinesischen Küche ausführlich erklärt. Schritt für Schritt wird gezeigt, wie man Gemüse und Fleisch schneidet und im Wok zubereitet. Die aufwändige Vorarbeit spielt eine wichtige Rolle. Der Einsatz von typischen und unverzichtbaren Gewürzen wird erläutert. Die Teilnehmenden können lernen, wie sie mit einfachen Zutaten ohne Zuhilfenahme eines Kochbuchs ein original chinesisches Essen für Familie und Gäste zubereiten können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 5978195

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus (Küche), Bahnhofstraße 55
Qin Ping Jia-Sänger
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 18:30 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 30,00 €,
Kleingruppe: 35,00 €
Kursnummer: 04307003

Syke, Berufsbildende Schulen
Qin Ping Jia-Sänger
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.03.12, 18:30 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 33,60 €,
Kleingruppe: 43,60 €
Kursnummer: 23307013

Wok ist in!

Chinesisch Kochen 2
In diesem Kurs sollen die bereits erworbenen Kenntnisse erweitert und vertieft werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 5978195

Syke, Berufsbildende Schulen
Qin Ping Jia-Sänger
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 18:30 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 33,60 €,
Kleingruppe: 43,60 €
Kursnummer: 23307012









Heide Sanders
Fachbereichsleitung
Deutsch als Fremd-/Zweitsprache,
Englisch
Tel. 04242 976-4073
E-Mail:
heide.sanders@vhs-diepholz.de

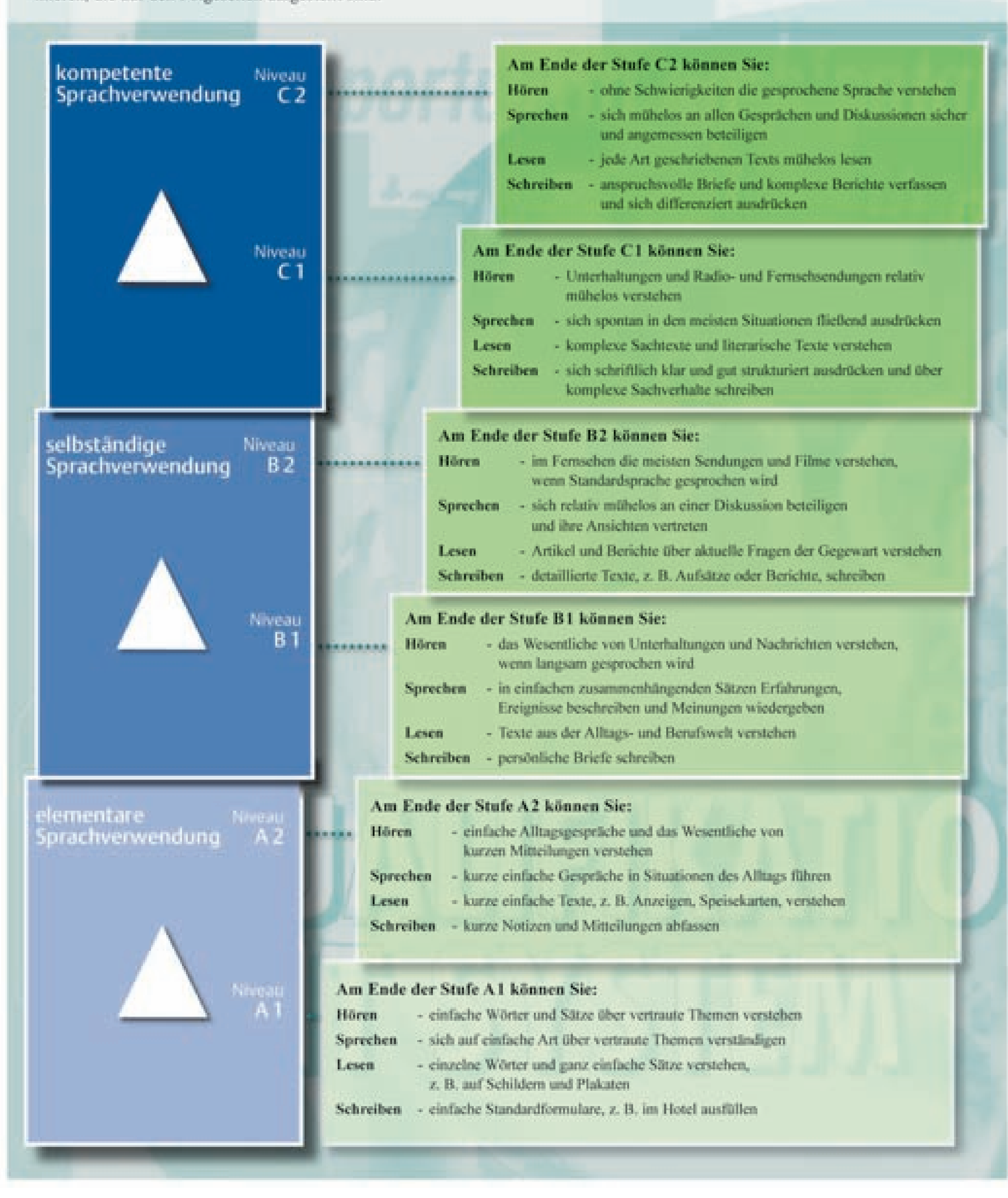
Monika Frohn
Fremdsprachen außer Englisch
sowie Deutsch als Muttersprache
Tel. 04242 976-4068
E-Mail:
monika.frohn@vhs-diepholz.de

Ilona Platz
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4096
E-Mail:
ilona.platz@vhs-diepholz.de

4

Sprachen

Fachbereichsthemen



Der gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen

Das Kurssystem unseres Fremdsprachenangebots richtet sich nach dem vom Europarat entwickelten gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen. Diese sechsstufige, europaweit gültige Skala beschreibt, welche Fertigkeiten ein Kursteilnehmer/eine Kursteilnehmerin in der jeweiligen Stufe erwirbt. Oberstes Ziel in diesen Beschreibungen wie auch in unseren Kursen ist die Kommunikationsfähigkeit.

Die folgenden Stufenbeschreibungen können Ihnen nützliche Hinweise geben, welcher Kurs für Sie geeignet ist. Im Zweifelsfall machen Sie bitte von unserer Sprachenbetreuung Gebrauch! Hier können Sie sich auch über die verschiedenen Prüfungen informieren, die auf den Folgeseiten dargestellt sind.

kompetente Sprachverwendung – Niveau C 2, Niveau C 1

Am Ende der Stufe C2 können Sie:

Hören - ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen
Sprechen - sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
Lesen - jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen
Schreiben - anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Am Ende der Stufe C1 können Sie:

Hören - Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
Sprechen - sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
Lesen - komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
Schreiben - sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

selbständige Sprachverwendung – Niveau B 2, Niveau B 1

Am Ende der Stufe B2 können Sie:

Hören - im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
Sprechen - sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und ihre Ansichten vertreten
Lesen - Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegewart verstehen
Schreiben - detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Am Ende der Stufe B1 können Sie:

Hören - das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
Sprechen - in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben
Lesen - Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
Schreiben - persönliche Briefe schreiben

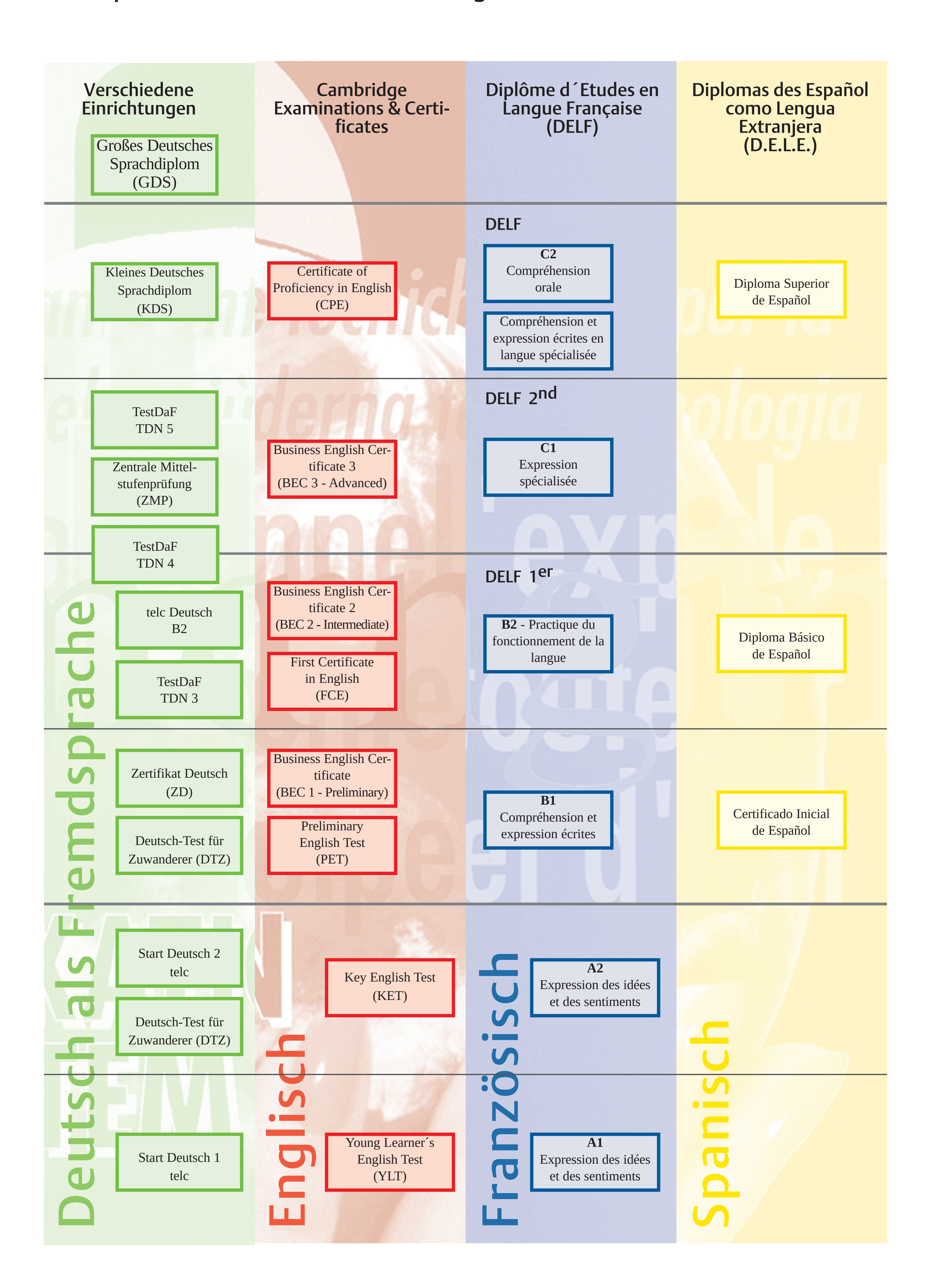
elementare Sprachverwendung – Niveau A 2, Niveau A 1

Am Ende der Stufe A2 können Sie:

Hören - einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
Sprechen - kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
Lesen - kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen
Schreiben - kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

Am Ende der Stufe A1 können Sie:

Hören - einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
Sprechen - sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
Lesen - einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten
Schreiben - einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen


Verschiedene Einrichtungen
Cambridge Examinations & Certificates
Diplôme d´Etudes en Langue Française (DELF)
Diplomas des Español como Lengua Extranjera (D.E.L.E.)
Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS)
DELF
Kleines Deutsches Sprachdiplom (KDS)
Certificate of Proficiency in English (CPE)
C2 Compréhension orale
Compréhension et expression écrites en langue spécialisée
Diploma Superior de Español
DELF 2nd
TestDaF TDN 5
Zentrale Mittelstufenprüfung (ZMP)
Business English Certificate 3 (BEC 3 - Advanced)
C1 Expression spécialisée
TestDaF TDN 4
DELF 1er
telc Deutsch B2
TestDaF TDN 3
Business English Certificate 2 (BEC 2 - Intermediate)
First Certificate in English (FCE)
B2 - Practique du fonctionnement de la langue
Diploma Básico de Español
Zertifikat Deutsch (ZD)
Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)
Business English Certificate (BEC 1 - Preliminary)
Preliminary English Test (PET)
B1 Compréhension et expression écrites
Certificado Inicial de Español
Start Deutsch 2 telc
Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)
Key English Test (KET)
A2 Expression des idées et des sentiments
Start Deutsch 1 telc
Young Learner´s English Test (YLT)
A1 Expression des idées et des sentiments
Deutsch als Fremdsprache
Englisch
Französisch
Spanisch

Allgemeine Hinweise

Der Sprachunterricht an der Volkshochschule soll Ihnen helfen, sich im Ausland in alltäglichen Situationen zurechtzufinden und ganz praktische Sachen, wie z.B. Telefonieren, Einkaufen oder das Fragen nach dem Weg, das Einholen von Informationen über aktuelle Geschehnisse im Gastland sprachlich bewältigen zu können.

Ihr Hörverständnis wird geschult und Sie lernen das Sprechen, Lesen und Schreiben - wobei das Schwergewicht auf den mündlichen Fertigkeiten liegt.

- Alle Lehrgänge sind systematisch aufgebaut.
- Der Unterricht findet erwachsenengerecht statt.
- Aktuelle Unterrichtsmethoden erlauben eine individuelle pädagogische Betreuung und intensive Unterstützung im Unterricht.

Neben den Angeboten aus dem allgemeinsprachlichen Bereich bekommen die Fachsprachen eine immer größer werdende Bedeutung. Der europäische Markt und die internationalen Wirtschaftsbeziehungen setzen Fremdsprachenkenntnisse bei allen geschäftlichen Aktivitäten voraus - Wirtschaftsenglisch wird zu einer wichtigen Qualifikation für alle in Handel und Wirtschaft Tätigen.

Wer einen Nachweis über seine Sprachkenntnisse erwerben will, dem bieten wir verschiedene Zertifikate renommierter Institutionen aus dem Aus- und Inland an, wie z. B. der London Chamber of Commerce and Industry, Cambrigde Examinations oder des Goethe-Institutes. Vergleichen Sie bitte auch die Übersicht „Europäischer Referenzrahmen“ auf den folgenden Seiten. Auf Wunsch senden wir Ihnen Informationen.

Bei Bedarf richten wir mit unserem Programm „Bildung auf Bestellung“ nach Ihren Wünschen Ihren speziellen Kursus ein. Rufen Sie an, wir beraten Sie gern.

Kurssystem Sprachen - unter Berücksichtigung des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens

Jede Lernstufe umfasst 20 - 30 Unterrichtsstunden. Dies entspricht einem VHS-Semester. Weiterführende Kurse setzen diese oder vergleichbare Kenntnisse voraus. Beispiel: Spanisch 3. Hier werden Kenntnisse erwartet, die 40 - 60 Unterrichtsstunden bzw. 2 VHS-Semestern entsprechen.

Bei jeder Veranstaltung steht in der Regel die Lektion, mit der im Kursus begonnen wird. Die Zuordnung der Lernstufen sind für Sie eine Orientierung. Das Lerntempo in Ihrem Kursus bestimmen Sie als Teilnehmende und Ihre Dozentin/Ihr Dozent.

Unsere Sprachangebote berücksichtigen im Titel die Bezeichnung der Lernstufe nach dem **„Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen“**. Beispiel: Spanisch 1 - A1. „A1“ bedeutet, dass die Fähigkeiten der Eingangsstufe entsprechen. Der Referenzrahmen unterteilt sich in folgende Stufen:

Eingangsstufe A1 - Grundstufe A2 - Mittelstufe B1, B2 - Oberstufe C1, C2

Bitte beachten Sie die vorangehenden Seiten; hier wird der Referenzrahmen beschrieben.

Sprachen zum Kennenlernen

Diese Seminarreihe wendet sich an Interessierte, die absolut keine Vorkenntnisse haben und einen ersten Einstieg in die Sprache wünschen.

Sie finden diese Angebote unter der entsprechenden Sprache.

Sprachen lernen mit Muße

In diesen Veranstaltungen wird ohne Leistungsdruck gearbeitet; empfehlenswert auch für Interessierte, die nicht mehr im Berufsleben stehen.

Sprachen lernen für den Urlaub

Seminarreihe - zum Beispiel als Vorbereitung auf eine Reise ...

Sie haben keine Vorkenntnisse? Sie möchten aber im kommenden Urlaub wenigstens ein bisschen reden, ein paar Situationen meistern können? Im Seminar lernen Sie Phrasen und Dialogteile. Diese helfen Ihnen, sich in typischen Alltagssituationen zurechtzufinden - z . B. im Hotel, beim Einkaufen oder wenn Sie in der Stadt unterwegs sind. Verstehen und Sprechen stehen dabei im Vordergrund.

Am Ende des Seminars sind Sie für das Nötigste gewappnet, bekommen aber vielleicht auch Lust, einen längerfristigen Kursus zu besuchen.

Sie finden diese Seminarreihe unter der entsprechenden Sprache.

Sprachen lernen intensiv

Diese Veranstaltungen richten sich an Interessierte, die möglichst rasch lernen wollen und auch nicht vor intensiver Arbeit im Kursus und vor Hausaufgaben zurückschrecken.

Sprachen lernen für den Beruf

Diese Veranstaltungen eignet sich besonders für Lernende, die die spanische Sprache in berufsorientierten Situationen verwenden möchten. Sie werden mit der spanischen Sprache vertraut gemacht und auf die Besonderheiten der Geschäftssprache Spanisch hingewiesen.

Info-Café „Sprachen“

... für alle Sprachen (außer Englisch und Deutsch als Fremd-/Zweitsprache)

Informieren Sie sich über unsere aktuellen Kursangebote, Lehrmaterialien, Ablauf und Ziele der Veranstaltungen.

Wir helfen Ihnen, einen Ihrem Kenntnisstand entsprechenden Kursus auszuwählen.

Do., 19.01.2012, 18:00 - 19:00 Uhr
Twistringen, VHS,
Brunnenstraße 5 a

Monika Frohn, Info: 04242 976-4068

Fachkonferenz „Sprachen“

... für alle Sprachen (außer Englisch und Deutsch als Fremd-/Zweitsprache)

Tel. 04242 976-4068.

Sa, 07.07.2012, 11:00 - 14:00 Uhr
Diepholz, Alte Realschule,
Bahnhofstraße 11

Chinesisch

Wir arbeiten mit dem Lehrwerk „Chinesisch - sprechen, lesen, schreiben (Sprach- und Schriftübungsbuch 1) von Hans-Christoph Raab; Julius Groos Verlag Tübingen, ISBN-Nr. 3-87276-860-3.

Chinesisch 3 - A1

Ab Lektion 5
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 2972

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Angela Wiegmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 19:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 23402002

Chinesisch 9 - A1

Ab Lektion 17
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 2972

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Angela Wiegmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 23402001

Dänisch

Wir arbeiten mit standardisierten Lehrwerken, die auf die einzelnen Niveaustufen abgestimmt sind. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Dozentin/Ihrem Dozenten.

Dänisch 2 - A1

Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen. Sie machen schon seit Jahren Urlaub in Dänemark oder wollen sich beruflich verändern? Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig. In angenehmer Atmosphäre erarbeiten Sie einen Grundwortschatz. Sie erfahren viel über Landeskunde. Dies alles geschieht u. a. in Rollenspielen, Hörverständnisübungen und in der für Dänen/Dänemark typischen ungezwungenen Art. „Vis es! Lehrbuch: Aktivtdansk - ALFABETA-Forlag, København (wird von der Kursleitung besorgt), ab Lektion 6.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 6623

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Heike Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 31.01.12, 18:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 35,20 €,
Kleingruppe: 45,20 €
Kursnummer: 21403002

Dänisch 6 - A2

In angenehmer Atmosphäre erarbeiten Sie einen Grundwortschatz. Sie erfahren viel über Landeskunde. Dies alles geschieht u. a. in Rollenspielen, Hörverständnisübungen und in der für Dänen/Dänemark typischen ungezwungenen Art. „Vis es!“
Geeignet für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 6623

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Heike Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 31.01.12, 19:45 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 35,20 €,
Kleingruppe: 45,20 €
Kursnummer: 21403003

Dänisch 6 - A2

Für Interessierte mit Vorkenntnissen von etwa 100 Unterrichtsstunden. Lehrwerk: Angela Pude, Vi snakkes ved, Hueber (Kurs- und Arbeitsbuch), ab Lektion 11; weitere Termine: 21.04., 02.06., 16.06., 30.06., 14.07.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.03.12, 09:00 Uhr
6 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 05403001

Dänisch - Lektüre und Grammatik - B1

Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger mit Kenntnissen B1 sind willkommen.
Inhalte: Aktuelle Themen aus Kultur, Politik und Zeitgeschichte.
Lehrbuch wird bei Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 20:00 Uhr
17 U-Tage, 34 U-Std., 91,80 €,
Kleingruppe: 101,80 €
Kursnummer: 05403005

Fortbildung

Dänisch-Tag 2012

... für Dozenten und Dozentinnen im Bereich Dänisch

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Sa., 15.09.12, 10:00 - 17:30 Uhr
Entgelt: 39,00 € inkl. Verpflegung
Kursnummer: R00403001



Else-Maria Christensen
Else-Maria Christensen lebt seit 1981 in Diepholz. Sie ist in Lögumkloster/Dänemark geboren.

An unserer VHS lehrt Frau Christensen seit 1987 – in den Sprachenbereichen Dänisch und Englisch. Darüber hinaus führt sie Rhetorik-Seminare durch und leitet Veranstaltungen im Fachbereich Gesundheit (z. B. Dänische Weihnachtsbäckerei).

Plattdeutsch

21. Niederdeutscher Tag

in Kooperation mit dem Kreisheimatbund Diepholz
und dem Heimatverein Diepholz e. V.
Es lesen: Wilhelm Falldorf, Wagenfeld; Jürgen Ludwigs, Lilienthal; Eleonore Meyer, Haßbergen; Christa Schroeder, Diepholz; musikalisches Programm:Trio Amabile
Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, aber durchaus erwünscht.
Spez. Fragen zu Kurs: 04242 976-4068

Diepholz, Rathaus, Sitzungssaal
Monika Frohn
So, 15.07.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 €
Kursnummer: 00426001

Plattdeutsch

Plattdüütsch ist in!
Wi öövt dat Lesen vun plattdüütsche Geschichten, schrievt un singt tohoop. Hebbt Moot un mookt Jo op de Socken!
De Kurs richt sik besünners an Lüüd mit wenig Vörkenntnis.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 808187

Stuhr-Varrel, Gutshaus Varrel, Varreler Feld
Annemarie Schumacher
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 18:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 35,20 €, Kleingruppe: 45,20 €
Kursnummer: 21426001

Lesung

Krimis in der Schummerstunde - Plattdeutsche Lesung

in Kooperation mit der Stadtbücherei Twistringen
Schaurig-Schönes auf Plattdeutsch - darauf können sich die Teilnehmer/-innen freuen. Getränke werden angeboten.
Karten sind im Vorverkauf erhältlich (Bürgerservice der Stadt Twistringen und in der Stadtbücherei).
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 2235781

Twistringen, Bücherei, Brunnenstr. 5
Helga Poppe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 17.02.12, 19:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 6,00 €
Kursnummer: 24426001

Lesung

Krimis in der Schummerstunde - Plattdeutsche Lesung

in Kooperation mit dem Heimat- und Verschönerungsverein Lembruch
Schaurig-Schönes auf Plattdeutsch - darauf können sich die Teilnehmer/-innen freuen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 2235781

Lembruch, Dümmer-Museum
Helga Poppe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 8,00 € inkl. 1 Glas Wein
Kursnummer: 14426001



Helga Poppe
Die Bremerin leitet seit 16 Jahren Kurse in der Erwachsenenbildung und an der Grundschule in Arsten (sie vermittelt das sogenannte Bremer Umlandplatt). Helga Poppe ist auch ausgebildete Märchenerzählerin. Sie leitete mehr als sechs Jahre einen „Märchenzirkel“. Für unsere VHS ist sie seit diesem Frühjahr tätig mit „Krimis auf Plattdeutsch“.

Plattdeutscher Gesprächskreis

As Zucker, Solt un Semp noch afwogen worrn is

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Plattdeutscher Gesprächskreis unter Leitung von Traute Dittmann. Als Gast hat sie Ilse-Marie Voges eingeladen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50881

Syke, Kreismuseum
Traute Dittmann
Info und Anmeldung: 04242 2527
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.03.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 € inkl. Kaffee und Butterkuchen
Kursnummer: 23426009

„Snack op Platt“: Wat de Eer freegeben hett - Archäologische Funde aus der Umgebung

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Als Gast ist der Sondengänger Rolf Purnhagen eingeladen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50881

Syke, Kreismuseum
Traute Dittmann
Info und Anmeldung: 04242 2527
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 11.05.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 € inkl. Kaffee und Butterkuchen
Kursnummer: 23426010

„Snack op Platt“: Dat gröönt un bleiht rund um dat Museum - der Museumsgarten im Laufe der Jahreszeiten

in Kooperation mit dem Kreismuseum Syke
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50881

Syke, Kreismuseum
Traute Dittmann / Gundi Boese / Cornelia Köster
Info und Anmeldung: 04242 2527
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 31.08.12, 15:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 5,00 € inkl. Kaffee und Butterkuchen
Kursnummer: 23426011

Plattdeutsche Nachmittage in Diepholz

mit **Marlies Mertens**. Wir bitten um Anmeldung bis jeweils 10 Tage vor Beginn. Entgelt 6,50 € inkl. Kaffee, Tee und Butterkuchen
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 1738
Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11

„Däi Klönkassen“
Die Entwicklung des Telefons

Mi, 01.02.12, 15:00 Uhr
Kursnummer: 05426001

„Ade Wintertied“
Mit Gedichten und Geschichten wollen wir den Frühling begrüßen.

Mi, 07.03.12, 15:00 Uhr
Kursnummer: 05426002

„As ik noch no Schoul hen güng“
Jo, dorvon schall an düssen Nömdag vetellt wern.

Mi, 02.05.12, 15:00 Uhr
Kursnummer: 05426003

„Mien schönst'n Dag“
Vetell doch mool, wann dat wän is.

Mi, 06.06.12, 15:00 Uhr
Kursnummer: 05426004

„Bist uk all up Mallorca wän?“
Oder wo güng dien Reis hen? An düssen Nömdag is Tied, us dat tou vetell'n.

Mi, 04.07.12, 15:00 Uhr
Kursnummer: 05426005

Die neue Rechtschreibung

Sie möchten mit der Rechtschreibung Schritt halten? Dann haben wir für Sie die passende Veranstaltung. In kompakter Form - es handelt sich nur um einen Termin - werden Sie mit den wichtigsten Neuerungen vertraut gemacht.

Gern richten wir auf Anfrage weitere Termine ein. Wir führen auch „Bildung auf Bestellung“ durch - planen speziell für Ihr Unternehmen ein Seminar. Ihre Ansprechpartnerin ist Monika Frohn, Tel. 04242 oder 05441 976-4068.

Deutsche Rechtschreibung - intensiv

Schreibe ich groß oder klein? Muss ich trennen - oder wird zusammgenschrieben? Wohin mit dem Komma? Wird mit s, ss oder ß geschrieben? Um diese und ähnliche Themen geht es. Vorhandene Kenntnisse werden aufgefrischt, vertieft und gefestigt - und das auf leicht verständliche Art. Angesprochen sind im Besonderen Interessierte, die die Rechtschreibung „im Großen und Ganzen“ beherrschen, hier und da aber nicht ganz sicher sind. Der Kursus richtet sich nicht an Interessierte, die die deutsche Sprache noch nicht sicher beherrschen.
Das Lehrmaterial kann nicht ermäßigt werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50282

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Christiane Behrens
Anmeldung bis 03.04.2012
Di, 17.04.12, 19:30 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 37,00 € inkl. Lehrmaterial
Kursnummer: 00405020

Tagesseminar

Die neue Rechtschreibung

Bitte beachten Sie auch die Information „Korrespondenz aktuell“.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50282

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Christiane Behrens
Info und Anmeldung: 04242 976-4068
Anmeldung bis 24.02.2012
Fr, 09.03.12, 14:00 - 19:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 39,00 € inkl. Unterrichtsmaterial sowie Pausenkaffee.
Kursnummer: 00405022

Deutsche Gebärdensprache 1

... ein erster Einstieg in die „Sprache der Hände“
Die Veranstaltung richtet sich an alle, die an einer weiteren Kommunikationsmöglichkeit interessiert sind sowie an Schwerhörige und deren Angehörige; außerdem an Personen, die beruflich oder privat mit Gehörlosen zu tun haben. Auch für Interessierte, die in Zukunft mit gehörlosen Menschen oder als Gebärdensprachdolmetscher/-in arbeiten möchten, ist die Veranstaltung ein sinnvoller Einstieg. Ferner ist sie für Menschen interessant, die mit Kindern arbeiten. Denn Gebärden unterstützen und fördern den Spracherwerb (GuK - Gebärden-unterstützende Kommunikation).
Es werden keine Vorkenntnisse erwartet.
Inhalte: Einführung in die eigenständige Gebärdensprache und in die Grammatik. Durch Erlernen von Fingeralphabet, Gebärdenvokabeln und den Einsatz von Mimik werden einfache Dialoge für Gesprächssituationen des Alltags erprobt.
Sa. 10.03., 14:00 - 16:30 Uhr, So. 11.03. 09:30 - 13:00 Uhr,
weitere Termine: 17. und 18.03.2012 zu den vorgenannten Zeiten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 672307

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Sandra Kröger
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 10.03.12, 14:00 Uhr
4 U-Tage, 14 U-Std., 35,00 €,
Kleingruppe: 45,00 € inkl. Unterrichtsmaterial sowie Pausenkaffee
Kursnummer: 04426001

Deutsch als Fremdsprache (DaF)
Deutsch als Zweitsprache

Sprach- und Integrationskurse
Die Sprach- und Integrationskurse werden an der VHS Landkreis Diepholz in kompakter Form unterrichtet. Aufeinander abgestimmte Unterrichtsmodule mit jeweils 100 Unterrichtsstunden sind vorgesehen. Darüber hinaus bietet die VHS des Landkreises Diepholz Intensivkurse, Integrationskurse und Prüfungsvorbereitungskurse an. Bei entsprechendem Bedarf werden weitere über die im Programm hinausgehende Kurse eingerichtet.

Alle Sprach- und Integrationskurse verfolgen neben der Vermittlung der Sprachkenntnisse weitere Ziele:

- die Vermittlung von Kenntnissen über
  - Rechtssystem
  - deutsche Geschichte
  - Bildungssystem
  - Parteienlandschaft
- die Vermittlung von
  - Interkultureller Kompetenz
  - Partizipationsmöglichkeiten

Inhalte und Zielsetzung der Kurse nach dem Europäischen Referenzrahmen
Die Curricula entsprechen dem vom Europarat entwickelten Europäischen Referenzrahmen zum Fremdsprachenerwerb, der auf Seite 206 abgebildet und erläutert ist.

Einstufungstests
Sie können Ihre vorhandenen Deutschkenntnisse auch prüfen, indem Sie einen Einstufungstests selbst durchführen - und zwar im Internet. Sie stehen zum Download als PDF-Dateien auf unserer Homepage zur Verfügung:
www.vhs-diepholz.de
unter „Programm/Sprachen/Hinweise für Deutsch als Fremdsprache“.

Prüfungen:

Zur Zeit können an der VHS des Landkreises Diepholz folgende Prüfungen abgelegt werden:

- Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) Niveau A2 - B1
- TestDaF für Studierende und Studienanfänger/-innen

Bei Bedarf sind weitere Termine neben den im Programm ausgewiesenen Prüfungsterminen möglich.

Entgelte:

Je Kurs
100 Unterrichtsstunden 160,00 €

Praktikanten/Praktikantinnen und Aupair-Gäste, Arbeitslosengeld I
100 Unterrichtsstunden 100,00 €

Asylbewerber/-innen, Personen, die Leistungen nach BSHG oder Arbeitslosengeld II beziehen
100 Unterrichtsstunden 50,00 €

Für Kurse nach der Integrationskursverordnung gelten besondere Bedingungen (siehe nächste Seite).

Lehrbücher:

Lehrbücher werden von den Teilnehmenden selbst gekauft. Sonderregelungen sind möglich.

Information und Anmeldung:
VHS des Landkreises Diepholz
Nienburger Str. 5, 28857 Syke
Ilona Platz
Tel. 04242 976-4096
E-Mail: ilona.platz@vhs-diepholz.de

Fachbereichsleitung und Beratung:
Heide Sanders
Tel. 04242 976-4073
E-Mail: heide.sanders@vhs-diepholz.de

Beratungstermine nach telefonischer Absprache.





als
Deutsch
Fremdsprache

Einbürgerungskurse und Einbürgerungstests
Hinweise dazu finden Sie auf Seite 73.

Bitte machen Sie Ihre Mitbürger und Mitbürgerinnen auf unsere Angebote aufmerksam!



Foto: Kreiszeitung

Voneinander lernen

Fördern und Fordern

Integrationsverordnung formuliert Rechte und Pflichten für Migrantinnen und Migranten

Aufgrund des Zuwanderungsgesetzes haben alle Neuzuwanderer mit einer Bleibeperspektive, ob Spätaussiedler oder Ausländer, einen gesetzlichen Anspruch auf die einmalige Teilnahme an einem Integrationskurs. Darüber hinaus können auch bereits hier lebende Ausländer an einem Integrationskurs teilnehmen („nachholende Integration“).

Auch für Menschen mit deutscher Staatsangehörigkeit sowie Geduldeten mit Bleiberecht gibt es unter bestimmten Bedingungen die Möglichkeit, am Integrationskurs teilzunehmen.

Aufbau des Integrationskurses

Der Integrationskurs umfasst einen Sprachkurs, in dem die Teilnehmer an ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache herangeführt werden, und einen Orientierungskurs, der zur Vermittlung von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte in Deutschland dient. Der Integrationskurs umfasst insgesamt 645 Stunden Unterricht. Davon entfallen 600 Stunden auf den Sprachunterricht und 45 Stunden auf den Orientierungskurs. Ziel der Kurse ist das Erreichen „ausreichender Sprachkenntnisse“. Dies entspricht dem Niveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen, der ersten Stufe der selbstständigen Sprachverwendung. Die Kurse enden mit dem Bestehen der Prüfung auf dem Niveau B1.

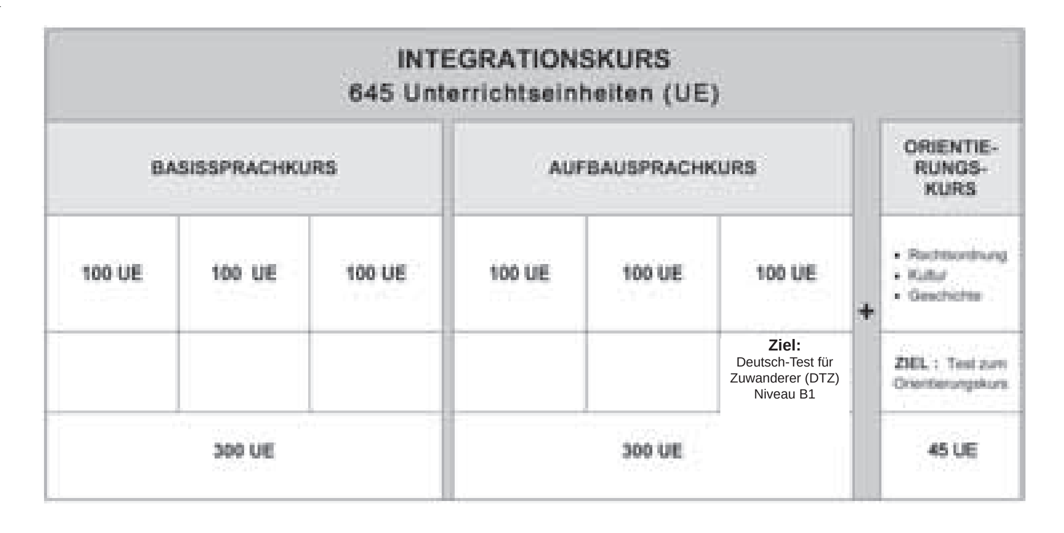
Sollte das Ziel - das erfolgreiche Ablegen des Deutsch-Tests für Zuwanderer (DTZ) - nicht erreicht werden, besteht die Möglichkeit, an einem Wiederholungskurs (300 U.-Stunden) teilzunehmen. Voraussetzung ist das Bestehen des DTZ auf Niveaustufe A2.

Für spezielle Zielgruppen gibt es besondere Kurse, z. B. Alpha-Integrationskurse.

Die Verordnung sieht eine gemeinsame Kursteilnahme von Ausländern, Spätaussiedlern und Deutschen mit geringen Sprachkenntnissen vor. Die Kurse werden durch erfahrene und qualifizierte Kursträger durchgeführt. Das Zulassungsverfahren der Kursträger berücksichtigt deren Zuverlässigkeit und Leistungsfähigkeit. Damit wird eine hohe Qualität der Kurse erreicht.

Entgelt:
Der Eigenanteil der Teilnehmenden beträgt 1,00 € pro Unterrichtsstunde, für 645 U-Std. entsprechend 645,00 €.

Arbeitslosengeld II-Empfänger/-innen werden auf Antrag vom Kostenbeitrag befreit. Es besteht eine Anwesenheitspflicht, von der nur in dringenden Ausnahmefällen abgewichen werden kann.



INTEGRATIONSKURS 645 Unterrichtseinheiten (UE)							
BASISSPRACHKURS			AUFBAUSPRACHKURS				ORIENTIERUNGSKURS
100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	+	• Rechtsordnung • Kultur • Geschichte
					Ziel: Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) Niveau B1		ZIEL: Test zum Orientierungskurs
300 UE			300 UE				45 UE

Info und Anmeldung für alle Deutschkurse unter 04242 976-4096

Kursberatungen und Einstufung

Deutsch- und Integrationskurse (auch nach der Integrationskursverordnung) verschiedener Niveaustufen werden speziell für diejenigen angeboten, die Deutsch nicht als Muttersprache erlernt haben. Bei dieser Informationsveranstaltung werden je nach Bedarf neue Kurse eingerichtet. Interessierte können sich auch für bestehende Kurse anmelden.

Tel. Auskünfte erteilt Frau Sanders unter 04242 976-4073. **Sie können auch individuelle Beratungstermine vereinbaren.**

Folgende Beratungstermine werden regelmäßig angeboten, allerdings nicht in den niedersächsischen Schulferien. Wir bitten um Anmeldung.

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Str.
jeden 1. Dienstag im Monat, 09:30 - 11:00 Uhr

Weyhe-Kirchweyhe, Bildungsstätte Trafo, Kirchweyher Str. 51
jeden 3. Dienstag im Monat, 09:30 - 11:00 Uhr

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
jeden 2. Donnerstag im Monat, 09:30 - 11:00 Uhr

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
jeden 4. Dienstag im Monat, 09:30 - 11:00 Uhr

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
jeden 2. Dienstag im Monat, 09:30 - 11:00 Uhr

Sprach- und Integrationskurse

Alle hier angebotenen Sprach- und Integrationskurse werden im Rahmen der Integrationskursverordnung angeboten. Daneben sind sie offen für alle Personen, die die deutsche Sprache erlernen möchten. **Ein Beratungsgespräch und eine Anmeldung ist wegen der Einstufung und einer möglichen Befreiung vom Kostenbeitrag bzw. Ermäßigung vor Kursbeginn erforderlich.**

Ein späterer Einstieg ist gegebenenfalls nach Rücksprache möglich. **Neue Kurse werden an den verschiedenen Kursorten angeboten, sobald eine ausreichende Anzahl Anmeldungen vorliegt.**

Für die nachfolgend aufgeführten Kurse gilt jeweils:
Kursdauer für alle Basis-, Aufbau- und Wiederholungskurse: 25 U-Tage, 100 U-Stunden.
Kursdauer für die Orientierungskurse: 11 U-Tage, 45 U-Stunden.
In der Regel findet der Unterricht an vier Tagen pro Woche von 8:30 - 11:45 Uhr statt.

Alphabetisierung:

Syke:

Alpha-Integrationskurs - Aufbausprachkurs 1
Fr, 03.02.2012, 08:30 Uhr
Kursnummer: 00404822

Alpha-Integrationskurs - Aufbausprachkurs 2
Fr, 20.04.2012, 08:30 Uhr
Kursnummer: 00404823

Alpha-Integrationskurs - Aufbausprachkurs 3
Di, 26.06.2012, 08:30 Uhr
Kursnummer: 00404824

Stuhr:

Alpha-Integrationskurs
Termin auf Anfrage
Kursnummer: 00404825

Diepholz:

Alpha-Integrationskurs
BNVHS - Kontakt: Frau Klamp
Tel. 05441 59256-20
Termin auf Anfrage
Kursnummer: 00404830

Grund-/Mittelstufe

Bassum:

Aufbausprachkurs 1
Mi, 15.02.2012, 08:30 Uhr
Kursnummer: 00404811

Aufbausprachkurs 2
Mi, 18.04.2012, 08:30 Uhr
Kursnummer: 00404812

Ich mach mit! - Erste Schritte

Im Rahmen der niederschwelligen Frauenkurse wird dieses Projekt aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages vom BMI gefördert und von der VHS des Landkreises Diepholz in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr und Weyhe sowie verschiedenen Kindergärten der beiden Gemeinden durchgeführt.
Ziele:

- Abbau von Schwellenängsten
- Intensivierung der Elternarbeit von und mit Migrantinnen im Kindergarten
- Spracherwerb am Beispiel von Themenfeldern aus der Lebenswelt der teilnehmenden Frauen
- Aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8729709

Eltern und Schule
Stuhr-Brinkum, Frauentreffpunkt „Sie(h) da“
Preeti Schneidereit / Emilia Pietrzak
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.03.12, 8:45 Uhr
9 U-Tage, 27 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00404501

Meine Lebenswelt
Weyhe, Luise-Ebert-Zentrum
Termin auf Anfrage
9 U-Tage, 27 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 00404502

Gesprächskreise „Miteinander reden“

Informationen dazu ab Seite 74.

„Dranbleiben“

Ein passender Integrationskurs wird zur Zeit nicht angeboten, aber trotzdem möchten Sie weiter Deutsch lernen, um das bereits Erlernte nicht zu vergessen? Dieser Kurs richtet sich an alle, die das deutsche Alphabet kennen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 936115

Syke, Waldstr. 3
Marita Thiel-Wolf
Mi, 15.02.12, 15:00 Uhr - entgeltfrei
Kursnummer: 00404130

Sulingen:

Basissprachkurs 1
Termin auf Anfrage
Kursnummer: 00404827

Stuhr:

Basissprachkurs 1
Termin auf Anfrage
Kursnummer: 00404845

Orientierungskurs
Di, 07.02.2012, 08:30 Uhr
Kursnummer: 00404890

Wiederholungskurs
Termin auf Anfrage
Kursnummer: 00404840

Weyhe

Aufbausprachkurs 2
Di, 07.02.2012, 08:45 Uhr
Kursnummer: 00404855

Aufbausprachkurs 3
Mi, 21.03.2012, 08:45 Uhr
Kursnummer: 00404856

Orientierungskurs
Mo. 31.05.2012, 08:45 Uhr
Kursnummer: 00404857

Syke

Basissprachkurs 1
Termin auf Anfrage
Kursnummer: 00404874

Basissprachkurs 3
Di, 21.02.2012, 08:30 Uhr
Kursnummer: 00404875

Aufbausprachkurs 1
Di, 24.04.12, 08:30 Uhr
Kursnummer: 00404876

Aufbausprachkurs 2
Fr, 15.06.2012, 08:30 Uhr
Kursnummer: 00404877

Wiederholungskurs
Termin auf Anfrage
Kursnummer: 00404870

Diepholz:

Basissprachkurs 2
Do, 23.02.2012, 08:30 Uhr
Kursnummer: 00404859

Basissprachkurs 3
Do, 26.04.2012, 08:30 Uhr
Kursnummer: 00404860

Aufbausprachkurs 1
Di, 26.06.2012, 08:30 Uhr
Kursnummer: 00404861

Wiederholungskurs
Termin auf Anfrage
Kursnummer: 00404862

Mittelstufe

Deutsch A2/B1

Der Einstieg in den laufenden Kurs ist nach Rücksprache möglich.
Unterrichtstage: Dienstag und Donnerstag

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Dr. Marina Holle
Di, 07.02.2012, 17:00 Uhr
34 U-Tage, 100 U-Std., 160,00 €
Kursnummer: 00404470

Deutsch für Berufstätige - A2/B1

Wer sich zum Erlernen der deutschen Sprache entschließt, hat dafür häufig berufliche Gründe. Man benötigt Sprachkenntnisse, um die alltäglichen Lebensbedürfnisse zu bewältigen und um sich in der beruflichen Wirklichkeit zurechtzufinden.
In diesem Kurs werden allgemeinen Redemittel, die man im Alltag und im Beruf braucht, vermittelt. Daher ist er für Kursteilnehmende aller Berufsgruppen geeignet.
Mo, Do, 18:00 bis 20:15 Uhr (à 3 Stunden)

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12 - 14
Margarethe Dünckmann
Mo, 13.02.2012, 18:00 Uhr
34 U-Tage, 100 U-Std., 160,00 €
Kursnummer: 00404471

Deutsch B2/1

Aufbauend auf Kurs Deutsch B2/1
Sie haben das Zertifikat Deutsch in der Tasche? Sie möchten weiter Deutsch lernen? Ein neues Ziel kann das Niveau B2 nach dem Europäischen Referenzrahmen sein. Sie erarbeiten sich ein breites Spektrum an Redemitteln und lernen zum Beispiel, Ihre eigenen Standpunkte auszudrücken. Eine freundliche Arbeitsatmosphäre ist dabei ebenso wichtig wie der Kontakt zu den anderen Lernenden und der respektvolle Umgang miteinander.
Der Einstieg in den Kurs ist nach Rücksprache jederzeit möglich. Lehrbücher werden bekannt gegeben.
Unterrichtstage: Dienstag und Freitag.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 163696

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Heide Tobon Hernandez
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.03.12, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std., 160,00 €
Kursnummer: 00404477

Deutsch B2/2

Aufbauend auf Kurs Deutsch B2/1
Spez. Fragen zum Kurs: 04242 163696

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Heide Tobon Hernandez
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 29.06.12, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std., 160,00 €
Kursnummer: 00404478

Frauen

Mama lernt Deutsch

Der Kurs wird in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Twistringen sowie verschiedenen Kindergärten und Grundschulen durchgeführt.
Ziele:

- Abbau von Schwellenängsten
- Intensivierung der Elternarbeit von und mit Migrantinnen im Kindergarten
- Spracherwerb am Beispiel von Themenfeldern aus der Lebenswelt der teilnehmenden Frauen
- Aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben

Spez. Fragen z. Kurs: 05442 8041665
Anmeldung unter 04243 413106 (Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Twistringen - Heike Harms)

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Martina Heuermann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 10.02.12, 08:30 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 24404700

Info und Anmeldung für alle Deutschkurse unter 04242 976-4096

Oberstufe

Deutsch C1

Kursziel: Ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen. Sich spontan und fließend ausdrücken. Die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Sich strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern.
Unterrichtstage: Donnerstag und Freitag
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 7283

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gertrud Braun
Do, 12.04.2012, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std., 160,00 €
Kursnummer: 00404472

Deutsch C1/C2 - 1

Der Einstieg in den Kurs ist nach Rücksprache jederzeit möglich. Ziel des Kurses ist die Prüfungsvorbereitung für die Zentrale Mittelstufenprüfung. Lehrbücher werden bekannt gegeben. Bei Eignung Kurswechsel nach „Deutsch-intensiv C1/C2“ möglich.
Unterrichtstage: Mo, Di, Mi
Spez. Fragen zum Kurs: 04206 7283

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gertrud Braun
Mo, 19.03.2012, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std., 160,00 €
Kursnummer: 00404475

Deutsch C1/C2 - 2

Spez. Fragen zum Kurs: 04206 7283
Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Gertrud Braun
Mo, 11.06.2012, 08:30 Uhr
25 U-Tage, 100 U-Std., 160,00 €
Kursnummer: 00404476

Prüfungen

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Dieser Test ist für Migrantinnen und Migranten in Deutschland entwickelt worden. Er wird ab 2009 als Abschussprüfung in Integrationskursen eingesetzt.

Diese Prüfung ist an den Bedürfnissen der Zielgruppe ausgerichtet und mit dem neuen Rahmencurriculum für Integrationskurse abgestimmt. Gemessen wird die Sprachkompetenz auf den Niveaustufen A2 und B1 des „Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen“. Somit werden mit einer Prüfung zwei Niveaustufen abgedeckt. In jedem Prüfungsteil - Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen - können die Teilnehmenden entweder die Stufe A2 oder B1 erreichen. Auf dem Zertifikat wird das Ergebnis differenziert dargestellt.

Wird in allen Prüfungsteilen die Niveaustufe B1 erreicht, gilt der DTZ als Nachweis ausreichender Kenntnisse bei der Einbürgerung.

Zur Information über die Inhalte des „Deutsch-Test für Zuwanderer“ ist ein Modelltest auf www.telc.net abrufbar.

Workshop Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Anhand von verschiedenen Modelltests werden die Teilnehmenden mit dem Prüfungsformat vertraut gemacht und erhalten konkrete Informationen zum Prüfungsablauf. Es fallen Materialkosten in Höhe von 4,00 € an.

Termine:
Fr., 29.06.12, 17:30 - 20:45 Uhr
Sa., 30.06.12, 09:00 - 14:00 Uhr
Sa., 07.07.12, 09:00 - 14:00 Uhr

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Heide Tobon Hernandez
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
3 U-Tage, 16 U-Std., 25,60 €
Kursnummer: 00404490

Weitere Termine werden bei Bedarf angeboten. Prüfungsentgelt auf Anfrage.

Prüfungstermine DTZ

11.02.12, Anmeldung bis 11.01.12
Kursnummer: 00404510

24.03.12, Anmeldung bis 22.02.12
Kursnummer: 00404511

12.05.12, Anmeldung bis 11.04.12
Kursnummer: 00404512

14.07.12, Anmeldung bis 13.06.12
Kursnummer: 00404513



Prüfung „TestDaF“

Der Test Deutsch als Fremdsprache - TestDaF - ist eine Sprachprüfung für alle, die bereits über gute Kenntnisse in der deutschen Sprache verfügen und diese überprüfen möchten.
Wer in Deutschland studieren will, muss ausreichende Sprachkenntnisse nachweisen, um zu einem Fachstudium zugelassen zu werden. Dieser Nachweis kann durch die Prüfung TestDaF erbracht werden.
TestDaF eignet sich als Sprachnachweis für:

- Studierende, die ein Studium in Deutschland aufnehmen wollen und hierfür einen Nachweis ihrer deutschen Sprachkenntnisse brauchen,
- Studierende, die in ihrem Heimatland ihre Deutschkenntnisse nachweisen müssen,
- Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, die einen Aufenthalt an einer Hochschule in Deutschland planen und ihren Sprachstand überprüfen wollen,
- alle, die für wissenschaftliche Berufe ihre Deutschkenntnisse nachweisen müssen,
- Studierende, die über Programme der Europäischen Union zum Studium nach Deutschland kommen und am Ende Ihres Aufenthalts einen qualifizierten Sprachnachweis erwerben wollen.

Nähere Informationen finden Sie auf der Webseite www.testdaf.de.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Heide Sanders
Termine und Anmeldefristen auf Anfrage
1 U-Tag
Kursnummer: 00404530

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Auch die Englisch-Kursangebote berücksichtigen im Titel die Lernstufen nach dem Europäischen Referenzrahmen, aufgeführt auf Seite 206.

Einstufungstests

Sie können Ihre vorhandenen Englischkenntnisse prüfen, indem Sie einen von 4 Einstufungstests selbst durchführen - und zwar im Internet. Sie stehen zum Download als PDF-Dateien auf unserer Homepage zur Verfügung:
www.vhs-diepholz.de
unter „Programm/Sprachen/Kurssystem Englisch/Download".

Wichtiger Hinweis:

Bereits voll belegte Kurse (so genannte „geschlossene Folgekurse") werden hier nicht mehr abgedruckt. Zu Ihrer Information sind sie jedoch auf unseren Internetseiten aufgeführt.



Bildungsurlaube

„Rundum fit in Englisch" - A2

In diesem 30-stündigen Bildungsurlaub stehen neben dem freien Sprechen auch das Schreiben, Lesen und Hören im Vordergrund. Inhaltlich geht es um Themen wie soziale Kontakte, Freizeit, Urlaub, Kultur und Beruf. Dabei frischen wir auch unsere verschütteten Grammatikkenntnisse wieder auf. Es wird mit unterschiedlichen Materialien (Spotlight Artikeln, Short Stories, Grammatikübungen) gearbeitet. Ziel ist ein sicherer Umgang mit der englischen Sprache.
Die Teilnehmenden sollten über 5 Jahre Schulenglisch verfügen und können gerne eigene Wünsche in den Kurs einbringen.
Der Bildungsurlaub ist in Bremen als Vollzeit-Bildungsurlaub anerkannt.
Sollten Sie Fragen bezüglich der Einstufung Ihrer Kenntnisse haben, so können Sie die Dozentin gerne unter Tel. 0421 412525 anrufen.
Es fallen Kosten in Höhe von 4,00 € für Unterrichtsmaterial an.

Weyhe, VHS im Bahnhof, Raum 2.2
Petra Brunckhorst
Anmeldung bis 13.05.2012
Mo, 25. - Fr. 29.06.12, 08:00 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 95,00 €
inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00406005

Weyhe, VHS im Bahnhof, Raum 2.2
Petra Brunckhorst
Anmeldung bis 13.05.2012
Mo, 29.10. - Fr, 02.11.12, 08:00 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 95,00 €
inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: R00406001

Englisch - mal anders 1 (für Teilzeitbeschäftigte)

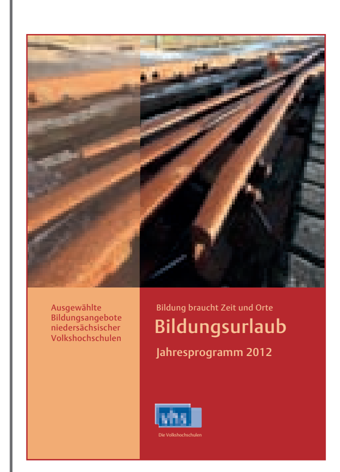
Hören - Zuhören - Verstehen
Sprechen - Diskutieren - Erzählen
Lesen - Bewegen - Singen
Kochen - Backen - Genießen
Voraussetzung: Englisch-Kenntnisse auf dem Niveau Ende A1/Anfang A2 (ca. 4 Jahre Schulenglisch). Dieser BU ist in Bremen als Vollzeit-Bildungsurlaub anerkannt.
Es entstehen zusätzliche Kosten z.B. für Lebensmittel. Diese Kosten werden auf die TN umgelegt und sind bei nicht rechtzeitiger Abmeldung zu zahlen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 22.04.2012
Mo, 04.06.12, 8:30 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 95,00 €
inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00406007

Englisch - mal anders 4 (für Teilzeitbeschäftigte)

Hören - Zuhören - Verstehen
Sprechen - Diskutieren - Erzählen
Lesen - Bewegen - Singen
Kochen - Backen - Genießen
Voraussetzung: Englisch-Kenntnisse auf dem Niveau B1 (ca. 6-7 Jahre Schulenglisch). Dieser BU ist in Bremen als Vollzeit-Bildungsurlaub anerkannt.
Es entstehen zusätzliche Kosten z.B. für Lebensmittel. Diese Kosten werden auf die TN umgelegt und sind bei nicht rechtzeitiger Abmeldung zu zahlen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 06.05.2012
Mo, 18.06.12, 8:30 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 95,00 €
inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00406009



Zeit für Bildung ...

Ausgewählte Bildungsangebote niedersächsischer Volkshochschulen sowie der Bremer Volkshoschule und der KVHS Harz werden in einer gemeinsamen Broschüre veröffentlicht.

Sie erhalten diese Broschüre kostenlos bei uns.

Tel. 04242 976-4075

Unter www.vhs-diepholz.de können Sie die Broschüre als PDF herunterladen.

Englisch mit Muße

Auch für alle, die sich zum Englischlernen mehr Zeit lassen wollen, hat die VHS des Landkreises Diepholz ein Angebot: Englisch - aber mit Muße. In entspannter Atmosphäre und ohne Zeitdruck werden die Teilnehmer und Teilnehmerinnen lernen, alltägliche Situationen mit Hilfe der englischen Sprache zu bewältigen.

Englisch mit Muße - A1

Key A, Unit 3
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8060750

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Jacqueline Schneider
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 11:30 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 70,40 €,
Kleingruppe: 80,40 €
Kursnummer: 03406017

Englisch mit Muße - A2

Did you learn English at school or at the Volkshochschule but have forgotten it? Come and join us and you will see how quickly it all comes back. The focus is on speaking English but we also work with English Elements 2, all at a slow pace and with lots of fun. If you can understand this text, you‘ll understand the classroom language.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 2928

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Vicki Steinfeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 09:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 22406602

Englisch mit Muße - A2

Der Kurs zeichnet sich durch die Zeit aus, die die Teilnehmenden haben, unter Anleitung einer erfahrenen Dozentin in lockerer Runde alltägliche Situationen in Englisch zu bewältigen.
English Elements 2, Unit 9.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8060750

Stuhr-Brinkum, Lohmannsches Haus
Jacqueline Schneider
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 09:30 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 70,40 €,
Kleingruppe: 80,40 €
Kursnummer: 03406016

Englisch mit Muße - A2

Sterling Silver 2, Unit 18;
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 1659

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Helen Friedrichs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 16:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 04406002

Englisch mit Muße - A2

English Elements 2, Unit 8.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8400466

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Bahnhofsplatz
Antje Stilke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 13:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12406601

Englisch mit Muße - A2

in Zusammenarbeit mit dem Seniorenzentrum Alte Wache
Es ist so einfach, in die ganze Welt zu reisen und fast überall kann man sich mit etwas Englisch verständigen. Der Kurs vermittelt alles, was man auf dem Flugplatz, im Hotel, im Restaurant, im Taxi und beim Kaufen benötigt. Oder erwarten Sie einen Austauschschüler, der Sie verstehen soll? Ein Einstieg ist nur in Absprache mit dem Kursleiter möglich. Vorkenntnisse sind erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7695

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Gavin Stuart Bryson
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 10:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 12406603

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Gavin Stuart Bryson
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 12:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 12406604

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Gavin Stuart Bryson
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 14:15 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 12406605

Englisch mit Muße - A2

Sterling Silver 2, Lektion 18
Spez. Fragen z. Kurs: 04251 1659

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Helen Friedrichs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 15:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 04406602

English Club 2 - B1

Wir reden in geselliger Runde über „everything you can think of“, short stories, aber auch ein wenig Grammatik. ... and all this with a cup of tea, of course.
Die neue Lektüre wird am 1. Unterrichtstag bekannt gegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7695

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Gavin Stuart Bryson
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 09:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 12406002

English is fun

Generation 50 plus
Lernen Sie Englisch ohne Druck, dafür mit Spaß! Unser Schwerpunkt ist das Sprechen. Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Mit interessanten Aktivitäten gestalten wir den Unterricht so, dass Sie die englische Sprache im Alltag anwenden können.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1708

Asendorf, „The English Centre“, Alte Heerstr. 53
Teresa Stelter-Diprose
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 10:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 73,50 €,
Kleingruppe: 83,50 €
Kursnummer: 04406603

Englisch mit Muße - B1

Geschlossene Gruppe. Anmeldung nur nach Rücksprache mit der Kursleiterin möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 80222

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 3
Annemarie Leisner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.03.12, 15:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 23406001

Elementare Sprachverwendung - Grundkenntnisse - Niveau A1 (vgl. S. 206)

Englisch - A1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekanntgegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 10:30 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 39,60 €,
Kleingruppe: 49,60 €
Kursnummer: 05406004

Englisch - A1

English Elements, Basic Course, Unit 7
Spez. Fragen z. Kurs: 04273 963394

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Andy Zumaya
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 20:00 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 61,60 €,
Kleingruppe: 71,60 €
Kursnummer: 23406014

Englisch - A1

English Elements, Basic Course, ab Unit 10
In den Ferien findet der Unterricht nach Absprache statt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Wolfram von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 22406005

Englisch - A1

Für Teilnehmer ohne und mit geringen Vorkenntnissen. English Elements 1, Unit 1. Manuskriptkosten von ca. 2,00 € sind am ersten Abend zu entrichten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 942143

Twistringen, VHS, Brunnenstr. 5 a
Linda Peinemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 17:45 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 26,40 €,
Kleingruppe: 36,40 €
Kursnummer: 24406006

Englisch - A1

Lehrbuch: English Elements 1, Basic Course
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1886

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Samuel Xavier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 16:15 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 02406003

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 1
Spez. Fragen z. Kurs: 0421270081

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Petra Gresser
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 16:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03406006

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 4.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8400466

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Altbau
Antje Stilke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80
Kursnummer: 12406008

Englisch - A1

Fairway 1, Klett Verlag, Unit 4
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 808681

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Inge-Marie Lohmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03406001

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 5
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 08:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 05406006

Englisch - A1

Lehrwerk: Fairway, Unit 6.

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 09:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12406012

Englisch - A1

Lehrwerk: Fairway, Unit 7.

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 10:45 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12406013

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 11.
Spez. Fragen z. Kurs: 05443 2443

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Dr. Heike Garbe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 08:30 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 61,60 €,
Kleingruppe: 71,60 €
Kursnummer: 05406005

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 10
Spez. Fragen z. Kurs: 0421270081

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Petra Gresser
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 16:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03406007

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 10
Spez. Fragen z. Kurs: 0421270081

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Petra Gresser
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03406009

Englisch - A1

English Elements 1, Unit 11
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 17:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 05406012

Elementare Sprachverwendung - Grundkenntnisse - Niveau A2 (vgl. S. 206)

English Refresher - A2

A New Start Refresher A2 (Cornelsen)
Kein Unterricht in den Ferien!
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 252883

Stuhr, Ev. Gemeindehaus, Stuhrer Landstr. 142
Christine Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 09:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 21406001

„Rundum fit in Englisch" - A2

In diesem Kurs stehen neben dem freien Sprechen auch das Schreiben, Lesen und Hörverständnis im Vordergrund. In entspannter Atmosphäre geht es um Themen wie soziale Kontakte, Freizeit, Urlaub, Kultur und Beruf. Dabei frischen wir auch unsere verschütteten Grammatikkenntnisse wieder auf. Es wird mit unterschiedlichen Materialien (Spotlight Artikeln, Short Stories, Grammatikübungen) gearbeitet. Ziel ist ein sicherer Umgang mit der englischen Sprache.
Es sind sowohl „neue" als auch „ehemalige" Teilnehmerinnen und Teilnehmer herzlich willkommen. Sie sollten über 5 Jahre Schulenglisch verfügen und können gerne eigene Wünsche in den Kurs einbringen. Sollten Sie Fragen bezüglich der Einstufung Ihrer Kenntnisse haben, so können Sie die Dozentin gerne unter Tel. 0421 412525 anrufen.
Termine: Sa, 11.02., 10.03., 14.04., 12.05. und 09.06.12 jeweils von 09:00 - 14:00 Uhr.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Petra Brunckhorst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 11.02.12, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 72,00 €,
Kleingruppe: 82,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03406005

Englisch - A2

English Elements 2, Unit 1
Spez. Fragen z. Kurs: 04273 963394

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Andy Zumaya
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 18:15 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 61,60 €,
Kleingruppe: 71,60 €
Kursnummer: 23406011

Englisch - A2

Buch wird noch bekanntgegeben.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 10:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 05406007

Englisch - A2

Buch: English Elements 2
Die Uhrzeit kann nach den Wünschen der Teilnehmer/-innen festgelegt werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 05443 2443

Lemförde, Schulzentrum, Haus A
Dr. Heike Garbe
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 20:15 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 14406001

Englisch - A2

Fairway 2, Klett Verlag, Unit 3
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 808681

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Inge-Marie Lohmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03406008

Englisch - A2

English Elements 2, Unit 5.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8400466

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe
Antje Stilke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 18:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12406004

Englisch - A2

English Elements 2, Unit 7
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 95044

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau
Ernest Pokel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 02406004

Englisch - A2

English Elements 2, Unit 10

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 11:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03406011

Englisch - A2

English Elements 2, Unit 11.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8400466

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe, Altbau
Antje Stilke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12406003

Selbständige Sprachverwendung - gute Kenntnisse - Niveau B1 und B2 (vgl. S. 206)

English Refresher - B1

English Elements Refresher B1, Unit 1
In den Ferien Unterricht nach Absprache.
Spez. Fragen z. Kurs: 04276 963090

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Wolfram von Königslöw
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 22406004

Englisch - B1

English Elements 3, Unit 4
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 08:30 Uhr
9 U-Tage, 18 U-Std., 48,60 €,
Kleingruppe: 58,60 €
Kursnummer: 05406008

Englisch - B1

English Elements 3, Unit 11
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 6921

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Else-Maria Christensen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 18:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 05406011

Starting again English - B1

Wiedereinstieg in Englisch
Speaking, reading, writing, listening - this is a course for those who wish to enjoy English in the morning. No rush, no pressure, just enjoying learning or remembering what you have learnt in the past. Taught by a native speaker, you will have the chance to pratice your skills and improve your abilities. A good course for those wishing to refresh their English for reentering the job market.
Buch: Key B1, Unit 4
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8060750

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Jacqueline Schneider
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 10:00 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 86,40 €,
Kleingruppe: 96,40 €
Kursnummer: 12406011

Englisch - B1

English Elements 4, Unit 6
This existing group has still room for more participants. We will start this course with the new book. In addition to working with the book, English Elements 4, we also often use various games and other media to enrich the course, placing an emphasis on conversation and listening skills.
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 95044

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Ernest Pokel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 19:00 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 75,60 €,
Kleingruppe: 85,60 €
Kursnummer: 02406005

Englisch - B1

English Elements 4, Unit 7.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8400466

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Antje Stilke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 08:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 12406005

Englisch - B1

English Elements 4, Unit 9, 10.
Taught by a native speakers this course, emphasizes speaking and communication. The textbook is used as a guideline for and reviewing grammar and doing small writing exercises. Reading and listening comprehension round the course and give you the opportunity to improve all your English skills.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8060750

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Jacqueline Schneider
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 19:00 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 86,40 €,
Kleingruppe: 96,40 €
Kursnummer: 12406001

English Cambridge - B2

Cambridge Advanced.
Es wird locker mit dem Cambridge Material gearbeitet, dabei findet Konversation ständig statt.
Lehrmittel: New Progress to first Certificate self - study Students ´s Book (Leo Jones - Cambridge Verlag)
Kein Unterricht in den Ferien!
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 252883

Stuhr, Ev. Gemeindehaus, Stuhrer Landstr. 142
Christine Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 09:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 21406005

Konversations-Kurse

Easy Conversation - A2

Dieser Kurs ist für diejenigen gedacht, deren Englisch zwar ganz gut ist, aber (gefühlt!) nicht gut genug, um sich im richtigen Leben in Alltagssituationen ungezwungen auszutauschen. Wir versuchen, Ihnen in diesem Kurs Sprechgelegenheiten zu bieten, damit Sie Ihre Scheu ablegen und einfach drauf los reden können. So lernen Sie durch Sprechen und Zuhören (auch solche Dinge wie Grammatik oder Vokabeln), und Sie werden behutsam geführt.
Das vergangene Semester hat uns viel Spaß gemacht und wir hoffen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.
Materialien werden während des Kurses ausgehändigt. Ab und zu wird ein Film (Englisch mit englischen Untertiteln) gezeigt.

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Gerd Breternitz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 19:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 24406002

Easy Conversation - A2

Spez. Fragen z. Kurs: 04272 219055

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Sandra Graf
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 04406001

The Joy of English

A conversation class taught by a native speaker. Here you can come and refresh your English. Each week we will be reading and talking about different subjects and sharing our thoughts and ideas. We will be doing grammar and listening tasks as well to improve your language skills.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8060750

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Jacqueline Schneider
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 19:15 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 12406010

Let‘s speak English

Just for fun... - und ohne Leistungsdruck - frischen Sie Ihre Englisch-Kenntnisse auf. Durch Sprache und Bilder, Texte und das Darstellen von Situationen entdecken Sie, wie gut Sie Englisch sprechen und verstehen können. Schulenglisch reicht aus, um mitzumachen. Jede/r bringt ein, was er/sie kann. Mit viel Spaß und ohne Hemmungen trauen sich alle, ihre Sprachkenntnisse auszuprobieren und lernen Neues dazu.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1708

Asendorf, „The English Centre“, Alte Heerstr. 53
Teresa Stelter-Diprose
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 73,50 €,
Kleingruppe: 83,50 €
Kursnummer: 04406009

Asendorf, „The English Centre“, Alte Heerstr. 53
Teresa Stelter-Diprose
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 73,50 €,
Kleingruppe: 83,50 €
Kursnummer: 04406008

Let‘s talk English

Dieser Kurs richet sich an Wiedereinsteiger, die über verschüttete Grundkenntnisse verfügen und diese auffrischen und festigen möchten. Mit Hilfe lebendiger, realitätsbezogener Themen werden der Grundwortschatz und wesentliche grammatische Phänomene durch motivierende Methodenvielfalt vermittelt. Die Lernenden werdrn aktiv zur Mitarbeit und zum selbständigen Sprechen angeregt.
Ideal auch zur Reisevorbereitung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04273 963394

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Andy Zumaya
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 22406007

Relaxed English Conversation - B1

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihr Englisch in einer „relaxed atmosphere“ zu verbessern. Leichte Konversation, interessante Themen und gezielte Grammatikübungen sind Inhalte dieses Kurses.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 17:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 23406002

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 09:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 03406012

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 10:40 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 03406013

Talk, talk, talk - British English

Conversation Course
We will talk about anything and everything in a friendly relaxed atmosphere. The topics of our conversation will be decided by the group. Grammar and vocabulary will be introduced in a supporting way when it es required.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Wendy Fried-Thiel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 09:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 03406014

English Conversation and Literature - B1

Keep up your English skills while learning about the USA trough reading und discussion. We will also review some grammar und practice listening skills.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 1467

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Ursula Boggs
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 05406013

English Conversation - B1

Keep your English conversation skills refresh with us. We use games, films, newspaper articles and discussions concerning current events to fresh and increase conversation skills in a relaxed and entertaining atmosphere.
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 95044

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau
Ernest Pokel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 02406009

Advanced conversation in English

So you can speak English, but you simply don`t have the opportunity to practise. You`re worried that if you don`t use the language you will eventually lose the ability to speak fluently. The idea of this morning class is to get a group of people together who are prepared to „have a go“ at expressing their opinions on topics such as education, smoking, the environment, travel, food and whatever else interests them. Although I intend to structure the course and use activities to stimulate interest, the emphasis will be on speaking. Fluency will be the main priority, although I will correct mistakes as and when they occur. The course will be relatively small (7-8 people) so everyone will have the chance to speak as often as possible.
You know you`re good enough so pick up the phone and enrol.
I`m looking forward to some enjoyable discussions.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1708

Asendorf, „The English Centre“, Alte Heerstr. 53
Teresa Stelter-Diprose
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 10:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 82,30 €,
Kleingruppe: 92,30 €
Kursnummer: 04406010

Englisch - B1/B2

Refresh, improve and use your English! Monday night is English night - why don‘t you join us?
Lehrmaterial: In conversation B1/B2, Klett-Verlag; Spotlight, u.a.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 808681

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Inge-Marie Lohmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 19:45 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 03406003

English Conversation and Grammar - B2

Fortgeschrittene
In lockerer Atmosphäre werden aktuelle Themen besprochen, Texte und Geschichten gelesen. Dabei wird die Grammatik aufgefrischt.
Kein Unterricht in den Ferien!
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 252883

Stuhr, Ev. Gemeindehaus, Stuhrer Landstr. 142
Christine Müller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 10:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 64,80 €,
Kleingruppe: 74,80 €
Kursnummer: 21406004

Englisch für den Beruf

Englisch im Beruf

Kennen Sie das? Das Telefon im Büro klingelt, Sie nehmen ab und es meldet sich jemand - auf English. Am liebsten würden Sie reflexartig auflegen und halten händeringend nach einem geeigneten Kollegen Ausschau.... Der Englischunterricht gilt mittlerweile als verjährt und bisher gab es nur selten Kontakt zur Englischen Sprache. Aber plötzlich kommt die Situation immer häufiger vor: der Anrufer spricht nur Englisch, die Auftragsbestätigung kommt auf Englisch, der Emailkontakt.... Oder jemand möchte sich im Ausland bewerben und bittet um eine Beurteilung - auf Englisch. Um im Berufsleben den „Englischen Situationen“ gut gewachsen zu sein, sollen hier wichtige Grundlagen aufgefrischt und ausgebaut werden. Wir werden Situationen am Telefon besprechen, Emails entwerfen und eine kurze Beurteilung auf Englisch verfassen. Für alle wichtigen Alltagssituationen wird ein „Notfallvokabular“ zusammengestellt, so dass Sie auch spontan reagieren können - und das auf Englisch! Grundkenntnisse der englischen Sprache sind erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04434 9189374

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Sabine Gottwald
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 24406004

Tagesseminar

Englisch im Beruf

Spez. Fragen z. Kurs: 04272 219055

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Sandra Graf
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 24,00 €,
Kleingruppe: 29,00 €
Kursnummer: 04406007

Englisch für die Reise

Refreshments for travellers - a journey for refreshers

Dieser Kurs wendet sich an alle, die ihre Englischkenntnisse ein bischen auffrischen, ein bisschen üben, ein bisschen ergänzen wollen und die dabei auch ein bisschen Spaß haben wollen.
Englisch lernen heißt, sich einlassen auf Neues, auf Fremdes....heißt, seine Scheu vor Fehlern soweit wie möglich abzulegen. Wir können uns als Reisende (travellers) an andere Orte begeben und andere Sprachen sprechen. Sprache ist einerseits ein Werkzeug und andererseits eine Gewohnheit. Sich an etwas zu gewöhnen geht am besten spielerisch und deshalb spielen wir von Anfang an Rollen. Natürlich mit Vorbereitung, Hinweisen zu Aussprache etc., dabei braucht keiner ein Schauspieltalent zu sein. Wir sind unser eigenes Publikum.
Angeboten werden mehrere Sketsche oder one-act-plays, die ganz kurz sind, in die wir uns einarbeiten und dann spielen. Grundlagen sind Sketche aus : Laugh Lines: Short Comic Plays (Eric LAne), Fifteen Sketches and Mini-Dramas (Wilfried Proges) und Monthy Python´s Flying Circus: Selected Sketches (Richard Gratzke)

Barnstorf, Bibliothek, Am Markt 4
Gerd Breternitz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.03.12, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 22,00 €,
Kleingruppe: 27,00 €
Kursnummer: 01406001

Englisch für die Reise

Mit Englisch kommen Sie in fast jedem Land klar. Sie verstehen viel, aber trauen sich nicht zu sprechen? In diesem Kurs behandeln wir die am häufigsten verwendeten Ausdrücke, die Sie im Urlaub brauchen: z. B. Flughafen, Hotel, Restaurant, Essen und Trinken, Sightseeing, Verkehr usw. Es soll Spaß bereiten und Ihr Selbstbewusstsein beim Sprechen stärken.
Es entstehen ca. 2,00 € Skriptkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 942143

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Linda Peinemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 19:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 26,40 €,
Kleingruppe: 36,40 €
Kursnummer: 24406003

Englisch für die Reise

Mit Englisch kommen Sie in fast jedem Land klar. Sie verstehen viel, aber trauen sich nicht zu sprechen? In diesem Kurs behandeln wir die am häufigsten verwendeten Ausdrücke, die Sie im Urlaub brauchen: z. B. Flughafen, Hotel, Restaurant, Essen und Trinken, Sightseeing, Verkehr usw. Es soll Spaß bereiten und Ihr Selbstbewusstsein beim Sprechen stärken.
Anmeldung nur nach Rücksprache mit der Dozentin.
Es entstehen ca. 2,00 € Skriptkosten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 942143

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Linda Peinemann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 26,40 €,
Kleingruppe: 36,40 €
Kursnummer: 24406005



Jacqueline M. Schneider, geb. Bonesteel,
geboren in Upstate New York in den USA. Matrikuliert an der School of Foreign Service - Georgetown University in Washington D.C. mit einem BS in International Economics and Finance.
Leitet seit über 12 Jahren Englischkurse für Jugendliche und Erwachsene.
Sie hat eine Cambridge CELTA- (Certificate in English Language Teaching to Adults) Lehrqualifikation.
Leitet PET Kurse für Junge Erwachsene seit 5 Jahren.
Seit 2003 unterrichtet sie an unserer VHS und als Native Speaker genießt sie die Möglichkeiten, ihren Teilnehmerinnen und Teilnehmern ihre Sprache beizubringen.

Prüfungen der University of Cambridge ESOL Examinations

Jährlich legen über 1,75 Millionen Kandidaten in 135 Ländern die Prüfungen ab. Die Cambrigde ESOL Prüfungen sind weltweit bekannt und werden von Bildungseinrichtungen und von Firmen als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse anerkannt.

Termine, Information und Anmeldung über die VHS: Jacqueline Schneider Tel. 0179 4585288

Prüfung	Termine schriftlich	Anmeldeschluss	Prüfungsgebühr VHS-Teiln./Externe
General English			
Preliminary English Test (PET)	01.03.2012 01.06.2012	19.01.2012 13.04.2012	€ 107,00 / 177,00
First Certificate in English (FCE)	10.03.2012 09.06.2012 12.06.2012	19.01.2012 13.04.2012 13.04.2012	€ 156,00 / 166,00
Certificate in Advanced English (CAE)	17.03.2012 13.06.2012	19.01.2012 13.04.2012	€ 166,00 / 176,00
Certificate o fProficiency in English (CPE)	10.03.2012 14.06.2012	19.01.2012 13.04.2012	€ 173,00 / 183,00

Finnisch

Wir arbeiten mit diesem Lehrwerk:
Yksi, kaksi, kolme; Hempen-Verlag,
ISBN 3-934106-23-4

Finnisch 7 - A2

Band 2 des Lehrwerks, ab Lektion 3.
Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04241 970876

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Sari Alkio
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 15.03.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 00407003



Französisch

Wir arbeiten mit der Lehrwerkreihe „Voyages“ vom Klett Verlag:

Band 1 = ISBN 3-12-529276-5,

Band 2 = ISBN 3-12-529278-9,

Band 3 = ISBN 3-12-529280-2

In Veranstaltungen „Französisch für den Urlaub“ setzen wir das Buch vom Klett-Verlag ein:

Französisch für den Urlaub, ISBN 3-12-528825-6

Bildungsurlaub

Französisch einmal anders lernen - A1

Die französische Sprache in Theorie und Praxis erleben - in Alltagssituationen sprechen, lesen und schreiben. Dieser Bildungsurlaub ist in Bremen für Vollzeitbeschäftigte, in Niedersachsen für Teilzeitbeschäftigte anerkannt. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Mo - Fr. jeweils 09:00 - 15:15 Uhr,
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 13.02.2012
Mo, 12.03.12, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 35 U-Std., 115,00 €,
Kleingruppe: 125,00 €, zzgl. Kosten für Exkursion und Essen
Kursnummer: 00408001

Französisch 1 für die Städtepartnerschaft - A1

in Kooperation mit der Stadt Twistringen
Für Interessierte ohne und mit geringen Vorkenntnissen
Es werden Grundlagen für einfache Alltagsgespräche vermittelt. Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte im Rahmen der Städtpartnerschaft Twistringen/Bonnétable, aber auch an alle, die sich auf einen Urlaub vorbereiten möchten.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 446490

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Franziska Kressmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 19:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 32,00 €,
Kleingruppe: 42,00 €
Kursnummer: 24408001

Tagesseminar

Französisch zum Kennenlernen 1 - A1

Samstag von 10 - 17 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04258 92026

Schwarme, Robberts Huus, Hoyaerstr. 2
Hannelore Wulfers-Pilz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 18.02.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 20,00 €,
Kleingruppe: 25,00 € inkl. Unterrichtsmaterial und Pausenkaffee
Kursnummer: 04408001

Französisch 1 - A1

Lehrwerk: Voyages 1, ab Unité 1.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 874

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Christine Jahnel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 17:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 04408002

Französisch 5 - A1

Lehrwerk: Voyages 1, ab Unité 11.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 09:30 Uhr
21 U-Tage, 42 U-Std., 98,70 €,
Kleingruppe: 108,70 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03408004

Le Diplôme d'Etudes de Langue Française (DELF) - scolaire et junior

DELF ist ein international anerkanntes französisches Sprachzertifikat. Es kann zurzeit in 125 verschiedenen Ländern auf der ganzen Welt - bald in 15 weiteren Ländern - abgelegt werden. Die Anmeldung für das Zertifikate DELF steht allen Personen offen, die keine französischen Staatsbürger sind.

DELF ist nach der Kommunikativen Methode konzipiert. Der Erwerb des Diploms erfolgt auf der Basis von einzelnen Bausteinen verschiedener Sprachniveaus und -kompetenzen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens.

Die DELF-Prüfungen bietet die VHS in Diepholz und Syke an. Prüfungsräume: „Alte Posthalterei", Nienburger Str. 5, 28857 Syke; „Alte Realschule", Bahnhofstr. 11, 49356 Diepholz.

Anmeldungen bei der VHS des Landkreises Diepholz, Nienburger Str. 5, 28857 Syke
Ewald Fiedler, Tel. 04242 976-4076, E-Mail: ewald.fiedler@vhs-diepholz.de

Prüfungsgebühren: A1: 30,00*, A2: 45,00*, B1: 55,00*, B2: 75,00* / C1:120,00

Prüfungstermine auf Anfrage

Weitere Auskünfte erhalten Sie unter Tel. 04242 976-4076 - Ewald Fiedler, der Sie auch gern berät.

____

*) Entgelt für Schülerinnen und Schüler

Französisch 7 - A1

Lehrwerk: Voyages 1, ab Unité 6 a.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 874

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Christine Jahnel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 04408003

Französisch 10 - A2

Lehrwerk: Voyages 2, ab Unité 10
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 874

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau
Christine Jahnel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 20:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 02408002

Französisch Konversation - (Ré) activez votre francais - B1

Lesen - hören - sprechen - lachen! Mit Schwung und vielfältigen Methoden werden alte Kenntnisse aufgefrischt oder vor dem Vergessen bewahrt. Wir benutzen zum Beispiel Artikel aus ECOUTE oder andere Originaltexte, hören Chansons und tauschen uns darüber aus. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 3136

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Wiese
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 17:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 43,20 €,
Kleingruppe: 53,20 €
Kursnummer: 22408001

Französisch Konversation - B1

Spez. Fragen z. Kurs: 05441 82427

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Guillemette Hepp de Sevelinges
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 09:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 32,40 €,
Kleingruppe: 42,40 €
Kursnummer: 05408001

Französisch Konversation - B1

Sprechen, Lesen und Hören sind die Schwerpunkte dieses Kurses. In Alltagsgesprächen, einfachen Diskussionen und Spielen sowie anhand verschiedener Materialien (Bilder, kurze Lese- und Hörtexte) erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grundkenntnisse. Sie gewinnen mehr Sicherheit und Spontaneität beim Sprechen. Dieser Kurs ist auch als Reise- und Urlaubsvorbereitung geeignet sowie als Festigung für Schüler und Schülerinnen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 874

Bassum, Schulzentrum, Am Petermoor 1b
Christine Jahnel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 02408001

Französisch Konversation - B1

Vous avez d'assez bonnes connaissances en français et vous avez envie de parler, lire et faire un peu de grammaire, alors venez vous entraîner dans notre cours! Nous allons travailler avec le livre Voyage 3, Leçon 9.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 08:30 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 86,40 €,
Kleingruppe: 96,40 €
Kursnummer: 03408006

Französisch, Lire et discuter - B1

Es werden Texte zu aktuellen Themen aus Politik, Kultur und dem französischen Alltag erarbeitet und diskutiert.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 560623

Stuhr-Varrel, Gutshaus Varrel, Varreler Feld
Brigitte Helbig
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 09:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €
Kursnummer: 21408003

Französisch - Gespräche - B1

Für Interessierte mit mittleren bis guten Kenntnissen. In netter, angenehmer Runde werden ohne Stress vorhandene Kenntnisse mit leichter bis mittelschwerer Lektüre, Alltagskonversation und einem Schuss Grammatik aufgefrischt und vertieft. Die Veranstaltung ist für jedes Alter geeignet.

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Elaine Langhof
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 09:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 12408001

Französisch - Lektüre und Grammatik - B1/B2

Ce cours s'adresse aux personnes qui désirent faire le premier pas vers la lecture tout en révisant quelques questions de grammaire.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 560623

Stuhr-Varrel, Gutshaus Varrel, Varreler Feld
Brigitte Helbig
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 11:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €
Kursnummer: 21408005

Französisch Konversation - B2

Ce cours s´adresse à des personnes de bon niveau désirant s´exprimer librement en français. Nous discuterons de thèmes actuels, sans oublier de parler - de temps en temps - de grammaire.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 874

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Christine Jahnel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 08:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 81,00 €,
Kleingruppe: 91,00 €
Kursnummer: 23408001



In der Bretagne

Italienisch

Wir arbeiten mit der Espresso-Reihe, Hueber Verlag:

Band 1 = ISBN 3-19-005438,
Band 2 = ISBN 3-19-5439,
Band 3 = ISBN 3-19-5440.

In Veranstaltungen „Italienisch für den Urlaub“ setzen wir das Lehrwerk vom Klett-Verlag ein:
Italienisch für den Urlaub, ISBN 3-12-525315-5



Ferien-Bildungsurlaub

Italienisch 1 - A1

Dieser Bildungsurlaub ist in Bremen für Vollzeitbeschäftigte, in Niedersachsen für Teilzeitbeschäftigte anerkannt. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 27.02.2012
Mo, 26.- Fr, 30.03.12,
jeweils 09:00 - 14:30 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 95,00 €,
Kleingruppe: 105,00 € inkl. Unterrichtsmaterial sowie Pausenkaffee.
Kursnummer: 00409002

Italienisch 1 - A1

Lehrwerk: Espresso 1;
für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 591005

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maddalena Kloppert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 05409000

Italienisch 1 - A1

Lehrwerk: Espresso 1;
für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 39840

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Katja Terrasi
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 03409001

Italienisch 1- A1

Lehrwerk: Espresso 1; für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8356263

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Magdalena Kulfan
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12409003

Italienisch für den Urlaub 3 - A1

Lehrwerk: Italienisch für den Urlaub.
Wer Spaß an der italienischen Sprache hat und über Vorkenntnisse verfügt, kann hier den Umgang mit wichtigen Alltagssituationen (im Restaurant, im Hotel, beim Einkaufen etc.) kennen lernen.
Weitere Termine: 17.03., 21.04., 19.05. und 09.06.12
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 18.02.12, 09:30 Uhr
5 U-Tage, 20 U-Std., 48,00 €,
Kleingruppe: 58,00 € inkl. Pausenkaffee; zzg. Kosten für das Lehrwerk.
Kursnummer: 03409006

Italienisch 4 - A1

Lehrwerk: Espresso 1, ab Lektion 7.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 39840

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Katja Terrasi
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 19:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 03409002

Italienisch 5 - A1

Lehrwerk : Espresso 1, ab Lektion 10
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 591005

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maddalena Kloppert
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 17:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 05409001

Italienisch 9 - A2

Lehrwerk: Espresso 2, ab Lektion 6.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8356263

Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Magdalena Kulfan
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12409005

Italienisch 10 - A2

Lehrwerk: Espresso 2, ab Lektion 2.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 18:30 Uhr
22 U-Tage, 44 U-Std., 96,80 €,
Kleingruppe: 106,80 €
Kursnummer: 03409003

Italienisch 10 mit Muße - A2

Wenn Sie in entspannter Atmosphäre Ihre italienischen Sprachkenntnisee vertiefen möchten, dann sind Sie in unserer netten Gruppe herzlich willkommen.
Lehrwerk: Espresso 1, ab Lektion 10.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8783581

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ines Prade
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 09:30 Uhr
22 U-Tage, 44 U-Std., 103,40 €,
Kleingruppe: 113,40 € inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 03409601

Italienisch 14 - A2

Lehrwerk: Espresso 2, ab Lektion 8.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8356263

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Magdalena Kulfan
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 18:15 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12409002

Japanisch

Wir arbeiten mit diesen Lehrwerken:
Anfänger/-innen: „Japanisch, bitte!“, Band 1 und 2, Langenscheidt Verlag;
ISBN 3-468-48830-0.
Fortgeschrittene: Genki, Vol. 1 (Bestellung über VHS).

Japanisch 6 - A1

Lehrbuch: Genki, Vol. 1, Lektion 4.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 81963

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Noriko Matsui-van Lessen
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 05410002



Itsukushima Shrine, Miyajima, Japan - Foto: www.walldesk.net

Keltisch

Ein Einblick in die keltischen Sprachen ...

Texte, Musik, Sprachstrukturen
Der Termin wird bekannt gegeben.
Infos: 04242 976-4068.

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Stefan Tröster-Mutz
1 U-Tag, 4 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 00426002

Lettisch

Lettisch für den Urlaub - A1

in Kooperation mit dem Förderverein „Madona“, Weyhe
Sie planen zum Beispiel eine Reise nach Lettland und möchten sich sprachlich vorbereiten? Lerninhalte: Einführung in die lettische Sprache, um sich in typischen Alltagssituation ein wenig zurechtzufinden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 6302

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Anita Balode-Butt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 35,20 €,
Kleingruppe: 45,20 €
Kursnummer: 12426002

Niederländisch

Wir arbeiten mit diesem Lehrwerk:
Welkom! Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-528880-5.

Bildungsurlaub

Niederländisch 1 - A1

Dieser Bildungsurlaub ist in Bremen für Vollzeitbeschäftigte, in Niedersachsen für Teilzeitbeschäftigte anerkannt. Mitmachen kann jede/r. Es werden keine Vorkenntnisse erwartet. Das Seminar eignet sich auch gut für Interessierte, die vorhaben, in den Niederlanden zu studieren.
Mo - Fr 09:00 - 14:30 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893150

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Bahnhofsplatz
Adrie Bakker
Anmeldung bis 27.02.2012
Mo, 26.03.12, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 95,00 €,
Kleingruppe: 105,00 € inkl. Pausenkaffee; zuzüglich Kosten für das Lehrwerk (ca. 35 €); diese können nicht ermäßigt werden.
Kursnummer: 00414001

Niederländisch 1 - A1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Ziel ist es, sich in einfachen alltäglicher Gesprächssituationen verständigen zu können.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421-80946889

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Annette de Jonge
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 18:30 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 03414001

Niederländisch 1 - A1

Niederländisch für Erwachsene, aber auch für Abiturienten/Abiturientinnen, die zukünftig in den Niederlanden studieren wollen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893150

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Adrie Bakker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 18:00 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 70,40 €,
Kleingruppe: 80,40 €
Kursnummer: 12414001

Niederländisch 6 - A1

Für Interessierte, die gerne wieder Niederländisch lesen, sprechen und etwas mehr über die niederländische Kultur erfahren wollen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893150

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Adrie Bakker
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 20:00 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 70,40 €,
Kleingruppe: 80,40 €
Kursnummer: 12414002

Norwegisch

Wir arbeiten mit dem Lehrwerk Norsk for deg: in neuen Veranstaltungen vom Klett-Verlag, ISBN 528920, in laufenden Veranstaltungen Verlag Inke Hach (Eigenverlag).

Norwegisch 1 - A1

Wochenendseminar
Das Land der Fjorde, Seen und Gletscher bietet nicht nur für naturverbundene Urlauber/-innen unvergessliche Erlebnisse, sondern ist auch aufgrund der sehr guten Arbeits- und Lebensbedingungen zunehmend für Arbeitssuchende von Interesse. Dieses Seminar soll Teilnehmerinnen und Teilnehmern ohne Vorkenntnisse einen Einstieg in die Sprache unserer nördlichen Nachbarn ermöglichen und sie mit den kulturellen und vielfältigen landeskundlichen Besonderheiten bekannt machen.
Spez. Fragen zum Kurs: 0421-6930296
Uhrzeiten: Sa., 15:00 - 20:00 Uhr, So., 11:00 - 17:45 Uhr, inkl. Pausenkaffee
Wir empfehlen, für die Pausen Verpflegung mitzubringen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 6930296

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Wolfgang Möller
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 11.02.12, 15:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 34,00 €,
Kleingruppe: 44,00 €
Kursnummer: 21415001

Norwegisch 6 - A1

Für Erwachsene mit Vorkenntnissen in der norwegischen Sprache. Es wird neben Kenntnissen für Alltagsgespräche in Norwegen auch viel über Land und Leute vermittelt.
Lehrwerk Band 1, ab Lektion 11
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1752122

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Lars Behrens
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:00 Uhr
7 U-Tage, 21 U-Std., 46,20 €,
Kleingruppe: 56,20 €
Kursnummer: 23415001

Norwegisch Konversation - B1

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Raum E 1.8
Tore Malmberg
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 20:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 21415007

Polnisch

Wir arbeiten mit dem Lehrwerk RAZEM, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-528840-9.

Polnisch 1 - A1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 1541

Bruchhausen-Vilsen, BUND-Umweltzentrum, Lange Str. 5
Marlies Kleemeyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 04417001

Polnisch 1 - A1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8286546

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Katarzyna Rzeniewicz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €
Kursnummer: 12417001

Portugiesisch

Wir arbeiten mit diesen Lehrwerken:

Europäisches Portugiesisch (in neuen Kursen)
Olá Portugal!, ISBN 3-12-528940-6 (Niveaustufen A1 - A2), Klett-Verlag.

In bereits laufenden Veranstaltungen können die bisherigen Lehrwerke zunächst vollständig erarbeitet werden:

Anfänger/-innen: Vamor lá, ISBN 3-19-005155-0, Fortgeschrittene: Vamos ver, ISBN 3-19-005184-4, Hueber Verlag.

Brasilianisches Portugiesisch
Oi Brasil, ISBN 3-19-005420-6 (Niveaustufen A1 - A2), Hueber Verlag.

Brasilianisches Portugiesisch 1 - A1

Es wird die aktuelle Variante des brasilianischen Portugiesisch vermittelt aber auch die Unterschiede zu dem europäischen Portugiesisch. Systematisch wird die sprachliche Handlungsfähigkeit in wichtigen Alltagssituationen entwickelt.
Lehrwerk: Oi Brasil, ab Lektion 1
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1788998

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Margareth Hohmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.03.12, 19:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12418001

Brasilianisches Portugiesisch 3 - A1

Es wird die aktuelle Variante des brasilianischen Portugiesisch vermittelt. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in die kulturelle Vielfalt Brasiliens. Systematisch wird die sprachliche Handlungsfähikeit in wichtigen Alltagssituationen entwickelt.

Die Veranstaltung ist auch für Interessierte geeignet, die das europäische Portugiesisch kennen lernen möchten.
Lehrwerk: Oi Brasil, ab Lektion 7.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1788998

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Margareth Hohmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.03.12, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 12418004

Brasilianisches Portugiesisch 6 - A1

Lehrwerk: Oi Brasil, ab Lektion 15.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1788998

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Margareth Hohmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.03.12, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 12418003

Portugiesisch für die Reise 7 - A1

Lehrwerk: Vamos Ver, ab Lektion 6.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 1788998

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Margareth Hohmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.03.12, 19:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 12418002



Margareth Hohmann
Margareth Hohmann ist in Curitiba/Brasilien geboren; seit 1994 lebt sie in Bremen.

Für unsere Einrichtung ist Frau Hohmann seit dem Frühjahrssemester 2007 als Lehrende tätig. Sie unterrichtet Portugiesisch (die europäische und die brasilianische Variante).

Russisch

Wir arbeiten mit der Most-Reihe, Klett Verlag:

Anfänger/-innen: Most 1 - Neubearbeitung, ISBN 3-12-527550-8,
Fortgeschrittene: Most 2, ISBN 3-12-527560-7.

Russisch 1 - A1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 801702

Bruchhausen-Vilsen, BUND-Umweltzentrum, Lange Str. 5
Elisabeth Till
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 18:00 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 04419002

Russisch 3 - A1

Ab Lektion 4.
Spez. Fragen z. Kurs: 04253 801702

Bruchhausen-Vilsen, BUND-Umweltzentrum, Lange Str. 5
Elisabeth Till
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 19:45 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 04419001

Schwedisch

Wir arbeiten mit diesen Lehrwerken:

Tala svenska, Groa-Verlag, Neuauflage, ISBN 3-933119-01-08 (Band 1, Niveaustufe A1),

ISBN 3-933119-02-05 (Band 2, Niveaustufe A2),

Jasa! - Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-005448 (Niveaustufe B1)

Schwedisch

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie an einem Schwedisch-Kursus interessiert sind: Monika Frohn, Tel. 04242 967-4068

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11

Schwedisch 6 - A1

Lehrwerk: Tala svenska 2, Neuauflage, ab Lektion 9;
Spez. Fragen z. Kurs: 04253800388

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Niklas Tinnefeld
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 19:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 04420002



Schloss Gripsholm, Schweden

Spanisch

Ab diesem Semester arbeiten wir in neuen Kursen mit diesen Lehrwerken, Klett-Verlag:

Con gusto, Band 1 = ISBN 3-12-514980-9
Con gusto, Band 2 = ISBN 3-12-514990-8
Con gusto, Band 3 = ISBN (erscheint im Frühjahr 2012)

In weiterführenden Kursen können die bisherigen Caminos-Lehrwerke zunächst vollständig bearbeitet werden.

In Veranstaltungen „Spanisch für den Urlaub“ setzen wir ein:
Spanisch für den Urlaub, Klett Verlag,
ISBN 3-12-514265-7

Spanisch kochen plus - A1

Dieses Seminar richtet sich an Interessierte, die Spaß an der spanischen Küche haben und deren Sprachkenntnisse im Kompetenzbereich A1 liegen.
Es entstehen zusätzliche Kosten für Lebensmittel. Diese Kosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt; bei nicht rechtzeitiger Abmeldung sind diese zu zahlen.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher sowie Dosen o. ä. Behältnisse für Reste.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Weyhe-Melchiorshausen, Schule, Küche
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 24.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 15,00 €,
Kleingruppe: 20,00 €
Kursnummer: 03422009

Bildungsurlaub

Spanisch für den Alltag - A1

Dieser Bildungsurlaub ist in Bremen für Vollzeitbeschäftigte, in Niedersachsen für Teilzeitbeschäftigte anerkannt. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Mo. - Fr. jeweils 09:00 - 14:30 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 30.01.2012
Mo, 27.02.12, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 95,00 €,
Kleingruppe: 105,00 € inkl. Unterrichtsmaterial sowie Pausenkaffee.
Kursnummer: 00422004

Bildungsurlaub

Spanisch 1 - A1

Dieser Bildungsurlaub ist in Bremen für Vollzeitbeschäftigte, in Niedersachsen für Teilzeitbeschäftigte anerkannt. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Mo. - Fr. jeweils 09:00 - 14:30 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 14.05.2012
Mo, 11.06.12, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 95,00 €,
Kleingruppe: 105,00 € inkl. Unterrichtsmaterial sowie Pausenkaffee.
Kursnummer: 00422003

Ferien-Bildungsurlaub

Spanisch 1 - A1

Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen für Teilzeitbeschäftigte anerkannt. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Mo.- Fr. jeweils 09:00 - 12:15 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 27.02.2012
Mo, 26.03.12, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 20 U-Std., 65,00 €,
Kleingruppe: 75,00 € inkl. Unterrichtsmaterial sowie Pausenkaffee.
Kursnummer: 00422100

Spanisch 1 - A1

Lehrwerk: Con gusto 1
Für Interessierte ohne Vorkenntnisse
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 19:30 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 57,20 €,
Kleingruppe 67,20 €
Kursnummer: 03422005

Spanisch 1 - A1

Lehrwerk: Con gusto 1
Für Interessierte ohne Vorkenntnisse
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Barnstorf, Christian-Hülsmeyer-Schule, Block C
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 18:30 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 61,60 €,
Kleingruppe: 71,60 €
Kursnummer: 01422001

Spanisch 1 - A1

Lehrwerk: Con gusto 1
Für Interessierte ohne Vorkenntnisse
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 953320

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Rocio Villalobos
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 19:50 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 22422001

Spanisch 1 mit Muße - A1

Spielerisch und ohne Stress Zahlen und Vokabeln durch Spiele/Kreuzworträtsel/einfache Ausdrücke lernen.
Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 29.02.12, 10:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €,
Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 05422002

Spanisch 1 mit Muße - A1

Lehrwerk: Con gusto 1, ab Lektion 2
Für Interessierte, die Spanisch auf spielerische Art, ohne Leistungs- und Zeitdruck lernen möchten. Die Veranstaltung ist auch gut geeignet für Interessierte, die bereits einmal an einem Spanisch-1-Kursus teilgenommen haben.
Es werden keine bzw. ganz geringe Vorkenntnisse erwartet. Die erste Lektion des Lehrwerks wird kurz wiederholt.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 953320

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Rocio Villalobos
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 27.02.12, 18:30 Uhr
11 U-Tage, 22 U-Std., 48,40 €,
Kleingruppe: 58,40 €
Kursnummer: 22422010

Spanisch 1 für den Urlaub - A1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse als Vorbereitung auf eine Reise. Sie erlernen einen Grundwortschatz, der es Ihnen ermöglicht, sich in typischen Alltagssituationen zurechtzufinden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 953320

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Rocio Villalobos
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.03.12, 18:30 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 26,40 €,
Kleingruppe: 36,40 €
Kursnummer: 24422001

Spanisch 1 für den Urlaub - A1

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Sie fahren gern nach Spanien und möchten einen Basiswortschaft haben - z. B. im Restaurant bestellen, einige freundliche Worte wechseln? Oder Sie haben vor einiger Zeit mit dem Spanischlernen begonnen, eine Pause gemacht und möchten diese Grundkenntnisse auffrischen?
Spez. Fragen z. Kurs: 0157 75051998

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14
Nubia Salame
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 14.04.12, 09:00 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 35,20 €,
Kleingruppe: 45,20 €
Kursnummer: 02422001

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Nubia Salame
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 15:30 Uhr
14 U-Tage, 28 U-Std., 61,60 €,
Kleingruppe: 71,60 €
Kursnummer: 04422001

Spanisch für Ältere - A1

Sie möchten nicht nur die Sonne genießen, sondern auch Land und Leute entdecken? Sie werden mit den Grundlagen vertraut gemacht. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Lehrwerk Con gusto 1
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7936

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Josefa Schröder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 09:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 23422103

Otra vez 1 - noch einmal von vorn - A1

Gezielte Wiederholung der Lektionen 2 und 3 des Lehrwerks Caminos 1 neu. Diese Veranstaltung richtet sich besonders an Interessierte, die jetzt in weiterführende Kurse einsteigen möchten.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 € inkl. Unterrichtsmaterial und Pausenkaffee
Kursnummer: 00422032

Otra Vez 1 - noch einmal von vorn - A1

Gezielte Wiederholung des Inhalts des Lehrwerks Caminos 1.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 7936

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Josefa Schröder
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 09:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 23422105



Toledo, Foto: wikipedia

Otra vez 4 - noch einmal von vorn - A1

Gezielte Wiederholung der Lektionen 6 bis 9 des Lehrwerks Caminos 1 neu. Diese Veranstaltung richtet sich besonders an Interessierte, die jetzt in weiterführende Kurse einsteigen möchten.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,00 € inkl. Unterrichtsmaterial und Pausenkaffee
Kursnummer: 00422031

Quieres ser millonario? Wer wird Millionär? - A1

Gezielte Wiederholung bis Lektion 9 des Lehrwerks Caminos 1 neu auf spielerische Art. Die Fragen und weiteres Vokabular sind einfach formuliert.
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 10.02.12, 16:30 - 20:45 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 15,00 € inkl. Unterrichtsmaterial und Pausenkaffee
Kursnummer: 00422034

Spanisch 2 für den Urlaub - A1

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen (ab Lektion 3 des Lehrwerks). Sie fahren gern nach Spanien und möchten einen Basiswortschatz haben - z. B im Restaurant bestellen, einige freundliche Worte wechseln? Oder Sie haben vor einiger Zeit mit dem Spanischlernen begonnen, eine Pause gemacht und möchten diese Grundkenntnisse auffrischen?
Spez. Fragen z. Kurs: 0157 75051998

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Bahnhofstraße 55
Nubia Salame
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 17:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €, Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 04422002

Bildungsurlaub

Spanisch 2 - A1

Dieser Bildungsurlaub ist in Bremen für Vollzeitbeschäftigte, in Niedersachsen für Teilzeitbeschäftigte anerkannt. Für Interessierte mit Vorkenntnissen. Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab ca. Unidad 5.
Mo. - Fr. jeweils 09:00 - 14:30 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 09.01.2012
Mo, 06.02.12, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 95,00 €, Kleingruppe: 105,00 € inkl. Unterrichtsmaterial sowie Pausenkaffee.
Kursnummer: 00422030

Spanisch 2 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 4
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 18:00 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 57,20 €, Kleingruppe: 67,20 €
Kursnummer: 03422001

Spanisch 2 - A1

Lehrbuch: Caminos 1 neu, ab Unidad 3 B
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 20:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €, Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 05422001

Spanisch 4 - A1

Wir legen sehr viel Wert auf das Sprechen.
Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 8
Spez. Fragen z. Kurs: 0157 75051998

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Nubia Salame
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €, Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 23422102

Spanisch 4 - A1

Ab ca. Unidad 8. Wir legen sehr viel Wert auf das Sprechen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0157 75051998

Weyhe-Leeste, KGS/Orientierungsstufe
Nubia Salame
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 18:00 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €, Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 12422001

Spanisch 5 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 8. Diese Veranstaltung richtet sich besonders an Interessierte, die viel Wert auf das Sprechen legen. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 953320

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Rocio Villalobos
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 28.02.12, 19:50 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 66,00 €, Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 22422004

Spanisch 5 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 8.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 18:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €, Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 03422003

Spanisch 6 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 10
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 992980

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Maria Wohlgemuth-Diaz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 18:45 Uhr
12 U-Tage, 24 U-Std., 52,80 €, Kleingruppe: 62,80 €
Kursnummer: 05422005

Spanisch 8 - A1

Lehrwerk: Caminos 1 neu, ab Unidad 11.
Spez. Fragen zum Kurs: 05441 926093
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2904

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Dietmar Steinke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 05422006

Otra vez - A1/A2

Si te gusta hablar español y deseas refrescar tus conocimientos, en este curso puedes volver a usar tu vocabulario de español. „Otra vez“ es para participantes que han empezado con el nivel A2 y tienen interés de volver a conversar en español.
Caminos neu, Band 2, aprox. Unidad 3
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 953320

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Rocio Villalobos
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 18:10 Uhr
10 U-Tage, 44,00 €,
Kleingruppe: 54,00 €
Kursnummer: 22422003

Spanisch 9 mit Muße - A2

Lehrwerk: Caminos 2 neu, ab Unidad 1.
Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 09:00 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 03422610

Spanisch 9 - A2

Lehrwerk: Caminos 2 neu, Terminaremos Caminos A2 con un repaso de los temas mas importantes vistos en este libro.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8099022

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Corina Oehmichen-Pfähler
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 19:30 Uhr
15 U-Tage, 30 U-Std., 66,00 €,
Kleingruppe: 76,00 €
Kursnummer: 23422002

Spanisch 9 - A2

Lehrwerk: Caminos 2 neu, ab Unidad 6 b.
Spez. Fragen z. Kurs: 04222 70129

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
José Anibal Velásque Cruz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 17:00 Uhr
16 U-Tage, 32 U-Std., 70,40 €,
Kleingruppe: 80,40 €
Kursnummer: 03422004

Spanisch 10 - A2

Lehrwerk: Caminos 2 neu, ab Unidad 6 b.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Soledad Berghoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:30 Uhr
20 U-Tage, 40 U-Std., 88,00 €,
Kleingruppe: 98,00 €
Kursnummer: 03422007

Spanisch 11 - A2

Lehrwerk: Caminos 2 neu, ab Unidad 6.
Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 8094750

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Lourdes Herbst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 18:00 Uhr
13 U-Tage, 26 U-Std., 57,20 €,
Kleingruppe: 67,20 €
Kursnummer: 03422006

Tagesseminar

Indefinido o imperfecto? - A2

En estas horas vamos a practicar y profundizar el uso del pretérito indefinido y del pretérito imperfecto, aclarando dudas y haciendo tareas de producción grupal e individual.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Maria Soledad Berghoff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 19.05.12, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 17,00 € inkl. Unterrichtsmaterial sowie Pausenkaffee
Kursnummer: 03422013

Spanisch Konversation - B1

Lehrwerk: Caminos 3 neu, ab Unidad 9.

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Rosa Maria Segú
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 18:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 05422009

Diploma de Español

Anmeldungen bei der VHS des Landkreises Diepholz,
Nienburger Str. 5, 28857 Syke
Ewald Fiedler, Tel. 04242 976-4076, E-Mail: ewald.fiedler@vhs-diepholz.de

Prüfungsgebühren: A1 83,00 €, Inicial 98,00 €, Nivel Intermedio 138,00 €, Nivel Superior 149,00 €

Prüfungstermine: Bitte erkundigen Sie sich bei der VHS

Auskunft und Beratung unter Tel. 04242 976-4076 - Ewald Fiedler

Türkisch Konversation - B1

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 453575

Weyhe-Leeste, Altes Rathaus, Henry-Wetjen-Platz
Sevilay Limonteber
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 17:30 Uhr
18 U-Tage, 36 U-Std., 108,00 €,
Kleingruppe: 118,00 €
Kursnummer: 12424003

ARBEIT UND BERUF

5





Michael Knaup
Fachbereichsleitung
Tel. 04242 976-4074
E-Mail:
michael.knaup@vhs-diepholz.de

Nadine Haut
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4003
E-Mail:
nadine.haut@vhs-diepholz.de

Fachbereichsthemen

EDV-Dozentenkonferenz

Kursleiterinnen und Kursleiter, die an der Volkshochschule des Landkreises Diepholz im EDV-Bereich unterrichten, sind herzlich eingeladen. An diesem Tag findet vor der EDV-Fachkonferenz um 16:00 Uhr eine Einführung für alle neuen Kursleiterinnen und Kursleiter statt. - Bitte anmelden.

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Michael Knaup
Fr, 20.01.12, 19:00 Uhr
Kursnummer: 00500000

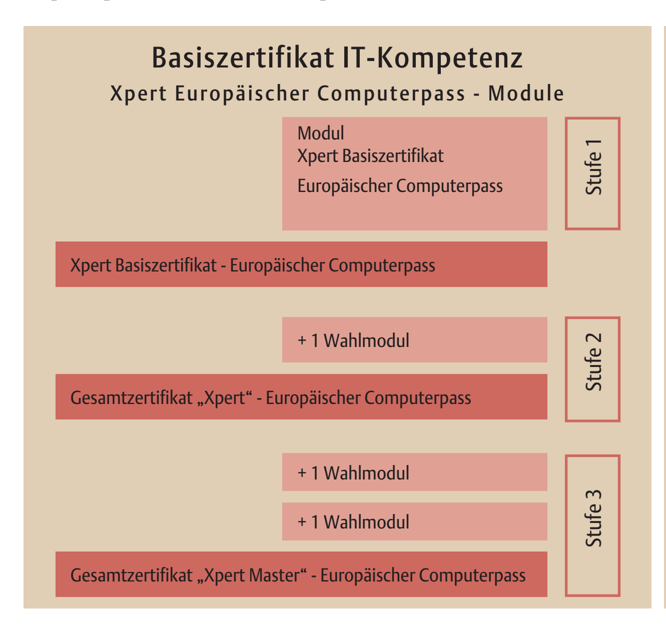
Informationen für Schulen

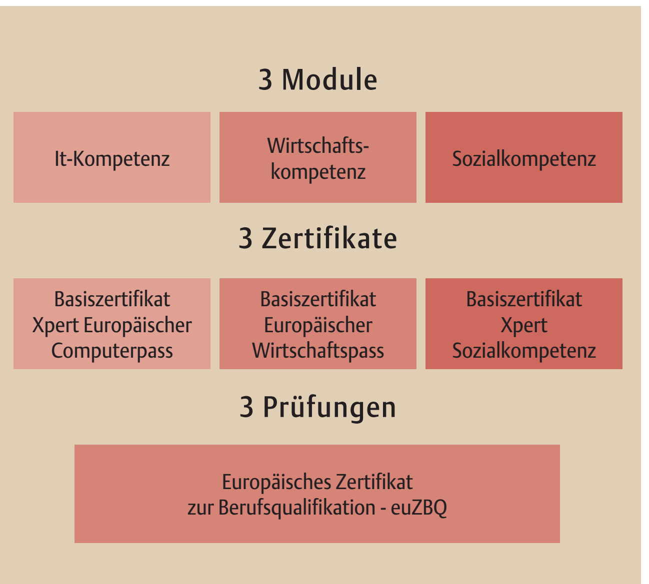
Speziell für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 8 wurde im Rahmen des „Xpert Europäischer ComputerPass" ein sogenanntes Basiszertifikat entwickelt und bereits an vielen Schulen im Bundesgebiet eingeführt. Eine entsprechende Rahmenvereinbarung zwischen dem niedersächsischen Kultusministerium und dem Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens wurde im September 2009 getroffen. Das Basiszertifikat enthält folgende inhaltliche Schwerpunkte: Arbeiten mit Windows, Informationsrecherche im Internet, Erstellung und Gestaltung von Texten wahlweise mit dem Schwerpunkt „Bewerbung schreiben", Erstellung und Gestaltung von Präsentationen.

Neben dem Basiszertifikat „IT-Kompetenz", das - je nach Voraussetzung - 40 - 60 U-Std. umfasst, können das Basiszertifikat „Wirtschaftskompetenz" mit 30 U-Std. und das Basiszertifikat „Sozialkompetenz" mit ebenfalls 30 U-Std. angeboten werden. Germeinsam ergeben sie das „Europäische Zertifikat zur Berufsqualifikation - euZBQ".

Das Projekt bzw. ein solcher Kurs kann von Schulen in Kooperation mit der VHS oder auch eigenverantwortlich durchgeführt werden. Eine finanzielle Förderung durch die Agentur für Arbeit ist möglich.

Ansprechpartner: Michael Knaup, Tel. 04242 976-4074, E-Mail: michael.knaup@vhs-diepholz.de





Firmenschulungen

Wir haben uns das Ziel gesetzt, Fort- und Weiterbildung für mittelständische Unternehmen im Landkreis erschwinglich und attraktiv zu gestalten. Die VHS ist mit der Industrie- und Handelskammer (IHK) und der Wirtschaftsförderung des Landkreises Diepholz eine starke Partnerschaft eingegangen. Schulungen und Seminare können mit 50% und mehr durch diese Kooperation gefördert werden.

In der heutigen schnelllebigen Zeit ist es wichtig, stets am Ball zu sein, Schritt zu halten, innovativ und wettbewerbsfähig zu bleiben. Sprachen, Verhandlungsgeschick, Networking, IT-Unterstützung, Kostensenkung und damit verbunden Zeitmanagement, spielen sowohl heute als auch zukünftig eine wesentliche Rolle.

Nutzen Sie die Möglichkeit firmeninterne Schulungen in Ihrem Hause oder in den VHS-Bildungsstätten durchführen zu lassen, abgestimmt auf Ihren Bedarf und Betriebsablauf.

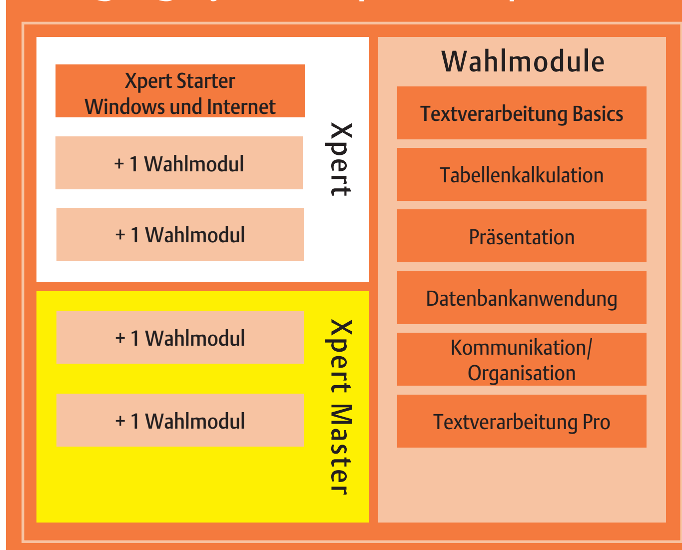


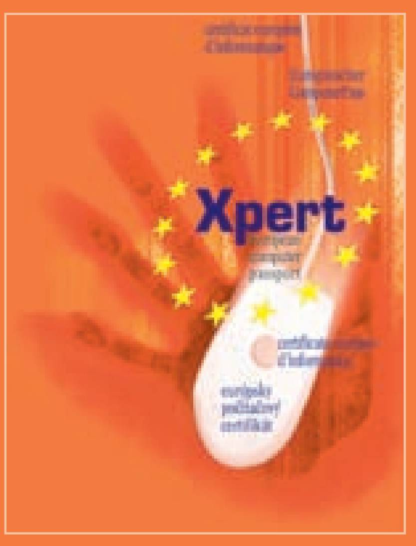
Gavin Stuart Bryson

Herr Bryson steht Ihnen gerne zur Verfügung, um mit Ihnen ein maßgeschneidertes, kostengünstiges Konzept zu erstellen.

Tel. 0172 2833824
E-Mail: gavin.bryson@web.de

Lehrgangssystem „Xpert Europäischer ComputerPass“





Das europaweit anerkannte Lehrgangssystem „Xpert Europäischer Computerpass“ vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es besteht aus sieben Modulen. Jedes schließt mit einer europaweit einheitlichen Prüfung ab. Für jede bestandene Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss des Pflichtmoduls „Xpert Starter“ sowie zwei frei wählbarer Module aus dem Lehrgangssystem wird der Abschluss zum „European Computer Passport Xpert“ erreicht.

Die erfolgreiche Absolvierung von zwei weiteren Wahlmodulen führt zum Abschluss „European Computer Passport Xpert Master“.

Die Lehrgänge wenden sich an Teilnehmer/-innen aus dem privaten und öffentlichen Dienstleistungs- und Verwaltungsbereich, aus dem kaufmännischen Bereich von Handels- und Industriebetrieben sowie an Selbständige mit Klein- und Mittelbetrieben.

Die in den Lehrgängen eingesetzte Fachliteratur des Herdt-Verlages ist speziell auf den Xpert Europäischer Computer Pass abgestimmt.

Xpert Starter

Windows und Internet
Dieses Modul ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personal Computer (PC) arbeiten wollen. Der Umgang mit Daten, Mail und Programmen scheint für jeden selbstverständlich. Doch häufig zeigt sich in der Praxis, dass ein effektives Arbeiten mehr als nur oberflächliche Kenntnisse verlangt. Xpert Starter vermittelt die grundlegenden Fähigkeiten für den Umgang mit dem PC und bereitet auf das handlungsorientierte Arbeiten mit den Officeprodukten vor.

Bitte lassen Sie sich als Interessent/-in vormerken. Der Lehrgang beginnt, wenn sich genügend Personen haben vormerken lassen.
Unterrichtstage: Mittwochs oder donnerstags, 18:30 bis 21:45 Uhr; Skript/Bücherkosten: 12,90 €, Prüfungsgebühr: 45,00 €;

Weyhe-Kirchweyhe, "Trafo", Kirchweyher Str. 51
EDV Dozententeam
8 U-Tage, 32 U-Std., 124,80 €, Kleingruppe: 134,80 €
Kursnummer: 00501002

Allgemeine EDV-Einführung, Schnupperkurse, EDV mit Muße

Computer-Einführung

Der Einstieg in die „Computerwelt“ wird Ihnen in diesem Kurs leicht verständlich, in gemäßigtem Lerntempo und entspannter Atmosphäre, vermittelt: Mausbedienung, Tastatur mit Eingabeübungen, Fenstertechnik, Anlegen von Ordnern, Speicher und Öffnen von Dateien, die im Schreibprogramm erarbeitet wurden. Das praktische Arbeiten am PC steht im Vordergrund. Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 1504

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 01.02.12, 09:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 12501600

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, 08:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 49,00 €
Kursnummer: 04501603

Computer-Einführung

Fortsetzungskurs
Wenn Sie bereits Grundkenntnisse besitzen, erhalten Sie weiterführende Informationen zum Textverarbeitungsprogramm WORD, z. B. Einladungen und Briefe schreiben, dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel, z. B. Haushaltsplan erstellen und dem Internet-Explorer (Informationen einholen).
Alle Themen werden in gemäßigtem Lerntempo und entspannter Atmosphäre behandelt. Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 1504

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 29.02.12, 09:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 12501601

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.03.12, 08:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 49,00 €
Kursnummer: 04501604

Frauen

Computer-Einführung

Fortsetzungskurs
In diesem Kurs werden wir entspannt und ohne Zeitdruck mit Word weiter arbeiten. Wir werden Texte schreiben, gestalten und speichern, sowie Bilder einfügen.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 8496

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Computerraum
Carmen Spehlbrink
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 18:00 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 21501701

Frauen

„Landfrauen“ fit am Computer

Fortsetzungskurs
In diesem Kurs werden wir entspannt und ohne Termindruck die Inhalte der vorherigen Kurse gemeinsam wiederholen: Textverarbeitung mit Word, Rechnen mit Excel, E-Mails schreiben und Ordner- und Dateienverwaltung.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 8496

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Computerraum
Carmen Spehlbrink
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 17:30 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 21501703

EDV-Schnupperkurs

Der Kurs richtet sich an alle, die einen Einblick in die Welt des Computers wünschen: Schreiben mit WORD, Rechnen mit EXCEL, Surfen im Internet, E-Mails schreiben und versenden. Erste Anwendungen werden geübt. Alle Themen werden in gemäßigtem Lerntempo und entspannter Atmosphäre behandelt. Themenschwerpunkte werden gemeinsam festgelegt.
Eine Fortsetzung des Kurses ist möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 2455

Lemförde, Schulzentrum, Haus A 12
Peter Dietrich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 24,80 €,
Kleingruppe: 29,80 €
Kursnummer: 14501601

EDV-Fortsetzungskurs

Themenschwerpunkte werden gemeinsam festgelegt.
Spez. Fragen z. Kurs: 05442 2455

Lemförde, Schulzentrum, Haus A 12
Peter Dietrich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 12.03.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 8 U-Std., 24,80 €,
Kleingruppe: 29,80 €
Kursnummer: 14501602

Junge VHS

Computerkurs für Kids

für Kinder von 8 - 10 Jahren
Wenn Du in der Grundschule bist, dann weißt Du bestimmt schon, was ein Computer ist. Wahrscheinlich hast Du auch einen Computer zu Hause und weißt gar nicht genau, was Du damit alles machen kannst. In diesem Kurs lernst Du zuerst die Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows kennen. Anschließend schreibst Du einen Text in Word, malst Bilder mit Paint, erstellst eine kleine Präsentation mit PowerPoint und wirst über das Internet eine Suche durchführen. Dieses Wissen hilft Dir auch später für die Schule und bei den Hausaufgaben.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 16:30 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 35,00 €,
Kleingruppe: 40,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 05502010

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 16:45 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 31,00 €,
Kleingruppe: 36,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 24502009

PC-Einführung

Dieser Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die sich noch nicht oder wenig mit dem Computer befasst haben und ausprobieren möchten, was sie damit anfangen können. Sie werden mit der Handhabung vertraut gemacht: Tastatur und Maus bedienen, Windows-Anwendungen starten, Dateien öffnen oder neu anlegen, bearbeiten, dru-

cken und speichern. Hier wird nicht auf das Betriebssystem eingegangen. Im Vordergrund stehen die Anwendungen: Schreiben mit Word, Malen mit Paint und ein Ausflug ins Internet.
Alle Themen werden in gemäßigtem Lerntempo in entspannter Atmosphäre behandelt.
Unterrichtstage: Di. 14.02., 21.02., 28.02., 06.03. u. 13.03.12
Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 58,50 €,
Kleingruppe: 68,50 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03501004

PC-Einführung - Fortsetzungskurs

E-Mailen - Internet - Suchen und Finden
Der Informationsaustausch über das Internet per E-Mail ist inzwischen für viele selbstverständlich geworden. Anhand von „web-Mail“, einem kostenlosen E-Mail-Programm, mit dem Sie weltweit, d.h. auch online ohne eigenen Rechner bzw. Internetzugang, Zugriff auf Ihren elektronischen Briefkasten haben, werden die folgenden wesentlichen Grundlagen vermittelt:

- Einrichten einer eigenen E-Mail-Adresse
- Versenden von Anlagen
- Öffnen und Speichern von Anlagen
- Anlegen von Adressen
- Tipps und Tricks rund um die Internetrecherche und den Umgang mit Suchmaschinen

Alle Themen werden in gemäßigtem Lerntempo in entspannter Atmosphäre behandelt.
Unterrichtstage: Di., 17.04., 24.04., 08.05. u. 15.05.12
Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 09:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03501005

Frauen

Keine Angst vor dem PC

Computer-Einführung für Frauen
Dieser Kurs führt Schritt für Schritt an das Thema Computer heran. Neben grundlegenden Übungen zur Handhabung der Tastatur und Maus lernen Sie die Grundlagen des Betriebssystems Windows kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Unterrichtstag immer mittwochs.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 6206407

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Dörthe Siemers-Wulff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 09:30 Uhr
3 U-Tage, 6 U-Std., 18,00 €,
Kleingruppe: 23,00 €
Kursnummer: 03501701

Computer-Einführung

Haben Sie bisher einen Bogen um den PC gemacht oder gemeint, das sei nichts mehr für Sie? Es ist nie zu spät! Menschen jeglichen Alters können lernen, den PC für ihre Interessen zu nutzen, z. B. für den Schriftverkehr im Alltag oder den Austausch mit anderen Menschen übers Internet oder... Entdecken Sie die Möglichkeiten! In ruhigem Lerntempo anhand vieler Beispiele und praktischer Übungen können Sie sich mit folgenden Themen vertraut machen:

- Arbeitsweise des PC, seine Bedienung über Maus und Tastatur
- Einführung in das Betriebssystem Windows (nicht Windows Vista)
- Einführung in das Textverarbeitungsprogramm Word und andere Standardprogramme

Skript/Bücherkosten; 17,50 € soweit erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 05444 9246

Wagenfeld, Schulzentrum, Computerraum
Martin Kempkes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 18:30 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 46,50 €, Kleingruppe 56,50 €
Kursnummer: 26501001

PC-Einführung

Dieser Kurs ist für Personen gedacht, die sich noch nicht oder nur wenig mit dem Computer befasst haben und ausprobieren möchten, was sie damit anfangen können. Sie werden mit der Handhabung vertraut gemacht: Tastatur und Maus bedienen, Windows-Anwendungen starten, Dateien öffnen oder neu anlegen, bearbeiten, drucken und



speichern. Hier wird nicht auf das Betriebssystem eingegangen. Im Vordergrund stehen die Anwendungen: Schreiben mit Word, Malen mit Paint und ein Ausflug in das Internet, alles im gemäßigten Lerntempo und entspannter Atmosphäre.
Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich.

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-116
Katrin Wiemers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 19:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 46,50 €,
Kleingruppe: 56,50 €
Kursnummer: 23502002

PC-Einführung

Windows mit Muße
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die keine oder wenige EDV-Kenntnisse haben. Vorgesehen sind folgende Themen: Aufbau und Arbeitsweise des Computers; grundlegende Bedienung von Tastatur und Maus; Schreiben, Verändern und Speichern von Texten im Programm Word; Arbeiten mit Ordnern; gespeicherte Texte wiederfinden. Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmenden.
Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich. Unterrichtstage: 23.02., 01.03. u. 08.03.2012

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
EDV Dozententeam / Lars Rieger
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 09:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 35,10 €,
Kleingruppe: 40,10 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03501605

Keine Angst vor dem Computer

Sie haben einen neuen Computer (PC oder Laptop) und wissen nicht weiter. -
In diesem Kurs finden Sie die Vorraussetzung für einen geruhsamen Einstieg in die Computerwelt. Neben Computergrundlagen (wie Betriebssystem, Hardware, Umgang mit der Maus, Tastatur, Fenstertechnik, ...) wird ein Einstieg, im angemessenen Tempo, in die Textverarbeitung „MS-Word“ (einfache Texte, Brief, Einladung erstellen, kleine Zeichnungen, Einfügen von Digitalfotos, ...), das Speichern von Dokumenten sowie der Umgang mit dem Internet geübt. Der Kurs wendet sich sowohl an ältere wie jüngere Teilnehmer/-innen, die entspannt und in angenehmer Atmosphäre lernen wollen.
Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich. Spez. Fragen z. Kurs: 04243 3844

Bassum, Schulzentrum Am Petermoor, Neubau
Heiner Wolter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 13.03.12, 18:30 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 55,80 €,
Kleingruppe: 65,80 €
Kursnummer: 02501001

Wochenendseminar

PC-Einführung

Sie gehören zu den Menschen, die nicht wissen, wo ein Computer eingeschaltet wird? Möchten Sie gerne im Internet surfen oder Briefe am Computer schreiben? In diesem Seminar lernen Sie es! Ohne jegliche EDV-Vorkenntnisse.
Entspanntes Lernen in angenehmer Atmosphäre. Unterrichtstage: Sa. und So. 10:00 - 17:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 04206 298923

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Henning Brandt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 17.03.12, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 16 U-Std., 62,40 €,
Kleingruppe: 72,40 € inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 03501040

Tagesseminar

PC-Einführung

Fortsetzung
Dieser Kurs wendet sich an Personen, die bereits den ersten „Schnupperkurs“ besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse mitbringen. Probleme, die bei den „ersten Erfahrungen“ mit dem Computer aufgetaucht sind, können hier in Ruhe gelöst werden. Tipps und Tricks zu Windows werden aufgezeigt und nach Interesse der Teilnehmer/-innen kann ein Einblick in verschiedene Standardsoftware erfolgen.
Entspanntes Lernen in angenehmer Atmosphäre. Spez. Fragen z. Kurs: 04206 298923

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Henning Brandt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 21.04.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 31,20 €,
Kleingruppe: 36,20 € inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 03501041

Wochenendseminar

PC-Einführung

Windows mit Muße
In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen zur Nutzung des Computers vermittelt. Beginnend mit der Bedienung der Tastatur und Maus, erhalten Sie einen Einblick in die Arbeitsweise mit dem Betriebssystem Windows. Sie erfahren wie Sie die Oberfläche und die wichtigsten Programme sinnvoll nutzen können und welche Möglichkeiten Ihnen in Verbindung mit dem Internet zur Verfügung stehen.
Unterrichtszeiten: Fr, 18:00 - 21:15 Uhr, Sa, 09:00 - ca. 16:00 Uhr; Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 20.04.12, 18:00 Uhr
4 U-Tage, 15 U-Std., 46,50 €,
Kleingruppe: 56,50 €
Kursnummer: 24501605

Einfache DV-Anwendungen am PC

in Kooperation mit den Delmewerkstätten für Behinderte/Leeste
14-täglich
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 8045634

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Wolf-Dieter Nardmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 17.02.12, 08:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €
Kursnummer: 12501006

Einfache DV-Anwendungen am PC

in Kooperation mit den Delmewerkstätten für Behinderte/Leeste
14-täglich
Spez. Fragen z. Kurs: 04203 8045634

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Wolf-Dieter Nardmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 17.02.12, 10:30 Uhr
10 U-Tage, 20 U-Std., 54,00 €
Kursnummer: 12501007

Windows und Office - Kombikurse

Frauen

Einstieg in Windows 7, Office 2010 und Internet

Der Kurs richtet sich an Frauen, die das Betriebssystem mit verschiedenen Anwendungsprogrammen wie Textverarbeitung und Tabellenkalkulation sowie das Internet nutzen möchten. Folgende Themen sind geplant:
Arbeiten mit der Benutzeroberfläche, Ordner- und Dateiverwaltung, Grundlagen der Textverarbeitung und Tabellenkalkulation (markieren, formatieren, Formelanwendung, drucken), Umgang mit Webseiten, verschieden Möglichkeiten der Suchmaschinen, Senden und Empfangen von E-Mails. Für Teilnehmerinnen ohne bzw. mit geringen EDV Kenntnissen.
Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich.

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 09:00 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 54,00 €,
Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 22501706

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 09:00 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 57,60 €,
Kleingruppe: 67,60 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03501702

Frauen

Windows 7, Office 2010 und Internet

Fortsetzung
Inhaltlich werden wir uns mit folgenden Themen beschäftigen:
Word 2010: Grafik und Bildbearbeitung, Grafik und Bilder in einen Text einfügen, Word-Art als Schmuckschriften, Spaltendruck für Einladungen, Hintergrundgestaltung mit Farben, Textfelder einfügen und bearbeiten.
Excel 2010: Tabelle eingeben und bearbeiten.
Windows: Digitale Fotos ablegen und sortieren, Ordner anlegen, externe Speichermedien nutzen.
Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen, die bereits erste Erfahrungen mit dem Computer gesammelt bzw. einen Einstiegskurs besucht haben.
Skript/Bücherkosten; 17,50 € soweit erforderlich. Bitte einen USB-Stick zum Speichern mitbringen.

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.04.12, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 22501707

Mo, 30.04.2012 kein Unterricht.
Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 16.04.12, 08:30 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 51,20 €,
Kleingruppe: 61,20 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03501703

Bildungsurlaub

WORD und EXCEL im Büroalltag

Word 2010:
- Texte erstellen, bearbeiten, formatieren und drucken
- AutoText, Kopf-/Fußzeilen,
- Rechtschreibhilfe, Trennhilfe und Thesaurus benutzen
- Dokumentvorlagen erstellen u. benutzen
- Tabellen erstellen und bearbeiten

Excel 2010:
- Erstellen und Bearbeiten von Berechnungstabellen
- Excel-Funktionen kennen lernen und anwenden
- Umsetzen von Tabellen in Diagramme
- Formatieren von Tabellen und Diagrammen

Word und Excel:
- Datenaustausch über Zwischenablage
- Word-Serienbriefe mit Excel-Tabellen erstellen und drucken
- OLE-Funktion: Excel-Tabellen und Diagramme in Word einbinden

Teilnahme-Voraussetzung: Windows- und Word-Grundkenntnisse. Skript/Bücherkosten: 16,50 € Word, 16,50 € Excel

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo", Kirchweyher Str. 51
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 12.04.2012
Mo, 21. - Fr, 25.05.12, 08:30 - 15:30 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 194,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00502031

Frauen

Fit am PC

Berufsqualifizierung für Frauen
Angesprochen sind Frauen, die nach einer Zeit der Familienphase eine Rückkehr ins Berufsleben planen, aber auch andere interessierte Frauen.
Unternehmen, die Mitarbeiterinnen für Büroberufe suchen, fordern in der Regel folgende Qualifikationen: Kenntnisse auf sämtlichen Kommunkationsebenen, einen sicheren Umgang mit dem Computer und persönliche Merkmale wie Engagement usw. Dieser Kurs soll fehlende PC-Kenntnisse vermitteln bzw. auffrischen und damit eine Hilfestellung für die Rückkehr in den Beruf darstellen.
Themen: Microsoft Office 2010 mit den Schwerpunkten Textverarbeitung (Word), Tabellenkalkulation (Excel) und Präsentation (Powerpoint); Internetnutzung.
(Geringe) Windows-Vorkenntnisse sind erforderlich. Skript/Bücherkosten; 17,50 € soweit erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 5659805

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo", Kirchweyher Str. 51
Nicole Preuß
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 09:00 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 96,00 €,
Kleingruppe: 106,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 12501002

Wochenendseminar

Umstieg auf Windows 7 und Office 2010

Der Umstieg auf das neue Betriebssystem steht an oder ist bereits erfolgt, aber alles sieht jetzt anders aus. In diesem Kurs werden Sie einen Überblick über die Veränderungen und Verbesserungen vom neuen Office 2010 und dem Betriebssystem Windows 7 gegenüber dem Betriebssystem XP und Office 2003 bekommen. Mit praktischen Übungen werden Sie mit dem neuen Menüband vertraut gemacht. Interessante Tipps, wie Sie die Oberfläche funktionell einrichten können, runden den Kurs ab.
Unterrichtszeiten: Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 09:00 - 15:00 Uhr.
Skript/Bücherkosten; 18,90 € soweit erforderlich.

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 24.02.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 22502004

Bildungsurlaub

Umstieg auf Windows 7 und Office 2010

Windows 7 und/oder Office 2010 ist für viele, die mit älteren Versionen wie Windows XP und Office 2003 gearbeitet haben, sehr gewöhnungsbedürftig. Um langwieriges Suchen zu vermeiden und einen Überblick über die Veränderungen und Verbesserungen zu bekommen, wird in diesem BU-Seminar näher auf das neue Bedienkonzept, auf die neue Oberfläche und besondere Neuerungen im Betriebssystem Windows 7 sowie in den Anwendungsprogrammen Word, Excel, Outlook, Powerpoint, jeweils in der Version 2010, eingegangen. Teilnahme-Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows und Office (ältere Versionen). Dieses Bildungsurlaubsseminar ist in Bremen als Vollzeit-Bildungsurlaub und in Niedersachsen für Teilzeitbeschäftigte anerkannt.
Skripte: „Effektiver Umstieg auf Windows 7 und Office 2010“: 18,90 €

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 03.05.2012
Mo, 11. - Fr, 15.06.12, 08:30 - ca. 13:45 Uhr
5 U-Tage, 30 U-Std., 145,50 € inkl. Pausengetränke
Kursnummer: 00502036

Office 2010 - Was ist neu?

Für viele ist der Umstieg von Microsoft Office 2003 auf Microsoft Office 2010 mehr als ungewohnt. Alles sieht anders aus, die bekannten Funktionen der Programme verstecken sich hinter den Registern in der Multifunktionsleiste. Dabei kann es so einfach sein sich in diesem System zurechtzufinden. Dieser Kurs richtet sich an alle die in Ihrem Beruf oder Alltag häufig mit älteren Office-Versionen zu tun haben und nun auf das neue System umsteigen wollen oder müssen.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 14,00 €,
Kleingruppe: 19,00 €
Kursnummer: 05502003

Bildungsurlaub

Büroorganisation mit Office 2010

Um den Büroalltag effizient zu gestalten, verwenden wir verschiedene Anwendungsprogramme aus dem Microsoft Office-Paket. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden Geschäftsbriefe in Word erstellt, einfache Kalkulationen in Excel berechnet, im Internet recherchiert und Suchanfragen formuliert, Firmen-Präsentationen mit PowerPoint erstellt und mit Outlook E-Mails versendet, Termine und Kontakte verwaltet. Sie bekommen einen Überblick über die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten der Anwendungsprogramme und erschließen sich relevante Funktionen und Arbeitstechniken für den Büroalltag.
Unterrichtstage: Mo. - Fr., jeweils von 08:30 - 15:30 Uhr;

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10.05.2012
Mo, 18.06.12, 08:30 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 194,00 €
inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00501036

Frauen

Arbeiten mit kostenlosen Programmen von einem USB-Stick

Eine Installation der Programme auf dem Rechner ist nicht mehr erforderlich
In diesem Kurs wird mit Windows Computerprogrammen gearbeitet, die nicht auf dem Rechner installiert sein müssen. Die Programme befinden sich auf einem USB-Stick und können von beliebigen Rechnern gestartet werden. Der USB-Stick wird nicht nur als Wechselmedium genutzt, sondern darüber hinaus hat man immer das eigene mobile Büro für unterwegs dabei. Der USB-Stick wird während des Kurses den individuellen Wünschen angepasst und bestückt mit Programmen aus dem Bereich Office, Audio, Video und dem allgemeinen Toolbereich.
Jede/r Teilnehmer/-in sollte einen USB-Stick von 2 GB bis 4 GB mitbringen.
Unterrichtstage: 07.03. u. 13.03.2012

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Lars Rieger
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.03.12, 19:00 Uhr
2 U-Tage, 4 U-Std., 14,00 €,
Kleingruppe: 19,00 €
Kursnummer: 22501702

Bildung auf Bestellung...

... für Firmen, Institutionen und Einzelpersonen

Haben Sie Qualifizierungs- oder Trainingsbedarf in bestimmten Bereichen, z. B. EDV, Sprachen?
Wir bieten Ihnen - auch kurzfristig - speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Schulungen.

Sprechen Sie uns an: Tel. 04242 976-4074



Windows XP / 7

Modul 1
Erläuterung der Tastatur mit Eingabeübungen, Arbeiten mit der Fenstertechnik, Erläuterung des Desktops (Taskleiste, Kontextmenü usw.). Programme des Zubehör-Ordners (Paint, WordPad, Editor, Rechner), Speichern/Öffnen von Dateien, Anlegen von Speicherverzeichnissen, Benutzung des Papierkorbs, Mauseinstellung. Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen. - Dieser Kurs richtet sich an Personen ohne EDV-Kenntnisse bzw. mit sehr geringen EDV-Kenntnissen.

Modul 2
Kurze Wiederholung des Moduls 1.
Arbeiten mit dem Explorer, der Ordner Autostart, Erstellen von Verknüpfungen, weitere Programme der Systemsteuerung, Multimedia, Systemprogramme (Datensicherung, Defrag usw.), Druckersteuerung, Kurzeinführung in einige Anwenderprogramme. Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen. - Teilnahme-Voraussetzung: Besuch des Kurses Windows, Modul 1 oder vergleichbare Kenntnisse.

Modul 3
Kurze Wiederholung des Moduls 2.
Erweiterte Explorerfunktionen, Ausbau des Windows-Systems, Einsatz von Fax- und Internetmodulen, Netzwerktechnik, Vorgehensweise bei der Installation von Windows, verschiedene Zusatzprogramme, Erstellung einer Start- und „Notfall"-Diskette, Vorgehen nach einem Programmabsturz, Arbeiten im geschützten Modus, Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen. Teilnahme-Voraussetzung: Besuch des Kurses Windows, Modul 2 oder vergleichbare Kenntnisse.

Für alle Modul-Kurse gilt: Skript/Bücherkosten 17,20 € - soweit erforderlich.

Einführung in die EDV - Windows 7

Modul 1
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2652

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Joachim Hallmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 22.02.12, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 05501001

Einführung in die EDV - Windows 7

Modul 2
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2652

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Joachim Hallmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 11.04.12, 19:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 05501002

Windows 7 - leicht verständlich

Modul 1
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2652

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Joachim Hallmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 23.02.12, 15:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 05501604

Windows 7 - leicht verständlich

Modul 2
Spez. Fragen z. Kurs: 05441 2652

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Joachim Hallmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.04.12, 15:00 Uhr
6 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 05501605

Netzwerke für Kleinunternehmen und Gruppen

In diesem Kurs sollen die Teilnehmerinnen einen Einblick in die Grundlagen der Netzwerktechnik bekommen. Es werden grundlegende Informationen über Windows Netzwerke gegeben. Verbindungen vom Router über den Switch zu den Computern werden erstellt und im Kurs individuell eingerichtet. Einrichtungen von gemeinsamen Freigaben mit entsprechenden Sicherheitsrichtlinien sind ebenfalls Bestandteil des Kurses. Jede/r Teilnehmer/-in soll am Ende des Kurses ein eigenes Firmennetzwerk unter Windows erstellen und anpassen können.

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Lars Rieger
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 16.02.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 6 U-Std., 21,00 €,
Kleingruppe: 26,00 €
Kursnummer: 22501004

Ordnung auf dem PC und geordnete Datensicherung

Wollen Sie in ihrem PC alle Texte, Bilder und Videos sowie Programme schnell finden? Wollen Sie alles wiederherstellen können, wenn einmal etwas kaputt geht? In diesem PC-Kurs lernen Sie, wie Sie sinnvoll Verzeichnisse und Laufwerke anlegen, schnell Dateien wiederfinden, Festplatten überprüfen und eine sinnvolle Datensicherung betreiben. Unterrichtstage: Do., 31.05. und Fr.,01.06.2012 jeweils 09:00 - 13:00 Uhr

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo", Kirchweyher Str. 51
Walter Gröh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 31.05.12, 09:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 39,00 €,
Kleingruppe: 44,00 € inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 12501013

Wochenendseminar

Der erfolgreiche Umstieg von Windows auf Mac

Schnell und sicher in die Mac-Welt OS-X Lion einsteigen
Sie haben sich gerade einen nigelnagelneuen Mac gekauft und möchten einfach loslegen? Bisher haben Sie auf Windows gearbeitet und alles ist doch etwas anders? Dieser Kurs beleuchtet die Unterschiede

des Betriebssystems und gibt alle Infos, damit Sie sich schnell mit der neuen Benutzeroberfläche zurechtfinden. In diesem Kurs wird davon ausgegangen, dass Sie mit Windows bereits gearbeitet haben und kein Computer-Neuling sind. Unter anderem wird die Software, die beim Mac bereits mitgeliefert wird, um Bilder zu bearbeiten, erklärt und noch vieles mehr. Wenn Sie Software besitzen, die am Mac eigentlich nicht läuft, zeigt der Dozent Ihnen Lösungen auf. Damit ist der Kurs das ideale Start-Training für Umsteiger.
Voraussetzung: Windows Kenntnisse, eigenes Mac-Notebook mit aktuellem Betriebssystem.
Unterrichtszeiten: Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 09:00 - 15:00 Uhr.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Leitung: IT-Team
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 04.05.12, 09:30 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 57,60 €, Kleingruppe: 67,60 €, inkl. Pausenkaffee;
Kursnummer: 03501003

Textverarbeitung WORD

Modul 1
Verschiedene Texte eingeben und bearbeiten (korrigieren, ersetzen, kopieren, verschieben, löschen), mit Hilfe von Zeichenformatierung (Schriftarten, Schriftgrad, Schmuckschriften-OfficeArt usw.) und Absatzformatierung (links-, rechtsbündig, usw.) den Text in die richtige Form bringen, Rechtschreibprüfung und Silbentrennung, Dokumente speichern und wieder öffnen, entsprechende Ordner anlegen und auswählen, weitere Gestaltungsmöglichkeiten wie Aufzählungen/Nummerierungen, Rahmen und Schattierungen, Drucken der Dokumente.
Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen.
Teilnahmevoraussetzung: Besuch des Kurses Windows, Modul 1 oder vergleichbare Kenntnisse.

Modul 2
Kurze Wiederholung des Moduls 1.
Erstellen von Autotexten und Formatvorlagen, Dokumentverwaltung, Arbeiten mit großen Dokumenten, Umgang mit Tabulatoren, einfache Kopf- und Fußzeilen und Tabellen erstellen, Einfügen von einfachen Grafiken. Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen.
Teilnahmevoraussetzung: Besuch der Kurse Windows und WORD, jeweils Modul 1 oder vergleichbare Kenntnisse.

Modul 3
Kurze Wiederholung des Moduls 2:
Erstellen von Seriendokumenten in Form von Briefen, Adressetiketten und Katalogen, Erstellen von Dokumentvorlagen, Spaltendruck, Fußnoten, Gliederungen und Inhaltsverzeichnisse, Formularerstellung, OLE-Funktion unter WORD (Datenim- und -export), WORD im Internet (HTML). Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen.
Teilnahmevoraussetzung: Besuch der Kurse Windows, Modul 1 und WORD, Modul 2 oder vergleichbare Kenntnisse.

Für alle Modul-Kurse gilt: Skript/Bücherkosten 16,50 € - soweit erforderlich.

Frauen

Textverarbeitung WORD Kurzeinführung

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
In angenehmer stressfreier Atmosphäre lernen Sie mit dem Textverarbeitungsprogramm WORD Osterkarten, Briefe und Glückwunschkarten zu schreiben und zu gestalten. Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.
Unterrichtstag immer mittwochs.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 6206407

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Dörthe Siemers-Wulff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 14.03.12, 09:30 Uhr
2 U-Tage, 4 U-Std., 12,00 €, Kleingruppe: 17,00 €
Kursnummer: 03502700

Wochenendseminar

Textgestaltung mit WORD

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die an Textgestaltung mit WORD und/oder OpenOffice interessiert sind. Neben den grundlegenden Techniken (Anlegen von Ordnern, Speichern und Öffnen von Dateien) werden praktische Übungen zur Textgestaltung (z. B. Schriftarten und -größen, Formatierungsmöglichkeiten, Einbindung von Grafiken und Bildern, Umwandlung in PDF-Dateien) Inhalt des Kurses sein.
Unterrichtstage: 16.03.2012 von 16:00 - 19:00 Uhr u. 17.03.2012 von 09:30 - 12:30 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 05446 4012

Rehden, „Schule am Geestmoor“ (Oberschule), Computerraum
Dieter Plaggemeyer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.03.12, 16:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 24,80 €, Kleingruppe: 29,80 €
Kursnummer: 15502010

Frauen

Textverarbeitung mit OpenOffice - Einführung

Anfängerkurs
In diesem Kurs werden wir entspannt in die Textverarbeitung mit OpenOffice einsteigen. Wir wollen gemeinsam Texte schreiben und gestalten sowie Grafiken einfügen. Bei OpenOffice handelt es sich um ein kostenloses Programm.
Spez. Fragen z. Kurs: 04243 8496

Stuhr-Moordeich, Lise-Meitner-Schule, Computerraum
Carmen Spehlbrink
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.05.12, 18:00 Uhr
6 U-Tage, 18 U-Std., 54,00 €, Kleingruppe: 64,00 €
Kursnummer: 21501704

Wochenendseminar

Textverarbeitung WORD 2010

Modul 1
Fr, 18:00 - 21:15 Uhr, Sa, 09:00 - ca. 16:00 Uhr. - Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 10.02.12, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 05502004

Textverarbeitung WORD 2003

Modul 1
Spez. Fragen z. Kurs: 05021 926035

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Computerraum
Gerhard Iglinski
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.03.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 04501001

Textverarbeitung WORD 2007 - 2010

Modul 1
Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-116
Katrin Wiemers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 23.04.12, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 23502006

Wochenendseminar

Textverarbeitung WORD 2010

Modul 2
Fr, 18:00 - 21:15 Uhr, Sa, 09:00 - ca. 16:00 Uhr. - Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 24.02.12, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 05502005

Textverarbeitung WORD 2007 - 2010

Modul 2

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-116
Katrin Wiemers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 04.06.12, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 23502007

Gestaltung von Faltblättern und Einladungen mit WORD 2010

Lernen Sie in diesem PC-Kurs, wie Sie mit der Textverarbeitung WORD Texte schnell und einfach ansprechend gestalten können. Inhalte: Zeichen- und Absatzformatierungen; Bilder und Grafiken importieren und bearbeiten, Seitenränder, Einsatz von Farben, Layout mit Tabulatoren, Spalten und Tabellen, gezielt ausdrucken.
Teilnahme-Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Walter Gröh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 29.05.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 19,50 €,
Kleingruppe: 24,50 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 12509004

Textverarbeitung WORD 2007 - 2010

Spezial: Einladungskarten und Flyer
Mit Hilfe verschiedener Werkzeuge des Textverarbeitungsprogramms Word 2007 werden Einladungskarten (als Klappkarte) und Flyer gestaltet.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse Word wie in Word, Modul 1 beschrieben.

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-116
Katrin Wiemers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 02.07.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,40 €,
Kleingruppe: 17,40 €
Kursnummer: 23502010

Textverarbeitung WORD 2007 - 2010

Spezial: Serienbriefe
Durch das Erstellen von Serienbriefen erleichtert man sich die tägliche Arbeit im Schriftverkehr. Inhalt: Prinzip des Serienbriefs, Arbeitsschritte zur Erstellung (Datenquelle und Serienbrief erzeugen), Serienbrief drucken.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Word wie in Word, Modul 1 beschrieben.

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-116
Katrin Wiemers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 09.07.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,40 €,
Kleingruppe: 17,40 €
Kursnummer: 23502011

Textverarbeitung WORD 2007 - 2010

Spezial: Formulare
Für Vordrucke wie z. B. Bescheinigungen und Kurzmitteilungen bieten sich Formulare an. Sie erlernen das Einfügen unterschiedlicher Formularfelder, das Schützen von Formularen und wie Formulare am PC ausgefüllt und gedruckt werden. Es werden außerdem Anwendungsmöglichkeiten von Formularen vorgestellt.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse Word wie in Word, Modul 1 beschrieben.

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-116
Katrin Wiemers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 16.07.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 12,40 €,
Kleingruppe: 17,40 €
Kursnummer: 23502012

Excel oder Word „maßgeschneidert“

Excel und Word sind in vielen Firmen eine wichtige Basis der Administration, Koordination und Kommunikation.
Die neuen und vielseitigen Möglichkeiten und Einsatzgebiete der Microsoft Office Produktpalette werden nur selten genutzt.
Durch eine individuelle Bedarfsermittlung vor der Schulung, erstellen wir einen Fortbildungsplan der sich an den Aufgaben und Arbeitsschritten in Ihrem Unternehmen orientiert, um

- die täglichen Arbeiten im Büroalltag zu optimieren
- wiederkehrende Arbeitsschritte zu automatisieren
- Fehlerquellen zu minimieren.

Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie. Ansprechpartner: Michael Knaup, Tel. 04242 976-4074, michael.knaup@vhs-diepholz.de

Tabellenkalkulation

Der Einstieg
Hier lernen Sie die Benutzeroberfläche und die Funktionsweise der (neuen) Multifunktionsleiste in Excel kennen. Sie bekommen die Grundlagen der Tabellenbearbeitung, den Aufbau und die Eingabe von Formeln, Zellbezüge und die Grundlagen der Zellformatierung, vermittelt. Durch den Einsatz und die Bearbeitung von Diagrammen und die verschiedenen Möglichkeiten der Druckausgabe gestalten Sie mit Excel Daten anschaulich und übersichtlich. Am Ende des ersten Kurses können Sie mit einfachen und geschachtelten Funktionen arbeiten, verstehen den Aufbau einer Funktion und wissen den Funktionsassistenten anzuwenden.
Teilnahme-Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

Der Aufbaukurs
Hier machen Sie sich vertraut im Umgang mit mehreren Tabellenblättern und Arbeitsmappen, Sie lernen Zeilen und Spalten zu fixieren und eine schnelle Tabellenbearbeitung durch den Gruppenmodus zu nutzen. Sie erfahren wie Sie Zellen, Tabellen und Arbeitsmappen vor dem Zugriff anderer schützen können und wie Sie Fehler in Tabellen erfolgreich suchen und korrigieren. Sie lernen einfache und geschachtelte Funktionen mit dem Funktionsassistenten aufzubauen und Ihnen werden Anwendungsmöglichkeiten der Funktionen wenn, sverweis und wverweis verständlich aufgezeigt. Ihnen wird verdeutlicht, wie Sie Diagramme individuell gestalten und bearbeiten können und welche Vorteile die bedingte Formatierung für Ihre Tabellen hat. Durch die wiederholte Anwendung der bereits erworbenen Kenntnisse im Umgang mit Excel wird Ihr Wissen aus dem ersten Modul gefestigt.

Teilnahme-Voraussetzung: Besuch des Excel-Einstiegskurses oder vergleichbare Kenntnisse..

Für Fortgeschrittene
In diesem „Expertenkurs“ wird Ihnen aufgezeigt, wie Sie mit großen Tabellen arbeiten können und welche Möglichkeiten es bei der Arbeit mit Tabellen in Excel gibt, z. B. durch Automatisierung mittels Makros Zeit zu sparen. Sie lernen die Vorteile einer Pivot-Tabelle und der Pivot-Charts kennen, üben den Umgang mit Filterfunktionen und machen sich mit den Besonderheiten der Datum- und Uhrzeitfunktionen vertraut. Sie bekommen einen Einblick in den Aufbau und die Funktionsweise einer Matrizenfunktion und lernen den Umgang mit den Funktionen index und vergleich durch verschiedene Beispiele der Einsatzmöglichkeiten kennen. Durch die wiederholte Anwendung der bereits erworbenen Kenntnisse im Umgang mit Excel wird Ihr Wissen aus den ersten Modulen gefestigt.

Teilnahme-Voraussetzung: Besuch des Excel-Aufbaukurses oder vergleichbare Kenntnisse.

Für alle Modul-Kurse gilt: Skript/Bücherkosten 16,50 € - soweit erforderlich.

Tabellenkalkulation EXCEL 2007 - der Einstieg

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Rainer Wieben
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 02.02.12, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 03502006

Tabellenkalkulation EXCEL 2007 - der Einstieg

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50021

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-118
Uwe Stöver
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 23502004

Tabellenkalkulation EXCEL 2003 - der Einstieg

Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 09.02.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 24502006

Wochenendseminar

Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Einstieg

Unterrichtszeiten: Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 9:00 - 15:00 Uhr. Wenn vorhanden, bitte einen USB-Stick zum Speichern mitbringen.

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 10.02.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 22502001

Wochenendseminar

Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Einstieg

Unterrichtszeiten: Fr, 18:00 - 21:15 Uhr, Sa, 09:00 - ca. 16:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 17.02.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 05502006

Tabellenkalkulation EXCEL 2003 - der Einstieg

Spez. Fragen z. Kurs: 05021 926035

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Computerraum
Gerhard Iglinski
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.04.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 04502001

Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Einstieg

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Walter Gröh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 30.05.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 31,20 €,
Kleingruppe: 36,20 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 12502001

Tagesseminar, Frauen

Einführung in die Tabellenkalkulation EXCEL 2010

Sie bekommen die Grundlagen der Tabellenbearbeitung, den Aufbau und die Eingabe von Formeln, Zellbezüge und die Grundlagen der Zellformatierung, vermittelt. Durch den Einsatz und die Bearbeitung von Diagrammen gestalten Sie mit Excel Daten anschaulich und übersichtlich. Am Ende des ersten Kurses können Sie mit einfachen Funktionen arbeiten und einfache Berechnungen in Tabellen selbst erstellen.
Teilnahme-Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 12.05.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 20,40 €,
Kleingruppe: 25,40 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03502784

Tagesseminar, Frauen

Tabellenkalkulation EXCEL 2010

Fortsetzungskurs
Hier machen Sie sich vertraut im Umgang mit mehreren Tabellenblättern und Arbeitsmappen, Sie lernen eine schnelle Tabellenbearbeitung durch den Gruppenmodus zu nutzen. Sie bauen geschachtelte Funktionen auf und lernen die Anwendungsmöglichkeiten der Funktionen wenn und sverweis kennen. Ihnen wird verdeutlicht, wie Sie Diagramme individuell gestalten und bearbeiten können und welche Vorteile die bedingte und die benutzerdefinierte Formatierung für Ihre Tabellen haben. Durch die wiederholte Anwendung der bereits erworbenen Kenntnisse im Umgang mit Excel wird Ihr Wissen aus dem ersten Modul gefestigt.
Teilnahme-Voraussetzung: Besuch des Excel-Einstiegskurses oder vergleichbare Kenntnisse.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 09.06.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 20,40 €,
Kleingruppe: 25,40 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03502785

Tabellenkalkulation EXCEL 2007 - der Aufbaukurs

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Rainer Wieben
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 01.03.12, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 03502007

Tabellenkalkulation EXCEL 2007 - der Aufbaukurs

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50021

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-118
Uwe Stöver
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.03.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 23502005

Tabellenkalkulation EXCEL 2003 - der Aufbaukurs

Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 08.03.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 24502007

Wochenendseminar

Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Aufbaukurs

Unterrichtszeiten: Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 9:00 - 15:00 Uhr. Wenn vorhanden, bitte einen USB-Stick zum Speichern mitbringen.

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.03.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 22502002

Wochenendseminar

Tabellenkalkulation EXCEL 2010 - der Aufbaukurs

Unterrichtszeiten: Fr, 18:00 - 21:15 Uhr, Sa, 09:00 - ca. 16:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.03.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 05502007

Wochenendseminar

Tabellenkalkulation EXCEL 2010 für Fortgeschrittene

Unterrichtszeiten: Fr, 18:00 - 21:15 Uhr, Sa, 09:00 - ca. 16:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 01.06.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 05502008

Wochenendseminar

EXCEL 2010 VBA

Makros programmieren
Viele Aufgabenstellungen lassen sich mit VBA einfach schneller, performanter und eleganter erledigen. Wer mag schon zig geschachtelte Formeln, die kopiert über die ganze Tabelle die Dateien schnell anwachsen und schlecht bedienbar machen? Lassen Sie sich überzeugen von der Macht dieser Programmiersprache und lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie zukünftig in Excel 2010 Zeit, Kosten und Nerven sparen.
Schulungszeiten: Fr, 18:30 - 21:45 Uhr, Sa, 9:30 - 17:00 Uhr;

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
IT-Team
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 17.02.12, 18:30 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 57,60 €, Kleingruppe: 67,60 €, inkl. Pausenkaffee;
Kursnummer: 03502011

Datenbankanwendung ACCESS

Modul 1
Grundlagen relationaler Datenbanken, Anlegen und Bearbeiten von Datensätzen, Sortieren und filtern von Datensätzen, Aufbau und Erstellung von einfachen Abfragen (Auswahlabfragen), Gestaltung des Ausdrucks in Form einfacher Formulare und Berichte, Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen.
Teilnahme-Voraussetzung: Besuch des Kurses Windows Modul 1 oder vergleichbare Kenntnisse, Grundkenntnisse in Tabellenkalkulation.

Modul 2
Erweiterte Funktionen: Bearbeitung der Tabellenstruktur, Indexverwaltung, Erstellen von Beziehungen zwischen Tabellen, erweiterte Abfragetechniken, z. B. Aktions-, Parameterabfragen, einfacher Datenaustausch, Export von Dateien in Excel oder Word (Serienbriefe), Übungen, individuelle Fragen der Teilnehmer/-innen.
Teilnahme-Voraussetzung: Besuch der Kurse Windows und ACCESS, jeweils Modul 1 oder vergleichbare Kenntnisse.

Für alle Modul-Kurse gilt: Skript/Bücherkosten 16,50 € - soweit erforderlich.

Datenbankanwendung ACCESS 2007

Modul 1
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 931699

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-118
Uwe Amelung
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.03.12, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 23502008

Datenbankanwendung ACCESS 2007

Modul 2
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 931699

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-118
Uwe Amelung
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 03.05.12, 19:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 23502009

Powerpoint

Das Präsentations-Programm Powerpoint ist Bestandteil des Microsoft-Office-Pakets. Powerpoint gibt Ihren Vorträgen die erforderliche Professionalität, denn „ein Bild sagt mehr als tausend Worte“. Inhalte:

- Arbeiten mit der Benutzeroberfläche
- Erstellen von Folienreihen
- Einfügen von Grafik, Sound, Organigramme
- Erstellen von eigenen Grafiken mit dem Tool WordArt
- Hintergrundgestaltung
- Animation von Textblöcken und Bildschirmseiten
- Tipps und Tricks

Teilnahme-Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

Skript/Bücherkosten 16,50 € - soweit erforderlich.

Wochenendseminar

Powerpoint 2010

Unterrichtszeiten: Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 09:00 - 15:00 Uhr.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Mark-Oliver Würtz
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 24.02.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 57,00 €,
Kleingruppe: 67,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03502005

Wochenendseminar

Powerpoint 2010

Unterichtszeiten: Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 09:00 - 15:00 Uhr. Wenn vorhanden, bitte einen USB-Stick zum Speichern mitbringen.

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.03.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 22502005

Wochenendseminar

Powerpoint 2003

Unterrichtszeiten: Fr, 18:00 - 21:15 Uhr, Sa, 09:00 - ca. 16:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 15.06.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 24502003

Wochenendseminar

Powerpoint 2010

Unterrichtszeiten: Fr, 18:00 - 21:15 Uhr, Sa, 09:00 - ca. 16:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 16.03.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 05502009

Frauen

Powerpoint 2010

in Kooperation mit dem Landfrauen-Verein Sulingen
Anmeldung über den Landfrauen-Verein, Frau Leuters, Tel. 04271 4299 (ab 18 Uhr), E-Mail: irmgard.leuters@web.de

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 27,90 €,
Kleingruppe: 32,90 €
Kursnummer: 22501705

Präsentation mit PowerPoint 2003

Spez. Fragen z. Kurs: 05021 926035

Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Computerraum
Gerhard Iglinski
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 24.05.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 04502002

Tagesseminar

Outlook - mehr als E-Mailing

Viele benutzen Outlook Express oder Outlook aus dem MS Officepaket zum E-Mail schreiben. Die Vor- und Nachteile der beiden Versionen und was sich mit den vielen anderen Anwendungen unter Outlook erledigen lässt, wird in diesem Kurs angesprochen. Themen: Menü- und Oberflächenanpassung, Erstellen und Anpassen von Ordnern, Identitäten und Adressbuch einrichten. Welche Daten können aus dem Adressbuch und den anderen Komponenten in eine Office-Anwendung übergeben werden? Schreiben von E-Mails und das Einrichten von POP (E-Mail)-Konten, Spam- und Nachrichtenregeln, Termine und Aufgaben planen und verwalten, Notizen, Journalfunktion und Hilfethemen. Was benötigt man, um Outlook mit vielen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gemeinsam zu benutzen? Teilnahme-Vorausetzung: Windows-Grundkenntnisse. Skript/Bücherkosten: 16,50 € soweit erforderlich;

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
IT-Team
Sa, 14.01.12, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 38,40 €, Kleingruppe 43,40 €, inkl. Pausenkaffee;
Kursnummer: P03502007

Wochenendseminar

Outlook 2010 für die Büroorganisation

Outlook dient zum Verwalten von Terminen, Aufgaben, Kontakten und ist außerdem ein E-Mail-Programm. Planungs- und Organisationstätigkeiten können Sie mit Outlook bewältigen. Folgende Inhalte sind vorgesehen: Bedienung von Outlook, Grundlagen, Kontakte, E-Mails, Kalender, Aufgaben und übergreifende Funktionen. - Teilnahme-Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse. Unterrichtszeiten: Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 09:00 - 15:00 Uhr. Skript/Bücherkosten; 16,50 € soweit erforderlich.

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 03.02.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 22502003

Tagesseminar

E-Mail-Grundlagen mit Outlook 2010

Dieser Kurs wendet sich an Computernutzer, die noch keine oder wenig Erfahrung mit dem Medium E-Mail haben. Lernen Sie von Grund auf, wie Sie mithilfe von Microsoft Outlook 2010 Ihre E-Mail-Korrespondenz führen. Ein erfahrener Outlook-Experte zeigt Ihnen, worauf Sie beim Verfassen von E-Mails unbedingt achten sollten und wie Sie mit Outlook Ihre Kontakte und Verteilerlisten organisieren. Daneben wird auf Sicherheitsrisiken im Zusammenhang mit E-Mails eingegangen. Inkl. Tipps für den Umstieg von den Versionen 2003 und 2007. Teilnahme-Vorausetzung: Windows-Grundkenntnisse. Skript/Bücherkosten: 16,50 € soweit erforderlich.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
IT-Team
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 02.06.12, 09:30 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 38,40 €, Kleingruppe 43,40 € inkl. Pausenkaffee;
Kursnummer: 03502004

Wochenendseminar

Outlook 2010 Profiwissen

Bessere Organisation für Ihren Arbeitsalltag
Ein erfahrener Outlook-Experte macht Sie in diesem Kurs umfassend und detailliert mit Outlook vertraut. Neben vielen praktischen Tipps zum Umgang mit E-Mails lernen Sie, wie Outlook Ihnen Routinetätigkeiten abnehmen kann. Auch den Kalender sollten Sie effizient nutzen – für sich selbst, aber auch zur Organisation von Besprechungen. Aufgaben lassen sich auch im Kalender verfolgen und überwachen. Für Ihre Kontakte können Sie beispielsweise Kategorien und geeignete Ansichten verwenden, um schneller den richtigen Ansprechpartner zu finden. Abschließendes Thema ist das Versenden von Serienbriefen und die Nutzung von Outlook in Kombination mit OneNote.
Unterrichtszeiten: Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 09:00 - 15:00 Uhr. Skript/Bücherkosten: 16,50 € soweit erforderlich;

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
IT-Team
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 15.06.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 57,60 €, Kleingruppe: 67,60 €, inkl. Pausenkaffee;
Kursnummer: 03502013

Bildungsurlaub

Outlook und Powerpoint 2010

Outlook - Die Grundlage effektiver Büroorganisation.
Microsoft Outlook ist ein Programm, mit dem die täglichen Aufgaben leichter organisiert und verwaltet werden können. Sie lernen, wie Sie

- E-Mails mit Dateien versenden, Nachrichten beantworten und weiterleiten
- Mitarbeiter/innen zu Besprechungen einladen
- Aufgaben an andere Personen delegieren und die Bearbeitung verfolgen
- mit Suchordnern ausgewählte Nachrichten anzeigen

Inhalt:

- Terminplanung
- Kontakte verwalten
- Aufgabenverwaltung
- E-Mails erstellen und senden
- Posteingang organisieren - Nachrichten mit einem Regel-Assistenten verwalten
- Integration im Office-Bereich
- Archivierung von Outlook-Ordnern
- Unterschied zwischen Outlook und Outlook-Express

Powerpoint
Das Programm Microsoft Powerpoint ist Bestandteil des Office-Pakets und damit auf vielen PC‘s vorhanden. PowerPoint gibt Ihren Vorträgen die erforderliche Professionalität, denn „ein Bild sagt mehr als tausend Worte“.

Inhalt:
- Sie eigenen sich grundlegende Funktionen wie Erstellen und Bearbeiten von Folien an.
- Sie lernen, wie Sie Folien schnell und einheitlich erzeugen - mit Folienlayouts und Entwurfsvorlagen.
- Professionelle Folien mit Grafiken, Diagrammen, Tabellen und Multimedia-Elementen gestalten.
- Mit Animation und Folienübergängen Bewegung in Präsentationen bringen.

Sie erfahren alles Wichtige für die Ausgabe von Folien und Begleitmaterial - vom Ausdruck bis zur Bildschirmpräsentation
Skripte: Outlook 2010: 16,50 €, Powerpoint 2010: 16,50 €

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 31.05.2012
Mo, 09. - Fr, 13.07.12, je 08:30 - 15:30 Uhr
194,00 €, inkl. Pausengetränke
Kursnummer: 00502033

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 06.09.2012
Mo, 15. - Fr, 19.10.12, je 08:30 - 15:30 Uhr
194,00 €, inkl. Pausengetränke
Kursnummer: R00502033

Weitere EDV-Anwendungen

Wochenendseminar

Project 2010 - Projektmanagement

Ein umfassendes Praxistraining
Ein erfahrener Projektmanager zeigt Ihnen in diesem Kurs die Anwendung von Microsoft Project 2010 von der ersten Planung bis hin zur Projektdurchführung und -überwachung. Sie können die gezeigten Methoden in jeder Umgebung anwenden, egal ob Sie allein am PC arbeiten oder in einer Enterprise-Umgebung mit dem Project Server. Nicht das Programm, sondern die Anwendung in der Praxis steht im Zentrum dieses Kurses. An konkreten Beispielen wird gezeigt, wie Microsoft Project mit den Methoden des Projektmanagements zielgerichtet eingesetzt werden kann. Mithilfe dieses Kurses werden Sie fit gemacht für den produktiven Einsatz von Microsoft Project im Projektlebenszyklus.
Schulungszeiten: Fr, 18:30 - 21:45 Uhr, Sa, 9:30 - 17:00 Uhr; Skript/Bücherkosten: 18,90 € soweit erforderlich;

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
IT-Team
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 10.02.12, 18:30 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 57,60 €, Kleingruppe: 67,60 €, inkl. Pausenkaffee;
Kursnummer: 03502001

Wochenendseminar

Visio 2010

Für einen erfolgreichen Einsatz in der Praxis
Microsoft Visio wird für die Visualisierung technischer Zusammenhänge verwendet: Abläufe, Geschäftsprozesse, Raumpläne, Websites, Datenbanken, Schaltkreise und vieles mehr lässt sich mit Visio ausgezeichnet darstellen. Sogar eine dynamische Visualisierung von Prozessen, Infrastrukturen oder Zuständen ist mittels Datenbankanbindung möglich. Ihnen wird ein grundlegendes Verständnis der Funktionsweise von Visio vermittelt. Des Weiteren zeigt Ihnen dieser Kurs an zahlreichen Anwendungsbeispielen aus den unterschiedlichsten Einsatzgebieten, wie Sie Visio 2010 in der Praxis erfolgreich einsetzen.
Schulungszeiten: Fr, 18:30 - 21:45 Uhr, Sa, 9:30 - 17:00 Uhr; Skript/Bücherkosten: 17,20 € soweit erforderlich;

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
IT-Team
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.03.12, 09:30 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 57,60 €, Kleingruppe: 67,60 €, inkl. Pausenkaffee;
Kursnummer: 03502002

Wochenendseminar

LEGO Robotik

Roboter bauen und programmieren von 8 - 88 Jahren
In diesem Kurs erfahren Sie spielerisch die Grundlagen der Konstruktion und Programmierung von autonomen mobilen Robotern anhand von LEGO Mindstorms Robotik Baukästen. Sie konstruieren Ihren eigenen Roboter und lernen diesen mit Hilfe einer einfachen grafischen Programmierumgebung so zu programmieren, dass dieser verschiedene kleine Aufgaben löst. Es werden Windows-Grundkenntnisse aber keine Programmierkenntnisse vorausgesetzt. Ein eigener Laptop ist nützlich, jedoch nicht notwendig. Die LEGO Robotik Baukästen werden für die Veranstaltung gestellt. Eigene Baukästen sowie ein Laptop können mitgebracht werden.
Unterrichtstage: Sa. und So. 10:00 - 17:00 Uhr. Spez. Fragen z. Kurs: 04206 298923

Stuhr-Brinkum, Lego Education Innovation Studio (LEIS)
Henning Brandt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 05.05.12, 10:00 Uhr
2 U-Tage, 16 U-Std., 62,40 €, Kleingruppe: 72,40 € inkl. Pausenkaffee.
Kursnummer: 03500004

Arbeiten mit AutoCAD - Modul 1

Kursinhalte: Begriffserklärungen der verschiedenen Hardwarekomponenten; die Software AutoCAD und Zusatzprogramme; CAD-Zeichnungen öffnen und schließen; Koordinatensysteme im CAD-Bereich (kartesische, polare und orthogonale Koordinaten); Grundbefehle wie Linie, Kreis und Rechteck; Zeichnungshilfen (Raster, Fang, Zoom); einfache Bemaßung in der Standardeinstellung; Zeichnungsübungen mit einfachen geometrischen Formen; Drucken und Plotten von Zeichnungen; Editierfunktionen wie spiegeln, abrunden, Facette, einfache Texteingabe.
Teilnahme-Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC. CAD-Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Kursteilnehmer/-innen können 1 Software-Lizenz Autodesk AutoCAD 2012 für 71,40 € inkl. MwSt. erwerben.
Unterrichtstage: 25.04., 02.05. u. 09.05.12

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 25.04.12, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 58,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03503003

Autodesk Inventor - Workshop 1

3D Volumenmodell
Bei einer Teilnehmerzahl von weniger als 7 Personen erhöht sich das Teilnahmeentgelt: 6 Pers. á 30 €, 5 Pers. á 36 €, 4 Pers. á 45 €. Kursteilnehmer/-innen können eine

Software-Lizenz Autodesk Inventor Professional für 71,40 € inkl. MwSt. erwerben.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 22.02.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 27,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03503026

Autodesk Inventor - Workshop 2

3D Volumenmodell
Bei einer Teilnehmerzahl von weniger als 7 Personen erhöht sich das Teilnahmeentgelt: 6 Pers. á 30 €, 5 Pers. á 36 €, 4 Pers. á 45 €. Kursteilnehmer/-innen können eine Software-Lizenz Autodesk Inventor Professional für 71,40 € inkl. MwSt. erwerben.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 27,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03503027

CorelDraw Graphics Suite

Modul 1
Grafisches Gestalten Vector orientiert
In diesem Einführungskurs wird es sowohl um den effizienten Umgang mit der Software als auch um die Vermittlung des gestalterischen Know-how gehen. Nach einer Einführung der Werkzeuge von CorelDraw wird eine komplette Übung anhand von nachvollziehbaren Unterlagen durchgeführt. Gute Grundkenntnisse im Umgang mit Windows (vergleichbar Modul 2) sollten vorhanden sein.
Unterrichtstage: 17.01., 24.01. u. 07.02.12

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.01.12, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03503024

Wochenendseminar

Visual Basic 2010

Der umfassende Einstieg
Steigen Sie ein in die Programmierung mit Visual Basic. In diesem Kurs werden anschaulich und praxisorientiert die Grundlagen von Visual Basic 2010 vermittelt. "Step by Step" lernen Sie, wie Sie Ihr erstes Windows-Programm schreiben und grafische Benutzeroberflächen erstellen, wie Sie einen eigenen Browser, ein Adressbuch und sogar ein Web-Radio programmieren. Schulungszeiten: Sa. u. So. jeweils 9:30 - 17:00 Uhr; Skript/Bücherkosten: 20,20 € soweit erforderlich.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
IT-Team
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 04.02.12, 09:30 Uhr
2 U-Tage, 16 U-Std., 76,80 €, Kleingruppe: 86,80 €, inkl. Pausenkaffee;
Kursnummer: 03502012

Kleinstgruppen

Folgende Kurse bzw. Workshops finden in der Regel in Stuhr oder Weyhe statt, sobald sich genügend Interessenten gemeldet haben. Procedere: Sie lassen sich als Interessent/Interessentin vormerken. Ist die Anzahl von 7 Personen erreicht, teilen wir Ihnen einen Wochenendtermin (Freitag, 18:30 Uhr – 21:45 Uhr und Samstag, 9:00 Uhr – 16:00 Uhr) mit. Der Kurs kann auch als Kleinstgruppe mit 6 oder weniger Personen durchgeführt werden. Der Preisaufschlag beträgt für die Kleinstgruppen je nach Teilnahmezahl 30 – 90 %.

Ähnliches gilt z. B. für Aufbaukurse aus anderen EDV-Bereichen. Sollten Sie an bestimmten Seminaren interessiert sein, zu denen noch nicht genügend Anmeldungen vorliegen, sprechen Sie uns an. Wir nehmen Sie gerne in einen „Interessentenpool“ auf und informieren Sie, sobald genügend Meldungen im „Interessentenpool“ vorhanden sind.

Wochenendseminar

SQL lernen und anwenden

Die Structured Query Language für den Einsatz in relationalen Datenbanken
Die standardisierte Datenbanksprache SQL (Structured Query Language) ist die Basis für jegliche Arbeit mit relationalen Datenbanken. Ein erfahrener Datenbankentwickler führt Sie am Beispiel der verbreitetsten Datenbankmanagementsysteme vollständig durch die Einsatzbereiche von SQL und zeigt Ihnen an konkreten Beispielen die praktische Nutzung. Dabei wird auch auf die Implementierungsunterschiede zwischen SQL Server, Oracle und MySQL eingegangen.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
IT-Team
2 U-T., 12 U-Std., 57,60 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03502009

Wochenendseminar

Ubuntu 11

Administration des Unix Derivats
Freuen Sie sich auf die Arbeit mit einem freien und extrem leistungsfähigen Betriebssystem! Ihr Dozent ist seit über 10 Jahren Unix-Trainer, erleichtert Ihnen den Einstieg in das Linux-Derivat und hat viele praktische Anwendungsbeispiele für Einsteiger, aber auch für fortgeschrittene Anwender zusammengestellt. Es wird auf die grafischen Werkzeuge genauso eingegangen wie auf die Möglichkeiten, die die Kommandozeile bietet. Lassen Sie sich zeigen, wie einfach es ist, mit wenigen Handgriffen effektiv zu arbeiten! Ein besonderes Augenmerk wird auf die Installation auf dem eigenen PC parallel zu Windows gelegt. Tipps wie potentielle Fallstricke vermieden werden, runden den Kurs ab.

Weyhe-Kirchweyhe, Bildungsstätte Trafo, Kirchweyher Str. 51
IT-Team
2 U-T., 12 U-Std., 57,60 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00501010

Bildungsprämie bis zu 500,00 € für Erwerbstätige und Berufsrückkehrer/-innen

Auch für Sie interessant? Infos unter **www.bildungspraemie.info** oder

Tel. 04242 976-4076, Ewald Fiedler
Tel. 04242 976-4074, Michael Knaup

Internet

Erste Schritte im Internet - so geht's!

Wer die ersten Hürden im Umgang mit dem PC genommen hat, d. h. wer Windows mit der Maus bedienen kann, wer nicht mehr allzu lange nach jeder Taste auf der Tastatur suchen muss und eventuell bereits Erfahrungen mit dem einen oder anderen Anwendungsprogramm hat sammeln können (letzteres ist keine Teilnahmevoraussetzung), möchte nun vielleicht „Ausflüge“ ins Internet starten. Sie lernen, wie Sie Internetseiten besuchen, Informationen im Internet finden und wie Sie E-Mails senden und empfangen können. Welche Probleme/Risiken (Hacker, Abzocker oder Viren) können auftauchen und wie kann ich mich dagegen schützen? Auch auf diese Fragen möchte der Kurs Antwort geben. Skript/Bücherkosten; 17,50 € soweit erforderlich. Spez. Fragen z. Kurs: 05444 9246

Wagenfeld, Schulzentrum, Computerraum
Martin Kempkes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 23.01.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 40,80 €,
Kleingruppe: 50,80 €
Kursnummer: P26501002

Wagenfeld, Schulzentrum, Computerraum
Martin Kempkes
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 16.04.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 40,80 €,
Kleingruppe: 50,80 €
Kursnummer: 26501002

Erste Schritte im Internet - so geht's!

Wie finde ich Fahrpläne, Reiseinformationen, Reiserouten, aktuelle Angebote, Informationen zu bestimmten Themen? Was bedeutet Google oder eBay? Wie erhalte ich eine E-Mail-Adresse und wie gehe ich mit dem Programm um?
Dieser Kurs führt Sie systematisch an das Thema Internet heran - in verständlicher Form und in entspannter Atmosphäre.
Teilnahme-Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.
Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich. Spez. Fragen z. Kurs: 04252 1504

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 12.04.12, 08:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 49,00 €
Kursnummer: 04501606

Frauen

Internet-Einführung

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stuhr
Heute gehts nichts mehr ohne das www. Im world wide web wird gegoogelt, gesurft und getwittert. In diesem Kurs bekommen Sie Einblicke in das Internet und erhalten das notwendige Handwerkszeug zum Umgang in der digitalen Welt. Sie lernen E-mails schreiben und versenden und können bei Facebook neue Freunde finden.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.
Unterrichtstag immer mittwochs.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 6206407

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Dörthe Siemers-Wulff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 25.04.12, 09:30 Uhr
3 U-Tage, 6 U-Std., 19,80 €,
Kleingruppe: 24,80 €
Kursnummer: 03502701

Internet-Einführung

Wie finde ich Fahrpläne, Reiseinformationen, Reiserouten, aktuelle Angebote, Informationen zu bestimmten Themen? Was bedeutet Google oder eBay? Wie erhalte ich eine E-Mail-Adresse und wie gehe ich mit dem Programm um? Diese Fragen und mehr werden in diesem Kurs verständlich beantwortet.
Teilnahme-Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC
Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 1504

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 09:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 12501602

Internet-Einführung

Fortsetzungskurs
Sie haben schon mal ins World Wide Web gesehen, fühlen sich aber noch unsicher im Umgang damit und wünschen weitere Informationen? Die Kinder haben Ihnen eine E-Mail-Adresse eingerichtet, aber kaum Zeit Ihnen die Handhabung zu vermitteln, u. a. E-Mails zu erstellen, zu beantworten oder weiterzuleiten, Anhänge öffnen oder zu versenden? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Wir nehmen uns die Zeit in Ruhe zu lernen.
Skript/Bücherkosten: 17,50 € soweit erforderlich
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 1504

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 30.05.12, 09:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €,
Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 12501603

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 31.05.12, 08:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 49,00 €
Kursnummer: 04501607

Internet und Sicherheit

Themen: Einführung in das Internet, Aufbau und Technik im Internet, www und E-Mail, hilfreiche Anwendungen, bekannte Suchmaschinen im Vergleich, Ebay, PayPal und Onlinebanking. Der Kurs soll Ihnen dabei helfen, sich im World Wide Web besser zurechtzufinden und die Funktionen wichtiger Programme kennenzulernen; der Umgang mit Antivirensoftware und Firewalls wird kein Geheimnis mehr sein.
Spez. Fragen z. Kurs: 05445 984030

Diepholz, Alte Realschule, Bahnhofstr. 11
Oliver Richter
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 20.03.12, 18:30 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 14,00 €,
Kleingruppe: 19,00 €
Kursnummer: 05501009

Vortrag

Praktische Demonstration zur Sicherheit im Internet und beim Online-Banking

Stündlich tauchen im Internet neue Viren und Trojaner auf. Viele E-Mail-Eingänge werden durch „Spam“ verstopft.
Dieser Vortrag mit praktischer Demonstration zeigt, wie Sie sich vor diesen Schädlingen schützen können. Schützen Sie sich im Internet vor Ausspähung und vor Abzocke.

Wenn Sie Online-Banking betreiben, dann aber sicher!
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Walter Gröh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 30.05.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 14,00 €
Kursnummer: 12501012

E-Mailen - Einstieg in ein „Free-Mail"-Programm

E-Mailen ist die heutige Form, um mit seiner Familie, Freunden oder Vereinskollegen schnell und weltweit in Kontakt zu bleiben. Ohne eine E-Mail-Adresse lassen sich heute auch keine Geschäfte mehr abwickeln. Sie wollen eine Hotelübernachtung buchen, die Bestätigung erhalten Sie über eine E-Mail. Sie möchten etwas ersteigern, der Kontakt geht über eine E-Mail-Adresse.
Dieser Kurs richtet sich an Personen, die keine oder geringe Erfahrungen mit E-Mailen besitzen.
In entspannter Atmosphäre und mit vielen praktischen Übungen werden Sie in folgende Themen eingewiesen:

- E-Mail-Konto einrichten
- E-Mails schreiben und empfangen
- Anlagen versenden, öffnen
- Anlagen drucken, speichern
- Ordner anlegen
- Adressbuch pflegen
- Verteilerlisten erstellen
- Persönliche Signatur erstellen
- Lesebestätigungen
- Regeln für Werbemails
- Viele Tricks und Tipps

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ulrike Kunst
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 08.02.12, 09:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 35,10 €,
Kleingruppe: 45,10 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 22502006

Frauen

E-Mail-Bearbeitung mit Outlook Express und Windows Live Mail

Windows 7 bringt viele Neuerungen mit, darunter das eigene Mail Programm Windows Live Mail. Auch Outlook Express wird im Kurs behandelt. Des Weiteren die Installation bis zum Programmstart, aber auch das Einbinden von Konten, Anlegen von Kontakten, Gestaltungsmöglichkeiten einer E-Mail und das Verschicken eines Anhangs. Es werden alle wichtigen grundlegenden Schritte abgehandelt.
Unterrichtstage: 02.03., 09.03. u. 16.03.12

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Lars Rieger / EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 02.03.12, 09:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 27,90 €,
Kleingruppe: 32,90 €
Kursnummer: 03501006

Frauen

E-Mailen - der Umgang mit der elektronischen Post

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Syke
Der Informationsaustausch über das Internet per E-Mail ist inzwischen für viele selbstverständlich geworden. Anhand eines kostenlosen E-Mail-Programms, lernen Sie wie Sie weltweit, d.h. auch ohne eigenen PC bzw. Internetzugang, Zugriff auf Ihren elektronischen Briefkasten haben. Die folgenden Grundlagen werden in diesem Kurs vermittelt: Das Einrichten einer E-Mail-Adresse, Verschicken und Empfangen von E-Mails, Öffnen, Speichern und Verschicken einer E-Mail mit Anhang (Dokument oder Foto), Erstellen eines Ablagesystems, Einrichten eines Adressbuchs. Auf individuelle Wünsche der Teilnehmerinnen wird soweit wie möglich eingegangen. Internetvorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Margitta Staib
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.03.12, 09:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 25,80 €
Kursnummer: 23501703

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Margitta Staib
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 13.06.12, 09:00 Uhr
2 U-Tage, 8 U-Std., 25,80 €
Kursnummer: 23501704

Frauen

Suchen und Finden im Internet

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Syke
Um sich in der Fülle der Informationen im Internet zurechtzufinden, werden in diesem Kurs Tipps rund um die Internetrecherche und den Umgang mit Suchmaschinen gegeben. Im Internet kann vieles recherchiert werden: Es können Begriffe nachgeschlagen, Texte übersetzt, Preise verglichen, Dinge gekauft und Reisen gebucht werden. Sie können im Internet Presseartikel lesen oder sich über Veranstaltungen informieren und z. B. auch einfach die Öffnungszeiten oder andere Informationen von öffentlichen Einrichtungen finden. Für diesen Kurs sind keine Internetvorkenntnisse erforderlich.

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Margitta Staib
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 15.02.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 15,40 €
Kursnummer: 23501799

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Margitta Staib
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 09.05.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 15,40 €
Kursnummer: 23501700

Frauen

Kaufen und verkaufen im Internet - eBay für Anfängerinnen

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Syke
Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die gerne den bekannten Onlinemarktplatz „eBay" kennen lernen möchten und selbst bei eBay Altes oder Neues kaufen oder verkaufen wollen. Wir suchen nach Artikeln, verfolgen Angebote - schauen uns an, was beim Bieten wichtig ist und wie man die eBay-Funktionen für sich nutzen kann. Zusätzlich gibt es viele Praxistipps zum Einstellen eigener Artikel, die wir verkaufen möchten. Schließlich stellen wir exemplarisch einen Artikel mit Foto und einer Artikelbeschreibung bei eBay ein. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine eigene E-Mail-Adresse. Internetvorkenntnisse sind nicht erforderlich; eine eigene E-Mail-Adresse muss vorhanden sein.

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Margitta Staib
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 18.04.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 15,40 €
Kursnummer: 23501706

Syke, Stadtbibliothek, Hinrich-Hanno-Platz 1
Margitta Staib
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 11.07.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 15,40 €
Kursnummer: 23501707

eBay - für Einsteiger und Einsteigerinnen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bei eBay Altes oder Neues kaufen oder verkaufen wollen. Wir suchen nach Artikeln, verfolgen Angebote - schauen uns an, was beim Bieten wichtig ist und wie man die eBay-Funktionen optimal für sich ausnutzen kann. Zusätzlich gibt es viele Paxistipps zum Anlegen der Artikel, die wir selber verkaufen möchten. Schließlich stellen wir gemeinsam live einen Artikel bei eBay ein - von der gut formulierten Artikelbeschreibung bis hin zur optimalen Darstellung und Fotografie mit Grundlagen zur richtigen Ausleuchtung, zu Dateiformaten und Größen sowie einfacher Bildbearbeitungsmöglichkeiten. Falls von den Teilnehmern und Teilnehmerinnen gewünscht, kann ein Fortsetzungskurs eingerichtet werden. Die Termine werden dann in der Gruppe vereinbart. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine eigene E-Mail-Adresse.

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Stefanie Reich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 23.04.12, 18:00 Uhr
2 U-Tage, 6 U-Std., 26,30 €
Kursnummer: 04501010

Vortrag

Facebook, Xing und Co - Wie lassen sich die Sozialen Netzwerke nutzen?

Viele Millionen Menschen sind weltweit in Sozialen Netzwerken aktiv, bewegen und begegnen sich. Erhalten Sie in diesem Kurs einen Überblick über die Vielfalt und das Potenzial von Web 2.0-Diensten.
Erfahren Sie, wie diese Netzwerke funktionieren und wie Sie sie für sich sinnvoll nutzen können. Sei es zum schnellen Austausch mit Freunden und (evtl. noch unbekannten) Gleichgesinnten, zur Darstellung Ihrer Person oder einer bestimmten Gruppe.
Anmeldung erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04207 5761

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Christa Rath-Franke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 20.04.12, 16:30 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 12,40 €, Kleingruppe: 17,40 €
Kursnummer: 23501002

Vortrag

Praktische Demonstration zu „Facebook“ und „Twitter“

„Twittern“ Sie auch schon, oder wollen Sie wissen, worüber Millionen Menschen „zwitschern“? Wozu sollte man bei Facebook viele Freunde haben? Welche soziale Netzwerke eignen sich für geschäftliche Kontakte oder für Ihr Hobby?
Dieser Vortrag mit praktischen Demonstrationen zeigt, welche Möglichkeiten soziale Medien bieten und wie man sich vor Problemen mangelhaften Datenschutzes sichert.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 1.2, Bahnhofsplatz
Walter Gröh
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 29.05.12, 18:00 Uhr
1 U-Tag, 4 U-Std., 14,00 €
Kursnummer: 12501010

Wochenendseminar

Social Media

Wie nutze ich die neuen Medien?
Ein Social-Media-Experte führt in diesem Workshop in das sogenannte Web 2.0 ein. Er erklärt, wie und warum sich unsere Welt dadurch ändert und wie Sie diese Veränderungen für sich nutzen können. Am Beispiel Facebook, Blogs, Twitter, XING & Co. zeigt er Ihnen, wo Risiken und Chancen sind und wie Sie die Risiken minimieren und Ihre Chancen erhöhen. Gleichzeitig erhalten Sie einige praktische Tipps aus der Social-Media-Trickkiste, um ihre Zielgruppenreichweite und -genauigkeit zu verbessern.
Kursinhalte:
- Einführung in die Sozialen Medien
- Medien-Tipps für den Beruf und Alltag
- produktiver Einsatz von Blogs, Twitter, Google, XING, Facebook & Co
- Kompetenzen und Selbstmarketing
- Nutzen, Chancen und Risiken

Unterrichtszeiten: Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 09:00 - 15:00 Uhr.

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
IT-Team
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 27.04.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 12 U-Std., 57,60 €, Kleingruppe: 67,60 €, inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03501002

Homepage-Erstellung mit HTML

Modul 1
Eine Homepage mit den richtigen Werkzeugen kann man schnell erstellen. Die Internet-Sprache HTML (Hyper Text-Markup Language) sollte man aber trotzdem kennen, um an den richtigen Stellen eingreifen zu können. Dieser Kurs beinhaltet eine Einführung in die Seitensprache HTML. Es werden folgende Themen behandelt: Der allgemeine Aufbau einer Homepage, HTML-Syntax (Tags, Container, Header, Body, usw.). Texteingaben, Formatierungen, Sonderzeichen, Links, Absätze, Grafikformate und Animationen sowie Aufzählungen, Nummerierungen, Listen. Erste Erfahrungen mit Style Sheets (CSS). Die Thematik wird mit vielen Übungen untermauert.
Teilnahme-Voraussetzung: Besuch der Kurse Windows Modul 3 und Internet Modul 1 oder vergleichbare Kenntnisse.
Skript/Bücherkosten: 22,40 € soweit erforderlich. Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50021

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-221
Uwe Stöver
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:30 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 40,80 €, Kleingruppe: 50,80 €
Kursnummer: 23502013

Tagesseminar

Ihr Auftritt im Internet: die Webseite

Gestalten Sie Ihre eigene Homepage
Heute gehts nichts mehr ohne das www. Im World Wide Web werben große Firmen und kleine Händler mit ihrer Homepage. Aber auch immer mehr Privatpersonen gestalten ihren eigenen Internetauftritt mit einer Webseite. In diesem Kurs bekommen Sie eine kostenfreie, einfach zu handhabende Homepage. Sie wählen Ihr eigenes Design und lernen, Bilder und Texte mit dem Editor in die Webseiten einzufügen.
Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Umgang mit dem PC.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 6206407

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Dörthe Siemers-Wulff
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.03.12, 10:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,20 €, Kleingruppe: 15,20 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03502008

Digitale Fotografie und Bildbearbeitung

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS

Ziel dieses Kurses ist es, die Kenntnisse der Teilnehmer mit dem Programm Photoshop CS zu erweitern.
Hier lernen Sie schnelle Rezepte für die Bildkorrektur kennen. Weiterhin arbeiten Sie mit Schärfe und Farbe, Helligkeit, Kontrast und Tonwertkorrektur. Störende Bildteile werden entfernt, Bilder werden mit Effekten verändert. Wir werden Bilder in ihrer Größe verändern, um sie für den Druck aufzubereiten.
Des Weiteren schauen wir uns an, wie Bilder mit Text versehen werden und gehen auf verschiedene Möglichkeiten des Freistellens ein. Dabei kommt auch die Ebenentechnik nicht zu kurz.
... und so lernen Sie ganz nebenbei einige Werkzeuge in Adobe Photoshop kennen.
Für diesen Kurs sollten Sie Windows-Kenntnisse mitbringen.
Skript/Bücherkosten: 18,80 € soweit erforderlich
Spez. Fragen z. Kurs: 04207 5761

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-120
Christa Rath-Franke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 18:30 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 46,50 €,
Kleingruppe: 56,50 €
Kursnummer: 23501010

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS für Fortgeschrittene

Sie haben bereits mit Photoshop gearbeitet und wollen Ihr Wissen nun vertiefen.
In diesem Kurs erfolgt eine Vertiefung der Ebenentechnik, Ebenenmasken, Arbeiten mit Kanälen, weitere Freistellungstechniken, Texte erstellen und mit Pfaden arbeiten.
Mit den Automatisierungstechniken wie Aktionen und Stapelverarbeitung packen wir die immer wiederkehrenden langweiligen und mühsamen Aufgaben an.
Für diesen Kurs sollten Sie Windows-Kenntnisse sowie die Teilnahme am Kurs „Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS“ oder vergleichbare Kenntnisse mitbringen.
Skript/Bücherkosten: 19,10 € soweit erforderlich
Spez. Fragen z. Kurs: 04207 5761

Syke, Berufsbildende Schulen, Gebäude B2-120
Christa Rath-Franke
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 08.05.12, 18:30 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 27,90 €,
Kleingruppe: 32,90 €
Kursnummer: 23501011

Wochenendseminar

Fotografieren mit der Digitalkamera

Von der Aufnahme bis zum fertigen Bild
Nach einer theoretischen Einführung in die Digitalfotografie sollen die erworbenen Kenntnisse in Kameratechnik, Aufnahmetechnik und Bildgestaltung in praktischen Übungen umgesetzt und vertieft werden. Anschließend wird gezeigt, wie die Aufnahmen auf den PC übertragen und in angelegten Ordnern untergebracht werden. Danach folgt eine Einführung in die Bildbearbeitung am PC. Zum Abschluss erhalten Sie dann einen Überblick über Archivierungsmöglichkeiten und den Ausdruck von Fotos in praktischen Beispielen vor Ort.
Bitte sofern vorhanden eigene Kameras und Bedienungsanleitungen mitbringen.
Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 10:00 - 14:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Harald Klapproth
Fr, 13.01.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 43,00 €,
Kleingruppe: 48,00 €, inkl. Skript und Pausenkaffee.
Kursnummer: P03501031

Foto-/Bildbearbeitung

Wie funktioniert eine Digitalkamera? Begriffserklärung: Auflösung, Speicher und Speicherformate, optischer und digitaler Zoom. Einstellbeispiele zum Fotografieren. Hardwareanforderung von PC und Drucker. Übertragen der Fotos von der Kamera auf den PC und Ausdruck von Musterbildern. Arbeiten mit einem Bildbearbeitungsprogramm. Vorbereitung einer Fotoschau am PC/TV. Weitere Kursinhalte: Übungen für das Anlegen von Speicherordnern unter Windows auf dem PC, Kopieren und Verschieben der Fotos von der Kamera auf den PC. Informationen und Installationshilfen kostenfreier Bildbearbeitungsprogramme. Digitalkameras (Bedienungsanleitung, geladene Akkus sowie Zubehör) sollten mitgebracht werden.
Alle Themen werden in gemäßigtem Lerntempo in entspannter Atmosphäre behandelt.

Unterrichtstage: 07.02., 14.02. u. 28.02.12
Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 09:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 46,80 €,
Kleingruppe: 56,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 03501008

Unterrichtstage: 24.05., 31.05. u. 07.06.12
Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 24.05.12, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 37,20 €,
Kleingruppe: 47,20 €
Kursnummer: 24501008

Digitale Fotografie und Bildbearbeitung

Eine Reise vom Pixel zum Bild
Der Kurs soll die Teilnehmenden im Umgang mit ihrer Digitalkamera schulen und unterstützen. Er soll den Beteiligten zeigen, was aus der Verbindung Kamera und PC herauszuholen ist. Basiswissen zur digitalen Fotografie sowie Grundlagen in der Bildbearbeitung werden mit der Software Photoshop Elements am Computer in diesem Einsteigerkurs vermittelt. Ebenfalls bekommt man viele Anregungen zur Bildgestaltung und Tipps, wie man bessere Fotos macht. Jeder Kurstag ist aufgeteilt in einen theoretischen und in einen Praxisteil. Durch die Theorie wird das Hintergrundwissen vermittelt zu dem, was man praktisch mit der Kamera und der weiteren Bearbeitung am PC umsetzt.
Teilnahme-Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse. Wenn vorhanden, bitte die eigene Digitalkamera mitbringen.
Skript-/Bücherkosten 17,50 € soweit erforderlich.

Bruchhausen-Vilsen, Die Scheune, Brautstr. 16
Stefanie Reich
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 20.02.12, 18:00 Uhr
5 U-Tage, 15 U-Std., 58,75 € inkl. CD mit Kurzanleitungen und Übungen aus dem Unterricht
Kursnummer: 04501009

Die Raffinessen mit der Digitalkamera

Mehr fotografische Möglichkeiten entdecken mit den sehr hilfreichen Einstellungen an der Digitalkamera. In praktischen Übungen werden die Funktionen wie Weißabgleich, Belichtungsreihen, Digitalzoom, Dateiformat, Meßfelder oder Histogramm erklärt. Allesamt praktische Helfer für bessere Fotos.
Bitte Digital(spiegelreflex)kamera und die Bedienungsanleitung mitbringen.

Weyhe, VHS im Bahnhof Kirchweyhe, Raum 2.2, Bahnhofsplatz
Harald Schwörer
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 05.03.12, 18:00 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 60,80 €
Kursnummer: 12501008

Wochenendseminar

Fotografieren mit der Digitalkamera

Von der Aufnahme bis zum fertigen Bild
Nach einer theoretischen Einführung in die Digitalfotografie sollen die erworbenen Kenntnisse in Kameratechnik, Aufnahmetechnik und Bildgestaltung in praktischen Übungen umgesetzt und vertieft werden. Anschließend wird gezeigt, wie die Aufnahmen auf den PC übertragen und in angelegten Ordnern untergebracht werden. Danach folgt eine Einführung in die Bildbearbeitung am PC. Zum Abschluss erhalten Sie dann einen Überblick über Archivierungsmöglichkeiten und den Ausdruck von Fotos in praktischen Beispielen vor Ort.
Bitte sofern vorhanden eigene Kameras und Bedienungsanleitungen mitbringen.
Fr, 17:00 - 21:00 Uhr, Sa, 10:00 - 14:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 09.03.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 10 U-Std., 43,00 €, Kleingruppe: 48,00 € inkl. Skript und Pausenkaffee.
Kursnummer: 03501030

Wochenendseminar

Fotografieren mit der Digitalkamera

Im schönen Ambiente der Freudenburg soll in Theorie und Praxis der sichere und zielgerichtete Umgang mit der Digitalkamera, die Bildbearbeitung und der Fotodruck vermittelt werden. Nach einer Einführung in die Digitalfotografie sollen die theoretischen Kenntnisse in praktische Fotografie umgesetzt werden. Dafür steht der schön angelegte Park der Freudenburg zur Verfügung. Anschließend werden die entstandenen Fotos ausgewertet und konstruktiv besprochen.
Danach wird gezeigt, wie die Fotos im PC gespeichert (Ablage in Ordnern und Dateien) und verarbeitet werden können. Es folgt eine Einführung in die Bildbearbeitung mit praktischen Anwendungsbeispielen anhand der entstandenen Aufnahmen. Das fertig bearbeitete Bild wird dann zum Druck vorbereitet und vor Ort in echter Fotoqualität ausgedruckt.
Inkl. Abendessen am Freitag, Mittagessen und Pausenkaffee am Samstag.
Bitte eigene Kameras mitbringen.
Fr, 17:00 - 21.00 Uhr; Sa, 10:00 - 17:00 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 89827842

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Harald Klapproth
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 23.03.12, 17:00 Uhr
2 U-Tage, 14 U-Std., 88,00 €
Kursnummer: 02501006

Frauen

Von der digitalen Bildbearbeitung bis zum Erstellen einer Fotostory

Einsteigerkurs - in Kooperation mit dem Landfrauen-Verein Sulingen
Kursinhalte: Kopieren und/oder Verschieben der Fotos von der Kamera auf den PC in ein angelegtes Speicherverzeichnis, Bearbeitung der Fotos mit Hilfe eines kostenfreien Bildbearbeitungsprogrammes. Erstellen einer selbstablaufenden Foto-CD mit Hintergrundmusik. Kurzer Einblick in die Erstellung eines Kalenders oder einer Collage.
Teilnahme-Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse. Unterrichtstage: 16.04., 23.04. u. 07.05.2012.
Anmeldung über den Landfrauen-Verein, Frau Leuters, Tel. 04271 4299 (ab 18 Uhr), E-Mail: irmgard.leuters@web.de

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 16.04.12, 19:00 Uhr
3 U-Tage, 9 U-Std., 27,90 €, Kleingruppe: 32,90 €
Kursnummer: 22501703

Fotografieren mit der Digitalkamera - und dann?

Viele Senioren besitzen eine Digitalkamera, haben aber noch einige Probleme mit der Bedienung bzw. Handhabung ihrer Kamera und möchten die Bilder speichern, ausdrucken oder bearbeiten. Dieser Kurs vermittelt Grundsätzliches: optimale Grundeinstellung der eigenen Kamera, Übertragen und Ansehen der Fotos im Computer, Anlegen von Ordnern, Verschieben und Kopieren von Fotos in verschiedene Themenordner und andere Programme, Benennen der Fotos und Versenden als E-Mail-Anhang, Einführung in die Bildbearbeitung. Die Teilnehmer/-innen sollten EDV-Grundkenntnisse besitzen, ihre eigene Kamera mit Zubehör mitbringen und evtl. einen USB-Stick.
Spez. Fragen z. Kurs: 04252 1504

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Ulrike Lampa-Aufderheide
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 27.06.12, 09:00 Uhr
4 U-Tage, 12 U-Std., 42,00 €, Kleingruppe: 52,00 €
Kursnummer: 12501030

Video/Camcorderaufnahmen aufbereiten

Videofilmschnitt mit preiswerten Programmen
Videofilme erstellen ist mit vielen Programmen ein einfacher Prozess, der nur wenige Schritte umfasst: Einspielen - Bearbeiten - Film erstellen. An Beispielen von eingespielten Filmszenen soll mit Hilfe von preiswerten Videoprogrammen (z. B. Pinnacle-Studio) das Bearbeiten erprobt werden. Es werden Szenen verändert, vertont und überblendet. Nach dem Erstellen des fertigen Films wird dieser auf Band gebracht oder digital als AVI- oder MPEG Format auf Disc gebrannt.
Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die erste Erfahrungen mit Videoschnittprogrammen sammeln wollen.
Teilnahme-Voraussetzung: Windows-Kenntnisse. Unterrichtstage: 06.03., 13.03. u. 20.03.2012

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
EDV Dozententeam
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 06.03.12, 18:00 Uhr
3 U-Tage, 12 U-Std., 58,80 €, Kleingruppe: 68,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 22501020

Berufsleben, Buchführung, Rechnungswesen, Lohn- und Gehaltsabrechnung

Vortrag

Berufliche Beziehungen verbessern

Im harten Berufsalltag und unter dem wirtschaftlichen Druck, dem viele Menschen und Firmen heute ausgesetzt sind, gerät die Anerkennung von Leistung und ein wertschätzender Umgang miteinander viel zu oft ins Hintertreffen. Egal, ob in Bezug auf Kundschaft, Vorgesetzte, Kollegen/-innen oder Ihre Stellung im Team: Schwierige Beziehungen und eine gestörte Kommunikation können den Berufsalltag sehr belasten und das eigene Wohlbefinden am Arbeitsplatz beeinträchtigen. In diesem Vortrag zeigen wir Wege auf, wie Konflikte geklärt und ein wertschätzender Umgang miteinander entwickelt werden können. Mit Hilfe von Methoden aus Mediation und Coaching können sich ganz neue Handlungsmöglichkeiten und neue, befriedigendere Formen der Beziehungsgestaltung eröffnen.
Referentinnen: Ruth Flemming und Algeth Ernestine Weerts
Spez. Fragen z. Kurs: 04245 963340

Syke, Alte Posthalterei, Waldstr. 1
Ruth Flemming
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 22.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., 10,00 €,
Kleingruppe: 15,00 €
Kursnummer: 23509005

Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung Bürokauffrau/Bürokaufmann

Die schriftliche Prüfung gliedert sich in drei Kernfächer. Der Kurs zur Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung entspricht dieser Gliederung und ist in drei Blöcken aufgeteilt:

1. Rechnungswesen
- Aufgaben des bereichsbezogenen Rechnungswesens
- Entgeltabrechnung
- Jahresabschlussarbeiten
- Industrielle Kostenrechnung

2. Wirtschafts- und Sozialkunde
- Grundlagen des Wirtschaftens
- Rechtliche Grundlagen
- Mitarbeiter im Betrieb
- Einflussnahme des Staates auf das Wirtschaftsleben

3. Bürowirtschaft
- Organisationssysteme
- Einrichtung des Büroarbeitsplatzes
- Kommunikationsprozesse
- Personalwirtschaftliche Prozesse

Im Kurs wird auf der Grundlage bereits geschriebener Prüfungen gearbeitet. Die Themen der einzelnen Prüfungen werden vorgestellt, diskutiert und dann eigenständig gelöst.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Katrin Wiemers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 11.04.12, 18:00 Uhr
4 U-Tage, 16 U-Std., 46,40 €, Kleingruppe: 56,40 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23500002

Buchführung - Theorie und Praxis

Grundkurs
Dieser Kurs ist auf die Praxis abgestellt und soll Grundkenntnisse in der Theorie, Kontierungen, Buchungssätze, Inventur, Bilanz und GuV vermitteln und Verständnis für Vorgänge, Rechnungen, Umsatzsteuermeldungen und sonstige Auswertungen bringen.
Im zweiten Teil des Kurses werden an Hand von Belegbeispielen die erworbenen Kenntnisse am PC umgesetzt, sowie Unterlagen und Listen erstellt und ausgewertet. EDV Buchführung mit dem Programm Lexware. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04221 3361

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Wolfgang Rausch
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 21.02.12, 19:00 Uhr
12 U-Tage, 36 U-Std., 93,60 €,
Kleingruppe: 103,60 €
Kursnummer: 03505001

Finanzbuchführung

Grundlagen der Buchführung
Inhalte: Bilanz, Gewinnermittlung, Inventur, Inventar, der Buchungssatz, EBK, SBK, Erfolgsermittlung, Kontenrahmen, Buchungskreislauf, Wareneingangs- und ausgangskonten, Kreditoren, Debitoren, Ust-VA.
Vorkenntnisse sind erforderlich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 163926

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Markus Stier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 06.02.12, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 87,00 €, Kleingruppe: 97,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23505004

Lohn und Gehalt

Inhalte:
Grundlagen Arbeitsrecht, Jahresmeldungen, Lohn- und Gehaltsabrechnung, Zuschläge, Fehlzeiten, Allg. Kostenabrechnungen, Firmenwagengestellung, Verbuchen der Kosten in der FiBu. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Aufbaukurs ist möglich.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 163926

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Markus Stier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 07.05.12, 19:00 Uhr
10 U-Tage, 30 U-Std., 87,00 €, Kleingruppe: 97,00 €. Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 23505001

Bildungsurlaub

SAP R/3 - Einsatzmöglichkeiten einer betriebswirtschaftlichen Software

CBT-Simulation
SAP R/3 ist ein besonders für große Unternehmen geeignetes und sehr komplexes Informationssystem, welches in allen betrieblichen Teilbereichen eingesetzt werden kann. Durch Bearbeitung von CBT-Modulen (Computerbased Training = Simulation der Arbeit mit SAP-Modulen) lernen die Teilnehmer/-innen die Bedieneroberfläche und die Dialogfunktionen kennen. Sie bearbeiten im Rahmen der Simulation einzelne Geschäftsfälle im Dialog am PC. Es handelt sich um eine computergestützte Lernmethode, die stets mit Erläuterungen, allgemeinen Erklärungen und der Behandlung ergänzender Themen aus dem Bereich des betrieblichen Rechnungswesens abwechselt. Jeder der Teilnehmenden kann Lerntempo und Umfang des Lernstoffes selbst bestimmen. Angesprochen werden durch dieses Weiterbildungsangebot Angestellte und Auszubildende in kaufmännischen und technischen Tätigkeitsfeldern (z. B. Industriemeister, -fachwirte, Wirtschaftsingenieure), sowie Arbeitssuchende und Interessierte, die sich über eine weit verbreitete Software informieren wollen.
Nach einer Einführung in die jeweiligen SAP R/3 Module können die Teilnehmer/-innen selbst wählen, in welchem Teilmodul sie vertiefende Kenntnisse erwerben möchten.
Kursinhalte: Dialogfunktionen, d.h. Umgang mit der Programmoberfläche, individuelle Programmeinstellungen, Module des SAP R/3-Systems im Überblick.

Unterrichtszeiten: Mo. - Fr., jeweils 09:00 - 16:30 Uhr.

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Willi Wagner
Anmeldung bis 17.05.2012
Mo, 25.06.12, 09:00 Uhr
5 U-Tage, 40 U-Std., 234,00 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00505030

Tagesseminar

SAP R/3 Allgemeine Grundlagen

CBT-Simulation
Beschreibung siehe Kursnr. 00505030.
Teilnahme-Voraussetzung: Kaufmännische Grundkenntnisse.
Unterrichtszeiten: 09:00 - 16:30 Uhr

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Willi Wagner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 25.06.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 54,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00505006

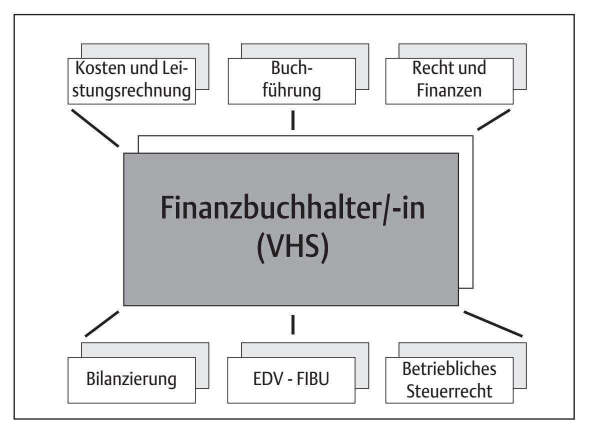
Tagesseminar

SAP R/3 Grundlagen Finanzbuchhaltung (FI)

CBT-Simulation
Beschreibung siehe auch Kursnr. 00505030
Kursinhalte: Übersicht über Hauptbuchhaltung, Standartreport Kontenplan, Sachkonten anlegen, Kassenbelege erfassen, gemerkter Beleg, Zahlungsausgang, Salden- / Postenanzeige, Urbeleg Dauerbuchung, Buchungsperioden aktualisieren.
Teilnahme-Voraussetzung: Kaufmännische Grundkenntnisse.
Unterrichtszeiten: 09:00 - 16:30 Uhr

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Willi Wagner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 26.06.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 54,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00505007

Finanzbuchhalter/-in (VHS)



Der Lehrgang richtet sich vornehmlich an Beschäftigte in Handel, Industrie und Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben. Angesprochen sind aber auch Interessierte, die ihre Kenntnisse im Bereich des Rechnungswesens auffrischen wollen.
Ziel:
Befähigung, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.
Inhalte:
Buchführung, Recht und Finanzen, Kosten- und Leistungsrechnung, Bilanzierung, Betriebliches Steuerrecht, EDV-Finanzbuchhaltung. Interessierte können jeden dieser 6 Bausteine auch einzeln belegen, d. h. ohne am Gesamtlehrgang teilzunehmen.
Prüfungen:
Innerhalb des Lehrgangs werden 6 Prüfungen durchgeführt. Da es sich um landeseinheitliche Prüfungen handelt, können Vorbereitungskurse auch an anderen Volkshochschulen Niedersachsens besucht werden. Die Teilnahme an jeweils einzelnen Modulen und die Möglichkeit von Bausteinprüfungen erlaubt es auch, den Lehrgang zeitweise zu unterbrechen. Die Lehrgangsgebühr wird nicht als Gesamtsumme fällig, sondern ist in Teilbeträgen je Baustein zu zahlen.

Für diejenigen, die studieren wollen (auch ohne Abitur möglich): Für den Abschluss „Finanzbuchhalter/in“ (VHS) werden in bestimmten Bachelor-Studiengängen 8 Kreditpunkte angerechnet. Das entspricht einem Workload von 200 Arbeitsstunden. Der Lehrgang hat im November 2011 mit dem Baustein Buchführung begonnen. Ein Einstieg ist nach Absprache möglich. Prüfungsgebühr: Je 40,00 € für die theoretischen Bausteine. 45,00 € für den Baustein EDV-Finanzbuchhaltung.
Unterrichtstage:
Di, 18:30 - 21:45 Uhr und 2- bis 3-mal im Monat Sa, 8:00 - 13:00 Uhr.

Bassum, WBZ, Mühlenweg 12-14, Raum 26 b
Michael Lehmkuhl
71 U-Tage, 380 U-Std., 1292,00 €
Kursnummer: 00505005

Tagesseminar

SAP R/3 Grundlagen Finanzwesen und Controlling (FI - CO)

CBT-Simulation
Beschreibung siehe auch Kursnr. 00505030
Kursinhalte: Rechnungswesen im integrierten R/3-System, Anwendungen des Finanzwesens, Organisationsstrukturen der Finanzbuchhaltung und FI-Stammdaten, Haupt-/Nebenbuchungen, Integration in Produktion, Logistik und Controlling, Anwendungsgebiete des Controllings, Organisationsstrukturen des Controllings und CO-Stammdaten, Gemeinkostenrechnung, Auftrags-/Projektkostenrechnung, Integration in die Produktion und Logistik.
Teilnahme-Voraussetzung: Kaufmännische Grundkenntnisse.
Unterrichtszeiten: 09:00 - 16:30 Uhr

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Willi Wagner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 27.06.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 54,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00505008

Tagesseminar

SAP R/3 Materialwirtschaft (MM)

CBT-Simulation
Beschreibung siehe auch Kursnr. 00505030
Kursinhalte: Umfeld des Einkaufes, Externe Beschaffungs-Belegsbearbeitung, Einkaufsinfosatz, Einkaufsbelege: Auswertungen, Stammdaten des Einkaufes.
Teilnahme-Voraussetzung: Kaufmännische Grundkenntnisse.
Unterrichtszeiten: 09:00 - 16:30 Uhr

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Willi Wagner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Do, 28.06.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 54,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00505009

Tagesseminar

SAP R/3 Vertrieb und Versand (SD)

CBT-Simulation
Beschreibung siehe auch Kursnr. 00505030
Kursinhalte: Materialwirtschaft im integrierten R/3-System, Vertrieb im integrierten R/3-System, Modul SD und Vertrieb, Einzelbearbeitungen, Arbeitsvortrag, Aufträge zusammenführen.
Teilnahme-Voraussetzung: Kaufmännische Grundkenntnisse.
Unterrichtszeiten: 09:00 - 16:30 Uhr

Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Willi Wagner
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Fr, 29.06.12, 09:00 Uhr
1 U-Tag, 8 U-Std., 54,80 € inkl. Pausenkaffee
Kursnummer: 00505010

Vortrag

Elektronische Steuererklärung mit Elster

in Kooperation mit dem Finanzamt Syke und der Gemeinde Stuhr
Über 3,5 Millionen Bürger und Bürgerinnen haben letztes Jahr ihre Einkommenssteuererklärung elektronisch beim Finanzamt eingereicht. Die VHS und das Finanzamt Syke möchten Ihnen vorführen, wie auch Sie einfach und unkompliziert, Ihre Einkommenssteuererklärung bearbeiten und die Vorteile der elektronischen Übermittlung mit Hilfe der kostenlosen Software „Elster“ nutzen können.
Vorteile von Elster-Online:

- Vermeidung von Eingabefehlern durch interne Plausibilitätsprüfung
- Ein integriertes Steuerberechnungsprogramm sorgt für Klarheit und Kalkulierbarkeit
- Änderungen bis zur Bearbeitung jederzeit möglich
- Vorrangige Bearbeitung und dadurch schnellere Erstattungen

In dem Vortrag (mit Video-Beamer) erhalten Sie allgemeine Informationen zum Arbeiten mit Elster und eine praktische Vorführung von Elster mit einer „Live-Darstellung“ eines Einkommenssteuer-Musterfalls.
Spez. Fragen z. Kurs:

Stuhr, Rathaus, Blockener Str. 6
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 19.03.12, 19:00 Uhr
1 U-Tag, 3 U-Std., entgeltfrei
Kursnummer: 03500006

Einführung in das Telefonieren mit dem Handy

Generation 60 plus
In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen und -einstellungen Ihres Handys kennen. Neben dem eigentlichen Telefonieren werden Sie Ihren „Anrufbeantworter“ (Mailbox) einrichten und abfragen, Rufnummern in Ihr Telefonbuch eintragen und Kurznachrichten (SMS) verschicken und empfangen. Bitte bringen Sie Ihr betriebsbereites und voll aufgeladenes Handy mit der dazugehörigen Bedienungsanleitung mit und geben Sie bei der Anmeldung Fabrikat und Typ an. Der Kurs ist geeignet für Besitzer aller Fabrikate.
Spez. Fragen z. Kurs: 05022 1564

Bruchhausen-Vilsen, Bavendamsches Haus, Gesundheitsraum, Bahnhofstraße 55
Christine Ehlers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Sa, 03.03.12, 14:00 Uhr
1 U-Tag, 5 U-Std., 20,50 € inkl. Kaffee und Kuchen
Kursnummer: 04500600



Monika Frohn
Tel. 04242-976-4068
E-Mail:
monika.frohn@vhs-diepholz.de

Fachkonferenz „Schreibtechnik“

Bitte melden Sie sich bei Frau Frohn an, Tel. 04242 976-4068.

Fr., 13.07.2012, 18:00 - 20:00 Uhr

Twistringen, VHS in Twistringen Brunnenstraße 5 a

Schreibtechnik - Tastschreiben

Wer die PC-Tastatur beherrscht, kann schneller und effektiver arbeiten

Für alle, die mit dem PC arbeiten, ist es daher sinnvoll, das Tastschreiben zu erlernen - also zu schreiben, ohne auf die Tasten schauen zu müssen.

Denn wenn es zum Beispiel um das Schreiben von Briefen oder das Surfen im Internet geht, ist die Tastatur lediglich „Mittel zum Zweck“.

Die Erarbeitung erfolgt nach der 10-Finger-Tastschreibmethode.

Das Kurssystem

- Baustein 1 - Einstieg
  Lernziel: Erarbeiten des vollständigen Tastenfeldes nach der 10-Finger-Tastschreibmethode
  Umfang: 16 Unterrichtsstunden.
- Baustein 2 - Training
  Lernziel: Steigerung der Schreibfertigkeit (Schreibsicherheit und -schnelligkeit); auch zur Vorbereitung auf die Prüfung „10-Minuten-Abschrift“.
  Umfang: 10 Unterrichts-Stunden
- Baustein 3 - Aufbau
  Lernziel: Beherrschung der Ziffern- und Zeichenreihe sowie der Zifferneingabe über den numerischen Block; Gestalten von Texten und Briefen nach DIN 5008; Schreibtraining.
  Umfang: 10 Unterrrichts-Stunden.

Alle Teile können einzeln belegt werden; die Bausteine 2 und 3 setzen Kenntnisse entsprechend Baustein 1 voraus.

Für die Bausteine 1 und 2 bieten wir diverse Veranstaltungen an. Für den Bausteine 3 richten wir bei Bedarf Kurse ein.

Lehrbuch
Wir arbeiten im gesamten Landkreis Diepholz mit einem einheitlichen Lehrwerk:

- Schneller am Computer, 7,20 €.

Die Lehrbuchkosten kommen zum Entgelt hinzu. Sie erhalten die Bücher zu Beginn Ihrer Veranstaltung.

Prüfungen
Prüfungen für Kurs-Teilnehmer/-innen
Sie können Ihre Schreibleistung prüfen lassen. Wir führen nach Beendigung der Kurse die Nachweise „10-Minuten-Abschrift“ durch. Informieren Sie Ihre Dozentin im Verlauf der Veranstaltung; die Prüfung wird dann organisiert. - Entgelt: 15,00 €

Individual-Prüfungen
Sie benötigen für Bewerbungs- und andere Zwecke einen Nachweis über Ihre Schreibleistung? Diese Prüfungen führen wir zentral durch; wir vereinbaren individuelle Termine. Informieren Sie sich bitte unter Tel. 04242 976-4068. - Entgelt: 35,00 €

Tastschreiben am PC - 16 Unterrichtsstunden

Für alle Kurse - mit Ausnahme des Bausteins 2 - gilt: zuzügl. Kosten für das Lehrwerk 7,20 €. Es sind keine Ermäßigungen möglich.

Barnstorf, Christian-Hülsmeyer-Schule, EDV-Raum
Sabine Brandt
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 07.02.12, 19:00 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 01504001

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893595
Stuhr-Seckenhausen, Bildungsstätte, Hauptstr. 48
Brigitte Stockmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 13.02.12, 18:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 55,00 €.
Kursnummer: 03504001

Spez. Fragen z. Kurs: 0421 801740
Weyhe-Kirchweyhe, „Trafo“, Kirchweyher Str. 51
Vera Strodel
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 14.02.12, 18:30 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 55,00 €
Kursnummer: 12504004

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 5207
Bruchh.-Vilsen, Schulzentrum, Computerraum
Ursula Geffers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 16.04.12, 17:15 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 04504001

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 5207
Twistringen, Gymnasium, Vechtaer Straße
Ursula Geffers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Di, 17.04.12, 16:15 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 24504001

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 5207
Bassum, WBZ, EDV-Raum
Ursula Geffers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 02.05.12, 17:45 Uhr
8 U-Tage, 16 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Keine Ermäßigung möglich.
Kursnummer: 02504001

Ferienveranstaltung
Mo - Fr, jeweils 10:00 - 12:30 Uhr.
Spez. Fragen z. Kurs: 0421 893595

Stuhr-Brinkum, VHS im Briseck-Zentrum, Jupiterstr. 1
Brigitte Stockmann
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 02.04.12, 10:00 Uhr
5 U-Tage, 16 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 03504004

Ferienveranstaltung
Mo - Fr, jeweils 09:15 - 12:00 Uhr
Spez. Fragen z. Kurs: 04271 4919

Sulingen, VHS in Sulingen, Edenstr. 37, Eingang Grimmer Straße
Ingrid Siemers-Niemeier
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mo, 26.03.12, 09:15 Uhr
5 U-Tage, 16 U-Std., 45,00 €,
Kleingruppe: 55,00 €
Kursnummer: 22504021

Tastschreiben am PC - Training

Für Interessierte, die das Tastschreiben beherrschen und jetzt die Schreibgeschwindigkeit trainieren möchten. Am Ende der Veranstaltung kann auch die Prüfung "10-Minuten-Abschrift" abgelegt werden..

Spez. Fragen z. Kurs: 04242 5207
Bassum, WBZ, EDV-Raum
Ursula Geffers
Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn
Mi, 07.03.12, 17:45 Uhr
5 U-Tage, 10 U-Std., 30,00 €
Kursnummer: 00504016



Seminarreihe „Korrespondenz aktuell“

Das möchten Sie: Ihre Korrespondenz soll modern sein. Und das haben wir: die passende Seminarreihe - drei aufeinander abgestimmte Veranstaltungen, die sich mit der Optik, dem Stil und der korrekten Schreibweise befassen:

Korrespondenz - DIN-gerecht / Der moderne Brief / Die neue Rechtschreibung

Jedes Seminar - es umfasst 6 Unterrichtsstunden - ist in sich abgeschlossen, kann also auch einzeln gebucht werden.

Wenn Sie an der gesamten Seminarreihe teilnehmen, sind Sie gut gerüstet.

Tagesseminar

Korrespondenz - DIN-gerecht

... ein Seminar für Interessierte, die mit dem geschriebenen Wort zu tun und den Anspruch haben, dass ihre Korrespondenz DIN-gerecht gestaltet ist/die Optik zeitgemäßen Kriterien entspricht.
Wie kürze ich „zu Händen“ ab - z. H. - z. Hd.? Muss ich diesen Zusatz überhaupt schreiben? Mit welcher Grußformel beginne ich einen Brief, wie grüße ich zum Schluss? Wie kann ich meine Korrespondenz so aufbereiten, dass den Empfängern/Empfängerinnen das Lesen erleichtert wird?
Diese und andere Themen „rund um die DIN 5008“ werden im Seminar behandelt. Basis ist die aktuelle DIN 2011.

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Monika Frohn
Anmeldung bis 02.03.2012
Fr, 16.03.12, 14:00 - 19:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 39,00 € inkl. Pausenkaffee sowie Unterrichtsmaterial
Kursnummer: 00504006

Tagesseminar

Der moderne Brief

„Bezugnehmend auf Ihr Schreiben ...“ - „Wir teilen Ihnen mit, dass ...“ Zopfige Formulierungen, überflüssige Aussagen sind „out“. Möchten auch Sie moderne Briefe schreiben? Auf praxisbezogene Beispiele wird im Seminar eingegangen. Wenn Sie möchten, können Sie Ihrer schriftlichen Anmeldung eigene Praxisbeispiele beifügen (gern anonymisiert). Diese Beispiele können im Seminar behandelt werden.
Spez. Fragen z. Kurs: 04242 50282

Twistringen, VHS in Twistringen, Brunnenstraße 5 a (Seiteneingang)
Christiane Behrens
Info und Anmeldung: 04242 976-4068
Anmeldung bis 06.04.2012
Fr, 20.04.12, 14:00 - 19:00 Uhr
1 U-Tag, 6 U-Std., 39,00 € inkl. Pausenkaffee sowie Unterrichtsmaterial.
Kursnummer: 00506022

Bitte beachten Sie auch „Die neue Rechtschreibung“ im Fachbereich Sprachen auf Seite 211.

Tagesseminar

Die neue Rechtschreibung

Twistringen
Kursnummer: 00405022









Örtliche Leitung Diepholz

Walter Koopmann
E-Mail: Walter.Koopmann@bnvhs.de
Tel. 05441 59256-0

Stellv. Leitung Diepholz

Ramona Bertow
E-Mail: ramona.bertow@bnvhs.de
Tel. 05441 59256-0

Örtliche Leitung Bassum

Reiner Masuhr
E-Mail: reiner.masuhr@bnvhs.de
Tel. 04241 802-0
(bis 31.03.2012)

Qualifizierungsangebote

Das Bildungswerk Niedersächsischer Volkshochschulen GmbH (BNVHS) bietet Lehrgänge zur beruflichen Qualifizierung, Weiterbildung und Beschäftigungsförderung sowie berufliche Erstausbildung und Umschulung an:

- Angebote für junge Leute bis 25
- Berufsvorbereitende Bildungmaßnahmen (BvB)
- Jugendwerkstatt
- Berufsausbildung in außerbetrieblichen Einrichtungen - (BaE kooperativ)
- Aktivcenter für Migranten/Migrantinnen (ASG)

Projekte:

- Arbeitsgelegenheiten mit Mehraufwandsentschädigung (AGH)

Eine enge Zusammenarbeit zwischen der VHS des LandkreisesDiepholz und dem Bildungswerk Niedersächsischer Volkshochschulen (BNVHSGmbH) ist historisch gewachsen. Einzelne Bildungsangebote werden in Kooperation durchgeführt.



Allgemeine Informationen

Das Bildungswerk der Niedersächsischen Volkshochschulen (BNVHS) ist eine gemeinnützige GmbH mit Sitz in Hannover. Gesellschafter sind die Stiftung „Beruf und Bildung“ sowie der Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e. V. Die Aufgabe des BNVHS besteht in erster Linie darin, Maßnahmen zur beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie zur Qualifizierung, Beschäftigung und Umschulung in Absprache mit den kooperierenden Volkshochschulen durchzuführen. Gemeinsam mit den regional zuständigen Agenturen für Arbeit sowie dem Arbeitsmarktservice im Landkreis Diepholz sowie weiteren Trägern öffentlicher Belange werden die Maßnahmen konzipiert und in eigener Rechtsträgerschaft durchgeführt.

Hierzu unterhält das (BNVHS) im Landkreis Diepholz zwei Weiterbildungszentren: Diepholz und Bassum. Schwerpunkt unserer Arbeit im Landkreis sind Ausbildungen, Umschulungen und Fortbildungen in nahezu allen beruflichen Bereichen. Darüber hinaus sind wir aktiv in der Personalentwicklung, der Arbeitsvermittlung sowie im EDV-Anwendertraining. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Schaffung von befristeten Beschäftigungsmöglichkeiten (Arbeitsgelegenheiten, Zusatzjobs).

Unser Personal setzt sich zusammen aus Ausbildern/Ausbilderinnen (Meistern/Meisterinnen), Lehrern/Lehrerinnen und Pädagogen/Pädagoginnen.

Bildungsgutschein - finanzielle Förderung

Wenn Sie arbeitslos und an Weiterbildung interessiert sind – wir beraten Sie gerne über die neuen Zugangsmöglichkeiten mit dem Bildungsgutschein sowie über unsere Angebote. Rufen sie uns an.

Seit 2003 können arbeitslose Personen unter bestimmten Voraussetzungen für ein Bildungsziel einen Gutschein erhalten. Dabei regelt der Bildungsgutschein die Kostenübernahme sowie die maximale Dauer der Aus- bzw. Weiterbildung. Nähere Informationen hierzu erhalten sie bei uns und bei Ihrer zuständigen Agentur für Arbeit. Eine Übernahme der Fortbildungskosten ist in Einzelfällen ebenfalls durch den Berufsförderungsdienst der Bundeswehr, Landesversicherungsanstalten oder Berufsgenossenschaften möglich. Selbstverständlich ist auch eine Teilnahme gegen Bezahlung einer entsprechenden Gebühr möglich.

Weiterbildungszentren

Bassum

Mühlenweg 12 - 14
27211 Bassum
Tel. 04241 802-0
Fax 04241 802222
E-Mail: reiner.masuhr@bnvhs.de
(bis 31.03.2012)

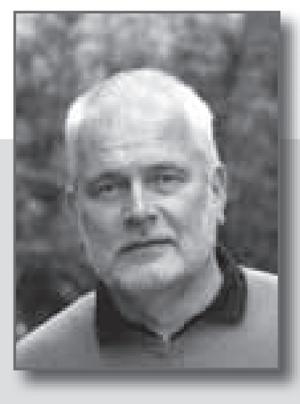
Diepholz

Lange Straße 12
49356 Diepholz
Tel.: 05441 59256-0
Fax 05441 59256-26
E-Mail: info.diepholz@bnvhs.de

www.bnvhs.de

2. Bildungsweg

6



Ewald Fiedler
Fachbereichsleitung
Tel. 04242 976-4076
ewald.fiedler@vhs-diepholz.de



Nadine Haut
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4003
E-Mail:
nadine.haut@vhs-diepholz.de

Fachbereichsthemen

Bildungsprämie bis zu 500,00 €
für Erwerbstätige und Berufsrückkehrer/-innen

Auch für Sie interessant?
Infos unter **www.bildungspraemie.info**
oder
Tel. 04242 976-4076, Ewald Fiedler
Tel. 04242 976-4074, Michael Knaup

Der 2. Bildungsweg

Vorbemerkungen

Mit Schulabschlüssen werden in unserer Gesellschaft auch heute noch die Weichen für das berufliche Fortkommen gestellt. Wer während der Schulzeit versäumt hat, den zunächst angestrebten Abschluss zu erreichen oder auf dem Weg zu diesem Ziel stecken geblieben ist und vielleicht vorschnell aufgegeben hat, kann sich mit Hilfe der VHS auf diese Abschlüsse vorbereiten.

In vielen Unternehmen werden die 2. Bildungswegler durchaus geschätzt, bringen sie doch oft Praxiserfahrung, Fachkenntnisse und nachgewiesenermaßen Zielstrebigkeit in ihren Job mit ein. Grundsätzlich lässt sich der Weg „Schule - Ausbildung - Beruf - Schule/Studium - Beruf“ zwar nicht ganz so einfach realisieren wie der Weg „Schule - Ausbildung/Studium - Beruf“, er ist aber für diejenigen, die vielleicht aus der Motivation heraus, etwas in ihrem (Berufs)-Leben verändern zu wollen, eine gute Möglichkeit, dies zu tun. Ansichten, Interessen können sich verändern und der neue Traumberuf ist vielleicht an bestimmte Ausgangsbedingungen geknüpft. Niemand muss „ausharren“, jedem steht die Möglichkeit auf einen Neubeginn offen.

Integrierte Projekte

An den Standorten der Abend- und Tagesrealschulen bieten wir grundsätzlich die Möglichkeit, sich je nach Kenntnisstand innerhalb des ersten Abschnittes des Kursus auch auf die Hauptschulabschlussprüfung vorzubereiten.

Mitlernkurse

Wer nur Teile des Kursangebotes im Bereich des zweiten Bildungsweges ohne die Vorbereitung auf einen nachträglichen Bildungsabschluss in Anspruch nehmen möchte, wer also z. B. nur Interesse an einer Fremdsprache oder einzelnen Fächern, wie z. B. Geschichte, Erdkunde, Biologie etc. hat, erhält die Möglichkeit zum Mitlernen (z. B. als Vorbereitung für die Umschulung, eine Facharbeiter- oder Gesellen- oder aber auch Meisterprüfung). Rufen Sie an und lassen Sie sich beraten!

Entgelte

Sekundarabschluss 1 Hauptschulabschluss	25,00 €
Sekundarabschluss 1 Realschulabschluss	50,00 €
Abendoberschule	65,00 €
Z-Kurse	55,00 €
Einmalig zu zahlen sind	
Anmeldeentgelt	35,00 €
Prüfungsentgelt	100,00 €

Entgelte für die Mitlernkurse

Sekundarstufe 1

- zweistündiges Fach 14,00 €
- dreistündiges Fach 21,00 €
- für zwei Fächer 28,00 €

Sekundarstufe 2

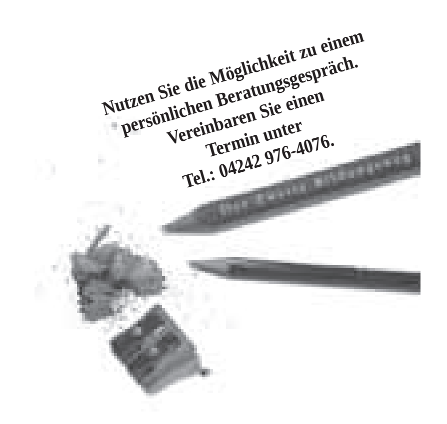
- zweistündiges Fach 21,00 €
- dreistündiges Fach 25,00 €
- für zwei Fächer 35,00 €

Die Entgelte sind monatlich auch während der lehrgangsfreien Zeit zu zahlen.

Die Entgelte im Programmbereich 2. Bildungsweg sind von Ermäßigungsregelungen ausgeschlossen.









Nach erfolgreichen Prüfungstagen

Wer den 2. Bildungsweg für seine weitere Qualifizierung nutzt, erschließt sich neue Lebenswelten und verbessert seine Lebensqualität. Bildung ist ein hohes Gut, das allgemein sehr geschätzt und in der Arbeitswelt entsprechend honoriert wird. Arbeitgeber schätzen all diejenigen durchaus, die sich über den 2. Bildungsweg ihre Abschlüsse und Qualifikationen erarbeitet haben. Sie bringen doch oft Lebens- und Praxiserfahrung, Fachkenntnisse und Zielstrebigkeit sowie sehr viel soziale Kompetenz in ihre Tätigkeit mit ein. Sie haben sich häufig die notwendigen theoretischen Fachkenntnisse auf der Basis ihres Fachwissens angeeignet und verfügen über eine große Routine und Selbstverständlichkeit bei den praktischen Anwendungsmöglichkeiten.

Unsere Gesellschaft entwickelt sich rapide von der Informations- zur Wissensgesellschaft. Die Aufgaben in den Unternehmen und im öffentlichen Bereich wachsen und das Personal schrumpft. Das Zusammenleben in unserer Gesellschaft wird immer vielschichtiger und komplizierter. Dies alles erfordert gut ausgebildete, immer qualifiziertere und flexiblere Menschen.

Im europäischen Vergleich ist die Zahl derjenigen sehr gering, die die Schule in unserem Land mit dem Abitur verlassen. Gleichzeitig haben mehr als 10 % überhaupt keinen Schulabschluss. Immer mehr Menschen verlernen das Lesen und Schreiben oder haben es nie gelernt.

Grundsätzlich lässt sich der Weg ‚Schule - Ausbildung - Beruf - Schule/Studium - Beruf' zwar nicht ganz so einfach realisieren wie der Weg ‚Schule - Ausbildung/Studium - Beruf'. Für diejenigen aber, die motiviert sind, das (Berufs)-Leben zu verändern, ist der 2. Bildungsweg eine hervorragende Möglichkeit, dies auszuprobieren.

Ansichten, Interessen können sich verändern und der neue Traumberuf ist vielleicht an bestimmte Ausgangsbedingungen geknüpft. Niemand muss „ausharren", jedem steht die Möglichkeit auf einen Neubeginn offen.

Was bedeutet dies in der Praxis? Wer schon im Beruf gewesen ist und einen eigenen Haushalt hat, sollte sich überlegen, wie die Zeit während des 2. Bildungsweges am besten finanziell überbrückt werden kann. Setzt man z. B. den Betrag für den Lebensunterhalt (eigene Wohnung, eigenes Auto u. a.) mit 1.300,00 € im Monat an - die man jetzt nicht mehr durch Berufstätigkeit als z. B. junge Bürokraft erwirtschaftet - ergeben sich z. B. für den Besuch einer Fachschule mit der Dauer von 2 Jahren satte 30.000,00 €, die finanziert werden müssen.

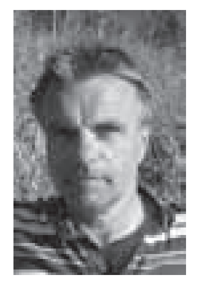
Möglichkeiten zur finanziellen Förderung können z. B. bei der Bundesagentur für Arbeit oder bei den BAFÖG-Ämtern erfragt werden. Gut sind dann auch eigene Ersparnisse, Reduzierung der Lebenshaltungskosten ...

An privaten und manchen staatlich anerkannten Institutionen entstehen zusätzlich zu den Lebenshaltungskosten weitere, teilweise nicht unerhebliche Gebühren. Bei staatlichen Schulen können der Hauptschul- und Realschulabschluss sowie das Abitur kostenlos erworben werden.

Empfehlenswert ist das ‚Neu-Durchstarten' trotz der finanziellen Belastung und der Einschränkung der freien Zeit auf jeden Fall.

- Arbeitgeber bewerten die ‚Bildungspraktiker' durchweg positiv
- Die Flexibilität im Berufsleben wächst mit der Qualifikation und senkt das Risiko, arbeitslos zu werden.
- Es hat Auswirkungen auf die Bezahlung. Die kleinen und feinen Unterschiede hier können einem langfristig das Leben leichter u. manche Träume realisierbar machen.
- Größere Fachkompetenz (und der Erwerb von Führungsqualitäten) schaffen die Voraussetzungen für z. B. Teamleitung u. ä.
- Auch die Tatsache, dass jede Herausforderung, der man sich stellt, die eigenen Grenzen erweitert und Lebenserfahrung, Souveränität und Selbstbewusstsein erhöht, sollte nicht unerwähnt bleiben.
- Wenn man diese Herausforderungen dann auch noch erfolgreich meistert, was hält einen dann noch davon ab, sich die Sterne vom Himmel herunter zu holen?

Ort Bildungsstätte	Beginn Kursnummer	Dauer	Fächer	Unterrichtszeiten	Ansprechperson / Studienleitungen
Tageshauptschulen					
Syke VHS, Waldstraße 1	seit 29.08.11 P00601014	bis 21.07.12	Deutsch, Mathematik, Englisch, Erdkunde, Arbeit/Wirtschaft, Physik Biologie, Geschichte/Sozialkunde	Mo. - Fr. 8:30 - 13:30 Uhr	Maike Hundertmark Tel. 04206 299399
Scholen Reisende Werkschule	seit 01.08.10 N00601015	bis 17.06.12	Deutsch, Mathe, Englisch, Erdkunde, Physik, Bio, Geschichte/Sozialkunde	Mo., Mi., Do., Fr. 8:30 - 13:15 Uhr	Olaf Peters Tel. 04242 6114
Abendhauptschulen					
Diepholz Jahnschule	seit 07.09.11 P00601011	bis 21.07.12	Deutsch, Mathematik, Erdkunde, Arbeit/Wirtschaft, Sozialkunde, Biologie, Englisch	Mo. - Do. 18:00 - 22:00 Uhr	Hinnerk Wähaus Tel. 05446 372
Tagesrealschulen					
Scholen Reisende Werkschule	seit 01.08.10 N00602016	bis 17.06.12	Physik, Bio, Kunst, Sozialkunde	8:30 - 14:15 Uhr	Olaf Peters Tel. 04242 6114
Syke VHS, Waldstraße 1 **Bildungsberatung 01.02.2012, 10:00 h**	06.02.12 Q00602013	bis 25.06.13	Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Physik Arbeit/Wirtschaft, Sozialkunde, Erdkunde,	Mo. - Fr. 8:30 - 13:30 Uhr	Maike Hundertmark Tel. 04206 299399
Syke VHS, Waldstraße 1	seit 29.08.11 P00602013	bis 15.12.12	Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Physik Arbeit/Wirtschaft, Sozialkunde, Erdkunde,	Mo. - Fr. 8:30 - 13:30 Uhr	Maike Hundertmark Tel. 04206 299399
Abendrealschulen					
Diepholz Alte Realschule	seit 07.09.11 P00602012	bis 15.12.12	Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte, Arbeit/Wirtschaft, Erdkunde, Biologie, Chemie	Mo. - Do. 18:30 - 21:45 Uhr	Hinnerk Wähaus Tel. 05446 372
Syke Realschule	seit 02.05.11 O00602010	bis 21.12.12	Deutsch, Mathematik, Englisch, Arbeit/Wirtschaft, Erdkunde, Biologie, Geschichte, Chemie	Mo. - Do. 18:30 - 21:45 Uhr	Wilfried Kettler Tel. 04203 4723



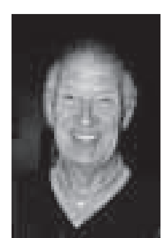
Olaf Peters
53 Jahre alt, verheiratet, eine Tochter, ausgebildeter Grund- und Hauptschullehrer, seit 2000 freiberuflich als Dozent und Lehrer für das Fach Mathematik im 2. Bildungsweg der Volkshochschule tätig



Meina Fuchs
ist seit 1.11.2011 als Koordinatorin für die VHS-Lernförderangebote im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepakets im Landkreis Diepholz tätig. Als ausgebildete Lehrerin ist sie überwiegend zuständig für die VHS-Lernförderangebote in den Städten Bassum, Sulingen, Twistringen sowie für die Samtgemeinden Bruchhausen-Vilsen, Siedenburg und Schwaförden.

Bildungsprämie bis zu 500,00 €
für Erwerbstätige und Berufsrückkehrer/-innen

Auch für Sie interessant?
Infos unter **www.bildungspraemie.info** oder
Tel. 04242 976-4076, Ewald Fiedler
Tel. 04242 976-4074, Michael Knaup



Heiner Kortejohann
Rektor i. R., ist als Koordinator für die VHS-Ganztagsangebote in der KGS Stuhr Brinkum und seit 1.10.2011 auch als Koordinator für die VHS-Lernförderangebote im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepakets tätig. Er ist überwiegend für die Lernförderangebote in den Schulen der Städte Syke, Diepholz, der Gemeinden Stuhr, Weyhe, Wagenfeld und der Samtgemeinden Altes Amt Lemförde, Rehden und Barnstorf zuständig.

Studieren ohne Abitur? Aber natürlich: Mit der fachbezogenen Hochschulzugangsberechtigung!

Wer eine Ausbildung in einem anerkannten Ausbildungsberuf oder eine als anerkannt geltende Ausbildung durch Prüfung abgeschlossen hat, mindestens 2 Jahre lang berufstätig in diesem entsprechenden Berufsbereich oder 5 Jahre in verschiedenen Berufsbereichen tätig war und seit mindestens einem Jahr seinen ständigen Aufenthalt in Niedersachsen hat, kann sich mit einem Kursus auf die Zulassungsprüfung für ein Studium an Universitäten und Fachhochschulen in Niedersachsen vorbereiten. Lassen Sie sich beraten: Ewald Fiedler 04242 976-4076.

Ort	Beginn Kursnummer	Dauer	Fächer	Unterrichtszeiten	Ansprechperson Studienleitungen

Abendkurse

Ort	Beginn / Kursnummer	Dauer	Fächer	Unterrichtszeiten	Ansprechperson
Diepholz Alte Realschule	23.01.2012 P00605014	bis Jan. 2013	Vorbereitung auf die Studierfähigkeit - Deutsch Mathematik, Englisch	Mo., Mi., Do. 18:15 - 21:30 Uhr	Christiane Behrens Tel. 04242 50282

Bildungsberatung 11.01.2012, 18:00 h

Ort	Beginn / Kursnummer	Dauer	Fächer	Unterrichtszeiten	Ansprechperson
Syke Waldstraße 1	23.01.2012 P00605015	bis Jan. 2013	Vorbereitung auf die Studierfähigkeit - Deutsch Mathematik, Englisch	Mo., Di., Do. 18:00 - 21:15 Uhr	Christiane Behrens Tel. 04242 50282

Bildungsberatung 12.01.2012, 18:00 h

Angebote für Interessierte, die bereits mit ihrer beruflichen Qualifikation einen Zugang zum Studium erworben haben, z. B. die Meisterprüfung oder vergleichbare Abschlüsse

Ort	Beginn / Kursnummer	Dauer	Fächer	Unterrichtszeiten	Ansprechperson
Syke Brückenkurs zur Vorbereitung auf ein Studium	23.01.2012 Q00601015	bis Sept. 2012	Anleitung zum wissenschaftlichen Arbeiten, Mathe, Englisch, Deutsch, Selbstorganisation	Mo., Mi., Do. 18:00 - 21:15 Uhr	Christiane Behrens Tel. 04242 50282
Diepholz Brückenkurs zur Vor- auf ein Studium	23.01.2012 Q00601016	bis Sept. 2012	Anleitung zum wissenschaftlichen Arbeiten, Mathe, Englisch, Deutsch, Selbstorganisation	Mo., Mi., Do. 18:00 - 21:15 Uhr	Oliver Richter Tel. 05445 984030

Offene Hochschule - Der neue Weg zum Studieren ohne Abitur

...besteht aus einer großen Anzahl von Modulen, die mit unterschiedlichen Themen zur Vorbereitung auf das Studium zu ganz unterschiedlichen Zeiten angeboten werden. Als in sich geschlossene Veranstaltungen zu einem Thema umfassen sie etwa 30 bis 50 Unterrichtsstunden.

Die in den Modulen zu erwerbenden Kompetenzen werden mit einem Zertifikat bescheinigt und lassen sich ggf. je nach Studienfach an den Hochschulen auf das Studium anrechnen. Mit diesen Modulen kann man sich also fit für das Studium machen. Nun entscheiden sich die Interessierten selbst ohne eine zeitliche Einschränkung wie mit Abschlussprüfungen über ihren Zeitplan, den sie sich ganz individuell zusammenstellen können.

Als Zielgruppe hat die VHS dabei Berufstätige im Blick, die sich weiterentwickeln wollen und denen der Weg zum Studium bisher durch das fehlende Abitur verwährt blieb. Aber auch Abiturienten des so genannten Doppeljahrgangs werden mit den Modulen angesprochen, die sich in der Warteschleife befinden, weil sie noch keinen Studienplatz bekommen haben.

Projektwoche

Demokratieführerschein - Pilotprojekt

- Politik
- Wirtschaft
- Kultur
- Jugend
- Soziales
- Wissenschaft
- Arbeit

In Anlehnung an das Projekt Demokratieführerschein des Landesverbandes der Volkshochschulen in NRW werden in dieser Projektwoche kommunalpolitische Aspekte aus der direkten Umgebung der Teilnehmer/-innen beschrieben und analysiert. Die TN sollen ihre spezifischen Problematiken benennen und Handlungsmöglichkeiten erarbeiten und diese in fiktiven oder realen Prozessen wie Bürgerinitiativen oder –anträgen umsetzen.

Syke, Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5
Beginn voraussichtlich im Frühjahr 2012
Informationen: Frank Jakob, 04242 976-4095
Kursnummer: 00102095

„Niemand soll verloren gehen" - Lernförderangebote der VHS im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepakets (BuT)

Für Schülerinnen und Schüler aller allgemeinbildenden und berufsbildenden Schulen im Landkreis Diepholz

Im Auftrag des Landkreises Diepholz hat die VHS ein Konzept zur Entwicklung und Implementierung von flächendeckenden Angeboten zur Lernförderung im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepakets (BuT) entwickelt. Das Konzept beinhaltet angepasste VHS-Lernförderangebote für Kinder von anspruchsberechtigten Familien oder Alleinerziehenden mit geringem Einkommen, sofern hierfür keine schulischen Angebote bestehen. Ziel ist die betroffenen Schülerinnen und Schüler mit zusätzlichem Unterricht zu unterstützen, damit sie die Jahrgangsziele/Schulstufenziele (Versetzung) erreichen.

Dieser individuelle Förderbedarf muss von den Fachlehrkräften/Klassenlehrkräften der Schulen festgestellt werden. Die anspruchsberechtigten Eltern haben dann die Möglichkeit, einen Antrag auf Förderung zu stellen. Anspruchsberechtigt sind zum Beispiel alle, die eine Lernmittelbefreiung erhalten haben.

Für viele Schulen im Landkreis wird die VHS ab Februar 2012, sofern ein Bedarf gemeldet wird, ein spezielles, mit den Fachlehrkräften aus der jeweiligen Klassen oder Jahrgangsstufen der Schule ein abgestimmtes Angebot unterbreiten. Das VHS-Lernförderangebot wird dabei nicht als klassischer Einzelnachhilfeunterricht organisiert, sondern in Klein- und Kleinstgruppen erfolgen. Das Ziel dabei ist auch, längerfristige schulische Defizite auszugleichen und die Schülerinnen und Schüler mit dem selbstbestimmten und selbstorganisierten Lernen vertraut zu machen.

Weitere Fragen von Interessierten zu den VHS-Lernförderangeboten beantwortet das BuT-Team der VHS.

Koordinator für die Gemeinden Stuhr und Weyhe, die Städte Syke und Diepholz, die Samtgemeinden Barnstorf, Rehden und Altes Amt Lemförde:
Heiner Kortejohann, Tel. 0176 64627850,
heiner.kortejohann@diepholz.de

Koordinatorin für die Städte Bassum, Twistringen, Sulingen, Samtgemeinden Bruchhausen-Vilsen, Schwaförden, Siedenburg, Kirchdorf und die Gemeinde Wagenfeld:
Meina Fuchs, Tel. 0162 5884467,
meina.fuchs@diepholz.de

Projektverwaltung BuT: Petra Bürger,
Tel. 04242 976-1914,
petra.buerger@diepholz.de

Projektleitung:
Frank Jakob Tel. 04242 976-4071,
frank.jakob@vhs-diepholz.de



Frank Jakob, Meina Fuchs, Ewald Fiedler, Petra Bürger, Heinz Kortejohann

Volkshochschulen und Lehrer/-innen-Fortbildung - Partner für Schulentwicklung

Folgende Schwerpunkte sind in Kooperation mit der regionalen Lehrerfortbildung möglich:

- Qualifizierung von Betreuungskräften an Grundschulen, Sprachkurse „Englisch mit Zertifizierung für Lehrkräfte an Grundschulen"
- Qualitätsentwicklung an Schulen
- Mediation in der Schule (Streitschlichter-Programm)
- Entwicklung der Diagnosefähigkeit von Lehrkräften (LRS, Dyskalkulie)
- Methodentraining für Moderation und Präsentation, Teamentwicklung

Ihr Ansprechpartner:
Ewald Fiedler, Tel. 04242 976-4076

Fortbildungen und Qualifizierungen

„Lernförderung" und „selbstorganisiertes Lernen"

In Kooperation mit der Carl-von-Ossietzky-Universität Oldenburg und dem Büffelstübchen Stuhr-Brinkum

Das Angebot richtet sich vornehmlich an Lehrkräfte, die insbesondere im VHS-Lernförderangebot tätig werden wollen oder tätig sind und sich mit aktuellen Grundlagen der Schulpädagogik, fachdidaktischen Fragen, Erkenntnissen aus der Lerntheorie auseinander setzen wollen. Die Qualifizierung besteht aus verschiedenen Modulen, die sich, verteilt über das 1. Halbjahr 2012, aus

- Ganz- und Halbtagsseminaren
- kollegialen Beratungen,
- Fremd- und Eigenhospitationen mit Reflexionsphasen,
- einer Ausarbeitung und
- didaktischen Zirkeln

bestehen und ergänzend zur Unterrichtstätigkeit vorgesehen sind. Es besteht auch die Möglichkeit, nur einzelne Module als Fortbildung zu belegen.

Auskunft und Beratung:
Ewald Fiedler, Tel. 04242 976 4076

Bassum, Die Freudenburg, Amtsfreiheit 1a
Beginn Mo, 30.01.2012
Referententeam
Kursnummer: 00605091

Schulakademie, Ganztagsbetreuung an Schulen

Informationen dazu auf Seite 76.





Jutta Witte
Fachbereichsleitung
Tel. 04242 976-4067
jutta.witte@vhs-diepholz.de

Anne-Marijke Treptow
Sachbearbeitung
Tel. 04242 976-4071
anne-marijke.treptow
@vhs-diepholz.de

Lesen, Schreiben und Rechnen

Die Kurse

Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an

richten sich an:

- alle, die früher nicht regelmäßig zur Schule gehen konnten
- alle, die schon lange nicht mehr gelernt haben
- alle, die in größeren Gruppen nicht gut lernen können
- alle, die etwas mehr Zeit zum Lernen brauchen

Bitte machen Sie andere auf diese Angebote aufmerksam.



Zur Situation der Betroffenen

Kennzeichnend für unsere Gesellschaft ist die Selbstverständlichkeit, mit der von jedem Erwachsenem erwartet wird, dass er lesen und schreiben kann. Diejenigen, die diese Kenntnisse nicht oder nicht ausreichend besitzen, werden oft als dumm angesehen und ausgegrenzt. Es gehört sehr viel Mut dazu, trotz negativer Lernerfahrungen in Kindheit und Jugend einen neuen Anfang zu wagen. Der Entschluss, Elementares nachzuholen, ist für Erwachsene auch eine Möglichkeit, Ängste abzubauen und die Abhängigkeit von der Hilfe anderer im Alltag zu verringern.

Alphabetisierung - was folgt danach?

Mit der Alphabetisierung ist ein erster Schritt getan. Oft reichen die Kenntnisse aber nicht aus, um bestehende Angebote der Weiterqualifizierung wahrzunehmen. An Alphabetisierungskurse schließen sich daher Angebote zum Erwerb weiterer elementarer Fähigkeiten an.

Unser Angebot

Lesen und Schreiben von Anfang an
Die Volkshochschule bietet Erwachsenen die Gelegenheit, lesen und schreiben von Anfang an zu lernen oder bereits vorhandene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Gelernt wird in kleinen Gruppen, in denen die Teilnehmer/-innen das Lerntempo selbst bestimmen.

Rechnen von Anfang an
Diese Kurse wenden sich an Erwachsene, die große Schwierigkeiten beim Rechnen haben. Am Beispiel von alltäglichen Situationen, in denen Rechenkenntnisse von Erwachsenen erwartet werden, sollen die Grundrechenarten geübt werden.

Deutschkurse mit Alphabetisierung
Viele derjenigen, die aus dem Ausland zu uns gekommen sind, haben ein anderes Schriftsystem gelernt oder konnten gar keine Schule besuchen. Sie können in diesen Kursen die deutsche Sprache in Wort und Schrift erlernen.

Lesen und Schreiben von Anfang an

Kursnummer: 00607002
Kursnummer: 00607004
Kursnummer: 00607034
Kursnummer: 00607009
Kursnummer: 00607015
Kursnummer: 00607022
Kursnummer: 00607010
Kursnummer: 00607029
Kursnummer: 00607018
Kursnummer: 00607019
Kursnummer: 00607020
Kursnummer: 00607017
Kursnummer: 00607034

Rechnen von Anfang an

Kursnummer: 00608003
Kursnummer: 00608005
Kursnummer: 00608006
Kursnummer: 00608002

„Schreib dich nicht ab - Lern lesen und schreiben!“



Analphabetismus in Deutschland? Weitaus mehr Betroffene als bisher angenommen

Bis vor 30 Jahren schien das Problem des Analphabetismus in Deutschland überwunden zu sein. Als das Problem bekannt wurde, ging man von rund 4 Millionen Erwachsenen aus, die über so geringe Lese- und Schreibkenntnisse verfügen, dass sie als funktionale Analphabeten gelten.

Seit 2011 gibt es nun gesicherte Zahlen zur Größenordnung des Funktionalen Analphabetismus in Deutschland. Die Studie „leo. - Level-One Studie“ der Universität Hamburg hat die Literalität von Erwachsenen (18 - 64 Jahre) untersucht. Demnach sind 7,5 Millionen Erwachsene (14,5 %) aufgrund ihrer begrenzten schriftsprachlichen Kompetenz nicht in der Lage, am gesellschaftlichen Leben in angemessener Form teilzuhaben und sind somit funktionale Analphabeten.

Manche von ihnen kennen die Buchstaben, können aber nicht lesen. Andere verstehen mit Mühe leichte Texte, haben jedoch massive Probleme beim Schreiben. Aber allen ist gemeinsam, dass sie die Schrift weder im privaten Bereich noch im Berufsleben für sich nutzen können.

Trotz Schulpflicht haben diese Menschen aufgrund besonderer biographischer, schulischer und sozialer Umstände das Bildungssystem ohne grundlegende Kenntnisse im Lesen, Schreiben und Rechnen verlassen. Menschen mit Lese- und (Recht-) Schreibschwächen verbergen häufig ihre Schwierigkeiten. Sie leben in steter Sorge, ihr Problem könnte erkannt werden. Sie befürchten, bloßgestellt zu werden oder ihren Arbeitsplatz zu verlieren. Daher ist eine große Hemmschwelle zu überwinden, um ein Erstberatungsgespräch zu vereinbaren und sich anschließend zum Kurs anzumelden.

Die „Level one“-Studie (leo)

Für Deutschland stellte sich auch im Rahmen der Weltalphabetisierungsdekade der Vereinten Nationen die Notwendigkeit, die tatsächliche Größenordnung des Analphabetismus in Deutschland wissenschaftlich zu ermitteln. Ziel der Dekade (2003 bis 2012) ist es, die Anzahl der Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können, weltweit zu halbieren und jedem Menschen eine Grundbildung zu ermöglichen. Für Industrieländer wie Deutschland bedeutet dies unter anderem, vorhandene Bildungsbenachteiligungen zu erkennen und abzubauen und die Prävention und Bekämpfung von Analphabetismus zu verbessern. Mit der Studie liegen nun zum ersten Mal nationale, belastbare und differenzierte Daten zur Literalität - also der Fähigkeit, mit Schrift lesend und schreibend, sinnentnehmend und sinnproduzierend umzugehen - im Level One, dem untersten Kompetenzniveau im Lesen und Schreiben, vor.

Per Zufallsauswahl wurden mehr als 7.000 Personen im Alter zwischen 18 und 64 Jahren befragt. Für „leo“ wurde diese Zahl um eine Zusatzstichprobe von 1.350 Personen im unteren Bildungsbereich ergänzt.

ich-will-lernen.de

Über 349.000 Lernende besuchen Alphabetisierungsportal

Irgendwo in der Bundesrepublik Deutschland sitzt in diesem Moment ein Erwachsener am Computer und lernt im Internet Lesen und Schreiben. Seit Beginn des Alphabetisierungsportals www.ich-will-lernen.de im September 2004 haben sich insgesamt über 349.000 Lernende online angemeldet.

Das Lernportal ist ein Projekt des Deutschen Volkshochschul-Verbandes e.V. (DVV). Dank Förderung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) sind die Online-Kurse für Nutzer kostenlos. Sie werden von Online-Tutoren begleitet und bleiben auf Wunsch anonym.

Das mehrfach ausgezeichnete Alphabetisierungsportal www.ich-will-lernen.de wird vom Deutschen Volkshochschul-Verband e.V. schrittweise zu einem umfassenden Grundbildungsangebot ausgebaut. Auf den Lernbereich „Lesen und Schreiben“ folgte „Rechnen“. Zur Förderung der Abschluss- und Beschäftigungsfähigkeit werden Lernende auch in den Bereichen Deutsch, Mathematik und Englisch online unterstützt. Ein zusätzliches Angebot bieten Übungen zum berufsbezogenen Lernen sowie der neue Lernbereich „Leben und Geld“.

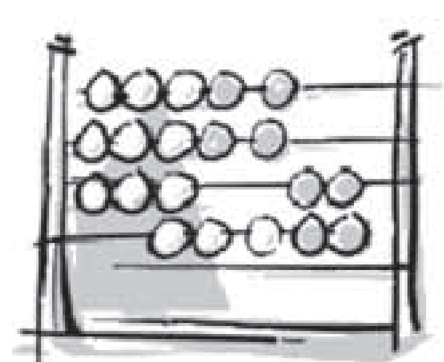
Rechnen von Anfang an

Die Kursreihe „Basiswissen Mathematik“ bietet eine grundlegende Einführung ins Rechnen und eine Auffrischung mathematischer Grundkenntnisse. Die Kurse (1 U-Tag, 4 U-Stunden) können sowohl einzeln als auch als Gesamtkurs gebucht werden.

Der Einzelkurs kostet 5,00 €. Wenn Sie alle Kurse zusammen als „Paket“ buchen, kosten sie 25,00 €.
Es sind keine Ermäßigungen möglich.

Es werden Kurse in folgenden Themenbereichen angeboten:
- (Kurs 1) Plus und Minus
- (Kurs 2) Mal und Geteilt
- (Kurs 3) Prozent und Bruch
- (Kurs 4) Gewicht, Zeit, Länge
- (Kurs 5) Fläche, Umfang, Rauminhalt
- (Kurs 6) Dreisatz

Im Kurs wird Ihnen der Rechenvorgang anschaulich dargestellt. Sie üben und festigen Ihr Wissen an konkreten Beispielen.
Sie wollen zum Beispiel
- Preise und Tarife vergleichen,
- das günstigste Angebot ausfindig machen,
- den neuen Fußbodenbelag berechnen,
- sich nicht nur auf den Taschenrechner verlassen,
- Aha-Erlebnisse,
- Ihrem Kind bei den Hausaufgaben helfen,
- eine Prüfung bestehen,
- mit Bruchstücken etwas anfangen können,
- Ihren Puls ermitteln,
- ein Kochrezept umrechnen,
- Ihren Radius erweitern,
- mit Geld umgehen können
- usw.



Dann sind Sie in diesen Kursen richtig!

Bei Fragen zu diesen Kursen rufen Sie bitte Frau Witte unter der Telefonnummer 04242 976-4067 an. Bei Interesse werden vertiefende Kurse angeboten.

Kurse in Syke

Alte Posthalterei, Nienburger Str. 5 - Bitte erfragen Sie die Termine, Tel. 04242 976-4067

Kurs 1: Plus und Minus

Kurs 2: Mal und Geteilt

Kurs 3: Prozent und Bruch

Kurs 4: Gewicht, Zeit, Länge

Kurs 5: Fläche, Umfang, Rauminhalt

Kurs 6: Dreisatz

Kurse in Diepholz

Alte Realschule, Bahnhofstr. 11 - Bitte erfragen Sie die Termine, Tel. 04242 976-4067

Kurs 1: Plus und Minus

Kurs 2: Mal und Geteilt

Kurs 3: Prozent und Bruch

Kurs 4: Gewicht, Zeit, Länge

Kurs 5: Fläche, Umfang, Rauminhalt

Kurs 6: Dreisatz

Präambel

Unsere VHS ist *die* kommunale Erwachsenenbildungseinrichtung des Landkreises Diepholz. Wir stehen in der Tradition der europäischen Aufklärung und der öffentlich verantworteten Erwachsenenbildung.

Unser Auftrag und unsere Aufgaben

Im Landkreis Diepholz organisieren wir Bildungsangebote flächendeckend und arbeiten vernetzt mit anderen Organisationen. Wir ermöglichen durch Bildung im Rahmen der kommunalen Daseinsvorsorge eine bessere Teilhabe am kulturellen, gesellschaftlichen und beruflichen Leben.

Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Zu uns kommen Interessierte, die in der VHS Fertigkeiten erwerben, ihre Fähigkeiten erweitern, sich Wissen aneignen wollen. Andere möchten sich über aktuelle politische Fragen informieren, sich gesellschaftlich auseinandersetzen, ihre Handlungskompetenz steigern. Sie suchen soziale Kontakte, wollen sich beruflich weiterqualifizieren, ihre Gesundheit fördern, kreativ tätig sein oder sich kulturell und allgemein weiterbilden.

Öffentliche Institutionen, Unternehmen, soziale Einrichtungen, Initiativen, Vereine und Selbsthilfegruppen zählen als Auftraggeber zu unseren Kunden.

Gelungenes Lernen an unserer VHS

Lernenwollen setzt voraus, dass ein Interesse vorhanden ist, persönliche Ausgangssituationen zu verbessern. Lernen ist immer eine Leistung des Einzelnen und bedeutet Veränderung. Lernen kann gelernt werden.

Wir bieten als Lernumfeld erwachsenengerechte Bildungsstätten, fachlich- und sozialkompetente Lehrende sowie die Unterstützung durch die Lerngruppe.

Die Erweiterung der persönlichen, fachlichen, kreativen und sozialen Kompetenzen der Teilnehmenden steht dabei im Mittelpunkt. Lernen bezeichnen wir als gelungen, wenn das Erlernte nachhaltig die Persönlichkeit der Teilnehmenden stärkt und/oder ihre Lebensqualität verbessert.

Für eine Reihe von Veranstaltungen können die Lernergebnisse unmittelbar überprüft und durch interne oder externe Testierungen zertifiziert werden.

Unser Angebot

- Wir unterbreiten für alle Bevölkerungsgruppen Lernangebote in den Fachbereichen Gesellschaft (Politik, Geschichte, Pädagogik, Psychologie, Ökologie, Naturwissenschaften), Kulturelle Bildung, Gesundheitsbildung, Sprachen, Arbeit und Beruf sowie Grundbildung und Schulabschlüsse. Wir führen diese Bildungsangebote in verschiedenen Veranstaltungsformen durch. Dafür stehen uns erwachsenengerechte Weiterbildungsstätten an verschiedenen Orten des Landkreises Diepholz zur Verfügung.
- Wir betreiben das Seminar- und Tagungshaus „Die Freudenburg“ in Bassum.
- Wir bieten zielgruppenspezifische Veranstaltungen in Form von „Bildung auf Bestellung“ für öffentliche Einrichtungen, Einzelpersonen und Unternehmen.
- Wir kooperieren mit verschiedenen Institutionen sowie Vereinen und nehmen die pädagogische Verantwortung wahr.
- Wir organisieren Begegnungen mit anderen Kulturen bei uns und in anderen Ländern.
- Wir arbeiten mit qualifizierten Lehrenden und bilden sie fort.
- Wir beraten in allen Fragen der Erwachsenen- und Weiterbildung.

Unser Selbstverständnis und unsere Ziele

- Unsere Arbeit richten wir an den Bildungsbedürfnissen der Erwachsenen aus.
- Wir mindern Bildungsbenachteiligungen.
- Wir unterstützen die freie Entfaltung der Persönlichkeit.
- Wir fördern Gemeinwohl und Demokratie sowie bürgerschaftliches Engagement.
- Wir engagieren uns im Dialog der Generationen.
- Wir fühlen uns dem Gendermainstreaming (Geschlechtergerechtigkeit) verpflichtet.
- Wir erkennen die Vielfalt von Lebenswelten an, fördern interkulturelles Lernen und tragen dazu bei, gesellschaftliche Inklusion zu ermöglichen.
- Wir machen Werteveränderungen in der Gesellschaft bewusst und ermöglichen dadurch Orientierung.
- Wir arbeiten aufgabenorientiert und engagiert.
- Wir gehen mit den uns zur Verfügung stehenden Ressourcen verantwortlich und nachhaltig um.
- Wir garantieren Verbraucher/-innenschutz.

An den Prinzipien einer „lernenden Organisation“ wollen wir uns messen lassen: Unter anderem unterziehen wir uns dazu regelmäßig einer Qualitätsüberprüfung durch externe Gutachter, um unsere Arbeit und unsere Angebote zu optimieren. Langfristig bauen wir unsere Rolle als dem Gemeinwohl verpflichtete Bildungspartnerin für Politik, Wirtschaft, Verwaltung, andere Organisationen, Einrichtungen, Vereine und Einzelpersonen aus.

Dafür benötigen wir eine nachhaltige Finanzierung und eine Einbindung in die kommunale Selbstverwaltung.



Anmeldungen

So können Sie sich anmelden:

Für Vorträge, Lesungen, Ausstellungen
- keine Anmeldung erforderlich, soweit nicht anders angegeben

Für Bildungsurlaubsveranstaltungen, Studienreisen, Ganztags- oder Mehrtagesveranstaltungen, Veranstaltungen mit Unterkunft und Verpflegung
- schriftlich
- per Fax
- E-Mail
- Internet

Für alle übrigen Veranstaltungen
- mündlich
- telefonisch
- schriftlich,
- Fax
- E-Mail
- Internet

Teilnahmebescheinigungen

Sie erhalten auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung:
- Standardbescheinigung kostenlos
- Sonderbescheinigungen 2,50 €
- Qualifizierte Bescheinigungen 5,00 €

Ermäßigungen

Wir gewähren Entgeltermäßigungen in der Regel Schülern/-innen, Auszubildenden, Studenten/-innen, Wehr- und Ersatzdienstleistenden, Personen im „freiwilligen Jahr", Empfängern von Arbeitslosengeld I 50 %; Empfängern von Arbeitslosengeld II 80 %.

Dies setzt voraus, dass Teilnehmende die Ermäßigung beantragen und Nachweise vorlegen.

Die Ermäßigung gilt nur für das Unterrichtsentgelt. Sie bezieht sich nicht auf Teilnahmematerialien, Prüfungsgebühren, Verpflegung und Unterkunft und sie betrifft keine Studienreisen, Auslands-Bildungsurlaube, Vorträge sowie Veranstaltungen, bei denen dies gesondert festgelegt ist. Beanspruchen Teilnehmende Zuschüsse von dritter Seite, ist eine Ermäßigung ebenfalls nicht möglich.

Abmeldung, Entgelterstattung, Bearbeitungsgebühr

Kommt eine Veranstaltung nicht zustande, erstatten wir das bereits gezahlte Entgelt.

Das Entgelt ist nicht zu zahlen, wenn sich Teilnehmende rechtzeitig vor Anmeldeschluss schriftlich abmelden. Bitte beachten Sie diese Regelungen:

Abmeldung

Bildungsurlaubsveranstaltungen und Veranstaltungen mit Unterkunft und Verpflegung
- 6 Wochen vor Beginn, wenn keine anderen Fristen angegeben sind.

Auslands-Bildungsurlaub
- Wie in den gesonderten Vereinbarungen festgelegt.

Studienreisen
- Hier gelten die Rücktrittsbedingungen der Reiseveranstalter, da die VHS nur als Vermittlerin auftritt.

Lehrgänge oder Veranstaltungen 2. Bildungsweg
- Wie in den gesonderten Bedingungen in Anmeldeformularen und Verträgen festgelegt.

Alle anderen Veranstaltungen
- 10 Tage vor Beginn (soweit nichts anderes angegeben).

Ausnahmen - z. B. Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung - sind nicht möglich. Das Fernbleiben gilt nicht als Abmeldung. Auch ist eine Abmeldung beim Dozenten/bei der Dozentin nicht möglich. Die schriftliche Abmeldung ist an die VHS-Geschäftsstelle zu richten. Das Teilnahmeentgelt ist auch nicht zu entrichten, wenn der/die ursprünglich Teilnehmende eine Ersatzperson stellt, die bisher nicht angemeldet ist.

Die Bearbeitung ist mit einem Verwaltungsaufwand verbunden. Wir berechnen daher für alle Veranstaltungen eine Bearbeitungsgebühr von 6,00 €. Wenn das Teilnahmeentgelt weniger als 6,00 € beträgt, ist die Bearbeitungsgebühr auf diesen Betrag begrenzt.

Die Bearbeitungsgebühr ist bereits im Teilnahmeentgelt enthalten; sie wird erst fällig, wenn sich Teilnehmende - im Rahmen der vorgegebenen Fristen - von einer Veranstaltung abmelden.

Teilnahmeentgelte

Die Teilnahmeentgelte richten sich nach der jeweils gültigen Entgeltordnung der VHS des Landkreises Diepholz bzw. den Angaben im Programmheft.

Fälligkeit der Entgelte und Abbuchung

Das Teilnahmeentgelt wird grundsätzlich mit der Anmeldung, bei Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung nicht erforderlich ist, mit dem Besuch fällig.
Unregelmäßiger Besuch einer Veranstaltung oder vorzeitiger Abbruch führen grundsätzlich nicht zu einer Verminderung des Entgelts.
Die Entgelte werden mit Einzugsermächtigung zum Veranstaltungsbeginn abgebucht. Wenn Teilnehmende eine Rechnung wünschen, berechnen wir hierfür 2,00 €.

Kleingruppenregelung

Die Entgelte beziehen sich in der Regel auf 10 Teilnehmende. Wenn sich mindestens 7 Personen angemeldet haben, kann eine Kleingruppe eingerichtet werden. Das Entgelt für Kleingruppen ist bei den Veranstaltungen im Programmheft genannt.

Datenschutz

Wir speichern die persönlichen Daten der Teilnehmenden; dabei achten wir auf die Bestimmungen des Datenschutzes.
Name und genaue Anschrift der Teilnehmenden benötigen wir für die Anmeldung. Die Daten der Bankverbindung sind erforderlich, um das Lastschriftverfahren abzuwickeln. Die Telefonnummer ist für organisatorische Zwecke hilfreich.
Angaben zu Geschlecht und Alter sind freiwillig, für statistische Zwecke aber erwünscht.

Gerichtsstand

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Syke.

Die VHS ist bestrebt, alle Veranstaltungen so anzubieten, dass auch Behinderte problemlos teilnehmen können. Dies ist in Einzelfällen nicht immer möglich. Bitte informieren Sie uns rechtzeitig, damit wir eine Lösung finden können.

Betriebsausschuss der VHS des Landkreises Diepholz

Der Betriebsausschuss nimmt innerhalb des Eigenbetriebs wichtige Steuerungs- und Kontrollaufgaben wahr.

Mitglieder

Peter Schmitz	Kreistagsabgeordneter, SPD - Ausschussvorsitzender
Susanne Cohrs	Kreistagsabgeordnete, SPD - stellv. Ausschussvorsitzende
Cord Bockhop	Landrat
Jutta Filikowski	Kreistagsabgeordnete, Bündnis 90 / Die Grünen
Konrad Fröhlich	VHS-Arbeitsstellen-Vertretung
Wolfgang Griese	Kreistagsabgeordneter, CDU
Edith Heckmann	Kreistagsabgeordnete, CDU
Rolf Husmann	Kreistagsabgeordneter, FDP
Frank Jakob	Arbeitnehmer/-innenvertreter
Gunda Manke	VHS-Arbeitsstellen-Vertretung
Hermann Schröder	Kreistagsabgeordneter, Freie Wähler (Grundmandat)
Frank Seidel	Kreistagsabgeordneter, SPD
Dietrich Strutthoff	Kreistagsabgeordneter, CDU
Horst Wiesch	Bürgermeister, Vorsitzender des Kuratoriums

Kuratorium

Mitglieder

Horst Wiesch	Vertretung für Bürgermeister im Landkreis - Vorsitzender
Dr. Harald Behrens	Vertretung für Bürgermeister im Landkreis
Dr. Rainer Beßling	Kulturredakteur der Verlagsgruppe Kreiszeitung
Hartmut Bloch	Vertretung für Bürgermeister im Landkreis
Christine Gaumann	Vertretung für Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis
Günter Günnemann	Vorstandvorsitzender Kreissparkasse Syke
Doris Hermenau	VHS-Arbeitsstellen-Vertretung
Prof. Dr. Peter Junglas	Prof. für Physik/Informatik (FH) an der FHWT Vechta/Diepholz/Oldenburg
Heiner Kortejohann	Dozenten/-innenvertreter
Gerhard Kropf	VHS-Arbeitsstellen-Vertretung
Ute Lüßmann	Direktorin Gymnasium Sulingen
Birgit Struthoff	VHS-Arbeitsstellen-Vertretung
Heinrich Warneke	Dozenten/-innenvertreter

Dozenten/-innenvertretung

Heinrich Warneke, Tel. 04203 1742
Heiner Kortejohann, Tel. 04433 9688017

Impressum

Herausgeberin	VHS des Landkreises Diepholz
Vorlagen-Erstellung	Thomas Lagies - VHS Landkreis Diepholz
Umschlag	Titelbild-Gestaltung: Thomas Lagies
Druck	Kreiszeitung Syke, Druckhaus Walsrode
Auflage	28.000

Inserenten

Wir bitten Sie um Beachtung unserer Anzeigenkunden.



VHS des Landkreises Diepholz

Nienburger Str. 5, 28857 Syke
Tel. 04242 976-4444 und 976-4075 - Fax 04242 976-4942

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu den genannten Veranstaltungen an. Mit der automatischen Verarbeitung meiner Daten und der Weitergabe an andere Teilnehmende zur Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden. Die im Programmheft festgelegten Teilnahmebedingungen erkenne ich an. Soweit im Programmheft ausgewiesen, wird bei weniger als 10 Teilnehmenden der Kleingruppenpreis erhoben.

Veranstaltungsnummer .... Kurztitel ....

Beginn .... Entgelt .... € Material-/Nebenkosten .... €

☐ Kleingruppenpreis möglich (7 - 9 Teilnehmende), bei Einverständnis ankreuzen

---

Veranstaltungsnummer .... Kurztitel ....

Beginn .... Entgelt .... € Material-/Nebenkosten .... €

☐ Kleingruppenpreis möglich (7 - 9 Teilnehmende), bei Einverständnis ankreuzen

---

Veranstaltungsnummer .... Kurztitel ....

Beginn .... Entgelt .... € Material-/Nebenkosten .... €

☐ Kleingruppenpreis möglich (7 - 9 Teilnehmende), bei Einverständnis ankreuzen

---

Name, Vorname .... Geburtsdatum ....

Straße, Hausnummer .... weiblich ☐ männlich ☐

Postleitzahl, Ort ....

Telefon tagsüber .... Telefon privat ....

E-Mail ....

Datum der Anmeldung ....

Unterschrift ....

Bei Mehrtagesveranstaltungen (Bildungsurlaub, Wochenendseminare)

Ich wünsche Übernachtung ☐ ja ☐ nein

Einzelzimmerzuschlag ☐ ja ☐ nein

Ich wünsche eine Bildungsurlaubsbescheinigung ☐ ja ☐ nein

Ich suche ☐ ich biete ☐ PKW-Mitfahrgelegenheit

Ich bin beschäftigt in ☐ Niedersachsen ☐ Bremen ☐ ....

Teilnahmeentgelt

☐ Einzugsermächtigung

☐ gegen Rechnung zuzüglich 2,00 €

Geldinstitut .... Konto-Nr. .... Bankleitzahl ....

Name des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin, falls von oben abweichend ....

Mit dem Bankeinzug bin ich einverstanden.
Datum - Unterschrift des Teilnehmers/der Teilnehmerin ....